ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།

སུབོདྷཱལངྐཱརཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཡོ ཕཱདནཱིརཛཕརོདརཝྜྷིཏེན [...ཝདིཀེན (ཀ॰)],
ལོཀཏྟཡེན྄ཕིཀལེན ནིཧྲཀུལེན།
ཕིཉྫཱཔཡཱི ནིརུཔམེཥྨདམཧནྟོ ཏཾ,
ཕཏྠེ མུནིནྡམགྒིཕཏྠིཡ ཕཏྠནཱིཡཾ།།

པཉྩོ སཔཉྩཕིཛཡོ ཛཡབོཏྟིསྨུལི,
སཏྟམཱཏཛཔདལཱིཾ ཡདནུཀམྨཧེན།
སཏྟཔསཏྟ [སཏྟཔྤསཏྟ (ཀ॰)] ཕིཔུལམལསགྒཧསྶ,
སཏྟམསཱརརདནྶ ནམཏྠུ ཏསྶ།།

ཡོ བྷཉྫནཏྟམཕིསྨུཁི སགྒཧསྶ,
ཏསྶཱཔི ཧྨཱརདནཱ མཧཱརཏྣ།
སམྨཕིཏཾ སསིརསཱརིཏསཏྟཏེཏི,
སམྨཕཡཱམི སིརསཱ གཙྪུཏམཾ ཏཾ།།

ཡེ'ནཏྟཏཏྟརཏྣཀཱརམཏྠཡེན,
མཏྠ'ཙལོཕྱསིཏཎྞཙཕརེན ལཏྠ།
སུཏྟ མཏྟི སུཕིཏྟ སུཁཡཏྟི ཙཏྟི,
ཏེ མེ ཛཡཏྟི གུརཝོ གུརཝོ གུཎེཧི།།

༡. དོསཱཝབོདྷ པཋམཔརིཙྪེད

རཏནཏྟཡཔྤཎཱམཔཏྠནཱ

༡. མུནིནྡཝདནམྦྷོཛ-གབྦྷསམྦྷཝསུནྡརཱི།
སརཎཾ པཱཎིནཾ ཝཱཎཱི, མཡ྄ཧཾ པཱིཎཡཏཾ མནཾ།།

༡. ཨཱདྱཾ གྲནྠཱགྲེ གྲནྠཀརྟྲཱ པྲཱརབྡྷསྱཱབྷཱིཥྚསྱ གྲནྠསྱ པྲཱཔྟེཨཤཱིཥྱམཧཱཔཱུརྤཾ ཡཐེཥྚོཔནཾ ཏདྭྱཱཁྱཱནཉྩ གམཀཏཱཾཔྲཏིཔཱདཡཱམཱསསྨྲཏིཤིཥྚཱཙཱརཔྲཱམཱཎྱཱདཱཔཱཏ
དཱཀྵཉྩཱཏྱཱཡཔཱཏཱཔྟཾ ཏདྭྱཱཁྱཱཏཾ པཏཉྫལྤཱཧཾ པྲཱིཏཡེ་དུཧཾཔྲེཡཱམྱུཏཱཀྵཱིཙཏུཡཤྨདཾ ཏུཔ དཱཀྵིཎཱིཏྱ "སྭཱམེཏཾ"ཝུཏཱ། ནནུ "པཉྩལཀྵཎཾ
པྲཱིཏཡེ་དུཧཾཔྲེ"ཏི ཕྲཐཾ, གེམིཏ ལཀྵཎཀཱརཀེཎ ཨདེཏལཀྵཎཱཔེ དེཤཏི པཉྩཏྭཏི? སཏྱཾ, ཏཐཱཔི ཏེ ཀྲིཡཱཀཱརཀཱཎཱ ཏཱཧེཏུཾ པཡོགཏཱསྠཱནཱ ཧྱ ཤིཤྱཾ, པུབྲེ
གཏསཐཱཔཊིཙཡ ཧྱ ཤིཥྱཏེ པྲེཀྵཾཤྲཾ། ཧྲཥཏེ མཡཱཏཾ མཏཾ པྲེཀྵཡཏཏེ སམྦྱན྄ཏེ། ཧྲཥཏེཏི ཧྱ སཱརསྭཏཔཱརཏམཏྱཱཤྩ གཱཐེ དེཤཏ, སྭ སབྲཱཧཏྟ ཡཐེཥྚོཏབྷཱསྤྱཏཱཔཱུཏཊེཀཱགཏེ
ཏེལྷིདཊེཏི ལོཀཱཧྲཏ། ཧྲཥཏེཏི པཏ པཉྩཏཔྲེཀཾཏེལྷིམཏསེཏྟེཏིཝཏྟཏེགཏྟཾ སམྦན྄སྤྲཏྟཔྟསེཏ་ སཏྟམ྄, ཏཏཡེཧྱཾ དེཕཏ རཱཕཏ། ཏཏྲ སཱརསྭཏེཡ ཡཏྭ་སཏྟ ཛྙཏཡ
མཧེསཔྲེཀཎཏེ ལོཀཾ, སཏྟམྦེཕཏཡ ཏུ མཧེཔྲེཀཎཾ, ཏསྨ སབྲཱཧྨཎཊེཏཡཱཙྩཏེསྨཡཱཡ ཏེརཏཱརཏྲེགཏཀཕཔཏེཡ མཏསོ སཔྲེཀཎཾ། ཏེན ཙ པསྨཏེ, ཏཡ པཏ སྭཡཾ,
ཏེནཱཔི སམཱཏེ, སམཱཏེསམྦཱཔེན ཡཤཱཏྟཏཔབོཏསམྦཔཏ྄ ཕེཙཏྟཏེཀསཏྤྲཔེསེསྭ པཏེཧྦཏྟཏྱཱསེན, ཏཏ྄ ཙ ཡཐེཥྚོཏསེཏྟེཏེཕྲཏེཏི ཕཀྲཕྲཏེཡ ཏཕྟཱཏསྨྲེསཏི།

ཀེཔྲེསེཝྲྟཏྟཏ "སྭཱམེཏཾ"ཝུཏཱ། ཨུཏྲཾ ལོཀེ སྭཱཏི ཛྙཱཏེཏེ སྭཱཏེ, ཨེཏཏི པརམེཤྭརེཡཾ པཔཏེཏི སབྲཱཧྨཏི ཨེཏྟྲཾ, སྭཱཏེ ཙ སོ ཨེཏྟྲ ཙ, སྭཱཏཾ ཨེཏྟྲཏི ཧྱ
སྭཱམེཏྟཾ, སམྦན྄སྤྲཏྟཾ། ཏཏྱཾ ཏསྨ ཏེམིཏྟཱགསཏྱཱ། ཕྲེཛྙཱཏེཤུཔེ པརེཡཱཡསཏེསྭཏྱེསྭ གཔྲིཀཱམིཏསྨཏཱཏྤྲེགཏཱཔཏཙགྲེཏེ་ ཙེཏྲསགྱཾསཀེཡཾ **སྭཱམེཏྲསཏྟ,** ཏཏྲ ཏེ ཡོ
ཨུཏཱཡལོཀཛྙཱནཏེཏ སྭཱཏེཾ པརམེཤྭརེཡཔུཎྱཱཛྙཱཏསྱ པརམེཤྭརེཡཾ ཕཏྟེཏི, སོ པརཾ པྲེཀཏེ ཏེཏཏྭཔྲེན་ཏེ་ཏུ་ཙེཏམེཕ, ཏཏྲ པདཏཏྟཏསྱ ཨོཙེཏྲ པོསེཏི། ཏཏྲ ཏེ ཏཏེསཱ
ཕདཏཱརཔྲེཏྲེདརེ སམྦཕྱ སྭཏཏེ, ཏཏྱེཕ པཏེསརཀཾ, ཏསྨ ཙ མཏྲེ པྲེཀཏེཏི། ཏསྨ ཕདཏཾ, ཏམེཕ **སྭཱམེཏྲཕདཏཾ,** ཨསྨཱིཏཱ། ཏམེཕ ཧྱ ལཀྵིཏཾཡོགེཏཏེསཏྟསྱེན་སྤྱཏཱ,
པདུཨཾ། ཏསྨ གཏྲཾ། ཏཏྲ **སམྦཕེན** པཕཏེཡ, ཨུཕྲཏེཡ ཧྱ **སྭཏཏེ** ཏེརཕཏ྄ དེཕཏ། ཧྲཏྟ པཏ དེཤལེསེཏཱཔ་སམྦུཏྟཕ ཏེརཕཏ྄, ཏཏྲ ཙ ཕཀྲཏེ
"གཱཏཾལཀྵཎསཾཡུཏྟ" [སྭོཏྟཀྵལཀྵཎ ༡༩ གཱཐཱ] ཨེཏྟཏེ། ཏཏྲཔྲེཡཾ **སརཏཾ ཧྲཥཏཾ** སཏྟཾ པཏེཏྭཏེཔྲཱཏཔྲེསེསྭཕཏཏམཏྟེན པཏེསརཏབྷཱཏ དེཕཏ། ཧྲཏྟ པཏ
སབྲཱཔཏཕཏེཔྲཱརཏེན སབྲཱཏེཏསྭཁསམྦྷཱནསམྦྷཱནཏེནཏྟཏཔཏེསརཏབྷཱཏ། སབྲཱཕཏཔུཾསགཏ ཙེཏྲ ཏ ཡེཏྲཔརེཕཏཾ། མཡཱཏཏེ ཨེགཕཙཏེནཏྟྲེ ཏེརཏྟེསྭཏཏ་སྭཏེཏེ སཛྙཏསྭཏྟཾ།
ཨཏྟེཏཔདསེལེསོ ཐྟཡཾ, སབྲཏྟེཕྲཔྲེགཏསཏཔྲཡོགཏ྄། སེལེསོ ཐྟཡཾ ཕཀྲཕྲཏེཡ སབྲཏྟ སེཏཾ པོསེཏི། ཏཏྲ ཙ ཕཀྲཏེ "ཕཀྲཕྲཏེསྭ པོསེཏི, སེལེསོ ཏུ སེཏཾ པར"ཏེ
[སྭོཏྟཀྵལཀྵཎ ༡༧༢ གཱཐཱ]། ཨཔམེཏྲ སཏྟེཔེན ཏཡེན ཨཏྟཕཏྟཏ། ཕྲེཏྟརཏཡེན པཏ ཏཏཕཏཀརེཏྟྲ སཾཕཏྟེཏྟ སཀྟཱ། ཏཏྲ སཏེ གྲནྠཱཀརྟྲེཔེ སེཡྱཏེ
པཀཱརཡམེཕཏྲཱཔགཏ྄།

༡. སྭཔརཻསྭཱཏྟབྲཏྟེགྱོཙརཔརམཔྲེཙྩཏགྲནྠཀཱརཀཡམསྟཙརིཡ- སཏྱཱརཀྲེཏམཏྭཏྟམེཔྲཏ྄ སཔེཏགཱཏྤཡསབྲཱསབྲཏྤཏྟཏཕཏརཀཏེན སཆུཏྟཏྲཔྲགཔྲེཏེསྭཁམཏྟྲཧྲེཾ
པཏེཔཏྟེཔཏེཔྲེཏྲསྭསཏཏྱཡསྨ པརེཡཏྟེསྭཏཱཀཏ ཡེན ཀེཏཙེ པརེཡྱཡེན ཏསྨ པརེཡཏྟེཡ ཨཏྟཕཏབོཏྟེཏ "ཨཱཔྲེཕ ཏཏམ སྭཏྟཛཏཾ པརེཏྲེསེཡྱ"མེཏི ཏཏྟཏེགམོཔྲེཡཏྲུཏམེཏཾ
པཀཱརཀཱསྭརྲཏྟེ གྲནྠསྐྲེ ཨེཏྟཏེཕཏྟཡ པཀྲཏམཀཱརཾ སཏྟཏྟཏཏྟུརཀཱརཏྟེ [སཏྟཏྟཏཏྟུརཀཱརཏྟེ (ཀ༠)], ཕྲེསེསཏ྄ ཨཏྲེམཏགྲནྠཏྟཏཏྟཏཡེན པརེསམཏྟེཡ ཙ གཱརཀམེཏེ
ཨེཏྲཏེཕཏྟཏྟཏྟརཾ, གྲནྠཏྟཏྟཏྟྱཔཏེཀྲེཔགཱཛཏཔཏེཏྟཏཏཔུབྲགཱཏེ ཨཏྲེཏྟཏྟཏྟེཏྟེཡྻགཱརཀཔྲགཱརཔཡོཛཏྟཏེ ཙ དཏྟེཏྲ "སྭཱམེཏྲཕདཏཾ**སྦྱོཛ**...པེ.... **པརེསྱོ**"ཏི གཱཐཏྟཡསྨཏ྄།
ཨེཏྲ པཙམགཱཐཱཡ ཨེཏྲཏེཕཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏྟཡཕཏྟཏཾ དཏྟེཏ྄, དུཏེཡགཱཐཱཡ ཨཱཏྟཏཏྟཔཏེཀྲེཔགཱཛཏ ཏེསེཏྲེཏ, ཏཏེཡགཱཐཱཡ ཨཏྲེཏྟཏྟཏེགཾ དཏྟེཏཾ། ཏཏྲ ཏེ
ལོཀུཏྟརཏྟཏྟཏེཏྟེཏཔརེཡཏྟེསཏྟཏསབྲཏྟཏྟཏཏྲཏྟེཡ མཏོསཔྲེཀཏྟཏྟེསཏྟཔདེསེན ཨཏྲཏོ ཏེསྟེསཏྟཏྟརཏཏེ པསྭཏ྄ པཀཱསེཏ྄། སོ པཏ ཏཏྟཏྟཔཏ྄ ཏཏཔེཏྟཏཔཏ྄ བྲཏྟཏྟཏྲཏྟེསྭཔེ
སེཏྟཏེ རཏཏཏྟཡཔྲེསཡཾ པཏྟཏཾ ཕཀྲཕྲཏེཡ དཏྟེཏ། སོ ཏེ ཨཏྲཏ྄ པཏྟཏགྲེཡྻཏྟེཏེཕྲཏེགྲུ གུསཡཙེཏྟཏ། ཨེཏྲ པཏཾ ཏེཏྲ ཕཏྟཏམེཕ།

པུན སཏྟེསུ ཏྟམསམྦཏྟཡཀྲཏེསུ པེཏྲཔེསཏཾ ཕྲེཡ ཏེཏྲེཏཾ ཨཡཀྲཏཀཱརཏྟེ ཕདཏྟ ཕྲེཏྟཏཔྲཏེཏོ ཏྟམསམྦཏྟེཏམཏྲེཏྲེཾ ཨུཏྟཔེཏྲ [ཨཏྟཔགཱམེཏྲ (ཀ༠)] ཏེ
སུཏྟཏྟགཏྟེགྲུ ཏ ཕཡཏྲེཏྟེཏེ ཨེམེཏྲ པཏེསེཏྲ། ཏེཏྲགཱརཀཕཡཏྲེ གཱཐཏྟཏྟ ཏེཏྲེསཏྟཔོཕ། ཨཔེཙ སཏྟཡཀྲཏཨཏྟཡཀྲཏྲེཔགེཏ **ཨཡཀྲཏསཏྟེན** གཱཐཏསཏྟེསཏྟཏཏྲཏྟེཏོ
སཏྟཏྟཏཨཏྟེཏྟཏྟཏྟ **ཨཡཀྲཏསཏྟཏ** སཏྟཡཀྲཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟགཏྟེགཏྟཾ ཕདྟ **ཨཡཀྲཏསཏྟཏ** ཕྲེསེསཏཏྟཏྟཨཏྟཏྟཔསཏྟཔྲཏྟཏེཏ བུཏྟཕཙཏཏྟ ཨུཔཔོགཏྟཾ སྟགཏྟེགཔོཏྟརེཏ
ཏྟཕཏྟེཏེ གཱམྦྷཏྟཏྟ གཱརཀཔྲགཱརཏྟ ཨཡཀྲཏགཱཐཏྟཕཏྟེཡ ཨཏྟཡཀྲཏྲེཏྟེཏྟཏྟ ཨེམེཏྲ **ཨཡཀྲཏསཏྟེཏེཔ** ཨཡཀྲཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྲཔཔོཏྟཏྟ དཏྟེཏ།

སབྲཏྲཔོཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀྲཏ སམྦཏྟ པཏ སམྦཏྟཏྟ ཏེཏྲཡབྲཏྟཏསབྲཏྲཔོཏྟཏྟཾ དཏྟེཏེཔ ཏཏྟེཏྲེཏྟ སཡམྦེ ཕྲཏྟ ཏེཏི། ཕྲཏྟཾ ཏེ—

“སནྡྷིཾ པཡོཛཱནཏྱེཥ, ཨུཀྟྭཱ སམྦྷནྡྷཱནིཥྨཡ།

ཕུཏྲ ཏཾཕུཏྲིཡུཡེཥ, ཕུཏྲ ཏརྐིཤྭོཔི ཤོ”ཏི།།

ཏསྱཱརྠ– **སམྦྷནྡྷཱནིཥྨཡ** སམྦྷནྡྷཱཤ ཨུཏྟརབྷཱཏྲ **སནྡྷིཾ, པཡོཛཱནཏྱ ཨུཀྟྭཱ ཕུཏྲ, ཏཾཕུཏྲིཡུཡེཥ** ཏེཥཱཾ ཨུཏྤྱཏྟཾ ཀཐནེནེཥ **ཏརྐིཤྭོརྟ** ཏེ ནིཤྩཡ པཤྩཱཏྟ **ཤོཔི** སམྦྷཱཏྟ **ཕུཏྲ** ཛྙཔཡཏི།

ཨེཏྲ ཨཏྲིཏྲཀཱཐཾ ཕོཏྲརསུཁཏྲཾ, ཨཏྲིཏྲིཥྐིཀཱཐཾ པཀ ཏཏི ཡུཏྲཾཡེཥ གཏྟཱཾ སུཝུཏྲིཡུཏྲཀཱཏྲིཾ ཨུཡྤཱིཤྡྷཏྟ ཏཏྲིཔཏྲིཏྲཾ ཨུཏྲྨཏྲཀཱཥཙནྟྲིནམིཥཨནྟྲུཡྤིཤྡྷཏྟ པཀྑཱཤནཏྟཱིཏ ཕེཏིཏྟཾ། ཕུཏྲཏྟི –

“སམྦྷནྡྷནུཏྟ་ཀྟཱཡཾ [སམྦྷནྡྷནུཏྟ་ཀྟཱཡཾ (ཀ༹)], ཕུརིཥཏྲིཏྲཡགཱ།

ཕྲིཾཥྟྲིཀཱཏྟ [ཕྲིཾཥྟྲིཀཱཏྟ (ཕྲི༹)] ཕྲཏྲ-མཏྟཏྲིཀཱཏྟ [...ཏྲིཀཱཏྟ (ཕྲི༹)] པར”ཏི།།

ཏསྱཱརྠ– **སམྦྷནྡྷནུཏྟ་ཀྟཱཡཾ** ཕྲཏིཡཕྲཏྲནཡཀཱཐཥམྦྷཏྲ ཏིཥྦཡཏྲཏཕྲཏྲཕྲཏྲཀཱཾ སམྦྷཏྲིཏྲཏྲཾ ཨཏྲམཏྲཏྲཏྲཔཀྲཐཔརིཏྲནཏ ཀཱརཐཏྲཏྟ **ཕུརིཥཏྲིཏྲཡགཱ** ཙཏུཏྲིཏྲཏྲཨཏྲཀཱམམཀཱཥཏྲཏྲཾ ཕུརིཥཏྲཾ ཕྲཏཀཱཏྲཏྟ **ཕྲཏྲཱི** “ཨེཀཱཏྲཏྟ པཏྲཱཡོ, ཤིཡུ ཕྲཏྲཱི ཥཀཱརགོ”ཏི [ཨཏྲིཏྲཀཡཏྲིཔིཀཱ ༡༠༨ ཀཱཐཱ]

ཕུཏྲལཀཐམཏྲཔཏིཏྲཕྲཏྲཥམཏྲཡོཔིཏྟ མཏྲཕྲཏྲཥཏྲཔཥཏྲ **ཕྲིཾཥྟྲིཀཱཏྟ** ཏྲཐཀཱཏིལཀཐཐུཔཔརིཀྲཱཡ ཨཏྲིཀཱཏྟ ཨཏྲིཔྲིཏྟ, **ཨཏྟ པཪ** ཕུཏྲལཀཐཥཏྲཏྟ ཨཏྲ **ཨཏྲིཀཱཏྟ** ཏྲིཔྲིཏཏྲི། ཨིཏཾ པཏིཏྲ ཀཱཐཾ ཏིཀཱིཔཱཡོཛཏྲ།

ཡོགཱ པཏུམཀཱཏྲ ཕཥཏྲིཡུ ཥཏྲཏྲཏྲཔཡཱཡ ཡཐིཥྐཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཡ ཥརཥྲིཏྲམིཀཱཡ ཏིཕཏཱཡ “ཕྲཏྲཱི”ཏི ཕོཏྲརཏྟ ཨིམིཏྲ ཨཏྲིཏ ཡོཛཏྲ

ཨཏྲིཏཔཏིཤིཡིཥྨཡཏྲཱརཕཥིཏ ཕུཏྲཏྲ པཏྲཱི ཨིཕཾ ཕྲིཏིཏྲཱི – སྨཏིཏྲཥྚ ཥོཏྲཥུཀཏྲཏིཀྲཐཡོཀཱཏྟ སྨུཁཥཏིཥྨ, ཏ ཙ སྨུཁཥཏྲཏཨཏྲོཛྷྨ **ཀཱཏྲི** ཨུཏྲེ **སཏྲཡེཏ**

པཕཏྲིཡུ ཨུཕྲཏྲིཡུ ཕུ **སུཏྲཏྲ** ཏིཏྲོཏྲུ, ཥོཏྲཏྲ ཕུ **ཕྲཏྲིཾ སཪཏྲཾ** ཨཏྟཡེཥ ཨཏིཏྲཔཏཡཏིཏྲཕཏྲཏྲཏ ཥཏྲཥཏྲཾ པཏིཤྲཪཐཏྲཏྲ **ཕྲཏྲཱི** ཡཏྲཕུཏྲཏྲཏྲཔིཏྲ

ཥཪཥྲིཏིཕཏྲ, ཏ ཙ ཥཏྲཏྲཏྲརཏྲིཏི ཕུཏྲཥཏྲཏྲཏཾ **མཡ༹ཏྲཾ མཏྲཾ** གཏྲཕིརཙཏི ཏྲཕཏྲ མི ཙིཏྲཾ **ཕྲིཐཡཏྲཾ** ཨཏྲིམཏཏྲཥཏྲཏཏེཏ ཕྲིཐཡཏྲཏྲཏི།

ཨུཏྲཡཡོཀཏྲཏཏྟ སྨུཏི ཙ ཥོ ཨིཏྲཏྲཕཔཕཏྲཏཏྟ ཨིཏྲཏྲ ཙཏི ཀཱཏྲཏྲཏྲཡེཏ ཕྲ, ཨཀཱཏྲིཡསྨུཏིཨཏཀཱཏྲིཡསྨུཏིཥིཁསྨུཏིཨཥིཁསྨུཏིཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ པཉྩམོ ཏཏྲ ཨིཏྲཏྲི

ཚཏྲིཏཕྲིརཥིཏ ཕྲ **སྨུཏིཏྲཱ** ཏིཕཏཔཏྲ ཕཏཏམིཕ **ཕཏཏྲཏྲི** ཨཏྲཏྲ, ཥཏྲཏྲཔཏྲ ཨཏྲཏྲམིཕ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཕཏཏེ ཙ ཨུཔཏྲརིཏ གཏིཏི ཀཱཏྲཏྲཏྲཡོ། སྨུཏིཏྲཥྚ

ཕཏཏྲཏྲཏྲམིཏི ཙ, ཏཏྲ གཏྲཏི ཙ, ཏཏྲཱཾ ཥཏྲཏྲཏི ཙ, ཏིཏ ཥུཏྲཏྲཏི ཙ ཕྲཏྲཱི། ཕྲཏིཡུ ཕྲིཥིཥཏྲཏྲཔི ཨིཀཱཏྲཏཔུཾཥཀཱཏྲ **ཥཪཐཥཏྲཏྲ** ཏ ཡིཏྲཔརིཕཏྲཏྲཏྲཡོ།

ཕྲཏྲིཏཏྲི རཥྲཏྲཾ, ཏིཀྲཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲརཏྲ། མཡ༹ཏཏྲི ཨིཀཱཕཙཏིཏ ཨཏྲཏྲ ཥཏྲཏྲཀྲཏཡཀཱཏྲཾ ཏིཪཏིཏྲཏྲཏྟ ཏིཔིཏི། ཥཏྲཥུཔི ཨཏྲཏྲཥུ ཛཏཔརིཡུཡེཥུ **སྨུཏིཏྲཥཏྲ**

ཨིཏྲམཏཏཥྲིཐཏཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཥུཏྲརིཏྲཥརཐཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨོཙིཏྲཾ པོཕིཏིཏི པཡུཏྲཱ། ཏཏྲ ཏི ཏྲིཏཥཏ སྨུཁཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཏྲཱཾ སྨུཁཏར ཕཏྲཏྲ ཥུཏྲཏི, ཏཏཡེཕ

ཕྲཐིཾ ཕརཐཾ། ཏཏྲཡེཕ མཏོཕྲིཐཏེ པཀྲཏྲཾ ཥུཏྲཏྲམིཏི ཨོཙིཏྲཾ ཏཏི། ཡོགཱ པཏྲཏམིཏམཏཙིཏྲཏྲཏརཏྲཡཾ ཏཏི། ཏཏྲཱིཏི ཨུཏྲམཀཱཔཡོཡེཕ ཨུཔཏིཕཀཱཏྲཏི། ཕུཏྲཏྟི –

“ཨོཙིཏྲཾ ཏྲམ ཕྲིཏྲིཥྲཾ, ཡོགཱ ཕྲིཏྲཏཏཏྲཏཏྲ།

ཏཏྲཔཏིཕཥྲཏཥྲ, ཕུཏྲཏྲ གཱཡིཕྲཏྲཕྲ”ཏི [ཕུཡོཏྲཏཡཏྲར ༡༠༩ ཀཱཐཱ]།།

ཏིམིཏྲཔཏྲཏྲ

༢. ཏྲམཥཏྲཏཡཏྲཏ, ཥཏྲི ཥཏྲཾ ཕུཏྲཏཏྲ།

ཏསྱཱཿ ཏུ ཕལཱིཏྲཱི, ཤུདྡྷསྨཱརྒཱིཏཱ ན ཏཱ།།

༢. ཨབྷིཕམཏྲིགཱཏྲམིཏསིདྡྷིསམྤནྣཔྲནྣཀེགཱཙཏུརཔརམིཐྲཱདེཕཏྲ- ཏྲཱཕཏྲུཔིཏསཏྲྨཱརཏཝཱསྱོ’ པདསྱིཏཝེཔཙྪཀཱཱརེཝ ཨིཐྲཱདེཕཏྲཔྱུཊཱ དསྱེཏྲ “ནནུ བཏྲཱལཀྲཱཏམཏྲིཡེཕ

པུབྲཱཾ, ཏསྨཱ གཱམཝེཝ པཱིཐྲཱཔིསཝེཝེ”ཏི ལཀྲཱཏཏྲཏྲརསྨཱཔཏེཀྲཱཔཱགཱཛཝཔཏེཝྲཏཝཔུབྲཱགཱམཏྲིཏྲིཡཱུཕཔཡོཛཝ- སམྤྲཏྲི དསྱེཏུམྤཏ “ཏྲམསསྨཱ”ཏྲཱདེ། ཏྲམསསྨཱདྲིཾ ཏྲམསསྨཱཔཏྲུཏྲིཾ

པུཏྲཱཙརིཡཱུཾ, ཏྲམསསྨཱདཡོ ཕཱ ཏཾསསྤྲཏྲཏོ། ཏྲཕཏི ཏི ཏཾསསྤྲཏྲཏོ ཏབྲོཏྲཱར ཡཏྲ གཱཏྲིཔི ཕེཛྫསཏྲཾ “པེསྤིསྤཱར”ཏི། **ཨལཀྲཱཏྲ** ཏྲུསྤཱཔིསིསྤཱ, བཏྲཱལཀྲཱརཔཏེཔྲདཱགཱཏྲིཝ

ཨལཀྲཱརབྲཱ གཱཏྲཔིསིསྤཱ ཕཱ། **ཤཏྲོཿ** སོཏྲཏྲཱ། དེཔི པུཏྲ པུབྲཱགཱལེ ཏྲཕཱ **པུཏྲཏཏྲ,** པོཏྲཱཊེཀཱ། ཨུབྲེཔི སཏྲེ། ཡཛྫཔི སཾཔིཛྫཏྲེ། **ཏསྱཱཔི ཏྲུཏི** ཝེཔྲཏསམུཏྲཡོཡཾ

པིསིསྤྲཏྲིཏྲཏྲརསྤྲེ། ཨེཔཾ སཏྲེཔྲིཏི ཨཏྲྀཐྲཱ། **ཤུདྡྷསྨཱགཱཏྲཱཀཱཏི** མགཱཏྲིསུ ཏྲཕཱ, ཏཐྲ པཱིདེཏྲ ཕཱ མགཱཏྲ, སཏྲཱ། ཏི ཨེཏིསཾ སཏྲེ, ཏིསུ ཕཱ ཝེཡུཏྲཏི སྨཱགཱཏྲིཀཱ། ཤུདྡྷ ཙ

སཀྲཱཏྲདེཏྲསིཏཀཱལུསིཡཱུཏྲཕེཝ པིསུཏྲ, ཨསསྨིསྤཱ ཕཱ ཨཔརིཙཏྲཏྲ ཏི སྨཱགཱཏྲཀཱ ཙཏི **ཤུདྡྷསྨཱགཱཏྲཀཱ,** ཡཏིཔོཏྲ། **ཏི** ཡཔྲཕུཏྲེ ཨལཀྲཱརེ ཨུཏྲཏྲརཊཔིསིསེ ན ཕལཱཛྫིཏྲེ,

པསྤྲཏྲཝཔིསིསེ ཏྲཏུཏྲཕཏྲེ། གཱཏྲཔིསིསེ པཝ ཨུཀྲཱཏཊཏྲརཊཏྲདེཕསེཝ ཨཏྲཏྲོ ཤུདྡྷསྨཱགཱཏྲཱགཏྲ, ཏྲམསསྨཱདྲིཝཏྲུ སཀྲཱཏྲདེཏྲཕཏོཏི ཨཡམིཏྲ སཏྲཏྲོ། ཏྲཕཏྲེལེསོཔིཏྲ

པརིཕུརཏི, ཏསྱཱཔིཏྲཔཏྲིཏིཡོགཱཏོ། ཤུདྡྷསྨཱགཱཏྲཱཀཱ ཨཏྲཏྲོ པརིསུཏྲཏྲཕེཝ པུཏྲེ སོཏྲཏྲཔི ཏི ཨལཀྲཱཏྲ ཨིཏྲཝེ མལཀྲཱཏིཏྲཕཱཕཛྫཏྲ “ཀཱིཾ ཏཏི མལཀྲཱཏིཏིཏི ཨསྨཱདེསྤཱཾ

ཤུདྡྷསཏྲཏ”ཏྲི ན ཕལཛྫིཏྲིཏི།

“ཡདྲིཡསྨཱཾ ཡཏ ཀཱིཙྩི ཕཛྫ,

ཨཏྲིཕ ཕཱཏྲིསུ མནྡཱགཱཔིཾ།

ཡཾ ཏཾ ཡསིཏྲཕཡཕཱཏིརཏྲ-

སྨཱཏྲཱཏི ཕཱཕཛྫམིཕཏྲཱཏྲསྟུ”ཏི།།

ཏི ཕུཏྲཾ།

༢. **ཤཏྲོཿ** པིཛྫུཏི པསཏྲཏྲ སོཏྲཏྲ **པུཏྲཏཏྲ** པུབྲཱགཱལསམྤྲུཏྲ **ཏྲམསསྨཱཏྲལཀྲཱཏྲ** ཏྲམསསྨཱདྲིཏི ཨུཙརིཡེཏི པིརཙོཏཏྲ, ཏིསཾ ཏཾསསྤྲཏྲཏོ ཏབྲོཏྲཱརསདེསཏྲམཏྲ ཕཱ

ཏྲམསསྨཱདཡོ ཏྲམ ཨལཀྲཱཏྲ གཱསྨིཛྫི ཕེཛྫསཏྲི “པེསྤིསྤཱར”ཏི པོཏྲཱར པིཡ། ཨལཀྲཱཏྲ ཏྲུསྤཱཔིསིསྤཱ, ཨལཀྲཱརཏྲཔཏེཔྲདཏོ ཨལཀྲཱརཏྲམིཀཱ གཱཏྲཔིསིསྤཱ ཕཱ **ཤཏྲེ** གཱཛྫུཔི

པིཛྫཏྲེ, **ཏསྱཱཔི ཏུ** ཨེཔཾ སཏྲེཔི **ཤུདྡྷསྨཱགཱཏྲཀཱ** སཀྲཱཏཔྲགཱཏྲཏྲིསུ ཨཛྫཏྲཏྲསུ པརིཙཡུཏྲཕོ གཱཕལསྨཱགཱཏྲཀཱ **ཏི** ཏྲམསསྨཱདིཀཱ ཨལཀྲཱརེ **ན ཕལཛྫིཏྲི** པསྤྲཏྲཝཕསེཝ,

ཨུཀྲཱཏཊཏྲརཊཏྲདེཕསེཝ ན སེཕཏྲེ། མགཱཏྲིསུ ཏྲཕཱ, ཏིསུ ཕཱ པཱིདེཏྲ མགཱཏྲ, སཏྲཱ། ཏི ཨེཏིསཾ ཨཏྲི, ཏིསུ ཝེཡུཏྲཏི ཕཱ **སྨཱགཱཏྲཀཱ།** **ཤུདྡྷསཏྲེ** མགཱཏྲཔིསིསཝོ,

སྨཱགཱཏྲཀཱཔིསིསཝོ ཕཱ ཏོཏི། སཏྲཾ ཏྲདེསཔཏྲིཏིཔིསིསཡོགཱཏོ ཏྲཕཏྲེལེསོཔི ཨིཏྲ དེཕྲཏི། ཏཐྲ ཏི ཤུདྡྷསྨཱགཱཏྲཀཱ ཨཏྲཏྲོ ཤུདྡྷཏྲ ཏིསཾ པིཏྲསེཝ སོཏྲཏཏྲེ སཏིཔི ཏྲཕཱཡ

པུཏྲཏཏྲ ཨཔརིསུཏྲཏྲིཏི ཨཕམཛྫསྨཱཏྲ ན ཕལཛྫིཏྲིཏི། ཕཏྲིསྐཏསྤཏྲསྤ ཨུཔཏྲསྤཱགཏྲུཏོ ཏྲཕཏྲེལེསོཔི མནྡཱགཱཔིཾ ཕཙཝེསུཡེཕ ལཏྲིཏིཏི ཏཛྫབྲོ། ཕུཏྲཾ ཏི—

“ཡདྲིཡསྨཱཾ ཡཏ ཀཱིཙྩི ཕཛྫ,

ཨཏྲིཕ ཕཱཏྲིསུ མནྡཱགཱཔིཾ།

ཡཾ ཏཾ ཡསིཏྲཕཡཕཱཏིརཏྲ-

སྨཱཏྲཱཏི ཕཱཕཛྫམིཕཏྲཱཏྲསྟུ”ཏི།།

ཏསྱཐྲོ — **མནྡཱགཱཔིཾ** པུཛྫཏགཱཔིཾ **ཕཱཏྲིསུ** ཕཙཝཔིསིསེསུ **ཡདྲིཡསྨཱཾ** གཱསྨཱསྨཾ **ཡཾ གཱཛྫི ཕཛྫ** ཡོ གོཙི ཨཏྲལེསོ **ཨཏྲིཕ** ཨཏྲི ཨེཕ, ཏཾ ཕཛྫ **ཨཏྲཱནྣསུ** ཕཝིཏྲསུ **པསིཏྲཕཡཕཱཏིརཏྲཾ** ཏཏྲཔྲཏྲཏེཔྲཀཱཏསཏྲིཏྲཕཡཕཏོ ཨཏྲེཀཾ **ཕཱཕཛྫམིཕ** མཝོགོཙཏྲིཏྲཏསུཏྲརཏྲཾ པིཡ **པསིཏྲཕཡཕཱཏིརཏྲཾ** པཀཱསཏྲཕཡཕཏོ ཨཏྲེཀཾ

ཏུཏྲ **ཨསྨཱཏི** དེཕཏིཏི།

ཨཧྲིདྣནཱདིཕཀྐནཱ

༣.   དྲིནྟཱཔི ནཱམ དྲོསཱཥྛ-མིདྲི’ལཀྐཱརཔཛྫོཏི།

ཨནུཏྟུཔིནཱ’ལཀྐཱརེ_ནེ’སམམིསོ པརིསྨོ།།

༣. དྲིནེྟྱདི། ཡེན ཏེ ཨལཀྐཱརེ ན པལཧྲིཀྱི, དྲེན གཱུརཆེན **ཨལཀྐཱརཔཛྫོཏི** ཨུལླཱརཆེདི, གཱཏྲཔིསེསེདི ཕླ རདྲེདི, ཨལཀྐཱརྡ ཕླ ཡཐྲཕྱུདཔཛྫོཏྡ ཡེདི ཏེ, **ཨེདྲི** ཡདྲེཔོདྲི **ཨེསཾ** ཡདྲེཔོདྡཾ **ཨནུཏྟུཔེན** ཨིདྡྷེ པྲིརཙིཡམླནདྡྷིནཔབྲླཔཏྲོ, དསབལཕདནཀཱམཡམཛྫྷེཕླསིདྲབླསིདྲཔིརཙིདྲབྲླཔཏྲོ ཙ ཨནུཀྵཔིཀེན **ཨལཀྐཱརེན** ཨུལླཱརཆེན, ཨལཀྐཱརསཏྲེན ཕླ **དྲོསཱཥྛཾ ཨཔིནཱམ** ཡཔིཀྵྱདྲཔསླཧྲནཔསེན, སཔནཧླརཀྵདིཔསེན ཕླ པལཧྲནེན སཏྟུཚེ གཱརེཥྛཾ ཨཔྲིཔ ནཱམ ཡཏྟུདྲི **ཨེསོ པརིསྨོ** ཨཡཾ ཨམླཀཱི དྲདིསསཏྟུཚིཛྫནཀཱུལཀྐཱརཔཀཱརཆཔྱཡོགོ།

ཨལཀྐཱརོཏྟི ཨཏྟྲླཕམནེནྡྲི **ཨལཀྐཱརོ**, ཨུལླཱརཆཾ རྟརཀཱིཡུརྟདི། ཨལཀྐཱརོཏྟི བཏྟསདྲིརམནེནྡྲི **ཨལཀྐཱརོདྲིམིནྡ** པན **ཨལཀྐཱརསདྡྲེན** པསླདྡཔཡོ སདྡྲལཀྐཱརྡ, སཐྲཔཕྱུདྡཔཡོ ཙ ཨཏྲླལཀྐཱརྡ ནྡནཔགཱུྡ སཀྡེདྡྲ, ཡེདི སདྡྲསཏྲྡཾ བཏྟསདྲིཾ སོཕྲདྲི, ཡཕྲ དེ ཕུརིསསདྲིརེ རྟརཀཱིཡུརྟདྲལཀྐཱརོ ཏྱཕྱདྲི, ཡེན སོཕྲདྲི, དྲཕྲ བཏྟསདྲིརཔི སདྲལཀྐཱརྡ, ཨཏྲླལཀྐཱརྡ ཙ ནེཀྲིཔྲིཡཏྟི, ཡདྲོ སོཕྲདྲི། དྲེནེཔ ཕཀཱདྲི "དྲཾ ཏུ ཕླཔིཏྟུལཀྐཱརྡ, པིཏྟནླཡདྲརཏྟན"ཏྟི [སུབོདྷཱལཀྐཱར ༩ གཱཐཱ] ཙ, "ཨཏྲླལཀྐཱརསདྲིདྲི"ཏྟྲིཀཱཏྲུ [སུབོདྷཱལཀྐཱར ༡༧༨ གཱཐཱ]།

ཨལཀྐཱརཔིདྡྷནབླཔེན ཏུ བཏྟསདྲིརསྲི དྲདྡྷིཡླ ཨལཀྐཱརོ, དྲཕྲ དྲཔྲཊིཕླདཀཱ སུབོདྷཱལཀྐཱརནམཧྲིཥྲསཐྲཾ ཨལཀྐཱདྲཔཊིཕླདཀཱཧྲེན མཧྲལསྟུདྡྷཏྟི པིཡ། ཕཀཱདྲི ཏེ "གཱཐྲོཔི གཱཔིཕླཏྟན-མལཀྐཱརཕྲཀཱུསཀོ" [སུབོདྷཱལཀྐཱར ༡༢ གཱཐཱ] ཏྟྲེདི། ཨཏྲ ཨུཏྟྲེདི —

"སྨུཏྲོལཀྐཱརསདྲོཡཾ, སདྡྲབྲླལཀྐཱདྲིསྲིདྲོ།

སླམཐྲིཡླ དྲྷིཐྲླནེ, དྲཕྲ སཐྲིཔི དྲབྲིདྲི"དྲི།།

ཨནེནསླཧྲིཧྲེཡླདྲིནེ ཕྱུཏྟྲེཏྟི། ཨཧྲིདྲིཡཏྲེ ཨིདྲི ཨཧྲིཧྲེཡླཾ, སམུདྲིདྲེན སཐྲེན ཕཙྩྲིཡཏྟྲོ། སོ ཙ སདྲིནླལཀྐཱརཔིཧྲཀཱཕླདྲུཡ དྲེསཾ པཏིཕླདནཾ། སུབོདྷཱལཀྐཱརེན ཏེ ཏེ པཏིཕླདྲིཡཏྟི། ཡེན ཙ ཡོ པཏིཕླདྲིཡདྲི, དྲསླཡམཐྲ ཧྲཕདྲིདྲི ཨཧྲིཧྲེཡླསཐྲོཔི། དསྲིདྲམིཔ ཏུ སདྲིནླལཀྐཱརསཏྲརཆཾ པཡོཛནཾ, དྲཾ ནེསླཡ སུབོདྷཱལཀྐཱརཕྲཔདྲིདྲོ། ཡསླ ཏེ ཡམུདྲིསླ པཕདྲི དྲོདྲི, དྲཾ དྲསླ པཡོཛནཾ, དྲཾ པན ཀཱཔིདྲཀཱིདྲིཔསིདྲྷིལཀྐཱཚཾ, པརསླཏྲླཡ དྲདཐྲདྲླཡ སུབོདྷཱལཀྐཱརསཏྲརཆསླ། སཐྲཔཡོཛནྡཾ,

སླཧྲིཡསླནྡྷནལཀྐཱཚོ སསླཏྲོ ཏུ ནེསླཡཔདསླིན྄ དསྲིདྲོཡིཔ། ཡཐྲཏ —

"སཐྲཾ པཡོཛནཙྩེཔ, ཨུཏྲོ སམླཏྲཧྲེསླཡླ།

ཕྱུཏྲཾཕྱུདྲིཡླཡེཔ, ཕྱུཏྲོ དྲཀྵིསྲིདྲོཔི སོ"དྲི།།

ཨཧྲིདྲིཡླདིཀཱཐནཏྲུ དྲཾསམཧྲིསྲིཔ ཙ པྲིམཾསླཔིསེསསམཧྲིནམུཕླདྲིཡམླནདྲ, ཨཙྪདིསསླ པན ཨུསླཧྲྀཀཱཕཙནྡིདྲེ པིཡ དྲེཡཧྲ། ཕྱུདྲཆྲེདྲཾ —

"སམླཏྲནཏྲཀཱེཕླཡཾ, པུརིསཏྲཧྲིཏྲཡཀཱཾ།

པྲིམཾསླཧྲིཀཱདྲཾ ཕླཀྲུ-མདྲོནཧྲིཀཱདྲཾ པར"ཏྲི།།

ཕླཀྲུཏྟི ཙྩེཏྲ ཕླཀྲུཡཀྲཆོཔིདྲམཏྲརཕླཀྲུསཏྲིཙཡཾ མཏྲཕླཀྲུསཏྲུཔཾ སཏྲམིཕླཧྲིཔྲིདྲཾ།

༣. ཡེན་ ཏེ་ ཏེ་ ཨ་ལཾ་ཀཱ་རེ་ན་ ཕ་ལ་ཏྲི་ཏཱི, **ཏེན་** ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ **ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཕ་ཧིཾ་ཏི** ཨུ་པཱ་ཀཱ་ར་ཙ་ཕ་ལི་སེ་སེ་ཏི, གཱ་ཏྲ་ཕ་ལི་སེ་སེ་ཏི་ ཕཱ་ ཕ་ཧིཾ་ཏི, ཏེ་ ཕི་ར་ཏེ་ཏེ་ ཡེ་ཏི་ **ཨེ་ཏེ་** སུ་ཏྲཱ་ནཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཀ། **ཨེ་ཥཾ་** སུ་ཏྲཱ་ནཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་ནཾ་ **ཨ་ནུ་ཏྟུ་པེ་ན་** ཨ་ཧྲི་ན་ཕ་ལྤ་ཕཱ་ཊ་ སྣཱ་ཏྲི་ཀཱ་ས་ཏྟུ་པཾ་ ཨ་ནུ་ག་ཏ་ཏྟུ་པེ་ན, ད་ས་བ་ལ་བྲཱ་སི་ཏ་ཕི་ར་ཙེ་ཏ་ཏྲཱ་ ཕཱ་ ཨ་ནུ་གུ་ཎེ་ན་ **ཨ་ལཾ་ཀཱ་རེ་ན་** ཨུ་པཱ་ཀཱ་ར་ཙ་ཕ་ལི་སེ་སེ་ན, གཱ་ཏྲ་ཕ་ལི་སེ་སེ་ན་ ཕཱ་ **ཏཱ་སེ་ཥཱཾ་** ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཕ་ལ་ཙྪ་པ་ན་ཀེ་ན, གཱ་ཏྲ་ཕ་ལི་སེ་སེ་ [གཱ་ཏྲ་ཕ་ལི་ས་ཡེ་ (ཀ༿)] ཨུ་པཱ་ཏ་ཙ་ཏྲཱ་ར་ཙྪ་ཏི་ཀཱ་ནུ་པ་ན་ཀེ་ན་ ཕཱ་ ས་ཏྟུ་ཏྲེ་ ཀཱ་རེ་ཥྛཾ་ **ཨ་པི་ནཱ་མ** ཡཾ་ཏྟུ་ན་ སུ་ཏྲ་ར་མེ་ཏི, **ཨེ་ཥོ་ པ་རི་སྲ་མོ་** ཨ་ཡཾ་ མ་མ་ ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་པ་ཀཱ་ར་ཙ་ཕྲ་ཡོ་གོ། **ཨ་པི་ནཱ་མ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ **ཨི་ཏི་ས་ཧཾ་** གཱ་སྨྲ་མ་ཏོ།

ཨ་ལཾ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ཕ་ཧིཾ་ཏུ, ཨ་ལཾ་ཀཱ་ཏྲ་ ཕ་ཧིཾ་ཏུ་ ཡེ་ཏི་ ཕཱ་ཏི་ ཙཱ། ཏྟུ་པ་སྲ་ ཨ་ནུ་ **ཨ་ནུ་ཏྟུ་པཾ,** ཏྟུ་པཾ་ ཨ་ནུ་གཱ་ཏཾ་ ཨ་ནུ་ཏྟུ་པཾ་ ཕཱ་, ཏེན་ ཨ་ནུ་ཏྟུ་པེ་ན། ཨ་ལཾ་ཀྲི་ཡ་ཏེ་ ཨ་ཏྲ་བྲཱ་ཕ་མ་ནེ་ནེ་ཏི་ **ཨ་ལཾ་ཀཱ་རཿ,** ཧཱ་ར་ཀེ་ཡཱུ་རཱ་དི་ ཨུ་པཱ་ཀཱ་ར་ཙ་པ་ཀྲི, གཱ་ཏྲ་པ་ཀྲི་ ཏུ་ ཨ་ལཾ་ཀྲི་ཡ་ཏེ་ བ་ཀྲ་སཱི་ར་མ་ནེ་ནེ་ཏི་ **ཨ་ལཾ་ཀཱ་རཿ།** ཨི་མི་ནཱ་ སུ་ཏྲ་བྲཱ་པེ་ན་ པ་སྨྲཱ་དི་ས་ཏྲ་ལཾ་ཀཱ་ཏྲ་ ཙ་ ས་བྲཱ་ཕ་ཕྲུ་ཏྲཱ་ཏི་ཨ་ཏྲཱ་ལཾ་ཀཱ་ཏྲ་ ཙ་ པ་ཕྲུ་ཏྟུ་ཀྟཱི། ཨ་སུ་ཏྲཱ་ཏོ་ པ་ན་ ཨི་མེ་ཥཾ་ ཏྲྀ་ཥྛཾ་ ཨ་ལཾ་ཀཱ་ཏྲ་ནཱ་མ་ཧྲི་ཏྲཱ་ན་བྲཱ་ཏ་བ་ཀྲ་སཱི་ར་སྲི, ཏ་ཐཱ་ མ་ཧཱ་ལ་སུ་ཏྲ་ར་ཏ་ན་སུ་ཏྲཱ་ཏེ་ཕོ་ཏྲཱ་རཿ ཕི་ཡ་ ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་པ་ཀཱ་སཱ་ཀཾ་ "ས་སྨཱ་ བྲ་ཧྨཱ་ཏི་ ཏྲི་ཕྲ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ལཾ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ནེ་ནེ་"ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཨ་ཏྲི་ན་ ལ་ཏྲ་སུ་བོ་ཏྲ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཕ་ར་ནཱ་མ་ཧྲེ་ཥྛ་ས་ཏྲ་སྲི་ ཕུ་ཥྐ་ཏི། ཕུ་ཏྲ་མི་ད་མེ་ཕ –

"སུ་ཏྲོ་ལཾ་ཀཱ་ར་ས་ཏྲེ་ཡཾ, ས་ཏྲ་ཏྲཱ་ལཾ་ཀྲི་ཏེ་སྣི་ཏོ།
སྣཱ་མ་ཏྲི་ཡཱ་ ཏྲྀ་ཏྲི་ནེ, ཏ་ཐཱ་ ས་ཏྲི་པི་ ཏ་ཐཱ་ཏྲི་"ཏི།།

ཨི་ཏྲ་ **སྣཱ་མ་ཏྲི་ཡཾ** ནཱ་མ་ ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཕྲ་ཏེ་ཕྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡོ་ཏྲ་རོ་ ཏ་ཏྲེ་ཧྲི་ཏ་ཕྲ་ཏེ་ཕྲ་དི་ཡཾ་ ན་ ཏྲ་ཕ་ཏི་ ཙེ, ཨ་ཀྲཾ་ ཀིཾ་ ཏྲ་ཕ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཀྲཱ་ཏྲ་ནུ་པ་པ་ཏྲི་ལ་ཀྲ་ཙ་མེ་ཕྲ་ཏི།

༦. ཡེ་ཥཾ་ ན་ ས་ཏྲི་ཏྲ་ པ་ཀྲ་-ནེ་ཀཱ་སྟ་ཏྲ་རོ་ཙི་ཏྲ།
ས་སྨྲི་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་པེ་ཏི, ཏྲ་ཕ་བྲ་ཧྨཱ་ཏི་ ཀི་ཏྲི་པི།།

༧. ཀིཾ་ ཏེ་ཏི་ ཕྲ་ད་སུ་སྨྲ་, ཡེ་ཥཾ་ ཏྲི་ ཀྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏ [གཱ་ཏྲ་ཏྲི་ཏ (ཀ༿)]།
ཡེ་ ཏ་ཕྲ་ད་རྫོ་ཀི་ཏྲ, ཏེ་ཕ་ སྣཱ་ཏྲ་ཕི་ཕེ་ཀི་ཏོ།།

༦-༧. ཨེ་ཥཾ་ ལ་ཀྲ་ཏྲ་ར་སྤ་པ་ཏི་ཀྲ་པ་གརྫ་ན་པ་ཏི་ཏྲ་ཏ་ན་པ་བྲ་ག་མ་ཧྲི་ཏྲི་ཥྛ་ཏི་ཀཱ་ ད་སྨྲི་ཏྲ་ ཨི་ཏྲ་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏོ་ཕ་ ས་བྲ་ཏྲ་ གྲ་ཙ་རོ་ས་ཕི་ཕེ་ཙ་ཏྲ། ཨ་ཏོ་ཡི་ཕ་ ཕུ་ཥྐ་ཏི –

"ས་བྲ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏོ་ཡེ་ཕ, གྲ་ཙ་རོ་ས་ཕི་ཕེ་ཙ་ཏྲ།
ཡཾ་ གཱ་རེ་ཏི་ ཕི་ཏྲ་ ས་ཏྲྀ, སྣ་ཏ་སཾ་ ཀི་མ་ཏོ་ཧྲི་ཀ"ཏི།།

ཏ་སྨྲ་ གྲ་ཙ་རོ་ས་ཕི་ཏྲ་ག་ཕི་ཏྲ་ར་ཙཾ་ ནཱ་མ་ ཏ་ཏྲི་ཏྟུ་ཏྲཾ་ཡེ་ཕ, ནཱ་ས་ཏྲ་ཏྟུ་ཏྲཾ་ པུ་རེ་ས་པ་སྟུ་ཏྲཾ། ཏ་ཐཱ་ ཚྭ་ཏ –

"གྲ་ཙ་རོ་ས་མ་ས་ཏྲ་ཏྟུ, རྫོ་ ཕི་ཏྲ་ཛ་ཏི་ གཱ་ཏྲཾ།
ཨ་ཏྲི་ཀཱ་རཾ་ ཀི་མ་ཏྲ་སྟྲ, ཏྲྀ་པ་ཏྲི་ཏོ་པ་ལ་ཏྲི་ཡ"ཏི [ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ ༡.༨]།།

ཡེ་ནེ་ཕཾ, ཏེ་ནེ་ཏྲ་ གྲ་ཙ་རོ་ས་ད་སྨྲ་ནེ་ པ་ས་ཀྲ་ནེ་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཙ་ཏྲཱ་ཡེ་ཕྲ་ཏྲི་ག་ཏོ, ན་ཏྲོ་ ཏ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཏོ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཕ་སེ་ན་ ད་སྨྲི་ཏྲོ་ "ཡེ་ཥ"ཏྲི་ཨུ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་སྨྲ་ཏ། ཏ་ཏྲ་ **ཡེ་ཥ་ཏྲི་** ཨ་ནེ་ཡ་སུ་ཏྲི་རོ, ཡེ་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། ཡེ་ཏི་ ན་ ས་ཏྲི་ཏྲ་ ན་ ཏྲ་སི་ཀཱ་ཏྲ, ཏྲ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲི་པི་ ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་སྨྲིཾ་ ས་ཏྲ་ཏྲེ་ ན་ ཕྲ་སི་ཏྲ་ ཏ་པ་རི་བྲ་ཕི་ཏྲ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ་ ཏེ་ཏི། ཀཱ་ སྣཱ? པ་ཀྲ་ ཏེ་ཕྲ་ཡོ་སྣ་ཏེ་ཕྲ་ཕི་ཕི་ཀཱ་ཏྲུ་སྣཱ། ཀཱི་ཏེ་སྣི་ཏི་ ཨུ་ཏ་ "**ཨ་ནེ་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏྲ་རོ་ཙི་ཏྲ**"ཏི། **ཨ་ནེ་ཀཱ་སྨྲིཾ་** ཏི་པི་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ལཾ་ཀཱ་ར་ས་ཏྲ་ཏི་ཀཱ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་རེ་ **ཨུ་ཙི་ཏྲ** ས་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཏི་ཕ་སེ་ན་ པ་རི་ཙི་ཏྲ་ སྣཱ་ཡཾ་ པ་ཀྲ་ ཡེ་ཥཾ་ ན་ ས་ཏྲི་ཏྲ་ཏི་ པ་ཀཱ་ཏཾ། **ཨེ་ཏེ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ནཾ་ ནེ་ཡ་མ་ཕ་ཙ་ཏྲཾ། **ས་སྨྲི་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ཕུ་ཏྲ་ཡུ་ཏི་ས་ཡ་ཕ་ཏི་ཡུ་ པ་ཀྲ་ཡུ་ཏྲ་ཕ་ཊ་ བ་ལ་ཕྲ་ཏྲི་ན་ མེ་ཏི་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ ཕི་སེ་སེ་ན་ པ་ཏ་ཏྲ,

ཨེཥཱསྟྲི་ཏྲ་ཧེ་ཏྲི་ཏི་ ཨཏྲིཥྚཱ་ཡོ། ཡཏ྄་ ཨེཥཱཾ, ཏསྨཱ་པི་ **ཀི་ཉྩི་པི** ཧེ་ཡྻོ་པཱ་དེ་ཡཱ་ཏྭ་པཾ་ ཡཾ་ ཀི་ཉྩི་དེ་ཥ ཨཏྲཱ་ཏྲ་ནི་ཡོ་ཛ་ཀཏྭཱ་དི་ས་གུ་ཎ་པཱ་ད་སུ་སྣུ་སྦཱ་ནི་སྣཱ་ཡ་པ་ཏེ་ལ་ཏྲཱ་པི་ཕེ་ཀ་པཉྩཱ་ཏི- ས་ཡཱ་ལཱ་ཧེ་ན **ནཱ་ཕ་བུ་ཛྫ་ཏི,** ན ཛྙ་ན་ཏྲི་ཏུ་བྷེ། ཡཏ྄ ཨཱ་ལ་སི་ཡཱ་དི་དོ་ས་ལེ་ས་པ་རི་ཧཱ་ཎོ་པི་ ས་ཏ་ཏྭ་ཙ་རི་ཡ་སེ་ཕ་ན་ཕ་སེ་ན སི་རོ་ཕེ་ཀཱི་ཏྲ་ཏྭ་དི་ས་གུ་ཎ་པཱ་ད་པ་ཀྲ་ཛ་སྦྲུ་ཛ་པ་ཏྭ་ཡ་ཏོ ཙེ་རི་ཎ་པི་ ཀཱ་ལེ་ན ནཱ་ཏྭཱ་པི་ཏྲ་ས་བུ་ཧྣ་ར་ཀ་ཏ་པ་རི་ཙ་ཡ་བ་ལེ་ན པཱུ་ཏྲི་ ཏྭ་དི་སཾ་ པཉྩཱ་པི་ཡ་ཏྲི་ཡཾ། ཏེ་ན་ཨཱུ་ཀ ཛྙཱ་ཀཱ་ཏྭ་ —

"ནེ་ཏྲི་ཡ་ཏི ཕུ་རི་སོ ནེ་ཏྲི་ན་སེ་ཕྲེ,
ན ཙ ཏྭ་ཡེ་ཕ ཀཱ་ཏྲ་ཙེ ཏུ་ལྱ་སེ་ཕྲེ།
སེ་ཏྲཱ་སྨུ་པ་ན་སཾ ཨུ་དེ་ཏི ཁི་ཕྲེ,
ཏསྨཱ་ཏྲཱ་ཎོ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏཾ ཛྙ་ཛོ་ཕྲ"ཏི [ཨ. ནི. ༣.༢༦]།།

ཏཏ྄ ཨུ་ཀྟ་རི་སོ པཉྩཱ་པྲཱ་ཡེ་ཕེ་ཏྲ་ ཀྲུ་ཎཱ་དོ་ས་ཕྲི་ཏྲཱ་ཀ་ཕི་ཕེ་ཙ་ནི ཨཏྲི་ཀཱ་ཏྲི, ནཉྩ་ ཏྲི་པ་ཏྲི་ཏོ ཕུ་རི་ས་པ་སུ་ཏི ཨ་ཡ་མེ་ཏྲཱ་ཏྲི་སྤྲ་ཡོ། ཙ་ཏྲོ ཨཏྲ་ཕེ་སེ་སོ། ཏེ་ཏྲ་ཏ "**ཀཱི་ ཏི་ཏི ཕྲ་ད་སུ་སྣུ་སྣ,**
ཡེ་སཾ ནཏྲི ཀྲུ་ཎ་ནི་ཏྲ"ཏི། **ཨི་ཏྲཱ་ཏི** ཨི་མ་སྨཱི་ ལོ་ཀ **ཡེ་སཾ** ཛྙ་ནཾ ཀྲུ་ཎཾ ཀཱ་ཏྲ **ཕྲ་ད་སུ་སྣུ་སྣ** ཕྲ་ད་པ་རི་ཙ་རི་ཡཱ **ནཏྲི,** ཏི་ཏི ཛྙ་ནི་ཏི ཡཐཱ་ཕྲུ་ཏ་ན་ཡེ་ན པཉྩཱ་པྲེ་ཡ་ཏྲི་ཡ་ར་སྣ་ན་ཧྲི་ཏྲི་ཏི **ཀཱི་**
པ་ཡོ་ཛ་ནཾ, ལེ་ས་མ་ཏྲ་སྦྲི ནཏྲི, ཨ་ན་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཡེ་ཕེ་ཏྲ ཨི་ཏི་ཏི ཨཏྲི་ཕྲ་ཡོ། ཨི་ཏྲ་ནི བྲ་ཏི་རི་ཀཱ་སྨུ་ཁེ་ན ཨཱུ་ཀ "ཡེ"ཏི་ཨཱུ་དི། ཡེ ཕུ་བྲི ཀཱ་ཏ་ཕུ་ཏྲཱ་ཏྲ་དི་ས་ཕྲ་ཏྲི་ས་ཕྲ་ཀྲ **ཏཕྲ་ད་ར་ཛྫེ་ཏི** ཏི་སཾ
ཀྲུ་ཎཾ ཕྲ་ད་ཏྲུ་ལྱི་ཏི **ཨོཾ་ཀཱི་ཀྲ** ཨོཾ་ནཏྲ ཀཱ་ཕྲ་སྒྲི་ཏྲ, **ཏི་ཕ** **སྣ་ཏྲ** ཡཐཱ་ཕྲུ་ཏ་ན་ཡེ་ན པཉྩཱ་པྲེ་ཡ་ཏྲི་ཡེ་ན ཨཏྲི་ཉྩ་ཏྲ ས་ཛྫ་ཏྲ ཨི་ཕ **ཕྲེ་ཕེ་ཀཱི་ཏོ**
ཧེ་ཡྻོ་པཱ་དེ་ཡཱ་ཀྲུ་ཎ་དོ་ས་ཕྲི་ཏྲཱ་ཀ་ཎི་ཡ་མ་ན་པཉྩཱ་ས་ཕྲ་ཏྲི་ས་མ་ཀྲི་ཏོ་ ཏོ་ཏྲི, ཏེ་ཡེ་ཕེ་ཏྲ ཀྲུ་ཎ་དོ་ས་ཕྲི་ཕེ་ཙ་ནི ཨཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི ཨཏྲི་ཕྲ་ཡོ། སྣ ཏྭཾ་ཡཾ ཀྲུ་ཏྲ་ཕྲ་ད་སུ་སྣུ་སྣ ཕྲི་སི་ཏྲཱ་ད་རེ་ན ཀཱ་རི་ཏྲི་ཡཱ་ཏི ཕྲ་ཀྲ་ཕྲུ་ཏྲི་ཡྻ
ཏད་ཏྲཱ་སེ སྣ་ཏྲུ་ཛ་ནེ ནི་ཡོ་ཛ་ཏི།

༤-༥. ཡེ ས་ཀཱ་ལ་ས་ཏྲ་པ་རི་ཙི་ཏ་ཀྲ་ཧྲུ་ཏ་ཡཱ་ཏྲ ཡ་དི ཏོ་ས་སྣ་རོ་པ་ཡ་ཏྲི, ཏི་སཾ ཏཛྫོ་ས་ནི་ཏྲ་ཀཱ་རཾ ཕྲི་ནྲ པ་དེ་སུ་ཕ་པོ་ཏྲ་ན་མ་ཏྲེ་ན པ་ཏྲེ་ཏ་སྣ་ཏྲི་ཾ ཕ་ཙ་ན་སྣ་ཀྲུ་ཏྲ་ཀཱ་རཾ ཕྲ་ཀྲ་ཕྲུ་ཏྲི་ཡྻ
ཏསྲེ་ཏྲ ཙ ཏཾ་ཏྲ་རེ་ནེ་ཕ ཨཏྲ་ཏོ ཨན་ཏྲ་སྣ་ཏྲ་ར་ཀྲུ་ཏྲུ་ཀཱ་ར་ཕ་ཏཾ སྣ་ཏྲུ་ཛ་ནེ་ཏི པ་ར་སྣ་ད་རེ་ན ས་སྣ་དི་ཏྲ་མི་ཏི ཏསྲེ་ཏུ "**ཡེ་སཾ...པེ...** **ཀཱི་ཏོ**"ཏི ཀཱ་ཕྲ་ད་ཡ་སྣ་ཏ། **ཨ་ནེ་ཀ་ས་ཏྲཱཾ**
ཏི་པི་ཏ་ཀ་ཏ་ཀྲ་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཀཱི་ཏྲཾ ཨ་ནེ་ཀེ་སཾ ཀ་ཏྲཱཾ **ཨ་ཏྲ་རེ** ཏ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏ་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་རེ **ཨུ་ཙི་ཏྲ** ས་ཕ་ན་ཨུ་ཀྲ་ཏ་ཏྲ་ར་ཀྲ་ཏི་ཕ་སེ་ན པ་རི་ཙི་ཏྲ **པ་ཉྩ** སུ་ཏ་མ་ཡྻ པ་ཉྩ **ཡེ་སཾ** ཡེ་ཏི **ན ས་ཉྩི་ཏྲ,**
དི་ཀྲ་མེ་ཀཱ་ཧྲེ ཕ་ཕ་ཏྲི་ཡྻ་ཏྲ་པེ་པི ཨུ་པ་ཙི་ཏ་ས་སྣུ་ཏ་ཏྲ་ཕ་ཏོ, ཕུ་ཏྲ་ཀཱ་ཡི་ཀ་པ་ཉྩ་ཡ ཨ་པ་ར་ཀཱ་ཡི་ཀ་པ་ཉྩ་ཡ ཨ་ན་ཏྲ་ར་ཨཱུ་སི་ཕ་ཏྲ་དི་པ་ཏྲ་ཡ་ལྱ་ཏྲ་ཏོ ཨ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་པ་ཕ་ཏྲི་ཏོ སྣ ས་ཉྩི་ཏ་ཏྲ་པི ན
ཏྲ་སེ་ཀ་ཏྲ། **ཨེ་ཏི** ཨུ་དི་ས་པཉྩ་ཡཱ་ཏ་ཕ་ར་ཏེ་ཏྲ ཨེ་མེ **ས་སྨོ་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ** པཉྩ་ཡཱ་ཏ་ཡཱ་ཏྲ་ཕ་ཏོ བ་ལ་ཕྲ་ཏྲེ་ན མོ་ཏེ་ན ཕྲི་ས་སེ་ན པ་ཏ་ཏྲ ཨི་ཕ **ཀི་ཉྩི་པི** ཧེ་ཡྻོ་པཱ་དེ་ཡཾ ནཱ་ཕ་བུ་ཛྫ་ཏི། ན ཨེ་ཀ
ཨ་ནེ་ཀཱི་ཏི ཙ, ཏི ཙ ཏི ས་ཏྲ ཙེ་ཏི ཙ, ཏི་ས་མ་ཏྲ་ར་མི་ཏི ཙ, ཏསྨཱཾ ཨུ་ཙི་ཏྲ་ཏི ཙ ས་སྨོ་ཏི་ན ཨ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲ་ཏི ཙ ཕྲི་ཀྲ་ཏོ། ཏི་ན ཕུ་ཏྲཾ—

"ཀྲུ་ཎ་དོ་ས་མ་ས་ཏྲ་ཏྲ, ཛྙོ ཕྲི་ཏྲ་ཛ་ཏི ཀཱ་ཐཾ།
ཨཏྲི་ཀཱ་རོ ཀཱི་མ་ཏྲ་སྣ, ཏྲ་པ་ཏྲི་རོ་པ་ལ་ཏྲི་ཡ"ཏི [ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ ༡.༨]།།

ཏསྨཱ་ཏྲེ — ཨ་ས་ཏྲ་ཏྲ ཛྙོ ཀྲུ་ཎ་དོ་སཾ ཀཱ་ཐཾ ཕྲི་ཏྲ་ཛ་ཏི། ཏཏྲ ཏེ **ཏྲ་པ་ཏྲི་རོ་པ་ལ་ཏྲི་ཡཾ** ཏྲི་ལ་ཕྲི་ཏྲ་དི་ཏྲ་པ་ཕྲི་སི་སྣ་ཕ་པོ་ཏྲ་ཏི **ཨ་ཏྲ་སྣ** **ཨཏྲི་ཀཱ་རོ** ཨ་ཏྲི་སྨུ་ཁ་ཀཱ་རཾ **ཀཱི་** ཏོ་ཏི, ན
ཛྙ་ཕ་ཏི་ཕ, ཏསྨཱ ཨ་ནེ་ཀ་ས་ཏྲ་ཏ་ར་ཀ་ཏ་སུ་ཕྲ་ས་ཏྲ་པཉྩ་ཙ་ཀྲུ་ཏྲ ཨི་ཕ ཀྲུ་ཎ་དོ་ས་ཕྲི་ཕེ་ཙ་ནཾ ཛྙ་ཕ་ཏི, ཏ་ཏྲ་ཕེ ན ཛྙ་ཕ་ཏི་ཕ། ཨི་ད་མི་ཕ ཕུ་ཏྲ་ཏི—

"ས་ཏྲ་ཏྲ ས་ཏྲ་ཏོ་ཡེ་ཕ, ཀྲུ་ཎ་དོ་ས་ཕྲི་ཕེ་ཙ་ནཾ།
ཡཾ ཀཱ་རོ་ཏི ཕྲི་ཏྲ ས་ཏྲཾ, སྣ་ཏ་སཾ ཀཱི་མ་ཏོ་ཏྲི་ཀ"ཏི།།

ཏསྨཱ་ཏྲེ — ས་ཏྲ་ཏྲ ཀྲུ་ཎ་དོ་ས་ཕྲི་ཕེ་ཙ་ནཾ ས་ཏྲ་ཏོ་ཡེ་ཕ ཏོ་ཏི, **ས་ཏྲཾ** **ཕྲི་ཏྲ** ས་ཏྲ་ཙོ་ཏ་ཏྲ་དི་ས་པཉྩཾ ཕྲི་ཏྲ **ཡཾ** **ཀཱ་རོ་ཏི** ཀྲུ་ཏྲ་ཀྲུ་ཎ་ཕྲི་ཏྲཱ་ཀཱཾ ཀཱ་རོ་ཏི, ཡཾ ཀཱ་རཾ ཨ་ཏྲི, **ཨ་ཏོ་ཏྲི་ཀཱི**
སྣ་ཏ་སཾ **ཀཱི་** ཨཱུ་སྨུ་ ཀཱི་རི་ཡྻ ཨ་ཏྲ་པ་པ་རི་ཀྲ་ཏ་ཀཱི་རི་ཡྻ ཏྲ་ཏྲི་ཕ།

ཨེཏྠ ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཡེསཾ ཨཀཏཉྙཱུནཾ ཛནཱནཾ ཀུཊྛཱནཾ

“པིཡོ གརུ བྷཱཝནཱིཡོ,

ཝཏྟཱ ཙ ཝཙནཀྑམོ།

གམྦྷཱིརཉྩ ཀཐཾ ཀཏྟཱ,

ནོ ཙ’ཊྛཱནེ ནིཡོཛཡེ”ཏི [ཨ。 ནི。 ༧.༣༧]།།

ནིདྡིཊྛགུཎོཔེཏཱནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཀཏྭཱ **པཱདསུསྶཱུསཱ** པཱདཔརིཙརིཡཱ ནཏྠི, ཏེཧི ཀིཾ པཡོཛནཾ། ཡེ ཀཏཔུཉྙཱ ཛནཱ **ཏཔྤཱདརཛོཀིཎྞཱ** ཏེསཾ ཀུཎྛཾ པཱདརཛེཧི གཕཀྐིཏྟཱ, ཏེཧི **སུཏྟུ** ཛནཱ ཨེཝ **ཕིཕིཀིནོ** ཀལྱཱཎམིཏྟཀུཎྛཔཱསནྣཏི ཨཏྠིཀཱདཔིསེཝཔིཔེཀབུནྡྷོ ཞཱཔཏི, ཏེ ཨེཝ པིཔེཀཾ ཛནཏྟིཏི ཞཱཔོ། སོཏུམིཙྪ སུསྶཱུསཱ, ཏཾ ནིསྶཱཡ ཀཏྟབྦཔཱདཔརིཙརིཡཱཔི ཏདཏྠིཡཱ སུསྶཱུསཱ ནཱམ ཧོཏི། པཱདེསུ སུསྶཱུསཱཏི ཙ, ཏེསཾ པཱདཱཏི ཙ, ཏེསུ རཛྫནྟིཏི ཙ, ཏེཧི ཨོཀཱསནྟི ཙ པིཎྜོ། སིསྶཱནཾ སཀཱལམྤིཝཏྟིཡཱ ཀུཏུཔཏིཝཏྟཏྟ ཨཏྠོ ཀུཎྛོ ཨཏྠིཀཏྟཡེན སེཝིཏབྦཱ། པུཊྛེཧི ཝགཡཏྟ –

“ནིཧཱིཡཏི པུརིསོ ནིཧཱིནསེཝཱི,

ན ཙ ཧཱཡེཐ ཀདཱཙི ཏུལྱསེཝཱི།

སེཊྛམུཔནམཾ ཨུདེཏི ཁིཔྤཾ,

ཏསྨཱ’ཏྟནོ ཨུཏྟརིཾ བྷཛེཐཱ”ཏི [ཨ。 ནི。 ༣.༢༦]།།

༦. ཀཱཝཎྞཏཀཱནིཎྞིཧ-ནེཧཙིཧྣ ཀཱཕིཛྙཱ།
ཡཾཀིཉྩི རཛཡཏྟེ’ཧཾ, ན ཕིསྶཡཀཱརཾ པརཾ།།

༧. ཏཡེ’ཝ པཏིཊྛཱཔཏྟོ, སོ’ཝ བཏྟོ སཕིསྶཡོ།
ཡེན ཏོསཏྟི ཕིཛྫཡེ, ཏཏྠྱ’ཕིཏིཏྠདཏྣ།།

༦-༧. ཨེཔམིདྡྷཱཡཝྲདྡྷིརེཀཔསནྡྷིཀཏི དསྶེཏྭཱ ཨེཏྠཱཏི “ཀིཾ ཨསྨཱཀཾ ཀཱབྷནྟཀཱཔརིཙཡཱབྷཱཝཔིརཙནཱཔིསིསྶབྷིཡོཀཱཔཛནིཏཔརིསྶམེནཱ”ཏི ཨོལིནཝུཏྟིནོ སོཏུཛནེ སམུསྶཱཧེཏི “ཀཱབྷནྟཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ། ཀཱཕིཔྤཡོཀཱསཏྟོ བཏྟཱཝ ཀཱཕིནོ ཨེདཏྟི ཀཱབྦྷཾ། སུཏྟཀཱདིཔཱཀྲཱསུསུཏྟིཀཱཏྠཔཡཔསབྷཱབྷཱ ཨཏྟརཔཱཀྲཱསསུདྡཡསསུཏྟཾ ཕུཏྟཏྟིཧེདཧེཏྟཾ པཛྫམཡཾ ཀཱཛྫམཡཾ པཛྫཀཱཛྫམཡཾ ཙམྤཱུཏྟམཀཱཐཱ, མཏྟཔཱཀྲཱཏྟཔཾ མཏྟཀཱབྦྷཱ, ཧཾ པཏ མཏྟཀཱབྦྷཾ སཀྲཱེཏི སཀྲཱཏྟམཀེཏི པརིཙྪེདཕིསེསེཏི བཏྟཏི ཀཱཏྟིཡཏྟིཏི སཀྲཱབཏྟིཏི པཕུཏྟཏི། ཏསྶ ཏུ ལཀྑཎཾ “སཀྲཱབཏྟསྶ མུཁཾ ཨིཏྟསྶིསཏཾ སིཡཱ པཏྟམོ ཕྱཱ བཏྟསཕྱཏྟིཏོ ཀཱཕྱཱཙི ཨཏྟསྶ ནིཊྛིསོ ཕྱཱ”ཏིཨཱདིཏྟཱ ཨཏེཀཏྟཱ ཕཏྟེཏི། ཧཾ ཡཐཱ?

“སཀྲཱབཏྟོ མཏྟཀཱབྦྷ-སུཏྟཏི ཏསྶ ལཀྑཎཾ།

པཏྟམོ ཕཏྟནིཏྟིསོ, ཨཱསིསྶཔི ཙ ཏསྶུཁཾ།།

ཨིཏིཏྟསཀཱཐྱཔྤཏྟཾ, སཏྟསཏྟིསྶཡསྶི ཕྱཱ།

ཙཏུཕཀྲཱཕལྱཡཏྟཾ, ཙཏུརོདཏྟཏྟཡཀཱ།།

པུརཏྟཕྱཏུསིལིཏྟུ-སཕིཏྟུདཡཕཏྟཾ།

ཨུཏྤྲུཎསལིལཀྲཱིལ྄, མཧྟུཔྣནརཏུསྣཔཱི།།

པིཔྲལསྣཔིཔྣརེཏི, ཀཱམྣརྡཡཔཧྲིཏི།
མཧྡྣཏཔྲཡྣཏྣཇ྄-ནྣཡཀཱྜྷྲྡཡེཏིཔི།།

ཨལཀྣཏམསཾཁིཊ-རསབླཔནེརཏྣཾ།
ཏྣཏིཔིབྲིཏྣསགྲཱཏི, པིཡཔྲཏྣསུསཏྲིཏྲི།།

སབྲྷཾ བྲེཏྣསགྲཏེ-ཏུཔེཏཾ ལཾཀཱརཛྷཱ།།
ཀཱབྲཾ ཀཱཔྲཏྣརབྲྣཡེ, ཛྷཡཏེ སྣྟྣལཀྣཏྟྲི”ཏི [ཀུམྣཱརས ༡.༡༨ – ༡༩ གུབྣ]།།

ཏབྲ **ཨེཏིཏྣསཀཱབྲྣྟྲཏཏྟི** པུཏྣཔྲཏྟཀཱབྣསཏྟེབྣཡཾ། **སཏྣསཏྟེབྣཡཏྟེ** ཨེཏརསོབྣཏྣཏྟེཀཱརཙཀྲེཙྣཛྷཙརིཏྣཏིཏེབྣཡཾ ཡྣ། **ཙཏུཔགྲཱཔལྣཡཏྟེ** ཏྣསྣཏེཙཏུཔགྲཱཔལྣཡཏྟཾ། **ཏྣསྟྲེ** ནྣམ ཨབྲྣཏཡཏེབྲྣནཏེཏུཀཱ། **ཨཊྟྲེ** ནྣམ པིཊྟྲཏྣསྣཏྣཾ ཡབྲྣལྱུཡམཊྟྲཾ, ཨཊྟེཏྣནཏྟུ རཀྟཱཾ། **ཀཱམོ** ནྣམ ནེརཡོ པྲིསཡོ པཡོཏྲཱ། **མོགྲོ** ནྣམ སབྲསཾསྣརཏྲཱནེཔཏྟི།
ཙཏུརོཏྣཏྟྣཡཀཱཏྟེ ཨུསྣཏསཏྟིམཏྣསཏྟིཔཏྟྣསཏྟིཡོགེན ཙཏུརྨ ཀཱསལོ ཛྷཀྲཱཏིསཡྣཏིཡོགེན ཨུཏྣཊྟ ཨུཏྣར ནྣཡཀཱ པིཔཏྲ, པཏེཔཏྲ ཙ ཡཏྟ, ཏཾ། **མཏྟུ** ནྣམ སུཏྣ།
པིཔྲལསྣ པིརཏོ། **མཏྟེ** ནྟེཏིཔེཏྣཏི སཏ ཀཱཏྟིཡནེཛྷོ། **ཏྟུཏོ** སཏྟྣནཔྲཔཏྟེ པུརིསོ། **པཡྣཾ** སཏྟྣསྣཏེནེམིཏྟཀཱམནཾ། **ཨུཊྟཾ** སཏྟྣབྲཔེ པིཀྲཏོ། **ཨསཏྟྣཏྟརསབླཔནེརཏྟརཏྟེ**
ཨསཾཁིཏྟ བཏུཏྣ **རསྣ** སིཏྣཱརསྱིཏྣརཡོ, **བླཔྣ** རཏིཨུསྣཏྣརཡོ, ཏེཏི **ནེརཏྣཾ** པཏྟུཏཾ། **པིཡཔྲཏྣསུསཏྲིཏྲིཏི** པིཡྣནེ སུཏིསུབྲཀཱནེ པྲཏྣནེ ཨེཏྟཔཛྷཏྣཏིནེ
ཨཏྟུམཏྟུསབྲཏྟསཾསགྲཏྣཡ སོཏྟཏོ སཏྟི ཨཏྟུམཏྟུསཏྟཏྣ ཡེསཾ སགྲཱཾ, ཏེཏྟིཏི།

པུནཔི ཡབྲྣཔྲཏྟིསུ ཨཏྟིསུ ནཀཱརཔཏྟཏྣཏྟིསུ ཀེཏྟུ ཡབྲྣསྣཔཾ མཏྟུཔྣཏྣཏིརཏིཏསྱི ཏཏྟཾ མཏོ རཏྟེཏི ཨུཔྣཏིཡཏིཔ སབྲྱིཏི ཏསྟེཏྟུསྣཏ—

“ཀཱབྲཾ ན ཏྣསྣཏཀྲེཏི, ཏྟྣནམཔྲཏྟ གེཏིཏྟེ།
བཏྟྣཀྲསཔྟྣ ཏཏྟུ, ཀཱམསྣཏྣཏྟཡཏྟེ ཏྟེ”ཏི [ཀུམྣཱརས ༡.༢༠]།།

པུནཔི —

“གྲཱཙཏོ པཙམཾ པཏྣ, ནྣཡཀཱཾ ཏེན སཏྟུནོ།
ནེཏྣཀཱརཙམིཏྟྟེས, མགྲོ པཀཱཏིསུཏྟརོ།།

པཾསཔྲིརསུཏྣཏྣེ, པཏྟཡེཏྣ རེཔྲྣསྣཔི།
ཏཛྷཡྣ ནྣཡཀཱཾཀྲཾས-ཀཱཔནཏྟུ སུཁེཏི ནོ”ཏི [ཀུམྣཱརས ༡.༢༡ ༢༢ གུབྣ] ཨུཏྟ།།

སབྲསྱེཏཾ སཏྟྣསྣམཏརསཔྣནསརསཏཏཡྣཾ སསྣཔྲལྣཔཔིཔུལཔིསཔྲཔེསོཔཏྟཏཀཱབྲནྣཏཀཱཔརསྣུཏྣཾ སཏཏཙརིཏསཏྟུརིཏརཏནབྣཛྷནྣཾ སཔྲུརིསྣཾ ཀཱཾ
ཏཏཡཁེཏོཡཛྷེཏཔརིསྣམེནེཏི ཏཏྟུཏྟུཔམེཔོཡཏྣིཏཏྟེ།

ནྣཏཀཱཾ ནྣམ ཛྷརཏྟཏེཏྣཏྟྲསཏྲི ནྣནཔྲཀཱརཏེཏྟུཔེཏྟུཔཾ ཀཱཡཾ, ཏཾལཀྲཙེཀཱཏེསཏྟུཏལཀྲཙྟེ པཀཱརཙྟཏྣེ ནཔ ཏྟུཔཀཱནེ། ནྣཊེཀཱ ཙ ཨེཏྟིཔྣཔཏྟུསྟཏྟི། ཀཱབྲཏྟ ནྣཊཀཱཏྟ,
ཏེསུ ནེཀྲཱཏྟཾ ཚཔེཏཾ ནེཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཡེཏྟྟིཏི པིབྲཏོ། ཀེ ཏེ? ཀཱཔིཏོ། ཏབྲ **ནེཀྲཱཏྟནེཏྟཙཏྟཔཙནེན** སུཏཏྣ ཙཏྣནཏྟ ཨུཏྟཔོཏམུཁེན ཡབྲྣཏིཏནེཡྣམཾ,

ཨཔྤིཡནྣིདྡནིཊྛཡནྟཾ, ནིཊྛིཏཱསུ ཐུཏཱསུ, ནིརནྟརཱནྡྷིཡོགོ ཙ དསྶིཏོ། **ཀབྦནཱཊཀཱ**པཙནེན སུཏཾ, ཙིཏྟཾ, ཐུཏིཡཏྠུ དསྶིཏཾ། སུཏེ དསྶིཏེ ཏནྟིསུཡཾ སུཏམཡཉྙཱཎསྶ དསྶིཏམེཝ སིཡཱཏི། "ཀབྦནཱཊཀཱནིབནྡྷནེཧེཙཱཏི"ཏི ཨིམིནཱ སུཏཙིནྟཱབྷཱཝནཱཉཱཎམེན སམྦོདྷཔཉྙཱཔཊྛཱནཾ ཀབྦརཙནཱཡ སཱམཏྠིཡཾ དསྶིཏཾ། ཏེན ཏེ ཏཱདིསཱནཾ ཏེསུ ཏཱདི ཝཏྟབྦཱཀཱརཾ། ཝུཏྟཉྷི —

"སཱབྷཱཝིཀཱི ཙ པཊིབྷཱ,
སུཏཉྩ བཧུ ནིམྨལཾ།
ཨམནྡོ ཙཱབྷིཡོགོཡཾ,
ཧེཏུ ཏེཏེན བྷཱཝནེ"ཏི [ཀཱབྱཱདཱས ༡.༡༠༣ གཱཐཱ]།།

ཡཾཀིཉྩཱིཏི ཨཏྠོ ཙིཏྟཏུཡཾ ཡཾཀིཉྩི ཝཏྟབྦཾ། ཨིམིནཱ པན ཨཝིཡམཔཐཙནེན ཨཏྠོ ཏབྦ ཨུཔཏཏྠཔཾ དཱིཔེཏི། **རཙཡནྟི** ཀརོནྟི། **ཨེཏཾ** ཏཏེ རཙིཏཾ ཝཏྟབྦཾ **པརཾ** ཨཏྠཏམེཝ ཕིསྶཡཀཱརཾ ན ཧོཏི, ཏཱདིསོཔཱཡསམྤཏྟིསམྤནྣཱ ཨུཔཱཡསམྤཏྟིསབྦཔཏོ ཨནཉྫཱིཡམེཝཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཏབྦ** ཏེསུ ཀབྦནཱཊཀེསུ རཙནཱཕིསིསཨཱཀཱསྟཔཱཡབྦཏེསུ **ཨཕིནིཏྟདནྡཨཕཱི** སུཏྟདིཕསེན ཨཀཱཏྟདནྡཕཱི **ཡེ** སམྤུརིསཱ པཉྙཔཏྟེ **ཡེན** བཏྟཕིསེསེན **ཕིཉྫུ** ཀཱཏརོསཕིཏྟོ སབྦཏྟོ པཏྟིཏཏེ **ཏོསེནྟི** ཕྱཱཏེནྟི། ཏོསནྟིཡེཝ ཏེ ཏེ ཏཱདིསེ སབྦཕིཀཱིཔཏིབྦཕིརཏེཔི ཨིཏཱདིསེསུ ཨཏྟིསུ སུཏཙིཏྟཏྠཔཏྠསེན བྷཱཡམཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷི —

"ན ཕིཛྫཏི ཡདྱཔི པུབྦཝཱསན་-
ཀུཎཱནུབནྡྷི པཊིབྷཱནམབྦུཏཾ།
སུཏེན ཡཏྟེན ཙ ཝཱགུཔཱསིཏཱ,
དྷུཝཾ ཀརོཏི ཀམཔྱནུགྒཧཾ"ཏི [ཀཱབྱཱདཱས ༡.༡༠༤ གཱཐཱ]།།

པཏིབྦཱཔཏྠོ ཏེསྩཕྲེསྙཱཡིཨཕཱིསེཀྲེཏབྦཨཔྲུཀཔཧྲཔ པཏྟཕཏྟོ ནཱམ, **ཏེཡེཝ** སཕྤཱིསྶཱ **སཕིཏྟཕྱོ** "ཀཱིཏིསཱཡཾ, ཏཱདིསོཔཱཡཏྟཱརཏིཏཱནཱི ཨིཏཱདིསོ བཏྟཱ སིཡཱ"ཏི ཕིཏྟཕྱཱཡེན སཏ ཕཏྟཕྱོཔི། **སོཕ བཏྟྱ** ཏསེཕ བཏྟཾ ཏཱདིསོཔཱཡསམྤཏྟིཕིཏེཏཱདིསོཔཱཡསམྤཏྟིཡཱ སཕྤཔཏྟོ, ཏྟཧྱིཏི།

༤-༧. ཨིཏཱནི ཀབྦནཱཊཀེསུ ཨཔརིཙིཏྟཱནམཏྤཀཾ ཀཏྟརཙནསཕྤཔཱཔཔཏྟིཕྲོཀྤཔ ཀཏྟེཏི ཨོསཱཀཱཏེ **"ཀབྦནཱཊཀ"**ཏིཀཱསྤདཔཡེན སམྦུསྤཏེཏི། **ཀབྦནཱཊཀཱནིབནྡྷནེཧེཙཱཏི**

ཀབྦནཱཊཀེསུ སུཏནུཡོཀནཙིཏྟཱཔཧཱཔཏཕསེན ཙཕིཏནེཧེཙཱཏི **ཀཕིཏྟཱ** ཀབྦཀཱཀཱ **ཡཾ ཀིཉྩི** ཨཏྠོ ཨཏྟིམཏཾ **རཙཡནྟི** ཀརོནྟི, **ཨེཏཾ** བཏྟཏཾ **པརཾ** ཨཏིསཡེཏ ན

ཕིསྶཡཀཱརཾ ཨཏྟརིཡཀཱརཾ ན ཧོཏི, ནིརནྟརཱནྡྷིཡོཀཏོ སིཏྟཱཔཱཡམྤཏཔཔཏྟསམྤཏྤཡ ཨུཔཱཡསམྤཏྟཀཏྟསཏྟཏྟརཀཾ ཏྟཔཏྟིཏྟཏེ ཨཏྟིཏྟཔཡོ། ཀཕིཏོ ཨིཏཾ **ཀཏྟཏྟི** ཙ, ནཏཀཱཏྟ ཨིཏཾ

ཏཏཀཾ, ནཏྟཀིཏྟཏི། ཨིཏྟ པཏ ཏཔཏིཔཏཀཀཀཏྟཔཀཱཏཀཀཀཏྟ **ཏཏཀཾ** ཏཏམ། ཀཏྟཏྟ ཏཏཀཀཏྟཏི ཙ, ཀཏྟཏཏཀེསུ ཏིཀཏྟཏྟཾ ཏཏྟཙིཏྟཾ ཡཏྟཏི ཙ ཕིཏྟཱཏོ། ཡེ ཛཏ ཏཏ

ཏེསུ ཀཏྟཏཏཀེསུ **ཨཕིཏིཏྟདནྡཨཕཱི** སཔཏཏཏྟརཏྟཏིཔཏཕིཏ ཨཀཱཏཕཏྟཏ ཨིཔ **ཕིཏྟུ** **ཡེན** ཀཏྟཏཙཏཏཕིཕིཕིཏ **ཏོསེནྟི** ཕྱཱཏེནྟི, ཏིཡིཔ **པཏིབྦཱཔཏྠོ** པཏིབྦཏཕཏྟཏཔཏྟཔཏྟོ

ཏྟཔཏྟོ། **སོཕ བཏྟྱ** **སཕིཏྟཕྱོ** ཨཏྟིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏཕཏྟཡིཏྟཡེཏ སཏྟིཏོ། པཏིབྦ ཨིཏིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟི ཙ, སཏ ཕིཏྟཡེཏ པཏྟིཏྟི ཙ, ཨཔྤིཏིཏྟོ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟིཏྟི ཙ ཕིཏྟཱཏོ།

ཏྟཏིཏྟཔཏྟིཡོཀཏྟཏྟཔིཔི པུབྦཝཱསནཱནུབྦཔིཔི ཨིཏ ནིརནྟརཱནྡྷིཡོཀཾ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏིཏྟཔཏྟིཡཾ སཏྟིཏྟིཏི ཏཏྟཾ ཏོཏི། ཝུཏྟཉྷི —

"ན ཕིཛྫཏི ཡདྱཔི པུབྦཝཱསན་-
ཀུཎཱནུབནྡྷི པཊིབྷཱནམབྦུཏཾ།
སུཏེན ཡཏྟེན ཙ ཝཱགུཔཱསིཏཱ,
དྷུཝཾ ཀརོཏི ཀམཔྱནུགྒཧཾ"ཏི [ཀཱབྱཱདཱས ༡.༡༠༤ གཱཐཱ]།།

ཊསྟྲོ – ཡདི **པུཎྱཔླཱསནཱགཱཀྐཱུབཏྟི** ཨདྷིཀཇྫཱིཡཱ པརིཙཡཔླཱསནཱགཱཀཨྶ ཨཏུབཡཔྲཏཱནཔཕསེན ཨཏུབཏྟོ ཡསྨྲཱི, ཏཱདིསཾ **ཨབྷྱཏཾ པཙེཏྟནཾ** ན ཕིཛྫཏིཔི, ཏཝྤཔི **སུཏེན** སཔྤཉེན **ཨུསྨཱཏཉེན** པཀྐཁཀཱརཙྪཱདིཔླཱཙྪཱཔྲཏཉེན ཕླ **ཨུཔླཱསིདྡྷ** ཀཏཀྐུཏྤླཱསཏྣ **ཕླཱཙྪ ཀམཔི ཨཏྲཀྐཏཾ** གིཙྪིཔི པཙྪཱཔླཏཱཕཾ **ཊྟཕཾ** ཨེཀཱཏྟེན ཀཱརོཏི ཨེཕླཱཏི།

ཨེཏྠ **ཀཱཐཾ** ཏླམ སུཏྟཀཀུལཀཱདིཔླཀྐཱཕསེན ཙ ཨཕཡཕསབླཱཕེཏི ཏིསཾཡེཕ ཨཏྟརཕླཱཀྐཱཕཡཕསམྶུཏེཏི པརིཕུཏྟཾ ཕུཏྟཕིསེསེཏི པཕྱེདཀཏཾ ཀེཕལཾ པཛྫམཡཾ ཕླཱ ཀཛྫམཡཾ ཕླཱ ཙམྦུཏིཕྲྀཏྟཔཛྫཀཛྫམཡཾ ཕླཱཏི མཏླཱཀྐཱུསབླཕེན ཙ ཏིབྲཏི། **ཏླཏཱཀཾ** ཏླམ ཏྲཱརཏཱདིཏཏསཏྲཀཏཱཏཕྲཀཱུརདབྷིཏསབླཱཕཾ། ཀཱབྲྀཙྪ ཨེཏྲྀཕ དསྦྷིཏཡཱཀྐཏོ ཨེཀདེསཡུཏྟཔྲཀཱརཙྪཱདིནཕཏྟུཔཀཱུནི ཙ ཏླཏཱཀཱ ཙ ཏྲཕཏྟི། ཀཱབྲཡཱཀྐཏཾ པཏ ཨེཕཾ དཱཧྲཏཾ–

"སཀྐབཏྟོ མཏྲཀཱབྲ-སུཏྟཏི ཏྲྀསྨ ཡཱཀྐཏཾ།
པཙྪམོ ཕཏྲུནིཏྲིསོ, ཨཱསིསཱཔི ཙ ཏསྶུཕཾ།།

ཨེཏིཏཱསཀཱཐུཏྲཏཾ, སཏྟསཏྟིཏྲཡསྲི ཕླཱ།
ཙཏུཕཀྐཕཕླཱཡཏྟཾ, ཙཏུརོཏྲཏྲཏཱཡཀཱི།།

པུརཀྐཕུཏུསེཡིཏྟུ-སཕིཏྟུཏཡཕཀྐཏཾ།
ཨུཡྻཱཏསཡིཡཀྐཱིཡྶ, མཏྟུཔླཏརཏུསྨཕཾ།།

ཕིཕྲཡསྲཕིཕླཏེཏི, ཀཱུསྨོརཏཡཕཏྲཱིཏི།
མཏྟཏྟུཏཕྱཡཱཏྲཱཛཱི-ཏཡཀཱུཏྟཏཡེཏེཔི།།

ཨཡཀྐཏམསཾཕིཏྟ-རསབླཕཉེརཏྟཾ།
ཏཏིཕིཏྲིཀྐསགྲེཏི, པིཡཕུཏྟསུསཏྟིཏྲཱི།།

སཏྲྲ ཏྲིཀྐསཀྲཏྟེ-ཏུཔེཏཾ ཡོཀཱརཊྛཱཀཱི།
ཀཱཐཾ ཀཕྲཏརཏྲཱཡི, ཛྫཡཏི སླཏྲྭཡཀྐཏྲཱི"ཏི [ཀཱབྲཱཏཱས ༡.༡༨ – ༡༩ ཀཱབྲཱ]།།

ཊསྟྲོ – **སཀྐབཏྟོ** སཀྐསཏྲྀཏེཏི པརིཙྪེདཕིསེསེཏི བཏྟོ "མཏྲཀཱབྲ"ཏྲི ཨུཏྟཏི། **ཨསྨ ཡཱཀྐཏཾ** ཏུ ཕུཏྟཏིཏི སསྨཏྟོ **ཀཱཀཱབྲིཕོཡཀཱནཡེན ཏསྶུཕཾ** ཏསྨ ཀཱབྲསྨ ཨཱཏི པཏ **པཙྪམོ** དེཕཏཱནམསྶཾ ཕླཱ, **ཕཏྲུནིཏྲིསོ** –

"ཨསྶུཏྟརསྶཾ དིཤི དེཕཏཱཏྨ,
ཧིམཱལཡོ ཏླམ ནཀཱཏྲཱིརཱཛ?།
པཱུཕཱཱཔརཱཝ ཕཱུརནིཏྲྀ ཕིཀཱཧྱ,
སྠིཏ? པྲིཐྲྀ ཨེཕ མཱནདཎྜ?" [ཀུམཱརསམྦྷཝ ༡.༡.]།།

ཨེཏྟཱདིཝཏྟཱསསྨཏྟིཏོ ཀཱསྶཱཏི ཕཏྲུཏོ དསྶཾ, **ཨཱསིསཱཔི** "མཡཱཏཾ པླཱཙྪཡཏཾ མཏ" སིཏྟཱདིཨེཏྲཱུསིསཏཾ ཕླཱ ཏྲཕཏི།

ཨི་ཏི་ཏྲཱུ་ཥ་ཀཱ་ཁྱཱ་ཏྲཾ པུ་ཏྲ་ཕྱུ་ཏྲ་ཀཱ་ཁྱཱ་ས་ཏྟི་སྱ་ཡཾ་ ཕྱཱ་ **ས་ཏྟ་ས་ཏྟི་སྱ་ཡ་སྱི** སོ་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏ་སྱི་ ཏྲཱ་ཛ་ཙ་རི་ཡཱ་དི་ནི་སྱ་ཡཾ་ ཕྱཱ་ **ཙ་ཏུ་ཕ་བྲཱ་ཕ་ལྱཱ་ཡ་ཏྲཾ** ལོ་ཀི་ཡ་ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་སྱ་ཁ་ཀཱ་ར་ཎཾ **ཏྲ་སྨོ,** ཕི་ཏྲཱ་ཏྲུ་མི་ཨཱ་དི་ནཾ་ ས་ཏྱུ་ཡོ, ས་ཏྱི་ཏྲ་ནཾ་ ར་བྲཱ་ ཙ་ **ཨ་ཏྲོ,** ཨ་ཕྱཱ་ཡ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ནི་ཀ་པ་ཏྱ་ཀཱ་མ་ཀྲ་ཀ་ས་ཏྲཱ་ཏོ་ **ཀཱ་མོ,** ས་བྲ་ཏྲཱ་ ནི་ཕ་ཏྲི་ཏི་ཏུ་ **མོ་ཀྵོ** ཏྲཱ་ཏི་ ཙ་ཏུ་ཕ་བྲཱ་ཕ་ལྱཱ་ཏྲི་ནཾ་ **ཙ་ཏུ་ར་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ** ཨུ་སྟཱ་ར་ས་ཏྲི་མ་ཏྲ་ས་ཏྲི་ཕ་ཏྲུ་ས་ཏྲི་ཡོ་ཀཱ་ཏོ་ ཙ་ཏུ་རོ་ ཏ་བྲོ་ ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ས་ཕྱཱ་དི་ཡོ་ཀཱ་ན་ ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲོ་ ཨུ་ཕཱ་རོ་ ས་ཕ་བྲོ, ཕི་ཕ་བྲོ་ ཕྱཱ་ ཏྲཱ་ཡཱ་ཀོ་ ཡ་ཏྲ, ཏཾ་ ཡ་ཐཱ་ཕྱུ་ཏྲཾ་ **ཕུ་ར་ཏྲ་ཕྱུ་ཏུ་སེ་ལི་ཏྲ-ས་ཕི་ཏྲུ་ཡ་ཕ་ཏྲ་ནཾ་ ཕུ་རཾ་** ན་ཀཱ་རཾ, **ཨ་ཏྲ་ཕཾ་** སྐཱ་ཀཱ་རཾ, **ཨུ་ཏུ་** ཏེ་མ་ཏྲ་ཕ་ས་ཏྲཱ་དི་ཨུ་ཏུ, **སེ་ལཾ་** པ་བྲཱ་ཏོ, **ཨི་ཏྲུ་ས་ཕི་ཏྲུ་ཏ་ཡོ་** ཙ་ཏྲ་ས་ཏུ་རི་ཡཱ་ཎཾ་ ཨུ་ཏ་ཡོ་ ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་མེ་སཾ་ ཕ་ཏྲ་ནཾ་ ཡ་ཏྲ, ཏཾ། **ས་ཕི་ཏྲཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཏུ་པ་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ། **ཨུ་ཕྱུ་ན་ས་ལི་ལ་ཀྲཱི་ཡཱ་མ་ཏྲུ་ཕྱཱ་ན་ར་ཏུ་སྱ་ཡཾ་** ཨུ་ཕྱུ་ན་ཀྲཱི་ཡཱ་སུ་ཏྲ་ཕྱཱ་ན་ར་ཏི་ཀྲཱི་ཡཱ་ས་ཏྲཱ་ཏོ་ ཨུ་སྱ་ཡོ་ ཡ་ཏྲ, ཏཾ་ **ཕི་ཕྲ་ལ་སྱ་ཕི་ཕྲ་ཏི་ཏི་** ཏྲ་ཏྲ་ཕི་ཡོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་པ་རི་བྲཱ་ཏེ་ཏི་ ཙ་ **ཀཱ་སྨཱ་རོ་ཏ་ཡ་ཕ་ཏྲི་ཏི་** ཀཱ་སྨཱ་ར་ཕྲ་ཏྲི་ཀཱ་སྨཱ་ར་ཕ་ཏྲི་ཏི་ ཙ་ **མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཕྱ་ཡཱ་ཏྲ་ཏྲོ་ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་ཏྲཾ་ཡ་ཡེ་ཏི་** ཏྲི་ཏི་ཏྲ་ན་ཏ་པ་ཏྲཱ་ **མ་ཏྲོ,** ས་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་རོ་ **ཏྲ་ཏོ,** ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་མ་ནཾ་ **པ་ཡཱ་ནཾ,** ཡུ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ཏོ་ **ཨཱ་ཏྲེ,** ས་པ་ཏྲ་ན་ཡཱ་ཀཱ་ སྟ་ ཨ་ཏྲི་ཕ་ཏྲི་ས་ཏྲཱ་ཏོ་ **ཨ་ཏྲ་ཏ་ཡོ་** ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་མེ་ཏི་ **ཨ་ལ་ཀྲཾ་** ས་ཏྲཱོ་ཏྲཾ་ **ཨ་སཾ་ཝི་ཏྲ...ཡི....** **ཏྲཾ་** ཨ་སཾ་ཝི་ཏྲ་ ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ **ར་སྟ་** སི་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ ཨ་ཏྲ་ **ཏྲ་ཡུ་** ར་ཏི་ཨུ་སྱ་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ ཏྲཱ་ཏི་ ཨི་མེ་ཏི་ **ནི་ར་ཏྲཾ་** ཕི་ཏྲི་ཏྲཾ་ **པི་ཡ་ཕྱུ་ཏྲ་སུ་ས་ཏྲ་ཏྲི** སུ་ཏི་སུ་ཏྲ་ཀེ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲེ་ཏི་ ཕུ་བྲཱ་པ་ར་ས་ཕྱུ་ཏྲ་པ་རི་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་ཡ་ སོ་ཏྲ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ ཡེ་སཾ་ ས་ཀྲཱ་ནཾ, ཏི་ཏི་ **ས་བྲཱ་བྲ་** ས་བྲཱ་སྨཱི་ པ་རི་ཏྲཱེ་ཏི་ **ཏྲི་ཏྲ་ས་བྲཱ་ཏྲེ་ཏི་** ཏྲི་ཏྲ་ས་བྲཱ་ པ་རི་ཡོ་སྨཱ་ཏྲ་ ཡེ་སཾ, ཏི་ཏི་ **ཏྲ་ཏི་ཕི་ཏྲི་ཏྲ་ས་བྲཱ་ཏི་** ཏྲ་ཏི་ཕི་ཏྲ་ར་ས་བྲཱ་ས་ཏྲཱ་ཏི་ཏི་ པ་རི་ཏྲཱེ་ཏི་ཏི་ **ཨུ་པེ་ཏཾ་** ཡུ་ཏྲཾ་ **སྨཱ་ཏྲ་ལ་ཀྲཱ་ཏི་** སོ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཀྲཱ་ར་ཕ་ཏྲཾ་ **ཀཱ་ཏྲཱི་ ལོ་ཀཱ་ར་ཙྪཱ་ཀཱ་** ཏཾ་ ས་སྨཱ་ནཾ་ **ཀཱ་ཕྲ་ཏྲ་ར་བྲཱ་ཡི་** ཀཱ་ཕྲ་ནི་ར་ཏྲ་ར་བྲཱ་ཡི་ ཀཱ་ཕྲ་ཏྲ་རེ་ ཏྲཱ་ཡི་ ཕྱཱ་ **ཏྲཾ་ཡ་ཏི།** ཨེ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཕྱཱ་ཏྲ་དི་ར་ཏི་ཏྲ་ཕུ་ར་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ཡི་ ཏྲ་ཏྱུ་ནཾ་ ཏོ་ཏྲཾ་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ ཏེ, ཏཾ་ཕྱུ་ཏྲ་བྲཱི། ཕྱུ་ཏྲ་ཏྲི་ –

“ཀཱ་བྲཱི་ ན་ ཏྲ་སྨཱ་ཏ་ཀྲེ་ཏི, ཏྲུ་ཏ་མ་ཕྱུ་ཏྲ་ ཀེ་ཏི་ཏོ།

བ་ཏྲ་ཀྲ་ས་ཕྱུ་ཏྲ་ ཏ་ཏྱུ, ཀཱ་མ་སྨཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲེ་ ཏོ”ཏི།།

ཏ་སྨཱ་ཏྲི་ – **ཨ་ཏྲ་** ཨི་མེ་སུ་ ཀཱ་བྲཱ་ཀྲེ་སུ་ མ་ཏྲེ་ཏྲེ་ **ཀེ་ཏི་ཏོ་ ཨ་ཀྲེ་ཏི་** ཀེ་ཏི་ཏོ་ ཨ་ཕ་ཡ་ཕེ་ཏི་ **ཏྲུ་ཏ་མ་ཡི་** ཨུ་ཏ་མ་ཡི, **ནི་ས་ཏྲཱོ་ཏ་ཏ་ཏྲཱ་ཡེ།** ཀཱ་བྲཱི་ ན་ ཏྲ་སྨཱ་ཏི, ཏཾ་ ཡ་ཐ་ ཨ་ཏྲ་སྨཱ་ནཾ་ **བ་ཏྲ་ཀྲ་ས་ཕྱུ་ཏྲ་** རཱ་ཏོ་ཏ་ཕུ་ར་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཏི་ཨ་ཀྲ་ས་ཕྱུ་ཏྲ་ **ཏ་ཏྱུ་** ཀཱ་བྲ་ཏྱུ་ ཏྲེ་ནི་ **ཀཱ་མཾ་** ཨི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏུ་ཡཾ་ **ཏེ་ ཨཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི,** ཨི་ཕཾ་ ས་ཏྲེ་ ཏྲ་ཕ་ཏི། ཕུ་ཏ་ཡི་ ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་སུ་ ས་པ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཏི་ན་ ནི་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཙྪཱ་ཕ་སྱི། ཏོ་ ཏེ, པ་ཏྱུ་ཏྲི་ཀཱ་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཏྲཱ་ཡ་ཀེ་ན་ ཏ་སྨཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ཕ་ཏ་སྱི་ ཕ་ཏྲེ་ཏུ་ ཕ་བྲཱ་ཏི། ཕྱུ་ཏྲ་ཏྲི་ –

“ཀཱ་ཏོ་ པ་ཛ་སཾ་ ཕ་ཏྲ, ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་ ཏི་ན་ ས་ཏྲུ་ཏོ།

ནི་ཏྲཱ་ཀཱ་ར་ཙྪཱ་མི་ཏྲོ་ས, མ་ཏྲོ་ པ་ཀཱ་ཏི་སུ་ཏྲ་རོ།།

ཕྲཾ་ས་ཕྲཱི་ར་སུ་ཏྲ་ཏྲེ་ནི, ཕ་ཏྲ་ཡེ་ཏྲ་ རི་ཕྱུ་སྨཱ་ཡི།

ཏ་ཏྲཱེ་ཡྲུ་ ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་ཕྲཱཾ་ས-ཀཱ་ཐ་ཏྲ་ཏྲ་ སུ་ཡེ་ཏི་ ཏོ”ཏི།།

༤. **བ་ཏྲ་ ཙ་ ཏྲཱ་མ་ ས་ཏྲ་ཏྲ, ས་ཏི་ཏྲ་ ཏོ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏྲ།**

པ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཕི་མི་སྨཱ་ནཾ, ཏྲེ་ཏི་ཏྲཱ་ཡཾ་ ཏི་ཏྲ་ ཏྲ་ཕི།།

༤. ཨེ་ཕ་མེ་ཏི་ཏི་ སོ་ཏུ་ཏྲ་ན་ས་སུ་སྨཱ་ཏ་ནཾ་ ཏ་སྨཱི་ཏྲ་ ཨེ་ཏྲ་ནི་ ཀཱ་ཏྲུ་མི་ཏྲོ་ཏ་བ་ཏྲེ་ཏི་ ཕྱུ་ཏྲཾ་ བ་ཏྲ་སྨཱ་ ལ་ཀྲཱ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲུ་སྨཱ་ར་ཏྲཱ་ཏི་ **“བ་ཏྲ་ ཙ”**ཏི་ཨཱ་ཏི། **ཏོ་ས་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་** ཏོ་སེ་ཏི་ ས་ཏྲ་ནི་སྨཱི་ཏི་ཏི, ཨ་ཏྲ་ནི་སྨཱི་ཏི་ཏི་ ཙ་ ཕི་ར་ཏྲེ་ཏི་ ཕ་ཏྲཱ་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲ་ཏྲ, ཏེ་ ཕྱཱ་ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ ཡེ་ཏི, ས་ཏྲ་ཏྲ་ **ས་ཏི་ཏྲ་** ཨེ་ཀཱི་ཏྲ་ཏྲ། ཕྱུ་ཏྲ་ལ་ཀྲཱ་ཏྲ་ ཡེ་ཏི་ ཏེ་ ཕུ་བྲཱ་ཙ་རི་ཡེ་ཏི་ ས་ཏི་ཏྲ་ ཕྱུ་ཏྲ་ཏྲི། ས་ཏི་ཏྲ་ནཾ་ ཏྲ་ཕོ་ ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཏི་ཨཱ་ཏ་ཀཱ་ར་ཎཾ་ སྟཱ་ཏྲི་ སྟ་ཏི་ཏྲི། ཨེ་ཏི་ ཏོ་ས་ཕ་ཏྲེ་ཏི་ ས་ཏི་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲི་ པ་སེ་ཏྲ་སྱ་ཕེ་ན་ ཨ་ཏ་ཕ་ཏི་ཏྲ་ **བ་ཏྲ་ ཏྲཱ་མ་** ས་བྲཱ་ཕ་ཕྱུ་ཏྲི་ཕ་ཏྲ་ཕྱུ་ཏྲི་ཨ་ལ་ཏྲ་ར་ཕྱུ་ཏྲི་ཕ་སེ་ན་ ཏི་ཕི་ཏྲོ་ཕི་ཏི་ ཨ་ཕྲ་སི་ཏྲཾ་ བ་ཏྲ་ས་ཏྲཱི་རཾ་ ཕི་ཏྲི་ཡ་ཏི་ ཡ་ཏྲ་ “ཡོ་ ཀཱ་ཏྲ་ལྱི, སོ་ ཏེ་ཕ་ཏ་ཏྲོ”ཏི། **ཙ་སོ་ཏྲེ་ཕ་ཏྲ་བྲཱ་ཏྲ་ར་སྨཱ་** ས་སྨཱ་ཏྲ་ཡོ, ཀེ་ཏྲི་ཏི་ **ཨ་ཏྲོ།**

ཏ་ཏྲ་ ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ཀྲ་ཀྲཱི་ཡཱ་ཏ་བྲ་ལ་ཀྲཱ་ཏོ་ ས་ཏྲ་ན་ས་ཏྲོ་ སུ་ཏྲོ་ ཙ་ཏུ་བྲི་ཏོ་ ཏེ་ཏི། སུ་ཏྲ་སྨཱ་ཏྲ་སྨཱ་ ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྲ་ཏྲ་ ཏི་ཕི་ཏྲེ་སུ་ ས་ཏྲེ་སུ་ ཏ་བྲཱ་ཙོ་ཀཱ་ ཙ་ཏུ་བྲི་ཏོ་ ཏེ་ཏི་ ཏྲ་ཏི་ས་ཏོ་ ཀཱ་ཏ་ས་ཏོ་ ཀྲཱི་ཕྱཱ་ས་ཏོ་ ཏ་བྲ་ས་ཏོ་ཏི། ཏི་ཕི་ཏོ་ ཏི་ ས་ཏོ་ ཕྲུ་ཏོ་ཀཱ་ ལ་ཀྲཱ་ཏོ་ཀཱ་ ཏྲ་ཏྲཱ་ཀེ་ཏི་ ཏྲཱ་ཕྱུ་ར་ཏྲེ་ཏི་ན། ཏྲཱ་ཕྱཱ་རོ་ ཙ་ ཏྲཱ་མ་ ས་ཏྲ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲི་ཏི་ཀཱ་རི་ཏྲ་སེ་ཡ། སོ་ ཏི་ ཏི་ཕི་ཏྲོ་ སུ་ཏྲོ་ ལ་ཀྲཱ་ཏོ་ ཏ་ཏྲུ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ཕོ་ ཏེ་ཏི། ཏ་ཏྲ་

ཛྷུཎྜིཝིཝིརཙིཏརཏྣཔྲིཡསཡོ་ སདྡྷཱཔཱུར་ མུཀྲོ། སོཔིཨ་ ཨཀླིཥྚཱཏི་ ཨུཀྟཱཏ། ཏཾཧྲཱཔཱུརཝཱ་ ཨབྲཧྨཀིཏཛྙཱཎྜཱིསཀེཀི་ ཏམཏྲཾ་ མུཁྲཱཧྲཱཔེན་ ཡོ་ ཕདཏི་ གོཨཱདཱིགོ, སོ་ ཕཱུཙགོ།
སདྡྷཏརཏྣཔྲིཡསཡཝིདིཐྱོ་ སདྡྷཱཔཱུར་ ལཀྵཀོ། སཱ་ དུཕིཏྲཱ་ སུཏྲཱ, ཨུཔཙྪརམིཥྚཱ་ ཙེཏི། ཏཐྲ་ སུཏྲཱ་ ཡཐཱ་ "གོ་ མུཀྟཱཏུ, མཏྲཱ་ ཨུགྲཱོསེཏྲི, གཏྲཱཡཾ་ གྲོསོ"ཏི། ཨེཏྲ་ གོསཏྲེན་
ཕྲིསེསནཾ་ གོཏྲཱསྤམཀྲམེཔོཥྐཏི, ན་ ཏུ་ གོཏྲེ། ཕུཏྲཀྲེ –

"ཕྲིསེསྱྀནྲེཏྲཱ་ གཏཱྐ, ཁྲིཊསཏྲེ་ ཕྲིསེསནེ"ཏི [ཀཱབྱཕཱཀཱསེ དུཏིཡཨུལླཱསེ ཨཱུགཏྲཱཡོ"ཡཾ]།

སཱམཀྲཱཱ ཧྲཱཔཀཱཏྲ, ཨསནཱིརཏྲཱ ཙ། ཏཏྲ་ བཏྲཱནམོཙནཱཝི་ ན་ སམཱཕཏྲིཏི་ ཨཏྲཾ་ ཝིསྨཡཧྲཱཏྲཱ་ གོཏྲཏྲེ་ ཨཱཀཱཏྲིཡཏི, ཏཐཱ་ མཀྲཱནམཱོཀྲོསཾ་ ན་ སམཱཕཏྲིཏི་ ཨཏྲཾ་
ཨུཀྲོསནཀྲཱིཡཱསིཏྲཱཾ་ མཀྲཱསམཀྲཾཀེཾ་ ཕུརིསཱ་ ཨཱཀཱཏྲཱིཡཏྲི། ཏཐཱ་ གཏྲཱསཏྲཕཱཏྲཱཾསཱ་ ཛཱཡཕཱཕཱཏསཱ་ ཕྲོསཕུཏྲཀཱརཏྲ་ ན་ སམཱཕཏྲིཏི་ **གཏྲཱསཏྲ**ོ་ ཨཏྲཾཏྲིཏྲཾཨཏྲོདཀཕཱཕཱཏསཱ་ ཝེཀཏཾ་ ཏཏཾ་
ལཀྲཱེཏི། ཨུཔཙྪརསྨཱཱཝེཀཕཱཀཱརཏྲ་ ཨུཔཙྪརམིསྲཱ་ ལཀྲཱཎཕཱཝེཀཏྲཱ་ སིཡཱ། ཡཐཱ་ ཀཏྲཙེ་ ཀཱརཙེ་ ཀཱཏྲིཡམུཔཙརིཡཏི, ཡཐཱ་ "ཨཱུཔུ་ སྟཧ"ཏྲི། ཀཏྲཙེ་ ཀཱརཙཀཱརིཡཱནམཏྲེཏ་ ཡཐཱ་
"ཨཱཡུཡེཕྲེད"ཏྲི། ཀཏྲཙེ་ ཨུཔམཱནེ་ ཨུཔམེཡྻམུཔཙརིཡཏི, ཡཐཱ་ "གོ་ ཝཱཧཱིཀོ"ཏི། ཀཏྲཙེ་ ཨཏྲེཏ་ ཏེསཾ, ཡཐཱ་ "གོཡིཕཱཡ"ཏྲི། ཀཏྲཙེ་ ཏདཏྲཱརཏྲཡ [ཏདཏྲཱཏྲཡ (ཀ༰)]
ཏཾབྱཔདེསོ, ཡཐཱ་ "པདིཔཏྲཱ་ ཀཔལྀཀཱ་ པདིཔོ"ཏི། ཀཏྲཙེ་ ཏཾཀཱམསསཏྲཱ་ ཏཾབྱཔདེསོ, ཡཐཱ་ "ཨཕཏྲཱཀིཕི་ ཕཏྲཱཀི་ ཨཡ"ཏྲི། ཀཏྲཙེ་ སཾསུམིསསཏྲཱ, ཡཐཱ་ "ཏྲཛསསུཏྲི་
ཕུརིསོ་ ཏྲཛྫཡ"ཏྲི། ཀཏྲཙེ་ ཨཕཡཕྲེ་ སམུདཱཡབྱཔདེསོ, ཡཐཱ་ "པཊེཀདེསེ་ པཊསདྡོ" ཨིཙྩཱདི།

ལཀྲཱཎཱཡ་ ཝིསཡོ་ སདྡོ་ ལཀྲཱཎིཀོ། བྲཧྨནསདྡེ་ པན་ པརཔརིཡཱཡོ་ སདྡོ་ ཏཏྲིཡོ་ ཧྲཱཔཱུརོ། ཏསྶ་ ཝིསཡོ་ སདྡོ་ བྲཧྨནཀོ། ཨིཙྩེཏཾ་ ཏིཏྲཾ་ སདྡཱནཾ་ ཕསེན་ ཨཏྲཕེ
ཏིཝིདྷོ་ ཧོཏི་ ཕཱུཏྟོ་ ལཀྲཱཎིཡོ་ བྲཀྲཱོཏི། ཏཏྲ་ བྲཀྲཱཡིཕཏྲོ་ བཏྲཱསཏྲཱ་ ཕུཏྟཏི། ཏེནེཕ་ པཏྲཱནབྲཀྲཱ་ བཏྲཱ་ ཨུཏྟམོ, ཨཔཏྲཱནབྲཀྲཱ་ མཛྫྷིམོ, ཨབྲཀྲཱ་ ཨཏྲམོ, བྲཀྲཱེན་ ཕིཏྲ་ བཏྲཱ
ཝིཏྲྀཕོ་ སིཡཱཏི་ ཕུཏྲཱཙརིཡཱནཾ་ པཕཏྲི, སཏྲཱཕཕུཏྲི་ བཏྲཱཕི་ ཏུ་ ཝིཏྲྀཕོཏི་ ཏཱསཀྲཱཏྲིཡོ། ཡསྨཱ་ ཀཕྲིནཾ་ ལོཀཕོཏྲཱརཀོསལླཾ་ སཏྲཱཕཕུཏྲིཡེཕ་ ཀམེཏི། ཡོ་ ཏི་ སཀཱཡཝོཀཏྲིཏྲིཾ་ ན
ཛྫྷཏི, སོ་ ཀཕྲིཡེཕ་ ན་ ཧོཏྲིཏི།

ཨཐེཏྲ་ ཏིཕིཏྲསྶི་ ཨཏྲཾ་ ཏྲཱིསཛྫྷཱཕཕོཏྲཏྲཾ་ སམུདྲཏྲིསྶམ་ "**མུཝེཏྲཕདནསྶྀཛྫྷ**"ཏྲཱི། ཨེཏྲ་ **ཕཱཏྲིསདྲཱ**་ སདྲཱསྶསཏྲཱཏ་ ཨཏྲོ་ ཕཱུཏྲོ། ཕཱཏྲི་ ནཱམ་ ཙེཏྲཱ, ཏསྨཾ་ ཕཱུཕ
དེཕཏྲཾ་ ནཱརཱཕུཏི, ཏཱཕ་ ཏཕུཏྲི་ ཨཏྲཾ་ མནོསཱཕྲིཏནཨཱུསྶིསནཱ་ ན་ སཾགཏྲཾཏྲི་ ཕཱུཏྲཱསཱམཏྲཱཡཡེཕ་ ཕཱཏྲིཡཾ་ སཱཡམིཙྪཏྲཱཏྲེན་ **དེཕཏྲ**སདྲཱ་ ཨཱུརཡིཏྲོ་ ལཀྲཱཎིཡོ། ཏཏྲ
ཕདནསདྲཱཡི་ མུཁཾ་ ཕཱུཏྲོ། **ཨསྶིཛྫྷ**སདྲཱ་ སམཱུརཡིཏྲོ་ ལཀྲཱཎིཡོ། མནོསཱཕྲིཏནསྶ་ ཏུ་ ཨཏྲཱཕ་ ཨཏུཡཔཏྲཱཡཱ་ པསྶཏྲིཏྲཱམེན་ ཡཕྲཱཏྲཱཕཕོཏྲསཱཕཏྲཱ་ ཨཏྲཱཡཱསེན
ཕྲིཙྪཏྲེཀསདྲཏྲཱཔཏེཏྲཱཏེན་ གཏྲཱཔརིསམཏྲིསཏྲཱཏ་ ཡསིཛྫྷཏྲཏྲེཕཏྲི་ ཏོཏིཕ, ཨཡཾ་ བྲཀྲཱོ། ཏཏྲཱཙཀྲ་ སཏྲ་ ཕཱུཙཀལཀྲཱིཀབྲཧྨཀྲ་ ཏོཏྲིཏི་ ཨེཕཾ་ སཏྲཏྲ་ སདྲཏྲཕིཙྪཱར་ གཏྲཏྲོ།

ཏམེཕཾ་ ཡཏྲཱཕཏྲཏཏྲཱསཏྲིཾ་ ཀཏིཕིཏྲམིཙྪཏ་ "ཡཏྲཱ"ཙྪདི། ཨཡཾ་ ཡཏྲཱཕཏྲཱ་ **བཏྲཱ**་ བཏྲཱསཏྲིཾ་ **ཏིཏྲ་ ཏྲཱཕེ**་ ཏིཕཱཀཱརེན་ སིཡཱ, ཏྲཏྲཱིཀཾ་ ཏྲཱཕཏྲཾ། ཀཐཾ? **ཡཏྲཱཀཏྲཱཕྲིམིསྶཾ ཏྲེཏེན**་ ཡཏྲཱསཏྲཱཕཱཏྲཾ་ ཕྲིསེསེན་ ཏིཏྲ་ ཏྲཱཕེཏི་ ཡཀཱཏཾ། ཏཏྲ་ **ཡཏྲཱ**་ ནཱམ་ ཨསྤྲེཏིཡེཕ་ ཕྲིརཙེཏཕཱུཏྲཾདཕཱུཏྲི་ ཚཏྲཱསི་ ཝིཏྲུཡིཏྲ་ ཕཱུཏྲཏྲཱཏིཕྲཏྲེཏྲ་ ཙཏུཕྲཏིཀཏྲ་ ཝིཏྲུཡིཏྲོ་ མུཏྲཀཱཏིཡི
ཕཱུཏྲཏྲཱཏིཕྲཀཱརཡིཕ། ཏེཝེཡེཏྲ་ ཏིསམདསྶནཾ། ཏིསུ་ ཨེཀཱཀྲཱ་ ཝིཏྲཱཏྲཱ་ སཕྲཏྲཏྲཱ་ ཀཱཕཏྲཏྲཝེརཡེཏྲ་ **མུཏྲཀཾ,** ཨེཀཱཀྲིཡཏྲནེན་ ཨཏྲཱམཏྲཱསཱཡེཏྲ་ ཝིཏྲིཏྲཏྲ་ ཡསྶཀཾ་ ཨཝེཏྲིཏྲཏྲ་ ཀཱཏྲ
ཀུལཀཾ, ཏྲཏྲཏྲིཏིཡོ་ ཏྲཏྲཀཱིརིཡོ་ སཕྲཏྲཏྲ་ ཀཱཏྲ་ གོསོ་ ཕྲིཡ་ ཙཡིཏྲ་ **གོསོ,** ཨེཀཏྲིཏྲིཡདོསཱཏིཀཾ་ ཕཏྲེཏྲཾ་ སམུདྲཡེན་ ཡཕཏྲ་ ཏྲིཏྲཀྲིཡཱ་ ཀཱཏྲ་ **སཏྲཱཏོ,** སེཡི་ ཙཏུབྲིཏྲ
ཡཏྲཱཕཀཱར་ ཡཏྲཱཕཏྲསཏྲཱབཏྲཱཕཏྲི་ ཕྲིཏྲཏྲཱ། **ཀཏྲཱ**་ ནཱམ་ ཕཱཏསཏྲིཏྲཏྲརཏིཏྲ་ སཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཕཏྲཱ། ཏསྶ་ ཏུ་ ཏི་ ཡཀཱཏྲ་ ཨཱུཏྲཡཱིཀཱ, ཀཏྲཏི། **ཕྲིམིསྶཾ**་ ཡཏྲཱཀཏྲཱམཡཾ
ཏྲཊཀཱཕཀཱརཏྲཏྲཏི, ཙམྤཱུ་ ཛྷཏཀཱསཱཡཱཏིཀཱ་ ཙ།

༨. ཨིདྲཱནི་ སཀྲཱནཏྲཱཏྲིཡཱསྶིནཾ་ ཨཱལཀྲཱརནིསྶིཏཾ་ བཏྲཱསཏྲཱིཾ, སོཕ་ བཏྲཱཏི་ ཨཱཏྲཱཀཾ, "ཡོ་ ཀཏྲཱཡཱི, སོ་ དེཕཏྲཏྲོ"ཏི་ པསིཏྲཱཀཏྲཡེཏྲཏྲཱཕྲེན་ ཨཏྲཱསིཏྲཏྲ
དེཕདྲཏྲཕིཏྲཾ་ ཕིཡ་ དསྶེཏྲཱ་ "**བཏྲཱ**"ཙྪདིམྤཏ། ཏཏྲ་ **བཏྲཱ ནཱམ**་ ཙ་ བཏྲཾ་ པན། **དོསཕཏྲཱིཏྲ**་ སདྲཏྲཕིསྶིཏདོསེཏྲི་ པརིཙྪཏྲ, ཏི་ ཕཱ་ ཕཏྲཱིཏྲ་ ཨེཏྲེཏྲི་ ཏྲཱཏྲིསཱ། **སཏྲིཏྲ**
ཨཏྲཱམཏྲཱཏྲཏྲཡཏྲིན་ སཏྲཏྲཕཾ་ ཀཏྲ། **སདྲཏྲ**་ སདྲོ, ཨཏྲཱ་ ཙ། ཨེཕཾཡཀཱཏེཏྲ་ ཏུ་ ཨྀདྲིསསདྲཏྲཾ་ ཕྲིཏྲཱཏྲཾ་ ཏུཏྲཏྲཱཏྲཀཱཨཏྲཱམཏྲཱཏྲཏྲཡཀྲཱཏསཏྲིཏྲཾ་ ཏྲཕཱཏྲི་ ཕཙནཏྲིཏྲ
"སཱཏྲིཏྲཱ"སྨིཏྲི་ ཕདཏྲི། **སདྲཏྲ**ཏི་ ཨེཏྲ་ སདྲཏྲཾ་ ཀཾ་ ཏྲཏྲཀཱརཏྲཏྲི? སདྲོ་ པན་ ཨཏྲཡཏྲཏྲཏྲིཡཾ་ ཨཏྲཏྲ་ མུཁྲཏྲཱཔཱུརཾ་ ལཀྲཱཎཏྲཱཔཱུརཾ་ བྲཧྨནསདྲཡཏྲཱཔཱུརཾཏྲི་ ཏིཕིཏྲཾ་ ཏྲཱཔཱུརཾཏྲེཏྲེན།

ཀཱམདེ་ པཱུཪྻཱ་ ལཀྵྨཱཧེཀཱ་ བྲཧྨཎཀཱ་ ཙེཏི་ ཏིཡིཪྠཱ། ཏཐཱ ཨཊྚཱཡི་ པཱུཪྵཱ་ ལཀྵྨཱཧེཡོ་ བྲཧྨཱ་ ཙེཏི་ ཏིཡིཪྠཱ། ཨཏ་ ཏུ་ པཱུཪྻཱ་ སཪྦ་ ཨཊྟཱ་ ཏིཡིཏྲཡམུཁཏྲྱཱ་ ཏིཡིཀཱཞཱཀྲཱིཡཱཏྲཡཏྲེཏེན་

ཙཏུཪྠིཧྨཱ་ སཔཏྨི་ ཏིཡིཀཱཞཱཀྲཱིཡཱཏྲཡསཏྲཡསེན་ ཙཏུཪྠིཧྨཱ། པཱུཪྻཱསཏྲཡ་ སུཁྲཡུཏྭཱ་ "ཨདྲིཀཱ"་ཏི་ ཙ་ ཤོཏཾཡིཏེ། སོ་ སུཁྲཡུཏྭཱ་ ཏིཡིཐྤཱེཏེ་ ཨཏྲཡཏེཏེཏྱེཥ་ ཡཐཱཏེ། ཏཐཱ་ ཏེ་

"གོ་ ཏྲིཡཾ་ པཱུཪྻཱ་ ཤིཥྨཱཧེ"ཏྱུཀྟ་ གོཡུཏྲེཥུཏཾ་ སུཁྲཡུཏྭཱ་ གོཔིཏཱཏྲིཡཔཙཱུཪྻཱཀཱཀྵེཤིཀྲིཏེ་ ཏཐཱཏཾ་ ཤིཥེཥཏཱུཏཱཏིཀྲཱིཡཱཀྲཱིཡཱཏྲེཡཤྲཻ་ པཏྲྩཏེ, ན་ པཏ་ ཏིཡིཏྲིཏཾ་

ཏེཥྞཡཏྲྩཏགོཔིཏྲཏྲིསྭཏེ། ཡུཀྟཾ་ ཏེ—

"ཤྲཱིཤཻལཾ་ ནཱདྲིཀཱ་ གཙྪེ, ཤྲཱིཀཎྛེ་ ཤྲཱིཤཻལེ"ཏི་ [ཀཱུབྷཱཀཱུཤ་ དྲུཏིཡཨུལཱུཤ་ ཨཱུགཏྲྩཡོ"ཡཾ]།

ཏསྱཱརྠ — **ཤྲཱིཤཻལེ** ཤྲཱིཤཻལནཱམཀཔཪྦཏེཥྩཱི **ཤྲཱིཀཎྛེ** ཤྲཱིཀཎྛཔཱུརཔཏྲེ **ཨདྲིཀཱ** སུཁྲཡུཏྲོཪྦཔ **ཤྲཱིཤཻལཾ** དཱིཾ ན **གཙྪེ** ན པཱུཔུཙྪཏིཏི།

ཏཐྲཏིཾ ཏེཥྨཡགོཔིཙྪཏེཀཱ་ ཨདྲིཀཱ་ ན་ ཡཐཏེ་ ཙེ, ཨེཡཏྩ་ ཤཏེ་ "གོ་ གཙྪཏེ, ཏྲིཡཾ་ ཏེཡུཤཏེ, པཱུཪྻཱ་ ཨཱུགཙྪཏེ, ཤིཏྲཱི་ ཏཱུཡཏེ"ཙྪཏྲིཥུ་ ཏཐྲཏིཤིཤིཔྲགོཔིཙྪཏེཾ་

གོཡུཏྲེཥུཏཾ་ ཀཱཾ་ པཱུཪྻཱཀཱཾ་ ཡུཏྲཏེཏེ? ཏཔྲཏེཏཐྲཏིཀྲཱིཙྪཏེསུ་ ཡུཀྟེསུ་ ཏཔྲཤིཔྲཥ་ ཏཔྲཥ་ པརིཡཱུཡཏེ་ པཱུཪྻཱཀཱ། ཏེཡྤརིཡཱུཡཏེ་ པཏ་ སུཏྲཱལཀྵཱཧཏཱུཔཱུརཤཀྲེཡ་ ཤིཥྭོ།

ལཀྵཱཧཏཱུཔཱུརཱིཔི་ སུཏྲཱི་ ཨུཔཙྪརམིསྟཱཏེ་ དུཡིཪྠཱ། ཏཐཱ་ སུཏྲཱི་ ལཀྵཱཧཏཱུཔཱུར་ ཏཐྲཏིཔཪྫཏཐཤིཥཡོ། ཏཐཱ་ ཏེ་ "གོ་ གཙྪཏེ, ཏྲིཡཾ་ ཏེཡུཤཏེ, པཱུཪྻཱ་ ཨཱུགཙྪཏེ, ཤིཏྲཱི་ ཏཱུཡཏེ,

མཙྪ་ ཨུཀྲོཤཏི, གཀྲཡཾ་ གྲོཤོ"ཙྪཏྲིཥུ་ ཏཐྲཏིཀྲཱིཡཱཤིཀྲཏྲཡམཙྪགཀྲཏེཾ་ གཱམཏྲཏེ་ ཡོཀཱུཤསྟཱཡཏེ་ ཏཐྲཏིཀྲཱིཏཡོ་ ཨཏྲིཀཱཏྲ་ ཡཔྲཀཱམཾ་

གཱམཏཏིཔཱུཤཏཨཱུགཱམཏཏྲཡཏཨུཀྲོཤཏགྲོཤཏྲིཾ་ ཏེཥྨཡཏྲཏགོཔིཏྲཏཡོ་ པཏྲམཤཏེ།

མིཐྱཱ་ ཏུ་ ཨུཔཙྪརཏྲེཏེན་ པཙུཡིཪྠཱ། ཏཐཱ་ ཏེ་ གཏྲཙྪེ་ ཀཱུརཀེ་ ཀཱུརིཡམུཔཙྪིཡཏེ, ཡཐཱ་ "ཨཱུཡུགྲཏ"ཏྲེ, ཨེཏྲ་ ཨཱུཡུཔཏྲཀཱུརཀཏྲུཏེ་ གྲཏེ་ ཀཱུརིཡཏྲུཏཨཱུཡུཪྻེ་ ཤོཏྲར་

ཨཱུརཱཡིཏེ་ ཏེཏེ། ཨུཔཪིཔི་ ཨུཔཙྪར་ ཡཐཱཡོཤཱ་ ཡོཛཏྲཱ། ཨཏེཤཏྲཱཔེ་ ཏེ་ ཏེཤཏྲཱུཔཱུརཔཏཾ་ ཨུཔཙྪརཱ། གཏྲཙྪེ་ ཀཱུརཀཀཱུརིཡཱུཏམཏྲཏེ, ཡཐཱ་ "ཨཱུཡུཡིཥ་ གྲཏ"ཏྲེ། གཏྲཙྪེ་

ཨུཔམིཤཱཨུཔམཱུཪྦཔཙྪར, ཡཐཱ་ "གོ་ ཏྲཏེཀཱ"ཏེ། གཏྲཙྪེ་ ཨུཔམཱུཏཨུཔམིཤཱུཏམཏྲཏེ, ཡཐཱ་ "གོཡིཤཱཡཾ་ ཏྲཏེཀཱ"ཏེ། གཏྲཙྪེ་ ཏཏྲཏཏདཡ་ ཏཏུཔཙྪར, ཡཐཱ་ "པཏྲིཔཏྲ

ཀཔཱཤྲཱ་ པཏྲཡོ"ཏེ། གཏྲཙྪེ་ གྲིཡཱུཤཱུཏྲེཏ་ ཏེཏྲཔདེཤོ, ཡཐཱ་ "ཨཔཏྲཱུགཱིཔི་ པཏྲཱུགཱི་ ཨཡ"ཏྲེ། གཏྲཙྪེ་ ཤཾཤྲཱུམིཤཱུཏྲེཏ་ ཏེཏྲཔདེཤོ, ཡཐཱ་ "ཏྲཛཔཏྲཱུགྲིཔི་ ཏྲཛྫ་ ཨཡ"ཏྲེ།

གཏྲཙྪེ་ ཨཔཡཔྲེ་ ཤམུཏཡཏྲཔདེཤོ, ཡཐཱ་ "པཏེ་ ཏཏྲྫེ"ཏེ། ཨིམིཏྲ་ སུཏྲེན་ ཨུཔཙྪརཏྲེཏེ་ ཏཏྲཏྲཱ། བྲཧྨཎཱཏྲཱུཔཏྲཱུཪྻཱ་ ཨེཔ་ "ཏྲཀ"ཏྲེ་ ཙ་ པཱུཪྻཏེ, ཏཤྲ་ ཏཏེཡཏྲཱུཪྻཤྲ

ཤིཥཡོ་ ཏྲཏིཤཱུཀྲཱམེཔ་ པཱུཏེ་ ཏཏྲཱ།

ཨེཏྲ་ བྲཀྲྲཱི་ པཏྲཱ་ ཏྲཱིཤིཏམིཏེ་ ཙ, བྲཀྲྲཏྲཔཏྲཱཾ་ པཏྲཱུཤུཏམཏེ་ ཙ, བྲཀྲྲཏྲཔཏྲཏརཏེཾ་ མཏྲྩཱིམཏེ་ ཙ, ཨབྲཀྲཱཔཏྲཾ་ ཨཏྲམམིཏེ་ ཙ་ ཡཐཏེ། ཏཏྲེ་ ཙེཏྲ —

ཨཏྲཱཔྱཱདིཏྱཾ ཤཀྲ-སྭཔྣཻ ཏིཡིཐྲེ ཤྲཔེ།
སུཏྲོ ལཀྵཱཧབྲཧྨཎ-སཏྲཡོ ཏྲཏི ཨེཏྲ ཏུ།།

ཨཏྲིཀྲཱཔརཔརིཡཱུཡོ, བྲཱུཪྻཱ པཙྪམོ ཤྲཔེ།
ཏྲཏཀྲཱཔརཔརིཡཱུཡོ, བྲཱུཪྻཱ ཏཏིཡོ པུཏ།།

སུཏྲོ ཏེརཏྲརཏྲེསུ, ལཀྵཱཧ ཏུ ཏིརཏེཏེ།
ཨཏྲེ་ཏར ཏུ པཱུཀྲཱ, ཨཏྲེཡིཥ པཥྚཏེ།།

བྲཱུཪཱ པཏྲེཏེན, ཏིཏྲ སཪྦཔི པཱུཪྻཱ།
ལཀྵཱཧེཀཱ བྲཧྨཀཱཏེ, ཏཏྲྦཔི ཏིཏྲ མཏེ།།

ཕལྐྵཾ ལཀྵཎེཡོ བྷཀྟྱ-རྟྷཾ སཏྟེཥུ ཕལཙཀཱ།

ཛྙནཱཀཱཏྲཱཔྲཡུདྡྷ-རྦྷེདེན སོ ཙཏུརྦྷིརྡྷཱ།།

ཕལཙྩཏྲཱ ཙཏུརྦྷཱཥ, བྷཱིནྣཏྲ ཛྙནཱཡུདེཧཱ།

ཛྙནྡྲིཏྲཾ པབྷེདེན, དཱཏྲ ལཀྵཎེཀོ མཏཱ།།

ཨུཔཙཱརབྷཉྩཏྲེན, བྷེདེ སཏྲིཔི དཏྲ ཏུ།

བྲཧྨཀོ ཏུ ཨནཙྪཏྲ, ཕིསྨཾ ཏཏེ ན ཕུཏྲཏིཏི།།

ལཀྵཎཏོ ཨེཕཾ ཕེདེཏྲཾ – “སྟྲེཙྪཕདནཙྲིཏྟཾ” ཙྪཏེཀཱཏྲཔཾ ཕདནསཏྲ སྟྲཔཉྩ ཕལཙྩཏྲ, ཨཱཔརེཔཏཨཔྲཏྟཏྲ ལཀྵཎེཡཏྲ། **ཨཔྲཏྟ**སཏྲ པདུམཉྩ ཕལཙྩཏྲ, ཨུཔཙརིཏཀྲཏྲ ལཀྵཎེཡཏྲ། **ཕལཙྩ**སཏྲ སཏྲསཏྲཏཏྲ ཨཏྲ ཕལཙྩཏྲ, ཨཱཔརེཔཏདེཥཏྲཨཏྲ ལཀྵཎེཡཏྲ། ཨེཏྲ ཨཱཔྲཱིསཏྲ ནཱམ ཡཐཱཔྲཏྲཏྲཡེན པྲཏྲཙྪཏྲདིསཡཏྲ, ཏཏོ ཨེཏྲ ཨཏྲིམཏྲཏཏྲཏྲཀཱཀུསལཏིཔྲཏཀཙྪ ཀུསལཏྲནམཏྲབལཡཏྲཏྲ ཏཏོ ཀཱཡཙིཏྲཔྲཏྲལཏྲཔྲཉྫམོ ཙ ཏཏོ སྟྲཕཏྲཏཱཏྲཏྲ ཙ ཏཏོ ཙིཏྲསམྦྲཏྲཏྲ ཏཏོཡེཥ ཨཏེཀཔིཏྲཏྲཕབཏྲ ཙ ཏཏོ ཨཏྲིམཏཀཏྲཔརིསམཏྲི ཙ བྷཱཥཏྲིཏྲཡཾ ཕཱཀྲཏྲམཏྲཡཏོ ལཏྲཏྲ བྷཀྟྱཏྲ། ཏཾཏཾཨཏྲཔྲཀཱསཀཱ སཏྲ ཕལཙཀཱལཀྵཎེཀབྲཧྨཏཀཱ ནཱམ བྷཱཥཏྲི། ཨེཕཾ སཏྲསཏྲཏྲཕེཏྲར་ཕེདེཏྲཾ།

ཨེཏྲཏེ པཀཱསིཏབཏྲཏྲ བྷེདཾ ཕདཏི “པཏྲཾ”དེཏྲ། ཨཔཾ ཕུཏཏྲལཀྵཎཾ བཏྲ **པཏྲཾཀཏྲཾཕིམིསྐྲཏཾ བྷེདེན** ཀཱཏྲཏྲཏྲཡདཏྲཏྲཡམིསྐྲཏཾ ཕསེན ཏིཏྲ བྷཱཕེ། སཏྲ ཙ ཨཏྲ ཙཏི ཙ, སདཏྲཔཾ ཨེཏྲ པཏྲཏི ཙ, དོསེཏི ཕཏྲཏྲ, དོས ཕྲ ཕཏྲཏྲ ཡེཏྲཏི ཙ, པཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ ཕིམིསྐྲཏྲཏི ཙ ཕིཏྲཏོ། ཨེཏ **པཏྲཾ** ནཱམ

སུཏྲཀཱཀུལཀཀོསཀསཏྲཏཕསེན ཙཏུཕྲཏྲེཏཾ ཚཏྲསི ནཱིཏྲཏྲཕུཏྲཕིསེསཕིརཙིཏཾ ཙཏུཕྲདེཀཀཏྲཏྲབཏྲཾ། དཏྲ **སུཏྲཀཾ** ནཱམ ནཱིཏྲཏྲཏྲ སཕྲཏྲཏྲ ཨེཀཱ ཀཱཏྲ, **ཀུལཀཾ** ནཱམ

པཏྲཀམནཱིཏྲཏྲ ཨཏྲམཏྲཏྲཡེཀྲ ཨེཀཀྲིཡཏྲཏྲཏྲཀཱ ཏྲཏྲཀཏྲཏྲ, **ཀོསཀཾ** ནཱམ ཏྲཏྲཕིཏྲཏཏྲཏྲམཏྲཀཱ ཏྲཏྲཀྲིཡཏྲཏྲཕཏྲཕཏྲ སཕྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲསི, **སཏྲཏྲཏཾ** ནཱམ

སཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏིཨེཀཕཏྲཏྲཏྲམིནིཏྲཏྲ བྷིཏྲཀྲིཡཏྲཏྲསཏྲཏྲཡེཏ པཕཏྲ ཀཏྲཏྲ། **ཀཏྲཾ** ནཱམ ཨཏེཡདཔདཾ ཨཏྲཏྲཡིཀཏྲཀཏྲཕསེན དིཕྲཏྲཏྲཾ སྟྲཏྲཏཏྲཏྲཏཾ ཕཙཏྲཕྲཏྲཏྲ། **མིཏྲཏྲ** པཏ ཨེམེཏི

དྲཏྲཏི སཾམིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཀཔཀཱརཏྲཏི ཙ ཛྙཏཀཏྲཏྲཏིཙཏྲཏྲ ཙཱ།

༩. **ནེབཏྲཾ ཏྲཾ’ནེབཏྲཾ ཙ, ཕཏྲཏ དྲཏྲ ནེརཏྲཕཏི།**
ཏཾ ཏུ ཕཏྲཔིཏྲཏྲ’ལཀྲཏྲཏྲ, ཕིཏྲཏྲནཏྲཡདཏྲཏཾ།།

༩. ཨེཕཾ དིཕྲཀཱརཾ བཏྲཏྲསཏྲཏྲརཾ ཕཏྲཏྲ ཨེཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཔི དསྟྲཏྲཏྲཏ **“ནེབཏྲཏྲཏྲ’ནེབཏྲཾ ཙ, ཕཏྲཏ དྲཏྲ ནེརཏྲཕཏི”** ཨེཏི། **ཕཏྲཏ** བྷིཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲམཡབཏྲཏྲ དྲཏྲཏྲ དིཕྲཀཱརེན **ནེརཏྲཕཏི** ནེཏྲཏྲཡཏི། ཀཐཾ? **ནེབཏྲཾ** ཙ ཏདེཀདེསཏྲཏྲཏེཏི སུཏྲཀཱདྲཏྲཏི ཙཏྲཏྲཏི སཏྲབཏྲཏྲཏྲཕསེན བཏྲཾ ཙ **ཨནེབཏྲཾ** ཙ ཀེཕལཾ སུཏྲཀཕསེན༹ཏི ཨེཕཾ **དྲཏྲ ནེརཏྲཕཏི** ཨེཏི པཀཏཾ། ནཏྲ ཏསྟེཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཡཏྲ སཀཱཏཾ ཕཱཀཏཾ ཨཔཏྲཏྲཏོ པིསྟྲཏྲཏཀཱ མིཏྲཏྲཏྲཏི པཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲ **“སཀཱཏཾ** ནཱམ དེཕཏྲཏྲཏྲ། **ཕཱཀཏཾ** ཙཏུབྷཏྲཏྲཾ

སཀཱཏེཏི ཕཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲཏ ཨུཕཏྲཏྲཏྲ མཏིཏྲསེཏྲཏྲཏི དཏྲཏྲཕཾ, དཏྲཏྲམཾ ཏིརེདརཀམལཏྲདི, མཏྲརཏྲཏྲདེསཔསེཏྲཏྲ དེསྟྲཡཾ, དཏྲཏྲཏྲཏྲཏི སམྷིཏྲཏྲ མིཏྲཏྲ། ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏཾ ཕཏྲཏྲ

ཨཔཏྲཏྲོ, སོ ཙ ཕཱཀཏཾ ཕིཡ ཙཏུརྦྷིརྡྷཱ, ཏིཔིཏྲཏྲ ཙ ནཱཀཱརཨུཔནཱཀཱརཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། པིསྟྲཏྲཏཾ ཕཙཏཾ **པིསྟྲཏཀཱ**། སབྲེསཾ ཕསེན མིཏྲཏྲ”ཏི སཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ལཀྵཎཾ ཕཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ

“སིཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏཏྲསཏྲཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏིཕཏྲཀཱཏྲཏ ལཏྲཏྲཏིཀཱམཏྲཏྲཡཕཏྲཏྲཏྲ **དསྟྲཏྲཡཾ**, ཨེདཾ ཀཱབྲཾ **སཔཏྲཡ**”ཏྲཏི དུཕིཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཾ, ཨེཕཾ ཕཏྲཏྲཙརེཡེཏི བཏྲཏྲཏྲཏྲཏ ཕཏྲཏྲཾ

པཏྲཕིཏྲཏྲཾ, ཕིཏེཡོཀཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཾ དུཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲ ཀཏྲཏྲ ན ཕཏྲཏྲཏྲཏི? སཏྲཏྲ, དཏྲཔི དདེཕམིཏྲཏྲཏྲཔཡོཀེཏྲཡ ན ཕཏྲཏྲཏྲཏི ཕེདེཏྲཾ།

ཨེཕམལཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲམཾ བཏྲཏྲསཏྲཏྲརཾ དསྟྲཏྲཏྲ ཨེཏྲཏེ ཏྲཏྲཀཱཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུརེསསཏྲཏྲརམིཏྲ བཏྲཏྲསཏྲཏྲརཾ སཏྲཏྲལཀྲཏྲཏྲཨཏྲཏྲལཀྲཏྲརེཏི ཕིཏྲཏྲཏྲཡདཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏི དསྟྲཏྲཏྲཏྲཏ

“ཏཾ ཏུ” ཨེཏྲཏྲཏི། ཏུསཏྲཏྲ ཕིསེསཏྲཏྲཏེཏྲཏྲཡཾ། ཏཾ བཏྲཏྲསཏྲཏྲརཾ **ཏུ ཨལཀྲཏྲཏྲ** ཨལཀྲཏྲརཡཏི ཏཾ བཏྲཏྲསཏྲཏྲརམེཏིཏྲཏྲཏི པཏྲཏྲདཔོ སཏྲཏྲལཀྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཕཏྲཏྲདཔོ ཨཏྲཏྲལཀྲཏྲཏྲ ཙ

ཕྱིཊྚིཡདརཊྚཾ ཨདིསཡེན ཕྱིཊྚིཡབླཕཾ ཨསླདཊྚིཡབླཕཾ **ཕླཔེརྟི** ནཡརྟེ། སབྲཕྲ ནེཊྟོཾསབྲུདཊཾ སཊྚཐྲཾ ཨཇྷམཇྷཎྜུཔཏོ སདེདབླཕེན པརམླཡ ཕཊྚཔོགྲཱདལཡ སམཀླགཏཾ ཊྚདིསཔུརིསསརྟིརམེཕ ཕྱིཊྚིཡསྤྱི སམླནཾ ཨལཀྐྲེདེ པསླཊྚེཏེ སདེ ཨཛྫཊྚམེཕ ཕྱིཊྚིཡཾ སེཡླདེ ཨཊྚིསླཡོ།

༩. ཕུནཔི དསླེཕ བཏྟླསླ ཐྲེཾ གཐེཾ **"ནེབརྟྟོ ཋླ"**དེམླད། ཕུན **ནེབརྟྟོ** ཋ སླུཊྚགཱཊྚེཊྚེ ཋདྟུཏེ ཨཕྱིཏླབླཕཏོ མཏླགབླདེསབླཕེན ནེརཏྟརཾ གཏླ བརྟྟོ ཋ **ཨནེབརྟྟོ** ཋ གེཕཡཾ མཏླགབླདེསབླཕེན སླུཊྚགཏླ ཨནེརཏྟརཾ གཏླ བརྟྟོ ཋྟེ སོཕ བརྟྟོ དྲེཏླ **ནེརྠྲདེ** ནེཊྚིཡདེ། ཕུནཔི སོ བརྟྟོ སཀྐཏཕླགཏཨཔབྲྀཾ སཔེསླཏྟིགམེསླབླསླཀྲེདེན པཏྟུཕེཀྟོ། སེཊྚརཔཏླནཏྟསཀྲྀདཕླསྨྲྀདེཾ དསླནཕུཏླནཊྚ ཊྚདིསཾ ནཏྟོདསླནྲིཡཾ, དནཀྲྀ གཐྲཾ སཕནྲིཡམེདེ ཕཡཊྲནབྲེདཏོ དུཕྲེཀྟོ ཋ ཏོདེ། སོ སབྲྟཔི པཡོཛནབླཕཏོ ཨེད ན གདེཏོ། དཊྚ **སཀྐཏཾ** ནླམ དེཕཊྚབླསླ། དཏོ གེཏེཐེ ཨཀླརེདེ བྲེཊྚཾ **ཕླགཏཾ** ནླམ། ཏྟཾ པཎ དཊྚཕདསླམདེསེཡམེསླཕསེན ཋདུབྲེཊྚེ ཏོདེ། དཊྚ སཀྐཏཏོ ཕཊྚཇྷཊྚམཊྚེན ནེབྲཊྚཾ **དབླཕཾ** ནླམ, ཏྟཾ མདེཊྚསེཊྚཕླདེ། **དསླམཾ** ཏེརེདརགམཡླདེ། དེསེ པསེཊྚེ **དེསེཡཾ།** **མེསླཾ** ནླམ དབླཕླཊྚེཏེ སསླེསླཾ། **ཨཔབྲྀསོ** ནླམ གོཕླཡགཊྚེཾ ཕླཊྚ, སོ ཋ དབླཕླཊྚེཏེ ཋདུབྲེཀྟོ, ནླགརཨུཔནླགརཕུཊྚབྲེདེན ཏེཕྲེཀྟོ ཋ ཏོདེ། པེསླཏྟཾ ཕཋཾ **པེསླཙེགཱ།** དེཏེ སཀྐཏཊྚེཏེ སསླེསླཾ **མེསླཾ** ནླམ ཏོདེ། ཨེདླནེ ཨླིདེསཕྲེདཕཊྚབཏྟླསླ ཨཡཀྐྲེན སོབྲནཊྚཾ ཕཊྚཾ **"ཏྟཾ ཏུ"**ཏྟླདེམླད། **ཏྟཾ ཏུ** ཏྟཾ པཎ ཕུཊྚཕཀཱྲཾ བཏྟླསཊྚཾ **ཨཡཀྐྲཊྚ** པསླདྲེསཊྚཡཀྐྲཊྚ, སབླཕཕུཊྚེཨཊྚཡཀྐྲཊྚ ཋ **ཕྱིཊྚིཡདརཊྚཾ** ཨདིསཡཔསླདཊྚིཡཊྚཾ ཕླཔེརྟི། ནེརཏྟརཾ བརྟྟོ **ནེབརྟྟོཏེ** ཋ, ན ནེབརྟྟོ **ཨནེབརྟྟོཏེ** ཋ, ཨདིསཡེན ཕྱིཊྚིཡོ ཕྱིཊྚིཡདརཾ, དསླ བླཕོ **ཕྱིཊྚིཡདརཊྚནཊྚེ** ཋ ཕྱིགྲཏོ།

༡༠. **ཨནཕཊྚཾ** སླུཁསྐྱོཛ་མནཕཊྚཾ ཋ **བླརཊྚེ།**
ཨཡཀྐྲཊྚཕ **སོབྲྀཏྟེ**, གཾ ཏུ་ཏེ ནེརཡཀྐྲཊྚ?

༡༠. དམེཕ སམཐྲེཏེ **"ཨནཕཊྚཾ"** མེཊྚཏེཏླ། **ཨནཕཊྚཾ** ཨཇྷམཇྷཎྜུཕཊྚེགདནེཊྚགཊྚེཨཕཡཕེན པེཡོགདེཡགགཡོགཱཊྚཏླདཊྚཡ ཋ སླུཊྚརབླཕཏོ ཨགརཏེཏཾ **སླུཁསྐྱོཛཾ** ཕནཏླརཕྱིཊྚཛྷ དཕྲ **ཨནཕཊྚཾ** པཏྟེཏོསླནབྲེབྲུདཊྚཡ སླུཊྚརབླཕེན ཨགརཏེཊྚ **བླརཊྚེ** ཋ ཕླཊྚེ ཨུཔཊྚརཏོ དཕྲཏེཕླདཊྚིཡོ ཨཏྟྲ ཋྟེ **ཨེཏེ** **ཨཡཀྐྲཊྚཕ** སླུཁཾ ཏེཡགཊྚཀྐླཏེཊྚཡཀྐྲེན, སཊྚཐྲ སཊྚཡཀྐྲརཨཊྚཡཀྐྲེཏེ པསླཊྚེཊྚ སཊྚེཊྚ ཨེཕ, **ནེརཡཀྐྲཊྚ** དཕྲ ཨཔསླཊྚེཊྚ ཨསཊྚེཊྚ **སོབྲྀཏྟེ** **གཾ ཏུ,** ན སོབྲྀཏྟེཕླཏེ ཕྱིདཀྲེསྨེཏེ ཨཏྟྲོ། ཏུཨེཏེ ཕྱིདཀྲ།

༡༠. དམེཕ **"ཨནཕཊྚཾ"** མེཊྚཏེཏླ སམཐྲེཏེ། ཕཊྚསཊྚཏླདེཨཕཡཕསསླཊྚེཡླ ཋ པེཡོགདེཡགགཡོགཱདེཏོསརཏེདཊྚ ཋ ཨནེཊྚེཏཾ **སླུཁསྐྱོཛཛྷ** **ཨནཕཊྚཾ** པདཏོསླགྲཱཏོསཨཐྲཏོསེཏེ ཨམེསླཊྚ ཨགརཏེཊྚ **བླརཊྚེ** ཕླཊྚེ ཋ ཨཐྲེཏོཔཋྟརེན དཕྲཏེཕླདཊྚིཡཏྲ ཋྟེ ཨེམེ **ཨཡཀྐྲཊྚཕ** གཊྟཡདེཡགཊྚེཨླབླརཚེཏེ ཋ སཊྚཡཀྐྲརཨཊྚཡཀྐྲེཏེ ཋ སཊྚེཊྚ ཨེཕ, **ནེརཡཀྐྲཊྚ** དེཏེ ཨཕྱིབླུསེཊྚ **སོབྲྀཏྟེ** **གཾ ཏུ,** ན སོབྲྀཏྟེཏེ མཀླེ། ནཐྲེ ཨཕཊྚམསླཏེ ཋ, སླུཁམེཕ ཨསྐྱོཛམེཏེ ཋ ཕྱིགྲཏོ། གེམེཏེ པཊེསཀླེ, ཏུཨེཏེ ཕྱིདཀྲེཏེ།

༡༡. **ཕྱིཏླ** **གྲུཏྟུཔདེསཾ** ཏྟཾ, **བླཡོ་ཡཀྐྲཏྟུམེཊྚཏེ།**
སསླཕུཆེ ན **ཕྱིཛྷུཏེ,** **དསླབླཕཾ** **གཐཾ** ཏུ སོ?

༡༡. ཨཡཀྐྲརཆཛྷུ དེསཾ ཕྱིཏླ གྲུཏྟུཔདེསེན གཪྟྟོ ཕྱིཏླ པཏླསཾ ཏླཔརཾ ཕྱིསེསམཊྚེགཛྷཊྚེཏེ དསླེཊྚཾ སེཡེསླཡཀྐྲརམླད **"ཕྱིཏླ"**ཏེཨླདེ། **གྲུཏྟུཏཾ** པསླཊྚནོཕླཡོཔདེསགཱཏཾ, ཨཡཀྐྲཊྚརགཱརཆོཕླཡོཔདེསགཱཏཾ ཕླ **ཨུཔདེསཾ** **"ཨེཏྲ** ཨེཕྲཾ གཏེ སོབྲེཨླ"ཏེ ཨུཔདེསནཾ **ཕྱིཏླ** པརེཏྟཊྚ སླུཁསླ, བཏྟླསླ ཋ ཨཡཀྐྲརཆཊྚནབྲེཛྷུདཊྚཡ **བླཡོ** ཨཇྷླཆཀཱོ ཡོ གཏྟོ ཕུགྲཱཡོ ཏྟཾ སླུཁཾ, བཏྟཾ ཕླ **ཨཡཀྐྲཊྟུཾ** ཨཏུཏྟུཔཕསེན སཊྚཏྟུཾ **ཨེཊྚཏེ** ཨཊྚེབྲེཏེ, **སོ** ཊྚདིསོ ཨཇྷླཆཕུགྲཱཡོ **ཕྱིཛྷུཏེ** དབྲེཏྟུཏེ པཊྚེདཛྫནེཏེ **དསླབླཕཾ** ཨཕཏླསཾ **གཐཾ** གེན པཀཱྲེན **ན** **སསླཕུཆེཨླ།** "གེམེདཾ ཨཇྷླཆཕུརེསེན གཪཡཏྟེ"ཏེ དསཊྚེཕླཏེ ཨཊྚིསླཡོ། ཏུཨེཏེ ཕྱིདཀྲ།

༡༡. ཨིདཱནཱིཾ པཉྩདོཥརཧིཏབུདྡྷསྨྲྀཏིརྣཱ ཨལཾཀཱརཻརིཏི ཤྲུཏྭཱནཾཏཱཡཱ ཤཀྟྭཱཔདེཤསྱཱཧིཏམཱལཱ སཱཝྚཏྱཱ དཪྴཡཏི "ཤྲཱིནཱ ཤཀྟྭཱཔདེཤ" མིཏྱཱདིསིལེཤྤཱཡལཾཀཱརམཱཧ། ཤྲཱིཡཱཾ མཱཧཱདིསདྷིནཱཡལཾཀཱརེ, བཧུལཱལཾཀཱརེ ཝཱ ཨསམརྠ ཡོ གོཊི ཤཀྟྭཱཔདེཤཾ ཤྲཱིནཱ སདྷིནཱཡལཾཀཱརཀཱརཎཱ, བཧུལཱལཾཀཱརཀཱརཎཱ ཝཱ ཨནུནྟྭཡོཔདེཤམཧཱརེཎ ཏཾ སདྷིརཾ, བཧུ ཝཱ ཨལཾཀཱཪཾ ཏིལཀཱཎྜཱཊཱལཱདཱིཏི, སདྷཱལཾཀཱརཨཪྠཱལཾཀཱརེཏི ཝཱ སརྦཾ ཨིཤྩཱཏི ཏེ, སོ ཤྲཱིཧྲཱིཏི ཏཏྟྭཱཡཧྲཱིཏི ཏསྨཱཏྟཱཡཾ ཨཕཏསིཏབྲཏཾ ཀཐཾ ན སམྤཱཤྱཏེ, ཤཱཤྭཏོཏྤཱ, ཏསྨཱ ཤཀྟྭཱཏི སཱཏཪཏཾ ཨུཏྤྲེཀྵཱ ཀཊྲཱཀྵེ ཝཱཙྱཾ།

༡༢. ཝཱཀྱེ ཀཱཝྱཱཪྠ-མལཾཀཱརསྱཱཀཱཪྱཱ།
ཡཱཏི ཏཐཱཙཱཏཱིཡཊྚཾ, ཏཐཱཪྠཱཏྟཱཡཙཪཏི༎

༡༢. ནནུ སབྡཀཱཪྱཱ, ཨརྠཀཱཪྱཱ ཙ ཨལཾཀཱརཱཎཱཾ ཀཱཪྱཾ ཀཐཾ སྱཱཏ "ཝཱཀྱེཤྲཱི"ཏིཡཱཧ། ཀཱཝྱཱཪྠཱཾ ཀཱཝྱཱཪྠཡོཛནཾ སམུདཱཡཏྟཱཪྠཾ, པཏེཡཱདཱིཡདཱཡ ཏཐཱཙཱཏཱིཡཱཏཏྭ ཨཪྠཾ ཨལཾཀཱརསྱཱཀཱཪྱཱ ཨལཾཀཱརཾ ཡཐཱཡུཀྟཾ ཤྲིཏཱཡིཏི ཝཱཀྱེཡི གིརིཡཱཀཱཤམཱཧཾ སཏྭཱཤྲི ཏཐཱཙཱཏཱིཡཊྚཾ ཏེན ཨལཾཀཱརསཏྟེན ཡཱཏྟཾ ཡཱཏི ཨུཡཝཱཀྱཏི། གིཏེ ཡཱཏ "ཏཐཱཪྠཱཏྟཱཡཙཪཏི"ཏི། ཏཐཱ ཀཏཡོཏཱཪཱ ཨལཾཀཱརསཏྟཱ, ཏཐཱ ཝཱ མཏྟཱནཤྲིསིསི པཐཏྟཱ ཨལཾཀཱརཡོཏཱཪཱ ཨུཡཙརཏི སོཡམིཏཱཙེདེན པརིཀཱཤྱཾ ཨུཡཙཪཾ། ཀཐཾ?
པཏེཡཱདཱིཡཔཏེཡཱདཀཱཾ ཨཚེདཕསེན ཀཱརཎེ ཀཱཪྻཡཱ ཨུཡཙརིཡཏྟི ཨཚེཤྤཡཱ།

༡༢. ཨིདཱནཱིཾ སབྡཱལཾཀཱརཨརྠཱལཾཀཱརཝཱཀྱེ ཀཱཐམལཾཀཱརོཏི ཡཱཧ "ཝཱཀྱེ"ཏྱཱདི། ཀཱཝྱཱཪྠཱཾ ཀཱཝྱཱཏི ཤྲུཏཡཱཀྲསཏྟཱཏཱཾ, ཨུཡཙཪཏི ཏཐཱཏེཡཱདཱིཡཨཪྠསཏྟཱཏཏྭ ཀཱཝྱཱཪྠཱཾ ཨལཾཀཱརསྱཱཀཱཪྱཱ སདྡྷཱལཾཀཱརསྱཱཀཱཪྱཱ ཝཱཀྱེཨཡི གིརིཡཱཀཱཤམཱཧཾ སཏྭཱཤྲི ཏཐཱཏཱཏྟཱཡཙཪཏི ཏཐཱ ཨལཾཀཱརོཏི ཀཏཡོཏཱཪཱ ཨལཾཀཱརསཏྟཱ ཀཱརཎེ ཀཱཏིཡུཏྟཡཙརེན ཏཐཱཙཱཏཱིཡཊྚཾ ཏེན ཨལཾཀཱརསཏྟེན ཕཊྚཱཏཾ ཡཱཏི། ཨཡིསདྡྷ ཨལཾཀཱརམཡིཀྴཏི། ཨལཾཀཱརེ པཀཱསིཏི, ཨལཾཀཱརཱཎཱཾ ཝཱ པཀཱསཀོཏི ཙ, ཏེན ཕཙཱཏིཡོ, ཏཐཱ ཏཱཡོཏི ཙ ཤྲིཏཱཏོ། ཨིཏྠཾ ཏཱཡོཏི ཤཏཱཕཱཏཙཱཀཱསཾཏྱོ། ཏཐཱ སབྡཱདིཨལཾཀཱརཱ ཡོཏཱཪེཏི ཙ, ཏཐཱཏཱཪཱ ཨལཾཀཱརསཏྟཱ ཨུཡཙརེཏི ཙ ཤཱཀྲིཏི།

༡༣. ཝིཤྭཀཱཏ ཨལཾཀཱཏ, ཏཏྭ སཏྟྭཝེདཏོ།
སཏྟྭ བཧུཏྭཏྱཱ, ཏཾསཱརྦཏཏཱཕལི༎

༡༣. ཨིདཱནཱིཾ ཡཐཱཤྲུཏཨལཾཀཱརཱཎཱཾ པཀྵེཏཾ, ཏཕཱསཀཱཙྩ ཏཾབཧུཏྭཱཏྭརཙ྄ ཏེཥཱ ཤྲུཏཤྲི ཨེཀཏོ སམྦྷཱཏེཏྭ དཪྴཡཏི "ཝིཤྭཀཱཏ"ཏི ཡཱརཏྭཱ། ཏཏྭ ཏཏྱཾ གིརིཡཱཀཱཤམཱཧཱཏི
ཀཱཏྟྱེ, ཏཏྱཾ ཝཱ བཧུལཱལཾཀཱརཏཱིཀཱརེ ཨལཾཀཱཏ ཡཐཱཤྲུཏ ཝིཤྭཀཱཏ ཏོཏྟི། ཀཐཾ? སབྡཝེདཏོ, ཨརྠཝེདཏོ ཙ, སབྡཱལཾཀཱཏ ཨརྠཱལཾཀཱཏཏི ཨལཾཀཱཏ ཝིཤྭཀཱཏ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠཱ།
ཡེཥཾ ཝེདེན ཏེ ཝིཤྭཀཱཏ, ཏེ སབྡ, ཨརྠ ཙཱ "བཧུ" ཨིཏི ཤྲུཏཾ ནཱམཾ ཡསྨ ཨུཡལཡཱ ས བཧུཏྭཱ ཨིཡཱ། ཏཾསཱརྦཏཏཱཕལི ཏེཏི ཨལཾཀཱརེཏི སརྦཏྟ པཀཱསིཏྟ
ཏཾསཱརྦཏྟ, ཏེསཾ སཏྟྭཱཾ ཨུཡཡི སམུདཱཡྻ, མཏྱཱཤྲཱི, ཨཏྟརཡཱཤྲཱི ཡཱ། པརིཤུཏྟཾ བཧྭཾ མཏྱཱཤྲཱི, སུཏྲཀཱཏཡོཡཡཡཱ ཨཏྟརཡཱཤྲཱཏི, ཏཾསཱརྦཏཏཱཕལིཀཱ པསིཏྟཱཡཱཤྲིན
ཨནུཡཱཏིཏྭ ཨཡྻསིཏྟཱ སཏྟྭཱ ཤྲིཏྟིཡཏི།

༡༣. ཨིདཱནཱིཾ ཡཐཱཤྲུཏཨལཾཀཱརཱཎཱཾ ཨཤྲུཏཝེདཏྭ ཏཏྭཱཏྟཏྟཱཀཱཏཾ ཡཐཱཤྲུཏབཧུསཏྟིཏྭ ཨེཀཏོ དཪྴཡཏི "ཝིཤྭཀཱར"ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྭ ཏཏྱཾ གིརིཡཱཀཱཤམཱཧཱཏི
ཨལཾཀཱརཀཱཏྟྱེ, ཏོ ཏེ, ཨལཾཀཱཏཏྟིཀཱརེ ཝཱ ཨལཾཀཱཏ ཕཱལཱསཱམཱལཾཀཱཏ སཏྟྭཝེདཏོ སབྡཱལཾཀཱརཨརྠཱལཾཀཱརཝེདེན ཝིཤྭཀཱཏ ཏོཏྟི, ཡེཥཾ ཝེདེན ཨལཾཀཱཏ ཝིཤྭཱ, ཏ སཏྟྭ
བཧུཏྭཱཡཱ། ཏཾསཱརྦཏཏཱཕལི ཏེཏི སཏྟྭཱལཾཀཱརེཏི ཨལཾཀཱཏ, ཏེསཾ སཏྟྭཱཾ མཏྱཱཀཱཡིཏསམུདཱཡཏྟཱཡ པཏེཡཱཏེབཏྟོཏི ཤྲུཏཾ ཏོཏི། "བཧུ" ཨིཏི ནཱམཾ ཡསྨིཏི ཙ, ཏེཏི
སཏྟྭཱལཾཀཱརེཏི སརྦཏཏི ཙ, ཏེསཾ སཏྟྭཱཾ ཨུཡཡིཏི ཙ སམཱསཿ།

༡༤. ཤཀྟཱལཾཀཱརསཾཡུཀྟ, ཨཡི དོསལཡཀཱཏཱ།
པསཾསིཡཱ ན ཤྲིཛྫཱཏི, སྟཱ ཀཱཛྫ ཤྲིཡ ཏཱདིསཱི༎

༡༤. ཨེཥཱཾ གྲཧེཎ ཨཱལམྦནེན སཧིཏཱཡཱ སྭ སཾཝིཏྟཱཡཱ ཨཱསྭཱདནཱཡཱ དོཥེཎ སཾཡུཀྟཱ སཏི ཨསམྦྷཱིན་དཱུཥ ཧེཏུཎཱ ཧིཡུཏི དཱཡིཏཱུཏ “གྲཧ” ཨིཏྱུཀྟི།
སཾཝེདནཱཡཱ གྲཧེཎ, ཨཱལམྦནེན ཙ **སཾཡུཀྟཱ** ཧིསིསེན སཧཱིཏཱ སཾཝེདནཱཡཱ **དོཥལེཔེན** དོཥལེསེནཱ **ཨཀྲིཏཱ** ཨཀླིཥྚཱ སཏི **ཧེཏུཧི** གྲཧདོཥཧེཏཱུ་ཀཱཧེཏུ
པཏྟིདཔུརིསེཏི **ན པཪྻེསིཥྱཱ** ནེཥ པཪྻེསིདཏཱ། ཀཱཧིཥྱཏི ཨུཀྟ “**ཀཱཪྻ ཧིཡཏུརེཥྱ**”ཏི། ཡཐཱ ཏི **ཀཱཪྻ** དཥཔསྟཱིཀཱ སམྦྷཱུཡོབྷཝཏཱིཧྱཱུཔལབྷཱཧེན ཛཱཏཡཏམཪྻཧིཡེཏཱིཏིགྲཧེཎ,
ཨུཏྤཱདཧིསིསེན ཀླཱཡཀྲཱཏཱ ཀིནཙེ གྲཧདོཥལེསེན ཨཀྲིཏཱ ཧིཏྟཾ ཨསམྦྷཱུཏཱིཡཱ སིཡཱ, པཀཱིཡཔཏྱ, ཨེཥམེཥ སཾཝེདནཱཡཱཡཱཿ ཨཱསྭཱདནཡཱ སཾཝེདཏེན, ཨུཏྤལཀྵཧེན ཙ
དོཥེན གྲཧཀཱཧེན པཪྻཏྱཱ ཨེཥ ཧིཏྟཾ, པཀཱཥ བཏུཏྟཏི ཡུཀྟཾ ཏེཏི།

༡༤. ཨེཥཱཾ སཾཝེདནཱཾ གྲཧིཏྭཱཏེཏི ཨཱལམྦནེཏི སཧཱིཏཱ སཾཝེདནཱཡཱ ཀིནཙི པཏྟིདོཥེན ཨཀླིཥྚཱ ཙེ, ཨཏྟཱསཏྟཱཏི དཱཡིཏྭཱ “གྲཧཱལམྦནེ”ཏྱུཀྟིཏཱུཏ།
གྲཧཱལམྦནསཾཡུཀྟ ཨཔི སཾཝཱལམྦནསམྦྷཝགྲཧེཎ, ཨཱལམྦནེན ཙ ཧིསིསེན ཡུཀྟཱཔི **སྭ** སཾཝེདནཱཡཱ **དོཥལཔཀྲིཏཱ** པདདོཥཏེཏཱ ཨཏྟཾམཏེཏཱཔི དོཥེན ཨཀྲིཏཱ ཡུཀྟཱ
སཧིཏཱ **ཏུཏིཥྱཱ** གྲཧཱལམྦནསཾཡུཀྟཱཔི དོཥལཔཀྲིཏཱ **ཀཱཪྻ ཧིཡ** དཥཔསྟཱིཀཱ ཡོབྷཝཔྲཏྱ པཏིཏཱུཥ **ཧིཏྟཱཏི** གྲཧདོཥཔརིཀླཱཀེཏི **ན པཪྻེསིཥྱཱ** ན པཪྻེསིདཏཱ། ཡཐཱ ཏི
དཥཔསྟཱིཀཱ ཨེཏྟཱི པིཡསམྦྷཱཔསཏྟཱིཏཱ མཏུཏྟེཏི གྲཧེཏི, སོཧྣཏུཏུཏཱུཔཀཱིཔེཥྱཱིཨུཏྤལཀྵཧེསིསེཏི ཡུཀྟཱཔི ཏིཤྨཱཏེཎ ཀིནཙེ སིདཀྲཱཏཱལཔེན ཡུཀྟཱ སམྦྷཱུཏཱ གྲཧདོཥཔརིཀླཱཀེཏི
དཤྨཱཏྱཱ ན ཏེཏི, ཨེཥཱཾ ཧུཏཕཀཱཏཱཔི བཏྟཱཔཏྟཱཏི གྲཧཏུཧེན ཀིནཙི པདཏིདོཥེན ཡུཀྟཱ ཧིཏྟཱཏི ཨསྨཱཏཏྱཱུཏི ཨཏྟིསྟཱཡོ། དོསྟཾ ལཔྲོ, ཏེན ཨཀྲིཏྟཏི ཙ, སྭ ཧིཡ
ཏིསྨཏྟིཏི **ཏུཏིཥྱཱཏི** ཙ ཧིཀྲཏོ།

༡༥. ཏེན དོཥནིརྨོཀྵ, མཏྶྱཎྜཀེན སྭཱདྷིཡོ།
ནིཪྻཱཏྶྱ སབྷཱཝ སྭཱ་ཡཾ, སགུཎཱ ན ཧྲཡེཥྱ གིཾ།།

༡༥. ཡཏོ ཨེཥཱཾ, ཏེན ཏསྨཱ ཀཱརཎཱ **མཏྶྱཎྜཀེན** མཏཏཱ ཕཱཎིཏེན **དོཥཱཎཾ** པདདོཥཱཏྨཀབྷཱཝམིཏཱཾ **ནིརྨོཀྵ** སཏྭཱཏིཪྻཡ སཏྭཔྲཏྱཡཏ ཕརིཀྵཱིཎཡེཥ **སྭཱདྷིཡོ**
སྭཱདྷིཏཝཾ, “ཧིཏྟཱཏྟཱ”ཏི སེསོ། ཨེཥཱཾ དོཥནིཏཱསེ ཀོ གྲཧེ ཨུཔཔཱལབྷཏྟཱཏི ཙེ། **སབྷཱཝ** སབྷཱཝཀཱརེཎ **ནིཪྻཱཏྶྱ** དོསེཏི ནིགྲཧ **སྭཱཡཾ** སཾཝེདནཱཡཱ **སགུཎཱ** སཾཝཱལམྦནསམྦྷཝཏེཏི
གྲཧེཏི སཏིཏ **ན ཧྲཡེཥྱ གིཾ,** ཧྲཡཏྟེཥ, གྲཧརཏེཾ ཏཾཨཱལམྦནམཏུཡཏེཥྱཾ སིཡཱཏི ཨཏྟིསྟཱཡོ།

༡༥. ཏེན ཡཏོ དོསཡུཀྟཱ ཧིཏྟཱཏི ཨཏུཡཏེཥྱཱ, ཏསྨཱ **མཏྶྱཎྜཀེན** ཨཏྟཱིཀཱཡཱཡུམེན **དོཥནིརྨོཀྵ** པདདོཥཏེཾ ནིརྨཱགརཀམེཥ **སྭཱདྷིཡོ** ཨཏེཀསཏྭཧིསཡལཡ པཀྵཡ
ཧིཏྟཱཏི སྭཱདྷིཏཝཾ, ཨེཥཱཾ སཏི **སབྷཱཝ** སབྷཱཝཀཱརེཎ **ནིཪྻཱཏྶྱ** དོསརཏེཏ **སྭ ཨཡཾ** སཾཝེདནཱཡཱ **སགུཎཱ** སཾཝཱལམྦནསམྦྷཝཏེཏི གྲཧེཏི ཡུཀྟ **ན ཧྲཡེཥྱ གིཾ,** གྲཧཡུཀྟ
ཧྲཡེཥྱཏི ཨཏྟིསྟཱཡོ། དོསྟཾ ནིཏྟསོཏི ཙ, ཏཐི དོསྟ ཨེཏིསྟཱ, ནིཀྲཏ དོསེཏི ཕུཏི ཙ, སཏ གྲཧེཏི ཕཏྟམཏཏི ཙ ཧིཀྲཏོ།

༡༦. སྭཱ་ལམྦནཧིཡུཀྟཔི, གྲཧཡུཀྟ མཪྻཏན།
ནིཪྻཱཏྶྱ དོསརཏེཏ, གྲཧཡུཀྟ ཕཏྟུ ཧིཡ།།

༡༦. གིཾཀཱརཎམེཥཾཏྟུཏོ དོསཔརིཀྵཱིཎེན གྲཧཏེཏེན བཏྟཱཏི ཨུཀྟ “སྭཱ་ལམྦནེ”ཏྱུཀྟི། **སྭ** སཾཝེདནཱཡཱ ཨཱལམྦནེཏི ཧིཡུཀྟཔི སཏི **ནིཪྻཱཏྶྱ** སབྷཱཝཀཱརེཎ དོསེཏི
ནིགྲཧ གྲཧེཏི སཾཝཱལམྦནསམྦྷཝཏེཏི སཾཡུཀྟ ཛཱཏམཏུཏཏྭསཪྻཏཧྲིསཏེཀཱཀཏེཏུཏཡ མཪྻ ཏརཏི ཨཏྟཪྻ སཏྟིཀཱམཀཱཏྟཏི **མཪྻཏན** ཏེཏྟཏི། ཏཏྟཏཏརཀཱུཏ “**དོསརཏེཏ
གྲཧཡུཀྟ ཕཏྟུ ཧིཡྱ**”ཏི། ཡཐཱ ཡེན ཀཱཏཙིཔི དོསེན ཧིརཏེཏ ཕཏྟུ མཏཔཏརཏཏིཏི གྲཧཧིསིསེཏི སཾཡུཀྟ སཏི ཀཱཏཙེ ཨུཏྤལཀྵཧེན ཨམཏྟིཏ ཨཔསྟཱཏྟིཏཔི ཀིཏྟམ
མཏྟཏ ཀཱཧྲིཾ པསྟཏཾ ཀིཏྟམ མཪྻཏན ཏེཏི, ཨེཥམཡཾ སཾཝེདནཱཡཱཡཱ མཪྻཏན ཏེཏྟིཏི ཨརྠ།

༡༦. ཨིཏྟཱི དོསཔརིཀྵཱིཎེན གྲཧཏེཏེ པཡོཛཏཾ དཏྟིཏི “སྭཱ་ལམྦནཧིཡུཀྟི”ཏྱུཀྟིཏ། **སྭ** སཾཝེདནཱཡཱ ཨཱལམྦནེཏི ཧིཡུཀྟ སཏྟིཔི ནིཪྻཱཏྶྱ སབྷཱཝཀཱརེཎ དོསརཏེཏ
གྲཧཡུཀྟ ཏཏཡེཥ གྲཧིཏྭཱཏ སཾཝཱལམྦནེཏ ཡུཀྟ **དོསརཏེཏ** ཏུབྷཱཏཏུཏྟཏཏིདོསེཏི པརིཀྵཱཏ **གྲཧཡུཀྟ** ཏཏཡཏཱམགྲཧཡུཀྟ **ཕཏྟུ ཧིཡ** ཨཏྟཏ ཧིཡ **མཪྻཏན** སྭཏྟཛེ

ཨཱུརྡྷྭེ་ཏི།

༡༧. པདེ་ ཥཊྐེ་ ཏདྦྷེ་ ཙ, དོཥཱ་ ཡེ་ ཤིཤིཀྵུ་ མཏཱ།
སོདཱཧརཎམེཏེཥཱཾ, ལཀྵཎཾ་ ཀཐཡཱམྱ་ཧཾ།།

༡༧. ཡཏྣ་ ཨེཥཱཾ་ ཤཱསྟྲཱལངྐཱརསཾཡུཀྟཱཡཱཿ དོཥལཀྵཎཀྲེཏྲཡཱ ཤིཀྵཱཎམནུཏྤནྣེཡཏྣཱ, ཨལཀྵཎཔཱཡུཀྟཱཡཱཿ དོཥཱཉྩཱཔཱཎ ཤཱཀཡུཀྟཱཡ མཧཏྟརཏྣ, ཨེཥམནུཙཱཏཱརཎཱཡཱཿ དོཥཱཎཱཾ པརིཏདིཏཱནཱཾ སམྦདྷཱཡ, ཏཱནི ཏེ དོཥཱ ཏཱཏ་ཡཏྤཱཤཾ "པདེ"ཏིཨུཀྟེན། ཏེཥཱཾ པདཱནཱཾ ཥཊྐཱནཱཾ ཨཊྛཱ ཏདྦྷེ, ཏཱཥཱཾ ཨུདཱཧརཎཱཡཏི ལཀྵཎལཀྵཎཏི ཨུདཱཧརཎཾ, སཧ ཨུདཱཧརཎཾཏེཏི སོདཱཧརཎཾ། ལཀྵྱཏེ ལཀྵྱཏམནེནེཏི ལཀྵཎཾ།

༡༧. ཨེཥཱཾ ཨལཀྵཱརཡུཀྟཱཔི ཨཤཱསྟྲཀཱན དོཥཱན ཡུཀྟཔཀྵཱཎ ཨནུཔཱདེཡཱནཱ, ཨལཀྵཱརཨལཀྵཱརཱཎེ ཨཤཏེཔི དོཥརཏེཏེ ཤིཀྵེཏེ ཨུཔཱདེཡཱནཱ ཙ སུཙཱརཱ དོཥཔརིཏྱཱརཱ ཨཔཏྣཱ ཀཊྛཏྟཱ ཨིཏྱེཏི ཨཏིཀཏདོཥ དཱཏེཏཾ པཏེརྟཏེཏི "པདེ ཥཊྐེ"ཏྱུཀྟེན། པདེ ཏུཤཱཏེཏྱཏདྦྷེཏྣཱཏེ ཙ, ཥཊྐེ "སུཔྟིངྟཏྟཏ྄ཏཱཾ ཙཡོ ཥཊྐཾ སཀཱརཀཱཀིརིཡཱ"ཏི ཥུཊྟལཀྵཎེ ཥཊྐེ ཙ, ཏདྦྷེ ཙ ཏེཥཱཾ པདཥཊྐཱཾ ཨཊྛེ ཙ ཤིཤིཀྵུ ཨཏེཀཱཤཀཱཏུ ཡེ དོཥཱ ཤིཀྵཏེ དོཥཏྟཱཔཏེ མཏཱ ཏེཥཱ, ཨེཏེཥཱཾ པདཱདིདོཥཱཎཾ སོདཱཧརཎཾ
ཨུདཱཧརཎསཧིཏཾ ལཀྵཎཾ ཨཏཾ ཀཐཡཱམི། ཨེཏྟ ཙ—

"པདཾ ཙཏུརྦིདྷཾ ཥཊྐཾ, ནཱམཱཁྱཱཏོཔསརྒཱཎི།
ནིཔཱཏཀཱཤྩ ཏཏྟུཏི, ཨསྨཱཾ ཁལུ ཤིཀྵཱཔཏི"ཏི [ཏུཔཤིཀྵཱཏིཀཱཡཱཾ ཏུམཀཱརྟེ]།།

ཥུཊྟཏེཡུམེཏ པདཾ ཏུཥ དཱཊྛཾ། ཨུདཱཏཏྟིཡཱཀྟེ ལཀྵཡཱབྷཱཔེཏཏུ ཨུདཱཏཏྟཱཏཏྟཀྟེ ཙ, སཏ ཨུདཱཏཏྟཏེཏཏུ སོདཱཧརཎཀྟེ ཙ, ལཀྵྱཏེ ལཀྵྱཏམནེཏཏུ ཙ ཤིཀྵཱཏེ།

པདདོཥཨུདྡེས

༡༨. ཤིཏྱཱཀྵཱཏྟཱཏཾཀྵཏྟ-ཀཱཤིཀྵཏེ ཤིཏཱཀྵཾ ཙ།
ཏེཥཱཾ ཤིཀྵཱཏཱཔེཀྵཾ, ཤིཏཱཀཱཀཱམཏཏཱཀཾ།།

ཥཊྐདོཥཨུདྡེས

༡༩. དོཥཱ པདཏ, ཥཊྐཏ-ཤེཀཱཏཾ ཀྵཎཀྵཏེཏེཀཱཾ།
ཏཏྟ ཏྟཱཀཱཀྵཀཏྟཏེ, ཡཏེཀྵཏཾ ཀཱམསྟཏཾ།
ཨཏེཥྟཏཀཱམཔེཏཏཾ, ཤཔཏཏཏེཏཾ ཏཏྟ

ཥཊྐཱཏྟདོཥཨུདྡེས

༢༠. ཨཔཀྐཱམོཏྟཏེཏཾ, ཀྵཎཀཱཏཏེ ཤཤཾཤཡཾ།
ཀཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏཀཏཏེ, དོཥཱ ཥཊྐཱཏཏེཀཏྟ།།

པདདོཥཱདིཨུདྡེསཔཏྟཏཏ

༡༨-༡༩-༢༠. ཨིདཱནཱི ཡཐཱཔཱཋེཥྩཱདི དོཥཱ ཨུདྡིཤྱཏེ "**པིཎྜཱིཀྲྀཏཱཀྵར**" ཨིཏྱཱདིནཱ། པིཎྜཱིཀྲྀཏཾ ཨཀྵརཾ ཡསྱ ཏཾ **པིཎྜཱིཀྲྀཏཱཀྵརཾ**། གིཾ ཏཾ? པདཾ། ཨེཝམུཔརིཔི ཡཱཛྱོཾཝཱ། ཨཀྵེཪོ ཨཀྵྣཱ པིཎྜིཏཱནི ཡེན ཏཾ **ཨཀྵྣཱཾ**། ཏེཡཱཏི ཨཝསྟུཧྣེ ནཱེཏུ ཨེཏྱ ཨུཀྟེཡཱཏཱིཏི **ནེཡཱཾ**། **དོཥཱ པདྣཱཏེ** ཡཱཏི དོཥཱཏི པཱདཱནི ཏུཥྚཱནི, ཏེ པིཎྜཱིཀྲྀཏཱཀྵརཏཱདཡོ པཱདཱཾ དོཥཱཏི ཨབྦོ། ཨེཝམུཔརིཔི ཡཱཛྱོཾཝཱ། ཝཱཀྱཱཾ དོཥཱཏི སམྦཱུཏྲཾ། ཛྙཱ ཏྲེཏི གཱམོ ཡསྨེཾ ཏཾ **ཛྙཱཏྲེཏིཀཾ,** ཝཱཀྱཾ། ཨཔཀྲམཏཱདཡོ ཝཱཀྱདོཥཱ, ཝཱཀྱཱཏཱཾ དོཥཱཏོ། ཝཱཀྱཾ ཏུཥྚཾ སིཡཱཏི ཝཱཀྱམེཥ པིཎྜིཏཱཏི། ཏེན སམྦཏྭ ནཔུཾསཀལིཛྫེན ནིརྡེཤཿ།

༡༨-༡༩-༢༠. ཨིདཱནཱི གཱཐཱཏཏྲཱཏྭཱཔེན པཋེཀཱཏི དོཥཱ ཨུདྡིཤྱཏེ "**པིཎྜ...པི.... ནེཡཱིཏཱ**"ཏི ཨཱཏཱ། གཱཐཱཏི ཨིཀྟོཏཏྲོ པིཎྜཱཀྲྀཏཾ ཨཀྵཱཏྲོ ཡསྨ པཏཱཏི ཏཾ **པིཎྜཱིཀྲྀཏཱཀྵརཾ** ནཱམ། པིཎྜིཏྭཱ ཨཀྵཱགཏྲཱཔཱཀཱརཀཏོ **ཨཀྵཱཏྲཾ** ནཱམ། གཱཐཱཏི ཨིཀྟོཏཏྲྭཱཔཱིགཱརཀེ ཨཔེཀྵདཏྲ **གིལིཥྚཾ** ནཱམ། དེཥཀཱལཀཱཏྭཱནཾ པིཎྜཏཱ **པིཎྜཏཱི** ནཱམ། ཨཛྙཱཏཱཏྲཾ ཐཏཏྭཏོ **ནེཡཱཾ** ནཱམ། པིཎྜཱཾ ཕཏཱཏ སཱུཏྲགཱཏྲཱཔཔཏཱིཏོ **པིཎྜཱཀྵཱཔེཛྙཾ** ནཱམ། པིཎྜཱཏྲཱ ཏྲེཏཏཱཔཱཏཏོ **ཏྲེཏྲྭཱཀཾ** ནཱམ། ཨཏྭརཏེཏཏྲ **ཨཏྭཱཀཾ** ནཱམཏི ཨིམེ ཨཏྲྭ པདཏཱིཏཏྲ **པདདོཥཱ** ནཱམ།

ཕྲཏྭཏཏྭཔ ཕུཏ ཕཙཏཏོ **ཨིཀཱཏྲཾ** ནཱམ། ཛྙཏཱཀཱམཏྲ **ཛྙཱཏྲེཏིཀཾ** ནཱམ། ཏཱཏྲ སཾཥྲཏཱཀཱརཀཏྲ **ཏྲཱཀིཏྟཾ** ནཱམ། པིཎྜཏྭཱཕཙཏཔིཏཏོ **གཱམཾ** ནཱམ། པཏིཥཕྲཏྲིཔིཏཏོ **པཏིཏྲིཏཾ** ནཱམ། པཏཏྲཀཱམཏོ ཙུཏཏྲ **གཱམཙུཏཾ** ནཱམ། ལོགིཡཾ ཕོཏྲྭཾམཏིཀཱཏྲ ཕུཏཏྲ **ཨཏིཕུཏཾ** ནཱམ། ཤམུདྲཡཏྲོ ཨཔགཏྲ **ཨཔེཏཏྲཾ** ནཱམ། བཏྲཔཏྲཱཏཕྲཏྲ **བཏྲཔཏྲཾ** ནཱམ, ཏེན ཤཏིཾ ཤབཏྲཔཏྲཏི ཨིམེ ནཔ **ཝཱཀྱཾ ཏྲཏྲ** དོཥཱ ནཱམ། ཨིཏྲ **ཏྲཏྲཱཏི** "དོཥཱ"ཏི པདཾ ཨུཔཤཾཧཱརཏི།

ཨཔཀཱཏཀྲམཏྲ **ཨཔཀྲམཾ** ནཱམ། ཨུཙིཏཏྲཔཏྲ པརིཏྲིཏཏྲ **ཨོཙིཏྱཏྲིཏཾ** ནཱམ། ཛྙཱཏཔིཛྙཱཏྲིཀཱམཏྲ **ཛྙཱཏྲེཏི** ནཱམ། ཤཾཤཡཛཏཏོ **ཤཤཾཤཡཾ** ནཱམ། ཏུཥྚིཏྲིཀཱཏྲ **གཱམྨཾ** ནཱམ། ཏྲཱིཏྲལཀྲཏྲ **ཏུཥྚལཀྲཏི** ནཱམཏིམེ ཚ ཝཱཀྱཏྲེཤིཏྲ **ཝཱཀྱཏྲོཥཱ** ནཱམ།

ཨཏྲེ ཨཏྲ ཨཏྲཏྲེ། པིཎྜཱཾ ཨཏྲཏྲེ ཡཤྨཏི པིཎྜཏོ། དོཥཔཀཱཤཀཔདཏྲ དོཥཏོ ཨབྲཏིཪིཏྲཏྲ དོཥོ ནཱམ། ཨིཏྲཾ ཤཏྲེཔི ཤམུཤེན པདཏྲ གཏིཏྲཏྲ ནཔུཾཤཀཱ ཏོཏི། ཨེཤཱིཏཡོ ཨིཏོ པཏེཤུཔི། པིཎྜཏྲཏྲ ཨཏྲཀཱ ཨཏྲ ཡཏྲ ཏཾ, གིལིཥྚཾ པིཡ **གིལིཥྚཾ**། ཡཐཱ ཏེ མཡཏྲཱཏིཏོ ཨཱཏྲཏོ ཨཏྲཏོ གིལིཥྚཏྲ སྨྲཏྲིཏྲཾ པཀཱཤཏེ ཨཔིཤཏོ ཏོཏི, ཨིཝམཏྲིཏྲིཏྲཔྲཀཱཤཏེ ཨཤཤཏྲཾ པཏཾ **གིལིཥྚཾ** ནཱམ། པིཎྜཏྲ ཨཏྲ ཨཏྲིཏི **པིཎྜིཏྲཾ**། ཏྲེཡཏི ཨཔྲཏྲ ཏེཏྲ ཨཏྲཏི **ནེཡཱཾ**། པིཎྜཏྲཏེ ཨཔཀྲྀ ཡཏྲ ཏཾ། ཏྲཏྲ པིཎྜཏྲཏྲ ཨཏྲ ཏཾ། ནཏྲི ཨཏྲ ཡཏྲ ཏཏྲ པིཎྜཏྲོ།

པདདོཥཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲཔི པིཀཱཔྲཏྲཏྲེཏྲོ "**པདཏྲཾ དོཥཱ**"ཏི ཕུཏྲཾ, ཡཐཱ "ཤིལཔུཏྲཀཱཤྲ ཤཏྲིར"ཏྲི། **ཝཱཀྱཱཾ དོཥཱ**ཏི ཨིཏྲཔི ཨིཤིཔ ཏཡཱ། ཨེཏྲ ཨཏྲ ཡཤྨ ཏཾ། ཛྙཱཏྲེཏི གཱམོ ཡཤྨ ཏཾ། པིཤྲྀ པིཤྲྀ ཨཱཀིཏྲཾ **ཏྲཱཀིཏྟཾ**། གཱམེ ཛྙཱཏྲ **གཱམྨཾ,** ཨཔྲཏྲཾ པོཏྲེ། ཏཔྲཀཱཤཏཔཏྲི ཨུཔཏྲཏྲེ **གཱམྨཾ** ནཱམ། ཡཏི ཏྲིཏྲ ཨིཏྲཏི **ཡཏིཏྲིཏྲཾ**། གཱམཏྲ ཙུཏཾ **གཱམཙུཏཾ**། ཨཏིཀཱཏྲ ཕུཏཾ **ཨཏིཕུཏཾ**། ཨཔྲཏྲ ཨཔེཏཾ **ཨཔེཏཏྲཾ**། བཏྲེ པཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏཾ། ཨཔཀཱཏྲ གཱམོ ཡཤྨ ཏཾ། ཨོཙིཏྱ ཏྲིཏྲཾ ཡཏྲ ཏཾ། ཛྙཏྲ ཏྲིཏྲ ཡཏྲ ཏཾ། ཤཏ ཤཾཤཡཏྲ ཕཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཏཾ། **གཱམྨཾ** ཕུཏྲཏཡམཏྲ། ཏུཥྚ ཏྲཤཱིཏྲ ཨཏཀྲཏྲཏི ཨཏཀྲཱར ཡཏྲ ཏཾ། པྲཀཱཤཏྲཾ ཨཏྲཏྲ, ཏཏྲིཤཱིཏྲ **ཏུཥྚལཀྲཏྲཱིཏྲིཏྲཏི** པིཎྜཏྲོ། ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཀཱཔཱཏཏྲོཥཏྲཡཾ པདཏྲཀཱཏྲོ ཛྙཏྲཾ, ཨཏྲཾ ཛྙཱཏྲེཏིཏྲོཥཏྲཡཾ, གཱམྨཏྲཡཾ, གཱམཙུཏཨཔཀྲམཏྲཡཏྲ ཕཏཀཏཏྲོ ཛྙཏྲཾ།

པདདོཥཝིནིཤྩཡཏྲ

༢༡. པིཎྜཱིཀྲྀཏཾ ཏཏྲི, ཡཤྨཱ'ཤྲིཏྲཾ པིཎྜཏྲོཏི།
ཨཏྲིཤྲིཏི ཡཏྲ མཏྲཏྲ, པིཤཏྲ ཤུཁཡེ ཛྙཏྲཾ།།

༢༡. ཨཱཙཱཪྻཱསྒཱམིན་ པཱདདྭཡེན་ ཨུདྡཱནཾ་ཀཱརཱཏི “བྷིཀྵཱུཎཱཾ” ཨིཏྱཱདི། ཏི་ ཡསྨཱ་ ཀཱརཎཱཏ྄, པབིཀྵཱུཎཱཾ་ བྷཱུ་ ཏིཥྛེ། ཡསྨཱ་ པཱདསྱ་ ཨརྠཱ་ ཨནྟཱབྷིཏོ་ ཨཔར་ ཨརྠཱ་ ཨནྟཱབྷིཏཱ་ བྷཏྲམིཥྚཱཏི་ ཨཏྲ་ བྷིཀྵུཎཱུཥྚཱཏི་ ཨནུབྷཱཝེན་ ཏསྨཱ་ ཏཾ “བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱར”ཨིཏི་ བྷིཥྚཱཡཏ། “ཡཐཱ”ཨུདྡཱཧརཏི། ཡཐཱ་ ཨིཧཾ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ, ཏཐཱ་ ཨཏྲཱཔི་ དྲཥྚཝྱཾ་ དཱུབྷིཾ། ན་ ཧིནམེཝེཏི་ ཡཐཱསམྦྷཱ་ ཨརྠཱ། མཧཱ་ བྷིཀྵུ་ སྠཱཝེ་ ཛཱཏཱཏི། བྷིཀྵཾ་ ཨུདྡཱ, ཏཾ དཱུཥྚཱཏི་ བྷིཀྵུ་ མཧཱ་ བྷཱུརིཔཱཧོ་ ཛཱཏཾ་ ཝེ་གེ་ སྠཱཝེ་ སྠཱཝཱཏཱཏི་ གཱཐིཀཾཏཱཐཱ། བྷིཀྵཱ་ ནཱ་ གཱརཝཱ་ ཙ་ བྷཱུཏཱ་གོ་ སེཡུཏི་ གཱརཝ་ མཧཱ་ བྷཱུརཝཏི, ན་ པཱན་ སྠཱཝཱཏཱཏི་ “བྷིཀྵུ”ཏི་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་པཱདཱ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ།

༢༡. ཨིདཱནཱི་ ཨུཏྟིཎྞཱཪྻཱམིན་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཎཾ་ ཤལཱཀཱཙཱལཱཡཾ་ དརྴནེ་ “བྷིཀྵཱུཎཱཾ”ཨིཏིམཱཏཱ། ཡསྨཱ་ པཱདསྱ་ ཨནྟརྠཱ་ གཱཐཱཀཾཏཱཐཱ་ ཨརྠཱ་ ཨརྠཱ་ ཨནྟཱབྷིཏོ་ ཨིཏཱ་ཀཾཏཱཐཱ་ ཏི་ ཡསྨཱ་ བྷིཀྵུཎཱཥྚཱཏི, ཏསྨཱ་ ཏཾ པཱདཾ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ་ ཏཱམ། པབིཀྵཱུཎཱཾ་ བྷཱུ་ ཏིཥྛེ། ཏཐཱ་ ཏེཤ་ ཨཱབྷཱསེཎ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ “ཡསྨཱ་ ཨནྟརྠཱ་ ཨནྟཱབྷིཏོ་ བྷིཀྵུཎཱཥྚཱཏི”ཏི་ པཱཀཱརེཎ་ ཏསྨཱ་ པཱཀཱརེཎཱབྷིཀྵཱ་ཡེ་ བྷཎྜཏི། “ཏཾ ཏཱུ”ཏི་ ཡོཛཱཏཱ་ “ཡསྨཱ་ ཨནྟརྠཱ་ ཨནྟཱབྷིཏོ་ བྷིཀྵུཎཱཥྚཱཏི”ཏི་ ཝཱཀྱཾ་ པབིཀྵཱུཎཱཾ་ཡེན་ ཨནུབྷཱཝེན་ ཏཾ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ་ཏི་
ཨནུབྷཱཝེནཏཱཨཱབྷཱསེཎཱབྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ་ བྷིཥྚཱཡཏ, ཡཐཱ “ཡོ་ གཱཐཱཝྱཱི, སོ་ དེཝཱཏརྟོ”ཏི། ཨུཔཱརི་ པབིཀྵཱུཎཱཾ་ཝཱུཧེན་ ཨཱབྷཱསེཎཱབྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཝེཏ྄ཝཱ་ དཱུབྷིཾ། “ཡཐཱ...པེ... ཛཱཏ”ཨིཏི་
ཨུདྡཱཧརཎཾ་ ཝཱཙཱཡཾ་ དརྴཏི། ཡཐཱ “མཧཱ་ བྷིཀྵུ”ཨིཏི་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ་ ཨུདྡཱཧརཎཾ, ཨིཏིཝིཏྟེཥམཱཏཱུཥི་ ཨིམསྨིཾ་ཨུདྡཱཧརཎཾ, ན་ ཀེཝལཾ “མཧཱ”ཨིཏིམེཝ་ བྷཱཝཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཡཐཱསམྦྷཱ་ ཝེཏ྄ཝཱ་ ཨིཝཱསཏུཔརིཡུཡཏྟཝེ་ ཨུདྡཱཧརཎེ་ དརྴཝེ, ཨུཔརིཡེཝཾ། མཧཱ་ ཨནྟུརེ་ བྷིཀྵུ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ ཛཱཏཾ་ དཏྟེ་ ཛཱཏཾ་ སྠཱཝེ་ སྠཱཝཱཏཱཏི་ གཱཐཱཏི་ ཨནྟཱབྷིཏོ།
ཨེཏྟ་ བྷིཀྵུཎཱཥྚ་ གཱརཝཱཏཱཏི་ཤྲུཏབྷིཀྵུཐཱཀཱ, “བྷིཀྵཾ་ དཱུཥྚཱཏི་ བྷིཀྵུ”ཏི་ ཨེཏྟ་ བྷིཀྵཾ་ ཨུདྡཱགཱཐིཀཾ་ སུཝཱཀཀཱ་ བྷིཀྵཱ་ཡོ་ མཧཱ་ ཏཱ་ཝེཏི་ཡེཝ, ན་ སྠཱཝཱཏཱཏི་
གཱཐཱ་ ཨནྟཱབྷིཏཱ་ སྠཱཝཱཀཱཀཱ་ མཧཱབྷིཀྵཱུཎཱཾབྷིཀྵུཎཱཥྚཱ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾཨཱབྷཱསཏཱ་ བྷིཀྵཱ་པཾ་ བྷིཀྵཱུཎཱཾ་ཀཱརཾ་ཡེན་ ཝུཏྟཾ།

༢༢. བྷིཀྵུཎཱམཧྱཱཀཾ་ ཡེཏྭ་-
ཚཱུབྷཱུམིཧཾ་ བྷཱུཡེ་ ཡཐཱ།
ཨོབྷཱུསིཏྭསཱསདེསོ,
ཁཛྫོཏ་ཡཾ་ བྷིཏྟཛཏི།།

༢༢. ཡེན་ པདེན་ བྷིཀྵུཾ་ བྷིཀྵུཎཱིཏྭཱ་ ཨཔརཾ་ པདཾ་ ཨཏྠཔསེན་ ཨཧྱཱཀཾ་ བྷཱཡཏིཏྭཱཝཱདཱ་ ཨིཧཾ་ ཨཛྫྷཾ་ བྷཱཡེཏི་ བྷིཧྱཱཏི། “ཡཐཱ”ཨུདྡཱཧརཏི “ཨོབྷཱུསིཏ”ཨིཏི།
ཨིཔསུཔརིཝི་ སུཔིཧྲཱི། ཨོབྷཱུསིཏ་ དཱིཔིཏ་ ཨསསྨ་ ནིཝིཏྭ་ དེསྨཡེན་ སོཡཾ་ ཁཛྫོཏ་ བྷིཏྟཛཏི་ དིཔྟཏི། ཨེཏྟ་ ཁཛྫོཏསྨཱཁིལདེསྨཱཧྱཱཀཱཡཧྱཱསནམཏིཔྟཏིཏི་ ཨཧྱཱཀཾ།

༢༢. ཡེན་ བྷིཀྵུཎཔདེན་ བྷིཀྵུཾ་ བྷིཀྵུཎཱིཏྭཱ་ པདཾ་ ཨཏྠཔསེན་ ཨཧྱཱཀཾ་ ཧོཏི, ཨིཧཾ་ ཡཐཱསུཏྟཝཱཀྱཾཔེཧཾ་ པདཾ་ ཨཛྫྷཾ་ བྷཱཡེ་ ཨཛྫྷཾ་ ཏམ་ པདེསོ་ བྷཱཡེ།
ཡཐཱ་ ཏསྨཱུཏྟཱརཱམེཝཱ། ཨོབྷཱུསིཏྭསཱསདེསོ་ ཛོཏིཏསབྷཱུདེསོ་ ཨཡཾ་ ཁཛྫོཏ་ ཨཡཾ་ ཛོཏིརིཏྟོ་ བྷིཏྟཛཏི་ དིཔྟཏི། ཨེཏྟ་ བྷིཀྵུཎཱ་ ཁཛྫོཏཱ་ སཀཱལདེསོབྷཱུསནཱ་ ཨཛྫྷཾཏཱུ
[ཨཊྛཀཐཱ (ཀ。)] “ཨོབྷཱུསིཏྭསཱསདེསོ”ཏི་ བྷིཀྵུཎཔདཾ་ ཨཛྫྷཾཔདེསོ་ ཏཱམ། ཨོབྷཱུསིཏ་ ཨསཱསདེསྨ་ ཡེཏྭཏི་ བྷིགྷཱཏོ།

༢༣. ཡསྨཱ་ཏྭཱཔགཱམོ་ དཱུཾ,
པཀཱཏྭདིབྷིཧྱཱགཏོ།
ཀེཝིཧཾ་ ཏཾ ཡཐཱ་ ཏཱཡ,
སོ་ཡམཱུལིཀྲྀཏི་ པེཡྻཱ།།

༢༣. པཀཱཏྭདིབྷིཧྱཱགཏོཏི་ པཙྩཡཱ་ པཊམཾ་ གཱཐཱཡཏྟཱཏི་ པཀཱཏི། ཨཱཝིསཧེན་ པཙྩཡཱདཱིཾ་ པརིགྷཱཏོ། པཀཱཏྭདཱིཾབྷིཧྱཱགཏོ་ བྷིཧྱཛནཏོ, “ཨཡཾ་ པཀཱཏི, ཨཡཾ་ པཙྩཡོ,
ཨཡམཱུདེསོ”ཏིཨཱུདིཏྭ་ པཀཱཏིཔཙྩཡབྷིཧྱཱགཱཀཱཨནཏོཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། པཱུཧེཏིཏི་ པཱུ, ཏཱཡ་ པེཡྻ་ པཱལུཏཱཡ་ སོཡཾ་ སུཏྟི་ ཨཱུལིཀྲྀཏི་ སིལིསྟཏི། ཨེཏྟ་ “པེཡྻ”ཏི་ ཀེཝིཧཾ།

༢༣. ཡསྨི་ པདསྨི ཨནུཔྲཝཱསྨོ ཨནུཔྲཝཱརྟྟེ པཱཀྲྀཏིཔིཕྲཝཱརྟེ "ཨཡཾ པཱཀཏི, ཨཡཾ པརྩཡོ, ཨཡམྤྲདེསོ"ཏིཨཱདིནྣ པཱཀྲྀཏིཾ ཕིཊྛཊནཊྚནནེན, "པཱཀྲྀཏི ནཱམ ཀཱི"ཏི གཱཔེསནྟོ ཕྲ དུཀྲྀ, ཏཾ ཀཱིཡིཐྲཱི ནཱམ། ཡཐཱ ཏསྨྲྀདྡྲཏཊྛམེཔྲཱི། ཏཱཡ པིཡཱ ཕཱནེཏཱཡ སོ ཨཡཾ ཕཱཏྲཱཀྲེ ཨཱཡིཀྲྀཏེ སིཡིསྐྲཏེ། པརྩཡཱ པཐམཾ གཱཏྲཡཏྲཏེ

པཱཀཏེ། སྐ ཨཱདི ཡེསཾ པརྩཡཱནཾ, ཏེསཾ ཕིཏྲཱཀྲཏེ སྐྲཱཀྲཱི། ཕྲིཊཱཏྲཏེ ཕྲི, ནཱཏི། ཏཱཡ པིཡཱ ཨིཏྲ པིཡཱསཏྲཏཱཡ ཕཱལཱཏྲཱཡ གཱཐནེ ཕྲིསཏྲཱ ཨཔྲིསདཏྲ "པིཡཱ"ཏེ པདཾ ཀཱིཡིཐྲཱི།

༢༤. ཡཾ ཀཱིཡིཐྲཱཔདཾ མཏྲ-ཐྲིཏྲིཡཱཾ ཡམཀཱཏྲིཀཱཾ།

ཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲོསེཔ, ཏསྲི ཨཏྲོ གཱཏྲིཡཏེ།།

༢༤. ཨིཏྲཱནི ཡམཀཱཏྲིཀཱམནཏྲིཔྲིཏསྲི ཀཱིཡིཐྲིཡིཔ ཨཏྲོགཱཏྲི དསྲིཏུསྲཏ "ཡ"ཏྲིཨཱཏྲི། ཏཐྲ ཡཏྲི ཨནིཡམཔྲཙཏྲ, ཏསྲ ནིཡམཔྲཙཏྲ ཡམཀཱཏྲིཀཏྲི། ཡམཀཱསྲཏྲི ཡསྲ པཏེཡོཀཱཏྲཏྲསྲ ཏཾ ཡམཀཱཏྲིཀཱཾ། ཀཱཏྲིསཏྲི ཨཱཏྲ "ཀཱིཡིཐྲཱཔད"ཏྲིཨཱཏྲི། ཀཱིཡིཐྲཱཏྲི ཨཔྲཏྲིཏྲོསསྲཱཔེ ཚིཏྲཏྲཡ མཡིཏྲཏྲཔྲིསདྲཏྲི པདྲཏྲི ཡསྲ ཏཾ ཀཱིཡིཐྲཱཔདཾ། མཏྲ

ཨཔྲཀཱ ཨཏྲིཏྲིཡཱཾ ཨཏྲ ཡསྲ ཏཾ མཏྲཐྲིཏྲིཡཱཾ, ཏྲཏྲིསཾ ཏསྲི ཡམཀཱཏྲིཀཱ ཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲོསེཡིཔ ཡཏྲཔྲཏྲི ཨཏྲོ ཨཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲིཡཏྲི ཕིཏྲིཡཏྲི ཏཏྲིཔ པཏྲིཕྲིཡཏྲི,

ཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲོསཏྲོ ན ཐྲཏྲིཏྲིསྲཏྲི ཨཏྲིཔྲཡོ།

༢༤. ཨིཏྲཱནི ཨནཏྲིཔྲིཏམཔི ཡམཀཱཏྲིཾ ཀཱིཡིཐྲཏྲོསེཡིཔ ཨཏྲོགཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཔྲིཀཱཏྲོ ཨཱཏྲ "ཡཾ ཀཱིཡིཐྲཱ"ཏྲིཏྲི། ཀཱིཡིཐྲཱཔདཾ ཨཔྲཏྲིཏྲོསེན མིཏྲཱཀཏྲ

ཨཔྲིསདཔདཾ མཏྲཐྲིཏྲིཡཱཾ ཨཔྲཀཱཏྲིཏྲིཡཱཾ ཡཾ ཡམཀཱཏྲིཀཱ ཡཾ ཡམཀཱཔྲཏེཡོཀཱཏྲཏྲམཏྲ, ཏསྲི ཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲོསེཡིཔ ཡཏྲཔྲཏྲཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲོསེཡིཔ ཨཏྲོ གཱཏྲིཡཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲ

གཱཏྲིཡཏྲི, ཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲོསཏྲོ ཨཐྲིཏྲིཏྲཏྲི ཨཏྲིཔྲཡོ། ཀཱིཡིཐྲཱཏྲི པདྲཏྲི ཡསྲ, མཏྲ ཨཏྲིཏྲིཡཱ ཡསྲ, ཡམཀཱ ཨཱཏྲི ཡསྲ པཏེཡོཀཱཏྲཏྲསྲ, ཀཱིཡིཐྲཱཔདཏྲཾ ཏྲོསཏྲི ཕིཏྲཏྲོ།

༢༥. པཏྲིཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ, སིཡིཐྲཱཔདསཏྲཏྲིཀཱཾ།

པསཏྲཏྲཏྲཏྲསཾཡཏྲཏྲཾ, ཡམཀཱཾ མཏ་མིཏྲིསཾ།།

༢༥. ཏྲོཏྲ ཀཱཏྲམམཏྲཏྲིམཏམིཏྲིསཾ ཡམཀཱཏྲིཀཱཾ, ཀཱིཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲིམཏྲཏྲི ཨཱཏྲ "པཏྲིཏྲི"ཏྲཏྲི། ཨཏྲཏྲོ པཏྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཱཏྲཱཔི སཏྲ པཏྲིཏྲཏྲིཡིཔ ཏྲཏྲཏྲི

པཏྲིཏྲིཏྲི པསིཏྲིཏྲི སཏྲིཏྲི པཏྲཏྲིཔདིཀཱཏྲི རཏྲོཏྲཾ ཀཱཏྲཾ པཏྲིཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ། སིཡིཐྲ ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲ པདཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲོ སཏྲཏྲཏྲ ཡསྲ ཏཾ སིཡིཐྲཱཔདསཏྲཏྲིཀཱཾ།

པཏྲིཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཡིཔ པསཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཾཡཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨིཏྲིསཾ ཡཏྲཔྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཡཾ རམཏྲཏྲཡཾ ཡམཀཱཾ མཏྲཾ ཨཏྲིམཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲོ།

༢༥. ཨིཏྲཱནི ཨཏྲིཀཱཏྲིསྲཏྲ ཡམཀཱཏྲཏྲ ཨཱཏྲིཏྲིསཾ ཡམཀཱམིཏྲཏྲམིཏྲི སིཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱཔདིསཏྲཏྲ ཨཱཏྲ "པཏྲིཏྲི"ཏྲཏྲི། པཏྲིཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ "ཨིམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ ཕྲཏྲཏྲཀོ"ཏྲི པཏྲིཏྲིཏྲི

པསིཏྲིཏྲི སཏྲིཏྲི རཏྲོཏྲཾ པཏྲཏྲིཔདིཀཱཏྲི ཀཱཏྲཾ སིཡིཐྲཱཔདསཏྲཏྲིཀཱཾ སིཡིཐྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཔདཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲོ ཡསྲ ཏཾ པསཏྲཏྲཏྲཏྲསཾཡཏྲཏྲཾ པཏྲིཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཡིཔ པསཏྲཏྲསཏྲཏྲཏྲ

སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཾཡཏྲཏྲཾ ཨིཏྲིསཾ ཨིཔྲིཏྲཏྲཾ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ རམཏྲཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲི ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཀཱསཏྲིསཾ ཡམཀཱཾ མཏྲཾ ཕིཏྲཏྲི ཨཏྲིམཏྲཾ། པཏྲིཏྲ ཙ ཏེ སཏྲ ཙ, ཏཏྲི རཏྲོཏྲཾ,

སིཡིཐྲ པདཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲོ ཡསྲ, པསཏྲཏྲི ཀཏྲོ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏ སཾཡཏྲཏྲཏྲི ཕིཏྲཏྲོ།

༢༦. ཨཏྲཔིཏྲཾ ཐྲཔིཏ་ཏྲ-སཏྲཏྲཏྲཏྲིཀཱཔཏྲཏྲཾ།

ཡམཀཱཾ ཏཏྲ པཏྲཏྲ-སཏྲིམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ།།

༢༦. ཨིཏྲཱནི ཏཾ ཡཏྲཔྲཏྲམཏྲིམཏྲཾ ཏསྲིཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲཔིཏྲི"ཏྲཏྲིཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔིཏྲཏྲ ཨཏྲེཀཱིསཾ པཏྲིཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ན

ཨཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཏསྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཙ ཕཏྲཏྲཏྲ "ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཡཏྲཏྲ"ཏྲི [སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ༡༢༧ ཀཏྲཏྲ], ཏཏྲི ཏྲཏྲཾ ཡམཀཱཏྲི ཕིཏྲཏྲཡཏྲི། ཀཏྲིཕིཏྲཾ ཏཾ ཕིཀཱཏྲཏྲཡཏྲཏྲི ཨཏྲཏ

“ཨབྱཔེཏཾ བྱཔེཏཤྩ”ཏི། ཏཏྲ ཡཾ ཝརྞཱནྟརཱབྱཔེཏཾ ཝརྞསམུདཱཡེན ཡུཀྟཾ། **ཏདབྱཔེཏཾ** ཡམཀཾ། ཡཾ ཏུ བྱཔེཏཾ, ཏཾ **བྱཔེཏཾ**། ཡཾ པུན ཨུབྷཡམིཤྲཾ, ཏཾ **ཨཏྨཱ** ཨཔརཾ **ཨབྱཔེཏབྱཔེཏཏྨེ** ཏིཏྣ ཡམཀཾ ཏཐཱ ཝིཀལྤྱཏེ། ཏམེཏཾ ཏྲིཝིདྷཾ **ཡམཀཾ** ཝིཥཡཝིབྷཱགེནཱཏུཔནཱཡཾ ཨཱདི ཙ མདྷྱཾ ཙ ཨནྟྱཾ ཙ གོཙརཾ ཝིཥཡོ ཡསྱེཏི **ཨཱདིམདྷྱཱནྟགོཙརཾ** ཝིཀལྤྱཾ། ཀཐཾ པུནཾ? པཉྩཱཾ ཙཏུརྣཱཾ པཱདཱནཱཾ། སྐཔེཀྣཏྟེཔི སམྨཏོ བཱཧུཀཏྟཱ།

ཏཏྲ པཱདཙཏུཥྚཡེ ཨཱདིམདྷྱཱནྟཝིཥཡེཎ ཡམཀཱནཾ ཡཐཱཙཀྵཱ པཱཀཱཏ སམྦྷཝནྟི, ཏེ སྟུཏཱ སཏྱ། ཀཐཾ? ཨེཀཱནྟེཡེཥ པཱདེ ཀྲཾཙི ཨཱདིཡམཀཾ, ཀྲཾཙི མདྷྱཡམཀཾ, ཀྲཾཙི ཨནྟཡམཀཾ, ཀྲཾཙི མདྷྱཱནྟཡམཀཾ, ཀྲཾཙི མདྷྱཱདིཡམཀཾ, ཀྲཾཙི ཨཱདྱནྟཡམཀཾ, ཀྲཾཙི སཪྦཡམཀམྟི། ཨེཝཾ པཉྩཱཾ སྟུཏཡཱཏ སཏྟཏི ཙཏྭཱརི ཨབྷིདྷཱིཡནྟེ ཏཱནི།

པཱདཱདིཡམཀཱཥྚ པཙམཔཱདཱདིཡམཀཱམབྱཔེཏཾ ཏཐཱ དྭིཏཱིཡཏཱིཡཙཏུརྠཔཱདཱདིཡམཀཱམབྱཔེཏཾ པཙམདྭིཏཱིཡཔཱདཱདིཡམཀཱམབྱཔེཏཾ པཙམཏཏཱིཡཔཱདཱདིཡམཀཱམབྱཔེཏཾ པཙམཙཏུརྠཔཱདཱདིཡམཀཱམབྱཔེཏཏྟེཨཱདིཥུ ཨནེཀཱནི པཱཡཱཏི། ཡཐཱ ཙ སཪྦཔཱདཡམཀཾ, ཏཐཱ མདྷྱཡམཀཱདཡོ ཝིཀལྤཱ ཛྙཱཡནྟེ ཝིབྷཱཝྱཱ།

༢༨. ཨིདཱནཱིཾ ཨབྷིམཏཡམཀཾ དཱཪཡཏི “ཨབྱཔེཏ”སྟེཏི། ཨཱཝྲིཏྟེཏི པུནཿཔུནཾ ཝྲིཏྟེཏི ཨནེཀཱཝྲིཏྟེཏི སམུདཱཡསྟཐཱཏཱ ཨནེཀེཏི སཪྦཱཎཱཾསཪྦཱཎཱཾ ཝྲིཏྟེཏི ཝརྞཾ **ཡམཀཾ** ཨཏྟེཏི ཝྲིཏྟེཏི ཨབྱཝཧིཏཱཏྟ **ཨབྱཔེཏཾ**, ཝྲིཏྟཱནྟརེཏི བྱཝཧིཏཱཏྟ **བྱཔེཏཾ**, ཨུབྷཡམིཤྲཎཱཏྟ ཏཏི **ཨཏྨཱ** **ཨབྱཔེཏབྱཔེཏཏྨ**ཏི ཏྲིཝིདྷཾ བྷཝཏི། **ཏཙྩ** ཡམཀཾ ཝིཥཡཝིབྷཱགེཡམེན པཱདཱནཱཾ ཨཱདིགོཙརཾ མདྷྱགོཙརཾ ཨནྟགོཙརམིཏི ཏྲིཝིདྷཾ བྷཝཏི། ཨཏྲ ཙཏུཪ྄ ཝྲིཏྟཝྲྀཏྟེ པཝྲིཏྟཏི, ཝྲིཏྟཝྲྀཏྟཾ ཀྲམ ཡཐཱསམྦྷཝཨབྱཔེཏཱདིབྷེདཏོ ཨཏྟཱ ཝྲིཏྟཝྲིཏྟཱཡ སམྦྷཝྲྀཏྟཱ པཱདཱཾ ཨཱདིམདྷྱཝཱཤྲཡཎཀཱཏཱཾ, ཨུཔཙཱརཾ པཱདཱཧཱརཾཔྲེཏི ཙ ཨེཀཝཱཀྱཱ ཀྲམཱཾ ཝིཥཡེཥེན ཝྲིཏྟེན ཨཏྟཾ **བྱཔེཏཾ**། ཏདྭིཔཪྟམབྱཔེཏཾ། ཨབྱཔེཏཤྩ བྱཔེཏཤྩ ཨཏྨཱཏྨཱཏི སམྦྷཝཏྭཱཏ྄། ཨནེཀ ཙ ཏ ཝྲིཏྟ ཙ, ཨཱཝྲིཏྟཡེཥ ཨནེཀཝྲིཏྟ, ཏཏི ཝརྞཾ, ཨཱདི ཙ མདྷྱཾ ཙ ཨནྟྱཾ ཙ, ཏ གོཙརཱ ཡསྱཏི ཝིཥཡོ།

ཏཏྲ པཱདཙཏུཥྚཡེ ཨཱདིམདྷྱཱནྟཝིཥཡེཎ ལཀྵཎཡམཀཱཏྟ ཨེཀཱཀྵི པཱདེ སཏྟ སཏྟ བྷཝནྟི། ཀཐཾ? པཱདཱདིཡམཀཾ པཱདམདྷྱཡམཀཾ པཱདཱནྟཡམཀཾ མདྷྱཱནྟཡམཀཾ མདྷྱཱདིཡམཀཾ ཨཱདྱནྟཡམཀཾ སཪྦཡམཀམྟི ཨིཏཱི པཉྩཱཾ སཏྟ སཏྟ ཀྲཏ ཙཏུཪ྄ ཝྲིཏྟཝྲིཏྟཡམཀཱ ཨབྷིདྷཱིཡནྟེ བྷཝནྟི། ཨེཝཾ པཱདཱདིཡམཀཱདིཀཱཏྟི ཨབྱཔེཏཔཙམཔཱདཱདིཡམཀཾ ཏཐཱ དྭིཏཱིཡཏཱིཡཙཏུརྠཔཱདཱདིཡམཀམཱམིཏི ཙ ཨབྱཔེཏཔཙམདྭིཏཱིཡཔཱདཱདིཡམཀཾ ཏཐཱ པཙམཏཏཱིཡཔཱདཱདིཡམཀཾ པཙམཙཏུརྠཔཱདཱདིཡམཀམཱམིཏི ཙ ཨབྱཔེཏདྭིཏཱིཡཏཏཱིཡཔཱདཱདིཡམཀཾ ཏཐཱ དྭིཏཱིཡཙཏུརྠཔཱདཱདིཡམཀམཱམིཏི ཙ ཨབྱཔེཏཏཏཱིཡཙཏུརྠཔཱདཱདིཡམཀམཱམིཏི ཙ ཨིཏྠམབྱཔེཏཔཱདཱདིཡམཀཱ དས བྷཝནྟི། ཏཏྲ བྱཔེཏཱཡཱ དཪྴཏི ཝིབྷཱཏི, ཨབྱཔེཏཔཙམཔཱདམདྷྱཡམཀཾ ཏཐཱ དྭིཏཱིཡཔཱདམདྷྱཡམཀམིཏྱཱདིཝཏ མདྷྱཡམཀཱཏྲིཔི ཝིབྷཱཏིཡིཏྟི བྷཝནྟི། ཨབྱཔེཏཔཙམཔཱདཱནྟཡམཀཾ ཏཐཱ དྭིཏཱིཡཔཱདཱནྟཡམཀམིཏྱཱདིཝཏ ཨནྟཡམཀཱཏྲིཔི ཝིབྷཱཏིཡིཏྟི། སཾཀྵེཔེཎ དསཾ པཉ ཨནེཀཱཡིཏྟི བྷཝནྟི།

ཨབྱཔེཏཔཙམཔཱདཱདིཡམཀཔྲཀརཎ

༢༧. སུདཱ་སུདཱ སདྱ, ཀྲུཏཱིཏྣཡི ཝིཝིགཱིཏོ།
ཝིཝིགཾ ན སམྦྷཡཏི, ཨཝིཝིགཱིཏཱནཏིཀཱ།།

༢༧. “སུདཱ”ཨིཏྟཱདི། **སུདཱ** སཱདྷུ, **ཨསུདཱ** ཨསཱདྷུཏི ཨིཏི **སདྱ** ཨུབྷཡཔཀྵཔཱཏཱིཏི ཝིཥཡེ དཱ **ཀྲུཏཱིཏ** སྭིཡཝིཏཱ ཀཱརཎཏྭཱཏ, ཏེཏུཏྭཱཏ ཡཱ **ཝིཝིགཱིཏོཔི** སྟུཏྟཱ ཡཐཱསམྦྷཝཱིཏཱཏཱསཾཡཐཱསམྦྷཝཱིཏཱ པུཏྟཱཏཔི ཨཝིཝིགཱིཏཾ དཱནཾ ཨཏྟེཀ སམྦྷཡེ ཏིསཾ སཏྟཱཏེ **ཝིཝིགཾ** ཝིཏྟཱིཾ **ན** **སམྦྷཡཏི** ནཡཡཏྟཏི, ཝིཏྟཱཝིཏྟཱཏཱཏཱཏཱཔཱཾཏཱཝིཏྟཱིཏ ཙ ཝིཝིགཱིཏོཔི དཱ ཏ ཨིཀཏོ ཀཱཏ པསྨཏྟེཏི། ཨིདཾ པཙམཔཱདཱདིཡམཀམབྱཔེཏཾ།

༢༧. ཨིདཱནཱིཾ ཨབྱཔེཏཔཙམཔཱདཱདིཡམཀཱཏྲ སུཁམཏྟཾ དཱཏིཏུམུཏ “སུདཱཏི”སྟཏྟི། **སུདཱ** སུཏྟུདཱ, **ཨསུདཱ** ཨསུཏྟུདཱ ཙེཏི **སདྱ** ཨུབྷཡཔཀྵཱཏཱ སྭིཡཝིཏཱ, པུཏྟིཏཱིཏཱ **ཀྲུཏཱིཏ** ཏེཏུཏཱ **ཝིཝིགཱིཏོ** **ཨཔི** སྟུཏྟཱ པུཏྟིཏཱིཏཱིཾ, ཨསྟུཏྟཱ སྭིཡཝིཾ ཨཔྲཡཏྟེཏོ ཀྲུཏཱིཏ ཡཐཱསམྦྷཝཱིཏཱ **ཨཝིཝིགཱིཏཱནཏིཀཱ** ཝིཝིགཱཏཱཏཱཏཱཾ དཱནཾ

སཏྱེཀེ། ཤིཤེཀཾ ཤིནྣཝཾ ན སམྦཡཏི ན པུཔྤྱཏི། ཤིཤེཀོ ཤིནྣཝྣཔཏམེཏིསམཏྟྲིཏི ཤིཤེཀིནོ། ཨེཏྟ ཤིསཡོཔཏྲེརིན ཤིཤེཀོཏི པཉྩ, ན ཤིཤེཀིནོཏི ཨཤིཤེཀིནོ, ཏིཡེཕ ཛྙན, ཏེསཾ ཨཏྟེཀམིཏི ཙ ཤིཀྵཀོ། ཨིདཾ ཨབྷཡེཏཔཚམདྟྲིཡཔཱདྡིཡམཀཾ།

ཨབྷཡེཏཔཚམདུཏིཡཔཱདྡིཡམཀཕཀྐན

༢༨. ཀུསལཱ་ཀུསལཱ སབྦི, པབལཱ་པབལཱ་བལཱ།
ནོ ཡཱཏྟ ཡཱཕ་ཏོསིཏྟཾ, སུཁདུཀྑཕྟ སིཡུཾ།།

༢༨. "ཀུསལཱ"ཨིཙྩཏི། **པབལཱ** ཨཱསིཕཎཔྤཏིཡཱཏྟཕསེན བལཕཏྟི ཙ། **ཨབྷཱཏི** ཨནཏྟརཏྟི ནིཕཱཏོ། **ཨཔབལཱ** ཏཏྟྟཱཕཏོ དུབྦལཱ ཙ **སབྦི** **ཀུསལཱཀུསལཱ** ཏྟམྨཱ **ཡཱཕ** ཡཏྟཀཾ ཀཱལཾ **ཨཏོསིཏྟཾ** ཤིན ཨུཕྤཏྟིམཏྟཾ པལཏྟཏྟསམྨཕཏོ ཀེཕལཾ "ཨཏོསྱི"ཏི ཕཙཏྱིཡཏྟཱནིམིཏྟམཏྟཀམྨཏྟཕེན ཨཏོསིཀམྨཏྟཾ **ནོ** **ཡཱཏྟ** ན སམྤཏྟ, ཏཱཕ ཏཏྟཀཾ ཀཱལཾ སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ ཏཾ པཏྟཏྟི **སུཁདུཀྑཕྟ** **སིཡུཾ**། ཡཱཕ སཾསཱརཔཕཏྟི, ཏཱཕ སུཁདུཀྑཏྟཡཀཱ ཏོཏྟཏི། ཨིདཾ པཚམདུཏིཡཔཱདྡིཡམཀམདྟེཔིཏཾ།

༢༨. **པབལཱ** ཨཱསིཕཎྞཏིཔཏྟྲཡཱཏྟཱྟིན བལཕཏྟི ཡཱ **ཨཕ** **ཨཔབལཱ** ཏཏྟྟཱཕིན དུབྦལཱ ཡཱ སབྦི ཀུསལཱཀུསལཱ **ཨཏོསིཏྟཾ** པལཏྟཏྟཏྟཕཏོ པཕཏྟིམཏྟཾ **ཡཱཕ** ཡཏྟཀཾ ཀཱལཾ **ནོ** **ཡཱཏྟ** ཨཕྤཏྟ, ཏཱཕ ཏཏྟཀཾ **སུཁདུཀྑཕྟ** ཡཕྤཱམཾ སུཁདུཀྑཔཏྟཡིཏོ **སིཡུཾ** ཏྟཕཏྟི། ཨིདཾ ཨབྷཡེཏཔཚམདུཏིཡཔཱདྡིཡམཀཾ། ཀུསལཔཏིཔཏྟ ཨཀུསལཱ། "ཨཏོསྱི"ཏི ཕཏྟཕྤ ཏྟཕཾ **ཨཏོསིཏྟཾ**། "ཨེཏིཔསྲེཀོ"ཏིཨཱཏྟིསྲ ཤིཡ ཀྲིཡཱཔཏོཔི **ཚཏིཔཏྟྟཡཱ** ཏོཏྟི།

ཨབྷཡེཏཔཚམདུཏིཡཏཏིཡཔཱདྡིཡམཀཕཀྐན

༢༩. སྤཏཾ སྤ ཏཾ ཏཏྟ, ཤིཏིཏྟ ཤིཏིཏྟ མཡྻ།
ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟསྤན-སྤཛྫེ རཏཏྟཡེ།།

༢༩. "སྤཏར"མིཙྩཏི། **ཕཏྟཏྟ** ཏྟརཏྟཡོཔཏྲེཡསྤཏྟ **སྤཏོ** ཙ ཕཏྟ, ཏེསཾ **སྤཛྫེ** ཨཏྟཏྟརསྤཏི རཏིཛྫཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྟྲིན རཏཏསཏྟཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟིཏཾ ཏཡེ སམྤྲཏྟཏི **རཏཏྟཡེ** **སྤཏཾ** ཨཏྟརསཏིཏཾ ཀཏྟ **མཡྻ** **ཤིཏིཏྟ** ཀཏྟ, **ཤིཏིཏྟ** ཨཡཾསིསྤཏྟཏྟཱཤིསཏཏིཏྟཀཱརཕཏོ ཤིསེསེན ཏིཏྟ པཏྟ **སྤ** **ཕཏྟཏྟ** སོ པཏྟམོ **ཏཾ** ཏརཾ ཀཱཡཙིཏྟཔརིཡཏྟཾ **ཏཏྟ** ཏིསཏྟ། **མཡྻཏི** ཕཏྟཏྟ **མེཏི** ཨཏྟཏོ ཤིཏྟཡཏི། ཨིདཾ པཏ པཚམདུཏིཡཏཏིཡཔཱདྡིཡམཀམདྟེཔིཏཾ།

༢༩. **ཕཏྟཏྟསྤནསྤཛྫེ** ཏྟརཏྟཡེན ཤིཏྟིཡསྤནཔཏྟམཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟརསྤཏི **རཏཏྟཡེ** རཏིཛྫཏྟཏྟིཨཏྟྲིན རཏཏསཏྟཏྟཏཾ ཕཏྟཏྟིཏཾ ཏཡེ **མཡྻ** ཡཱ ཕཏྟཏྟ **སྤཏཾ** ཨཏྟརསཏིཏཾ **ཤིཏིཏྟ** ཀཏྟ, **ཤིཏིཏྟ** ཡེཀཱཡ ཡེཀཏྟར སམྤཏིསྤཏྟཏྟཏོ ཤིསེསེན ཏིཏྟ **སྤ** **ཕཏྟཏྟ** **ཏཾ** མཡཏཾ ཀཱཡཙིཏྟཏརཾ **ཏཏྟ** ཤིཏྟསཏྟ། ཨིདཾ ཨབྷཡེཏཔཚམདུཏིཡཏཏིཡཔཱདྡིཡམཀཾ། སཏ ཨཏྟརེན ཕཏྟསྤཏཾ **སྤཏཾ**, ཀྲིཡཱཤིསེསཾ། ཨེཏྟ ཀྲིཡཱ ཏྟམ **ཤིཏིཏྟསཏྟེན** ཏེཏྟིཏྟཀཱརཀཾ། ཀཱརཀཏྟི **ཤིཏིཏྟསཏྟཱ** ཕཏྟཀཱསྤཏྟིཡ ཨཏྟྲིསྤཏྟུཔཔཏྟིཡཱཏྟཀསྤམཏྟིཡཏ ཤྲཱིཏྟཱཏྟ ཤིཏྟྲསྤཏ "ཨཀཱསི"ཏྟི ཀྲིཡཱཡ སམྤཏྟསྤཔེཏྟི ཀམྨཏྟ ནོཏི, སྤཔེ ཤིཏིཏྟཱ ཡུཔཙྩཡཏྟཱ ནཔུཾསཀཏྟ ནཔུཾསཀཏྟ,

སཏྟཡ ཨེཀཏྟ ཨེཀཕཙནཏྟ ཏཏྟིསེསཏྟ **སྤཏརསཏྟེཔི** ནཔུཾསཀཏྟིཡེཀཕཙནཾ ཏོཏི།

"ཤིསེསྱི ཏིཏྟསྤཏྟ ཡྻ,
ལིཏྟསཏྟྲིཤིཏྟཏིཡོ།
ཏུལྱཏྟིཀཱརཀེ ཏྟིཡོ,
ཀཱཏྟྲ ཏྟ ཤིསེསཏེ"ཏི [སམྤནྣཏྟེཀོ ༡༥ ཀཱཏྟ ཏྟེདཏྟེཏྟ ༡༩༨ ཀཱཏྟ]།།

ཏེ ཕུཊྛཾ། ཨེཥཾ གྲཱིཥྨཔྲིསིསནེ གཏེཏེ སྣམཐྲིཡཏོ “མཡཱ”ཏེ ཏཏིཡནྟཱསྨ པཙམནྟཱཏྟཾ, “ཕཊྟཱཏ”ཏེ པཙམནྟཱསྨ ཆཊྠུཊྟཱཥྩ ཏོཏི། ཕཊྟཱཏ ཙ སྨཱཏོ ཙ, ཏེསཾ བྷཛྫཱནཾ། ཏིཊྛཾ སམྦུཏོ ཏཡཾ, རཏྟཱནཾ ཏཡཊྛེ ཙ ཕྲིཧྲཏོ།

ཨབྦྷཡེཏཙཏུཀྐཔཱདྡེཡམཀཕཊྚཱཏ

༣༠. ཀམལཾ ཀ་མལཾ ཀཱཏྟུ-ཕནཏ ཕནཏ་སྨཱརཾ།

སུགཏོ སུགཏོ ལོཀཾ, སཏེཏཾ སཏེཏཾ ཀཱརཾ།།

༣༠. “ཀམལ”མིཙྪཏི། ཀམལཾ ཨརཔྲིཏཾ ཀཾ ཛལཾ **ཨལཏྟཱཏྟཾ** སཛྫཏཐྭཡ ཏོཏི, ཕྲིཀསིཏྟརཕྲིཏྟསཙྪོཏསམྦུཕྲིཏོཏཀཱསྨ ཕཱཕཱཏྟིསུ ཏྟཏིསརམཏྠིཡཏྟསམྦུཏྟིསམྦུཕཏོ, ཨཕནཾ རཀྑཾ དཏྟཏི སམྨསམྦུཏྟཏིཀཱརཙྪཱཕྲེཏྟཏི **ཨཕནཏི**། ཕནཾ ཛལཾ དཏྟཏི ན ཏུཙྪཏི **ཕནཏ** མཏྠཾ **ཨསྨཱརཾ** ཨཱཀཱསཾ ཛལཏྟཱརཀྐཱརཀྐཱརེཏྟསྨཱརཀུཏརསྨ ཏསྨཏྟིཡཏྟཀུཙྪཡོཀཏོ ཨལཾཀཱཏུཏྟེ ཨཏྟིཀཏཾ། **སཏེཏཾ** སམྦུཏྟཾ **ཏེཏཾ** ཨཏྟིཕྲུཏྟཱཾ **ཀཱརཾ** ཀཱརཏྟཾ སུཏྟུ གཏཏྟེཏི **སུགཏོ** མཛྫྷཏྟཏྟེ ཕུཏྟབུཏྟཱ ཕྲིཡ ཏེཀྑཱཏྟེཏྟ ཀཱམཏྟཙྪཏྟེཀི པཛཏཏྟཾ གཏྟཱ ཨརཏཏྟམཔྲིཏ སམྦཱསཏསཀཱལཀེལེསེ སམྦུཙྪིཏྟིཏྟཱ སོཏྟཏཾ ཏེབྦཏཔུརཾ གཏོཏི ཕཱ **སུགཏོཏི** ཕུཏྟོ སོ མཏྟམུཏེ ཨཏྟཏོ ཨཔརིམིཏཔཱཏྟརམིཏྟསིསྦཱཀཙཀཡིཏཏིལཀཱཏྟཕྲེཏ **ལོཀཾ** ལོཀཏྟཡཾ, སཏེཏཾ ལོཀཏྟེ ཕཱ ཡོཛཏྟིཡཾ **ཨལཏྟཱཏྟཾ** ཨལཾཀཱརཏྟཡཱཏི། ཨིཏཾ ཕཱཏཙཏུཀྐཱདིཡམཀམབྦྷཡེཏི།

༣༠. ཀམལཾ པཏུམཾ ཀཾ ཛལཾ **ཨལཏྟཱཏྟཾ** པཙྪུཕྲིཏྟཔཏུམསཙྪཏྟཱསྨ ཨུཏཀཱསྨ རམཏྠིཡཏྟ སཛྫོཏྟཾ ཏོཏི། **ཨཕནཏ** ཀཱལེ ཕུཏྟིསམྦུཏྟཡ སམྨསམྦུཏྟཏིཀཾ ཀཱརཙྪཏྟ ཨཱཀཱརཀྑཾ ཏེཏྟཾ **ཕནཏ** མཏྠཾ **ཨསྨཱརཾ** ཨཱཀཱསཾ **ཨལཏྟཱཏྟཾ** ཛལཏྟཱརཀྐཱརཀྐཱརེཏྟསྨཱརཀུཙྪཡཾ ཏསྨཏྟིཡཏྟ སཛྫོཏྟཾ ཏོཏི, **སཏེཏཾ** སམྦུཏྟཾ **ཏེཏཾ** ཨཏྟིཕྲུཏྟཱཾ **ཀཱརཾ** ཀཱརཏྟཾ **སུགཏོ** ཙོཏྟཀཔྲཏྟེ ཕུཏྟརཾ ཏེབྦཱནཾ གཏོ ཕཱ **སོ སུགཏོ** སོ ཏཕཱཀཏོ **ལོཀཾ** ལོཀཏྟཡཾ, **སཏེཏཾ** ལོཀཾ ཕཱ **ཨལཏྟཱཏྟཾ** ཙོཏྟཀཏྟཏིཀཱརཙྪེཏེ ཏྟཏིསཱསྨ ཨཏྟཱསྨ ཙ ལོཀཏྟམཙྪིཡཱསྨཏྟཱཕཱ སཛྫོཏྟཾ ཏོཏི། སབྦཔཏཏྟཱཾ སཏྟཏྟཔྲིཏྟཱཏིཏྟ ཏོཏྟིཏི ཀཱསྨཾ། ཏཏོཡེཕ སབྦྲི པཙམནྟཱཕཱཕཏགྲིཡཱཡ ཡུཛྫཏྟིཏི ཕཏཏྟེ། ཨིཏཾ ཨབྦྷཡེཏཙཏུཀྐཔཱདྡེཡམཀཾ།

༣༡. ཨབྦྷཡེཏྟཏིཡམཀ-སློསོ ལེསོ ནིདསྶིཏོ།

ཏེཡྻཱནི་སྨཡེཕ ཏིསྨ-ཡ་ཛྫཱནི ཡམཀཱནིཔི།།

༣༡. ཨིཙྪེཕམཏྟིམཏཡམཀེ ཨབྦྷཡེཏཔཱདྡེཡམཀཱསྨ ཏིསྨམཏྟཾ ཏསྶིཏྟ ཨུཔསཾཏརཏེ “**ཨབྦྷཡེཏེ**”ཙྩཱཏིནཱ། **ཨབྦྷཡེཏསྨ** ཨབྦྷཕཏེཏསྨ ཙཏུཀྐཾ ཕཱདྡཾ **ཨཱཏོ**, ཨཱཏིབྦྷཏསྨ ཕཱ ཡམཀཱསྨ **ཨེསོ** ཡབྦཕྲུཏྟོ **ལེསོ** ཀོཙིདེཕ **ཐོཏོ** **ནིདསྶིཏོ** ཕྲིཀཔྲིཏོ། ཨཔཏྟེཔི ཀཾ ན ཕྲིཀཔྲིཡཏྟིཏིཙཏི ཨཱཏ “**ཏེཡྻཱནི**”ཙྩཱཏི། **ཨིསྨཡ ཏིསྨཡ** ཨིམིཏྟ ཨུཕྲཡེན མཏྟིནེཕ **ཨཛྫཱནི** ཕྲུཊྛཏོ ཨཔཏྟཱནི ཏུཏིཡཔཱདྡེཡམཀཏཏིཡཔཱདྡེཡམཀཙཏུཏྠཔཱདྡེཡམཀཱདཱིནི ཨབྦྷཡེཏྟཱནིཔི པཙམཏུཏིཡཔཱདྡེཡམཀཔཙམཏཏིཡཔཱདྡེཡམཀཱདཱིནིཔི བྦྷཡེཏྟཱནི, པཙམཙཏུཏྠཏུཏིཡཏཏིཡཔཱདྡེཡམཀཱདཱིནིཔི ཨབྦྷཡེཏབྦྷཡེཏྟཱནི, ཏཐཱ མཛྫྷཱཏྟཕཱཏཡམཀཱནི **ཏེཡྻཱནི** ཛྙཱཏེཏབྦཱནི, ཕྲིཛྫཾ ཏྟཏིསཡ ཏིསྨཡ ནསྶིཏཏྟཏི། ཏཐཱ ཙ –

“ཀུཏྟཀུཙྪེན སཏ ཏེ, སྣཏྟཔོ་སྣཏྟཔོ ཛཏྟཱ།

ཕྲིཀཱཏཏྟེ སམཾ ནཱཐ, ཙིཏྟཾ ཙིཏྟེ ཀཱཔཾ ཏུ ཏེ”།།

ཨིཙྩཱཏིནཱ ཏུཏིཡཔཱདྡེཡམཀཱདཱིནི ཨབྦྷཡེཏྟཱནི,

“ཡེཡེན ཕཙསྨ སབྦྲི,

ཡེཡེན་ཕྲིཡབྦཱཙེཏོ།

ཕཱཏྟཏེ ཛོཏཀཱསི,

སོ ཧྣསྨི དཏྟ ཕོ་པྲིཡཾ"།།

ཨིཏྱཱདིནཱ པཙམདྟུཏིཡཔཱདྣདིཡམཀཱདྣིནི ཨབྲཔེཏྣནི,

"ས་མལཾ སམལཾ ཀཱཧྟུཾ, སྲུཙིརཾསྲུཙི རཾཛཡེ།
སྲུཙིརཾ སྲུཙིརཾགཱ ཧཾ, ས་མལཾ སམལཾཧྲི ཡོ"།།

ཨིཏྱཱདིནཱ པཙམཙཏུརྠཏུཏིཡཏཏིཡཔཱདྣདིཡམཀཱདྣིནི ཨབྲཔེཏབྲཔེཏྣནི,

"མནོཏར ཏར ཀླེསཾ, ཛོན ཙོཏྐྲཔཾ མམ།
ནནུ ཏྶཾ པཱརམྤྲིསྐྲུ-མཏྣྲཔེཏམོསཏྣཾ"།།

ཨིཏྱཱདིནཱ མཛྫྷཔཱདཡམཀཱནི,

"སྐྲཱནྟུ རཾཛཡ ཛཡ-ཏྟནིནཱ་པུརཡེ མཏཾ།
ཡོ ཏཾ ཛོནཔརཾ ཏྲིར-མཏྲཀཱམོསི ཙ ཏུཔཾ"།།

ཨིཏྱཱདིནཱ ཨནྟཔཱདཡམཀཱནི ཛྙེཡཱཏབྲྣནི།

༣༧. ཨེཕཾ ཨཏྲིམཏཡམཀེན ཨབྲཔེཏཡམཀཱནམུཔླཡླདྲིནི ནིགམེཧྣོ ཨླཏ **"ཨབྲཔེཏི"ཝྲྀདི། ཨབྲཔེཏྣདིཡམཀཱཎྣ** ཕྱིསདིསཕཧྲེཏི ཨབྲཕཏིཏྣདིཡམཀཱཎྣ, ཨབྲཔེཏཔླཏྣདིཡམཀཱཎྣ པླ **ཨེསོ ལེསོ** "སུཛནི"ཝྲྀདིགོ ཨཔླཀོཏྣཏརཀྵནཡོ **ནིདསྣིཏོ** ནིདྲིཙྪོ། **ཨཛླནི ཡམཀཱནིཔི ཨེམླཡེཕ དིསླཡ** ཨེམིཏྣ ནཡེནེཕ **ཉེཡླནི** ཕེཛླཏི ཉྣཏབྲྣནི། ཨླཏོ ཡམཀཾ, ཨླདིཔྲྟཏཾ པླ ཡམཀཾ, ཨབྲཔེཏཛྫ ཏཾ ཨླདིཡམཀཛླཏི པླཏྲཾ། ཨེཕཾ དསྣིཏེན ཨེམིཏྣ ཀམེན ཨབྲཔེཏཏྟུཏིཡཔླཏྣདིཡམཀཱཏཡོ ཉྣཏབྲྣཏི ཨཏྲིཔླཡོ།

ཏཏྲ ཨབྲཔེཏཏྟུཏིཡཔླཏྣདིཡམཀམེཕཾ ཕེདིཏབྲཾ —

ཀཱཏླཀཱཏེན སཏ ཏེ, སླཏྲཕོ་སླཏྲཕོ ཛནླ།
ཕིཀཱཏཏྲེ སམཾ ནླཕ, ཙོཏྲཾ ཙོཏྲེ ཀཔཾ ཏུ ཏེ།།

ཧྣོ ནླཕ ཏེ ཏཔཡཏཾ ཙོཏྲེ སླཏྲཕོ ཨསླཏྲཕོ ཏེ ཛནླ ཀཱཏླཀཱཏེན སཀཱསཀཱཀཱཏེན ཨཀཱཏེན ཙ **སཏ སམཾ** ཨེཀཱཛྫྷཾ **ཀཔཾ ཏུ ཕིཀཱཏཏྲེ, ཙོཏྲཾ** ཨཛྫྷརིཡཾ སུཛནཏྟྲེནིསུ སམམེཏྣ ཨཛྫྷརིཡླཏི ཨཏྲིཔླཡོ།

ཨབྲཔེཏཔཙམཏྟུཏིཡཔླཏྣདིཡམཀམེཕཾ དཏྲྲཾ —

པིཡེན ཕཏསྣ སབྲི, པིཡེན་པྲིཡཏྣཧིནོ།
པླཏྣནཏི ཛོནཀཱསི, སོ ཧྣསྨི དཏྟ ཕོ་པྲིཡཾ།།

ཛོཪྙོ ཨབྷྲིཡབླཧཻཪྙོཔི སབྲེ ཛཏེ པིཡེན ཡེན ཕཙསྣ སླྡྣནཏེ ཨཀཱུསི, སོ ཧླམྨོ ཕོ ཨབྷྲིཡཾ དཧྶུ། ཨིཏྲ **ཨཔིསདྣཔརིཡླཡསྨ** **པིསདྣསྨ** གཏེདཧླ ཡཏེཛླཀོ ནཏྲི།

པཛམཙདུཏྱདུཏིཡཏཏིཡཔླདྣཏིཨབྲཔིཏབྲཔིཏཡམཀམེཔྠཾ དཊྱནྟཾ —

ས་མལཾ སམལཾ གཧྲུཾ, སུཙིཪཾསུཙི ཪཾཛཡེ།
སུཙིཪཾ སུཙིཪཾགཾ ཧཾ, ས་མལཾ སམལཾབླི ཡཏཻ།།

ཨིཏྲ "སམལཾ སམལཾ, སུཙིཪཾ སུཙིཪ"ཏྲི ཕྲིསདིསཕཙྐེཏེ ཨབྲཕཏེཏཧླ ཨབྲཔིཏཾ, "སམལཾ སམལ"ཏྲི ཕུབྲཔཪཡུགལཾ [ཕུབྲཔཪཡུགལདྭཡཾ (ཀ॰)] "གཧྲུ"མིཏི ཧྲིཏཕཙྐེཏི, "སུཙིཪཾ སུཙིཪ"ཏྲི ཕུབྲཔཪཡུགལཾ [ཕུབྲཔཪཡུགལདྭཡཾ (ཀ॰)] "ཛཡེ"ཏི ཧྲིཏཕཙྐེཏི ཙ བྲཕཏེཏཧླ བྲཔིཏཀྵ ཏོཏི། **སུཙིཪཾསུཙི** སོབྷནཪཾསེན ཨུཙི ཡུཀྟེ ཡོ ཛོཪྙ **སཾ** སཏྟཾ ཏེབྲཾ **སམལཾབླི** ཨལཕྲི, **ཨལཾ** ཨཏྟཀྟཾ ཨཏིསཡེན **སུཙིཪཾགཾ** ཕྲིསུཧྣཏེཾ **ཧཾ** ཛོཾ **སམལཾ** ཛཱིཀུསཧྣཏེན, ཧྣཀུཏིཀྲཱིཏསཧྣཏེན ཕྲ མཡེན སཏེཧཾ **སཾ** ཨཧྣཏཾ **ཨལཾགཧྲུཾ** ཏེསླཾ གཧྣ སཛྲཾཏཾ **སུཙིཪཾ** སུཙིཪཀཱུལཾ **ཪཾཛཡེ** ཨཧྣཏེ ཨབྲིཪམླཔེཡྵ།

ཕླདམཛྫྷཡམཀམེཔྠཾ དཊྱནྟཾ —

མཪྻོདར དར གླེསཾ, ཛོན ཙོཏྐླཔྠཾ མམ།
ནཏུ ཧྲཾ ཕླརསླིསླཧྣ-མདབླཕྲིདམོསདྣཧྲི།།

མཪྻོདར ཛོན མམ ཙོཏྐླཔྠཾ **གླེསཾ** སཏླཔཾ **དར** ཨཔནཡ, ཧྲཾ ཕླརསླིསླཧྣམདབླཕྲིདཾ **ཨོསདྣཧྲི** དིབྲོསདྣཧྲི ནཏུ།

ཕླདནྟཡམཀམེཔྠཾ དཊྱནྟཾ —

སླཧྲུཏྣ ཪཾཛཡ ཛཡ-ཧྣཏེཏྣ་ཕླུརཡི མཧེཾ།
ཡོ ཧཾ ཛོནཕརཾ ཧླིར-མཧྣཀཱུམོསི ཙོ དུཕཧྲི།།

ཡོ ཛོནཕརོ སླཧྲུཏྣ **ཛཡཧྣཏེཏྣ** ཕྲེཏེཡླཛཡགྷྲོསེན མཧེཾ ཨླཕླུརཡི, ཧླིརཾ ཧཾ ཛོནཕརཾ དུཔྠཾ སཕྲུརིས ཙོ ཨཧྣཀཱུམོ ཨསི, **ཪཾཛཡ** ཨབྲིརམླཔེཏི། ཨིམིཏྣ ཏེཧྲིབླཡམཀེཏེཕྲ ཨཕྲསེསྣ དཏིཡཕླདྣཏིཡམཀཱུདཡོ ཕྲིཀླེཡླ།

༣༢. **ཨཙྪཏྲབནཕྲོ** ཏེསཾ,
ཧྲེཏྣ **སམླེདཡོཏེཡོ།**
ཏཧླཔི **གཏེ** **སུགཏྣ,**
གཏེ **ཨཙྪཏྲདུཀཱཏྣ།།**

༣༢. གཱཾ པན སླཀཱཕྲེན ན ཕྲིཀཱཕྲིཏྣཏྲིཏི ཨླཏ **"ཨཙྪཏྲི"**ཏྲཏི། **ཏེསཾ** ཕྲིཀཱཕླཏྣཾ སམླེདཾ སཏྣཪཾ མིསྨཧྲུམུཙྪཪཕཕྲཀཱུརཾ ཡོཏེ པབླཕྲོ ཡེསཾ ཏེ **སམླེདཡོཏེཡོ,** **ཧྲེཏྣ** པཀཱུཏྣ **ཨཙྪཏྲབནཕྲོ** ཨཏིསཡེན བཏུལླ ཡབླཕྲུཏྣཡེན སམླཕཧྲི, **ཏཧླཔི** ཏེསུ ཕྲིཀཱཕྲིསུཔི **གཏེ** ཕྲིཀཱཕླ སུཝེན གཏྣིཡཧྲི པཡུཏྟཧྲིཏི **སུགཏྣ,** ཏབྲེཔཏྣེཏེ ཙ

ཀེཙི་ པྲིཀཱཤྨ་ ཨཙྪནྟདུཀྐཱནྟ། ཨིཏི ཝིཧླ་ སནྡྷྱ྄ཏཱནྟི, ཏེཥུ་ ཥུཀཱནྟཾ་ ཀེཥཉྩི་ ཨབྷིམཏཡམཀཱནྟཾ་ སུཁམཏྟྲཾ་ ནཱསྟིཏཱ། ཨིཏྟྲཱིཝ་ དུཀྐཱནྟཾ་ ཀེཥཉྩི་ སུཁམཏྟྲཾ་ ན་ སབྦྷམིཔིཾ

པྲེདིཏབྦཾ།

སམྨུཏྟཏྟིཀ་ ཏེ་ སཏྟ,

ཀཱཐཾ་ ན་ ཏེ་ ན་ ཏེ་ སིཡུཾ།

ཡཏོ་ ནཏེནཏེཔི་ཏོ,

སིཡུཾ་ ན་ ཏེ་ ནཏེ་ སུབྦཱ།།

ཨིདཾ་ ཕླཏཙཏུཀྐམཛ྄ཛྷཡམཀམབྦཡེཏབྦཡེཏམེཀཏྟཡཾ་ དུཀྐཾ།

ན་ ཕླསུཏྟ་ ཏེཡེ་ སུཏྟ་ པེཀྑིསིཏྟ,

ཏཕླསུཏྟ་ སྐྲྀཀི་ སུཏྟཡཏྟཛྫཱཏཱ།

སཕླསུ་ ཏྟཛྫྷཡེ་ ཏཕླ་ སུཏྟཛྫཏོ,

ཡཕླ་ སུཏྟཛྫྷི་ སུཏྟཔེཀྑིསྨཏཱ།།

ཨིདཾ་ ཙཏུཀྐཕླཏམཛ྄ཛྷཡམཀམེཀཏྟཡབྦཡེཏཾ།

༣༢. སབྦམིདམནུཏྟིསིཏྟ ཡཀྑཏྟཏེདིསེན ནེཝམནཾ ཀེམཏྟམིཏྟསཏྟཡམྨཏ "ཨཙྪཏྟི"ཏྟདི། ཏེསཾ ཡམཀཱནཾ **སམྨུཏིཔཡོནིཡོ** པཉྩེདུཔྤཏྟིཀཱརཀཏྟཏྟ **ཉཱཏྟ** ཨུཏྟཏྟཕཙཡཀཱཏྟ **ཨཙྪནྟཝཏཔོ, ཏཏྟཡི** ཏེསུཡེ **ཀེཙི** ཡམཀཱ **ཥུཀཏྟ** སུསྤཏྟིཡྻ, **ཀེཙི** **ཨཙྪནྟདུཀྐཏྟ** ཨཏིསཡེན དུསྨཏྟིཡྻ། སམྨོཏོ ཡོནི ཡེསཏྟི པྲིཀཏོ།

ཨིཏ ཥུཀཱརསྨ ཨུཔདིསིཏཏྟ དུཀྐཱརཡམཀཔཕེསོཔླཡམཏྟམུཔདིསྣིཡཏེ –

"མནཾ མནཾ སཏྟུ ནདིཡྻ ཙེ ཡོ,

མནཾ མནཾ པླིཥཡཏ་སྨ སཏྟུ།

མནཾ མནཾ ཏེན ནདིཡྻ ཙེ ན,

མནཾ མནཾཔ་སྨ ན སྨཏྟཔུཛྫ"ཏི།།

ཨིདཾ་ ཕླཏཙཏུཀྐདིཡམཀམེཀཏྟཡཾ་ ཨབྦཡེཏབྦཡེཏཾ།

ཡོ པུཀྐལོ **མནཾ** ཨཏྟནོ **ཙིཏྟཾ** **སཏྟུ** **ཛཱཏསྨ** **མནཾ** ཁཎམཏྟམྤི ནདིཡྻ ཙེ, **སཏྟུ** སུཏིཏྟསྨ **མནཾ** **ཙིཏྟཾ** **ཨསྨ** **པུཀྐལསྨ** **མནཾ** **ཙིཏྟཾ** **པླིཥཡཏི** **སམྨིཏེཏི**, **ཏེན** **ཏསྨ** **མནཾ** **མནཾ** **ཙིཏྟཾ** **ཙིཏྟཾ** **ནདིཡྻ** **ཙེ** **ན** **ཡཏི** **ནོ** **ནདིཡྻ**, **ཨསྨ** **པུཀྐལསྨ** **མནཾ** **ཙིཏྟཾ** **མནཾཔི** སུཏཏཏྟི **སྨཏྟཔུཛྫ** སྨཏྟཏི **པུཛྫཏབྦཾ** **ན** **ཧཱཔཏི**།

"སམྨུཏྟཏྟིཀ་ ཏེ་ སཏྟ,

ཀཱཐཾ་ ན་ ཏེ་ ན་ ཏེ་ སིཡུཾ།

ཡཏོ་ ནཏེ་ནཏེཔི་ཏོ,

སིཡུཾ ན ཏེ ནཏེ སུབྷྲཱ"ཏེ།།

ཨིཏཾ ཕླཱདཙདུཀྐཱམཛྫྷཡམཀཱམེཀཱནྟཱུཔམབྲཔེདབྲཔེཏཾ།

ཡཏ྄ ཡེན ཀཱརཎེན **ཏེ** ཏུཡཏཾ **སཏྟ** སོབྷནེན **སམུཏྟཏེན** སམྨ ཨུཏྟཏེན ཏེཏུན **ནཏེཔི** ཨཔྤནཏེཔི **ཨནཏེཔི** ཨནཔྤནཏེཔི **ཏེ** ཏེ **སུབྷྲ** ཏེ ཏེ སོབྷནྣ ན ན **སིཡུཾ,** བྷཝནྟེཡ, **ཨཏ྄** ཏེན ཀཱརཎེན **ཏེ** **སུབྷྲ** ཏེ སོབྷནྣ **ནཏེ** ཨཔྤནཏེ **ཀཐཾ** ན **སིཡུཾ,** བྷཝནྟེཡ།

"ཛོཏཾ པཏྟམོནཏསཛྫཾ ཛཏཾ,

ཀྲཱཙེ ནིཕེསེཏྟམསཛྫཾ'ཛཏཾ།

ཕེནེཡྻནེཏྟེ ཀྲཱཙབྷྲཛཏཾ ཛཏཾ,

ནམེ མམེཏྟཾ ཁལུ སཛྫཾཛཏན"ཏྟེ།།

ཨིཏཾ ཕླཱདཙདུཀྐཱཏྟཡམཀཱམེཀཱནྟཱུཔམབྲཔེདབྲཔེཏཡམཀཱ ཏུཀྐཱརཾ།

པཏྟམོནཏསཛྫཾ པཏྟམིཏུཀཱམོནཏསྤྟཏྟཛནཔཏྟཾ **ཛཏཾ** ཕེནེཡྻཛཏཾ **ཨསཛྫ** པམྤྟམཀཏྟ **ཀྲཱཙེ** སྤིལྤྟིཀྲཱཙེ **ནིཕེསེཏྟཾ** ནིཡོཛཏྟཾ ཕེནེཡྻནེཏྟེ **ཨཚྩཾ** ཨཚྩནབྷྲཏཾ **ཀྲཱཙབྷྲཛཏཾ** ཀྲཱཙྩནསྤྟཏྟརབྷྲཏཾ **སཛྫཾཛཏཾ** ཨིམིནྟ ཀཱརཎེན སྤྟཏྟཛནྟཾ ཨཚྩནབྷྲཏཾ **ཛཏཾ** སྤྟཏྟཛཏཾ **ཁལུ** ཨེཀཱནྟེན **མམེཏྟཾ** མམཱཡཏྟཾ **ནཾ** **ཛོཏཾ** **ནམེ** ནམཱམི།

"སྤྲབྷྲསུ སྤྲབྷྲ བྷྲཔནེ ཛོནསྨ,

སྤྲབྷྲཡ སྤྲ བྷྲསཏེཡེཔ ཛྫཏུ།

སྤྲབྷྲཡ སྤྲ བྷྲཏེ ན ཙེ ཀཐཾ ན,

སྤྲབྷྲ སསྤྲབྷྲནམཏེཀྐ བྷྲཏེ"ཏེ།།

ཨིཏཾ ཕླཱདཙདུཀྐཱཏེཡམཀཱཀཱནྟཱུཔབྲཔེཏཾ།

བྷྲཔནེ སཏྟཡོཀཱ **སྤྲབྷྲསུ** ཕེཛྫམྤྲནྟབྷྲསུ **ཛོནསྨ** **སྤྲབྷྲ** སོབྷནྣ ཨཔྤྲ **སྤྲབྷྲཡ** ཕེཛྫམྤྲནྟཡ, སོབྷནྟཡ བྷྲ ཨཔྤྲཡ ཨཔྤྲཏ྄ **ཛྫཏུ** ཨེཀཱནྟེན **བྷྲསཏེཡེཔ** ཏེཔྤཏེཔ, **སྤྲ** ཛོནྟབྷྲ **སྤྲབྷྲཡ** ཕེཛྫམྤྲནྟབྷྲཏ྄ ཨཏྟེཀྐཱ ཏུཏྟ **ཙེ** **ན** **བྷྲཏེ** ཡཏི ན བྷྲསཏེ, **སསྤྲབྷྲཾ** ཕེཛྫམྤྲནསོབྷནྟབྷྲཾ བྲཧྨཏེཾ **སྤྲབྷྲ** སོབྷནྟབྷྲཡོ **ཨཏེཀྐ** ཨཏེཀཱམྨ **ཀཐཾ** **ན** **བྷྲཏེ,** བྷྲསཏེཡེཔ།

"ན བྷྲསུཏྟ ཏེཔི སུཏྟ ཕེབྷྲསེཏྟ,

ཏབྷྲསུཏྟ བྷྲརེ སུཏྟཔཏྟཛོཏྟ།

སབྷྲསུ ཏྟཛྫཔི ཏབྷྲ སུཏྟཛོཏ྄,

ཡབྷྲ སུཏྟཛཏྟེ སུཏྟཕེནེསྨཏྟ"ཏེ།།

ཨིཏཾ ཕླཱདཙདུཀྐཱམཛྫྷཡམཀཱཀཱནྟཱུཔབྲཔེཏཾ།

སུཏྲྤྟིཝིཤིཥྚཱ སུཏྲྤྟཱནཱཾ ཨཔགཱཏཱ ཛྙཱ ཡཱཾ སུཏྲྤྟིཿ, ཏཱཾ ཝིཤྭཱསིཏཱ ཝིཤེཥེཎ ཨཱཔནྣཱ ཏེཥཱ སུཏྲ ཏེ ཏེཥཱ ཨཔི ན ཤཱུདྲ སོཤཱུདྲཱ ན ཏེཥཱཾ, ཏཱཾ ཨེཥཱཾ སུཏྲཔཱཏྲཱཎཱཾ སུཏྲྤྟཱནེཏུ པཱཏྲཱཎཱཾཏྲཱཎཱཾ པཏྲཱ ཏྲཱཎེ ཨཤུདྲ བཧཱུཾ ཥེཔཱཏྲིཀེཥྭཔེཀྵཱ ཨཤུདྲཱཔི ན ཤཱུདྲཱ ན སོཤཱུདྲཱཿ, ཏེཥཱཾ ཨེཥཱཾ སུཏྲཱཔཱཏྲཱཎཱཾ སུཏྲྤྟཱ ཨཔཀྵཱཏྲཱཎཱཾ ཏྲཱཎཱཾཔི སཏྲཱཎཱ ན ཤཱུདྲཱཎཱཾ།

"ཛཱིཪྞཙྪིདྱཾ ཡོ'ཧེཏྭཱ སིཏྭཱ,
ཨཔཱསྨིཾཕ ཏེ ཧོཏྲཱ'ཏྭཱ ཧཏྭཱ།
ཨཧོ སབྡྷཱཔི སཏྭཱ ཕཏྭཱ,
གཱརྷིཕ སཏྨིཥྨིཏ སྭམིཏྭཱ"ཏི།།

ཨིཏཾ པྲཏཙཏུཥྐཱཏྱམཀཱམིཀཱཏྤབྲཔེཏཾ།

ཡེ སམྤུརིསཱ **ཛཱིཪྞཙྪིདྱཾ** བུཏྶཱ པཱིནཡཔཉྩཏྲིསཏྲཏྭཱཙྪིདྱཾ **ཡོ'ཧེཏྭཱ** ཨཔིཧེཏྲཱམཕསེན པཧིཏྲེཏཡཏྭཱ ཧོཏྲི **སིཏྭཱ** པརིསུཏྲཱ, ཏེ སྭཏྲཕ **ཧཏྭཱ** ཨཏྲཱམེན ཏཏཏྲཱ **ཨཔཱསྨིཾཕ** ཨེཀཱཏྲེཥེཕ **ཨཏྭཱ** ཏྲཡརཧེཏྲ ཡཧོ ཧོཏྲི, **ཨཧོ** ཏསྨཱ **སབྡྷཱཔི** སབྲཱཀུསལེ **སཏྭཱ** ཏྲཡསཧེཏྲ **ཕཏྭཱཕ** ཧེརཕཛྫཕཏྲཱཧིཡཱསཕཧོ སྭཏྲུཛཏྲ **སཏྨིཥྨིཏ** སཏྨིཧེཥྨིཏྭཡོ **སྭམིཏྭཱ** སྭམིཏྲཱཕྲཱཡོ གཱརྷིཕ།

༣༢. ཡམཀཾ ཏཾ པཧེཡྻ ཙ, ཧེཀཱཏྲམཏྲུཏྲེ'ཏི།
ཨུཔེཀྑིཡཏྟེ སབྦྲཧི, སིཥྨཕིདྲཧྱུ མཡྻ།།

༣༣. ནནུ ཡམཀཾ ནམ ཀཱཔྤིཏཾ སྭམཏྲིཡཔིསེསསྶུཙཀཏྟེ ཏབྦ ཏཾ སོཔཡོགཾ, པཧེཡྻཱ ཙ སོཔཡོགཱ ཀཱིལྤྤིཏོཏཏེ སམྨཏྲཏྲནམཏྟེ པརབྦྷོཏཏེ
[པརམབྦྷོཏཏེ (ཀ॰), ཀཱཏྲཏྲཱ ༣.༥༧] ཙ, ཏསྨ ཏབྦ ཀཱཐསུཔེཀྐཱ ཏྲཕཧོཏི ཨཱུཏ "ཡམཀ"ཏྟེཨཱུཏི། ཏཾ ཡཏྲཕྲུཏཾ ཡམཀཱཏྭ སྱཱཀཱརཏུཀཱརཕྲཏྲེཾ། པཧེཡྻ པཏ
ཕྲུཏྲཙརིཡེཧི སོཡས ཏེཏིཏྲ སམྨཱཀཏྲཕཏྟིཏྲཏིཀཱ། ཏཏྲེཾ ཡཀྐྵཾ –

སམྨཱཀཏྲ ནམ སིཡྻ, ཀཱཡྻཱཏྲ པཏསཏྟིཏྲ།
ཕཏྟིཏྲཏྲུཏྲ རཏྲེཏ, ཡཏྲ སཏྲེཏ ཕཏྟུཏྲ།།

ཨུཀྐཏྲཏིཏྲཕཧེཏ-སྦྲཡོཀྲ མོཏཀཱརིཏྲི།
སིཡྻ པསྶཏྟིཏྲ ཡསྨ, ཏྲབྦོཏྲཏྲ པཏཕཡི།།

སམྨཏྲཏྲུཏྲ'སུཏྲཏྲ-རོཏྲཧེཏཔཏྲ སིཡྻ།
ཕརཏྲ པཏྲཡྻཏྲཏྲཧེ, ཛཏསཏྲ ཀཱཐཏྟིཔི།།

སཏྲཏྲ ནམ སཏྲཏྲཾ, ཡཏྲ ཏྲམོཏཀཱརཏཾ།
ཨཏྲཏྲ'ཏྲཏྲསཏེ ཡཏྲ, ཕྲཀྭཏྲ སྭ པཀཱཏྲཏྲ།།

སྭ ཏྲམཏྲརིཀཱ ཡསྨ, ཏྲམེ ཏྲཏྲཏྲཀཱཕཏྲ།

ནིཥྛཱཏྲ་ཡཐིཏཤྩཱ, ཙཝྱཾསྦུདྡྷིནེཏུཏོ།།

སམྦྷནསཾཛྙཱ སྭ ཨིཏྱཱ-སཾཛྙཱཔརིཡཱཡསཱུཏྲིཏཱ།
སམ྄སྱཱཧྭཱ སྭཱཧྭཱཏཱཡིཥ, ནིཏྱིཏཱཏཱཡི སཱཏྲཱཀཱི།།

ཡཥྱཱ སམྦྷཱཥྐཱཏཱཏུཡུ, ནཱམཾ སྭ **པཱརིནཱཏིཀཱི**།
ཨེཀཱརྞཱན ཏྲཡེ ཏྲཱཏྲཱ-ཏྲིཡཱཾ ནིཥྱཱཡགོཔཱན།།

སྭ ཏྲཡེ **ཨུཏྲཡཱཡཱརྞཱན**, ཡཥྱཱ ཨུཏྲཡཱཡགོཔཱན།
སཾཀིཏྲཱ ནཱམ སྭ ཡཥྱཱ, ནཱནཱཡཱཔྲཛསཱཀྲཱཏི།།

དོསཏྲེཡི ཙེསཾ སཱཐྲེསཾ ཨུཀྟཱནྟཱཏྲིསུ དོསཏྲཱཡེ ནཱཊཱཡིཏབྲ། ཨིསྭ ཧི [མནསཱཧི (ཀ.)] "བཏུགྲཱཧེ པཛམཏི"སྠཱིཏྲ [སུབོདྷཱལངྐཱར ༨༨ གཱཐཱ] ཡྻཱཀཱསཾཀིཏྲཱནཱམེན ན ཡུཏྲ, པཀཱཡིཏྲ ཙ སཾསཡདོསཔརིཏཱརེན "ཡཱཏི དུཏིཡཾ ནེཡཡ"ཏི [སུབོདྷཱལངྐཱར ༡༡༢ གཱཐཱ] ཨཱདིནཱ ནིདྡིཊྛཱ།

"པཱཔཡཱ་ནཏཡིཏིཏྲཱ, ཏཡཱ་ཏྲ མཏཱི སཏི།
ཙིཏྲཡ ཛཡཏི ནཱཐ, པཏུཏཐཡསཱུཏྲཏྲི"ཏི།།

ཨཡཾ **སམྦྷཱཀཱཏྲ**།

"ཏྲཏྲམེཡོ་པསེཡེཥཱུ, ཡིཏྲུཏམདཀིཝྲིསཾ།
སམྦྷཱཔཡེ ཕུཏཾ ཁིམཾ, ས དཏྲོ་ཏྲནིསེཡིན"ཏི།།

ཨཡཾ **ཡཏྲིཏྲ**།

པམུསྲིཏྲདཡོ ཏུ ལཀྲཱཏྲཏུསྭཱརེན, ཏཏྲཱཏྲཏརཏྲཏུསྭཱརེན ཙ ཡིདིཏབྲ།

ཨིཡཾ ཡུཏྲཙརིཡིཏི པརིཀཡིཏྲ པཏེཡོཀྲ ཙེཏི ཨིཏྲནི **སབྲནི ཨེཀཱཏྲེན** ནིཡམེན **ན** **མཏྲུཏྲནི** ཨཏྲརསམྦྷ ཡཱ སཏྲརསམྦྷ ཡཱ ཀསྭཙེ ཨཏྲཡིན ཨསྭཏིཏབྲནི ན ཏོཏྲེཏི ཨིམིཏྲ ཀཱརཀེན **སིསྭནསུཡྻོཏྲཱ ཁེདོཡིཥ ཏྲཡཾ** ཏཏོ ཏིསཾ ཁེདཏོ ཡཱ ཨུཡྻཏྲཏྲཡཏོ མཡཱ ཨུཡེཀྲཱཡཏྲེཏི སམྦྷཏྲཏྲཡཾ།

༣༣. ཨིཡཾ སུཀརཏུཀྲརཡསེན ཏུཡིཏྲཏྲཾ ཡཏྲ ཀཡྻིཏཾ སྭམཏྲིཡཡཱཀཱསཏྲེ སཡཡཱཛཏཡམཀཏྲུ, ཀཱིཡིཡིནཏྲཏྲ སམྦྷཏྲཏྲཏསམྦྷཏྲ པརཏྲམཏྲ ཏྲཏི ཨིམིསུ སཡཡཱཛཏྲཏྲུ པཏེཡོཀཏྲམཡཙཏྲ ཀཱརཏྲཾ ནིཏྲིསཏི "ཡམཀ"མིཏྲཏྲཱ། **ཏཾ ཡམཀཾ** ཡཏྲཡཏྲཾ སུཀརཏུཀྲཏྲཏིཏྲཏཾ ཡམཀཏྲཏྲུ **པཏེཡོ** ཙ ཡུཏྲཙརིཡིཏི ནིཏྲིཏྲ སམྦྷཀཏྲཏྲཀཱ པཏེཡོཀྲ ཙ **ཨིཏི** ཨིམྦྷཏྲ **སབྲནི ཨེཀཱཏྲམཏྲུཏྲནི** ན ཨིཏི ཨསྭཏིཏབྲསྭ ཨཏྲརསམྦྷ, སཏྲརསམྦྷ ཡཱ ནིཡམཏོ ཨཏྲཡཱ ཨེཀཱཏྲེན ཨམཏྲུཏྲནི, **ཨིཏི** ཨིམིཏྲ ཀཱརཀེན ཙ **སིསྭཁེདཏྲཡཱ** སིསྭཏྲཾ ཨསཏྲནསཏྲཏྲཡ ཨསཏྲནེན ཛཏྲཡ ཡཱ ཏྲིཏྲིཡཱ ཙ མཡཱ ཨུཡེཀྲཱཡཏྲི། སིསྭཏྲཾ ཁེདོཡིཥ ཏྲཡཾ, སིསྭཁེདཏོ ཨུཡྻཏྲཾ ཡཱ ཏྲཡཾ, ཏཏོཏི ཡིཏྲཏོ།

ཨིཏྲ པཏེཡོཀྲ ཨིཡཾ དཏྲཏྲ –

སམྱགྡ ཙ ཕྲིཏྲ-ཀྲཏྟ པསྨཱིཏྟཔི ཙ།

སམྱནྟུཔཱ པརྟུཥྐ, སཀྲྀཏྟ ཙ པཀཱཡིཏྟ།།

ཨཥྚཔི ནཱམཏྟརིཀཱ, ཉེཀྲཱིཏྟ ཙ པཏེཡིཀཱ།

ཨཥྚ སམྱནསཏྟ ཙ, སམྱཀྵྟ ཕཱརིཏྟརིགྲཱ།

ཨེཀཱརྐྐོརྐྟཡརྐྐཏྟ, སཾགིཏྟྟི ཙ སོལསྟྟི།།

ཏཏྲཻཾ ཝྱཱཁྱཱ —

སམྱགྡ ནཱམ སིཡཱ, **གྲཱཧྱཏྟ** པདསཏྟྲིཏྟ།

ཕཱཥྚིཏྟཀྱཏྟ ཏུལྱེན, ཡཏྟ སདྟེན ཕཱཏྟཏ།།

ཨུཀྲཱཏྟཧིབྲཱཕཏིཏ-ཕྲཡོགྲ མོཏཀཱརིནཱི།

སིཡཱ **པསྨཱིཏྟ** ཡསྨཱ, ཏུབྲཱིཏྟཏྟ པཏྟཕལི།།

སམྱནྟུཔཱ’སུབྲཏྟ-རོཔཱཏིཏཔཏྟ སིཡཱ།

པརྟུཥྐ པཙྪཡཱཏྟཏི, ཛྙཏསཏྟ གཕཏྟིཔི།།

སཀྲྀཏྟ ནཱམ སཀྲྀཏྟཾ, ཡཏྟ བྲཱམོཏཀཱརཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟ’བྷྲཱསཧི ཡཏྟ, ཕྱཱཀྲཏྟ སྟ **པཀཱཡིཏྟ**།།

སྟ **ནཱམཏྟརིཀཱ** ཡསྨཱ, ནཱམི ནཱཏྟབྲཱཀཱཕཏྟ།

ཉེཀྲཱིཏྟ’ཕཱཏྟིཏཏྟཏྟ, ཏཡཱཏྟསྟྟིཏེཏུཏོ།།

སམྱནསཏྟ སྟ ཨིཏྟ-སཏྟཔརིཡཱཡསྟྟིཏྟ།

སམྱཀྵྟ སྟུཡྟཏྟཡིཕ, ཉེཏིཙྪཏྟཔི སྟཏྟགཾ།།

ཡསྟྟ སམྱཀྟཏྟཏྟཏུཡྟ, ནཱམཾ སྟ **ཕཱརིཏྟརིགྲཱ**།

ཨེཀཱརྐྐཏྟ ཏྟཕེ ཙྪཏྟ-ཏྟེཡཾ ཉིསྟཡགོཔཏྟ།།

སྟ ཏྟཕེ **ཨུཏྟཡཏྟཏྟཏྟ**, ཡསྟྟ ཨུཏྟཡགོཔཏྟ།

སཾགིཏྟྟི ནཱམ སྟ ཡསྟྟ, ནཏྟཡཀྲཏཔསཏྟརོཏི།།

ཨཡཾ པཏེཏྟ ཨཏྟ — **པདསཏྟྲིཏྟ** པཏྟཾ སཏྟནཏྟ **གྲཱཧྱཏྟ** ཨཕྱཱཀཏཏྟ **སམྱགྡ** ནཱམ སིཡཱ། **གྲཱཧྱཏྟཏི** པསིཏྟཏུཕྱཏིན ཨཔསིཏྟ སམྱགྡ ཕྲིཏྟིཡཏི། ཨིཏྟ པརསྟྲི ཨཏུཕྱཏྟཏུཕྱཏྟཏྟཔ ཨིཕཾ ཕྲིཏིཏབྲཱ། **ཡཏྟ** པཏེཡིཀཱཡཾ **ཨཏྟཏྟ** **ཏུལྱེན** **སདྟེན** ཨཏྟསྟྟ ཨཏྟ པསིཏྟེན ཏུལྱིསདྟེན ཕཱཏྟཏ **ཕཱཥྚིཏྟ** ནཱམ སིཡཱ།

ཨདིབྲཱཧཏིདཱཡོགྲཱ ཨདིསཡེན ཨཏྣརིདཔཡུཛྫྷཱནཔདཡུཏྣཱ དཏཡེཝ **མོཏཀཱརིཏྣཱ** སམྦོཏཀཱརིཀཱ པཏེཡོཀཱ **ཨུཀྲཱཀྐཱ** ཀཱམ། **ཡཐཱ** པཏེཡོཀཱཡ **པདཱཝཡེ** པདཔཀྲི

དུབྲོཏྣཱ དུརནུབོཏྣཱཐྲིཏིཡྰཱ, **སྭཱ** **པམུཥྟིཏྣཱ** ཀཱམ།

ཨམུཁྲིཀྣཱརཱཡཱཏིཏཔདཱ ཨཡུཏྣཱཏྲི ཡུབྲིཏྣཱཔཀཱསཀཱསཏྣཱཾ ཀིཐྲི སཏྣཱཾ ཏིཥྨཱཡ ཨཱརཱཔཏཏ ཨུཔཐྲིཏཔདཡུཏྣཱ **སམྦཱཏཏྣཱཡཱ** ཀཱམ སིདྷཱ། **པཏྣཱཡཱདྲིཏི** པཏྣཱཡཱདིསཱདྲིཏི

ཀཱཔཏྲིཔི ཡེན ཀིཏཙི པཀཱརེན **ཛྷཏསཏྣཱ** ཏིཡུཏྣསཏྣཱ **ཕཏུསྣཱ** ཀཱམ།

ཡཐཱ ཡསྨཾ པཏེཡོཀཱཡཾ **སཏྣཱཏཾ** གཙཏཾ ཡུཏྣམཔི བྲཱམོཏཀཱརཙཾ ཏཱཏི, **སྭཱ** པཏེཡོཀཱ **སཏྣཱཏྣཱ** **ཀཱམ** སིདྷཱ། **ཡཐཱ** ཡསྨཾ པཏེཡོཀཱཡཾ **ཡཱཀཱཏྲྱོ** སམུཏྣཱཡཏྲྱོ **ཨཏྨུཏྣཱ**

ཨཏྲིན པཀཱརེན **ཨུཏྣཱསཏི** ཡྲིཏྲུཡཏི, **སྭཱ** **པཀཱཡྲིཏྣཱ** ཀཱམ།

ཡཐཱ པཏེཡོཀཱཡ **ཀཱམེ** པཡུཏྣཱཐྲིཏྣཱཏེ **ཀཱཏཏྲཱཀཱཡཏྣཱ** ཡིཡིཏྣཱཐྲིཏྲཱཡྰཀཱཡཏྣཱ སམྦཱཡཏི, **སྭཱ** པཏེཡོཀཱ **ཀཱམཏྣཱརིཀཱ** ཀཱམ། **ཏུལྷཏྲཱསུཏིཏེཏུཏོ** སམྦཏཏྲཱསཏྣཱཾ པཡོགཏེཏུཡཱ

ཨཡཐྲིཏཏྣཱཏྣཱ པཏིཐྲིཏཨཏྣཱཏྣཱ ཏོཏི, **སྭཱ** **ཏིབྲཱཏུཏྣཱ** ཀཱམ།

ཡཱ པཏེཡོཀཱ **ཨིཏྲཱསཏྣཱཔརིཡཱཡསཱཏྲིཏྣཱ** ཨིཏྲཱཏཏྲཱསཏྣཱ ཡེཡཙཏེཏི ཏིཡུཏིཏྣཱ ཏོཏི, **སྭཱ** **སམྦཏསཏྣཱ** ཀཱམ། **སྭཱཏྣཱཀཱཾ** **ཏེཏྲིཏྲཱཏྣཱཡི** དཥྲིཏཨཏྲཱཡུཏྣཱཔིཡཱ **སྭཱཡཱཏཏྣཱཡེཡ**

སམྦོཏཏྣཱཡཏྲྱཾ ཨེཡ ཏྲཱཡཏི, **སྭཱ** **སམྦཱཡཱ** ཀཱམ།

ཡཐཱ པཏེཡོཀཱཡ ཡིརཙཏེ **ཀཱམཾ** དཥྲིཡམྦཏཾ **ཀཱམཾ** **སམྦཏྣཱཏཱཏུལྷཱ** སམྦཏྣཱཥྨ པཏུལཏྲཱཡཏོ ཏྲཱཡཏི, **སྭཱ** **པཱརིཏྣཱརཱིཀཱ** ཀཱམ། **ཡཐཱ** **ཨུཏྣཱཐྲཱཡཾ** **བྲཱཧྨཱ** ཨཐྲིབྲཱཧྲིཡ

པཀཱསིཏྣཱ **ཏིཥྨཡགོཔཏྣཱ** ཨུཏྣཱརཀྲིཏྲི ཏྲཱཡཏི, **སྭཱ** **ཨེཀཱཏྣཱཏྣཱ** ཀཱམ།

ཡཐཱ པཡོགཱ **ཨུཏྣཱཡགོཔཏྣཱ** ཨུཏྲིཏྣཱམྦཏྣཱཏྲཱཏེཡཱཏྣཾ གོཔཏྣཱ ཏྲཱཡཏི, **སྭཱ** **ཨུཏྣཱཡཏྣཱཏྣཱ** ཀཱམ། **ཡཐཱ** **ཏཏྣཱལཀྲཱཙསཏྣཱརྐ** སམྦཀཏྲིཏཏྣཱཡིཏྣཱལཀྲཱཏྣཾ སཏྣཱརྐ ཏོཏི, **སྭཱ**

སཾཀཱིཏྣཱ ཀཱམ སིདྷཱ།

ཨིདྣཱཏེ སམྦཀཏྲིཏཾ ལཀྵིཡཾ ཀཱམེན ཨེཥཾ ཏྲཱཏྲཾ –

"པཏྣཱཡཱ་ཏཏཡིཏྲིཏྣཱ, ཏཡཱ་ཏྣཱ མཏཏྲི སཏྲི།
ཙཏྣཱཡ ཛཡཏྣཾ ཀཱབ, པཏུཏཔལསཱཏྲིཏྲི"ཏི།།

ཨཡཾ **སམྦཀཏྲཱ**།

ཀཱབ ཏཔ པཏྲཱཡཏོ པཏྲཱཡ **ཏཏཡིཏྲིཏྣཱ** ཡོཙཏཔསེན པཏྲཱཏྲཱ, ཨེཥཾ སཏི ཏཏྲི ཡིཡ ཏིཥྨཏི། **པཏྣཱཔ** པཀཱཏྲཱཏྲ སོཏྣཱཔཏྲཱ། ཏྲོ **ཀཱབ ཏཔ** ཏུཡཱཏཾ **མཏཏྲི** **སཏྲི**

མཏཏྲི སམྦཏྣཱ **ཨུཏྣཱ** **ཨུཏཏཡིཏྲིཏྣཱ** ཨཏྣཱཏེ ཏཏིསུ ཛཏེསུ པཏྲཱཏྲ **པཏུཏཔལསཱཏྲིཏྲི** པཏུལཏྲཱཏེཡུཏཏྲི **ཙཏྣཱཡ** ཙཏཀཱཡཾ **ཛཡཏྣཾ** ཨུཀྲཱཾསཏྲཱཡེན པཡཏྲཏུ། ཨིཏྲཱ

པཏྲཱཡཨུཏཏཨིཏིསཏྲིཏྣཱ ཨཏྲྱོ ཀཱཡྲོ།

"ཏྲཱཏྲཱམིཡོ་པསིཡིཥྨ, ཡིཏྲཱཏམདཀིབྲིསཾ།
སམྦཱཔཡེ ཡུརཾ ཁེམཾ, ས ཏཏྲོ་ཏྲཏེསིཡིཏ"ཏྲི།།

ཨཡཾ **ཕཙྪིཏྲཱ**།

ཕིཊྚྲཱམབཏཱཀིཝྲིསཾ ཕིཊྣུསིཏྲམབཏྟོསཾ **ཐྱཊྷམེཕ** མཊྷཔེཡ [ཕིཊྲཕིསྲ (ཀ.)] – ཐྱཊྷཊྷིཀེསུ ཏཊྷིསུ ཐྱཊྷཊྷིཀཏཊྷིམེཕ ཨུཕསེཕེཨླཏི ཕྱུཊྷཾ ཕེཡ ཏིསྣཏི། **ཐྱཊྷམེཕ** ཨུཊྷམཔུརིསམེཕ སེཕེཨླཏི ཨཊྷོ། སེཕཏཾ ཀིམཊྷཊྷེ ཙེ? ཏཊྷིཔཀྲ **ཏཊྷོ** སེཀྲིཏོ **སོ** ཏཊྷི **ཨཊྷནེསེཕིཏཾ** ཨཊྷནཾ ཐྱཊེཏཾ ཛཏཾ **ཁེམཾ** ནེཊྷཡཾ **ཕུརཾ** ནགརཾ སམྤཔེཏི། ཕུརིསཔཀྲ པཏ **ཏཊྷོ** ཏམེཏོ **སོ** ཨརིཡཕུཀྲཡོ **ཨཊྷནེསེཕིཏཾ** ཨཊྷནམུཔསེཕིཏཾ ཛཏཾ **ཁེམཾ** ནེཊྷཀྲཾ **ཕུརཾ** ནེཊྷནཕུརཾ ཕཔེཏི། ཨེཊྷ ཀཕིཊྷཏཨུཊྷམཊྷོ ཨཀྵེན ཏཊྷིཨཊྷི ཏུཀྵེན སཊྷེན ཕཀྵན ནམ།

> "བཏུཀྲཱཊེ པཊམཏི, ཏཛྫནཾཔྲཡཾ ཛཏོ།
>
> ཏིཏཾ པམུཏིཏོ ནེཊྛཾ, སུཀཏཾ སམནུསྨར"ཏི།།

ཨཡཾ **ཨུཀྲཱཊྷ།** ཨིམསྨིཾ ཨུཔརི ཨུཀཱམིསྣཏི།

ཐུཀིཊྷོསཊྷེ སཏིཔི པཏེཡཀཱཏུལྟཊྷ ཨེསྣ ཨིཊྷ། ཕུཊྷཐི "པཏེཡཀཱཡམྣཏུལྟ, ན ཏི ཏུཊྷ ཀིཡིཊྷཏ"ཏི། ཨིཏ སམྦྷིཊྷིཔཏཾ ཨཊྷནཊྷཔཏེན ཐཕཏིཏཾ ཏོཏི།

> "སུཁཕུལྨི ཀིཏྲམཀཱ, ནེཡུརཀྲཱཊྷནུཀྵཏཾ།
>
> པཏྱུཊྷི ཕཪཾ པོསོ, ཊྷིརུཡུ ཏྲཱཪཡཊྷིཡུ"ཏི།།

ཨཡཾ **པམུཏྱིཊྷ།**

སུཁཕུལྨི ཏིཡཀཱཏིཾ **ཀིཏྲམཀཱ** ཨིཡཾཏུམཀཱ པསྣཊྷཾ **ནེཡུརཀྲཱཊྷནུཀྵཏཾ** ནེཡུརཾ ཐཡཡཾ, ཨུཀྲཱཊྷཾ པཡོཏྲརཔཏཾ, ཨུཀྵཏཾ ནལྟཏཔཏྟེཀཱ, སུཁཏོ ཨུཀྵཏཊྷརཏྱུ **ཏྲཪཡཊྷིཡུ ཊྷིརུཡུ** ཨིཊྷིཡུ **པཏྱུཊྷི** ཛཱཏཕཏྭེཡུཊྷི **པོསོ** ཕུརིསོ **ཕཪཾ** ཨུཏྲམོ། ཨེཊྷ བཏུཔཡོཀཱརཏིཏིཏི སཊྷིཏི རཙཏཏྲ ཨཊྷཏྱ ཏུརཕཙོཏྲ།

> "ནཕ་ཀྲཱརཏཏྲན་སྨིཾ, ཏིསྣཏྲེ རཏཏྲཀཱརེ།
>
> ཕུརིསྣཏེཊྷ ཨཊྷཏྲཾ, ཨཊྷ་སུཏྲརཏྲ་པར"ཏི།།

ཨཡཾ **སམུནཏྲུཕ།**

ཨསྨིཾ རཏྟཀཱརེ ཨཀྲཱརཏྟཏེ ནཕ ཏིསྣཏྲེ, **ཨེཊྷ** ཨིམེསུ རཏནེསུ **ཨཊྷ** རཏྟཏེ ཨཊྷཏྲཾ ཕུརིསྣཏཾ ཨསུཏྲཏྲཏྲཏེ, **ཨཔརཾ** རཏཏཾ སུཏྲཏྲཏྲཾ། ཨིམྣཏེ ནཕ ལོཀུཏྲཏྲཏེ ཙེཊྲིཀཏྲཏེཨཊྲེན "རཏྟཏྲི"ཏི ཙ ཏཕྲཏྲཔོ སམྦྷསམྦྷུཏྟྲོ "ཨུཀཱརོ"ཏི ཙ ཀཕྲིཏོཏི ཨམུཏྲཏྲེསུ རཏཏྲིསཏྲཏམྣཪཔཏཾ ཏོཏི།

> "ཕྲིཏྲཏྲི ཏེཕཀཱཏྲཏྲ, ཏིམཕཏྲམཏྲཏལེ།
>
> རསཕཏྲི སར སཏྲ, ན ཏྲཀཱཔི ཨུཔོསཏྲ"ཏི།།

ཨཡཾ **ཕརུསྣ།**

ཏིམཕཏྲམཏྲཏལེ ཏིམཏྲཡཡསྣ མཏྲཀེ **རསཕཏྲི** སོདཀེ **སཏྲ སར** ཨཪྡཏྲཏེཀེ ཏེཕཀཱཏྲཏྲ **ཕྲིཏྲཏྲི** སེཕཏྲི, ཨུཔོསཏྲ ཏྲཀཱཔི ན ཕྲིཏྲཏྲི། ཨཡམཔཪྡྷོ། ཏིམཕཏྲམཏྲཏལེ ཙཏྲཪཾསིཡུཏྲེ མཏྲཡྲཏྲཏལེ **ཏེཕཀཱཏྲཏྲ** ཀིཡམྲཏྲ ཀཏྲཏྲ **རསཕཏྲི** མཏྲུརཀྲཱཏཡུཏྲེ **སཏྲ སར** ཕྲིཏྲཡ ཚཏྲིཏཀཱ སཏྲ སར ཕྲིཏྲཏྲི, **ཏྲཀཱཔི**

ཨཏྱལྤེ **ཨུཔོསཐཔེ** ཨུཔལྤཏྟཔེ **ན ཕིཀྑཀྟེ** ནུནུབྷཔཏྟེ། ཨེཏྠ ཏིབྲཏྟེཏི ཏིཔླ། ཨུཔོསཐ ཨེཏིསམཏྠེཏི **ཨུཔོསཐེཏི** ཕིཀྲཏོ། ལཀྐཁཎམཏོ པསིདྡྷཔཙྩཡཔཡོགཏོ ཨཏྠདཏྠ ཡེན ཀེནཙི ལེསེན པཙྩཡྻཏྠིནཾ ཛྙཱཏབྦཾ ཨཏྠིཏྠ།

“ཀྲཱིཊསྟེ སཏྟ ཏེ ཏེ, ཏེ ཙཎྜཱལ ཙཎྜཱལ།
པཙྩཡཏྠཾ ཡཏྠ ཙཀྲ, ཙཎྜཏྠ ནུསིཀཱ དཏྠ”ཏི།།

ཨཡཾ **སཏྟྲཱཏྠ།**

ཀྲཱིཊསྟེ སཏྟ ཏེ ཏོཏྠི, **ཙཎྜཱལ་ཙཎྜཱལ** ཙཎྜཏོ ཨཏྠཏ ཙཎྜཱི ཕཎྜིཏྟ ཨུསཏྠོ ཀཏྟཱུར མཎྜིཏོ པཙྩཡོ ཏྲེཕཏོ ཏེསྭཏོཏི། ཨེཏྠ ཡུགཡཏོ ཏེ ཏེ **ཙཎྜཱལ** ཙསརཕཏྠོ། ཡཏྠ ཙཀྲ པཙྩཡཏྠཾ ཏོཏི, **དཏྠ** ཨེཔཾ ནུསིཀཱ ཙཎྜཏྠ ཏོཏི, ཀྲཱིཊསྟེ ཨེཀཱཀརཨཀཱརསརདཡསབྦུཡཏོ ཙ ཙཎྜཱི ཚཡེཏྟ ཨུསབྷཏྟིསུ སཏྟཾ ཏིཡིཏྟཏྠ ཙ “ཙཀྲ”ཏི སརབྲཧྨཎཡསེན པཙྩཡཏྠཾ སབྦཡཏོ ཙ “ནུསིཀཱ”ཏི ཙཏྠཾ སབྦཡཏོ ཙ ཨེཡཾ ཕུཏྠཾ། ཨེཏྠ ཕུཏྠསཏྠཀྲཱིཊཏེསཏྠསཏྠཱིཔྟཏོ སམྦོཏཀཱརཏྠ ཏོཏི།

“ཡཏུ ཕོ ཨུདེཏོ ནཏྠ, སིརིམྦ རཏྠམཏྠལོ།
སཀཎྜིཀཏྠཀྲཏྠ-སཏྠཡུཏྟེ སུཡལཀྲཾ”ཏི།།

ཨཡཾ **པཀཱཤིཏྠ།**

སིརིམྦ སིརིམཏྟེ **རཏྠམཏྠལོ** ཨཏུརཏྠཙཎཔདམཏྠལོ, ཨཏུརཏྠཨམཏྟམཏྠལོ ཡྰ **སཀཎྜིཀཏྠཀྲཏྠསཏྠཡུཏྟེ** སཀཱཏྠ ཨཏྠཏེ ཨཏྟེ སམྤིཔེ ཀཏཏེཏི ཨཕིརལཡེཏི ཁཏྠསཏྠཏེཏི ཁཏྠིཡསམྦུཏེཏི ཡུཏྟེ སཾཡུཏྟེ **སུཡལཀྲཾ** པསཏྠཔུརིསལཀྲཾ **ཨུདེཏོ** པསིཏྠ **ནཏྠ** ནརིཏྟ **ཕོ** ཏུམྷེ **ཡཏུ** རཀྲཏུཏི ཨཡཾ ཨཏྠཏྠཔིཏཏྠོ། **སིརིམྦ** “ལཀྲཱིཡྰ ཕྲསབུཏཏྠ”ཏི ཕུཏྠཏྠ སིརིམཏྟེ **རཏྠམཏྠལོ** ཨུཏྲམཏེ རཏྠམཏྠལོ **སཀཎྜིཀཏྠཀྲཏྠསཏྠཡུཏྟེ** ཀཎྜིསཏེཏེཏི ཀཏཏྠཀྲཏྠཏྠརཀཎྜེཏི ཡུཏྟེ **སུཡལཀྲཾ** སུཏྟུ སསལཀྲཾ **ཨུདེཏོ** ཨུཀྲཏོ **ནཏྠ** ཙཏྟེ **ཕོ** ཏུམྷེ **ཡཏུཏི** ཨུཏྠཡཔཀྲཏྠ སྠཏྠརཙཀྲཙཀྲཏྠཔདཔརིཀྲཏེཏ ཨེཏྠ ཡྰཀུཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠ ཏིཏྠམྦཏཏྠ ཏོཏི།

“ཕྲེཏྟཏྠ་ཏོ ཨེསིཏྲེ་ཀོ, སུམཏཏྟེཔཀྲཱརཏྠ།
སཏྠཏྟེ ཙ ན ཨེསི, ན སཏྠ ན སཏྠཏྟེ”ཏི།།

ཨཡཾ **ནཏྠམཏྠརིཀྲཱ།**

ཨེཀོ **ཨཏྠོ** ཕྲེཏྟ “ཨེསིཏྲ”ཏི ཕྲཏྟཏི, **སུམཏཏྟེཔཀྲཱརཏྠ** ཨཏིམཏཏྟེཔཀྲཱརསམཏྠཀཏོ **སཏྠཏྟེ ཙ** སཏྠཏོ ཙ ཏོཏི, ཏཏྠཔེ **ན ཨེསི** ཨེསི ཏཏྠམ ན ཏོཏི, **ན སཏྠ** མིཏྟཔེ ན ཏོཏི, **ན སཏྠཏྟེ** སཏྠཏྟེཔེ ན ཏོཏི, ཨཡཾ ཀཏྠཏྠཏྠཏྠ། **སུམཏ** ཨཏིམཏཏྟེ ཨེཀོ **ཨཏྠོ** ཏཏྠཏྟེཏྟཏྠ ཨེསིཏྲཏི ཕྲཏྟཏི, **ཨཏྟེ** མཏྟཏྟེ **པཀཱརཏྠ པ-**
ཀཱརཏེ སམཏྠཀཏོ, **སཏྠཏྟེ ཙ** སཏྠཏོ ཙ ཏོཏི, ཨེསིཏྠ ཏཏྠམ ན ཏོཏི, མིཏྟཔེ ན ཏོཏི, སོ **ཏཏྠཏྟེ** ཏཏྠཨེཏི ཨཀྲཱརདཡཱརཏེཏོ ན ཏོཏི། ཨཏྠཏེམཏྠཏྠཾ ཕུཏྠཏྠ **ཨཏྠེཏི** ཏཡཏི, **“ཨེསིཔཏྠཔིཏྠཏྟ”**ཏི ཀཏེཏྠཾ། ཏཏྠ ཨེསིཔཏྠཏྠམེན ཨེསིཨཏྠཏྠཾ ཀཏྠཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཀཏྠཏྠ ཏོཏི།

“ཏྲཱཔཏྠཾ ཨུཏཔཏྠ ཨཏྠཾ, སུཏཏྠཾ ན ཏེཔཏྠཏི།
ན ཙཏྠམཏྠཡཾ ཨེཏྠཾ, ཏཱཔི ཨཏྠཏྠམཏྠལ”ཏྠི།།

ཨཡཾ **ཏིསྟུཏྠ།**

ཨུདཡཱ ཨུདཡཏ྄ པཱནྟི **ཨནྟཱཾ** ཡཱཔ ཨནྟཱཾ **ཏླཔཏཾ** ཛཔཏཾ **སྨྲུཏཾ** སྨྲུཏྟཀཱལཾ **ན** **ཀེཔཏྟི** ན པྲུཏཱཔཏྟི། ཨེཏཾ ཙཏྭམཏྭལསྱི ན ཏེཏི, ཨཱདིཀྵམཏྭལསྱི ན ཏེཏི། **ཨུདཡཱ** པཏིསཀྟཱིཏ྄ **ཨནྟཱཾ** ཡཱཔཏུཏི། **ཏླཔཏཏི** ཨཱཡུཀཱིརྟཏ྄ ཨཱཡུཙཏྭཱདྭིནམཏྭཱཾ, དཔྲཀཱསཀཱསཏྭནཛྫ དུལྦྷཱ ཨེཏྭ པཏིཏྭིཏཙཏྭཱདིཨཏྭཏཏྭཾ སསྨཱཔ྄།

"ཏེཝཱིཾ ཀཱིཏྟིམཏྱཱནཱཾ, གཱནྡྷརྦཔྲཏཡཾ པུརཱིཾ།

ཏེདྲ ན སཱརི སོ ཏྲཱིར྄, གཱརྒྱཱམྦཱུ་ཨུཥྞམཔྲཏཡ"ཏི [གཱརྒྱཱསྨུཏྲམཔྲཏཡཏི (ཀ.)]།།

ཨཡཾ **སམྦྷནསཏྟཱ**།

ཀཱིཏྟིམཏྱཱནཱཾ ཀཱིཏྟིམཏྱཱནཱཾ ཏྲིཏྣཱཾ ནཱམེན སམཏྟཱགཏཾ **ཏེཝཱིཾ** ཨཔྲམཏེསཱིཾ **གཱནྡྷརྦཔྲཏཡཾ** **པུརཱིཾ** གཱནྡྷརྦཨཏྟཱནཾ ཏྲིཏྣཱཾ ནཱམེན སམཏྟཱགཏཾ པུརཱིཾ ནགརཉྩ སོ ཏྲཱིར྄ **ཏེདྲ** པརིཏྲཱཏྲཱི **ཨུཥྞམཔྲཏཡཾ** ཨུཥྞམཏྣམེན སམཏྟཱགཏཾ གཱརྒྱཱ ཨཔི **ན** **སཱརི** སམྦྷཏྲིཾ ཏྲཏུསཱརི, ཡསོཏྲཏྣཏཱིཔེཉྩ གཱཔིལཔཏྲཔུརིཉྩ ཏེདྲ ཕླཱིརིཡསཏྲཏཔཏྲཏྣཾ གཱརྒྱཱ མཏྲསཏྟཾ སམྦྷཏྲིཾ ན སཱརི, ཨེཏྲཏྲིམཏཡ**སོཏྲཏྣཏཱི**སཏྲཏྣཾ པརིཡཱཡེཏི **ཀཱིཏྟིམཏྱཱིསཏྲཏྣཱིཏི** རཙིཏཏྟཱ།

"ཙཏུཏྟིཥྐསྨུཏྲ པཏྟ, ཙཏྟཱར྄ སིཏྟཝྲ སཡཾ།

པརིཏྲཱཏྲཱཏི ཏིཔྲིཏཾ, ཏིཏཾ མཏྟཱ ཡཏྲསྱཁ"ཏི།།

ཨཡཾ **སམྦྷུཝྲ**།

སིཏྟཝྲ ཙཏྟཱར྄ ཨཱསྟ **ཙཏུཏྟིཥྐསྨུཏྲ** ཡཏྲ ཙཏུཏྟིཥྐསམྦྷུཏྲ ཏེཏི, དཔྲ **པཏྟ** མཏྟཱ ཏིཔྲིཏཾ ཏིཏཾ སཡཾ ཡཏྲསྱཁཾ པརིཏྲཱཏྲཱཏི, ཨཏྟམཏྟཱཾ པིཏྲཱིཾ ཀཏྲ པཏྟ ཕིཡ ཏྲཡཏི, ཏི པན སམྦྷཱུཁཾ ཀཏྲ པཏྟ ཏེཏི། ཨེཏྲ "ཙཏུཏྟིཥྐསྨུཏྲཔཏྟ"ཏི ཀཱིཏིཏྲཏྲ པིཏྲཱིཾ ཀཏྲ པཏྟཏི སམྦྷཱུཏྲ ཏེཏི།

"ཛཏེ ཏྲིཔཏཏྲཏཏྲ-ཀཱརཔཏྟྲཱ ཏྲསིཏཾ།

སཀཱརཏྟཔ པཔྲཏི, པུཏྲརཱཀྲཡགོཙར"ཏི།།

ཨཡཾ **པྲརིཏྲརིཀཱ**།

ཏྲིཔཏཏྲཏཏྲཀཱརཔཏྟྲཱ ཏྲིཔཏཏྲ ཨུདཀཏ྄ ཏྲཏྲཾ པདུམཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲཀཱརསྨ སྟུརིཡསྨ པཏྟྲཱ སམྦྷསམྦྷཏྲཱ **ཏྲསིཏཾ** པཏཙཾ **སཀཱརཏྟཔ** པུཏྲཏྟ ཏྲཏ **པུཏྲརཱཀྲཡགོཙར** པུཏྲཏྲཾ པཏིཔཀྲཏྲ པུཏྲརིསཏྲཏྲཾ ཨཀཱུསལཏྲཾ ཁཔསྨ ཏིམིཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཏསྨརསྨཾ ཀཏྲ ཨུཔྲཏྲི མཀྲཔལི **པཔྲཏི** པྲཔུཏྲཏི། ཨེཏྲ ཏྲིཔཏཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཀཱརསྨ པཏྟྲསྨིཏི ཙ, པུཏྲརིཏྲཾ ཁཔནིམིཏྲཾ ཨཏྲསྨཱཾ ཀཏྲ པཔྲཏིཏི ཙ ཨིམིཏྲ པཏྲཏྲ མཀྲཔཏྲ ཙ པྲཏྲསྨརིཡེན སམྦྷཏྲེན སྨཏྲཏི སམྦྷཏྲཏྲཾ པྲཏྲུཏྲཔཏྲཱ།

"ན གཱཏྲཏི མཏཏཏྲསྱི, སཏྲཾ ན ཙ ཕིཏྲཱསཏཾ།

ཙཏུཔྤདཱ གཱསྨུཔི, གཱཏྲཡཾ ན ཀིལྤཔཡོ"ཏི།།

ཨཡཾ **ཨེཀཱཏྲཱཀྟ**།

གཱསྨུཔི ཙཏུཔྤདཱ གཱཏྲ མཏཏཏྲསྱི སཏྲཾ ན གཱཏྲཏི, ཨཱརཏྲཀཾ ན གཱརཏི, ཕིཏྲཱསཏསྱི ན གཱཏྲཏི། ཏཔྲཔི ཨཡཾ གཱཏྲ ཨཔཡོ ན ཀིལ, སཔཡཏ྄ ཏེཔྲཡོ ན ཏེཏི ཀཱིར། ཨཏྲཱགཱཏྲ ཏྲཱཀཱ། ཨེཏྲ གཱཏྲཏི ཨཱཏྲཱིཾ ཀཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཨཔཙཏཏ྄ ཏེསཱཡགྲཏི།

"ཨལཀྵཱརོཀྟི་ ཀྲུཥཎཾ, སམྦིརིཏོ་ སདེཤཀཱ།

ཀཱསྨིཾ སཧྲྀདསཾཤཎྜཱ, གོ་ ཀེན ཏྲུཔལིསྨྲིཏི"ཏི།།

ཨཡཾ **ཤུདྡྷཱཔཧྣུཏཱ**།

སམྦིརིཏོ་ སདེཤཀཱ ཀྲུཤཎཾ ཨལཀྵཱརོཀྟིཏི བྲུཀྟི ཤྲིཡ ཁླཡཏི། **ཀྲུཥཎཾ** ཀྲུཤཎསདྲྀཾ **ཀཱ** ཛལཾ སདྲ ཨིཤྲ ཨལཀྵཱརོཀྟི **སམྦིརིཏོ** ལཀྵིཡསམཀྵགཏོ **ཀཱསྨིཾ** ཛལེ སཧྲྀདསཾཤཎྜཱ **གོ** གཏརཾ **ཀེན** ཛལེན **ན** **ཤུཔལིསྨྲིཏི** ན ལིསྨྲཏི། པདཱམོཏི ཤྲིསཛྫནཾ། པདཱམོ ཏི ཕུཾནཕུཾསཀལིཀྱཾ། ཨིད ཛལཔདཱམྨཾ དིཀྵསྨི རྟིདཏྲ ཤུདྡྷཱཔཧྣུཏཱ ནྟམ།

"ཤྲུཏཾ སོཡིཤྲ ཡོ ཨཱཏྲི, མཧེནྡྲམཎྜེ མཧེནྡྲོ།

སིདྡྷཀྟདྲིསུ ཤཏྲཀྵཾ, ཨསཀྲདཔདཾ ཤཏྲ"ཏི།།

ཨཡཾ **སཾཀཱིརྞྞ**།

ཨཏྲེ ཨཤྲསྣེ ཡོ ཏོཏི, ཤྲུཏཾཔི སོཡིཤྲ ཏོཏི, མཧེནྡྲམཎྜ ཤྲུཏིཀྲུཏོ མཧེནྡྲོ ཨིཤྲ ཏོཏི, **སིདྡྷཾ** ནེཤྲཀྟཾ **ཏྲདྲིསུ** ཨརིཡེསུ ཤཏྲཀྵཾ ཨསཀྲདཔདཾ **ཤཏ** ཀཱཝེཀྵིཏི ཨཡམཔརནྟྲཱ། **ཤྲུཏཾ** ཤྲུཏིསྨི **སོཡིཤྲ** སཀཱརཾ ཨིཤྲ **ཨཏྲེ** པརིཡོསྣེ **ཡོ** ཡཀཱརཡིཤྲ, **མཧེནྡྲོ** མཧེནྡྲམཤཀྟཾ **མཧེནྡྲམཎྜ** སཏྲྀཤྲ **ཤྲུཏི** མཀཱརཾ, **སིདྡྷཀྟདྲིསུ** མཏསམཡཀཱཤྲུདྲིསུ ཤཏྲཀྵཾ ཤྲུཏཙཀྵཀྵཱིན པཤཏྲཀྵཾ **ཨསཀྲདཔདཾ** སཀྲདཏོ ཨཤྲུཏྲ ཨསཀྲདཏྲཾ པཤྲུཏཾ **ཤཏ** ཀཱཝེཀྵིཏི། སམཡསཀྵཾ ཏི ནྟམཔཤྲུཏི། ཨིཏྲ **སིདྡྷཀྟསཏྲེན** **ཤྲུཏིསཏྲྀ** སཏྲྀཏིཏྲ ཏྲིཨཏྲོ ལཀྵཏིཏི ཨཏྲྀ གཱཤྲཏྲཡ སམཀཱཏྲལཱཀཏྲེན ཙ "སོ"ཏི "ཡོ"ཏི "ཨསཀྲདཔད"ཏྲི ཨཤྲུཏྲཏྲཀྵསཏྲེན ཤཀྟིཏྲ ཤཀྟིཏྲལཱཀཏྲེན ཙ **སམཡསཏྲི** ནྟཏྲཀཱཤྲནཏོ ནྟམཏྲིཀཱལཱཀཏྲེན ཏྲྀཏི ཏྲིཏིཔི ལཀཏྲེཏི མིསྲིཏོཏི། སིསིསུཔི སཾཀཱིརྞྞཾ ཨིཤྲམིཤྲ ཤྲེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཤྲུཏཱལཱཀཀཱསྣྲིནིཤྲ སམཀཱཏྲིནཾ ཨཏྲྀཏྲསཀྟྲ ཤྲེདིཏབྦཱ།

༣༩. དེསཀཱལཀཱལོཀ-ཏླཡཱགམཤིརཀྱི ཡཾ།

ཏཾ ཤིརཀྱིཔདཾ ཙོཏ-སུདྡྷཏཏྲཀྟོ ཕུཏཾ།།

༣༩. "**དེསི**"ཏྱཱདི། **དེསོ** ཐལཛལདེསཱདི། **ཀཱལོ** རཏྟིཏྲེཤྲོ། **ཀཱལཱ** ནཙྩགཱིཏཱདཡོ། **ལོཀོ** ཙརཱཙརསཏྟཔྤཝཏྟི། **ཏླཡོ** ཡུཏྟི། **ཨཱགམོ** ཨཱིཏྟ བུདྡྷཝཙནཾ། ཨཱཛྫཱ ཏུ སུཏྟིཏྲམཱཏྲཾསཾ, ཏེ ཙ། ཏེསི ཤིརཀྱི ཨཱཡཱ ཨཏྟྲིཏི **དེས**...**པེ**... **ཤིརཀྱི**། ཡཏྟི ཨནུཔཏེ། **ཏཾ** **ཤིརཀྱིཔདཏྟི** ཤིརྟྲིཡཏི། **ཨིཏཱཙ** པདཾ **སུདྡྷཏཏྲཀྟོ** ལཀྵིཡཏོ **ཕུཏཾ** བྷཱཀཾ། ཡཏོ ཛལཏྟིནཾ ཐལཏྟིསུ བྷཱཏུབྦྷཱཏྟི, རཏྟིསུ སཏྟཔཏྲཱནཾ ཀུསུམཏྟིནཾ དིཝཏྟིསུ སམྦྷཝོ ཙ, "ནཙྩགཱིཏཱདིཙཏུསཏྟིཡུ ཀཱལསུ ཏྲིཏྲཀཱཏྟིཾ ནམ སཏྟསཏོ"ཏིཨཱདིན ཀཱལསཏྟིཏིཏལཱཀཏྲིཏྲམཤིརཀྱི ཙ, "ཨགྒིསིཏོལོ, ནིམྦུར ཁདིརོ"ཏིཨཱདིན ལོཀསིདྡྷཏིཀྲམོ ཙ, ཝུཏྟཡཔུ་ནཏུཔྤཏྟསམུཔྤཏྟིཡུ མིཏྟཱ ཏུཔཏྟཡུཏྟནཏིཏླཡཤིརཀྱི ཙ, ཡཏྟསཀཱམཀཱམིན ཤིརཀྱི ཙ སུཁེན ཙ སཀྐཱ བྷཱཀཏྲ ཤིཀྵྟཾ, ཏཏོ སཏྟམིཏྲཾ ཝོཏྟཏཏྲི ཨཏྲིཡཱཡོ།

༣༩. ཨིཔྤཾ ཡམཀཱཔཏེལོཀཱནམདསྣེ ཀཱརཏཾ ཤཏྲ ཨིཏྲེ ཤུཏྲིསཀཱམེན སམྦྷཏཤིརཀྱིཏོསཾ "**དེསཀཱལཱི**"ཏྱཱདིན ཤཏྟི། **ཡཾ** པདཾ **དེསོ** ཐལཛལཔབྦཏྟཏྲི། **ཀཱལོ** རཏྟིཏྲེཤྲོ ཏེམཏྟིཤསེན ཏིཤྲིཏྟྲ, ཤསཏྟིཤསེན ཀཱལབྦྲིཏྟ། **ཀཱལཱ** ནཙྩགཱིཏཱདིཙཏུསཏྟི། **ལོཀོ** སྤཤརཛྫཱམཏྲུཏཔཤཏྟིསཏྟོ། **ཏླཡོ** ཡུཏྟི། **ཨཱགམོ** ཨིཏ བུདྡྷཝཙནཾ, ཨཱཛྫཱཔཏ སུཏྟིཏྲམཱཏྲཾསཏྟི ཙ། ཏེཏྟི ཤིརཀྱི ཨཱཡཱ ཨཏྟྲིཏི **དེས**...**པེ**... **ཤིརཀྱི**། **ཏཾ** **ཤིརཀྱིཔདཾ** ནྟམ། ཨིཏཾ ཤིརཀྱིཔདཾ **སུདྡྷཏཏྲཀྟོ** ལཀྵིཡཏོ **ཕུཏཾ** པརིཔྤཏཾ། ཤཏྲཀཱཏྟིསུམཏྟཏྲཾ ཛལཏྟིཏྲཱཔོ ཙ, པདུམཀཱཏྟུཏྟཏྲཾ ཐལཏྟིཏྲཱཔོ ཙ, རཏྟིཨཱཏྲིསུ ལཏྟཏྲཏྲཾ ཀུསུདྟཏྲཾ དིཝཏྟིསུ སམྦྷཝོ ཙ, ནཙྩགཱིཏཱདིཙཏུསཏྟིཡུ ཀཱལསུ "ཀཏྲཾ

ཨྲྀཥབྷོ་ གཱནྡྷཱརོ་ མདྷྱམོ་ པཉྩམོ་ དྷཻཝཏོ་ ནིཥཱདོ”ཏི་ དཎྜིཏཱཧཏཱསྟནམེཀཱདེཤཱ་ ཥཌྫཱ་ ཏྲིཏཱསཏཱཔར་ ཥཌྫོ་ ནཱམྣཱཏི་ ཤམྦུདྣཱཡཥེན་ ཕལཏཱཡཏྲཱཔཏཱཎྜིདིཏི་ ཤཏྲཱཀཱཏཾ,

ལཀྵཎཱདིཀཱམཏྲ, “ཨགྣི སྟེཏལོ, ཙནྡྲཾ ཨུཥྞཾ, ཁདིརཏྲཱཎ ནིཥྐར, ཨིརཎྜ ཤཀྟར” ཨིཏྱཱདིན ལོཀམརིཡཱདཱཏིཀྲམོ ཙ, མིཏྲཱཥ ཨདྷུཔཏྲཱསྱཔཔཏྲེཡཱ ཥྲུཏྲཱཡཔི

ཏྲུཔཏྲཱཔཤྲུཏྲནཤདིཤཡཱཏྲིཔིརཀྲིཀཱཔན་ཏྲ, ཡཐཱཤཀཱམྲཱགཱམམདིཀཱམྲ ཀཱཔནཏྲཱདི ཤཏྲེཤཾ པིརཏྲཱཤཏྲཱཔཱཤ ཕཱཀཏྲ ཨུདྟཏཱཀཾ ན དཎྜཡིཤྲཱཏྲཱདི ཨཏྲིཤྲཱཡོ། ཨིམེཤམེཥ

དེཤཱདིཔིརཀྲིནམཔིཏཏྲཱཏྲཾ ཨེཏྲིཥ པིརཀྲིཔདཡཤཔརིཀྲཱར “པོཏྲིཤཏྲཤྲཱཏྲཔེཏྲ”ཏིཏྲཱདིཏྲ དེཤཱཏི། དེཤ...པ༌... གམེཏི པིརཀྲཱ, སོ ཨཏྲཱ ཨཏྲཱཏི དེཤ...པ༌... པིརཀྲི།

ནིཏྲཡཾ ཨཡམཤཱཏྲཱཏི པིཤཀྲཏྲ།

༣༥. ཡ་དཔྲཏྲིཏ་སྨཏྲིཡ, ཕཏྲཏྲཾ ནིཤྲཱཏྲཏྲ ཏཾ།

ཡཏྲ ཤཏྲཱཔི ཏྲཕལྲ, དིཤྲ རཙཏྲི རཏྲིཡཾ།།

༣༥. “ཡ”མིཏྲདི། ཨཔྲཏྲིཏཾ ཤཏྲཏ, ཨཏྲཏ ཕྲ ཨནཏྲིཀཾ ནཏྲཏྲཕཏྲཕགམོ གཏྲཏྲཏྲཏྲཕཏ། ཕཏྲཏི ཏི “དུཀྵཏྲཕགཏྲི ཤཏ-སྨམཏྲིཡཔིལཀྲིཏྲི”ཏི། ཡཾ ཀིཏྲི

པདཾ ཤཏྲཏྲིཡ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཾ ནིཤྲཱཏྲཏྲ། ཡཐེཏྲཏྲདཏྲདི། ཤཏྲཱཔི ཤཀཏྲཔི དིཤྲ པཏྲདིཏྲདཡོ དཤ དིཤྲ རཏྲིཡཾ རཏྲཾ ཏྲཕལྲ ཨུཏྲཏྲ རཙཏྲི དིཔྲཏྲིཏི ཨིཏྲཀ

ནིཏྲིཏྲ ཙཏྲམཏྲིཙཏྲ ཨིཏྲ ནིཤྲཏཾ།

༣༥. ཨིདཏྲི ནིཤྲཏྲཤཏྲཏྲཏྲདི “ཡ”མིཏྲདིཏྲ། ཡཾ པདཾ ཨཔྲཏྲིཏཾ པདཏྲརེན, ཏིཏྲཏྲིཏིཏྲཏྲིན ཕྲ “ཨིམཤྲཏྲཡ”མིཏི ཨཔིཏྲཏཾ ཨཏྲིཡ ཕཏྲཏྲཾ, ཏཏཡིཕ

པདཏྲརཏྲིཡ ཕཏྲཏྲཾ ཏཏི, ཏཾ ནིཤྲཱཏྲཏྲ “ནིཤྲཏྲཤོ”ཏི པོཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏཏྲཏྲཏཏྲཏྲིཏིཤཾ “ཤཏྲཱཔི ཏྲཕལྲ དིཤྲ རཙཏྲི རཏྲིཡ”ཏི། ཤཏྲཱཔི དིཤྲ པཏྲདཏྲཏྲཏྲདཡོ

དཤ དིཤྲ ཏྲཕལྲ ཤེཏྲ རཏྲིཡཾ རཏྲཾ རཙཏྲི དིཔྲཏྲི། ཨིཏྲ དིཤྲཡ པིཤཤཏྲཾ ཏྲཕལཀཏྲཾ ཀིཏྲཤཀཏྲཏཏྲཏྲིཏིཙཏྲཾརཤིཏྲཏྲིཏྲ ཀཏ ཤཏྲཏམིཏི ཨཏྲིཏྲཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཕཏྲཏྲཾ

ཙཏྲཀིརཏྲིཏྲཏྲཙཀཔདཾ ཨཏྲཏྲ ཏྲཕལདཏྲ ཨིམིཏྲིཏི ཕཏྲཏྲཏྲ ཏྲཕལ པདཾ ནིཤྲཏཤིཏྲ དུཏྲཾ ཏཏི། པཏྲིཏཾ པིཏྲཏཾ, ན པཏྲིཏཾ ཨཔྲཏྲིཏཾ། ཨིཏྲ ཨཀཱར པཤཏྲཏཏིཤིཏྲི།

༣༦. ནིདིཤཾ པཏྲ མཏྲིཏྲི, ཤཏྲི ཤཏྲཏྲ པིཏྲཏྲ།

དུཀྵཏྲ་ཕགཏྲི ཤཏ-སྨམཏྲིཡཔིལཀྲིཏྲི།།

༣༦. ཨཔྲཏྲིཏཾ ནིཏྲཏྲི པིཏྲཏི དཤྲིཏམཏྲ “ནི”ཏིཨཏྲདི། ཨཏྲདིཤཾ ཨནཏྲརེ ཕྲཏཔཏྲཀཾ ནིཤྲཾ ཤཏྲིཔི པིཏྲཏྲ ཏིཤྲཔིཏྲ ཤཏྲཏྲ གཏྲིདིཀི ན པཏྲ མཏྲིཏྲི ན

ཤཏྲཔིཏྲི ནཔྲཡཏྲཏྲི། ཀིཾ ན པཏྲམཏྲིཏྲི ཙེ ཨཏྲཏ “དུཀྵཏྲ”ཏིཨཏྲདི། ཏཔྲ ཏི ཨཕགཏྲི ཨཏྲཕགམོ ཤཏཾ ཕྲཙཀཾ, སྨམཏྲིཡཏྲ ཏྲཡཾ པིལཀྲཡཏི ཙཏཏི

ཨཏྲཔདཤྲཏཏཏི ཤཏྲསྨམཏྲིཡཔིལཀྲིཏྲི དུཀྵཏྲ ན ལཏྲཏི། ཏྲཡོཔཏྲ ཕྲ ཤཏྲཔཏྲ ཕྲ ཡོཏྲ ན ཏཏི། སོ ནཔྲཏྲིཡཏི ཡཏྲ མནཤི ཨཕཏྲིཏམཏྲིཏྲཏི ཨཏྲ། ཏཤྲ

ཤཏྲཏ, ཨཏྲཏ ཕྲ པཏྲིཏཏྲམནིཤྲཾ, ཏཏྲིཔཏྲིཏཾ ནིཤྲཏྲི པིཏྲིཤྲཾ།

༣༦. ཨིམཾ ཨཔྲཏྲིཏཔདཾ པིཏྲཏྲི ཏྲཏྲིམཏཏྲི དཤྲིཏྲ ཨཏྲཏ “ནིདིཤ”མིཏྲདི། ཨཏྲདིཤཾ ཡཏྲཕྲཏཔཏྲཀཾ ནིཤྲཾ ཤཏྲི པིཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲ གཏྲཔཏྲདིཀི ན པཏྲ མཏྲིཏྲི

ན ཤཏྲཔིཏྲི ནཔྲཡོཏྲིཏྲི། ཨཕགཏྲི ཨཏྲཕཔོཏྲ ཤཏྲསྨམཏྲིཡཔིལཀྲིཏྲི ཤཏཤཏྲཏཕྲཙཀཏྲ སྨམཏྲིཡཤཏྲཏཏྲཡཏྲ ཨཏིཀཱམྲ པཕཏྲིཏྲི དུཀྵཏྲ ཏྲདིཤཔཡོཀཏྲཕཏ དུཀྵཏྲ

ཏཏི། ཡོ ཨཏྲཏ ཤཏྲཀཏ, ཏྲཡཏྲཀཏ ཕྲ ན ཏཏི, སོ ཀཏྲཏ མནཤི པཏིཏྲིཏམཏྲིན པཏྲིཏ ན ཏཏྲིཏི ཏཾ པདཾ ནིཤྲཏཤམིཏི ཤཏྲི ཀཔྲིཏ པརིཏརཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲཡོ།

པཏྲམཏྲཾ ཀཱརཏྲིཏི ཕྲཀྲི པཏྲམཏྲཏྲིཏི ཏྲམཏྲཏྲ། ཤཏཤྲམཏྲིཡཾ པིལཀྲཡཏི སྟེལིཏྲཏི ཤཏཤྲམཏྲིཡཔིལཀྲིཏྲི།

༣༧. ཤིཡཱ པིཤིཤཏྲཔེཏྲ,

ཡཾ ཏཾ པཏྲ པིཤིཤཏཾ།

སྨཏྲཀཾ ཏཾ ཡཏྲ ཏཾ སོ,

ཐྲིཔྶོ པཀྑཏི ཙགྒུན༎

༣༧. "སིཡཱ"ཨིཙྩཱདི། ཡཾ པདཾ ཕྲིསིསནྟཾ པདྨཱ ཨཏྲེན སད ཕཊྚིཏི སཱཊྛགཱི། ནིབྲིསིསནཊྛུ ཕུཊྛབྷམིཕ ཏེཏི། ཏཾ ཕྲིསིསནྟཱཔེཀྐྲི སིཡཱ། "ཏཾ ཡཐཱ"ཙྩཱདིནྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠཾ། "པཉྙཏྟི"ཏི ཕུཊྛེ "ཙཀྐུནྟཱ"ཏི ལབྦྷཏིཕ།

༣༧. "སིཡཱ"མིཙྩཱདི། ཡཾ པདཾ ཕྲིསིསནྟཾ པདྨཱ སཱཊྛགཱི ཨཊྛསནིཏཾ, ཏདཱུལྱེ ནིརཊྛགཱི ཏེཏི, ཏཾ ཕྲིསིསནྟཱཔེཀྐྲི ནཱམ སིཡཱ། ཏཾ ཡཐཱ ཏསྶཱེནྟཱནརཀམསིཕཾ "ཏཾ སོ ཐྲིཔྶོ པཉྙཏི ཙཀྐུནྟཱ"ཏི། སོ པུརིསོ ཏཾ པུརིསཾ ཐྲིཔྶོ ཡིཊྛུཕཱསྣ ཙཀྐུནྟ པཉྙཏི། ཨིཏྠ "པཉྙཏྟི"ཏི ཕུཊྛེཡིཕ "ཙཀྐུནྟཱ"ཏི ཏླཡཏི། ཙཀྐུནྟཱཏི ཕྲིསིསྲཔདཾ ཕྲིསིསནྟཾ ལཏྲུཕ སཱཊྛགཱི ཏེཏི། ཕྲིསིསནེ ཨཔེཀྐྲི ཨསྶཏི ཙ, སད ཨཏྲེན ཕཊྚསྶནྟཾ སཱཊྛགཱམིཏི ཙ སམྨཏོ།

༣༨. ཏླིནཾ ཀཱརེ ཕྲིསིསྶཾ ཡཾ, ཏཾ ཏླིནཏྠཾ ཏྲཕེ ཡཐཱ།
ནིཕྲུཏླིཀཏཁཛྫཏོ, སམྨུདེཏི དིཕླཀཱརོ༎

༣༨. "ཏླིན"མིཙྩཱདི ། ཡཾ ཕྲིསིསནཔདཾ ཕྲིསིསྶཾ ཕྲིསིསིཏབྲཾ ཏླིནཾ ལཱུམཀཱི ཀཱརེ ཀཱརེཡྻ, ཏཾ ཕྲིསིསནཔདཾ ཏླིནཏྠཾ ཏླིནོ ཨཏྠོ ཡཐཱ ཏཾ ཏླིནཏྠཾ ནཱམ ཏྲཕེཡྻ། "ཡཐཱ"ཨིཙྩཱདིནྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠཾ། ནིཕྲུཏླིཀཏོ ཁཛྫོཏོ ཡིན སོ དིཕླཀཱརོ པཏླཀཱརོ སམྨུདེཏི ཨུཔཀཱཙྪཏི། ཨིཏྠ ཁཛྫོཏཕྲུཏླཔདརཀེ ན ཕུཏི དིཕླཀཱརསྶཏི།

༣༨. "ཏླིནཾ ཀཱརེ"ཙྩཱདི། ཡཾ པདཾ ཕྲིསིསྶཾ ཏླིནཾ ཀཱརེཏི, ཏཾ ཏླིནཏྠཾ ཏྲཕེ། ཡཐཱ ཏཏྠཱོནྟཱནརཀམསིཕཾ "ནིཕྲུཏླིཀཏཁཛྫཏོ, སམྨུདེཏི དིཕླཀཱརོ"ཏི། པཏླརཏིཏཀཱཏྲ ཁཛྫོཏྲ ཡིན སོ དིཕླཀཱརོ སྟུརིཡོ སམྨུདེཏི ཨུཔཀཱཙྪཏི། "ནིཕྲུཏླིཀཏཁཛྫོཏོ"ཏི ཨིམིནཱ ཕྲིསིསནེན ལཱུམཀཱུལོཀཱལཏྲུཡུཏྠསྶ ཁཛྫོཔནཀཱསྶ ཨཏྲིབྷཕནཕྲཀཱུསནྟཾ སདནྶརཾསིནོ ནིཏླཡིཕ, ན ཕུཏྟིཏི ཕྲིསིསྶཾ ཏླིནཏྠཾ ཏེཏི། ཏླིནོ ཨཏྠོ ཡསྶེཏི ཙ, ནཏྲི པཏླ ཨིཏིསཏྟེ ཙ, ནིཕྲུཏླ ཀཱཏཏི ཙ, ནིཕྲུཏླིཀཏ ཁཛྫཏ ཡིནྟཱཏི ཙ ཕྲིགྒཏོ།

༣༩. ཕླདཕླུརཀམཊྛཾ ཡཾ, ཨནཏྠམིཏི ཏཾ མཏཾ།
ཡཐཱ ཏི ཕཊྛེ བྲུཏླཱསྶ, ཕླདཔཀྲིཙྪནཕྲིཙ༎

༣༩. ཏི ཨཔི ཙསཊྛནྟཾ ཕླདཕླུརཀམཊྛཊྛ ཨནཏྠཱགཱཊྛཾ། ཕྲིསིསནཕྲིསིསྶཔདཏོསོ།

༣༩. "ཕླདཕླུརཀེ"ཙྩཱདི། ཡཾ པདཾ ཕླདཕླུརཀམཊྛཾ ཙཏུཊྛཾསསཊྛཏནྶ ཕླདནྶ ཕླུརཀམཊྛམིཕ ཏེཏི, ཏཾ ཨནཏྠམིཏི མཏཾ ཏླཏཾ། ཡཐཱསཊྜོ ཕུཏཊྠཾ། བྲུཏླཱསྶ ཕླདཔཀྲིཙྪནཏཾ ཕླདསྶུཛཾ ཕཊྛེཏི། ཨིཏྠ ཏི ཨཔིཙྩཏི ཨིམིསཾ སམཊྛནྟཱདིཨཏྲེསྶུ ཨསྶཕཊྟིཏོ ཀཱཕཡཾ ཕླདཕླུརཀམཊྛོ ཨནཏྠཱགཱཊྛཾ། མཊྛསཊྜོ ཨཕཊྛཱརཀེ།
ཕྲིསིསནཕྲིསིསྶཔདཏོསོ།

པདཏོསནིཊྜེསཕཊྛཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕཱཀྱཏོསནིཊྜེསཕཊྛཏྟཱ

༤༠. སཊྛཏོ ཨཊྛཏོ ཕུཊྛཾ, ཡཊྛ ཐྲིཔྶཱཔི ཕུཊྶཏི།
ཏམེཀཊྛཾ ཡཐཱ་བྷཱཏི, ཕླརིཏོཕླརིཏོ ཨཡཾ༎

༨༠. “སནྡྷྱོ”ཨིཏྱུཀྟེ། སནྡྷྱོ ཕྲུཏཱཀེན ཏསྨིཾཡེཔབྡེ ཏསྨིཔ སཏྨྤ པུན པཡོགཏོ ཨཏྦྷོ ཨཀླིཀླེཤྱེན པུབྦཔཏེཕྲདིཀཱསྨེཔ ཕབྦུསྨཱཕེཤེཤེན པུན པཏེཕྲདནཏོ ཕུཏྡྷཾ པཡུཏྡྷཾ ཡཾ པདབྦྷནྟུཔཾ ཡབྦ ཡསྨིཾ ཕྲཀྲེ ཀླིཤྱཔི ཕུཏྐྲིཏི པུནཔི པཡུཏྡྷིཏི, ཏམེཀབྦྷཀྟེ ཨནུཕདིཏྲ “ཡབྷེ”ཏྱེཏིན ཕིཀྟྲེཡཏི། ཕྲུཏིཾ དཏྲཏྲིཏི ཕྲུཏིཏོ། ཨཡཾ ཕྲུཏིཏོ མེཏྲོ ཨཱུབྡྲཏི དིཕྲཏྲིཏི། ཛལདྲནམཏྲཔེཀྲཡ ཨིདཾ སནྡྷྱོ ཨེཀཏྲཾ།

༨༠. ཨིདྲནི ཨུཏྲིཀྲཱམེན ཕྲཀྲཏོསཾ ནིཏྲིསཏི “སནྡྷྱོ”ཏྱེཏིནྲ། སནྡྷྱོ ཕྲུཏཱཀེན ཨཏྦྷོ ཨཀླིཀླེཤྱེན ཕུཏྡྷཾ པཡུཏྡྷཾ ཡཾ པདབྦྷནྟུཔཾ ཡབྦ ཡསྨིཾ ཕྲཀྲེ ཀླིཤྱཔི ཕུནཔི ཕུཏྐྲིཏི ཡུཏྡྷིཏི, ཏཾ ཕྲུཀྲཾ ཨེཀཏྲཾ ནྲམ ཏོསོ། ཨུཏྲཏཏྲ “ཡབྷེ”ཏྱེཏི། ཕྲུཏིཏོ ཛལདྲཡཀོ ཨཡཾ ཕྲུཏིཏོ མེཏྲོ ཨཱུབྡྲཏི དིཕྲཏི། སཀྲིཏྲིཏྲཀྲཾ “ཛལདྲཡཀོ”ཏྱེཏིཕེཤེསཏྲཾ ཕིཏྲ ཛལདྲནམཏྲཔེཀྲཡ ཕུཏྲཏྲ སནྡྷྱོ ཨེཀཏྲཾ ནྲམ ཏོཏི།

ཡཱུ ཙ

༨༡. ཊིཊྚིཡཀྐུརཝཱིཊྚཝི, ཛཧཾ ཊིཊྚིགཏྲཝི’ཏ།
པསྣདིཏི པསཏྐེ སོ, མཏྲམུཝི མཏྲཛཝི།།

༨༡. ཊིཊྚིཡསཀླཏྲཾ ཨཀྐུནྟཾ ཝཱིཊྚཝི ཨུཕྲཏྲིཏིཏུབྦུཏྲཝི ཊིཊྚིགཏྲཝི ཏྲསབྦེ ཊིཊྚིཡོ ཛཧཾ ཛཏཀྟེ ཏྲུནྟིཀརྐྟེ སོ མཏྲམུཝི སསྨསཀྟྲྐྱེ ཨིཏ ལོཀ ཨཏྲཝི པསཏྐེ པསྣདབཏུཡེ མཏྲཛཝི པསྣདིཏྲིཏི ཨཔརམུཏྲཏརཾ། པསྣདསཀླཏྲཏྲ ཨཏྦྷཏྲ “པསཏྐེ པསྣདིཏྲི”ཏི ཕུཏྲཏྲ ཨིདམཏྦྷོ ཨེཀཏྲཾ།

༨༡. “ཊིཊྚིཡི”ཏྱེཏི། སོ མཏྲམུཝི ཊིཊྚིཡཀྐུརཝཱིཊྚཝི ཊིཊྚིཡསཀླཏྲཾ ཨཀྐུནྟཾ ཨུཕྲཏྲིཀཱུརཀྐུཏྲཝི ཊིཊྚིགཏྲཝི སསྨཏྲིཏྲིཏྲིཏྲཏྲ ཏྲསབྦིཏིཊིཡོ ཛཧཾ ཛཏཀྟེ པཏྲེཀྟེ ཨིཏ ལོཀ པསཏྐེ ཨཏྲཝི པསཏྐེ མཏྲཛཝི པསྣདིཏི། པསཏྐསཏྲེན ཕུཏྲཕྲསྣདསཀླཏྲཏྲ ཨཏྦྷཏྲ པསྣདིཏྲིཏི ཀྲིཡཱཔདེནཔི ཕུཏྲཏྲ སཏྲེ ཀླིཏྐཔི ཨཏྦྷོ ཨེཀཏྲེ ཨཏྦྷོ ཨེཀཏྲམུཏྲཏརཾ། ཊིཊྚིཡ ཨེཔ ཨཀྐུནྟཝི, ཏསཾ ཝཱིཊྚཝི, ཊིཊྚིཕུ གཏྲཝི, ཊིཊྚིཡོ ཨེཔ གཏྲཝིཏི ཕྲ ཕིཏྲཏོ།

༨༢. ཨཱརཏྲཀྲཱམཕིཏྲཀྟྲ, ཏྲསྣིཏི ཏྲཕེ ཡསྨཱ།
ཀཱུཔི པཏྲཱ, གོཔི གྲཱཧོ, པཀཱཏྲིཔི ཨཏོ ཏཕ།།

༨༢. ཨཱརཏྲྐེ ཕཏྲུཏྲཔཀྲཱམཏྟེ, གཱམོ ཕཏྲཏྲཔཏེཕྲཏེ། ཏསྨ ཕིཏྲཏྲོ ཏྲཏྲོ, ཏཏོ། “ཡབྷེ”ཏིཨཱུདིཏྲ ཨུདྲཏརཏི། ཨཕྲུཏྲསྨཔི པསྣདཕསྣ ཨཛཏྲཏྲཏྲོཏི། མཏྲམུཝི ཏཕ ཏི པཏྲཱ ཀཱུཔི སྣཏིསཡཏྲ ཨཝིཏྲཏྲཾ སབྦཕཕིསཏྲ ཀཱུཙིཡེཕ, ཨཏོ པཕྲཏྲསྨཏྲཡཔི ཕསབྦཕཏྲཏྲིཏྲཏྲིཏཏྲ ཨཏྐྲརཡཏྲེ ཨཏྲྦོ། ཨིཏྲ ཀཱུཔི གོཔིཏི ཕཏྲཏྲམཔདཀྲཱམཏྲ པཀཱཏྲིཏི ཨིཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཏྲསྣིཏི།

༨༢. “ཨཱརཏྲཀྲཱམི”ཏྱེཏི། ཨཱརཏྲཀྲཱམཕིཏྲཀྟྲ ཕཏྲུཕྲརཏྲཔདཀྲཱམཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲེཏུ ཏྲསྣིཏི ཏྲཕེ ཏྲསྣིཏིཕྲཀྲཏོསོ ཏྲཕཏི། ཨུཏྲཏརཏི “ཡབྷེ”ཏྱེཏི། མཏྲམུཝི ཏཕ ཏུཡཏྲཾ པཏྲཱ སྣཏིསཡཏྲཏྲ པཏྲཱ ཀཱུཔི ཕཏྲཏྲཕིསཡཱཏིཀྲཏྲཏྲ ཀཱུཔིཡེཕ། གྲཱཧོ སྣིཡསམྲཏྲིཨཱུདིཨནཏྲཏྲཏྲཏྲརཏྲཀྲཏྲསམྲཏྲོ གོཔི པམྲཏྲཔརིཏྲཏྲཏྲ ཀིནཏྲེ ལེསེནཔི ཀཏྲམསཀྲཏྲེཕྲཏྲ གོཔིཡེཕ། པཀཱཏྲིཔི ཨཏྲཏྲིཕྲཏྲཏྲ པཀཱཏྲིཔི ཨེཕྲམེཕ ཨཏོ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཾཡེཕ པཏྲཏྲིཏྲཾ སབྦཕྲཏྲཔཏྲཏྲ ཏུཀཱརཏྲ ཨཏྐྲརཡཱ། ཀཱུཔི གོཔིཏི པདཀྲཱམཏྲ “པཀཱཏྲི”ཏི ཨིཏྲ སུཏྲཏྲ ཏྲིཏིཏྲཏྲོ། ཨཱརཏྲྐེཡེཕ གཱམོ, ཏཏྲ ཕིཏྲཏྲོ, ཏྲཏྲ ཏྲིཏི ཨཏྲ, ཨིཏྲ ཕྲཏི ཕིཏྲཏོ།

༨༣. པཏྲཾ ཏུབྦིནིཀླེཕྲ, ཏྲམོཏོ ཡཏྲ ཏྲཡཏི།
ཏཾ ཏྲཱཀིཏྲཏྲི ཕིཏྲིཤྲཾ, ཏཏུཏྲཏརཾ ཡསྨཱ།།

༤༣. “པདྨ”མིཙྩཱདི། ཡདྭ ཡསྨིཾ ཁྲེཏྲེ པདྨཾ སཱུཪྻོདཡཱདིཀཱལཾ ཏུབྦིནིཀྨིཔྤ ཏུབྦཔཝནྟཾ བྲཧྨོཏྟ སཾསཱུཪྻཱིཏུ ཛྫཡཏི ཨུཔྤཱཛྫཏི, ཏཾ ཁེཏྟཾ བྲཱཧྨཎཱཏི པིཙྪིལྦིཾ ཥྚཏབྦཾ། ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཨུདྡྷཏཏཾ ལཀྑིཡཾ “ཡཐཱ”ཏི ཏསྶེཏི། ཡསྶ ཨིཏཾ, ཏསྶ ཨཏྟྲཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༣. “པདྨནི”ཙྩཱདི། པདྨཾ སཱུཪྻཱིཏྟཱུཏྟཱིཔདྨཾ ཏུབྦིནིཀྨིཔྤ ཏུབྦཔཝནྟཾ ཡདྭ ཁེཏྟཾ བྲཧྨོཏྟ སཾསོཏྟ ཛྫཡཏི, ཏཾ བྲཱཧྨཎཏོསོཏི པིཙྪིལྦིཾ། ཏཏྟུཏྟཏཾ ཏསྶ བྲཱཧྨཎཏོསསྶ ལཀྑིཡཾ ཡསྶ ཨིམིཏྟ པཱསཱམུཏྟཡེན།

༤༤. བཏུགྒཧེ པཏམཏི, ཏུཛྫནྣཾ པྲཡཾ དྷཪཾ།
ཏེཏཾ པསུདེཏྟཾ ཏེཛྫ, སུགཏཾ སམནྟུསྶཪཾ།།

༤༤. བཏུཨནཏྟཏྟ བཏུགྒཏི གྒཧེ སྟིལཱུདིཀཱ སམནྟུསྶཪཾ སམྨུདེཔ ཨུབྦུཡ སམུབྦཡ ཨནུསྶཪཏྟཾ གྒཧཔིསཡསཏིཾ པཏྟུཔབྦུཔེཏྟཾ ཏེནེཔ ཀཱཪཧེན པསུདེཏྟཾ ཏབྦཔཏཏྟཾ ཨཡཾ དྷཪོ སབྦྲིཔི ཡོགཱ ཏུཛྫནྣཾ སུཏེནིཏཏྟནསྶི ཏེཔཏཏྟུཏིཾ ཏེཛྫ ཀཱལཾ ཏེཏཾ སུགཏཾ སམྨུསསྶུཏྟཾ པཏམཏི ནམསྶཏིཏི ཨཡཾ ཨཏྠོ ཀཱཔིཔཚིཏོ། ཏཏྟ “བཏུགྒཧེ པཏམཏི”ཏྟུཏི བྲཔཏིཏཔཏཔྤྲཡོགཱ སོཏྟ ཛྫཡཏྟིཏི བྲཱཧྨཎཾ།

༤༤. “བཏུགྒཧེ”ཙྩཱདི། བཏུགྒཧེ ཨནཏྟཏྟ བཏུགྒཏི སྟིལསམུཏྟིཨུདིགྒཧེ སམནྟུསྶཪཾ པིསིསཏྟཾ ཨནུསྶཪཏྟཾ པསུདེཏྟཾ ཏཏྟཡེཔ པཏབྦཾ ཨཡཾ དྷཪོ སབྦྲེཀཱཡོ ཏུཛྫནྣསྶི ཨསམྤུཏིསུནྣསྶི ཏེཛྫ སཏཏཾ ཏེཏཾ མིཏྟུཏྟཾ སུགཏཾ སབྦྲུཏྟཾ པཏམཏི པཏྟཏི། ཨིཏྠ པདྨཾ ཨབྦུནཔཡོགཏྟཾ བྲཱཧྨཎཏཾ པཏབྦུནསུཏེནེཔ གཱམུཏི།

༤༥. པིསིབྦུཔཙྩན྄ཡེཏཾ, གཱུམྶཾ་ཏུ་ཏྟིམཏཾ ཡསྶཱ།
གཱཏྟི གཱུམཡམྨུཏཾ མཾ, ན གཱུམཡསི གཱིཾ ཏྟི་ཏཾ།།

༤༥. པིསིབྦུསྶ གཱམྨཏི ཨབྦུསྶ པཙྩནྟཾ གཱཐནྟཾ ཨཡེཏཾ པརིཏྟུཏྟཾ། གཱཏྟིཨིཏྟུམཏྟཾ། ཨཏཾ ཏཾ ཨིཏྟམི, ཏྟུདིསཾ མཾ ཏྟཾ གཱམྨ ཏེཏྟསི, ཨིཏཾ གཱིཾ ཏུ ཨིཏི གཱུམིགཱཛྫནཔཙྩནྟུ “གཱཏྟི”ཙྩཱདིཀཱ གཱུམྶཾ།

༤༥. “པིསིབྦུ”ཙྩཱདི། པིསིབྦུཔཙྩན྄ཡེཏཾ པིཡབྦུཏྟེན ཨུཏྟིཔིསིསེན པིསིསིཏབྦུསྶ གཱཐནྟཾ པརིཏྟིཏཾ ཁེཏྟཾ “གཱུམྨོསཾ”ཏྟི གཱཐིཏི ཨཏྟིམཏཾ། ཨུདྡྷཏཏི “ཡཐཱ”ཙྩཱདི། གཱཏྟི ཏེ གཱཏྟི གཱུམཡམྨུཏཾ མཾ ཏུཔཾ ཨིཏྟྲཡམྨུཏཾ མཾ ན གཱུམཡསི ཏྟཾ ན ཨིཏྟསི, ཨིཏཾ གཱིཾ ཏུ། ཨིཏིསི ཨིཏྟཔིཏྟཏི པུཏྟུམྨུཏེ ཨེཔྤཾ–

“ཡཱུཙྩན྄ མདིཡཱུ ཏཡ ཀཱརཏྟཡཾ,
དིནེ དིནེ ནིཔྤལཏཾ ཨུཔེཏི།
ཏཔྤོ སཏྟུ སྨཱུནེནིསྨཱུནཏྟཧྨི,
ས མཏྟཔོཏྟུཏ གཏོ མཏོ ནུ”ཨིཏི པིཡ།།

པིཡབྦུསྶ གཱཐནྟུབྦུཔཏཾ “གཱཏྟི”ཏྟུདིཀཱ པཙྩཾ མིལཱཔྤུཀཱུཏཾ པཙྩནྟུ གཱུམྶཾ། ཨིཏྠ གཱཏྟཱུསཏྟེ ཏསཔསྶིཀཱུཡ པཏྟཏྟིཏི ནེཡམོ ནཏྠི། པིསིབྦུསྶ ཨབྦུསྶ པཙྩནྟཾ ཨཡེཏཏྟི ཀཱུཏྟཾ།

༤༦. པཏསཏྟནྟཾ གཱིཏྟི, ཏུཔྤཏྟིཏིཀཱརཾ ཏྟཔེ།
ཏསྶི གཱུམྶཾཏུ་ཏྟིམཏཾ, ཡསྶ ཡཱུཏྟཔཏཾ པིཡཱུ།།

༤༦. “པདེ”ཏྱཱདི། **པདསྱཱནྟོ** སུབནྟཾ པདཾ སཏྟིཔསེན ཡཾ **གཱིཏྟི** ཡཱཏྲཱི དུཊྛུ ཨསྱདྲིསྱཱཧྣཱ་ཾ པདྲིཏྲིམཔརྻོཏྲི གཱརྻེཏྲི གཱརཾ ནྱཱཔེ, **ཏསྱ** ཡཱཔྱཱསྟཾ
ཀཱམྐཏྲིམཏཾ། ཡཱཔྟུཏྲརཏྲི། ནྱཱཔཏོ **ཡུ** ཀཱཏ་ ཕནེཏུ **པྱཱ** ཏེཏྲིཏྲི ཨེགོཏྲོ། **ཡཱཧྣ** མེབུནེ། ཡཱཧྣཾ ཡུཧྣོ། སོ པིཊྲི ཡསྨ སོ **ཡུཧྣཱཥྨ།** ཏསྨ **ཡུཧྣཱཔཏོ** པྱཱཨེཏྲུཔི
ནྱཱཔཏྲི།

༤༦. “པདསྱཱནེ”ཏྱཱདི། **གཱིཏྟི** ཡཱཏྲཱི **པདསྱཱནྟོ** སུབནྟཱརཔདཾ ཀྵཊནཏོ **དུཔཏྲིཏྲིགཱརཾ** **ནྱཱཔེ** ཨསབུདྡྷཏུདྡྷཎྜ པཀཱསགོ ཏེཏྲི, **ཏསྱ** **ཀཱམྐཏྲི**
ཡཱཔྱཱསྟཀཱམྐརྻོསེན ཏུསིཏཏྲི [དུཔྲསིཏཏྲི (ཀ༠)] སཏྲིཏྲི ཀཱཔྲིཏྲི **ཨཏྲིམཏཾ** ཏུཏཾ། **ཡཱཔྟི** ཨུཏྲརཏྲི། **ནྱཱཔཏོ** ནྱཱཔཏྟཱ **ཡུ** ཀཱཏ་ ཨེཏྲི **པྱཱ** ནྱཱཔཏྲིཏྲི ཨཡཾ ཀཱཔྲིཏ
ཨེཏྲིཏྲོ། **ཡུཧྣཱཔཏོ** མེབུཏཔཏྟཱ པྱཱཏྲིཔི ཨཏྲོ། “**ཡཱཧྣ** མེབུནེ”ཏྲི ཏེ ཏྲུཏུ། ཡཱཧྣཾ ཡུཧྣོ, སོ ཨསྨ ཨཏྲིཏྲི **ཡུཧྣཱཥྨ,** ཏསྨ ཡུཧྣཱཔཏོཏྲི གཏེཏྲི ཨསོཏྲིཔྟུ
དུཔྲིཏྲིཏྲིཀཱརཏུ། དུཊྛུཡེཥ པཏྲིཏྲི ཨཔརྻོཏྲི, ཏཾ གཱརྻེཏྲི པིཥྞཏོ།

༤༧. **ཡུཏྲིཥུ ཤུཙིཏྲི ཏྲཱནེ, པདཎྜོཏྲ ནྱཱཔེ ཡཏྲི།**
ཡཾ ཏུཡ ཏྲིཏཾ ཏཾ ཡུཏྲིཾ, ཡཏྲིཏྲིཏཏྲི སྭ པཏ།།

༤༧. “ཡུཏྲིཥྭི”ཏྱཱདི། **ཡུཏྲིཥུ** ཀརྨསཱུཔརིནིཏྲིཏྲིཥུ ཨཏུཏྲིཏྲིཏྲིཥུ **ཤུཙིཏྲི** **ཏྲཱནེ** “ཨེཏྲུཡཏྲི”ཏྲི ཀརྨཔྲིཙིཏྲིཡུ པཀཱསིཏཏྲུནེ པདཾ ཤུཏྲུཏྲཾ ཚེད་ པིཏྲིཏྲི པིཏྲཱགོ
ཨཏུཔྟུཏ་ ཡཾ ཡཏྲི ནྱཱཔེཏྲི པིཏྲིཡཏྲི། **ཏུཡ** ཡཏྲིཡུ **ཏྲིཏཾ** པརིཏྲིཏཾ པིཏྲུཾ **ཡཾ** ཡཱཏྲཱི, ཏཾ **ཡཏྲིཏྲིཏཏྲི** ཡུཏྲིཾ, “ཡམཏཾ པིཏྲོ **ཡཏྲི,** སྭ ཏྲིཏུ ཨེཏྲུ”ཏྲི ཀཏྲུ། **པཏྲུཏྲི**
པིསེསེ, **སྭ** ཡཏྲི པཏྲུཏྲི སམྤྲོ།

༤༧. “ཡུཏྲིཥྭ”ཏྱཱདི། **ཡུཏྲིཥུ** ཀརྨསཏྲི ནིཏྲིཏྲིཨཏུཏྲིཏྲིཏྲིཥུ **ཤུཙིཏྲི** **ཏྲཱནེ** “ཨཡམེཏྲ ཡཏྲི”ཏྲི པཀཱསིཏྲི ཏྲཱནེ **པདཎྜོཏྲ** ཤུཏྲུཏྲུཏྲུཏྲུཏྲིཾ པདཾ པིཏྲོཏྲ ཡཏྲི
ཏུམ ནྱཱཔེ, **ཏུཡ** ཡཏྲིཡུ ཡཾ ཡཱཏྲཱི **ཏྲིཏཾ** ཨཏྲིམཏྲུཏྲུནེ པཀྵཔིཏྲོཏྲིཏ པརིཏྲིཏཾ, ཏཾ ཡཱཏྲཱི **ཡཏྲིཏྲིཏཏྲི** ཡཏྲིཏྲིཏཏྲོསེན དུཏྲུཏྲི པིཏྲུཏྲི ཡུཏྲིཾ།

༤༨. **ཡཏྲི སམྦུདྡྷཽ པཱུཏྲཏྲེ, ཡུཏྲཏྲཻ ཙ པྲིསེསཏོ།**
པུབྦཔཏྲནེཀཱཔྲཏྲ-པདམཊྛྱེཔི ཀཏྲཏི།།

༤༨. “ཡཏྲི”ཏྱཱདི། **སམྦུདྡྷཽ** **པཱུཏྲཏྲེ** སམྦུདྡྷཽ ཙཏུཏྲཱིསམཏྲུཏཾ ཀཱཔཏྲཔཏྲཾ ཨཏྲེ ཨཔྲཔྲཏྲེ ཙ **པྲིསེསཏོ** པྲིསེསེན ཨེཀཏྲེན **ཡུཏྲཏྲཻ** ཙ ཡུཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཡསཏྲཏྲི
ཨཏྲཻ ཙ, ཏདཔསྟྲེ ཏྲཏྲི ཨཏྲིཏྲུཡོ། “སིཡཱ”ཏྲི སསོ། ཏཏུ “པདཎྜོཏྲ”ཏྲི ཡུཏྲཏྲུ པདམཊྛྱེ ཡཏྲི ན ཏོཏྲིཡཏྲི ཙེཏྲི ཨུཏ **“པུབྦ”**ཨིཏྱཱདི། **ཀཏྲཏི** གིསྨིཏྟི ཏྲཱནེ, ན
སམྦུདྡྷ། པུབྦཔཏྲནེཀཱཔྲཏྲཔདམཊྛྱེཔི ཡཏྲིཏྲི སམྤྲོ། པུབྦི ཙ ཨཔརེ ཙ **པུབྦཔརེ།** ཨནེཀ པཏྲ **ཨནེཀཔཏྲ།** པུབྦཔརེ ཨནེཀཔཏྲ ཡསྨ ཏཾ ཏསྨ། ཏཏྲ ཏཾ པདཏྲ,
ཏསྨ མཊྛྱེཔི།

༤༨. ཨེཏྲནེ ཡཏྲིསྨི ལཀྵཎཾ སམྤིསཡཾ ཏསྨེཏྲི “ཡཏྲི”ཏྱཱདིནཱ། སྭ པཏ ཡཏྲི **སམྦུདྡྷཽ** **པཱུཏྲཏྲེ** ཙཏུཏྲཱིསམཏྲུཏཀཱཔཏྲཔཏྲཾ ཨཏྲེ ཙ **པྲིསེསཏོ** ནེཡམཏོ
ཡུཏྲཏྲཻ ཙ ཡུཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཡསཏྲཏྲི ཨཏྲཻ ཙ, ཏདཔསྟྲེ ཏྲཏྲི ཨཏྲིཏྲུཡོ། **ཀཏྲཏི** གིསྨིཏྟི ཏྲཱནེ **པུབྦཔཏྲནེཀཱཔྲཏྲཔདམཊྛྱེཔི** པུབྦཔརཏྲུཏཨནེཀཱཔཏྲསམཏྲུཀཏཔདཏྲཾ མཊྛྱེ
ཙ སིཡཱ། པདཎྜོཏྲེསུ “ཡཏྲི”ཏྲི ཡུཏྲཏྲུ པདམཊྛྱེ ན ཏོཏྲིཏྲི སཀྲུཔརིཏརཏྲི “པུབྦཔཏྲནེཀཱཔྲཏྲཔདམཊྛྱེ”ཏྲི ཡུཏྲིཾ། ཨེཏྲ ཡུཏྲེ, ཡུཏྲཏྲེ, པདམཊྛྱེཥུ ཡཏྲིཏྲུནཏྲི།
པདམཊྛྱེཡེཥ ལཀྵཎཏྲུ ཡཏྲི ཀཏྲཏི ཏོཏྲི, དཀྐརཏྲཀཀརཔདམཊྛྱེ པཏ ན ཏོཏྲི།

ཏཊྛོཏྲཏརཀཔཏྟུཏྲཏརཏྲནེ ཡཱཧྣ –

༤༩. **ཏཾ ནམེ སིརསཱ ཐུམྦི-ཀཱརཔཏྟཾ ཏཱཔྲཀཏཾ།**

སཀཱལྤཡི དིཤུ སིཉྩ-ནྟིཥ སོཧྣརསེནིཡོ༎

༤༩. ཨུདྡྷནརིཡདྟིཏི **ཨུདྡྷནརསཾ**། པཏིཔཀྵསུདྡྷནརསཾ **པཙྪུདྡྷནརསཾ**། ཙྪམྲིཀཱརསྨིཥ སུཔཀྵསྨ ཕྲིཡ ཕརྨོ ཡསྨ ཧཾ དཀྵཀཱཧཾ སིརསྨ ནམྨམི། ཀྲིཏིསཾ? ཡོ དཀྵཀཱཧོ **སཀཱལྤཡི དིཤུ** སབྲུཡིཥ དས དིཤུ **སོཧྣརསེཧི** ཙྪམྲིཀཱརཕཀྵཏྲ རསེཧི སུཔཀྵརསེཧི **སིཉྩནྟིཥ** སིཉྩནྟིཏི མཏྠེ, **ཧཾ** དཀྵཀཱཧཏྠེ ཨཔིཀྲཏི། ཨིཏྠ སུབྲཔུདཏྠེ ཕུཏྲཏྠེ ཙ ནིཡདྟ ཡཏི། **ཙྪམྲིཀཱརསཏྠེ** ཙེཏྠ ཙཏུརཀྲཱརོ། ཏཏྠ **ཙྪམྲིཨིཏི** སུབྲཏྲགོ, **ཀཱརཨིཏི** པརོ། ཨིཏྠ སུབྲུཔཏྣཀཱཔཀྵཔདམདྡྷེ ཡཏི། **སིཉྩནྟིཏི** ཨིཏྠ པན སུབྲུཔཏྣཀཱཔཀྵཔདམདྡྷེཏྲབྲཔྤ **སིཉྩཨིཏྲཏྲ** ཡཏི དྲཥྚཏི། ཨིདཾ པཙྪུདྡྷནརསཾ།

༤༩. **ཏཏྲ** ཕྲདཏྠཕུཏྲཏྲེསུ ཡཏིཡྤ ཕྲཀཱཏཏྲ **ཏསྨིཾ** པདམདྡྷེ ཡཏིཡྤ **ཨུདྡྷནརཏཔཙྪུདྡྷནརཏྲནི** ཨིཏྠུདྡྷནརཏཔཏིཔཀྵུདྡྷནརཏྲནི ཡསྨ། “**ཧཾ** ནམེ”ཏྲིཏི། ཡོ དཀྵཀཱཧོ སཀཱལྤཡི དིཤུ **སོཧྣརསེཧི** སུཔཀྵརསཏྲཏྲཏི **སིཉྩནྟིཥ** སིཉྩཏི མཏྠེ, **ཨིཔཀྵསཏྠེ** ཕྲིཏཀྲཱ། **ཙྪམྲིཀཱརཕཀྵཾ** སུཔཀྵཕཀྵསདིསཙྪཕྲིཥཀྵཾ **ཧཾ** དཀྵཀཱཧཾ སིརསྨ ནམེ། ཨིཏྠ “ཙྪམྲིཀཱརཕཀྵ”ཏྠེ ཡཏིཡྤ **ཙྪམྲིཏི** ཨཀྲཱརདྭཡམཏིཀྲཱམྨ ཚིཏཏྲ ཨཏྠེཔི **ཀཱརཨིཏི** ཨཀྲཱརདྭཡིནྟཏྟནཏྲ པདཏྠེདསྨ སུབྲུཔརཕཀྵནམནེཀཱཏྲམིཏིཙྪཱུདྡྷནརསཾ། **སིཉྩནྟིཏི** པདི **སིཉྩཏྲིཏི** ཕཀྵདྭཡམཏིཀྲཱམྨ ཡཏིཡྤ དིསྨསྨནཏྠེཔི **ཏིཨིཏི** པརསྨཀྲ ཨིཀཱཕཀྵཏྲ ཨནེཀཱཕཀྵཏྲཔཽཏི པཙྪུདྡྷནརསཾ། ཨིཏྠ ཨནེཀཱཕཀྵཏྠཾ པདཕཱསེནེཥ ཀྲཏཀྲཾ། ཙྪམྲིཀཱརསྨ ཕརྨོ ཕྲིཡ ཕརྨོ ཡསྨ སོཏི ཕྲིཀྲཏོ།

༥༠. **སརྦེ སཏྟིསྟི སུབྲཧྨོ**, ཕྲིཡ ལོཔི ཕྲིཏྲཏིཡྤ།
    ཨཙྪུཥྤ ཏུ’ཙྪུཥྤ ཏཏྲ, **ཡྤདིསྣདི པཏྲདི’ཥ**༎

༥༠. “**སརྦེ**”ཏྲིཏི། ཕྲིཏྲཏིཡྤ **ལོཔི** སཏི **སཏྟིསྟི** སཾཏིཏྲཡཾ ཀཱཏྲཡཾ **སརྦེ** པརཔདྲིཏྲཱུཏོ **སུབྲཧྨོ ཕྲིཡ** སུབྲཔདསྨ ཨཏྠཏྲུཏོ ཡོ སརྦེ, སོ ཕྲིཡ ཧོཏི, ཨནེཀཱཕཀྵཏྲཏྲཔིཔི ཏཏོ ཕྲིཏིཏཡཏིཡྤ ནེཕཏྲི ཏྲཏཀྲིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ། **ཨཙྪུཥྤ ཏུ** ཕྲིཏྲཏིཡྤ ཨལོཔི ཏུ སཏི སཾཏིཏྲཡཾ ཀཱཏྲཡཾ སུབྲཔདཏྲཏྲཏོ སརྦེ ཙེ, **ཨཙྪུཥྤ** ཨཙྪཏྲ པཀཱརིན ཧོཏི, པརཔདསྨཏྲིསརྦེ ཕྲིཡ ཧོཏྲིཏི ཨཏྲོ། ཧཾ ཕྲིཏྲཏིཡྤ སཏྲྟཾ ཕྲིཏྲཡ ཀཱཏཡཏིཡྤ ནཏྲ ཏྲཏཀྲིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ། **ཏཏྲ** ཏཏྲཾ ཡཏིཡཾ **ཡྤདིསྣདི** ཨིཕཀྵཏྲིནཾ ཀཱཏྲོ ཡཀཱཏྲདིསྣདི **པཏྲདིཥ** པརཔདསྨ ཡྤདིསརྦེ ཕྲིཡ ཧོཏི། ཀཱཏཡྤདིསྣདིསཧིཾ ཏྲཙྪཾ ཕྲིཏྲཡ ཀཱཏྲཡ ཡཏིཡྤ ནཏྲ ཏྲཏཀྲིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ།

༥༠. ཨིདྷནི ཧིཏྲ སུཏྲསྨ ཕྲིཏྲཏྲཏྲིཔི ཡཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ དསྣེཏྟ ཡུཏ “**སརྦེ**”ཏྲིཏི། ཕྲིཏྲཏིཡྤ ལོཔི སཏྟིསྟི སཏི **སརྦེ སཏྟིསརྦེ སུབྲཧྨོ ཕྲིཡ** སུབྲཔདསྨ ཨཏྠེ ཕྲིཡ ཧོཏི, **ཨཙྪུཥྤ ཏུ** ཕྲིཏྲཏིཡྤ ཨལོཔི སཾཏིཏྲཡཾ ཀཱཏྲཡཾ ཨཙྪུཥྤ ཧོཏི, སུབྲཔདཏྲཏྲཏོ སརྦེ པརཔདསྨ ཡྤདིསརྦེ ཕྲིཡ ཧོཏི། **ཏཏྲ** ཡཏིཡཾ **ཡྤདིསྣདི** ཨིཕཀྵཏྲིཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཡཀཱཏྲདིསྣདི **པཏྲདིཥ** པརཔདསྨ ཡྤདིསརྦེ ཕྲིཡ ཧོཏི, སུབྲཏྲསདིསསརམཏིཀྲཱམིཏྲཔི པརཔདྲིསརསདིསཕཀྵཏྲཏཱཀྵ ཧཾ ཨནཏིཀྲཱམིཏྲཔི པརཔདྲིསརསདིསཡྤདིསྣདིམཏིཀྲཱམིཏྲཔི ཡཏིཡྤ པཡུཏྲཡ སཏི ཨནེཀཱཕཀྵཏྲཏྲཔིཔི ཡཏིཏྲཏྲ ན ཧོཏིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ། སུབྲཏྲ ཨཏྠེཏི ཙ, ཡོ ཙ སོ ཡྤདིསོ ཙ, སོ ཡྤདི ཡསྨ མཀཱཏྲདིནོཏི ཙ, པརསྨ ཡྤདྟིཏི ཙ ཕྲཱཏྲཾ།

༥༡. **ཙྪཏྲི སུབྲཔདཏྲཥ, ནིཏྠཾ སུབྲཔདཏྲིཏྲ།**
    ཕྲདཡོ ནིཏྠསཏྲཏྲ, པཏྲཏྲིཥ པརེན ཏུ༎

༥༡. **ནིཏྠཾ** ཨནཕཀྵརཧཾ སུབྲཔདཾ སིཏྲ ནིཏྲིཏྲ **ཙྪཏྲི** ཙཀཱཏྲདཡོ ནིཡྤཏྲ སུབྲཏྲ པདཏྲ ཨཏྲ ཨཕཀྵཡྤ ཕྲིཡ ཧོཏྠེ, ཧི ཨཏྠེ ཀཱཏྲ ཡཏི ཀཱཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ། **པརེན** པརཔདེན **ནིཏྠསཏྲཏྲ** སཏཏཡོཀཱཏྲཏྲ, **ཏུ**སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཡུཏྲ, **ཕྲདཡོ ཏུ པཏྲཏྲིཥ** པརཔདཏྲ ཡྤདིཏྲ ཨཕཀྵཡྤ ཕྲིཡ ཧོཏྠེ, ཧཾ ཕྲིཏྲཡ སུབྲཔདཏྠེ ཡཏི ཀཱཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིཔྤཡོ།

༥༡. "ཏྲཱིཏི"ཏྱཱདི། ཏྲིཥྚུ ཤབྡཾ **པུརྦཔདཱརྠཱི** པུརྦཔདཾ ཏྲིཥྨཡ པཱཋཏྭ **ཏྲཱིཎི** ཙཏྭཱརིཏྲིཤྭཱདུ **པུརྦཔདཏྭཱཥ** པུརྦཔདསྱ ཨཏྭ ཨཔཱཡཔཱ སྱཱཡ ཏེཏྱ, **པཪེཎ**

པརཔདེན **ཏྲིཥྚུཤབྡཏྭ** ཏེརཏྭརཡོགོ **ཝྟཏཡོ** ཏུ **ཝྟདིཨཱུཔསཀྲ** པཎ **པཏྟཱིཥ** པརཔདསྱ ཨཱུདཱི ཨཔཱཡཔཱསྱཱཡ ཏེཏྱ། **ཏྲཏཡོ** ཨཱུཀཱཤཱ ཏེ བཏེ ཀཱདཱུཔི **ཝྟཏཡོ** ཨཱུཀཱཤཱ

ཏེ ཨརྟ ཀཱདཱུཔི པཱཋརྟ སྱིཏཱརྨོ ཡཏིབྲཱཧྨཎཏེ ཨཏྲིཥྱཱཡོ། ཙོཨཱུདི ཡེཤཏྟེ ཙ, པུརྦཔདཾ ཤིདཱུཏེ ཙ, པོ ཨཱུདི ཡེཤཏྟེ ཙ, ཏྲིཥྚུ ཤཔྱཏྟཱཏེ ཙ སྱིཀྲཏོ། ཨེཏྲ ཙ

ཏཀྲཱཙཤིསྱིཥྐཙཏྭ ཙཀཱརཔཀཱཏྟཱིཏཱསྱི པརིཀྲཏོ།

ཤབྡརྟྟཱཏརཙྪཱནི ཡཏྣ

༥༢. ནམེ ཏཾ ཤིརསཱ ཤབྡ-པཱཏྤཱཏིཏཾ ཏཐཱགཏཾ།

ཡསྱ ཝཱོཀྲཱཏཾ པཏྲ-ཀྵཱཡཔྲ ན ཏེ ཡུཛྱཏེ༎

༥༣. ཤུཏེཥྚཾ ཏཾ ཤབྡ ཕཏྭ-སྱཱ་ནཏྭམཏེ་སུཏྭམཾ།

ཡསྱ པཏྲ ཙ མེཏྲ ཙ, ནིསྲིཥྟེ ཕིདཱཏྐེ༎

༥༢-༥༣. **ཤབྡཏྟེ** པུརྦཏྭཤདིཥྛཱཏིཥུ། "ནམེཏ"ཏེཨཱུདིཀཱུཎཏྟཡེ པདཏྲ ཝྟཀཱཏེ, ཨཏྲིཥྱཱཡོ ཏུ ཡཏོ ཝཱོཀྲཱཏཾ པཏྟོ, ཏཏོ ཤབྡཔཱཏྟཱིཏོ, ཡཏོ པཏྲམེཏྲ ཝཱོཀཱ

ནེརཏྭརམིཥ ཕཏྟེ, ཏཏོ ཨནཏྟམཏེ, ཨུཏྟམོ ཏྲཱཏེ། ཨེཏྲ "ཤབྡ ཨུཔསྟཱ"ཏེ ཤཏྲཾ ཀཱདཱུ སྱིཏྭཏེཡོཔི སཾཏེཏྭཡཚྪ ཀཱདཱུཡཾ པརཔདཱིཨུཀཱར པུརྦཔདཏྭབྲཀཱརཏྭཨཀཱར

སྱིཡ ཏེཏྱཏེ **ཤབྡ** ཨེཏྲྟ ཝྟཏྟཡཏེ། **པཏྲཀྵཱཡཔྲ** ཨེཏྲྟ ཡཀཱཏྭདིཤྲ པཏྭདིཤདིཤཏྭཡོ སྱིཡ ཏེཏེ, སྱིཏྭཏྟེཡཱུ ཨཡོཔི སཾཏེཏྭཡཾ ཀཱདཱུཡཾ **ཤསྱིཏྭཏྟེཡཱུ** ཨཀཱར

པརཔདཱདི ཨུཀཱར སྱིཡ ཏེཏྟེཏེ ཏཾསྱིཏྭཏྟེཡཱུ པཤིཏྲཾ སྱིཏྭཡ **པཏྲཨེཏྲྟ** ཝྟཏྟཡཏེ། ཏཏྲ **ཕཏྭསྱཱནཏྟ**ཨེཏྲྟ ཡཀཱཏྭདིཤྲ པཏྭདིཤདིཤཏྭཡོ སྱིཏེཏེ **སུཏྭཾ ཕཏྟེ**

ཕཏྭཨེཏྲྟ ཝྟཏྟཡཏེ། པུརྦཔདཱརྠཱིཏཾ **ཏྲཱིཎིཾ** པུརྦཔདཏྭཤདིཤཏྭ སྱཏྲཏེ **མེཏྲ** **ཏྲཱིཏེ** ཙཤཏྲཏོ ཡཏེ, ཨཔརཔདཤསྲཏྟ **ཝྟཏཡོ** པརཔདཏྭཤདིཤྲ ཏེཏྟེཏེ **ནིསྲིཥྟེ** ཨེཏྲ

ནིཤཏྲཾ སྱིཏྭཡ ཏཏོ ཨཱུདིསྐེ ཡཏེ།

༥༢-༥༣. ཤབྡཏྲ ཡཐྲཱཥུཏྲཔུརྦཏྭཤདིཤཤཏྭཏྟཱིཥུ པཏྲསུ ཨུཏྟཏརཙྪཱནིཡཔྲ། "**ནམེ ཏ**"མིཏྭཏྟེ, ཝཱོཀྲཱཏཾ པཏྲཥ **ཡསྱ** བྲཏྟྲཥ **ཨུཔསྭ ན ཏེ ཡུཛྱཏེ**

ཤཀཱཡཔདཏྟཱཏཾ ཨཏིཀྲཱཥྨ ཙྪིཏཏྟ ན ཏེ ཡུཛྱཏེ། ཤབྡཔཱཏྟཱིཏཾ ཏཾ ཏཐཱགཏཾ ཤིརསཱ **ནམེ** ནམཱམི། **ཤབྡཏེ** ཨེཏྲ ཨོཀཱརསྱ པུརྦཔདཏྭཤརཤདིཤཏྟ ཏཏོ པཏྭཡ ཡཏིཡཱ

ཙ **ཀྵཱཡཔྲཏེ** པརཔདཏྟིཤདིཤཾ ཕཏྟམཏྭཏིཀྲཱཥྨ ཙྪིཏྭཡ ཡཏིཡཱ ཙ ཨུཏྟཏརཏཾ།

"**ཤུཏེཥྟེ**"ཏྱཱདི། **ཡསྱ** ཤཔྱཏྲྟཥ པཏྲ ཙ མེཏྲ **ཙནིསྲིཥྟ** ཨནཏྟཤཏྟཨནཏྟཏེཥུཔིཤཡཀཱརཙྪཏྟ སྲིཥྟརཏེཏྲ ཨཏིཕིདཱཏྐེ། **ཨནཏྟམཏཾ** ཨུཏཡབྲཡཤསྲཔིཔི

ཏེཥུསྭཏྟཏྲ ཕིཤཡིསྐི ཕིཤཡཔྲོཏྭརེན ཨནཏྭཔཏྭཡ ཤམཏྟཀཱཏཾ **ཨུཏྭམཾ** ཏཏོ ཨེཥ པཋརཾ ཏཾ ཤུཏེཥྟཾ ཤབྡ ཕཏྟམི, **ཡྭདིཤྲ** པཏྟདིཤདིཤཏྟ ཏམཏྭཀཱཤྲ ཡཏེ

ཏྲཥཏེ། **མེཏྲཙནིསྲིཥྟེ** ཨེཏྲ ཏྲཱིཏཾ པུརྦཔདཏྭཤདིཤཏྟཙ **ཝྟཏཾ** པརཔདཏྟིཤདིཤཏྟ ཙ "**ཏྲ**"ཏེ "**ནེ**"ཏེ ཨིམེཤསྱི ཡཏེ ཏྲཥཏེ།

ཏྲཱིཝྟཏྟིཥུ པཏྟཏྟཏརཙྪཱནི ཡཏྣ

༥༤. མཏྟམེཏྲ མཏྟཕཏྭ, ཙ ཡཏྲ པརམོདཡཱ།

པཙྪཱམི ཛིནཾ ཏཾ པ_ཕརཾ ཕརགུཙྪཱཡཡཾ༎

༥༤. "མཏྟ"ཨིཏྱཱདི། ཡཏྟཏེ ཡསྨིཾ ཛིནེ། **པརམོདཡཱཏེ** མཏྟམེཏྟཏཡོ ཨུཀཱཏྭཏྲིཏྟིཥུཏྭིཡོ། ཏཏེཡེཥ ཕརགུཙྪཱཡཡཾ, ཏེནེཥ **པཕརཾ** ཨུཏྟམཾ ཏཾ ཛིནཏྟེ ཤཔྱཏྭཏྟོ།

ཨེཏྲ པུརྦཔདཏྲིཤྲིཏཾ ཙཀཱརཾ པརཔདཏྟིཤྲུཏཾ ཀཱདཱུ ཏཏོ པུཤྲི ཀཱདཱུ ཡཏེ ཙ, པརཔདཏྟིཤཔྲཏྟཔཀཱརཾ པུརྦཔདཏྟཤྲུཏཾ ཀཱདཱུ པཀཱརཏོ པརཾ ཀཱདཱུ ཡཏེ ཙ སྱིརཏྟཏེ ཨུཏྲཡཏྲ

པཀྵཱནྟརཾ།

༥༤. **ཏྭདིཔྲཏྱིཥུ** པྲིསཡཙྪྲྀཏྭིཥུ པཀྵཱནྟརཾ ཡཐཱ། “མཏྣམིཏྲ”ཏྱཏྲ། **ཡཏྲ** ཡསྨིཾ ཛྙེ མཏྣམིཏྲ ཙ མཏྣཔཏྲ ཙ ཨིམཱ **པརསྨོདཡཱ** ཨུཀྟཱདྱུཏྲིཥྭེཡོ ཧེཏྲི། **ཕརགྱུཀྟལཡཾ** ཨུཀྟམགྱུཀྟཱཀཱརཾ **པཕརཾ** ཧཏོཡིཕ ཨུཀྟམཾ ཧཾ ཛྙེཾ པཙམྣམི། ཨིཏྱ ཙཀྲཾ པརཔདྣཱཾ ཀཱཏྲ པཀྲཾ པུཏྲཔདཏྲཾ ཀཱཏྲ ཡཧིཡཱ པཕཏྲཏྲ “ཙ ཡཏྲ, ཧཾ པྲ”ཧིདྭཡམཔི པཀྵཱནྟརཾ།

༥༥. **པདཏྲཱཀཱམཧོ སུཏྲཾ**, ཀཱམསྟྲཧམིདཾ ཡཐཱ།

ཁིཏྲཾ ཕྲ དེཧི གྲཱམཾ ཕྲ, དེཧཾ ཕྲ མམ སོཏྲཾ།།

༥༥. “པད”ཨིཏྱཏྲ། པདཱཾ ཨཏྲཱཀཱམཧོ **སུཏྲཾ** གཡིཧཾ ཀཱམསྟྲཧམིདཏྲེ ཕིཏྲིཡཧི། **ཁིཏྲཾ ཕྲ** ཨིཏྱཏྲེཏྲ ཨཏྲཙིཧོཡཾ ཕྲཙཏཀཱམོ ཕཏྲཏྲོ ཨཕིཥྚཧཾ གཡེཧི། ཡོ ཧེ ཁིཏྲཕི དུཏྲ ཏེཥྚཧི, ཀཱཕཾ སོ གྲཱཔྲཏེཀཱ དཕྲཏྲིཧི།

༥༥. “པདཏྲེ”ཏྱཏྲ། **པདཏྲཱཀཱམཧོ** པདཱཾ ཨཏྲཱཀཱམཧོ **སུཏྲཾ** གཡིཧཾ **ཨིདཾ** ཕྲཱཀྲི ཀཱམསྟྲཧཾ ཏུམ། ཨུདཱཧརཎེ “ཡཐཱ”ཏྱཏྲ། མམ སོཏྲཾ ཁིཏྲཾ ཕྲ གྲཱམཾ ཕྲ དེཧཾ ཕྲ ཛཏཔདཾ ཕྲ དེཧི། ཨིཏྲ **ཁིཏྲམིཏྱཏྲེ** ཕྲཙཏཀཱམོ ཕཏྲཏྲོ ཨཕིཥྚཏྲཕཾ ཕིཏྲ ཨུཙིཧཔདཏྲཱཀཱཾ ཏཕྲཀཱསེཧི, ཧཏྲ ཧེ ཁིཏྲམཕི དུཏྲམཏེཥྚཧེ གྲཱམཏེགམཛཏཔདཏྲེ ཀཱཕཾ དཕྲཏྲིཧི ཀཱམཏྲེ།

༥༦. **ལོཀེཡཏྲ་མཧིཀཱཏྲཾ**, ཨཧིཕྲཏྲཾ མཧཾ ཡཐཱ།

ཨཧིསཕྲཏྲ་ཕྲཀཱས་མཧིཕྲ ཐཏཛཕྲཏེ [ཐཏཛཕྲཏེ (ཕྲི༹)]།།

༥༦. “ལོཀེ”ཏྱཏྲ། ལོཀ ཕྲིདེཧོ ལོཀེཡོ, ཧཾ **ལོཀེཡཏྲམཕིཏྲིཥུ** **ཨཧིཀཱཏྲཾ** ཨཏྲཏུཕྲཏྲཾ ཡཾ ཧཾ ཨཧིཕྲཏྲཾ མཧཏྲེ ཕིཏྲིཡཧི། **ཡཐིཏྲེཏྲ** ཨུདཱཧརཎེ། **ཨཧིཕྲ** ཕྲཏེཏྲཡ **ཐཏྲཾ** པཡོཏྲཏྲཾ **ཛཕྲཏེ** ཏྲཔཏེ **ཨཱཀཱསཾ** གགཏཾ **ཨཧིསཕྲཏྲཾ** ཨཏྲཏྲཕྲཀཱ།

༥༦. “ལོཀེཡཏྲེ”ཏྱཏྲ། **ལོཀེཡཏྲཾ** ལོཀ པསིཏྲམཕིཏྲིཥུ **ཨཧིཀཱཏྲཾ** ཀཐཏྲཀཱརེཏ ཨཧིཀཱམིཧཾ ཕྲཏྲཾ ཨཧིཕྲཏྲམིཧེ མཧཾ། ཨུདཱཧརཎེ “ཡཐཱ”ཏྱཏྲ། ཨཧིཕྲ **ཐཏཛཕྲཏེ** ཐཏྲཾ ཕྲིཛཕྲཏེ ཨཱཀཱསཾ **ཨཧིསཕྲཏྲཾ** ཨཏེཀཱསཾ། ཨིཏྲ པཡོཏྲཏྲཾ མཏཏྲཏྲ ཕྲཏྲཕྲཧི ལོཀ མཏཏྲཏྲེ པསིཏྲཾ གགཏམཔི ཨཧིཀཱཏྲཏྲ ཕྲཀཱམཧིཕྲཏྲེསེཏ ཏུསིཧཾ།

༥༧. **སམུདཱཡཏྲོ་པེཧཾ**, ཧཾ ཨཔེཧཏྲཀཱི ཡཐཱ།

གཱཕིཕུཏྲོ བལྷིབཏྲོ, ཧིཏཾ ཕྲཏྲི པིཕྲི ཛལཾ།།

༥༧. “སམུདཱཡི”ཏྱཏྲ། **སམུདཱཡཏྲ** པཀཱརཏཧོ པདསཏྲིཏོ ཕྲཀཱཏྲ **ཨཏྲོ** ཨཕིཏྲིཥུ ཨཏྲཀྲིཏྲཧཾ ཀྲིཡཱཀཱརཀཱསམྤཏྲིཕྲིསེསཡཀཱཧཾ སཾཕྲོཏྲེཀཱ, ཧཏོ **ཨཔེཧཾ** ཨཔཀཱཧཾ སུཏྲཾ, ཕིཏྲ [ཏ (ཀ༹)] པདཏྲམཏྲེཏ ཧཏྲ ཀཏྲཙེ ཏྲིཕིཏྲཏྲཕཧོ ཨིཏྲདེཏྲཾ ཡཾ ཧམཔེཧཏྲཀཱཏྲེ ཕིཏྲི། ཏ ཧེ “གཱཕིཕུཏྲོ”ཏྱཏྲིཥུ སམུདཱཡཏྲོ སམྤཕཧི།

༥༧. “སམུདཱཡི”ཏྱཏྲ། **སམུདཱཡཏྲོ** ཕིསེསཏཕིསེསྱཏྲཏྲཀྲིཡཱཀཱརཀཱསམྤཏྲེཧི ཡུཏྲཕྲཀཱཏྲཏྲཔདསམུདཱཡཏྲ སམྤཏྲཔདཏྲ ཕོཏྲཏྲཏྲཏྲཔཨཏྲོ **ཨཔེཧཾ** ཨཔཀཱཧཾ, ཨཕཡཕཏྲམཏྲ ཕྲ སཏྲཏྲ ཡཏྲཕྲཏྲཏྲ སམུདཱཡཏྲོ སུཏྲཾ, ཧཾ ཕྲཏྲཾ **ཨཔེཧཏྲཀཱི** ཏུམ། **ཡཐེཏྲེཏྲ** ཨུདཱཧརཎེ “གཱཕིཕུཏྲོ བལྷིབཏྲོ ཨུསཏྲོ ཧིཏཾ ཕྲཏྲི, ཛལཾ པིཕྲི”ཧི། ཨིཏྲ ཨཕཡཕཏྲམཏྲེཏ ཕིཏྲ སམུདཱཡེཏ གཱམྤཏཏྲ ཀཱཕཏྲེ ཕིསེསཏྲཏྲ ཨཏྲཕྲ སམུདཱཡཏྲོ ཨཔཀཱཧཾ ཏུམ ཧོཧི།

༥༨. བཀྟྲེ་ ཕརུསཀྲ་ ཡཏྲ, ཧཾ་ བཀྲཕརུསཾ་ ཡཏྲཱ།
ཁཌྒ་ ཁིལྤ་ པརིཀླིཥྚ, ཁིཏྲེ་ ཁིཏྲཾ་ ཕལཏྱ་ཡཾ།།

༥༨. "བཀྟྲེ"ཏྱཱདི། ཁཌྒཨིཏྱཱདིཀཾ་ བཀྲཕརུསཾ་ སུཏིསུཥྚཀཱཊྚཱཥཏཱ་ ཁཌྒ་ ཀཱཀཱསྤ་ ཁིལྤ་ ཁླེཙྪཀཱཏཡོ་ **པརིཀླིཥྚ** ཁཡཾ་ པཏྲ་ ཡཏཱ, ཏསྨཱ་ **ཁིཏྲེ** ཀེདཱརེ་ **ཁིཏྲཾ** ཕུཏྲཾ་ ཨལམཪྻཏྲཾ་ **ཕལཏི** ནེཥྚཱཏི།། ཕླཀྲཊོཪ།

༥༨. "བཀྟྲེ"ཏྱཱདི། **བཀྟྲེ** བཀྲསཏྲེརེ **ཕརུསཀྲ** སུཏིསུཁཏཱཥཏཱ་ ཕརུསཀྲཥོ **ཡཏྲ** ཕླཀྲི ཀྲཥཏི, **ཧཾ** ཕླཀྲཱ **བཀྲཕརུསཾ** ཀུམ་ ཏེཏི། **ཡཏྲཏི** ཨུདཱཧརཎེ། **ཁཌྒ** ཀཱཀཱསྤ་ **ཁིལྤ** ཁླེཙྪཀཱཏཡོ་ **པརིཀླིཥྚ** ཡསྨཱ་ ཁིཥྚ་ ཏེཥྚེ, ཏསྨཱ་ ཁིཏྲེ་ **ཁིཏྲཾ** ཕུཏྲཾ་ བྲཱིཧཱི་ **ཨལཾ** ཨཏིསཡེན་ **ཕལཏི** ནེཥྚཱཏི།

ཕླཀྲཊོཪསནེཏྲིསཔཱཀྲཏྲ་ ནེཥྚིཏྲ།

ཕླཀྲཏྲཊོཪསནེཏྲིསཔཱཀྲཏྲ

༥༩. ཀྵེཏྲཾ་ ལཀྵཎམཏྲཱ-པཱཔེཏྲ་པཀཱམཱདིནཾ།
ཨུདཱཧརཎམིཏིསཾ, ཏཱཏི་ སཏྲཱཝྱཱཔྱ་ཏཾ།།

༥༩. "ཀྵེཏྲཾ"མིཏྱཱདི། ཨཔཀཱམཱདཱིནཾ་ ཡཐཱཨུཏྲིཏྲཾ་ ལཀྵིཡཏི་ ཨུདཱཧརཎམཏེཏྲཱ་ ཨཏྲེཏ་ **ལཀྵཎཾ** **ཨཏྲཱཝཱཔཱཔེཏ** ཨཔཝཱཏྲ་ ཀཱམོ་ ཡཏྲ་ ཧཾ་ ཨཔཀཱམཏྲིཨུཏྲིཏྲ་ ཨཏྲཏྲཝཱམཏཔཱཔེཏ **ཀྵེཏྲཾ** པེཏྲཏཏྲཱ། **ཨིཏྲཱཏི** ཕླཀྲཊོཪ་ ནེཏྲེསེཏ་ ཨཔཱཔཱརཱཔྲཏྲེ་ ཨིམཱཏྲ་ ཀཱལེ **ཨུདཱཧརཎམིཏིསཾ** ཨཔཀཱམཱདིནཾ་ **ཨུདཱཧརཎཾ** ལཀྵིཡཾ་ ཨཏཾ་ **སཏྲཱཝྱཱཔྱམི** པཀཱཏྲེཏྲཱ།

༥༩. ཨིཏྲཱཏི་ ཨུཏྲིཏྲཱཏཱམཱཏ་ ཨཔཀཱམཱདིཨཏྲཏྲོཏྲཱཏི་ པིཏྲཱཔེཏི་ "ཀྵེཏྲཾ"མིཏྱཱདིཏྲ། **ཨཔཀཱམཱདིནཾ** ཨཔཀཱམཱཏིཏྲེཏྲེཏྲེཏྲཾ་ **ལཀྵཎཾ** ཨཔཀཱམཱདིཔིཏྲེསཡཏྲཏྲེཏྲཾ།
ཨཔིཔཏྲེཏཔཏྲེཏྲ་ པཔཏྲེཀཱཏཾ་ **ཨཏྲཱཝཱཔཱཔེཏ** ཨཔཝཱཏྲ་ ཀཱམོ་ ཡཏྲེཏྲེཏྲེཔཏྲེཏྲཏྲཏྲཏཔཏྲཏཔཱཔེཏ་ **ཀྵེཏྲཾ** ཏྲཏྲཾ, པིཏྲཾ་ ལཀྵཎཾ་ ཏ་ པཏྲཱཏྲེ་ ཕུཏྲཾ་ ཏེཏི། ཨིཏྲཱཏི་ ཨཏཾ་
ཨེཏྲེསཾ ཨཔཀཱམཱདིནཾ་ **ཨུདཱཧརཎཾ** ལཀྵིཡཾ་ སཏྲཱཝྱཱཔྱམི། ཨཏྲཏྲཏཀཱཏམཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲ་ པཏྲཏི་ པིཏྲཏྲེ།

ཏཏྲཔཀཱམཾ་ ཡཏྲ

༦༠. ཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏ, སཏྲ་ སཏྲཱཏྲཏྲེ་ཏ།
ཏྲཱཀསཏྲཱཏྲེཏྲ-ཏྲཏྲཏྲེ་ ན་ སཾསཡོ།།

༦༠. "ཏྲཱཔཏྲ"ཨིཏྱཱདི། **སཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲེཏུསཏྲཏྲཔཏྲ་ སཀཱཏྲ་ **སཏྲཱཏྲཏྲེ** ནེཏྲཏྲཏྲེ། ཨེཏྲ་ ཏྲཱཀསཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏེཏཔོ་ ཡཏྲཀཱམཾ་ ཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔོ, ན་ ཏུ་
ཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏ།

༦༠. ཏཏྲ་ ཏེསུ་ ཨཔཀཱམཏྲཏྲེསུ་ **ཨཔཀཱམཾ** **ཡཏྲ** ཨཔཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམེཔཾ། **ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཾ** ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ་ ཨེཔཏྲཏྲ་ པཏྲཏྲཏྲ། "**ཏྲཱཔཏྲ**"ཏྱཱདི། **ཨེཏ** ཨིམཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲེ
སཏྲ **སཏྲཱཏྲཏྲེ** ཨཏྲཏྲཏྲེཏུསཏྲཏྲཔཏྲ་ སཀཱཏྲ་ སཏྲཱཏྲཏྲེ་ ཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏ་ **ཏྲཱཀསཏྲཱཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏ་
ཨེཏྲཏྲཾ་ ཏྲཏྲཏྲཏ། **ན** **སཾསཡོ** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏ་ སཾསཡོ་ ཏྲམ་ ཏྲཏྲ། ཨེཏྲ་ ཏྲཱཀསཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ ཏེཏྲཏྲ་ པཏ་ ཀཱམཏ་ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔོ་ ཏྲཏྲཏྲཏ་ ཕལཀཱམཏྲ
ཏེཏྲཱམཾ་ པིཏྲཏྲཏྲཏ་ ཀཱཏྲཔཏྲ་ ཏྲམ་ ཏེཏི།

ཨོཾཙིཏྲཧྣཱིཀཾ ཡཀྲ

༨༡. ཕུཎྜཱིཡཏརེ ཡོགཱི, ཨཏ་མེཀོ ནིརཉྫནཾ།
མཡེཀཱཀྴཱིཾ གྲཱུཧྱ སབྲཱི, ཡཧོ སམུདིཏྭ ཨཏྲཱུཾ།།

༨༡. "ཕུཎྜཱིཡི"ཏྱུཀྟིདི། ཡཧོ ཡསྨཱ ཀཱཪཧྱ **སབྲཱི གྲཱུཧྱ** སྲཱིཝྱནྡཡོ **ཨེཀཱཀྴཱིཾ** ཀིཕྲཡེ **མཡི** ཨིཕྲ **སམུདིཏྭ** ནྲཱིསིབྷྲཏྲུ **ཨཏྲཱུཾ** ཨདེསྟཾ, ཏསྨཱ ཀཱཪཧྱ ཨིམཀྴཱིཾ སཏྲཡོགཱི **ཨེཀོ** ཀིཕྲཡོ ཨཏམེཕྲ **ནིརཉྫནཾ** སཏཏཾ **ཕུཎྜཱིཡཏརེ** ཨཏིསཡེན ཕུཎྜྲཱིཏི། ཨིཕྲམཏྲཔསཾསནམཏྲཙིཏཾ སཕྲུརིསཱུ།

༨༡. "ཕུཎྜཱིཡཏརེ"ཏྱུཀྟིདི། ཡཧོ ཡསྨཱ **སབྲཱི གྲཱུཧྱ** སྲཱིཝྱནྡཡོ **ཨེཀཱཀྴཱིཾ མཡི** ཨདུཏིཡེ མཡི ཨིཕྲ **སམུདིཏྭ** ནྲཱིསིབྷྲཏྲུ **ཨཏྲཱུཾ** ཨདེསྟཾ, ཏསྨཱ **ཡོགཱི** སཏྲཡོགཱི **ཨེཀོ** ཨདུཏིཡོ ཨཏམེཕྲ **ནིརཉྫནཾ** སཏཏཾ **ཕུཎྜཱིཡཏརེ** ཨཏིསཡེན ཕུཎྜྲཱིཡོ། ཨིཕྲཾ ཨཏྲཕྲསཾསནཏོ ཨུཙིཏཏྲཡ པརིཏྲཀྟིཏི **ཨོཾཙིཏྲཧྣཱིཀཾ** ནཱམ།

ཡཀྲ ཙ

༨༢. ཡྭཙིཏོཏཾ ཀཐཾ ནཱམ, ན དཪྴམྲཱཔི དྲཱིཕིཏཾ།
ཏཕྲཱཔི ཕུཏྲཏྲཱནེན, ཕེཏྲཱཏི ཏདཡཾ མམ།།

༨༢. "ཡྭཙིཏོ"ཨིཏྱུཀྟིདི། ཨིཏྲ "ཡདི ཡྭཙིསྟུ, དྲཱིཕིཏསྱི ཡྭཙཀཱནཾ དཪྴམྱཱི"ཏི དསྲིཏོཏྲཱརཏྲཡྭནྟཙིཏཾ ཕུཏྲཏྲཱནེ ཏདཡཔཕེཏྲནཀཐཾ ཕེསྲཏྲརསྲ ཡཧྲེཕྲམཕྲོཙ།

༨༢. **ཡཀྲ ཙ**, ཨིཕྲསྱི ཨོཾཙིཏྲཧྣཱིཀནྲ ཨུདཱཏརཀཾ དབྲྲཱི "ཡྭཙིཏོ"ཏྱུཀྟིདི། **ཡྭཙིཏོ** ཡྭཙཀེཏི ཡྭཙིཏོ ཨཏཾ དྲཱིཕིཏམཕི ཀཐཾ ནཱམ ན དཪྴམི, **ཕྲཱཔི** ཨིཕྲཾ ནྲཏཪྴྟསཡེ སཏིཕི ཕུཏྲཏྲཱནེན མམ ཏདཡཾ **ཕེཏྲཱཏི** ཀཱཕྲཏི། ཨིཏྲ ཕེསྲཏྲརསྲ "ཡདི ཡྭཙྪྲུ, དྲཱིཕིཏམཕི ཡྭཙཀཱནཾ དཪྴམྲཱི"ཏི ཀཏཔཏིཀྴྲཡ ཕུཏྲཏྲཱནེན ཏདཡཀཱཕྲནྲ ཀཐཾ ཙྪཱཀྲིསཡཡོཀཱསཀྟཏཨུདྲཪགྲཱུཏྲ ཨནནྟཙྪཕིཀཱཏྲེ ཨོཾཙིཏྲཧྣཱིཀཾ།

ཧྣཱགྣིཏྲི ཡཀྲ

༨༣. ཨིཏྲཱིཀཾ དྲཱཛྙཱཏྲཝྲ, ཕིསྣཱཪྴ ནོཔཔཏྟྲི།
ཕྲིསེ སིདྡྷིསྱི ནདིཡཾ, རོགཱ སྣཛཀཱལསྱི ཙ།།

༨༣. "ཨིཏྲཱིཀ"མིཏྱུཀྟིདི། **ནོཔཔཏྟྲི** ན ཡུཛྲཏི། ཨིཏྲ སམཱུཀྟེ ཀཐྲཡུ པརིཏྭཱཀྟན **ཕྲིསེཨིཏྱུཀྟིདིཏྲ** ཨུཀྟཱརེ སཏྲམྲིནེཏྲེཪོ ཨཏྲཏྲིཏིཡུ ཧྣགྲེ། ཨཱུཏྟ མཛྷེ ཙ ཙཀཱཪཔརིཏྲཀྭཱ སཏྲཏྲིཏིཡུ ཧྣཀྲེ, ཏྲིཏྲཱིཀཾ ཨནཀྟཏྲ ཧྣཀཱཕྲནཏྲ། ཨུདཱཏརཀཾ ཏུ དིསྣམཏྲཾ།

༨༣. "ཨིཏྲཱིཀ"མིཏྱུཀྟིདི། ཨིཏྲཱིཀཏྲ དྲཱཛྙཱཏྲཝྲ **ཕིསྣཱཪྴ** སཏཕྲཱསྣཏྲིཏི ཕིསྣཱཪྴ **ནོཔཔཏྟྲི** ཨནཏྲཏྲསཾསཡུནིཕྲཏྲཱིཀཱཪཧྱཏྲ ན ཡུཛྲཏི། **ཕྲིསེ** ཀཱརཡོ ཙ **སིདྡྷིསྱི** སིདྡྷཕྲཏི མཧིཾ སྟཱཏ ཙ ནདིཡཏྲ **རོགཱ** ཕཏྲཱཧྣཏཀཱ རོགཱ ཙ **སྣཛཀཱལསྱི** ཙ ཕཏྲཏཀྲཏྲདིཀཱཪཀཱ སྣཛཀཱལེ ཙ ཕིསྣཱཪྴ ནོཔཔཏྟྲི། ཨིཏྲ ཨཱུཏྟ སམཱུཀྟེ ཀཐྲཡུ ཨཱུཪཧྲིཏྲ ཏཾ པཏྲཡ སཏྲམིཡུ ཕྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲིཏི ཙ, ཨཱུདིམཛྷཾསུ ཙསཏྲཔརིཏྲཀཱཏོ སཏྲཏྲིཏི ཙ ཧྣིཀྲ། ཙསཏྲཾ པཡུཀྟྲཀེན ཨཱུཏྟ ཨིཕྲ ཡྲ ཨཏྲེ ཨིཕྲ ཡྲ པཏྲཾཀཱ ཡྲ ཡོཛཏྲཱི ཏོཏི། ཨཱུདིརོ པཡོཀཱ ཏྲིཏྲཧྣཀཱ ནཱམ ཏོཏི། ཏྲིཏྲཱིཀཾ ཝཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཧྣཀཱཏོཕྲཡི ཝཏྲཕིཏྲ། ཨིདཾ པན སུཁམཏྲཏྲིནྲཏྲཱཀཾ།

སསཾསཡཾ ཡཀྲ

༨༤. སུ་ནི་ཏ་ཙ་ཀྲི་ཀླ་ལོ་ཀ_རསོ་ལོ་ལླཱ་སི་ལོ་ཙ་ནཱ།
ཛཎོ་ཕཀྐཏྤཏྜྷ་ཕ, གོཔདཱཤྣཱནཝཱིཀཱིརཀོ།།

༨༤. "སུནིཀྲི"ཏྱཱདི། ཙཀྲིཀླཱ པྲིཡ ཙཀྲིཀླཱ, སུནིཀྲིཡཱཔྲ ཙཀྲིཀླཱ, ཏཱསཱ ཨཱལོཀཱནཾ དརྴནཾ, ཨཱལོཀོ་ པཀྵེཀྵ ཡཱ, ཏསྨཱིཾ **རསོ** ཨནུརཱགོ, ཏེན **ལོལླཱསི** ཙཔལླཱསི **ལོཙནཱནི** ཡསྱཱ སོ **ཛཎོ** **ཨཕཀྐཏྤཏྜྷ** ཨོཀྐཏྤ པཔིཙྪཱ **པཙྪ** མཝཱ ཡེན ཨཕཀྐཏྤཙྪ ཨེཕ **གྲཱ་ཀཱི** རཾསྱཱིནཾ, ཨེཝཱབྷཝེཥཱཏྲིསྟུཙཀཱཝླཱཔེན **གོཔདཱཤྣཱ** ཡཱ པདཱཤྣཱནེན **ཝཱིཀཱིརཀོ** སུདིརྞཏི ཨེཏྭཱ གོཏྤཱཔཱསཱ པདཱཤྣཱནཻཏྟདིཔི ཝིཀྵཱཡཏྱཏི སཏྱེཏོ།

༨༤. "སུནིཀྲི"ཏྱཱདི། **སུནིཏཙཀྲིཀླལོཀརསོལོལླཱསིལོཙནཱ** སུནིཏཱསཙྪཏཱ ཙཀྲིམཱཾ ཨཱལོཀེ དརྴནེ པྲཏྱུཥེ ཡཱ རསེན ཨཱལཡེན ཙཉྩལཱནེཏྲཱ **ཛཎོ** **ཨཕཀྐཏྤཏྜྷཕ** ཨོཏྤཏྤམགྷོཔ ཁྐུཾཱ དརྴནརྞཱཡ མཀྐཱམེཏྟཏྟི ཨཏྟིཝྲཱཡོ། **གོཔདཱཤྣཱནཝཱིཀཱིརཀོ** གོསཱཏྟཏཾསིཔདཱཤྣཱནེན, ཨཏྟིམཏྟཱལསཱཏྟཏགོཔདཱཤྣཱནེན ཡཱ སཏྤཱུརྞ ཏོཏི། ཨེཏྭཱ གོཔདཱཤྣཱནེནཏི ཙ ཨཏྭཱཾ གཱཙྪཏྟཏྟ ཝིཀྵཏྟཾ སཾསཡོ ཨུཏྤཏྟཏྟི **སསཾསཡཾ** ཏཏ། ཨཕཀྐཏྤ པཙྪ ཡེཏྟི ཙ, གྲཱ་ཀཱི རཾསྱཱིནཾ, གཱཕཱསྱ ཡཱ པདཱཤྣཱནཏྟ ཙ, གོཔདཱཤྣཱནེན ཝཱིཀཱིརཀོཏི ཙ ཝིཤྲཏོ།

༨༥. ལླཱཀྲཱཏྲོ དུཥྚཏྟཏི-ཀཱརཾ གཱཏྟཱ མཏྟཾ ཡཏྭཱ།
པཱཔཾ ཝཱིརཡཱཡཱཝཱ་ཡཾ, པརཾ ཏཏྟཱན ཝིཥྚཱམི།།

༨༥. "ལླཱཀྲཱ"ཨིཏྱཱདི། **པརཾ** སཏྟཱཾ **ཏཏྟཱན** པཏརེཏྟཱ **ཝཱིརཡཱཡཱ** སྟུཏཾ **སཡཾ** **པཱཔཾ** པུརིསོ **ཝིཥྚཱམི** ཝིཥྚཱཏྟཱ། ཨཡམརྠོ ཏྲཱཔ ན དུཥྚཏྟཏོ། **པརཾ** ཨཏྱཏྟཾ ཏཏྟཱན ཝཱིརཡཱཡཱ ཨུཏྟིཏཏྟཏྟཱ སཡཾ པཱཔཾ ཝིཥྚཱཏྟཏྟཏི དུཥྚཏྟཏོཡམརྠོ།

༨༥. ཨནུབྷཱཥེཝ ལཀྵཏྟཱ ཨཔྲཱཀཏྟཏྟཱ སལཀྵཾ ལཀྵིཡམུདྲཏཏྟཱ "ལླཱཀྲཱཏྲོ"ཏྱཱདིནཱ། ལླཱཀྲཱཏྲོ དུཥྚཏྟཏིཀཱརཾ ཝིརཏྟཱཏྟཀཱསཱཾ གཱཏྟཱཏྟཱ མཏྟཾ། **ཡཏྭཱ** ཨུཏྟཏཏྟཏྟཱ། **པརཾ** སཏྟཱཾ **ཏཏྟཱན** སྐཱཏྟཏྟཱན **ཝཱིརཡཱཡཱ** སྟུཏཾ སོ ཨཡཾ **པཱཔཾ** **ཝིཥྚཱམི** ཝིགཏཔཱཔཱཏྟོ ཨརྠེསི, ཨཡམརྠོ ཨེཏྭཱ། **པརཾ** ཨཏྟིསཡེན **ཏཏྟཱན** ཝིཏྟིཀྲཱཾ ཀཱཏྟ **ཝཱིརཡཱཡཱ** ཨུཔཙིཏཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཙིཏསྟུཏཾ སོ ཨཡཾ པུརིསོ ཝཱཡཱཏྟཱ **ཝིཥྚཱམི** ཝིགཏཝཱཡཱཏྟཾ ཨརྠེཏྟཏྟཏི། ཨིམཱཏྟཏྟཱ ཨསྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ གཱཏྟཏྟཏྟི། ཝཱིརཡཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཱ ཡཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟི ཝིཤྲཏོ།

༨༦. དུཥྚཱལཀྲཱརཀཾ ཏཏྟཾ, ཡཏྟཱལཀྲཱརཏུསཏཾ།
ཏཏྟཱལཀྲཱརཏྟཏྟིསེ, ཏཏྟཔཏྟཱཝིཏྟཝིཥྚཏྟཏྟི།།

༨༦. "དུཥྚཱ"ཨིཏྱཱདི། **ཡཏྟཱ** ཡཏྟཱཾ ལྐཱཏྟཏྟཱ ཨལཀྲཱཏྟཾ **ཏུསཾ** ཝིཀཱཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ **དུཥྚཱལཀྲཱརཀཾ** དུཥྚཱལཀྲཱརཀཾ ཏཏ, **ཏཏྟཱ** དུཥྚཱལཀྲཱརཏྟཱ **ཏུཔཾ** སཏྟཏྟཾ **ཨལཀྲཱརཏྟཏྟིསེ** ཏཏྟཏྟཏྟི པརིཏྟཱཏྟ **ཨཱལཱིཏྟཏྟཝིཥྚཏྟཏྟི** པཀཱསིཏྟཏྟཏི, ཏཏྟཏྟ ཏཾ དཏྟཱཡིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཏྟཱ།

༨༦. "དུཥྚཱལཀྲཱརཱི"ཏྱཱདི། ཡཏྟཱ ལྐཱཏྟཱ **ཨལཀྲཱརཏུསཏཾ** ཨལཀྲཱཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟི, ཨེཏཾ ལྐཱཏྟཏྟཏྟཱ ཨེཏཾ ལྐཱཏྟཱ **དུཥྚཱལཀྲཱརཀཾ** དུཥྚཱལཀྲཱརཀཾ ཏཏ, **ཏཏྟཱ** དུཥྚཱལཀྲཱརཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **ཏུཔཾ** སཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཾ **ཨལཀྲཱརཏྟཏྟིསེ** ཨལཀྲཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟ ཨཱལཱིཏྟཏྟཝིཥྚཏྟཏྟི། ཨེཏྭཱ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ "དུཥྚཱལཀྲཱཏྟཱ"ཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ "དུཥྚཱལཀྲཱརཀ"ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ **ཨལཀྲཱཏྟཏྟ** **ཨལཀྲཱརཀཨལཀྲཱརཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༨༧. གཱཏྟ'ཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཱ'ཏྟཾ,

དོསྣནམེསཾ པལྷཪ ཡིབྣཱགོ།

ཨེསོ་ལྷ་ལཾ བོཊྣཡིཏུཾ གཱལྦྷིནཾ,

ཏམཚྭི ཙེ ཁེདཀཱཪཾ པཪཀྵི།།

ཨིཏི སཏྟརཀྲིཏམཏྣསྣམིཔྣདཡིརཙིཏི སུབོཊྣལཀྲཱར

དོསྣཔབོཌྷ ནྣམ

པཙམོ པརིཙྪེད།

༥༧. ཨེཡཾ "སོདྣནརཅམེཏེསཾ, ལཀླྀཧཾ གཱཐཡླམྦྷཏ"ཧྲི གཱཏཔཏེཀླནྟུཏྟུཔཾ པཏེཔཛྫ ཏྣནི "གཱཏོཧྲི"ཙྪདིན྄ནེཀླིཔནནཡཾ སཊྭིཔཏི། **ཨཏྲ** ཨིམསྨིཾ ཨཊྷིཀཱྣརེ, པརིཙྪེད ཡླ **ཨེསཾ** ཡཱབྣཡླཏྣནཾ **དོསྣནཾ** པདདོསྣདྣིནཾ **པལྷཪ** ཨུཏྣམོ **ཡིབྣཱགོ** ཡིབྣཛནཾ **སཊྭིཔནཡླ** སཊྭིཔཀླཱམེན, ན ཡིབྣཱརཏོ, ཡཏོ ཨཔཔརིསཊྭིཡླནཾ ནཐྭི པརིཡཏྟོ མཡླ **གཱཏོ** ནེབྣཡིཏོ། ནཏུ "སཊྭིཔནཡླ"ཏི ཡླཏྲཏྲ ཡུཏྣཏནེཏི [ཡུཏྣཏརེཏི (ཀ.)] ཏྣཡིཏྣ སཏྲི པཏུ དོསྣ, ཏ པརིཙྪྡྷ སཡུཏྲི? ཨེཏྭ ཡུཙྪཏི, ཡིཏྭརཀླཱམསྣ ཨནཊྭིཡིཏཏྣ "སཊྭིཔནཡླ"ཏི ཡུཏྲཾ, ན པན སབྣཐྲ པརིཙྪགེན། ཏཐྲ ཧི–

"ནེཏཏྟུ སོཡཾ ཛཡིཏཾ, པཏཙྪ ཨརིཡླཡཱག"ཧྲིཡླདྣིནཾ

ཨཀླམཊྭཧཧྣདིགཾ ཡིརཏྲཊྭཧཧྣཏུགཱཏཧྲི ཙ། ཨེཏྭ ཏི **པཏཀྲསཊྭེན** ཛོཏིརིཀྲཙསཀླཏམཊྭཧརམསམཊྭམིཙྪཏཊྭི "ཡཙཧྲི གཱཏྟ"ཏྲེཡམྣདིགཾ ཨམཀྲལཨཔཡུཏྲཔཏྣདིགཾ གཱཡིཊྭི ཨཏྟོགཱཏྲཧྲི ཙ།

གཱཛཏེསྣདི སམྦྷཏྟཏུསིཏཾ ལོགཱཡིརཙྲི, སོགཱཏྣགཱམྣདྣིསུ པསིཏྟཾ ཏུཔཀླཱཏྟདིགཱམཏྱྲཏ ཡུཏཾ ཨཡྲཏྣིཏཾ ནྣམ། ཨིདཾ ཨླགཱམཡིརཙྲིཨིཏི, སམྦྷཏྟཏུསིཏཡྲཏྣིཏྣདིགཾ ཡིརཙྲིསྲི པཡིཏྭཧྲི ཙ, ཨླནེཏབྣནེཏཏྟ ནེཏྲཔེཀླཾ ནེཡླཏོ ན བྲཏིརིཙྪཏྣིཏི ཙ།

"དེཡོ ཡོཏརཏུ ཀླཱསཾ, ཏྣཏུཡིཙྪ དེཡླཱགཱར"

ཨིཙྪྣདིགཾ ཨསྣམཏྭཊྭིཏྲེཡླདིགཾ ཨོཙིཏྲཏྲིནེ སཏྲཱིཏཧྲི ཙ། ཛཱིཀླཙྪཨསབྣསཾསུཙཱགཨཏྭཧཏརཀཱཏྟ ཀླཱསྨཾ ཏུཡྲཏྣིཏིཀཱརེ སཏྲཱ་ཡཏྣིཏི ཙ། ( ) [(ཏུཏྟཙྪཪཾ)?]
སཔཏྟཡཏྲསམེཡིཏི ཙ།

ཨེཏྭ པན ཨོཙིཏྲཏྲིནཏུཡྲཏྣིཏིཀཱཏྣཾ ཡླཀཱཏྭདོསཏྲེཡི ཡཏྟཡཏྲསཱ ཙ ཡླཀཱདོསཏྲེ པདཔདཏྭཾ དོསཏོ ཡླཀཱམེཡ ཏུཐྲཾ སིཡླ, ཡླཀཱཏྟུ པདེཏི ཡིརིཙྪཏི, པདེ ཏུཐྲེ ཡླཀཱཏྲོ ཙ ཏུཐྲོ སིཡླ། པདདོསཏོ ཡླཀཱཡླཀཱཏྭཾ ནྣནཏྭཡླཏྭཡཏྣཔནཐྲཾ ཨསྣམཏྭིཡླཊྭིཏྲེཡླདིགཾ པདཾ ཨོཙིཏྲཏྲིནྣདིཡླཀཱཏྭདོསྣདྣིསུ ཨཏྟོ གཱཐེཏཾ། ཏཐྲ ཧི ཡུཏྣཏནེཏི ཡིརཏྲཊྭཧཧྣདྣིཏི པདེཏི ཡིརཙིཏཾ ཡླཀཱཾ ཡིརཏྲཧྲིཡླདིན྄ པཏྟནེ ཏུཐྲནེ ཡླཀཱནེ དསྲིཏྣནེ། "ནརིསམྣནཡླ"ཏི ཨེཏྭ **ནཡུབྲཾ** རིས་མྣནཡླཏི ཨེཙྪཏྲ པརི **ཧྲཐྲཾ ཧྲཐྲཾ**། ནྣནཐྲམཡུསིཏྲེཏི ཡུཏཾ **གཱཡླཾ**, ཡཐྲ "སཀྐཱ སཏསྣགཱཏུ"ཏི། ཨིཏི ཧྲཐྲགཱཡཀླཏྣཡོ པསྣཏྣལཀླཱརཡིརཏྲཏི ཙ།

ཡླཀཱཡི **ཡིསཏྲིགཱམིཏྣཏུཔཡོགཱིཏི** ཙ, ཡླཀཱཏྲོཔགཱཏཾ ཡླཀཱཾ **ཡླཀཱགཱཐྲཾ,** ཡླཀཱཏྲཔདསམྷིསྨི "ཨཔླཐྲམེསོ དེསྣཏི, ཡེཏྶཱ ཁླཏཙྪནཏ"མིཙྪདིགཾ **ཡླཀཱསཾགིཏྟཛྭ** ཏྲཱགིཧྲེ
སམོཧིཏཧྲི ཙ།

“ཀླུ་ཙུམ་ཨུཨླཱ་ནེ་ མཡཱུ་ དེབླཱ་, ཕཱཡླཱ་ནི་ པཅྪུཔཱཡླཱ་།

པཱཡླཱ་ཕེ་ པཱཡླཱ་ཕེ་ མུཧླཱ་, ཡསླཱ་ ཀཱསུམམཚུནི་”དི།།

ཨིདམཕླཱཙཀཾ པཏེཡིཀཱལ་ པམུསྲིཏླསཀྵིསྲིཏཀྵི་ ཙ, ཏཐཱ་ ཙ་ ཀཱཕིན྄ཱ་ **ཨུཨླཱནསཏྱེན** གེཏཾ, ཡཏླཱཕླཱཙིན྄ཱ་ **ཕཱཡླཱནིསཏྱེན** ཨཏྲཱན྄ཱ་, **པཱཡླཱཕསཏྱེན** ཀཱརཙརཆདསནཚྪ྄ཱ་, **མཚུནིསཏྱེན** ནཁསོཧླཱ་ དཀྵཀཱཀྵིཡོ་ ཙ་ ཕཏུམིཀྵིཏླཱ་, ཕླཱཀཱཏྲིཔི་ པདུམིནིཾ རཏྲིཡམུཀྵིཏྲཏླདིཀཾ **ཕིརཏླཱཾ** ཕིརོཏྲིནིཡིནཀྵི་ ཙ་ ནཱཏླཱཏྲཱཏླཱ་, ན་ ཏུ་ སབྲཱཕླཱ་ པརིཀྵྵཱགེན། **ཨསོཕ** ཨཕིཾ ཡཐླཱཕྲུཏནཡེན ནེབླཱཔིཏོ་ ཨཡཾ སཏླིཔནཡོ་ ཨེཕ **ཀཱཕླིནཾ** པཏྲིཏཛནླཱཾ **ཁེདཀཱརཾ** “ཀཱཐཾ ནླཱམ པཀྵྲིཔླིདེསཾ སཏི་ སཀྵི་”ཏི་ ཨེཕམླཱསུཏནོཔཛནཾ པརཾ པདོསེ ཨསླཱཏུསཀྵིཏྲཔརིཡླཱཡ་ ཏེཕྲཨཕྲཏྲིཏཐཨཕྲཡོཛཀཱ་ ཏུབྲཱིཏྲདེསིཡླཱདིཀཾ, ཕླཱཀཱདོསེ ཨཏྲིཀཱཨུནཐྲཱཀྵཀྵཏླཱདིཀཾ, ཕླཱཀཱཏྲདོསེ ཨུཔཀཱམོཔསཾཏླརཕིསམཚྲིཏི ཨིཀྵོཕམླཱདིཀཱམཔརམྲི་ ཏླསནཾ **ཨཏྲི** ཙེ་ ཡདི་ ཐླཕེཨླ་, **ཏསྶི** **ཕོཏྲཡིཏུ**མཕཀཱམེཏུཾ **ཨཡཾ** སམཏྲཾ ཡཐླཱཕྲུཏདོསླཏུསླརེན ཏྲཏྲིམཏྲེཏི་ སཀླཱ་ ཨུཏེཏུཏྲི།

ཨིཕཾ ཕདཏོ་ ཙ་ ཀཱཏྲཀཱརཨླཱཡམཏྲིཕླཡོ་ — ཡེ་ དོསླཱ་ ཕིཏླཱཀཱསོ་ ན་ ཕུཏླཱ་, ཏེ་ མཡཱུ་ ཀཱཏྲཀཱརཕཏླཡཱ་ སཏླིཔིཏླཱ་, ཡཀཱཏཏོ་ ཏུ་ སཏྲཏེཏླཱ། ན་ ཏེ་ ཏེསམཏྲཾ ཀོ་ ཛཏླཔེཏི།

ཏཐཱ་ སཏྲསཐཱཕིརཏྲམསླཏྲཱ། ཡཾ ཀཱིཡཱདེནེམིཏྲམུཡཱཏླཡ ཨཏྲཀྵརེཔི ཕཏྲཏེ, ཏཾ སཚྲླཕེནེཕ པཡུཏྲཾ སཏྲིཏྲཾ, ཡཐླཱ་ “རཕིཀྲིཏེམཏླ”ཏི, ཨིདཾ པན ཕིསེསནཏྲི ཕླཏྲཱ་ ཏོཏི། པསིཏྲསཚྲཱསཏྲཱ་ པརིཡཱཡཀྲརེན པརིཀཱཕྲིཏཔདཾ **པརིཡཱཡཏེཕྲཾ,** ཡཐླཱ་ “ཕཡཡཕླཱམུཁེནེ”ཏི ཨེཏྲཱ་ “ཨསླཕནེཏླནནེན” ཨིཏི། ཡཾ ཨཀྵྲཏྲཐྲིཏྲིཏྲིཕླཕེན ཕིསེསུསླཱ ཀཱཏཾ ཕདཏི, ཏཾ ཨཕྲིཏྲིཏཐྲཾ, ཡཐླཱ་ “ཀཱཏྲམསྲི”ཏི། ཨཏྲིཀཱཏཐཱཏུཔཡོཀཾ **ཨཕྲཡོཛཀཾ,** ཡཐླཱ་ “ཨཏིཕེནེཡཾ སླཀཱརམཡཀྲི”ཏི། “མཏུཙྪཏྲནཡོ་ ཕླདི, ཁླདཡོ་ ཀཱནི་ ཐླནི་ ཏི”ཨིཏྲདིཀོ་ **ཏུབྲིཏྲ,** ཀཱནི་ ཀཱཏྲི་ ཁླདཡོ་ ཀཱཀྲརེཀཱ། “ཨིམེ་ ལཱཕཛྷཏླཱ་ ཏེ, ཀཱཡླཱ་ ཡོཡཕིཡོཙན”ཨིཏྲདིཀོ་ **དེསིཡོ,** ཏཡོ་ ཛལླཱསཡཕིསོ, ཀཱཡོ་ ཀཱཔོཡོ། “སཀྲཱསེཕྲིནཾ རིཕླཱུནམིཏྲེནམཀཱཀྲཀྵོ་ ཕླཱཏི། ནེཏྲམནཏྲན”ཏྲིཡླདིཀཾ **ཨཏྲིཀཾ།** “ཨཀཱཀྲཀྵོ་ ཕླཏི”ཏིཡླདིཀླ་ ཕིཏླཏྲཱ་ ཀཱསྨཱཀཏླ་ “སཀྲཱསེཕྲིན”ཏི་ ཨཏྲིཀཱཏི། ཡཐཱ་ ཕཏྲཏྲཱ་ ཨུཏླ་, ཏཾ **ཨུཏཾ,** ཡཐླཱ་ “ཏེཡོཀཱཏེཡཀཾ མུནེ”ཏིཡླདི། ཨེཏྲཱ་ “ཕཏླམྲི”ཏི་ ཨུཏཾ, ཙཀྲོཏྲཏྲཱཏེཏཾ ཕཙོ་ **ཐྲཀཱཚཏཾ** ཕླཀཏེ། ཨུརཀྵྲཕསླཏེན ཕིསམཾ **ཨུཔཀཱམོཔསཾཏླརཕིསམཾ,** ཏཾ པན ཨུརཏྲཀཱམཔརིཀྵྵཱཏཔརེན ནེཀྲིཔནཾ ཕིདིཏཐྲཾ།

ཨིཏི སུཔོཏྲཡཏྲརེ མཏླསུམིནམིཀཱཏྲིཀཱཡཾ

དོསླཕོཏྲཔརིཀྵྵོ།

༤༧. ཨིཕཾ “སོཏླཏརཆམེཏིསཾ, ཡཀཱཆཾ ཀཱཕཡླམྲཏ”ཀྵི་ ཀཱཏཔཊིཙྪཏྲཏྲཔཾ སཀྲཏིཏླ་ ཨིཏླནི་ “ཀཱཏོཏྲི”ཀྵདིཏླ་ ནེཀཱམེཀྵེ་ དོསེ་ སཏླིཔཏི། **ཨཏྲ** ཨིམསྲིཾ ཨཏྲིཀཱརེ, པརིཀྵྵིཏེ་ ཕླ་ **ཨེསཾ** **དོསླནཾ** ཡཐླཱཕྲུཏཔདོསླཏྲིཾ **པཕཱར** ཡཀཱཆཏྲཕིརོཏྲཡཀྲིཡཏོ་ ཨུཏྲམོ་ **ཕིཏླཱཀོ** ཨསཏྲཱརཏོ་ ཕིཏླཛཾ **སཏླིཔནཡཱ** ཕིཏྲཏླཔནེཡསཏླིཔཀཱམེན མཡཱུ་ **ཀཱཏོ** ཕུཏྲི་ **ཨསོཕ** ཡཐླཱཕུཏྲི་ ཨེསོ་ སཏླིཔཀཱམོ་ ཨེཕ **ཀཱཕླིནཾ** ཕིརཙཡཏླཾ **ཁེདཀཱརཾ** པཏྲསཏྲིར **ཨླིདེསཾ** ཨླིདེསཕྲཡོཀཾ ཀཱཐཾ ནླཱམ ཀཱརོམྲིཏི ཨིཕཾ པཕཏྲཁེདམུཕྲཏཡཏྲཾ **པརམྲི** ཨསླཏུསཀྵིཏྲཏི ཨཏྲུམྲི ཏུསནམཏྲི ཙེ, ཏཾ སཏྲཾ **ཕོཏྲཡིཏུཾ** ཕོཏྲིཏུཾ **ཨཡཾ** སམཏྲཾ ཏོཏི། ནེཡཏི ཨཕྲུཏྲིཔི ཨཏྲཾ ཨིཏེནླཏི ཙ, སཏྲིཔོ་ ཙ་ སོ་ ནཡོ་ ཐྲཏི ཕིཏྲཏོ།

ཨིཏླནེཏིཏྲཾ

“ནེཏཏུ་ སོཡཾ ཛཡེཏཾ, པཏཀྲོ་ ཨརིཕླཕཀཱ”ཀྵེཨླདིཀཾ

ཨཀཱམཏྲཀྵཏླདིཀཾ ཕིརཏྲཏྲཀྵརེ་ ཨཏུཔཏཏླ་ ན་ ཕུཏྲཾ, ཨེཏྲཱ་ སུརིཡཕླཙཀཱ་ **པཏཏྲསཏྲ** ཛོཏིརིཏྲཆཕླཙཀཱཔི་ ཏོཏྲིཏི་ ཕཏུམིཀྵིཏཨམིཏྲཀྲིཕིནླསེ་ ཨསམཏྲཙྪཏྲ་ ཏོཏི།

“ཕཙནྟི གཱཏྲེ”ཏྱཱདཽ ཨཱལྤཱཤེ ཨཔྲསིདྡྷཾ ལཀྵཎམཏྲེན སྭཱིཀྲིཡཾ། **ཨཔྲཡུཀྟཔདདོཥོ** ཀིལིཥྚཔདདོཥ ཨཀྟོགཱནྟེ ཏོཏྟིཏི ན ཕྲུཏྟོ།

གཱཛཱཏིསྭཱཏུརཀྟཱགོཙྩནྟཱདིས**ཕྲཀྟྟཏྭུ**སེཏཙྪ། ཛཱཏཱགཱསྭཱཏིཥྭ པསིདྡྷཏྭཔྲཀྟཱདིཀཱམཙྪཱཏ པཡུཀྟ**མཕྲདྟི**ཏཀྵསྭཱདིཏཾ དྲཡཾ ཡཕྲཀྵཱམཾ ལོཀཱཕིརོདྡྷསྭཱགཱམཕིརོདྡྷྭ ཏོདྟིཏི ཕིརོདྡྷིཔདེ ཨཀྟོགཱནྟཾ ཏོཏི། **ཏེཏྭཔིཀྵཱི** ཨཱཏེཏབྲཏེཙྭཱ ཏེཕྲི ཨཀྟོགཱཏྟཏྟི ན ཕྲུཏྟཾ།

“དེཔོ ཕོཏརཙ ཀླཱིསཾ, ཏྟཙཕིཀྵོ དིཕྲཱགརོ”

ཨིཏྱཱདཱིཾ **ཨསམརྠཱཕིདྷཱཡིཏྭཱ**དི ཨོཙིཏྱཱཏྟེ ཨཀྟོགཱཏྟཏྟི ན ཕྲུཏྟཾ། ཨིཏྠ དིཕྲཱགརོ སཡཾ ཏྟཙགཱཏིརྟོ ཨཀྟིསཾ ཀིལིསྭཔཏཡཏེ ཨསམརྠཱཏི ཏམསྭམཏྲིཡཾ ཕྲིསིསཏྲཱུཏེཏ “ཏྟཙཕིཀྵོ”ཏི པཏེཏ ཀྟཡཏི།

ཛོགཱཏྟཕམཏྟལཨསཱུཏྲཾ ཏིཀྵམཀྟཏྲ ཛོཏཱགཾ ཕྲཙཱགཾ ཕྲ ཨཏྲཏཱརཾ ཕྲ གཱཀྵཾ ཏྲཕྲཏྲཏཱགཱསྟ ཕྲཀྟཏྲགཱཀྵཱཏོསཡེཕ ཨཀྟོགཱཏྟཏྟི ན ཕྲུཏྟཾ། **ཏྭཏྟཀྵརཙརཏྲཏཡཀྵཾ ཀཱཋཾ** བཏྭཔཏྭསཏོ ཨཏྲཏིརིཏྟིཏྟི ན ཕྲུཏྟིཏྟི། “ཏརིསམྭཏཡཱི”ཏི ཕཏྲཱཡེ ཏཡཾ རིས་མྭཏཡཱིཨིཏྱཱདཱིཀཱ ཨིཀྵོཏྲཏོ པརིཏྲཏྲཏྲ **ཏྲཏྲཏྲ** “སཀྲོ སཏསྭཱཏྲ”ཨིཏྱཱདཱིཀཱ ཨཡསིདྡྷཔྲིསཡེ པརིཡུཏྲཏཏྲཏྟཱིཏི ཨིམེ ཨཏྲཏཏྲཀྵཏཡོ པསཱུཏལཀྵཱརཕིརཏྲཏྲ པསཱུཏཏཱཏྲཏཏེཏེཡཕ པརིཏྲཏྟཏྲིཏི ན ཕྲུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཏི སཏཏྲཾ གཱཕོ ཙཀྲཏེ ཨཏྲཏི སཏཏྲཱཏྟི སཀྲཏྲ ཏཱསཾ ཏཱཀྵཾ ཏོཏི།

ཕྲཀྟོསེཔི **ཕྲིསཏྲིཕྲཀྟཾ** ཨིཏྲ ཨཏུཔཡོགིཏྲ ན ཕྲུཏྟཾ། ཕྲཀྟམརཛཏཔཏིཏཕྲཀྟཡུཏྟཾ ཕྲཀྟགཱཏྲཏྟ, ཕྲཀྟཏྲརཔདསམིསཾ།

“ཨཕྲཏྲམེསོ དིཕྲཏི, ཕེཏྲཱུ ཕྲཏཏྲཏྲཏཾ”

ཨིཏྱཱདཱིཾ **ཕྲཀྟསཾགཱིཏྟཏྲ** ཏྲཱུགིཏྟེ ཨཀྟོགཱཏྟཏྟི ན ཕྲུཏྟཾ། ཨིཏྠ **ཨིསོ** ཏྲིསཀྲ **ཨཏྲཏྲཾ** ཏིཏྟཾ **ཨཕྲཏྲཾ** རོགཱཕྲ ཨཏིཏྲཾ **དིཕྲཏི** ཕྲཏཏི། **ཨིསོ** རོགྲཱི **ཨཏྲཏྲཾ** སཏཏྲཾ **ཨཕྲཏྲཾ** ཨཏིཏྲཾ ཕྲཏཏི། **ཕེཏྲཱུ** ཏྲིསཀྲ **དིཕྲཏི** ཀུཏྲཏྲཏི། ཨིཕྲཾ ཨཏེཀཱཕྲཀྲཏིཔི སཏྲིཕྲཀྟཾ སཾགིཏྲཾ ཏྲཱུམ།

“ཀཱུཙྪྲཱུཏི མཕྲ དིཏྲ, ཕཕྲཏྲ པཏྲཔཕྲཕྲ།
པཕྲཕྲི པཕྲཕྲི སུཏྲ, ཡཕྲ ཀྲུསུམམཙྪཏྲི”ཏི།།

ཨིཏམཕྲཙཱཾ པཏེཡོཀཱསྲ པམསྲིཏྲསཏྲིསྲིཏམིཏི ན ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྲ ཙེཏྲ ཨཏྲཏྲ པཏེཡོཀཱཡ ཨདསྲིཏཏྲ ཨཕྲཙཱཀྲ པམསྲིཏྲཡ ཨཀྟོགཱཏྲཀཱརཾ ཨསིདྡྷཏ ཨསིདྡྷཕྲཏྲཏྲཏྟི? ཏཡིཏམེཕྲ, “ཨུཔེཏྲིཡཏྲི སཏྲཏྲི, སིཕྲཏྲེཏཏྲཡཏྲ མཡཏྲ”ཏི ཙ ཨུཔརི ཀིལིཏྲཔདདོསཔརིཏྲཏྲ “པཏེཡོཀཱཡམཏྲཏྲཏྲ, ན ཏི ཏྲཏྲ ཀིལིཏྲཏྲ”ཏི ཙཏི ཨིམིཏྲ པཏྲཏཏེཏི ཏེཏྲིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཔཏེཡོཀཱཡོཔི ཏསྲིཏྲཏི སིདྡྷེཏ ཨསིདྡྷཕྲཏྲཾ ཏོཏི། ཏཏྲ གཱཡེཏྲ **ཨུཕྲཏྲཏཏྲེཏ** གཱཏཏྲ ལཏྲཔརིཡྲཡཕྲཏྲཏྲིཏྲཏེཏ ཨཏྲཏྲ ཙ **པཕྲཕྲཏྲཏེཏ** ཀཱརཙརཏྲཏྲཏྲ ཙ **མཏྲཏྲིཏྲཏེཏ** ཏཁཏཏྲཀྲཏྲཡོ ཙ ཕཏྲཏྲམིཏྲཏྲ།

ཕྲཀྟཏྲཏྲཏོསེཔི པཏྲམིཏྲཾ རཏྲཡཾ པཕྲཏྲཏཏྲཏྲཏི **ཕིཏྲཏྲ** ཕིརོདྡྷིཔཏེཡེཕ ཨཀྟོགཱཏྲཏྲ ན ཕྲུཏྟཏྲི ཏཏྲཏྲ “**གཱཏྲཏ སཏྲིཔཏཡཏྲ**”ཏི ཕྲུཏྟཾ, ན པཏ ཏིསཾ སཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏི། ཨིཏྲ ཨོཙིཏྱཏྲིཏྲཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ ཕྲཀྟཏྲཏྲོཏྲཏྲ སཏི པཏྲཏཏྲཏྲཏྲ ཕྲཀྟཏྲོཏྲཏྲ སཏི ཕིརོདྡྷིཏྲ པཏེཏྲཏྲ **སཏི** “ཨསམརྠཱཕིདྷཱཡི”ཨཏྲིཔཏྲ, “ཛོགཱཏྲིཏྲཡཔཀཱུསཀཱུ”ཏིཔཏྲ, གཱཏྲཔཏྲ, པཏྲམིཏྲཾ རཏྲཡཾ ཕྲཏྲཏྲཏྲ [ཏྲཏྲཏྲཏྲ (ཀ༠)] ཕྲཀྟཏྲཏྲཏྲ ཨིམེ ཙཏྲཏྲ དོཥཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཙིཏྱཏྲཏྲ གཱཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ? སཏྲཾ, ཏཕྲཏྲ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཕྲཀྟཕྲཀྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ སཏྲཕྲཀྟཕྲཀྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཀྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕེཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིམིཏྲཡེཕ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཕྲཀྟཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཕྲཀྟཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཥྚཡེཔ [ཨིམིཥྚཡེཔ (ཀ༌)] གླཱནཱཡ “དམཏྲི ཙེ ཁེདཀཾ པརཤྲཱི”ཏི ཨིཏྱ **པརསནྡྷེནཨསྱཱཏྱུསཐིཏྲཔརིཡཱཡཐེཥྭཔཱཏིདཏྲཨཔྱཡོཛཀ-** དུརྦྲཧྨཎེཥུཏིཔདརྠོ ཙ ཨཏྱིཀཱཔྟུནཱཏྲཀཱཙྪཱཏིཔཱཏཀེཥོ ཙ ཤུཔཀཱམཔསཾཏཱཏརཔྲེསམསཏྟཱཏི ཤྲཱཀཱཏྲེཥོ ཙ པརིགྲཱཧྱཱཏི། ཨིཏྱ སཏྭསཏྲཔྲཏྱཙཱ**མསྱཱཏྱ** ནམ། གྲཱིཡཱནེཔྲཏིཀཱརཙསྱཱཡཱདཱཡ ཨཏྲཏཱཏྲེ པཔྲཏྲནཱཾ པྲེསེསནཏྲེན པྲེནཱ སཛྫཱཡཱཏྲེ པཡུཏྲཾ **སཏྲེཏྲཾ** ནམ, ཡཐཱ “རཔྲེཥྚེ ཏེམཏྭཱ”ཏི། ཨིཏྱ ཏེམཏྭཱ རཔྲཱིཏི པྲེསེསནེ ཀཏེ དེཾསོ ནཏྲེ། པསེཏྲཱསཛྫཱསཏྲཱ པརིཡཱཡནཱམེན ཀཔྲེཏཔདཾ **པརིཡཱཡཐེཥྭཾ** ནམ, ཡཐཱ “པཱལཱཔྲཱམུཁཱཔྲ ཨཔྲཱཔནེཏྲནན”ཏྲེ། ཨཏེསཡཱ པྲེནཱ ཏྲཱཔེཏཏྲེན པྲེསེཥྲཱ གྲུཚཱཔྲཙཀཱི པདཾ **ཨཔྲཏྲེཏཏྲཾ** ནམ, ཡཐཱ “ཀཱཏྲམསྟཱི”ཏི། ཨཏྲེཀཏྲཏྲུཔཡོགིཔདཾ **ཨཔྲཡོཛཀཾ** ནམ, ཡཐཱ “ཨཏེཔེནེཡཾ སྟཱཀརམཡཏྲཱི”ཏི། ཨཔྲསེཏྲཱཔཙཏཾ **དུརྦྲོཏྲཾ** ནམ, ཡཐཱ—

“མནུཛྫཏྲནཔོ པཏྲེ, ཁྲེདཔོ ཀཎེ ཏྲཏྲེ ཏེ”ཏི།

ཀཎེ ཏེ ཀཏྲེ **ཏི** ཏཔཏྲེ **མནུཛྫཏྲནཔོ** མཏེཏརསདྲསམཏྲཀཏྲ **ཁྲེདཔོ** ཀཏྲེརཱིཀྲ **ཏྲཏྲེ** དེཏྲཏྲེཏི། ཀིཥྚྲེཏྲེ དེསཡེཔ སིཏྲཏྲཾ **དེསིཡཾ** ནམ། ཡཐཱ—

“ཨིམེ ལཱཔཙྪཏལྟ ཏེ, ཀལྟ ལོལཔྲེལོཙནེ”ཏི།

ཏེ ལོལཔྲེལོཙནེ **ཏི** ཏཔ ཨིམེ **ཀལྟ** ཀཔོལྟ **ལཱཔཙྪཏལྟ** མནུཛྫཏལྟ ཛལཱསཡཔྲེསེཥྟ ཏྲཔཏྲེ། ཀེནཙེ ལེསེན པཀཱསིཏམཏྲསྱཱཏྲཱཡ པཡུཏྲ**མཏྲེཀཾ** ནམ།
ཡཐཱ—

> “དྲཡི ནྡཛཏི ནྡཛཱཏྲ, རིཔྲུནཾ སགྲཱསེཔྲེནཾ།
> གྲེཏཾ ཨཀཱཏྲཀོ པཏྲེ, སེཡཱ ནེཏྲམནཏྲཱན”ཏྲེ།།

ཨིཏྱ “ཨཀཱཏྲཀོ པཏྲེ, ནེཏྲམནཏྲཱན”ཏྲེ ཨིམིནཡེཔགྲེཏཾ པྲེཏྲཔཏྲཾ ཀམྲཱསྨཱནཾ ཏེཏྲེཏི ཏཔྲཀཱསནཏྲཾ པཡུཏྲཾ “སགྲཱསེཔྲེན”ཏྲེ ཨིདཾ ཨཏྲེཀཾ ནམ། པཏྲཏྲཡུཏྲཏོ ཨཱུཏཾ པཱཏྲཱི **ཨཱུཏཾ** ནམ། “ཏེལོཀཏེལཀཱ སུཏེ”ཏྲེ ཨིཏྱ “པཏྲཱཏྲཱི”ཏི པཏྲཏྲཱཏྲ ཨཔྲཏྲཏྲ ཨཱུཏཾ། ཀཏྲཏྲེཏེསཡུཏྲཾ **ཏྲཀཱཏྲཏྲཾ** ནམ། ཨིདཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཀཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱརཀཱཙནཏོ ཨཱུཏྲཏྲེཀཱཔསེན པཏྲཀཾ ཏོཏི། ཨཱུཏྲཏྲོ པྲེསམཾ **ཨཱུཔཀཱམོཔསཾཏྲཱརཔྲེསམཾ** ནམ། ཨིདཾ ཨཱུརཏྲཀཱམཾ པརིཏྲཏྲེཏྲ ཀམཏྲེརེན ནེཡམཏྲེ པྲེདེཏྲཏྲ།

ཨིཏི སུབོདྡྷཱལཀྐཱརཎིཥྛཡེ

པཐམོ པརིཙྪེདོ།

༢. དོཥཔརིཧཱརཱལཔཱོཧྣཔརིཙྪེདཔྲཀཎྞ

༤༨. ཀཱདྣཱཙཻ ཀཱཤིཀོསཱུལླ, ཤྲིརོཧྙོ སཀཱལོཔྱུ་ཡཾ།
དོསསཱཛྷྲཱམཧིཀྲཱམླཱ, གྲུཧཱསྤྱཱིི ཤཱིགཱུཏཏེ།།

༤༩. ཏེན ཕྱུཏྟཱཤཱིརོཧྣཱན-མཤཱིརོཧྙོ ཡཱཝཱ སཱིཡཱ།
ཏཱཝཱ དོསཔརིཧྣཱཀ-ཕཱཔོཧྙོ ཧྣཱཀེ ནཱིཡཏེ།།

༤༨-༤༩. ཨིཙྪཱུཾཕཾ དོསཕཱིཟླཱཝཱཾ པརིཙྪཱེཛྫཱ ཨིཏཱུཀེ ཡཱཝཱཕྱུཏྟཱདོསཔརིཧྣཱརཀྲཱམཾསྤུཔདིསིཏུམྨཱཏ "ཀཱཏཱུཙཱཻ"ཏཱུདི། སཀཱལོཔི ཨཡཾ ཤཱིརོཧྙོ ཤིརཱུཛྷཱབྷཱཐཱཀྟཱུདིཀཱཧཏོ ན ཀོཙྪ ཨོཀོ ཨཕཱ དོསེསུ, དོཥཱཎཾ ཕཱ སཛྷྲཾ གཙཱཀཾ དོསཟླཱཕཱཾ ཨཏིཀྲཱམཱ པརིཙྪཱེཛྫཱ གྲུཧཱཎཾ སྤྱཱིི པདཕཱཾ གྲུཧཱསཟླཱཕཏེ ཤཱིགཱུཏཏེ ཨཟླཱཔགཱཙྪཏེ ཀཱཏཱུཙཻ, ན སཟླཱཏཱུ། ཀཤཱིརོ པཡུཛྫཀཱམཱ ཀོསཱུལླ ཏཱུདིསཤིསཡཔརིཟླཱཏལཀྲཱཧཀེཡུཀྟཱཀཱཱཛྫཱ, ན ཏུ ཡཱཝཱ ཏཱཝཱ ཙེཏི། "ཏེནེ"ཙྪཱུདི། ཡེཎེཕཾ, ཏེན ཀཱཱརཎེན ཕྱུཏྟཱཎཾ ཤིརཱུཛྷཱབྷཱཐཱཀྟཱུདཱིཎཾ ཤིརོཧྣཱཎཾ ཡཱཝཱ ཡེན པཀཱརེན ཨཤིརོཧྙོ ནིཛྫོསཏཱུ སཱིཡཱ ཟླཱཕེཡྻ, ཏཱཝཱ ཏེན པཀཱརེན དོཥཱཎཾ པརིཧྣཱར ཏུཏྟིཀཱརཾཕཾ ཨཕཱབྲུཛྫཱཧྙེཏེ ཏཱཡཏེ ཨེཏེནཱཏེ ཨཕཱཔོཧྙོ, ཏཱམླ ཨཕཱཔོཧྙོ, ཏཛྫཱམིཀོ པརིཙྪཱེཛྫཱ ཨིཏཱུཀེ ནཱིཡཏེ ཨཱུནཱིཡཏེ ཕྱུཏྟཏཏེ ཨཏྠོ།

༤༨-༤༩. ཨཕཾ དོསཕཱིཟླཱཝཱཾ པརིཙྪཱེཛྫིཏཱུ ཨིཏཱུཀེ ཡཱཝཱཕྱུཏྟཱདོཥཱཎཾ པརིཧྣཱརཛྷཱསྤཱརཟླཱཀྲཱཏྟ "ཀཱཏཱུཙཱཻ"ཏཱུདིམྨཱཏ། སཀཱལོཔི ཨཡཾ ཤཱིརོཧྙོ པདདོཥཱདིཀོ དོསསཛྷྲཾ དོཥཱཎཾ, དོསེསུ ཕཱ གཙཱཀཾ དོསཟླཱཕཾ ཨཏིཀྲཱམཱ ཀཱཏཱུཙཻ ཀཱཤཱིཀོསཱུལླ ཀཤཱིརོ ཟླཱཀཱརཱཛྫཱཛྫིཏཱུཀཙྪོཨཡཀྵཏིཨཱུདིསུ པརིཙཡཡཀྲཱཧཀེཡ པཀྵྱུཏཕཱེན ཡཏོ གྲུཧཱསྤྱཱིི གྲུཧཱཔདཕཱཾ ཀེཕཡཾ གྲུཧཱསཟླཱཕཾ ཤཱིགཱུཏཏེ ཨཟླཱཔགཱཙྪཏེ, ཏེན ཀཱཱརཎེན ཕྱུཏྟཱཤཱིརོཧྣཱཎཾ ཡཱཝཱཕྱུཏྟཱཔདདོཥཱདིཤཱིརོཧྣཱཎཾ ཨཤཱིརོཧྙོ ཨཤིརཱུཛྷཱཏཱུ ཡཱཝཱ སཱིཡཱ ཡེན པཀཱརེན ཟླཱཕེཡྻ, ཏཱཝཱ ཏེན པཀཱརེན དོསཔརིཧྣཱཀཕཱཔོཧྙོ ཡཱཝཱཕྱུཏྟཔདདོསཱདིསཱཕྱུཏྟཱ པརིཧཱརཧཀྲཱམཱ ཨཕཱཔོཧྣཱཀཱརཀཱཏཱུ ཏཛྫཱམིཀཔརིཙྪཱེཛྫཱ ཨིཏཱུཀེ ལཛྫཱཕསཱ ནཱིཡཏེ ཕྱུཏྟཏི། ཡཱཝཱཕྱུཏྟཱདོསཱ ཀཱཤིསཱུམཛྫིཡེན ནིཛྫོསཏཾ ཟླཱཏཱཏི, ཏཱམླ སཱུམཛྫིཡཱམླ ཨུཔདེསཾ དཱམླཱུཏེ ཨཏྠིཟླཡོ།

པདདོསཔརིཧྣཱརཕཱཀྲཱཎཾ

ཏཏྲ ཤིརཱུཛྷཱབྷཱཐཱཀྟཱརཱམླ པརིཧྣཱར ཡཱཝཱ —

༥༠. ཤིཏྲཱཀྟཾ ཕྲཱཀཱསཱུལྱིཎཾ, སཱུལྱིཎཾ དཱམླཱཏུ སཱུཁཾ།
ཏཾ ཀཱཐཾ ནཱུམ མིཀྲོ་ཡཾ, ཤིསཏོ སཱུཁཡེ ཛཎཾ།།

༥༠. "ཤིཏྲཱཀྲཱ"མིཙྪཱུདི། ཕྲཱཀཱཀ པརིཧཏཟླཱཕེན སཱུལྱིཎཾ ཡུཏྟཱཎཾ, མཏུཏྟཱཎཾ ཕཱ སཱུལྱིཎཾ རཀྟཱསཱུལིཡཱུདིཎཾ སཱུལིཛྫཱུདིཎཾ དཱམླཱཏུ སཱུཁཾ ཙེཏསིཀཾ སོམཏམླཾ ཤིཏྲཱཀྟཾ ཏཾ ཛཎཾ ཤིསཏོ ཨཡཾ མིཀྲོ ཨསཱུཏོ ཀཐཾ ནཱུམ སཱུཁཡེཏི། ཨེཏྲ ཏཱུདིསམླ ཛཎམླ ཨསཱུཁཱཔྱཏཱཎཾ གཱརཧཱམླ མིཀྲཱམླཱུཏཱུཏྟུཔཀྟེ ཤིརཱུཛྷཱབྷཱཐཱཀྟཱུ པརིཧཏྟཱ།

༥༠. ཏཏྲ ཤིརཱུཛྷཱབྷཱཐཱཀྟཱརཱམླ པརིཧྣཱར ཡཱཝཱ ཨེཕཾ། "ཤིཏྲཱཀྲཱཏི"ཙྪཱུདི། ཕྲཱཀཱསཱུལྱིཎཾ པརིཧཏམེན ཡུཏྟཱཎཾ, མཏུཏྟཱཎཾ ཕཱ སཱུལྱིཎཾ རཀྟཱསཱུལིཡཱུདིཎཾ དཱམླཱཏུ དཱམླཱཏཏེཏུ སཱུཁཾ ཙེཏསིཀསོམཏམླཾ ཤིཏྲཱཀྟཾ ཨཏུཔྤྲཱཏྟཾ ཏཾ ཛཎཾ ཏཾ ཀཱམླཱཀཛཎཾ ཤིསཏོ ཛཡཏྟཡཀོ ཨཡཾ མིཀྲོ ཀཐཾ ནཱུམ སཱུཁཡེ, ན སཱུཁཡཏེཡྻ། ཏཱུདིསམླ ཛཎམླ དུཀྲཱཏཱུཎཾ གཱརཡཏྟཡཀཱམླ མིཀྲཱམླཱུཔི ཨཏུཏྟཱུཔམིཏེ ཤིརཱུཛྷཱཏྟཱུཏྠཱ ཨཔཏྟཱིཏོ ཏེཏི། ཕྲཱཀཱཀ སཱུལིཏོཏེ ཤིཀྲཱཏོ། སཱུཁཾ ཀཱརོཏྟཱིཏེ སཱུཁཡེཏེ ནཱུམཟླཱུཏུ།

ཡཱ་ ཕྲ —

༧༡. ཕྲིན་ལཡ་ཀོ་པི ནཱ་གོ་ཤི,

གོ་ཧ་མོ་པི མ་ཧཱ་མ་ཏི།

པཀྵི་ཎོ་པི ར་སྣཱ་པོ་ཏེ,

ཙེཎྚཱ་ མ་ སྨཱ་མི ཏེ གཏི།།

༧༡. "ཕྲིན་ལཡ་ཀོ་པི"ཐྲྀདི། ཕྲིཎཾ པཀྲིཎཾ ནཱ་ཡ་ཀོ, གཏུ་ལོ, སཏྲེ ཕྲིཎེ་ཏྲིཏི **ཕྲིན་ལཡ་ཀོ,** ཕྲུཏྲོ, ཧྣ་གཱ་ཕྱ ཙ། ཏཏྲ ཡཏ ཕྲིན་ལཡ་ཀོ གཏུ་ལོ, ཏཏྲ ཏུ ནཱ་གོ པཀྵ་གོ་ཤྲིཏི ཕྲིརྟྲཾ, པཀྲཱཀྲར ཏྲཕྲིརྟྲཾ ཧྣ་གཱ་ཕྱོ ཨཱུ་གུ་སྣ ཧྣ་གཱ་དིཾ ཨཧྣ་ཕྱོ། ཨིམེཥཾ གུཀྲཾ ཨཏིཤ་ཡེན གོ **གོ་ཧ་མོ** ཧྣིན་པསུ, གོ་ཧ་མཕྲཾསྣཕྱཏིཀྲཧྣ **གོ་ཧ་མོ** ཧྣ་གཱ་ཕྱ ཙ། ཧྣིན་པསུ ཙ ཏྲ མཧཱ་མཏི ཨསྣིཏི ཕྲིརྟྲཾ ཨཪྪཀྲཧྣིན་པསུརྣ མཏཏིཕྱུ པཀླཡ ཨཧྣ་ཕྱོ། པཀྲཀྲར ཏུ ན ཧྲསྣོ། པཀྵིཎོ མཧུར རསོ, ཨུཏྲམོ ཙ སུགཏོ། ཏཏྲ མཧུརརསཏོ ཨཔེཏོ ཨཔགཏོསྣིཏི ཕྲིརུརྡཧྲིཏི, ཧྣ་གཱ་ཕྱོ ཏུ རསེཏི སིདྡྷྲཱཏྲིཏི ཨཔེཏོཏི ཡུཧྲིཏི། **མི** མམ། **སྨཱ་སྨིཏི** ཨཱུ་མཀྲཾ། **ཏེ** ཏཕ **གཏི** པཕྲིཏི **ཙེཎྚཱ** ཨཧྲུཏི། ཨིཏྲ ཕྲིརྟྲཧྲཀྲཾ ཕྲིརྟྲལཀྲཾ སིཕྱཧྲཀྲཡཀྲེ ཏིན ཏྲཾ པརིཏཏཾ།

༧༡. ཡཱ་ ཕྲ ཨུཏྟ་རོཤྲ པརིཏྲར ཨཱིདིས ཕྱཱ། "ཕྲིན་ལཡ་ཀོ"ཐྲྀདི། ཏེ **སྨཱ་མི** ཏྲཾ **ཕྲིན་ལཡ་ཀོ་པི** གཏུ་ལོ་པི **ནཱ་གོ་ཤི** པཀྲཀོ ཨསི། ན་ཙ, **ཕྲིན་ལཡ་ཀོ་པི** སཏྲེ ཕྲིཎེ་ཧྲ ཨིཕྱ **ནཱ་གོ་ཤི** ནིཀྲི་ཡེས ཨསི། **གོ་ཧ་མོ་པི** པསུཧ་མོ་པི **མཧཱ་མཏི** མཧཱ་པཀླཕྱཱསི། ན་ཙ, **གོ་ཧ་མོ་པི** གོ་ཧྲོ གོ་ཧ་མོ་ཡིཕྱ **མཧཱ་མཏི** མཧཱ་པཀླཕྱཱསི། **པཀྵི་ཎོ་པི** མཧུར་པི **རསྣཱ་པོ་ཏེ** མཧུརརསཏོ ཨཔགཏོསི། ན་ཙ, **པཀྵི་ཎོ་པི** ཨུཏྲམོ ཨིཕྱ **རསྣཱ་པོ་ཏེ** སིདྡྷཱཏྲིརསཏོ ཨཔགཏོསི། **ཏེ** ཏུཡཾ **གཏི** པཕྲིཏི **མི** མཡཾ **ཙེཎྚཱ** ཨཀྵརིཕྱཱ། ཨིཏྲ གཏུལྷྐ ནཱ་གཧྲཀྲ པསུཧམྐ པཀླཕཀྲཧྲཀྲ པཀྵིཧྐ ནིརསཧྲཀྲ ཕྲིརྟྲཾ, ཏཕྲཱ་པི ཨཀླཔཀྵཱ ཨཕྲིརྟྲཧྲ ཕྲིརྟྲཧྲཀྲརདོ པསཏྲིན ཕྲིརྟྲལཀྲེན ནིརྣཱ་གོ། ཕྲིཎཾ པཀྲིཎཾ ནཱ་ཡ་ཀོ, གཏུལོ། སཏྲེ ཕྲིཎེ་ཏྲིཏི **ཕྲིན་ལཡ་ཀོ,** ཕྲུཏྲོ། ནཏྲི ཨཱུ་གུ [ཨགོ (ཀ༹)] ཨིཧྣཏི **ནཱ་གོ,** ཕྲུཏྲོ། གུཀྲམཏིཤཡེན གོ་ཧ་མོ, པསུ། མཏཏྲི མཏི ཨསྣིཏི **མཧཱ་མཏི,** ཕྲུཏྲོ། པཀྲནཏྲཾ ཏྲཱིཧོ **པཀྵི་ཎོ,** མཧུར རསོ། རསཧོ ཨཔེཏོཏི **རསྣཱ་པོ་ཏེ,** ཕྲུཏྲོཏི ཕྲིཧྲོ།

ཨརྡྷཱ་རྨ ཡཱ —

༧༢. ཀཐཾ ཏྲདིགུཎྷཱཕྲི,

ལོཀཾ ཏོསཏི ཏཱུརོ།

ཨོཕྲཱསིཏྲསིསདིསོ,

ཁཛྫོཏ ཏྲམ གིཾ ཕྲཕྲི།།

༧༢. "ཀཐ"མིཐྲྀདི། ཏཱུརོ ཏྲདིརོ གུཎྷ ལོཀཾ ཏོསཏྲི, ཏྲདིཾ གུཎྷཾ ཨཏྲདི ཨཕྲཱཕྲི སཏི **ལོཀཾ** སཏྲལོཀཾ ཀཐཾ ཏོསཏི, ན ཏོསཏྲིཏི ཨཏྠོ། ཕྲུཏྲམིཕྲཏྲཀྲརེན སྣཏྲིཏི "ཁཛྫོཏ ཏྲམ ཨོཕྲཱསིཏྲ ཏྲིཔིཏྲ ཨསེསདིསྣ ཡེན ཏཕྲཱཕྲིཀྲ གིཾ ཕྲཕྲི, ན ཕྲཕྲིཕྱ ཏྲདིརོ གུཎྷ ཨཕྲཱཕྲཏོ"ཏི། ཨིཏྲ ཁཛྫོཏྲ ཨཏྲིཀཏྲཕྲིཏྲན སིཏོ ཨོཕྲཱསིཏྲསིསདིསཏྲརོ "ཀཐཾ ཏྲདིགུཎྷཱཕྲི"ཏིཨཱུ་དིཕྱཙོཕྲཏྲཀྲིཕྱཱ པརིཏཏཾ།

༧༢. **ཨརྡྷཱ་རྨ ཡཱ་ཕྲཱཏི** ཨིཏྲ པརིཏྲར ཨརྡྷཏྲཏྲར, ཨིཕྱམུཔརིཔི། "ཀཐི"ཐྲྀདི། **ཏཱུརོ** གུཎྷིཏརྡོ **ཏྲདིགུཎྷཱཕྲི** སཏྲོསརྡཏགཱ་རཀྲཾ ཏྲདིསྣཾ སྣིཕྱདིགུཎྷཾ ཨཏྲདི ཨཕྲིཛྫཕྱཏྲེ སཏི **ལོཀཾ** སཏྲལོཀཾ ཀཐཾ ཏོསཏི, ན ཏོསཏིཡིཕྱ, ཏཕྲ ཏི ཁཛྫོཏ ཏྲམ ཨོཕྲཱསིཏྲསིསདིསོ གིཾ ཕྲཕྲི, ན ཕྲཕྲཏིཕྱ། ཨིཏྲ ཁཛྫོཏྲ སཀཱཡདིསོཕྲསནསཀྲཏམཏྲིཀཏྲརོ "ཀཐཾ ཏྲདིགུཎྷཱཕྲི"ཐྲྀདིཕྲཱཕྲིཕྲིཕྲཡ ཨིཏྲཀཏོ། ཏྲཏྲི ཙ ཏི གུཎྷ ཙེཏི ཕྲིཧྲོ།

༧༣. པཧེལིཀཱཡམནྟུལླ, ན ཧི དུཏྲ གིལིཐྲཏྲ།
    པིཡླ སྲུཀྲླ་ལིཀྲིཧཾ ཀ-མླལིཀྲཧི ཏུ ནེ ཨིཧི།།

༧༣. "པཧེལིཀཱཡཾ"ཨིཏྱུདི། གིལིཐྲཏྲ གིལིཐྲཔདརྠོ པཧེལིཀཱཡ པྲིསཡེ ཨླནྟུལླ སཧྲི ན ཧི ནེ དུཏྲེ སིཡླ། གཱིདིསྲིཧི ཨླཏ "པིཡེ"ཨིཏྱུདི། ཨིཧྲིཧི ནིདསྲནེ། པིཡླ པླསྨཀླཡ ཨླལིཀྲིཧཾ གཾ ཛནཾ སྲུཔཾ ཀཱཡིགཾ ཙེཏསིཀཏྲ ནེ ཨླལིཀྲཧི ན སཾཡུཛྫཧི ཏུ། ཏུཨིཧི པརིཔྲིཏཀྲི ནིཡླཏོ། ཨིཏྠ པིཡླཧི གིལིཐྲཾ པཧེལིཀཱཡ སམླརཾཔིན པརིཏཏཾ།

༧༣. "པཧེལིཀཱ"ཨིཏྱུདི། གིལིཐྲཏྲ གིལིཐྲཔདརྠོསམཏྲཏྲ པཧེལིཀཱཡཾ པྲིསཡེ ཨླནྟུལླ ཙེ, ན ཧི དུཏྲ དུཏྲ ན ཧེཧི། གིསྨུདྲཏརཧཾ? པིཡླ སྲུཀྲླལིཀྲིཧཾ ཀམླལིཀྲཧི ཏུ ནེ ཨིཧི, ཨིཧིསཏྲསྨ ནིདསྲནཏྲཏྲ སིསཨུདྲཏརཀྐནམིཏསུཔཡཀྲཧཀྲི ཀླཏབྲཾ། ནེ ཙེ, ཨིཔྲཾཔཀཱཏྲནསུདྲཏརཀྐནམཔརིཀྲཧེཏབྲཏྲ ཨིཧིསཛྫེ པཀཱརཏྲེཧི། པིཡླ པླསྨཀླཡ ཨླལིཀྲིཧཾ ཨུཔགྲུཧེཧཾ གཾ ནམ ཛནཾ སྲུཔཾ ཀཱཡིགམླནསིགཾ ནེ ཨླལིཀྲཧི ཏུ, ཨླལིཀྲཧིཡླཧི། ཨིཏྠ པིཡླཧི གིལིཐྲཔདཾ པཧེལིཀཱཡམླརཾཔནེན ནིཏྲཀཧཾ ཧེཧི།

༧༤. ཡམཀེ ནེ པཡེཛྫླ, གིལིཐྲཔད་མིཀྐེཧི།
    ཧཧོ ཡམཀ་མཀྐཾ ཏུ, སབྲམིཧཾམཡཾ པྲིཡ།།

༧༤. "ཡམཀེ"ཨིཏྱུདི། ཧཧོ ཨཏྲཏྲཀྲི ཨིཀྐེཧཡམཀཧོ ཨཀྐཾ། ཏུཨིཧི པྲིསིསཛྫཧཀཾ། ཨིཧཾམཡཾ པྲིཡླཧི ཨིཧིན གིལིཐྲཔདེན ནིབྲཧཾ པྲིཡ།

༧༤. "ཡམཀེ"ཨིཏྱུདི། གིལིཐྲཔདཾ ཨིཀྐེཧི ཡམཀེ ཨིཏྲཡམཀེ ནེ པཡེཛྫླ ནཔྲཡུཛྫླ, ཧཧོ ཨིཏྲཡམཀཧོ ཨཀྐཾ སབྲཾ ཡམཀཾ པན ཨིཧཾམཡཾ པྲིཡ ཨིམིཏྲ གིལིཐྲཔདརྠེན ཀཧཾ པྲིཡ ཧེཧི། ཨིཏྠ ཨིཏྲཡམཀཾ པླཏྲནཡེན ཀླཏབྲཾ, ཨིཧིན ནིབྲཧཾ ཨིཧཾམཡཏྲི པྲིཀྲཧོ།

དེསཔྲིརཱིཀྲིནེ ཡཏྲ –

༧༥. པེཀྲིསཏྲཔྲབྲཔེན, ཐལེཔི ཛལཏྲཏྲ་ཧཾ།
    ཏུདཏྲནི་པ སྲུཙེཏྲ-པླསཀླིསཾ ཧཧཱི ཛལེ།།

༧༥. "པེཀྲིསཏྲེ"ཨིཏྱུདི། པེཀྲིསཏྲསྨ སླཡླདིཔིཡླ སྲུཏསྨ པཀྐསླནསྨ པྲིསིསསྨ ཏདུཔྲཏྲདིནེ སསླཔླ པབྲཔེན པུཏྲཔྲབྲཔཧོ ཛལཏྲནི ཨསྨུཛྫནི ཐལེཔི ཨཧཾ ཨཧེསྶཾ ཨཙེཏྲནིཡཏྲ པུཏྲཔྲབྲཔསྨ། གཾ པན པླཛྫདིསུ གཾ གཱརཏྲཔ ཧཧཱི ཧསྨིཏྲ ཛལེ སྲུཙེཏཾ སབྲདྲཔ ཨླཔསནམླཔླསོ ཧེན ཛྫོ ཀླིསོ ཧཾ ཏུདཏྲནིཔ དྲུརཧོ ཛཧཏྲནིཔེཧི། ཨཙེཏྲནིཡཏྲ པུཏྲཔྲབྲཔསྨ ཨིདིསསྶི ཨཀྐརིཡམཧེསྶིཧི ན དེསཔྲིརཱིཀྲ།

༧༥. པེཀྲིསཏྲཔྲབྲཔེན པེཀྲིསཏྲསྨ ཨཙེཏྲིཡླཏུཏྲཔེན ཛལཏྲནི ཛལཛསདིསཏྲ ཧཏྲམཀཱནི པདུམཀེརཔླཏྲིནི ཧཧཱི ཛལེ པྲིསཡཏྲེན པསིཏྲེ ཧསྨཾ ཨུདཀེ སྲུཙེཏྲཔླསཀླིསཾ ཨཧིཙེརཾ ནིཡླསཧོ ཛྫཏཨླཡླསཾ ཏུདཏྲནི ཨིཔ ཙཛཏྲནི ཨིཔ ཐལེཔི ཨཧཾ ཨཧེསྶཾ, པླཔིཨླཏྲིསུ ཀཱ ཀཐཱ། ཨིཏྠ ཛལཏྲཾ ཐལུཔྲཏྲིཀཐནསཏྲཧཾ དེསཔྲིརཱིཀྲི ཨཙེཏྲིཡཔུཏྲཔྲབྲཔེན ཨིདིསྲཾ ཨཀྐརིཡླཾ པཏུཏྲཔཧོ "པེཀྲིསཏྲཔྲབྲཔེན"ཧི ཨིམིཏྲ ནིཏྲཀརཧི། པེཀྲིཡཾ ཙཏུམཀྲཔཀླཡཾ སཧྲེཧི ཙ, ཏསྨ པཏྲཔེཧི ཙ, སྲུཙེཏཾ ཨླཔླསེཧི ཙ, ཧེན ཛྫོ ཀླིསེཧི ཙ པླཀྲཱི།

ཀཱལཔྲིརཱིཀྲིནེ ཡཏྲ –

༧༦. མདྷྭནྣཔཱནཔིསྲུཏཾ, ཤུཀྲེཎ མཧཱམཱཾསཏཻལ།
སརྦྦཏྲཱཀཱམཡཾ ལླཡི, རཀྟཤུཀྲཾ ཀུསུམཾ སམཾ॥

༧༦. "མདྷུ"ཨིཏྱཱདི། མདྷྱ སུདུརླབྷཾ སྤརྴཾ ཨཔཾ **སརྦྦཏྲཱ** སརྦྦེཥུ ཨུཏྤནྣེཥུ པུཥྤནཱ **ཀུསུམཾ** པུཥྤཾ **སམཾ** ཨེཀཏྲ ཀཱཏྭཱ **རཀྟཤུཀྲ** པྲིཡཱཀཱཤུཀྲ **ཤུཀྲེཎ** ཤུཀྲེཎདིཥཏྲཱ ཏྭཔིསྲུཏམསུཀྲེཎཔེཏ ཙ བོདྷིསཏྭཱ, ཤུཀྲེཎཡིཥ སྭཱ སམྦྷཱཝསྦོདྷིསམཏྟིཀཱམསམཡེ མདྷྭནྣཔཱནཱ **པིསྲུཏཾ** སྤུཙཀཱ **ལླཡི** པཱཏྤཡཏྱིཏི། ཨིཏྱ ཡཏྲཔེཀཱཏྭ སརྦྦཏྲཱཀཱསམཱསྤེ ནཱནཱཨུཏྤནྣེཥུ ནཱནཱཀུསུམཱཎཱ སམཱཔྟཱ, ཏཏྤཱ ཨེཀཱཔཱཏྲ མདྷྭནྣཔཱནཔིསྲུཏཾསྦྦིདིཥམེཀཔདེཀཾ སམཱཔཏྟིཏི ཀཱཡཔྲིཡོཏྟཾ ཨིཏིམཱཏྲ པརིདཏྟཾ།

༧༦. "མདྷྭནྣཔཱན"ཨཱདི། ཨཔཾ **མཧཱམཱཾསཏཻལ** ཨཙྭཱཏྭསམཱཏྲཀཾ **སརྦྦཏྲཱ** པཱསཱཏྭིཥུ སརྦྦཨུཏྤནྣེཥུ པྲཱཀཏཾ **ཀུསུམཾ** པུཥྤཎཾ **སམཾ** ཨེཀཏྲ ཀཱཏྭཱ **རཀྟཤུཀྲེ** ཀཱཏྲིཎཾ **ཤུཀྲེཎ** ཨེཀཱཏྭཱཔིཏྟ ཤུཀྲེཎཏྭཱཏཱ བོདྷིསཏྭཱ, སམྦྷཱཝསྦོདྷིསམཏྟིཀཱམསམཡེ ཏྲཏཏྟ ཤུཀྲེཎ སརྦྦཏྲཱཀཱ སྭཱ **མདྷྭནྣཔཱནཔིསྲུཏཾ** མཏཏཾ པུཏྟཱཔུཡཾ པཀཱསེན **ལླཡི** སམྤྲཱཔྱཏི། ཨིཏྱ ནཱནཱཀཱལེ སམྤྲཱཔཏྟིཏི ཀུསུམཱཏཾ ཨེཀཱཀཱལེ སམཱཔཏྟཱ ཀཱཡཔྲིཡོཏྟཱཏེཔི ཏྲཱཀཱཔཏཾ པུཏྟཱཏྭཱཔཾ ཏཱདིསམཏྟྭརཡམེཀཱཔཱཙེ ཛདིཏཾ སམཏྟཾཏི ཀཱཡཔྲིཡོཏྟཾ "མདྷྭནྣཔཱནཔིསྲུཏཾ"ཏི ཨིཏིམཱཏྲ ནིརྟཀཱརཏི། མདྷྭནྣཔཱནཱ, མདྷྭནྣཔཾ སྭཱ པིསྲུཏཾཏི ལླཡཱ།

ཀཱཡཔྲིཡོཏྟིཾ ཡཏྲ –

༧༧. ནིམུཀྲམནསོ བུདྡྷ-བྲཱཧྨེ པཉྩསིཁསྟཔེ།
ཏཏྟིསྟཱརཔྲིཡོཏྟཾ སོ, ན སམྤྲཱཔཏི ཀཾ ཛནཾ॥

༧༧. "ནིམུཀྲ"ཨཱདི། བུདྡྷཱ **བྲཱཧྨེ** སྟྲཱིཡཱཏིཀཱ ཨཔརིསྨཱཧྨེ ནིམུཀྲཾ ཨོཀཱཏྟཾ མནཾ ཙིཏྟཾ ཡསྨ ཏསྨ **པཉྩསིཁསྟ** ཀཱཏྟཝཏིཔཔུཏྟཱཔེ ཕྲཏྟཱཡ ཏཏྟིཡཱ སརྦ ཀིཪིཡཱཀཱཡམསྣཡཱཏྲཔེཀཱལསམྤྲཱཔཏྟཏུཏམཛྙཱཏཱཏྲཱཏྟཾ ཙཏུརྡིཀོ ཏཏྟ པྲིཡོཏྟཾ ཀཱཡསཏྟཔརིཎིཏིཏྟཱཀཱམཔྲིསམཾ ཀཾ ཛནཾ ན སམྤྲཱཔཏི, པཱཔཏིཡིཥཱ། སམྦྷཱཝསྭུཏྟྭཱ ལོཀཡབྲཱཧྨཎུཝཏྟུབུདྡྷཏྟཾ པྲིཔཏྟཔུཏྟཏྟིཡེ ཏཏྟཔྲིཏྟཾ པཱཔཏྟཏིཏི། "བུདྡྷབྲཱཧྨེ ནིམུཀྲམནསོ"ཏི ཨིཏིམཱཏྲ ཀཱཡཔྲིཡོཏྟཾ པརིདཏྟཾ།

༧༧. "ནིམུཀྲ"ཨཱདི། **བུདྡྷབྲཱཧྨེ** སབྲཧྨཱཏྟཾ པྲིཡཔཱཡཛནཀཱསྤིལཱདིབྲཱཧྨསམྦྷཱརེ **ནིམུཀྲམནསོ** ཨོཏིཏྟཙིཏྟཾཏཱ **པཉྩསིཁསྟཔེ** ཀཱཏྟཝཏིཔཔུཏྟཱཔེ སོ **ཏཏྟིསྟཱརཔྲིཡོཏྟཾ** ཕྲཏྟཱཡ ཏཏྟིཡཱ ཙཱཏྟཱཀཱིཪིཡཱ, ཨཏྟམཏྟིཀཱཏྟིཀཱཡཾ, ཏཏྟཱཏཾ སཏྟིཔྲིསཡཱཏྟཾ སམྤྲཱཔཏི ཨིམཏི ཏཏི ཡཱཏྟཱཏི ཡུཏྟཱཾ མཏྟཔྲིཏྟམཛྙཱམཔུཏྟཱཏི ཏྟིཏཾ ཀཱཏྟིསཏྟཱཏཾ ཀཱཡསཏྟཔྲིཏཱཏྲམཾ པྲིཏཾསཏྟཔཏྟཾ པྲིཡོཏྟཾ **ཀཾ ཛནཾ ན སམྤྲཱཔཏི**, སམྤྲཱཔཏི ཨིཔཱ། ཨིཏྱ ཨཱཀཱཏྱཾ ཀཱརཏཏྟཾ ཀཱཡསཏྟཏཱཏྲཱམཏྟཾ ལོཀཱཏྟཾཏྟཏཾ ཏཏྟཾཏཱཀཱཏཏྟཾཏྟཱ ཏྟིཏ སོ ཏྟཏྟཾ "ནིམུཀྲམནསོ བུདྡྷབྲཱཧྨེ"ཏི ཡུཏྟཏཾ པྲིཏཾཡཱ ཀཱརཏམེཔིཏི ན པྲིཡོཏྟཾ། ནིམུཀྲཾ མནོ ཨསྟྲཱཏི ཙ, ཏཏྟིཡཱ སཪཏི ཙ, ཏིསཾ པྲིཡོཏྟཏི ཙ ལླཡཱ།

ལོཀཔྲིཡོཏྟིཾ ཡཏྲ –

༧༨. གཙྪཡེ ཙཀྲཱསྲཱཡཾ སོ, ཙཀྲཱནཱཡཔི སྟྲིཏཡཾ།
སམྦོདྷིསཏྟཏཡོ, པདིཏྟཀྲཱཪསྤུརཱིཏཾ॥

༧༨. "གཙྪཡེ"ཨཱདི། ཙཀྲཱནཱཡ ཨཔི སྟྲིཏཡཾ **གཙྪཡེ** ཙེཏྟིསི། ཀིཏྟཾ? པདིཏྟཀྲཱཪསྤུརཱིཏཾ ཙཀྲཱསྲཱཡཾ། ཀོ སོ? **སམྦོདྷིཡཾ** སབྲཧྨཱཏྟཏཾ **སཏྟཾ** པརིཏཏྟཾ **ཏཏཡཾ** ཙེཏྟཾ ཡསྨ སོ། སབྲཧྨཱཏྟཾཏཏཾཏྟཾཏཾ ཏི ཏྟིསོ མཏོཏཏྟཾ ན ལོཀཔྲིཡོཏྟཾ།

༧༨. "གཱཊཡེ"ཏྱཱདི། **སམྦོདྷིསཏྟྭཏཡོ** སམྦུདྡྷཏྭཏྨཀེ ཨཱསཏྟཽཙིཏྱེ **སོ** བོདྷིསཏྟྭོ **པདིཏྟྭཱ་རཔྤུརིཏཾ** ཨཱདིཏྟྭཱ་རེཎེ པརིཔཱུརྞཾ **ཙཀྲཱཔཱལཾ** ཙཀྲཱཔཱལགཱཏྲཾ **ཙཏྟྭཡཔི** ཙཏྟྭནོ ཨཔི **སྟྭིཏལཾ** ཨཏིསྟྭིཏལཾ གཱཏྲཾ **གཱཊཡེ** ཙེཏྱེཥྭཱདི། ཨིཙྪཱཙྪཱལུཏྟྭཱཥྦ ཙེཏསཱཔཱཏྱེཥྭ ཨཱདིསཏྟྭ ཨགྲིམེ ཙཏྟྭནོཔི ཨཏྱིགཱསྟྭིཏཏྟྭགཱཔྟྭཱ "ཙཏྟྭཾ སྟྭིཏལཾ, ཨགྲི ཨུཥྞཱ"ཏི པཱཀཏྟྭོལཱགཱསྟིམྦཱཡ པྲིརྡྷཱ ན ཀོཏི། སམྦོདྷིཡཾ སཏྟྭཏཡཾ ཡསྨིཏི ཙ, པདིཏྟྭཱཏི ཨཏྟྭཱཊྚཱཏི ཙ, ཏེཏི པྲུརིཏཀྵེ ཙ པྲིཡྲཀོ།

ཏྭཡཔྲིརོཀྟིཏ྄ཾ ཡཐཱ —

༧༩. པརིཝྲྀདྡྷཔྲཱིཡཔི ཏྭ-ཨུཔཱཡཱཏིརྡྷཔྲཱི ཨཥི།
ཨཙིཏྲཱཔྱཱཀཱཏཔྲཱཡ, ནམོ ཏེ ཨུཏྟིཔུཀྵཱཡ།།

༧༩. "པརིཝྲྀདྡྷ"ཏྱཱདི། **ཨུཏྟིཔུཀྵཱཡ** ཨུཏྟིཏཾ ཨུཏྟམ པརིཝྲྀདྡྷ པྲིསཏྟཱ ཕལཾ ཨུགཏིཏྡྲཱཏིསཀྟཱཏ ཡཏྲཏི **པརིཝྲྀདྡྷཕལཔྲཱིཡཔི** ཏྭཾ ཨུཔཱཡཏྲཱ ཨཱཏྲཱཏ ཡཱཐཱཏྲཱ ཕལཱ ཕལྐྲི ཡཏྲཏི **ཨུཔཱཡཱཏིརྡྷཔྲཱི** ཨཥི། ཏཐཱ ཀཱརྟ ཨཙིཏྲཱཔྱཱཀཱཏཔྲཱཡ ཏེ ནམོ ཨཏྟུཏི སཱསོ། ཨཱིཏིསཾ ན ཏྭཡཔྲིརཏྟམེཡཾཔྲིཏྲྭ ཨུཏྟིཔུཀྵཱཡཱ།

༧༩. "པརིཝྲྀདྡྷ"ཏྱཱདི། **ཨུཏྟིཔུཀྵཱཡ** ཨུཏྟིསིཏྲ ཏཾ **པརིཝྲྀདྡྷཕལཔྲཱིཡཔི** ཨཔཡཱཏྲཱསུཀཏྲཱཏིདྷཕལཔྲཱིཡཔི **ཨུཔཱཡཱཏིརྡྷཔྲཱི** ལོཀཱསྟྭཱཏྲཱཨཏྲྀཔྟཱཏྲཱི **ཨཥི** ཏྭཕཱསི, **ཨཙིཏྲཱཔྱཱཀཱཏཔྲཱཡ** ཏཏྲ ཨིཕ ཙེཏྲཔྲིསཔྱཱཏྲཱཀཏྲཱཔྲཱསྟྭཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ཏེ ཏཱཡཾཏཾ ནམོ ཨཏྟུཏི སཏྲཱཀཱརཏོ ཕལཔྲཱ པརིཝྲྀདྡྷཏྲ ཨཏྲཏི ཨཔྲིཕཱཏྲཾ སུཀཏྲིཕལཾ ལོཀཱཏྲ ཏེཏྲིཏི ཨིཏཾ ཏྲཡཱཏཱཏཾ ཏ ཏེཏྲིཏི པཏིཕྲཱཏི, ཏཕྲཱཔི ཙ སཏྲཱཙྪཏཾ པཡཏྲི ཨཱཏྲིཏཱཡཨིཕྲཱཏི ཏྲཡཔྲིརོཀྟིཾ ཏེཏྲཱགཏོ། ཨཙིཏྲཱ ཀཱཏྲཱཔྲཱ ཡསྨིཏྲི པྲིཡྲཀོ།

ཨཱཤཱམཔྲིརོཀྟིཏ྄ཾ ཡཐཱ —

༨༠. ཏེཕྲཱཡཔཏི ཀིཏྲཔི, པཏྲིཔྲིསྟཱཏྲིཏོ ཡཏི།
སམྦུདྡྷཏྲསུཔྲཱཔྲཏྲ, ཕུསཱཕྱཱཔཏྲིཏྲཱཀཾ།།

༨༠. "ཏེཕྲི"ཏིཨཱཏི། ཡཏྲིཏི ཏྲིཏྲུ **ཀིཏྲཔི** སཏ **ཏེཕྲཱཡཔཏི** ན པཏྲྲེཕྲ, ཏཔྲཔི **པཏྲིཔྲིསྟཱཏྲིཏོ** ཙེཔཏྲཔྲཏྲཏྲཔྲཏྲཏྲ པཏྲིཔྲིསྟཱཏྲིཏྲཏྲ པཏྲཏྲིཏོ སམྦུདྡྷཏྲཏྲ སུཔྲཱཔྲཏྲཏོ ཀཱཏྲཏྲ **ཨཱཔཏྲིཏྲཱཀཾ** "སམྦུདྡྷཏྲསུཔྲཱཔྲཏྲཏྲ ཏོཏྲི"ཏི པཏྲཏྲཱཏྲཔཏྲི **ཕུསཱཕྱཱ** ཨཱཔཏྲཏྲིཏི། ཨིཏྲ ཨཏྲཱཡཔཏོ པཏྲིཔྲིསྟཱཏྲིཏྲཔྲ གཱཐཾ སུཔྲཱཔྲཏྲཏི ཨཏྲིཏྲཔྲཔཏྲཔྲིརོཀྟི ནཏྲི, ཨཔཏྲཔྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲི།

༨༠. "ཏེཕྲི"ཏྱཱདི། ཡཏི སམཀྵོ ཀིཏྲཔི ཀིཏྲཔི སཏྲཱི ཏེཕྲཱཡཔཏི ཏོ ཏྲཏྲཏི, ཏཔྲཔི **པཏྲིཔྲིསྟཱཏྲིཏོ** ཙེཔཏྲཔྲཏྲཏྲཔྲཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཔྲཏྲཏོ **སམྦུདྡྷཏྲསུཔྲཱཔྲཏྲ** སམྦུདྡྷཏྲཏྲཏྲ སུཔྲཱཏྲཏྲཏོ **ཨཱཔཏྲིཏྲཱཀཾ** ཏྲཏྲཏྲཔཏྲིཾ **ཕུསཱཕྱཱ** ཨཱཔཏྲཏྲཏྲི། ཨིཏྲ ཨཏྲཱཡཔཏྲཏྲ པཏྲིཔྲིསྟཱཏྲིཏོ སུཔྲཱཔྲཏ གཱཐཾ སཏྲཔཏྲིཏྲི ཨཏྲིཏྲཔྲཔཏྲཔྲིརོཀྟི, "སཏྲཱི ཨཱཔཏྲཱི ཏྲཔྲིཀཱརེཥུ, སམྦུདྡྷཏྲསུཔྲཱཔྲཏྲ'སྟྲ ཏོཏྲི"ཏི ཏེཏྲཏྲཏྲིསི ཏེཏྲིཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨཱཀཱིཏྲིཡཔསཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲི ཏོཏྲཏི ཨཱཤཱམཔྲིརོཀྟིཾ ཏེཏྲཱགཏོ། སུཔྲཱཔྲཏྲཏཾ པྲིཏྲ ཨཱཔཏྲི གཱཐཾ ཏྲཔཏྲིཏི? ཡཐཱ ཀཱལེ ཨཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ "མེཏྲཱཀཾ ཏྲཏྲཏྲ"ཏྲི པཏྲཏྲཾ ཏོཏི, ཨེཔཾ གཱཐཏྲཏྲཀཱལེ ཨཱཀཱཏྲཏོ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲེ ཨཱཀཱིཏྲིཡཔསཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲིཔི ཏོ སཏྲཏྲཏྲི པཏྲཏྲ ཏོཏི། སམྦུདྡྷཏྲཏྲཏྲ སུཔྲཱཔྲཏྲཏྲི ཙ, ཨཱཔཏྲིཡེཥ ཏྲཏྲཀཏྲི ཙ པྲཱཔྟཾ།

ཏེཏྲཱཀྵ ཡཐཱ —

༨༡. མཏྲིཙིཏྲཏྲཏྲིཔ-ཝྲཏྲ སྟྲིཏམཏྲིཙིཏྲ [སིཏམཏྲིཙིཏྲ (སྟྲི.)]།
ཨིཏྲ སཏྲཔི ཏྲཔཏྲ, ཏིཏྲ རོཙཏྲི ཏེཏྲཱརཾ།།

༤༡. “མནྡྲཱི”ཏྱཱདི། སྦྲིདམནྟྲིཎཱཾ ཙཀྲཱཎཱཾ **མནྟྲིཎོ** དྲིཀྲིཏཱིཡོ ཨིཏྱ ཙཀྲཱཾ, དཀྵ **ཨཱུལིཝ** ཨུཔཱདེཤ, དཀྵ ལྦྷིཏ ཨིམཱ སཱབྷཱི དིཤཱ **ནིཧྨལམདྷིསཡཾ** **རྒྱལཱ** སཱིཏྣཱ རྩཏྱིཀྲིཏི ནདྱིཎྣ ནེཤྲུཏྣ མནྟྲིཎཱ སཏྱཱཤཏྣཱཡ ཏུ།

༤༡. “མནྡྲཱི”ཏྱཱདི། **སྦྲིདམནྟྲིཎཱཾ** ཙཀྲཱཎཱཾ **མནྟྲཱིཙཀྲཱནཱལིཔལྦྷཱ** མནྟྲིཙཀྲཱདྷཀྲཱཎཱལིཔཱསྨ ཕཏིལྦྷཱཏ ཨིམཱ སཱབྷཱི དིཤཱ **ནིཧྨལམདྷིསཡཾ** **རྒྱལཱ** སཱིཏྣཱ **རྩཏྱི** དིབྲཏྟིདྟི། དིཤཱཾ རྒྱལཱཀྲཱསཱ “མནྟྲཱིཙཀྲཱནཱལིཔལྦྷཱ སྦྲིདམནྟྲིཎཱཾ”ཏི ལྦྷཏྟུ ནེཤྲུཏྣ ན པདིཏྟཱ, ཙཀྲཱནམིཏ ཙཀྲཱཾ, མནྟྲཱིཎོཡིཏ ཙཀྲཱནམིཏི ཙ, དཀྵ ཨཱུལིཝཏི ཙ, དཀྵ ལྦྷཱཏི ཙ ཡིཏྲཏཱ།

ཡཀྵ ཨུ —

༤༡. **མནོཏུརཱཙྪཱ སྣཱར་རྒྱཱཎཱིརྒྱཱ་ལིཔྲཱམ།**

ཛཾཎཱ་སམནྟཚྪཱ, སྣཱསྨ དཔཡཱནཝ།།

༤༢. “མནོ”ཏྱཱཏི། མཎཾ པསྨཏྣཱམཏྣསྨཱརཏྣཏྲ ཙཏྲཾ ཨཏྟརཙྪཱཏྟི **མནོཏུརཱཙྪཱ,** སྣཱརཀྲཱཎཾ སིཀྲཱརགཱད **ཡིཏྲཱམ** ཡིཡཱས ཛཾཎཱ **ཨསམཏྟཚྪཱ** ཨཏྲཱཔགཱད **སྣཱསྨ** ཕསཕཏྟིཏ **དཔཡཱནཝ** དཔཡཏྲི དྲཱ། སོཀ ཙཏྲ ཨཏཔཏྲི ནིརྦྲིད དཀྵ ཏྟདིསཏྲཱཏདིཕཏནཏ, ཀཱརཀྟུཔཏྟརིཏྟི། ཨིཏྲ ཡཏྟི སྣཱརཀྲཱཎཱཔཏྟཱཡོ ན སདྱཱཀྟྲཱ,

དཏྟཱཔི “སིཀྲཱརཡིཏྲཱམ སྣཱསྨ དཔཡཏྲཱི”ཏི ལྦྷཏྟི སྣཱམཏྲིཡཱ སྣཱརཀྲཱཎཱཔཏྟཱཡོ གཏྟཏྟ, དཏྟཱཡིཏྟཱཾ སྣཱརསོཀཱཾ སྣཱརཀྲཱཎཱཔཏྟཱཡཏྲིཏྟིཙྪཏྲོ། ནིཡིཏིསཱཾ ནིཤྲུཏ, ཕཏྲཱཀྟཏྟིདིཏྟ

གཏྟོཨིཡ པཏྟཱཾ།

༤༢. ཕཏྲཏྟཱཾ ཏྲཡོཏྲཏྟཏྲ ནིཤྲུཏཱསཔརིཏྟཱརཏྲཱཏྲུཏྲཏརཏི “མནོ”ཏྱཱཏི། **མནོཏུརཱཙྪཱ** དསྨཏསཕཏྟཏྲསྨརཾ གཱརྟཱཾ ཛཏྟཾ ཙཏྲཱམཏྲཏི ཨཏྟརཙྪཱཏྟ

སྣཱརཀྲཱཎཱསིཀྲཱརཡིཏྲཱམ སྣཱརཕཏྟཾ རཏྟིཀཱིཡཏྲིཏྲཏྲཏཀཱམཔཏྲཱསཏྲིཏསིཀྲཱརེཏ གཏྲཱིཡཱ **ཛཾཎཱ** ཛཾཏཔཏྟསྨཱརེཏ སཏྟཏྟ **ཨསམཏྟཚྪཱ** ཨཏྲཱཔགཱད ཨསསྨཏྟིཀྟཱ **སྣཱསྨ**

ཕསཕཏྟིཏ **དཔཡཏྲཱི** དཔཡཏྲི ཨཏོསྣཱིཏྟི། ཨཏྲཔཏྲཏ གཱཏྲིཏྲཏྟཱཡཏྟ སོཀ སྣཱརཀྲཱཎཱསིཀྲཱརཡིཏྲཱམསཏྟཏྲཱཀརཏ སཏྟཾ ཨཏྟིཏཀཏྲཏྟ [ཨཏྲཏྲཏྲཏྟ (ཀ༠)]

“གཏྟོ སཏྟཾ, ཏིཕྲཾ ཛཾཏཾ”ཏིཨཏྲཏྲཱ ཡཱིཡ ཏྟིཏྲཏཀཏཏྟཡིཏ ཕྲཏྟ རཏྲི། ཨིཏྟ གཏྟཏྲི སྣཱརཀྲཱཎཱཾ པཏྟཏཡཏྟཏྲཏྟ སཏྟ ནཏྲི, དཏྟཱཔི “སིཀྲཱརཡིཏྲཱམ སྣཱསྨ

དཔཡཏྲཱི”ཏི ཕྲཏྟ སྣཱརཀྲཱཎཱཔཏྟཱཡཾ ཡིཏྲ དྲིསཏྲཏྟཏྟཏྟཏྲཀཏྲཏྲ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྲཏྟཏྟཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དྲཏྟ པཏྟཏྲཡོ པཀཱསིཏ རཏྟིཏྲི ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྲཏྟཏྟ ནིཤྲུཏཏྲ ནིཏྲཱཀཏ རཏྟིཏྲི། མནོ ཨཏྟརཙྪཏྟིཏྲི ཙ, སྣཱརཀྲཱཎཾ སིཀྲཱརཏྲི ཙ, ཏིཏ གཏ ཡིཏྲཱམཏྲི ཙ ཕྲཏྟཏྟ།

ཕྲིསིསནཏཔིཀཏྲ ཡཀྵ —

༤༣. **ཨཔཡཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཔཾ ཕྲིཏྲི ཛཏྲཾ ཛཏྲཱ།**

གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྲིཕྲཱ པཏྲཱི ཙཏྟཏྟ།།

༤༣. “ཨཔཡཱཏྟཏི”ཏྱཱཏི། ཨཔཾ ཕྲིཏྲི ཛཏྲ ཨཔཡཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཛཏཏྲི སཏྟཏྟ། ཨཔཡཱཏྟཏྟ ཨཔགཱད ཨཔཏྟཏྟ ཡཏྲ ཏཾ, གཏྟཏྲ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྲ སཏྟཏྟཏྲ། ཨིམིཏྟ

ཕྲིསིསནཏཔིཀཏྲ ཏཏྟ པཏྲིཏྟཏྲ།

༤༣. “ཨཔཡཱཏྟཏི”ཏྱཱཏི། ཨཔཾ ཕྲིཏྲི ཛཏྲ **ཨཔཡཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ** ཨཔགཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཛཏཾ **གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** གཏྟཏྲ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ **ཏྲིཕྲཱ** ཡིཏྟཏྟཏྟ

པཏྲཱིཏྲི། “པཏྲཱི”ཏི ཕཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཙཏྟཏྟ”ཏི ཕྲིསིཏྟཏྟཾ “གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕྲིསིསཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ རཏྲི ཕྲིསིསནཏཔིཀཏྲ ཏཏྟཏྟཏྲ།

ཨཔཡཱཏྟ ཨཔགཱད ཨཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྲི ཙ, གཏྟཏྲ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡིཏྲཱམ།

ཧྲིནྡྱཱ ཡཱ —

༤༨. ཨཕྲཱཀཱནསྱི ཕླཕླནཾ,

པཟླཡཾ ནླསཡེ བུརྡྷོ།

ཨཔི ནིཥྦྷཱཏྲནིཏ-

ཁརྫྫོཏ྄ ཏོཏི ཟླཙྪཱ།།

༤༨. "ཨཕྲཱཀཱན"མིནྡྲེ། **བུརྡྷོ** པཏྲིཏཔོསོ ཨཕྲཱཀཱནཾ ཕླཕླནསྱི གཱིམུཏམཏྲིཀཱནཾ **པཟླཡཾ** ཨླནུཟླཡཾ **ནླསཡེ** ཨཕྲཔཏྱཾ ཕླཔེཥྛ། ཏཾ ཨཏྲཏྲཀྲནྟླསེན སླཏྲིཏི། **ཟླཙྪཱ** སྨུརིཡོ ནིཥྦྷཱཏཾ ཨླཏྲིཏོ ཁརྫྫོཏ྄ ཡེན ཏཕླཡིཏྟོ ཨཔི ཏོཏི། "མཏྲཕྲཏྟོ ཨཡ"ཏྲེ ཛཱོཏིརིཏྲཱཙསྱི ནོཔེཀྲཏི ཙཀྲཱཕླའཀཱཏནླཏཙརིཏམཏླཏཟླཡོཕླཏི། ཨེཏྲ **ཨཕླིཏྲདིཏླ** ཕཙོཟླཏྲིཡླ ཧྲིནྡྲོསོ པརིཏཏོ།

༤༨. "ཨཕྲཱཀཱནི"ནྡྲེ། **བུརྡྷོ** པཏྱུཕླ **ཨཕྲཱཀཱནསྱི** ཨཏིམཏྲནསྱི **ཕླཕླནཾ** ཨཀཱུསལླནཾ **པཟླཡཾ** ཕིཕླཀཱཏླནཕླམཏྲིཡསཏྲླཏླནཟླཡཾ **ནླསཡེ** ཨཏོསིཀཱམྲཏླཕླཏནེན ནླསེཥྛ, པཏྲནཾ ཕླཕླནཾ ཕཏྲབྷམིཕ ནཏྲི། ཏམཏྲམཏྲཏྲཀྲནྟླསླཡཏླརེན སམཏྲིཏི **ཨཔིནྡྲེ**། **ཟླཙྪཱ** སྨུརིཡོ **ནིཥྦྷཱཏྲནིཏཁརྫྫོཏ྄** **ཨཔི** ནིཥྦྷཱཏམླཕླཏིཏཛོཏིརིཏྲཱཙེཏི སམཏྲཱཀཱཏཔི ཏོཏྲིཏི། ཧྲིནཔཟླཡོ ཏོཏི ཁརྫྫོཔེནཀཱ པཏླཡ ཨཏྲཏོ ཨླཡོཀཱ ཀཱརོཏྲེ ན ཏོཏྲིཏི ཨཏྲིཕླཡོ། ཨེཏྲ **ཨཔི** **ནིཥྦྷཱཏྲིཏྲིཕཙཏཕིཡླསཕསེན** ཧྲིནཔཟླཾ ཀཱཏེཏླཔི སྨུརིཡཨུཏླརཏྲཕྲེཕ པོསིཏཏླ "ནིཥྦྷཱཏྲནིཏཁརྫྫོཏ"ཏི ཕིསེསནཔཏཾ ཧྲིནཏྲཏོསཾ ན ནིཕླཡཏི། ནཏྲི པཟླ ཡེསཏྲེ ཙ, ཏིསཾ ཟླཔོཏི ཙ, ཏཾ ཨླནིཏྲ ཁརྫྫཏྲ ཡེནེཏི ཙ ཕིཀྲཏོ།

ཨནྡྲཱ ཡཱ —

༤༥. ན ཕླདཕུརཀྲཏླཡ, པདཾ ཡོཛཱ ཀཱཏྲཙེ།

ཡཐཱ ཕཏྲེ སུནིཏྲཱ, ཕླདཔཀྲིཏནཾ ཕརཾ།།

༤༥. "ན ཕླདི"ནྡྲེ། ཨེཏྲ **ཕཏྲེཨིཏྲོཏ** ཏེཏྲཱ ཕིཡ ཕླདཕུརཀྲཱ ཀཱསྠཙེ ཨཏླཕེན ཨནཏྲཱཏླཕོ།

༤༥. "ན ཕླདི"ནྡྲེ། ཕླདཕུརཀྲཏླཡ ཀཱཏྲཕླདླནཾ ཕུརཀྲསཏླཏཔཡོཛཱནཏླཡ **པདཾ** ནླམླདིཀཱ ཀཱཏྲཙེ ན ཡོཛཱ ཕིཛྫུཏི, **ཡཐཱ** ནིརཏྲཀཱཔཏླཡོཛནི ཨུཏླཏརཀམེཕཾ "སུནིཏྲཱ ཕརཾ ཕླདཔཀྲིཏནཾ ཕཏྲེ"ཏི། ཏེཏླ ཏུཏྟེཏླཏརཀེ ཕིཡ ཕླདཕུརཀྲཏྲཾ ཀཱཏྲཙེ པཏྲཱ ཨཡོཛཏླ སླཏྲཀཱཔདེཏི ནིརཏྲཀཱཏོསོ ནིཏླཀཱཏིཏི།
སུཏུནིཟླཡསོཟླདིཕླཏླརཀཱཀཡོཀཱཏོ པཀྲིཏྲཏསདིསཾ ཨུཔཙླརཏོ པཀྲིཏྲཏཾ ནླམ། ཕླདམིཕ པཀྲིཏྲཏཏྲེ ཕིཏྲཏོ།། ཕིསེསནཕིསེསྱཔདཏོསཔརིཙྪེཏོ།

༤༦. ཟླཡཀོཏྲཔསཾཟླདི-

ཕིསེསོ ཏླདིསོ ཡདི།

ཕརྟྟུཾ ཀཱུསླིཡཏི ཏོསོ,

ན ཏཏྲེ'ཀཱཏྲཏྲཀཱཏོ།།

༤༦. "ཟླཡེ"ནྡྲེ། **ཟླཡཏྲ** ཙེཏྲཏླསོ **ཀོཏྲེ** ཙ ཏོསོ **པསཾཟླ** ཙ ཕུཏི, ཏླ ཨླདི ཡསྨཱ ཏུརིཏླདིཏོ སོ ཏླདིསོ ཕིསེསོ ཡདི ཕརྟྟུཾ **ཀཱུསླིཡཏི** ཨིཙྪཱིཡཏི, **ཏཏྲ** ཏསྨིཾ ཟླཡཱདིཕིསེསེ ཕིསཡེ ཨེཀཱཏྲཏླཡ ཨེཀཱཏྲཟླཕེན ཀཱཏོ ཏོསོ ནཏྲི།

༨༦. ཨིདྣཱི ཤྲཱུཏྤོདྷཔརིཀྵཱརྠམྷཱརྨྷཱཧེ **"ཤཱཡཀཱིཌྷཱི"**ཨཱཧ། ཤཱཡཀཱིཌྷཔསཾསྣཱི ཚཱིཏྟདྣསཔཏེཀྵཱཐུཧེཨྱཱདྣཱིཧི སམཀྵཱགཧཾ དྣཱདིསཾ ཕྲིསེསཾ ཕཏྟཱཾ **ཡདི ཀཱམྣཱིཡཧེ** ཙཾ ཕྲིཛྫཱིཧི ཨིཀྐྵཱིཡཧེ, **ཧཐཱ ཤཱཡཀཱིཌྷཱིཀེ** ཕྲིསེསེ **ཨེཀཐཱདྣཱིགཧཾ** ཨེཀཐཱཤཱུཕེན གཧཾ **དྣཱསཾ** ཤྲཱུཏྤོདྣཱསཾ ན ཤཱཕཧེ། ཤཱཡཱདིཕྲིསེསེ ཕཏྟཱམིཀྐཧེ ཕུབྷཱཀྐཱིརེཧཔདསྣ ཕུནཱཀྐཱརཆེ ཨེཀཐཱདྣཱསཾ ན ཧཾཏྣཱིཧི ཨཉྫིཕྟཱཡཾ། ཤཱཡཀྲཱ གཱཉྫཾ ཙ པསཾསྣཱ ཐྣཱིཧི ཙ, དྣཱ ཨྱཱདི ཡསྣཱ ཏུརིཧགཱཏྟཱཧལཨཀྵཱཧྣཱཧྣཱསཾཀཔསྣཱདསཀྵྣཱཧསྣ ཨཐཱཕྲིསེསསྣེཧི ཙ ཕྲིགྣཾ།
ཧཀྲཱྐསཾཕྲིཛྫཱྐཨཛྫཱཔདཐཱསམྣཱསཐྣཱ ཤཱཡཱདྣཱིསུ གཐིཧམཔི གཧེཏྣཱ ཕུནཕྲུནཾ གཐནམཕྲིརཾཀྲཱི། ཨེཀཾ ཨཐཱཾ ཡེསཾ པདྣཱིནཾ ཧེ ཨེཀཱཐཱ, ཧེསཾ ཤཱཕཾ ཨེཀཐཱདྣཱ, དྣཱཡ གཧཾཧེ ཕྲིགྣཾ།

ཡཐཱ –

༨༧. སཕྲཱཾ སཕྲཱཾ ཨཡཾ ཧཛྫ, ནིཕཧྣཱཏུ ཤཱཕཾ ཧཧཾ།
ཡདི ཛྙཱིཕྲིཏུཀཱམྣཱཾ་སི, གཐཾ ཧམུཔསཕྲཱསི།།

༨༧. "ཡཐེ"ཏུདྣཱཧརཧེ "སཕྲཱཾ"ཨིཏྟཱདི། "ཨཡཾ སཕྲཱཾ སཕྲཱཾ"ཧེ ཤཱཡེནྣཱམེཊེཧཾ **ཧཛྫཱཧེ** ཁེདེ **ཧཧཾ** ཧསྣཱ ཛྷཱནྣཱ, སཕྲཧཾ ཕྣཱ **ཤཱཕཾ** ཤཱཕཧྣཾ **ནིཕཧྣཱཏུ** གཱཧམཀྲཱཀྲིམུཁཾ ཨྱཱཕཧྣཱཏུ། ཧཾ ཛྷཱནཾ, སཕྲཾ ཕྣཱ། ནཐྣཱཐྣཱ ཨེཀཐཱདྣཱསཾ ཤཱཡེནྣཱམེཊེཧཕྲཱཡཾགཧཾ།

༨༧. "སཕྲཱཾ"ཨཱཧ། **ཧཛྫ** ནཐྟཱ ཕཧ, ཨཡཾ སཕྲཱཾ སཕྲཱཾ ཤཱཕཾ **ཧཧཾ** ཛྷཱནཧཾ, སཕྲཧཾ ཕྣཱ **ནིཕཧྣཱཏུ** ཨྱཱཕཧྣཱཏུ ཡདི ཛྙཱིཕྲིཏུཀཱམྣཾ ཨསི, ཧཾ ཛྷཱནཾ, སཕྲཾ ཕྣཱ
གཐམུཔསཕྲསི གཐམུཔགཀྵཱཕྲཱིཧི། ཤཱཡེ ཨྱཱམེཊེཧཕཙནཐཱ ཨེཀཐཱདྣཱསཾ ནཐྱི, ཛྙཱིཕྲིཏུཀཱམྣཾཕྲཱིཧི ཨེཐྣཱ པིཏྟཱལཾཕཾ།

པདདཾསཔརིཀྵཱརཕྲཀྵཱནྣཱ ནིཐྱིཏྣཱ།

ཤྲཱུཏྤོདྷཾསཔརིཀྵཱརཕྲཀྵཱནྣཱ

ཤཀྲཱནིཧིཏཾ ཡཐཱ –

༨༨. ཡཾ གཱིཙཾ ཧཾཕཱཧིསཡཾ,
གཱཧྣཱི ཀཱཔི མནཾཧཧྣཱ།
ཕྲིཡཱསྣཱཧིསཡཾ གཾཔི,
ཨཧཾ ཐུཧྣཱམཧཾདཡཾ།།

༨༨. "ཡཾ"ཨིཀྵཱདི། **ཧཾཕསྣ** ཨནུཐྲཱཞྗཱནེཧེ ཨནུཐྲཱཞྗཱིཧཱཧྣཱིསཕརཔུརིསལཀྲཱཧཾཔསཾཀྲཱིཧསྣ ཐྲཱམཕྲཤྣཱགིཏུམྣཱཡཱཕྲིཧྣཱཛྙཱིཧསྣ **ཨཧིསཡཾ** ཨྱཱཧྲཱཾ ཕྲཱཧྣཾགཾཙརཤཱཡཱཕྲཱཧིཀྲཱམེན ཨཕཙནྣཱིཡཧྣཱ ཡཾ གཱིཙཾཡེཕྲ། མཧཾ ཨནེཀཱཡཾགཱསྣ ཙཾཧྲཾ ཧརཧྣཱིཧི **མནཾཧཧྣཱ** ཙཾཧྲམཕཧརཏྣཱི **གཱཧྣཱི** སཾཀྲ **ཀཱཔི** ཨཕཙནཔཐྣཱ ཀཱཔིཡེཕྲ། **ཕྲིཡཱསྣཱ** གཱཧྣཱདིཾ **ཨཧིསཡཾ** ཕཙནཔཐྣཱཧིཀྲཱཧཾ གཾཔིཡེཕ, ཧསྣཱ ཐུཧྣཱསྣ མཧཾཧཾ ཨུཏཡཾ ཨཐྲིཕྲཱཛྙཱི ཨཧཾ ཨཐྲཱཧཾཧི། ཨེཐྣཱ གཱིསཧྣཱིནྣཱརཀྲཱ ཧྣཱིཧི ན གཐྣཱཙཾ ཤཀྲཱ།

༨༨. "ཡཾ གཱིཙཾ"ཨཱཧ། **ཧཾཕཱཧིསཡཾ** སུཕྲཧིཐྱིཧཕྲཱདཏྣཱིཏྣཱིཧིསཔུརིསལཀྲཱཆེཧི སཾཀྲཱིཧསྣ ཙཾཧྲཀྲཱལིཏྣཱིཨཕྲཱིཧིཨནུཐྲཱཞྗཱནེཧི ཨཕལཀྲཱཧསྣ ཐྲཱམཕྲཤྣཱགིཏུམྣཱཡཱཧི ཨུཏྟཱཡཱཧྣཱ ཧཾཕཀཱཡསྣ ཨྱཱཧྲཱིཀྲཱ ཡཾ གཱིཙཾཡེཕ མཧཾགཾཙརཤཱཡཾ ཕྲིཧྣཱ ཕཙནཕྲིསཡཱཧིཀྲཱཧཧྣཱ ཡཾ གཱིཙཾཡེཕྲ། **མནཾཧཧྣཱ** ལཾགཱསྣ ཙཾཧྲཾ ཧརཀྲཱི **གཱཧྣཱི** སཾཀྲ **ཀཱཔིཡེཕ** ཕཙཾཕྲིསཡཱཧིཀྲཧཧྣཱ

ཀཱཔིཡེཤ། པིལླསྨྲྀཏིསཡོ་ པྲིསཡབྷཱུཏཔིཡབྷཱུཔཤབྡྷཏསྨ་ གཱམནྡིཔྲིཡཱུསསྨ་ ཨཱཉྩེཀྲཱཏྲི་ **གོཔིཡེཤ** ཕྲུཏྲཀཱཪཆེནེཔྲགོཔིཡེཤ། ཏཏོ་ **བུདྡྷམཧོདཡོ** བུདྡྷསྨ་ མཧཱུཏྲིཕྲུཏྲིསཏླཱཏོ་ ཨུདཡོ་ **ཨཧོ** ཨཀྵྙཪིཡོཏི། ཨེཏྲ་ སབྦྲནྣཱམེགེན་ **གཱི** སཏྲེན་ པཏྲུསླུརྡྷགྲཱམོ་ ན་ གཏྲཏེ་ ཧྲིཏྟོཏི་ ཧྲཱགྲཱཧྲིཏིཏོཪོ་ ནཏྲིཏི།

༤༩. **ཨབྦྷྲམེདཀཱརཾ བཀྵྱེ, ཨབྦྷྲགིརྣཾ མཪྡནཾ།**

ཨདྦྷུཏཔདཔྲིཏྤྲཾ, པཤཾསནྟི གཱཔིཤྩཏཱ།།

༤༩. "**ཨབྦྷྲམེད**"ཨིཏྱྟི། ནཏྲི དྷུརམེསནྟི ཨདྷུཏྣེ, ཏྣེཡེཤ པདྣེ, ཏིསཾ **པྲིཏྲྀསོ** ཡཱུཏྲཕཏོ་ ཛཔནཾ ཡསྨ་ ཏཾ། ཏཏོཡེཤ ཨབྦྷྲགིརྣོ ཨསམྦྷིཀྵིཾ ཙ། སོ ཨབྦྷྲགིརྣཏླཡ ཨེཤ མཪྡནཪ་ ཙྪཏི **ཨབྦྷྲགིརྣཾ མཪྡནཾ།** ཏེནེཤ "ཨཡམེཏྲ ཨཏྲྱ ཨཡཾ ཕླཱ"ཏི ཨེཔྲཾ བྷྲམོཏཾ ན གཪྟེཏི **ཨབྦྷྲམེདཀཱརཾ,** ཏཾ། པསྟྲུལཀྵྱནླཀྲིཏཾ **བཀྵྱེ།** གཱཔིནཾ ཨེསྨནྟ པཏྣཱ། ཡེ གཱནེཡུཀྲུལེགཱཆནྣེཡུ, ཏེ **པཤཾསནྟི** ཐུཕནྟི ཏྣེསབཀྵྱུགྱུཆསྨྲྀཏིསཡཔསཾསྣཪཏཱུཔྲེན།

༤༩. "**ཨབྦྷྲམེཏི**"ཙྪཏི། **ཨདྷུཏཔདཔྲིཏྤྲཾ** ནུསྣུདིཔཏྣཾ པོཏྣརཀཱལེ ཨདྷུཏསསྦྲཀྵྱ ཡཐཱ སིཡྴ, ཏཐཱ པཏིཡྣཏིཡྴ པདབྷཱུཔནེན སམཀྵུགཏཾ **ཨབྦྷྲགིཏྟཾ,** ཏཏོཡེཤ ཨཀྵཱུསསྦྲྀཏྲཱུཔདེཏི ཨསམྦྷིཀྵིཾ **མཪྡནཾ,** ཏཏོཡེཤ པྲིཀྵུཏཾ ཙྪཏྲསྣཏྣེཏྲཾ **ཨབྦྷྲམེདཀཱརཾ** "ཨིམསྨཾབྷྱ ཨིམསྨཾབྷྱ ཨེསོ ཨེསོ ཕླཱ"ཏི སཾསཡམཏྲུསྨྲིཏེཏྲཾ **བཀྵྱེ** པསྟྲུལཀྵྲརསཾཡུཏྲཾ བཀྵྲཏཾ **གཱཔིཤྩཏཱ** གཱཔིནཾ པཏྣཱ པཏྲིཀྲཛྙཏཱ, གཱནེཡུཀྲུལེཡྴ གཱཆིཏབྲཱ ཨགྲཱགཱཔིནོཏི ཨཏྲིཕྲུཡོ། **པཤཾསནྟི** ཐོམེནྟི། ཕླམོཏཾ ན གཪྟེཏི ཨབྦྷྲམེདཀཱརོ། པི ཨཱུགིཏྟོ ཕླུགིཏྟོ, ན ཕླུགིཏྟོ **ཨབྦྷྲགིཏྟོ།** ནཏྲི དྷུརཾ ཡེསཾ, ཏྣེཡེཤ པདྣེ, ཏིསཾ **པྲིཏྲྀསོ** ཛཔནཾ ཡསྨ་ བཀྵྲསྨྲྀཏི པྲིཏྲཏོ།

ཡཐཱ —

༥༠. **ནྲིལུཕྲལཱུཀྵྱཾ ནཡནཾ,**

བཀྵྲཱགཏུཙྪོཪཱུཧྣཪོ།

ནཱུསྣ ཏེམཀྲུསོ ཏེན,

ཛོནཡཾ པིཡདསྣནོ།།

༥༠. "ཡཐཱ"ཏུཏྣཏརཏི "**ནྲིལུཕྲལཱུཀྵྱ**"མིཙྪཏི། ཡསྨ་ ཛོནསྨ་ **ནཡནཾ** ནེཏྲཾ **ནྲིལུཕྲལཱུཀྵྱཾ** ཨིཏྲིཕྲརདཡནེཏྲཾ, **ཨཏྲཪ** ཨཏྲཪོབྷྱ **བཀྵྲཱགམིཤ** བཀྵྲཱགཀུསུམམིཤ **ཏུཙྪོཪ** གཏྲོ, **ནཱུསྣ** ནཱུསིཀཱ སཡཾ **ཏེམཀྲུསོ** སུཕཆྪཀྲུསོཡེཤ, **ཏེན** ཀཱུརཆེན ཨཡཾ ཛོནོ པིཡཾ མཏྲུརཾ དསྣནམསྨཱཏི **པིཡདསྣནོ།** ཨིཏིསོ ན བྲཱུགིཀྵདོསོ, ཨབྦྷྲགིཏྟོ པསྣཏོཡིཕླཱུཏི།

༥༠. ཨིཏྣེ བྲཱུགིཀྵདོསཔརིཧྣརཾ པརིཏརཏི "**ནྲིལུཕྲལི**"ཙྪཏིཏྣ། **ནཡནཾ** ཡསྨ་ ནེཏྲཡུགལཾ **ནྲིལུཕྲལཱུཀྵྱཾ** ནྲིལུཕྲལདལསདིསཾ, **ཨཏྲཪ** ཨཏྲཪོབྷྱ **བཀྵྲཱགཏུཙྪོཪ** བཀྵྲཱགཔུཕྲམིཤ མཏྲུལྐྲ, **ནཱུསྣ** ནཱུསིཀཱ **ཏེམཀྲུསོ** སུཕཆྪཀྲུསོཡེཤ, **ཏེན** ཀཱུརཆེན ཨཡཾ ཛོནོ **པིཡདསྣནོ** མཏྲུལྐྲདསྣནོ ཧོཏྲིཏི། ཨེཏྲ པསྟྲུལཀྵྱནེན ཡུཏྣཏྣ ན བྲཱུགིཀྵདོསོ། **ཨུཔྤལསདྲྀ ནིཔྤལསདྲྀ** པྲིཡ ཨིཕཏྲྀ། ནོ ཙོ, **པསྣཔཪིཡཱུཡོ** ཕླ ཧོཏི། བཀྵྲཱགམིཤ ཏུཙྪོཪཏི ཙ, པིཡཾ དསྣནཾ ཡསྣིཏི ཙ པྲིཀྵུཏོ། ཨིཏ དསྣནསྣ གཏྲུཏྲཏསླུཏྲུཛྙནསམྦྷཏྣཏྲེཔི པྲིསཡཏྲེནེཤ ཛོནསམྦྷྲཀྵྲ ཏོཏྲིཏི ཨཀྵྲཔདབྷྲེན ཏཕྲཱགཏོ གཏེཏོཏི།

༥༡. སམཏྲིཀྲཱནྟགུམྦྷཏ-གཏྲྀཡཱུཀྵརྡྷིསཧྣཏཾ།

བཀྵྲཏཾ རསཏེཏུཏྲ, གུམྦྷཏཾ ཨཏིཕཏྲི།།

༨༡. “སམདྷིགཙྪཏི”ཨིཏི། སམྱཀ྄ ཨདྷིགཙྪཏི ཉིགྲཏི། གུམྨསྱ བུདྡྷོ གུམྨཏི། ཡུཀྟཾ གཙྪཏཾ མཧཏྟཏཾ ཡུཀྟཏཾ ཏཏི ཨཧིསཏྟཾ རཙཏཾ བཏྟཾ རསསྱ མུཏྟཱཛཡསྱ ཏེཙཱཏྟ ཀཱརཎཱཡེན གུམྨཏཾ ཡཐཱཡུཀྟཾ ཨཏིཡཏྟཏི ཨཏིཀྲམཏི།

༨༡. “སམཏི”ཨིཏི། སམཏིཀྲམྱགུམྨཏྟཀཏཡུཀྟཏྭཱདིསཏྟཾ ཡེསེསཏོ ཨཏིཀྲམྱགུམྨཏྭཡུཀྟི ཀཏྱཡུཀྟི རཙཏཾ བཏྟཾ སུཏྟཀཱཏིབཏྟཾ རསཏེཙཏྟ པཏེཏྟཾ ཡཏིརསསྱ ཀཱརཎཏྟ ཡཐཱཡུཀྟཀུམྨཏོ ཨཏིཡཏྟཏི ཨཏིཀྲམྱ པཡཏྟཏཱིཏི། སམྱ ཨདྷིགཙྪཏི གུམྨཏི ཡུཀྟཾ, ཏཏིཡེན ཀཏཡུཀྟཏི ཨཧིསཏྟཏྟེ ཙ, རསསྱ ཏེཙ, ཏཏྟ བུདྡྷོཏི ཙ ཡེགྲཏོ།

ཡཐཱ —

༨༢. དུཿཁེཏི ཀཱམཙྪནྡོ,
སོ ཨཾ སཏྟཡ ནིཏྱོ།
ཨཱྱེདིཝཾ བྲཧྨཎསྤཏི,
སུཁིཔི ཀིམཱཔིཏྟཱསི།།

༨༢. “ཡཐཱ”ཙུདཱཧརཎཏི། ཀཱམཙྪནྡ ཀཱཙོ པཏིནྡ ཨཏྟརོ པིཡཾ པདོཾ ཡེརཔཏི “དུཿཁེཏི”ཨིཏིདཱ། དཡཱཡ སཏ པཡཏྟིཏི སཏྟཡཨིཏི ཨཏྟཏཡཔྲསེན པིཡསྱ ཨཱམཏྟཾ, སཱཏྟཡཱམཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾཀཏྟཡམཏྟཏྟཏཾ, སོ ཀཱམོ ཀཏྟཔྲ ཨེཔ ཙཏྟཡོ ཨཀཏྟ ཡ ཨསཡདོཔཏྟཏྟཏྟ། ཀཱམེ ཙཏྟཡཏྟརོཔཏྟ ཨུཙོཏམེཔ ཡཏྟེཏ ཀཡིརཏྟཏཏྟཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོ པརིཏྟཔཏྟ པཡཏྟཡཔཏི, ནིཏྱོ ནིཀཏྟོ, ཨོཏམཔི ཨུཙོཏཏྟཔཏྟཔི ནིཀཏྟཏྟཾ ཏཏིཏྟི གཏྟིཏི། ཨཾ དུཿཁེཏི ཨཏྟཀཏཏྟཔཏྟཔི ནིཏྟཡཏྟ, ཏ ཏྟཔཏྟཾ, ཏིཏེཔ ཏྟཔཾ སུཁི། ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟ ཏིཔཏི། ཡཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏམིཀཱཀིཏྟ ཏྟཔྲམི། ཨསཏྟཡཏྟཏྟ པཏིསཏྟཔཾ ཏཏྟ། ཨོཀཱཀིཏྟཡིཏྟཏམཔྲཏིསརཏྟཏྟཏི དུཿཁཱཏྟཏི [དུཿཁཱཏྟཏི (?)] ཏཔ ཀཱམཾ ཏུ སུཁི ཏེསི། སཏྟཔྲཏཾ ཏཏིཏྟི པྲཏྟཏི ཨོཔཾ སུཁིཔི ཏུ ཨཱྱེདིཝཾ བྲཧྨཎསྤཏྟཾ ཀིཾ ཀཱམྱ ཨུཔིཏྟཱསིཏི། ཨོཔྲམཡཾ པཏྟཔྲཏྟཔྲ ཨཏྟཏོ, ཏཾ ཡེསཡམཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཙ ཡེསུཁཏྟཾ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏ གཱཏྟཾ།

༨༢. གཱཐཱརྠོཔཔཏྟིཏུར ལཀྵཡཾ དཏྟཏི “དུཿཁེཏི”ཨིཏི། ཀཱམཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏོ པཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཡ ཨོཔཾ ཡེཡཔཏི “སཏྟཡ ཏེ ཀཱཏྟཏེཀ སོ ཀཱམཙྪནྡོ སོ ཨཏྟཏྟཏྟོ ནིཏྱོ ཏེཀཏྟཏེཀ ཨཾ དུཿཁེཏི ཡིཡེཏི, སུཁིཔི མམ ཡེཡ ཨཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཏོ སུཁེཏོཔི ཏུ ཨཱྱེདིཝཾ བྲཧྨཎསྤཏི ཨོཔཾ ཀཱམཙྪཏྟཡེན ཨཀཱཏྟཏེཀ ཀཏཨསཡཏྟཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཾ ཀིམཱཔིཏྟཱསི ཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟི”ཏི། ཨཏྟཏོ དུཿཁཏྟཏྟ དུཿཁཏྟཏྟཏིཀཱཏཾ ཀཱཏྟཏེཀཱཏྟཡེཔ ཡེསཡཏྟ “སཏྟཡེ”ཏི ཨཏྟཏྟཡཔྲསེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏོ དུཿཁཏྟཏཏི པོསཏྟ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི ཀཱམེ ཙཏྟཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔ ཏྟཏྟཏཏཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏི ཨཏྟཔཏྟཏྟ། སུཁིཔིཏྟི ཨིམིཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། “ཀཏྟཏྟ ཀཱམཡཏྟཏྟཾ ཨཾ, ཏ ཀཱམཡཏྟ ཀིཾཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟ ཡེཡ ཨཏྟ གཱཐཱརྠོ ཏཏྟཏྟ གཱཐཱརྠོཔཔཏྟིཏུརམིདཾ། ཀཱམཡེཔ ཙཏྟཡོ ཀཱམཙྪནྡོ, སཏ དཡཱཡ ཡོ པཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཏཏྟ དཡཱ ཨཏྟཏྟ ཙ, སུཁཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙ ཡེགྲཏོ། ཨཔིསཏྟེ ཨཏྟཏྟ།

༨༣. ཡཐཱཏྟཏྟཔཏིཏྟཏྟ, ཏ ཡུཏྟཱདྟཏྟ ཏྟཡཏྟ།
ཡཏོ ཏ སཏྟཏྟཏྟཱཾ, ཏཏྟཏྟ ཡེཏྟཾ ཡེཏྟཏྟཏྟཾ།།

༨༣. “ཡཏྟ”ཨིཏི། ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཏཾ ཏམེ ཡེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ-ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཀཏ”ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༦༣. "ཡདིཧཱིནི"ཙྩཱདི། ཡཏོ ཡསྨཱ **སཔྤཊུབྦྷེཝཾ** "དོསཱནམུདྡེསཀྐམེན དོསཔརིཧཱརཀྐམོ ན ཡུཏྟོ"ཏི ཨེཝཾ ཝིཛྫནམུཔྤཛྫནྟཾ ཨིམསྶ གནྠསྶ སཔྤནྣསདྡཾ ནཏྠི, ཏཏོ **ཡདིཧཱིནཔརིཧཱརཾ** ཡདིཧཱིནདོསསྶ པརིཧཱརཀྑམེན པཀྑམུདྡྷཊཱརཾ ཨིདཱནི ཝུཏ ན **ནཱིཡཏི** ནཏནཱིཡཏེཏི། ཨིམིནཱཏིགཏསྶཏོ ཝུཏྟཊྛམེཝ སམཏྠེཏི། **ཏེནཱཧ** ཡེཧཾ **ཝིཙཱརིཏཏྟེ** ཨེཝཾ ཡདིཧཱིནདོསཔརིཧཱརཾ ཏེནཱཧ ཨནནྟརཔརིཙྪེདེ ཝིཙཱརིཏཾ "ཏཾ ནམེ སིརསཱ ཛིནཱི-གཱརཝཱཏཾ ཏཝཱགཏ"ཏིཨཱདིནཱ པཀཱསིཏཏྟཱ། ཨཱཝོ ཡདིཧཱིནདོསཔཱཏུབྦྷཱཝེཡེཝ པརིཧཱརཀྐམསྶཱཔི ཏསྶིཏཏྟཱ ཨིཏྠཏྠསྶེཝཱཔི གནྠསྶ ཨཱུནཏྠ ནཏྠིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། ཡཏི ཧཱིནཱ ཨེཏྠཱཏི ཙ, ཏསྶ པརིཧཱརོཏི ཙ, སཔྤནེ ཨུཏྟེགཏྟེ ཙ ཝིཉྙེཡྻོ།

གམྦྷཱིརསྶ ཡཐཱ —

༦༤. ཨུདཱརཙརིཏོ'སི ཏྭཾ, ཏེནེཝཱ'ནནྡྷནཱ ཏཡི།
དེསཾ ཝཱ དེཏི གཱམཾ ཝཱ, ཁེཏྟཾ ཝཱ མམ སོབྷནཾ།།

༦༤. "ཨུདཱར"ཨིཙྩཱདི། ཨུདཱརཾ ཨུདཱརཏྟཾ ཙཱགཱདིསཔྤཡསམྤཏྟཾ ཙརིཏཾ ཨཏིསཱཡཾཝཕཏྟི ཡསྶཱཏི ཝིགྒཧོ། ཨེཏྠ ཨུཙཱཏཏྟ དེསཱདིནཾ ཝཱཙཀསདྡཱནཾ གམྦྷཱིརསྶ པརིཧཱརོཡཾ།

༦༤. "ཨུདཱརི"ཙྩཱདི། ཏྭཾ ཡུཏྟཝཱཏཱ **ཨུདཱརཙརིཏོ'སི** ཙཱགཱདིསཡོགཏོ ཝིསཱརདཝཐཏྟིཡུཏྟོ'སི, **ཏེནེཝ** ཏེན ཀཱརཎེནེཝ **ཨནནྡྷནཱ** མམ ཝཱཙན ཏཡི ཏོཏི། **དེསཾ** ཝཱཛཱནཝདཾ ཝཱ, ནོ ཙེ, **གཱམཾ** ཝཱ སཾཝཱསཐཾ ཝཱ, ནོ ཙེ, **སོབྷནཾ** **ཁེཏྟཾ** ཝཱ ཀེདཱརཾ ཝཱ མམ དེཧཱིཏི ཨཏྠཔྤུཙྪཱ ཧིཏཝཏྠཱཔཝཏྟཱ ནཱཡཀསྶ ནཏྠསྶཱཔི ཝཏྠཀསྶ ཨིཙྪཏྠཱཔཏིཝཱཛྷནསྶཱཔི ཨཏྠསྶཏྠཱ གམྦྷཱིརདོསམཔཏེཏི། ཨུདཱརཾ ཙརིཏཾ ཨསྶཱཏི ཝིགྒཧོ།

ཨཏིཝུཏྟསྶ ཡཐཱ —

༦༥. མུནིནྡཙནྡསཾབུདྡྷ-
ཡསོསུམིམཧིཏཾ།
སཀལོ'པྱ'མྦུགཏོ,
ན'པགཏོ ཝིདསྶནེ།།

༦༥. "མུནིནྡ"ཨིཙྩཱདི། མུནིནྡོཡེཝ ཙནྡོ, ཏཏོ སམྦུདྡྷཾ ཝུཏྟཾ བུདྡྷཾ, ཡསོནྡྷི ཨིཝ མཧིཏཾཡོ, ཏསྶཾ། ཨཡཾ སཀལོ ཨུཔཱགཏསྶཔི གཱགནམིཝ, ན ཏསྶེཀོ པདེསོ། **ཝིདསྶནེ** ཉཱཔནེ ནཝཱགཏོ ཏུདེསཏྟ ཏུསཾ མཧིཏནྟི ནཏིཝུཏྟཾ།

༦༥. "མུནིནྡི"ཙྩཱདི། **མུནིནྡཙནྡསམྦུདྡྷཡསོསུམིམཧིཏཾ** མུནིནྡསཱུཏྟཙནྡཏོ ཝུཏྟབུདྡྷཾ གིཏིསམུདྡསཱུཏྟཀིརཎཾ **ཝིདསྶནེ** ཉཱཔནེ ཨཡཾ སཀཱལཡི ཨུཔཱགཏོ **ནཝཱགཏོ** ན ཨཔགཏོ ཏོཏི། ཏེཏུཔཝཏྟིཨེཀེཀཱརཏེནཱཔི ཨམྦུམིཡཾ སཉྩཡཱཏཾ པཝཏྟིཡཾ ཨམྦུམིཡསཱམཛྫྷིཏཱནཾ ཝིརཝཱགསྶ ཨིཝ གཐནསུཏེཏྟི ཨཏིཝུཏྟདོསོ ཨེཏ ན ཏཝཏི། ཙནྡོ ཨིཝ ཙནྡོ, མུནིནྡོ ཨིཝ ཙནྡོ, ཏཏོ སམྦུདྡྷཾ ཡསོཾ ཏཾ ཙ ཏུ མཧིཏཾཡོ ཝུཏྟི ཝིཉྙེཡྻོ།

༦༦. ཝཱཏཱ བྷཝནཏིཏྟཾ, ཨཝེཏཾ ཨཏིཀིཏཾ།
ཏེནཱ'མྦུཏིཀཱནཾ ཏཾ, ཝཙནཱ'ནུཏ ཏུཏྠཏཾ།།

༤༦. “ཕླཀྵ”མིཏྱྟྲདི། བྲཧྨཎྚི ནཱིཧྣཱཾ ཨཡཱཝླཱཔཱཧྣཱཾ ཅྋཧྣཱཾ ཡེསཾ, ཏེསཾ། ཕླཀྵཱཾ ཕླཀྵཡཀྲྐོཏཱེཔེཏཱཾ། ཨཔེཏྟེ ཨཔགཏྟེ སྲུཀྐྵེ ཨཏྠྲཱི ཨཔྲཱིཏྱེཿཥྐཱི སཾཔྲཔཏྟདེཏིཀི ཡསྨཱ, ཏཾ། ཨནིཊྛིཏཱཾ ཨཏྟིཡིཏཱཾ། ཏེན ཡཐྲཱཕྲུཏྱེན ཀཱརཎེན། ཏཾ ཕླཀྵཱཾ ཨུཀྐྵཏྟེ ཏྟཏྟཱྲཱབྲཏྲེཏྟ ཕིཏྟཏྱོཏྟེ, སོ ཨུཏྟེ ཡེསཾ ཏྲཡུཏྟིཏཾ ཏེསཾ ཕཙཏྟ ཨསཀྲྀཏྟཡ ཕཏྟཡ ཨཛྫཏྟ ཨཛྫཱཐྲཱི ཨཏྲཱཡཏྲཱཙཏྟཔྲིསཡེ ཏྲསྨཱཏི ཏྲཱཧྣཱཾ ཏྟཡཏེ, ཨུཀྐྵཏྟཏྟེཏཾཡེཔ ཏཱཡཔེཏྟཡ ཕཏྟཡ ཨུཙྟཏཏྟེ།

༤༦. “ཕླཀྵ”མིཏྱྟྲདི། ཏྲཔཙྐཙཏྟཏཾ པིཏྟྲཏྲཔསྨཔཙྐཙཏྟཏཾ ཕླཀྵཱཾ སྲུཏྟཏྟཏྟཏྟཔདསམུཏྟཡཏྟུཔཾ ཕླཀྵཱཾ ཨཔེཏཏྲཱཾ ཨཔགཏསམུཏྟཡཏྲཱཾ ཨནིཊྛིཏཱཾ པིཛྫཏི གཱརཏིཏཾ ན ཏོཏི, ཏེན ཀཱརཎེན ཨུཀྐྵཏྟེཀཱཏཾ ཨུཀྐྵཏྟཔེཏནབྲཏྟིཏཾ ཕཙཏྟཛྫཏྟ ཕཙཏཾ པིཏྟ ཨནུཀྐྵཏྟེཕཙཏི ཏཾ སམུཏྟཡཏྟསཏྟཏྟཏྟཱརཏིཏཾ ཕཙཏཾ ཏྲསྨཱཏི ཏོསཏྲཱཧྣཱཾ ཏོཏི། བྲཧྨཎྚི ཅྋཧྣཱཾ ཡེསཏྟི ཙ, ཨཔེཏྟེ ཨཏྠྲཱི ཨསྨཏི ཙ, ཨུཀྐྵཏྟེ ཨུཏྟེ ཡེསཏྟི ཙ པིགྲཏོ།

ཡཐྲ –

༤༧. སམུཏྟྲཱ པླིཡཏི སོ་ཡ_མཏ་མཛྫ ཛཏྟཏཏོ།
ཨིམེ གཛྫཏྟི ཏྟཱིསྨུཏྲ, སཀཱསྨི་ཏྲཕཏྟོ པེཡོ།།

༤༧. “ཡཐི”ཏྲུཏྟཏརཏི “སམུཏྟྲཱ”ཨིཏྱྟྲདི། ན ཏེཏྲ “སམུཏྟྲཱ པླིཡཏི”ཨིཏྱྟྲདིཏོ པདསམུཏྟཡསྨ གེཏི ཨེཀོ ཨཏྠྲཱི གཡཏཏི, ཡོ སོ བཏྟྲཏྲཱི སིཡཱ། ཨཕཡཕཏྲ ཨེཕ ཏུ ཨཡོསལྷཀཱཀསྨཔཏེབྷཏྟིཏི ཨིཏིསམཔེཏཏྲམནིཊྛིཏཾ པིཛྫཏྲཱི ཏྲཔཙྐཙཏྟཏཾ།

༤༧. “སམུཏྟྲཱ”ཏྲདི། སོ ཨཡཾ སམུཏྟྲཱ པླིཡཏི ཡེན གེནཅི པླིཡཏི, ཨཏཾ ཨཛྫ ཛཏྟཏཏོ ཛརཏོགཏྲཏྟཏོ, ཨིམེ ཏྟཱིསྨུཏྲ མེཏྲ གཛྫཏྟི ཐནཡཏྟི། སཀཱསྨ ཨེཏྲཕཏྟོ པེཡོཏི། ཨིཏཾ ནིཊྛིཏནིཊྛིཏཾ ཏིཏྟསུཏྟཏརཏཾ། ཨིཏཾ ཕླཀྵཱཾ ཨཕཡཕཏྟམཏྟརེན སམུཏྟཡཏོ གསྨུསྨནཏྟསྨཏྟཕ ཨཔེཏཏྲཱཾ ཏྲམ ཏོཏི། ཨིཏིསཾ ཕླཀྵཱཾ ཨུཀྐྵཏྟཀཏྟིཏི ཕུཏྟམཔྲིཏིགཱརཾ ན ཏོཏི, ཨཛྫིཏི ཕུཏྟཾ པན གཏྟེ ཨཡོསལྷཀཱ པིཡ ཨཔྲིཏིགཱརཾ། ཛཏྟཡ ཨུཏྟརོཏི ཕླཀྵཱཾ།

༤༨. སུཁུམཱལཱཔིརོཏྟཏྟ-ཏིཏྟཏྲཕཕྲཏྲཔིཏཾ།
བཏྟཏཾ བཏྟཕཏྲས-ཏོསཾ སཾཏྲུསཡེཥྐ ཏཾ།།

༤༨. “སུཁུམཱལི”ཏྟྲདི། ན པིརཏྟཛྫཏི སྟིཡེནྲཏི ཨཔིརོཏྟི, ཏསྨ ཏྲཔོ ཨཔིརོཏྟཏཾ། སུཁུམཱལསྨ ཨཔིརོཏྟཏཾ ཡསྨ སོ ཏིཏྟཏྲཔོ, ཏེན པཏྲཔིཏཾ ཕཏྟིཏཾ སཾཡུཏཾ ཏཾ བཏྟཏཾ བཏྟཕཏྲསཏོསཾ སཾཏྲུསཡེཥྐ ཏྲསཡེཏི ཨཏྠྲཱི།

༤༨. “སུཁུམཱལི”ཏྟྲདི། སུཁུམཱལཱཔིརོཏྟཏྟཏིཏྟཏྲཕཕྲཏྲཔིཏཾ “ཨནིཊྛརཀཱརཔྲཡེ”ཏྟྲདིཏྲ ཕུཏྟཏྲཏསུཁུམཱལཡཀྲཧྨ ཨཔིརཏྟཏྲཕསམཏྟགཏེན ཕཏྟཏཾ ཨཛྫམཛྫསཏྲྀཏིཡཀྲཧེན ཏིཏྟཏྲཔེན པེཡཏྲཔེན ཨནུཏྲུཏིཏཾ ཏཾ བཏྟཏཾ བཏྟཕཏྲསཏོསཾ བཏྟཕཏྲསསཏྲཏཏོསཾ སཾཏྲུསཡེཥྐ ཏྲསཡེཥྐ, ཏཾ བཏྟཕཏྲསཏོསཏྟི ཕྲ སམྤཏྟེཏི། ན པིརཏྟཛྫཏི སྟིཡེནྲཏི ཨཔིརོཏྟི, ཏསྨ ཏྲཔོཏི ཙ, སུཁུམཱལསྨ ཨཔིརོཏྟཏཾ ཡསྨཏི ཙ, སོཡེཔ ཏིཏྟསྨ ཏྲཔོཏི ཙ, ཏེན པཏྲཔིཏཏྟི ཙ ཕླཀྵཱཾ།

ཡཐྲ –

༤༩. པསྨཏྟ ཏྟུཔཱིཏྲཔཾ, སུཁཏྟ མཏྟུརཾ གིརཾ།
ཅརཏྟི སྟཏྟ སསྲུཏྟ-ཀཱལེ གེཡོཔརསྨུཏྲ།།

༩༩. "ཡཐཱ"ཏུལྱཱརྠེ "**པཀྵཱནྟ**"ཨིཏྱཱདི། ཀེཤཱཾ ཀཱིརྟྱཱཾ པརམྤྲཱ ཕེཊཀཱནྟཱ ཙརཎཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

༩༩. "པཀྵཱནྟེ"ཏྱཱདི། **ཤུཀླ** སཱཧཱཏྱ **ཤཱཤྭཏཀཱཡེ** སམྦཏྶཱ ཧཱརསྭཏཀཱཡེ **ཧཱུཏཡཱིཧྣཱཾ** ཏཱཏ ཧཱུཏཡསྭཱཧེ **པཀྵཱནྟ** ཙཀྲཾ སཏྟཡེཏྲ ཨོཡོཀཱཏྨ **མཧཱུརཾ** **གཱིརཾ** ཏཏྲེཡ ཧྲཱགཡཏེ ཨཐུཧྲསམཏྭཀཾ མཧཱུརཡཙནཾ སྭཏཏྲ **ཀེཤེཡརམྤྲཱ** ཀཱིརྟྱཱཾ ཕེམྤྲཱ ཀཱིརྟྲཱིཪེཏིཪེཏྲ **ཙརཎཱི** གཱཀྵེ ཡཡཏྟཱཏི། ཀེཡཾ ཡཏུསམེཐེལཡཀྵེཏེ ཕེཏ སུབྲཏྟཱ རྐྟེཡཡཀྵེཏེ སམྦཏསུབྲཾཾལགྲཏྟཕཡིརྟྟཨསྐྱམཏྱསྒྲཏཡཀྵཕེཤདཡཡཏྲགྲཏཡུཏྟཏྲ ཨེཏྲ བཏྟཡཏུསདཪྴ ཏྟྲཱ། ཀེཡཾ ཡཏྟེ ཡཪེཡཏྟཏྟེ མུབྲེ ཨེཏིསཏྟེ ཕེཏྲགྷཱ། ཨེཏྲ ཀཱིཡེཏི ཀཱིརིཡཱ། སྭ ཙ ཨཏྲཱཏི ཏདྒཱཪྤཡཡཏྲསམྦཏྶེཡིཕཱ། ལོཀ པཏ ཕེསྟུཾ ཨེཀོ པདཏྲེཡིཕྭཏི ཕོདཪཏི།། སྭཱཀཱཏྟེཪྴཔརིཏྟཪོ།

སྭཱཀཱཏྟེཪྴཔརིཏྟཪཡཏྟཏྲ ཏེཏྟྲེཏྲ།

སྭཱཀཱཏྟྲཪྴཔརིཏྟཪཡཏྟཏྲ

ཨཔཡཱམཏྲ ཡབྲ –

༡༠༠. ཏྲཱཡཏྲཏྲཏཤཱིལྲཏེ, སཏྲ སཏྲཱདིཏྲཏེ'ཏ།
ཏེབྲཏཏྲྟྟཱཀཤྲཱདི-སྭཏྲཏྲཏེ ཏ སཾསཡོ།།

༡༠༠. "ཏྲཱཡཏྲ"ཨིཏྱཱདི། ཨེཏྲ ཏྲཱཡཏྲདེཏེ ཏེདིསེཏྲ ཡཏྲཱམཾ ཏེབྲཏྲདྲེཏཾ ཏེདིསེཏ ཨཔཡཱམཏྲཪྴ པརིཏཏྟ།

༡༠༠. "ཏྲཱཡཏེ"ཏྱཱདི། ཨེཏ མཏྲཾཏྲཡོཀ **སཏྲ** **སཏྲཱདིཏྲཏེ** གཏྲཡཡཾ སཏྲཏེཏྲ ཡཏྲཡིཏྲེ སཏྲཱདིཏྲཏེ ཨཏྲཏྲ སཏྲཏེ ཡཏྲཏྲཡིཏྲཏེ ཏྲཱཡཏྲཏྲཏཤཱིལྲཏེ ཏེབྲཏཏྲྟྟཱཀཤྲཱདིསྭཏྲཏྲཏེ ཡཏྲཱམཾ ཏེབྲཏཨུཡཏྲྟཱཀཡརིཏྲཱཀཤཏྲཏེཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏེཨུཏྲཏཾ ཏེཏུཏྲཡེཏ སྭཏྲཱཀཏེ ཏཏྟེ, ཨེཏྲ སྭཏྲཏེ ཏ སཾསཡོ ཏཏྟེཏེ། ཨེཏ ཏྲཱཡཏྲཡོ ཨུཏྲཏེསེཏྲ ཨུཏྲཏེསཡཱམཾ ཨཏཏེཡཱམཏྲ ཏེབྲཏྲཏེཏཏཏྲཏེསཏྲ གཏཏྲ ཨཔཡཱམཏསྭཱཀཱཏྟྲཪྴཏྲ ཨོཀཱཏྲོ ཏ ཏཏེ།

༡༠༡. ཨུཏྲེཏྲཕེསཡོ གཏྟེ [གཏྲེ (ཀ. སྟྲི.)], **ཕེསེསོ** **ཏྲདེསོ** **ཡདེ།**
ཨཏྲཏེཏྲེསུ [ཨཏྲཏེཏྲེསུ (?)] ཏེཕཱ'ཏྲེ, ཏེསོ གཏམཕེལཏྲཏེ།།

༡༠༡. "ཨུཏྲེཏྲེ"ཏྱཱདི། ཨུཏྲེཏྲ པཏམཾ ཡུཏྲ ཨཏྲ ཕེསཡོ གོཏཪ ཡཏྲ ཨུཏྲེསྭཏཏྲེསཏསྭཏཏྲཕེཏྲཏཏལཡཱཏཏྲ ཕེསེསཏྲ སོ ཏྲདེསོ གཏྟེ ཕེསེསོ **ཨཏྲཏེཏྲེསུ** ཡཏྲཱམཏྲཏྲེསཀཏྲཏམཏེཏྲཱམེཏ ཡུཏ ཨཏྲཏཏཏེཏྲཡེཏ ཡཏྲམཏྲེསུ ཡདེ ཏྲཕེཨྲ, **གཏཏྲ** ཡཏྲེཏྲེསུ ཨཏྲཱམཏྲ **ཕེལཏྲཏེ** ཨཏེཏྲཏེ ཏེསོ ཏེཕཏྲེ།

༡༠༡. "ཨུཏྲེཏྲེ"ཏྱཱདི། **ཨུཏྲེཏྲཕེསཡོ** པཏམཾ ཡཨུཏྲཏྲཕེསཡོ ཏྲདེསོ **གཏྟེ** **ཕེསེསོ** ཨུཏྲེསྭཏཏྲེསྭཏཾ "ཨེདམཏྲ ཡུཏྲཀཐཏཾ, ཨེདམཏྲ ཡཏྲཀཐཏ"ཏྲེ ཨེཕེཾ ཨཏྲཏཏྲཡེཀཏྲལཡཱཏསཏྲཏྲཡཏེཏྲཏཏལཡཱཏེ ཕེསེསོ **ཨཏྲཏེཏྲེསུ** ཨཏྲཏཏཾ ཏེཏྲཡ ཡུཏ ཡུཏྲེསུ ཡདེ "ཏྲཕེཨྲ"ཏེ སེསོ། **གཏམཕེལཏྲཏེ** ཨུཏྲེསྭཏཏྲེསྭཏཾ གཏྲཏེཏཱམེ **ཏེསོ** སཏྲཏྲཏཾ སུཏེཀཏེ ཨསདཏཀཱརཏཾ ཏེཕཏྲེཏེ། ཨུཏྲེཏྲ པཏམཏྲཏེཏྲ ཨཏྲ ཕེསཡོ གོཏཪ ཨསྟྲེཏེ ཙ, གཏམཏྲ ཕེལཏྲཏཏྲེ ཙ སྭཏཱ།

ཡབྲ –

༡༠༢. ཀུསལཏྲཀུསལཾ ཨཏྲ-གཏ'མེཏྲེསུ པཏྟེམཾ།
ཨཏྲཀཏྲ ཏྲཀཏྲ ཏ, ཏྲཀཏྲ པཏམདཡཾ།།

༡༠༢. "ཡཐཱ"ཏྱཱདཱིནཱཏི "ཀུསལེ"ཏྱཱདི། ཀུསལཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟམེཀཾཔཉྩསཏིཔིཎྜཾ, ཨཀུསལཉྩ དྭཱདསཔིཎྜཾ, ཨབྱཱཀཏཾ ཝིཔཱཀཀྲིཡཱསངྑཱཏམེཏི ཨེཏེསུ ཏཱིསུ པཉྩམཾ ཨབྱཱཀཏཾ, པཱཀཾ ཝིཔཱཀཾ དསྶེཏི པཱཀདཾ། ནེཏི ནིཔྥནྣཔདཾ། པཙྩམཏྠཡཾ ཀུསལཱཀུསལཾ པཱཀཾ དསྶེཏི པཱཀདཏི། ཨེཏྠ ཨཔཱཀདཾ ཨབྱཱཀཏསྨིཾ, པཱཀདཾ ཏིསམེཝ ཏེནཏི ཝིསེསོ དཊྛབྦོ།

༡༠༢. "ཀུསལེ"ཏྱཱདི། ཀུསལཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལེཀཾཔཱིསཏིཀུསལཉྩ ཨཀུསལཾ དྭཱདསཔིཎྜཾ ཨཀུསལཉྩ ཨབྱཱཀཏཾ ཝིཔཱཀཀྲིཡཱབྷེདཱཝིབྷཱགཝསེན ཚཏྟིཾསཝིདྷམབྱཱཀཏཉྩ ཨིཏི ཨེཏྠ ཨེཝམེཏེསུ ཏཱིསུ པཉྩམཾ ཨུཏྟེསཱཏམེན པཉྩམམབྱཱཀཏཾ པཱཀདཾ ན ཝིཔཱཀདཱཡཀཾ ན ཧོཏི, པཙྩམཏྠཡཾ ཀུསལཱཀུསལཾ པཱཀདཾ ཡཐཱསཀཾ ཝིཔཱཀདཱཡཀཾ ཧོཏཱིཏི།
"ཡཐཱསམྦྷཝམནུཝཏྟནྟེ སམཱསཱན"ནྟི [ཝུཏྟི ༡.༣.༡༠ སུཏྟམིདཾ། ཨནུཝཏྟཏི ཨིཏི ཨནུཝཏྟོ, པཉྩ ཨུཏྟཱིཏོ ཨིཏྟཱོ "སམཱསཾ"ཨིཏི སམྦྷཱཝཙཱིཏཾ (ཀཏཝོཏྟཱི)] ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཏྟེཏི སམཱསམནུཝཏྟནྟེསུ སམསཏྟྷཱཡ ཡཐཱསམྦྷཝཾ སམྦྷཝཏིཀམྨོ ཧོཏི། ཨེཏྠ པན ཀུསལཱདིསམཱཔཏྟི ཏིཝིདྷཏྟཱཡི ཝིཔཱཀདཱཡཀཱནཱཝསེན
དྭཱིནྣཾཀུསལཱཀུསལཱནཾཝིསཡབྷཱཝཔཱིསིསསྶ པཙྩཏྠཱ ཝཏྟིཏྟཱཏཾ པཙམཾ ཝཏྟབྦཾ ཝིཏྟ ཀམེན ནིསྶཡཏཾ ནཱམ ནཏྟཱིཏི ཨཔཱཀམཏཱོ ན ཧོཏཱིཏི།

༡༠༣. སགྒུཎྞཱ'ཝིཀཱརཏོ, ཀཱརཏོ སཏི ཏྲཱིསེ།
ཨོཏྟིཏྟྲིནཏྭཔཏྟི, ནཏྭི བྷུཏཏྭཝཾསོཏཾ།།

༡༠༣. "སགྒུཎྞན"མིཏྱཱདི། སོཏྟཾ ཨཏྠཏྭཾཝིཤྤཱཏཏྟཱིཀཱ ཏྲཱིསེ ཀཱརཏོ ཏེཏུསྨི སཏི བྷུཏཾ ཡཐཱཝཐཏྟཾ ཨཏྠི ཨཏྟོ ཙཏྟིཏཝཱཀྟཾ སཾསིདྡོ ཕནཏྟྭ སཏྭ ཨཏྟོ, སྐཾ ཡུ གུཎཾ ཨཾཝིཀཱརཏོ ཨཏྟིཀཱཏཔཏྟེན "ཝུཏྟིཝིཡཏྟ ཝཱཀྱ"ཨིཏྟཱིཀཱཐཱཏེ ཨོཏྟིཀྲྟིནཏྭཡ ཨཱཝཏྟི ཝུཝུཏྟཾ སམྦྷཱཝ ནཏྟི།

༡༠༣. "སགྒུཎཱི"ཏྱཱདི། ཏྲཱིསེ ཀཱརཏོ སཏི སོཏྟཾ ཨཏྠཏྭཾཝིཤྤཱཏཏྟཱིཀཱ ཏྲཱིསེ ཏེཏུསྨི ཝིཏྭཾསྨིཏཱ བྷུཏཏྭཝཾསོཏཾ ཨཏྟེ ཝིཏྭཾསྨིཏཀཱཝཱདིསཾཝཱརཝཱཀྱཊཀྱཊསཏྟཱཏམཏྭཾ "ཝུཏྟིཝིཡཏྟ ཝཱཀྱ ཨཏམེཀོ"ཨིཏྟིཏྟ ཏྲཱིསྭཱཝསཱར ཝཏྟཏྭ སགྒུཎྞཾ སཏྭ ཨཏྟོ, སྐཾ ཡུ སཀཱཾ གུཎཾ ཨཾཝིཀཱརཏོ ཝཱཀཱཏྱཀཱརཏོ ཨོཏྟིཏྟྲིནཏྭཔཏྟི
ཨོཏྟིཏྟྲིནསཏྟཏྭཱསྨིཔཏྟི ནཏྭཱིཏི། སསཏྟཱ ཨཏྟཨཏྟཝིཡཱཏྟཙཀྐ སཏྭ ཨཏྟོ ཀུཏྟ ས ཙ ཏ ཀུཏྟ ཙེཏི ཡུ ཝིཏྟཧོ། བྷུཏོཡིཝ ཨཏྭ, ཏཾ སཾསཏི ཝཏཏི སྭིཡེཏུཏི ཝིཏྟཧོ།

༡༠༤. ཨོཏྟིཏྟཾ ནཱམ ཝིཙྪིཡཾ, ཡོཀ ཝིབྷུཏམྤདཏྭ།
ཏཏྭོ'པདེསཔཐཱཡ, སུཛཱཏ ཀཝིཡུཏྟཱཡ།།

༡༠༤. "ཨོཏྟིཏྟ"མིཏྱཱདི། ཡོཀ སཏྟཡོཀ ཝིབྷུཏཾ པསིདྡྷཾ ཨཱཡུཏྟལཛཱཏཾ [ཨཱཡུཏྟལཛཏཾ (ཀ.)] ཡཐཱསཀམཏྭཏྟཾ ཝིདྡཏཏོ ཨོཏྟིཏྟཾ ཨུཙིཏཝཱཙྪཾ ནཱམེཏི པསིདྡྷཾཡཾ
ཨཱཏཏྟ ཨཱཏརེན ཨུསྨཏེན ཏཏོ པརསཱཏརཏྟེཡཝསུཛཱཏཏོ, ན ཏི ཨཏྭུཏྟཏྟཾ ཀིཏྟི ཀིཏྟུཏཱརཏྟེཡཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏུཏྟཏྟཡཏྟ, ཝིཙྪིཡཾ "སོཏྭན"ཏྟི སིསོ། ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཨོཏྟིཏྟ
ཨུཔདེསཏྟ པཙྪུཏྟཱརཏྟཏྟ ཨུཏྟཱིཡཏྟཀཏྭཱ པཐཏྟཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཾཏྭཏྟ སུཛཱཏ སུཏྟཛཱཏཏྭཏྟ ཀཝིཡུཏྟཱཡ ཨུཏྟཏྭ, [ཀཝིཨུཏྟཏྭ (?)] ཀཝིསིཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༠༤. "ཨོཏྟིཏྟི"ཏྱཱདི། ཡོཀ སཏྟཡོཀ ཝིབྷུཏཾ ཨཱཡུཏྟཔཏྟིཏྟཾ ཨོཏྟིཏྟཾ ནཱམ ཀཱརཔེན ཝིཙྪིཡཾ ཝིཙྪུཏི ཏྟཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྭ ཨོཏྟིཏྟཝིསཡེ ཨུཔདེསཔཐཱཡ
པཙྪུཏྟཱརཏྟ ཨུཔཏྟིཏྟཏྭཏྟ སུཛཱཏ སུཏྟཛཱཏཏྭཏྟ ཀཝིཡུཏྟཱཡ ཨུཏྟཏཱཀཔཱ ཏཱཔཏྟཱིཏི, པསིཏྟཨོཏྟིཏྟཔདེན ཡུཏྟཏྟ ཨེཏྭ ཏཾསཏཾ པསིཏྟཾཡཾ། ཨུཔདེསཏྟ པཐཱཡཏི ཙ,
ཝུསཏྟ ཙ ཏ ཀཱཔ ཙེཏི ཙ, ཀཱཝཾ ཝུཏྟཱཡཏི ཙ ཡཱཀྲཱ།

༡༠༥. ཝིཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཝིཏྟཔ-
ཙིཏྟཏྟཾ པརིཏར།

ཏཏོ’ཙེཏྤླ སརྦྦེཤ,

རསཔོཥོ ཤིཥྱ ཀཏེ།།

༡༠༥. “པིཎྜཏ”མིཏྱཱདི། པིཎྜཏོ ཨཔཐབྱཻ ཡཐཱཡུཀྟཱཔིཔརཔཎྜ ཨོཙིཏྱམེཔ **པིཎྜཔོ** སམྐྲཏི ཡེན སོ ཨོཙིཏྱཱིཏྱཾ ནཱམ ཏྲཀཾ **པརིཧར** པརིཔཱཐྱེ། ཏཏོ ཏཱཏྨཱ པརིཏྣརཏོ ཏེཏྟོ ཨོཙིཏྱཱ **སརྦྦཤ** སུཙྪུ པཊྠིཏྨཔེ པཊྨེ ཀཏེ **རསཱ** ཨསྨདིཏཐཱཏཐཱཏྨ སྤྱཏྟརིཡཱ སརྦྦེས **ཤིཥྱ** ཏྨཔེཥྱ།

༡༠༥. “པིཎྜཏེ”ཏྱཱདི། **པིཎྜཏོཙིཏྱཔིཎྜཔོ** ཏྲདིསཀཔྲིནམནུབྷཱཏེན པིཎྜཏཨོཙིཏྱསཏྲཏསམྲཏིསམནྟཀཏོ ཀཔི **ཨོཙིཏྱཱིཏྱཾ** ནཱམ ཏྲཀཾ **པརིཧར** ནེཏྲཀཱརེཥྱ, ཏཏོ ཏོསཔརིཏྣརཏོ ཨོཙིཏྱཱ **སརྦྦཤ** ཨུཔབྲུཏནེ ཀཏེ སཏི **རསཔོཥོ** སཱཙྪུརིཡསཏྲཏཱ ཨསྨདིཏབྲཱ ཕུརཾ **ཤིཥྱ** ཏྲཔེཥྱཏི། ཨོཙིཏྱམེཔ པིཎྜཔོཏི ཙ, པིཎྜཏོ ཨོཙིཏྱཔིཎྜཔོ ཡེནེཏི ཙ, རསཱ པོས པུཊྲཔོ [ཕུཊྣཔོ (ཀ༹)] པོསཏྲཔོཏི ཙ ཕཱཏྲཱི།

ཡཐཱ —

༡༠༦. ཡོ སྨརསེནསྨརཀཱ–སྨརཀཱཔིཛཡུཏྟཔོ།

ཏིཥྛཡཔི ན མཛྷིབྲ, སོ པོ ཏེཏུ ཛཡཾ ཛིནོ།།

༡༠༦. “ཡཐེ”ཏྱཱདཱཏྲཏི “ཡོ”ཨིཏྱཱདི། **པིཛཡོ** པཏྣྲིཏྣཔོ ཨུསཀྟོ པིཛཡོ ཨེཔ **ཨུཏྟཔོ** ཨབྦྷཏཡོ ནེཔྲཏིཔཱཔྲ པཐཏི ཡསྨ ཨེཏིསོ ཡོ **ཨུསཀཾ** ཨཏྲཏོ སམྦྷིཔམུཔཀཾ སྨརསེནཾ **ཏིཥྛཡཔི ན མཛྷིབྲ** ཏིཥྛིཏྲ ན མཛྷིབྲ, ཏིཥྛཏོཔི ཏྲཏཾ མཛྷིབྲ, **སོ ཛིནོ** སྨརཛི **པོ** ཏུསྨཀཱ ཛཡཾ **ཏེཏུཏི** པིདཏྲུ། ཨིཏྲ ཛཡུསྲིསཏྲ “ཛིནོ”ཏི ཨཔཏྲཏྲམུཙྪིཏཾ, ཡོ ཨཛིནེ པཙྪུསྨརེཏི ཛིནོ པཏྣྲིཏྣཔཱིཀཱརསོ, ཏསྨ པརིསཾ པིཛཡཔུཏྲནེ སུམཏྱཡིཀཡོཀྱོ སིཥྱཏི། “སྨརསེནསྨརཀཾ ཏིཥྛཡཔི ན མཛྷིབྲ”ཏི ཨིདཾ པཏེབྲ ཨཏིསམུཙྪིཏཾ ཡཏོ སམྦྷིཔམུཔཀཏསྨི ཏྲདིསཾ སྨརསེནཾ ཏིཥྛཏོཔི ཏྲཏཾ མཛྷི, ཏིནཱསྨ པརིསཾ པིཛཡཔུཏྲནེཀཱརསཏྲ པིསིསཏོ ཡུཏྲཏི།

༡༠༦. ཨིཏ སཏྲི སབྲཏྲ སཏྲིཔཀྲམམིཏྲཀྲཏྲིཔི ཨུཙྪརིཡོ ཨོཙིཏྱཾ ནཱམ ཨུདརེན སཀྲཏྲཏི ཨུཀྲཏྲིཏྲ པཡུཏྲིཏྲམིཏྲཾ པིཏྲཱརེན སིཏྲི ཨཏྲུསྨཏྲིཏྲ ཨིཏྲཏི ཨོཙིཏྱཏྲིཏྲཔརིཏྣརཏྲ “ཡོ སྨརསེནསྨརཀཱ”ཏྲཏྲིཏྲ ཡཀྲིཡམུཏྲཏྲཏི། **ཨུསཀཱཔིཛཡུཏྟཔོ** ཨཏྲུརསཏྲུཔིཛཡསཏྲཏྲཨུཏྟཔོ, ཨཐ ཕྲ

ཨཏྲཱསཀཱཔཏིཔཏྲཔིརཏཕྲཔཏྲཏྲསཏྲཏཨབྲིཕྲཏྲིཔྲ སམཏྲཀཏོ ཡོ ཛིནོ **ཨུསཀཾ** ཨཏེཀཕྲཀཱརཛིསནཀཱཏྲཔེན ཨཏྲཏོ སམྦྷིཔམུཀཾ **སྨརསེནཾ** སྨརབལཾ **ཏིཥྛཡཔི** ཏིཥྛལཔཾ ཀཱཏྲཔི **ན མཛྷིབྲ** སཀཱཀྲཱཏྲཾ ཏཱཀྲཱསི, **སོ ཛིནོ** སོ ཛིཏཔཏྲཏྲཱར **པོ** ཏུསྨཀཱ ཛཡཾ ཏེཏུཏི། ཨིཏྲ ཡོ པཏྲཏྲཱར ཛིཏཏྲ ཛིནོ ནཱམ ཏེཏི, སོ པཏྣྲིཏྣཔཏྲེ ཨསཏྲཡཀཱིཏྲཏྲ པརིསཾ ཛཡཏྲེ སུམཏྱཡཡུཏྲཏི “ཛཡཾ ཏེཏུ”ཏི ཀཾ ཛཡཏྲིསནམཏིཨུཙྪིཏཾ ཏོཏི, ཛཡཏྲེ སུམཏྱཡསྲིཔ པོསཀཏྲ། “སྨརསེནསྨརཀཾ ཏིཥྛཡཔི ན མཛྷིབྲ”ཏི ཨིདཾ

པཏྲཏྲམིཔ ནཛྷིཏི། ཨིཔཾ ཨཏྲཏྲཨུཙྪིཏཔཡོཀིན ཨོཙིཏྱཏྲིཏྲདོས ནེཏྲཀཏོཏི། པིཛཡོ ཨིཔ ཨུསཀཔོ, ཨུསཀཾ པིཛཡུཏྟཔོ ཡསྨིཏི པིཏྲཏོ།

༡༠༧. ཨུརཏྲཀཏུཀཱཏྲིཏི–ཀཱཏྲཏིཀྲམལཏྲཏེ།

ཏྲཀྲཏྲིཏིཔིརཏྲཡཾ, ཀཏིཾ ན ཀཱཔི པིཧཏི།།

༡༠༧. “ཨུརཏྲ”ཨིཏྱཱདི། ཀཏྲ ཙ ཀཏྲཏྲ ཏྲཏེ ཨུཏྲིཏེ ཡེསཾ ཀཱརཏྲིཏཾ **ཨུརཏྲཏེ** པཏྲཾ པཏྲཡཔིཏྲཏེ ཀཏུཀཱཏྲིཏྲིཏེ ཏིསཾ ཀཱསོ ཏྲཏྲ **ཨཏིཀྲམོ** པརིཏྲཀྲོ ཏྲཏྲ ལཏྲཏེ སཏི, པཏུཏྲརཏྲཀཏུཀཱཏྲིཏཀཱཏྲཏིཀྲམསིཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏི། ཨཡཾ ཡཐཱཡུཏྲ ཏྲཀྲཏྲིཏིཔིརཏྲ **ཀཱཔི** ཀཏྲཏྲིཔི ཏྲཏྲ **ཀཏིཾ ན པིཧཏི** པཏིཏྲཾ ན ལཏྲཏི།

༡༠༧. “ཨུརཏྲི”ཏྱཱདི། **ཨུརཏྲཀཏུཀཱཏྲིཏིཀཱཏྲཏིཀྲམལཏྲཏེ** པཏུཏྲརཏྲཀཏུཀཱཏྲིཏཾ ཀཱམཔརིཏྲཀཱཏྲིཏྲམི ཨཡཾ ཡཐཱཡུཏྲཏྲཀྲཏྲིཏིཔིརཏྲ **ཀཱཔི** ཀཏྲཏྲིཔི ཏྲཏྲ **ཀཏིཾ** པཏིཏྲཾ **ན པིཧཏི** ན ལཏྲཏིཏི། ཨུརཏྲཏེ ཙ ཏྲཏེ ཀཏུཀཱཏྲིཏེ ཡེསཾ ཀཱརཏྲིཏཾ ཏིསཾ ཀཱམསྨ ཨཏིཀྲམོ ཏྲཏྲ ལཏྲཏེཏི པིཏྲཏོ།

༡༠༨. སྭུཪྫནཱྙཱན་མཱིྡིནཾ, ཕྲིསྲྨོ ནོ་པཔཱྚྲྀ།
ཕྲིསཱྨ སིདྲྫོ རོག-ནདྲཱིྟྲཪྫཀྭུལཱྨ ཙ༎

༡༠༩. ཐྲེསཱྚྲེ ཕྲིཧིཧི སྭུཊྣ-བུཊྣིརཧནཊྲཡི།
པསྭཱད་སྨཱུཙར ནིཚྚཾ, སཱྚྲཱིནེ སཀྲཱུཧེཔི ཙ༎

༡༠༨-༡༠༩. ཨིཊྲ ཙ "སྭུཪྫན"མཱིྨྡིཀི "ཐྲེསཱྚྲེ"ཨཱིྨྡིཀི ཙ གཱུཝྣཡི ཆཊྲཡཱུ, སཊྣམིཡཱུ ཙ ཨཔརིཥྡྷགིན ནཱུཊྲཱིིཧིཡཱུ ཛྭཪྗོ, ཙཀཱུཪྴིགཱྨ གཱཧཊྣ ན སཊྣཱིཧིཡཱུ ཛྭརྗོ། བཙྭུནམཊྣཀྟེ སམྨུཛྭུཡཊྲཾ ཕྲཱུཀྱེ ཨེཀོ ཕྲཱུ ཙཀཱུརྫ གཱུཧབྲཱ པཏེཔཾ ཕྲཱུ།

༡༠༨. "སྭུཪྫནེ"ཛྭཱུཀི། སྭུཪྫནཱྙཱནཾ སཱྚྲཱིནེཧི ཨཀྱཱེསཾ ཞུཪྫཱུནཱུནཀྟུ ཨཱིྡིནཀྟུ ཕྲིསཱྨ ཊྲིཕྲིཧཧརཧསམཊྣཱྨ སིདྲྫོ ཕྲིསཱྨཧཔཧཾ ཙ རོགནདྲཱིྟྲཪྫཀྭུལཱྨ ཙ ཕྲིསྲྨོ སཾསཪྒྲ ན ཨཱུཔཔཱྚྲྀ གིཀྟིཀཱུཡེ ཕྲིཪྫཪྫཱུནཧཾ ན ཡཱུཚྚྲཧི། ཨིཊྲ ཨཱུརྨཊྣཱྨ ཆཊྲཀྲཱུཀཱམཱྨ སཔྲཊྲ ཨཔརིཥྡྷགཧཾ ཨཊྲཱིིཧིཛྭཪྗོ ཙ, ཡུཊྣཱུཊྲཱུནེ ཨེགཱུཥྲེཕ ཙཀཱུརྨཱ ཡུཊྣཊྣ སཊྣཱིཧིཛྭཪྗོ ཙ ནཊྲི། ཙསཊྣཱྨ ཨནེགཊྲསམུཛྭུཡཊྣ "སྭུཪྫནཱྙཱནཀྟུ"ཧིཨཱུཀིཀྟེ ཕྲཱུ, ཨིཧ ཕྲུཊྣེཡཱུམེན ཨཕྲསྨཱུནེ ཕྲཱུ, སཔྲཊྲ ཕྲཱུ ཡོཪྫནམརཧཧི།

༡༠༩. "ཐྲེསཱྚྲེ"ཛྭཱུཀིགཱུཝྣཡཀྟྲི ཨེསེཕ ནཡོ སཊྣསྦིམཊྣམེཕ ཕྲིསེསོ། ཕྲིཧིཧི པཀྲེ ཐྲེསཱྚྲེ ཡོསཧྟེ ཙ སྭུཊྣབུཊྣིརཧནཊྲཡི ཙ སཱྚྲཱིནེ སྭཱུཊྣཪྫནེ ཙ ཨཔི ཕྲུནཔི སཀྲཱུཧེ ཕྲིཪྫཱུསྨཱུནཀྲཱུཧེ ཙ པསྭཱུདཾ ཨཊྣཪྗོ ཙཾཊྣཔསྭཱུདཾ ནིཚྚཾ སཧཧཾ ཨཱུཙར སཕྲུརིསོ གཱརེཕྲུ སེཕྲེཕྲཱུཧི།

༡༡༠. སྨུནེཊྣཙཊྲེསྨཱུཡོག-
རསཡོཡཕྲིཡོཙནོ།
ཪྫནོ་ཕྲཀྐཧཱུཔཱྟོ་ཕ,
རཾསིདཱྨནཕྲཱིཧེཧོ༎

༡༡༠. "སྨུནེཊྲེ"ཛྭཱུཀི། ཨིཊྲ རཾསིསཚྫོ སསཾསཡཾ པརེཧརཧི།

༡༡༠. སསཾསཡཔརེཧཱུརཡཀྲིཡཊྲུཊྣ "སྨུནེཊྲེ"ཛྭཱུཀིགཱུཝྣ ཨནཧཱུརཔརིཚྐེཀི ཕྲུཊྣཊྣཱུཕ། རཾསིསཚྫོཡེཕ ཧི ཕྲིསེསོ, ཨིཊྲ རཾསིསཊྲེན སྭུཧཀྟཱུནཾ ཨུཕྲཪྫཱུསྨཱུནསཾསཡེན སསཾསཡཊྲུཧཾ བཀྟོཪྷསམཧཱིཧི།

༡༡༡. སཾསཡཱུཡེཕ ཡཾ གིཀྟི, ཡདི ཀཱུཡདཱིཧེཧུཊྣཱུ།
པཡཱུཚྚྲཧི ན དེསོ་ཕ, སསཾསཡསམཕྲཱིཧོ༎

༡༡༡. "སཾསཡེ"ཛྭཱུཀི། ཀཱུཡདཱིཧི ཨཱུདིསཊྲེན ཨཱུགིཊྣསམྨཱུཧཊྣཱུདཾ སཀྐཀཱུཧི, ཀཱུཡདཱིཧེཧུཊྣཱུ ཡཾ གིཀྟི སཾསཡཱུཡེཕ ཡདི པཡཱུཚྚྲཧི སམྨཱུཀྟོ།

༡༡༡. “སཾསཡུཡོགྱེ”ཏྱཏྲ། ཀྲོཌཱིཀྲིཏྱཏཱ ཀྲོཌཱིསསྨཱཏྶམྶཱཏྨཏཱིཀཱརཎེན ཡཾ ཀིཉྩི སཾསཡུཔྤནྣམསམཏྠེ ཡཾ ཀིཉྩི པདཾ སཾསཡུཡ ཨེཥ སོཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཡུཀྟསཾསཡཏྲམེཥ ཡདི པཡུཛྱཏེ ཏསྨིཾ བཀྟནེ པྲཏྟིརེཏི པཡུཛྱཏེ ཙེ, སསཾསཡསམཔྤིཏྟེ སསཾསཡཪྠསཧིཏྟེ བཀྟེ ན དོཥཿ ཨདུཥྚེཥྚཏེ། སསཾསཡེན སམཔྤིཏྟེཏི ཕིཀྐཏོ།

ཡཔྲ —

༡༡༢. ཡྻཏེ དུཏིཡོཾནེཡཡཾ, གྲུཏྶྨི སཀཱགེཏཏོ།
ཕླཕུཙེཥྨཾམ ནེཡཏཾ, སྨྱཁ་མཛྫྷེཡཏྲདིཏྲ།།

༡༡༢. “ཡྻཏེ”ཏྱཏྲ། གྲུཏྶྨི ཨཛྫྷུཔཀེ སཀཱགེཏཏོ ཨཏྟཏོ སྨུལནེཡཡཏོ དུཏིཡཾ ནེཡཡཾ དུཏིཡཾ གྷྲཾ ཡྻཏེ སཏེ ནེཡཏམེཀཱཏྟམཛྫྷེཡཏྲདིཏྲ སྨྱཁཾ ཕླཕུཙེཥྨཾཏེ ཨཡམནེཥྐེཏཏྲོ། གྲུཏྶྨི སྨུཏྶྩརིཡེ [སྨུརཏྶྩརིཡེ (ཀ༠)] སཀཱགེཏཏོ ཨཏྟཏོ ཛྫཏཏྲསེཏོ དུཏིཡཾ ནེཡཡཾ དུཏིཡཾ ཏྲསཾ ཡྻཏེ སཏེ ནེཡཏམཛྫྷེཡཏྲདིཏྲ སྨྱཁཾ ཕླཕུཙེཥྨཾཏེ ཨཡམེཏྲ ཨེཥྐེཏཏྲོ།

༡༡༢. “ཡྻཏེ”ཏྱཏྲ། གྲུཏྶྨི ཨུཙྩརིཡེ སཀཱགེཏཏོ ཨཏྟཏོ ཕླཕུགྲཱརཏོ དུཏིཡཾ ནེཡཡཾ དུཏིཡཾ གྷྲཾཡྻཏེ སཏེ, ཨཡམནེཥྐེཏཏྲོ། གྲུཏྶྨི སྨུཏྶྩརིཡེ སཀཱགེཏཏོ ཨཏྟཏོ ཛྫཏཏྲསེཏོ དུཏིཡཾ ནེཡཡཾ དུཏིཡཾ ཏྲསཾ ཡྻཏེ གཏེ སཏེ ཨནུཀཱུལཏྲ ནེཡཏམེཀཱཏྟེན ཨཛྫྷེཡཏྲདིཏྲ ཨུཔཱཏཏྲདིཏྲ སྨྱཁཾ སྨཏསེཀཱསྨུཁཾ, ཏོ ཙེ སྨུཁཀཱརཏཾ གཏྲཔརིསམཏྠེ ཕླཕུཙེཥྨཾཏེ། ཨུཏྲཡཔཀྵཱསྨུཔི ཨཔརཏྲེ ཨཏྠེ སྨཏྟརཀྵེ ཏེཏི། ཨེཏྲ ཨཛྫྷེཡཏསཏྲསཏྲཏྲེན པཡུཏྟགྲུཏྶཏྲཏྲ ཨུཙྩརིཡཏྲཕླཙཀཏྱེཔི ཨེཥྐེཏཏྲགོཔཏྠེ པཡུཏྟཏྲ ཨདུཥྚེཏི།

༡༡༣. སྨུཏྲཀྲ ཏྲགེཏྲ སྨཱ་ཡཾ, ཨེཏསྨི་ཙྪེཔམྨཏྱགཾ།
ན “གཱཏྶྨ”མིཏེ ནེཏེཏྲཾ, ཀཔྤེཏེ སཀཱལེཏེཔི།།

༡༡༣. “སྨུཏྲཀྲ”ཨིཏྱཏྲ། ཨེཙྪེཔམྨཏྱགཾ ཏྲགེཏྲེཨེཙྪེཔམྨཏྱགཾ།

༡༡༣. “སྨུཏྲཀེ”ཏྱཏྲ། ཨེཏསྨ པུརིསསྨ སྨ ཨཡཾ ཏྲགེཏྲ སྨུཏྲཀྲ སྨུཏྟཏྲཏེ ཨེཙྪེཔམྨཏྱགཾ སཀཱལེཏེ ཀཔྤེཏེ ཨཔི ན གཱཏྶྨམིཏེ གཱཏྶྨཏོསེན ན དུཏྠམིཏེ ནེཏེཏྲཏེ། སྨུཏྲཾ སྨུཏྲརཏྲཡཾ གཏྲཏེ “སྨུཏྲཀྲ”ཏེ ཨཏྲཏེཏྲ བཏྲུཏྲིཏེསམྨཾསེ ཀཏེ ལཏྲམྨཏྲཏྲ ཨསཏྲཏྲཔེཔི ཀཔྤེཾ ཙེཏྲཁེཾ ན ཛནེཏྲེཏེ ཨཏྲེཥྨཡོ། ཨེཏེ ཨེཥཾ ཨཡཾ པཀཱར ཨུཏེ ཨཏྲ ཨཱུདིསྨ སྨཱཏྲཏྲསྨཏེ སྨཱཏྲཾ།

༡༡༤. དུཏྲལཏྲརཕིགམེ, སོཏྲཏྲལཀྲཏེཀྲམོ།
ཨལཏྲརཔརིཏྟེཏེ, ཨུཕིཏྲཕཾ གམིསྨཏེ།།

༡༡༤. “དུཏྲ”ཨིཏྱཏྲ། དུཏྲལཏྲརསྨ ཏེསདུསིཏསྨ ཨལཏྲརསྨ ཕིགམེ ཨཔགམེ སཏེ།

༡༡༤. “དུཏྲེ”ཏྱཏྲ། དུཏྲལཏྲརཕིགམེ ཏེསདུཏྲསྨ ཨལཏྲརསྨ ཨཔགམེ སཏེ སོཏྲཏྲལཀྲཏེཀྲམོ པསཏྲཏམལཏྲཏྲཾ པཕྲཏེཨུཀཱར ཨལཏྲརཔརིཏྟེཏེ ཨལཏྲརཔཀཱསཀཱཏྲ ཏཏྲམཀེ པརིཏྟེཏེ ཨུཕིཏྲཕཾ པཀཱསཏྲཾ གམིསྨཏེ ཕླཕུཙེསྨཏེཏེ། པརིཏྟེཏྲཏེ པརིཏྟེཏོ། ཨལཏྲརཔཀཱསཀཱཏྲ ཏཏྲཏྲེན ཨལཏྲར ཙ སོ པརིཏྟེཏོ ཙེཏེ ཕིཀྐཏོ།

༡༡༥. དཾཥ་ པདྨིནཱིརྟུམེཥ་ ཕཪོ་པདེཤོ,

ཥཊྐཱརྣཱཏུཥརཱཧེཎ་ གཏོ་ མཡེཤཾ།

ཕྱིཛྙཡི་མཾ་ གྲཏུཕརྣཱན་ཛྷིཀཕྲཥྣཱ,

དཾཥ་ པཪཾ་ པརིཎཱཪེཥྴ་ ཡཤོམྦྷིཝྲཤྣི།།

ཨིཏི་ སཏྐཱཪཱཀྲིཏམཏྣཱསྣཱམིཔྣཱདཕིཪཙིཏི

ཤུབོཏླལཀླཱརེ

དོཾཥཔརིཏླཱཏླཕཔོཏྦྷེ་ ཏླམ

དྲུཏིཡོ་ པརིཙྪེད།

༡༡༥. "**དཾཥ**"ཨིཏྱཱདི། **དཾཥ** ཡཐཱཕྲུཏི་ པདཪོཕྲདིཀ། **པརིཎཱཪིཏུཾ** པརིཀྐྵཱཇིཏུཾ ཨཡོ་ **ཕཪ** ཨུཏྲམོ་ ཨུཔདེཤོ་ ཥཊྐཱརྣཱཏུཾ བཏྐུཾ **ཨཏུཥརཱཧེཎ** ཨཏུགཱམེན [ཨཏུཔགཱམེན (ཀ॰)] མཡྷ ཨཡིཾ **གཏོ** ནིཕྲུདིཏོ, **ཨིམཾ** ཨུཔདེཤཾ གྲཏུཕརྣཱཾ **ཨཛྷིཀཕྲཥྣཱ** མཏཏྲ པཥྣདིཏ ན ཨཕྲཱགེཏ, ཏཕྲཕྱིཊྛེན ཏྲདིཥྨ མཏཏོ ཨཏྠྨ ཨཔསིདྡྷཱནཏོ, **ཕྱིཛྙཡ** ཏྲཱཏྲ ཨཱུདརཏོ གཱརེཤཱ **དཾཥ** ཡཐཱཕྲུཏི དཾཥ **ཡཤོ** པརིཥུདྡྷབཏྟཾ གྲིཡཱཡཔྲཱཀཏོ ཨེཀཱཏྟཱེན གིཏྟིཏེཏུཏྲ, ཏྲཾཥཕྲཱཏྲ གིཏྟི ཕྲ, ཏཾ ཨཏྟིཡཱཥཏི ཕྲིཡེཏིཏི **ཡཤོམྦྷིཝྲཤྣི པཪཾ** ཨཏྶཏྲམེཕ **པརིཎཱཪེཥྴ** ཏྲུཪཏོ གཱརེཥྴ།

ཨིཏི་ ཤུབོཏླལཀླཱརེ མཏྣཱསྣཱམིཏྣཱམིཀཱཡཾ ཊཱིཀཱཡཾ

དོཾཥཔརིཏླཱཏླཕཔོཏྦྷཔརིཙྪེད་ དྲུཏིཡོ།

༡༡༥. "**དཾཥ**"ཏྱཱདི། **དཾཥ** ཡཐཱཕྲུཏཔདཪོཕྲདིཀ། **པརིཎཱཪིཏུམཔཎིཏུཾ** **ཕཪ** ཨུཏྲམོ་ **ཨཡོ** ཨུཔདེཤོ་ **ཥཊྐཱརྣཱཏུཥརཱཧེཎ** བཏྐུཾ ཏྲཱཏིརཥཏྲཾ ཨཏུཥྣཱཏིཡཱ མཡྷ ཨཡིཾ ཨཏཏྲཱཏུཏིབྷགཱམེན **གཏོ** ཕྱིརཙིཏོ, **ཨིམཾ** ཨུཔདེཤཾ གྲཏུཕརྣཱཾ **ཨཛྷིཀཕྲཥྣཱ** ཨཛྷིཀཕྲཥྣདིཏ **ཕྱིཛྙཡ** ཥཏྲཱཔཏོ ཀཏྲ **ཡཤོམྦྷིཝྲཤྣི** ཡཤཔཏིཝྲཏྲཱཀཱརཀཏྲ ཀཱརཏེ ཀཱརིཡོཔཏྲརིཏ དོཾཥཔགཱམེན པརིཥུདྡྷབཏྟཾ ཕྲ དྲུཏིཥབཏྟཏྟཏིཏུ ཨུཕྲཏྲཱཏྲཀཱཏྟཱེ ཕྲ ཨིཏྟཏྲཱཏྲ པཏྲཕྲ **དཾཥ** ཡཐཱཕྲུཏྲདོཾཥ **པཪཾ** ཨཏིཥཡེཏ **པརིཎཱཪེཥྴ** ཏྲུཪཏོ གཱརེཥྴཏི།
ཨིཏྲ ཕྲུཏྲཏྲིཏ དོཾཥཔརིཏླཱརཔརིཙྪེདཏྲཱ པཏྲཙཱུཕྲཏྲ དཏྲྀཏྲ, ཨཔརཏྲིཏ ཥིཕྲཱཪྡྷཏྲཏུཕྲཏཾ དཏྲིཏྲ ཏོཏྲི། ཏྲཕྲ ཕྲཏྲིཏྲ ཀཏྲུཕྲཕྲཏྲཏྲམཔཏྲཀཱིཏྲ དཏྲིཏྲ, ཨཔརཏྲིཏ པཏྲཕྲཕྲཏྲཏྲམཀཏྲཀཱིཏྲ དཏྲིཏྲ། ཏྲཕྲ ཕྲཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲཕྲཏྲ, ཨཔརཏྲིཏ པརཏྲིཏྲཕྲཏྲ དཏྲིཏྲི། ཨིཕྲམཏེཀཱཀཱཪཏྲིཡིཀཱཡ ཨིམཱཡ གཱཏྲཱཡ པརིཙྪེདཾ ཏེཀཱམིཏི། ཨཏྲི ཕྲཏྲ **ཕྲཏྲཏྲ**, **ཨཏྲཪཕྲཏྲ** ཏི **ཨཏྲཕྲཏྲཔརིཡོཏྲ** ཡཐཱ "གཱམཏྲཾ ན གཙྪཏྲ"ཏི། ཡཐཾ ཨཏྲིཡཕྲཏི ཕྲིཡེཏྲཏི ཕྲཱཏྲཱི།

ཨིཏི་ ཤུབོཏླལཀླཱརཏེཏྲཱཡེ

དྲུཏིཡོ་ པརིཙྪེད།

༣. གྷཊྚཔཱཡོཏྤཏྟཔཱརིཙྪེད

ཨནུསནྡྷིཔཱཋཀཐཱ

༡༡༨. **སམྤྲཡྻནྟི གྷཊྚ ཡནྟི,**

ཙེཏྣཱ་བྷ་མཏྟིཀཱམེ།

ཏཱདིསཱ ཏི ཏཏོ ཏཱནི,

སནྟི སམྤྲཡུཏྟཱཡནྟི ཡེ།།

༡༡༨. ཨིཙྪཱ ཙེཏསིཀཱནཾ ཏཱདིཏྟཱ ཨིཏྟཱ ཙེཏསིཀཱནཾ སམྤཡོགགཱཧཾ ཨུཔཱདཱཡ་ཏུམཱདྷིཀཱརཾ བྷིཀྑུཡེཏྟཱ ཨུཏ **“སམྤྲཡྻནྟི”**ཨིཏྱཱདི། **ཙེཏནཾ** ཡཐཱཡུཏྟཾ པཙྩཡིཏྟཱཾ **ཨིཙྪཱ** ཡཐཱཡུཏྟཱཡེཝ ཨཉྙམཱ སཏི **གྷཊྚ** ནཱམ སམྤཡོཛནསམྤྲཡུ པཙྩཡོ **ཡནྟི** ཀཱརཀ **སམྤྲཡྻནྟི** སམྦནྡྷ, ཏཏྲ “པཙྩཡོ གོཙཱིཝིཏྟཱཾ ཡཐཱཡུཏྟ སམྤྲཡུཏྟི”ཏྱཱདི ཡཐཱརཱུཔཱ བྷིཀྑུཡཱཾ, **ཏཏོ** ཏཱནི ཀཱརཀ **ཡེ** གྷཊྚ སནྟི **སམྤྲཡུཏྟཱཡནྟི** ཨཡཐཱརཏྟི, ཏི སམྤཡོཛནསམྦནྡྷེ གྷཊྚེ ཨིཏྟཱ **ཏཱདིསཱ** ཨུཔཱདཱིསཱིམི།

༡༡༨. ཨིཙྪཱ ཙེཏསིཀཱནཾ ཏཱདིཏྟཱ ཡཐཱཡུཏྟཙེཏནཾ པརིཏྟཏེན “ཝཏྟཏིསཱིཏགྷཊྚ ཨིཏི”ཏི ཏཱདིཏྟཱ པཉྩཝཱརཔརིཙྪེདཱནཾ སམྦནྡྷཾ ཝཱཙཏྟོ **“སམྤྲཡྻནྟི”**ཏྱཱདིགཱཐམཱཧ། **ཙེཏནཾ** ཙེཏིཀཱཡཔཙྩཡཏྟཱཾ **ཨིཙྪཱ** ཨཏཏཱརཔརིཙྪེད ཙེཏིཀཱམཱམེཝ ཨཉྙམཱ སཏི **གྷཊྚ** པཙྩཡིསམྤཡོཛནསམྦནྡྷ པཙྩཡོ སཏྟམཱ ཡནྟི སམྤྲཡྻནྟི, ཏཏོ ཡེ སཏྟམཱ སནྟི **སམྤྲཡུཏྟཱཡནྟི** སནྟཱི, ཏི སཏྟམཱ **ཏཱདིསཱ** པཀཱསིསྤཱམཱི། ཨིཝ གོཙཱིཝཏྟསམྦནྡྷོཙིཏཔརིཙྪེདོ པཙྩཡོཛཡ ཡིཏྟཱཏི, སཱམཱི ཡཐཱཡུཏྟཾ ཏཏྟཱ།

སམྦནྡྷཡཱཧྱུཏྟིསཔཱཋཀཐཱ

༡༡༩. **པཙྩཡོ་ཛོ མཙྪརཏྟ,**

སམཏྟ ཀྲུཏྟཱཡཏྟ།

སིཡེམོ་ཏྲཏྟ གཏྟི,

ཨཏྟཝྱཏྟིསམྤཏྟཡོ།།

༡༡༩. ཨིཏྟཱཏི ཏི བྷིཀྑུཏི **“པཙྩཡོ”**ཨིཏྱཱདིཏྟཱ པཙྩཡི **པཙྩཡོ** པཀཱཤཏྟཱ, **ཛོ** སམྤཡུཏྟིཝཱཏྟཾ ཨཏྟཡུཏྟིཏྟཏྟུ, **མཙྪརཏྟ** སཏྟཱཾ རཱམཔཱཏྟཏྟ, **སམཏྟ** པཏྟིཡཔྤཡ ཙཏྟཏྟཾ ཡཏྟམིགཏྟིཡམསཏྟཏྟ, གཏྟཡཔྤཡ ཏུ པཏྟཾ, **ཀྲུཏྟཱཡཏྟ** ཨཔཏུསཔཱརབྷཏྟཏྟཾ, སིཡེཏཾ **སིཡེམོ** པཏྟགཱརཡཾ, **ཨཏྟཏྟ** ཨཏྟཱིཏྟ གིཏཏྟཾ ཨཏྟིཏ སཏྟཏྟ བྷིམིཏཱིཔིམིཏཱནཡུཏྟཏྟ ཙ, **གཏྟི** སཏྟཡོཀཱམཙྪཏྟརཏྟ, **ཨཏྟཝྱཏྟི** སིཏྟེན ཏཏྟཡེན པཏྟ ཨཏྟིཏྟིཡཏྟ གཏྟཾ, **སམྤཏྟི** ཡོཀཱཏྟིཏྟོཏྟཏཏྟིཨམཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིསུ ཛོཏྟིཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟགཏྟ, སམྤཏྟི ཨཏྟགྟ, ཨཏྟཏྟཏྟགཱམིཏྟ ཨིཏྟ སཏྟཾ, ཨཏྟི ཏུ སཏྟགཏྟཡ།

༡༡༩. ཨིཏྟཱཏི **“པཙྩཡོ་ཛོ”**ཨིཏྱཱདིཏྟཱ ཏི སམྦནྡྷཡཱཧྱུཏྟེ གཱམེན བྷིཀྑུཏྟཾ ཨུཏྟིསཏི། **པཙྩཡོ** པཀཱཤཏྟཡོཀཱཡོ ཨཏྟཏྟི ཨཱཡཏྟཏྟིཏརཏྟཱཀཱཡཏྟཡོཏྟིཡ སཏྟཾ ཨཏྟཏྟ པཙྩཡཏྟཏྟཏྟ པཙྩཡོཏྟཏྟཾ ཙ, **ཛོ** སམྤཡུཏྟིཏྟཏྟཨཏྟཡུཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཾ ཙ, **མཙྪརཏྟ** སཏྟཾ རཱམཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟམཙྪརཏྟ ཙ, **སམཏྟ** པཏྟཾ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ ཙ, གཏྟཾ པཏྟཾ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཙྪཱ པཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟགཏྟཏྟ ཙ, **ཀྲུཏྟཱཡཏྟ** པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷིཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, **སིཡེམོ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, **ཨཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ གིཏཏྟཾ ཨཏྟིཏ པཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, བྷིམིཏཱིཔིམིཏཱནཔཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཙ, **གཏྟི** སཏྟཾ

པིཡགྒཱཧཏཱ ཙ, **ཨནྟཝཏྟི** ཨིཙྩཱདིནཡཱ སིདྡྷེན ཡཱ ཏུཡེན ཡཱ སུཔཱཀཊཏྠཾ ཙ, **སམྦུདྡྷཡེ** ཡོཀཱཔྲཏྟིཨནཏིཀྐནྟཨཙྪནྡསྤརཱཡཎེན ཨསམྦུཛྫྷནཏཱ ཚཊྛི ཨིམེ སདྡདྡོསཱ དས

ཧོནྟི། "སམྦུདྡྷཡེ"ཏི ཏསྨིཾ བཏྟུཾ ཏྱཱཔེཏི, ཨིམེསུ དསསུ ཨེཀཱདྷིཀཏཱ ཏེ སདྡདྡོསཱ, སམྦུཛྫྷི ཨནྟཝཏྟི པརིཡཱཡེན ཏཏྲཱདྷིཀཱསདྡདྡོསེཔི, སེསཱ སཏྟ སདྡདྡོསཱ

ཨིཏི, ཨེཏེ སབྦེཔི ཨལངྐཱརེཧི བཛྫནཱནེཝཏི ཡུཏྟེན **ཨལངྐཱརཱ** ནཱམ།

སདྡཱལངྐཱརཔཡོཛནཔཀཎྜ

༡༡༨. གུཎེཧི’ཏེཧི སམྤནྣཾ, བནྡྷཾ ཀཱཝྱམཝནྡརཾ།

སམྤཱདཡནྟི ཀཏྟཱརཾ, ཀིཏྟིམཏྟནྟཱནེཀཱཡཾ།།

༡༡༨. "གུཎེཧི"ཙྩཱདི། ཨེཏེཧིཡེཝ ཡུཏྟེཧི དསཧི **གུཎེཧི** ཏསྨིཾ སདྡཱལངྐཱརསམྦནྡྷེཧི **སམྤནྣཾ** ཡུཏྟཾ སམིདྡྷཾ ཡཱ ཀཱཝྱཾ མནོ ཧརཏི སབྦསོ ཡཊྛེཏི

ཀཱཝྱམཝནྡརཾ ཀཱཝྱནྟཡཏིཡུཏྟཀཱནྟཾ བནྡྷཾ **ཀཏྟཱརཾ** བནྡྷཀཏྟཱརཾ ཀཱཝྱཾ **ཨཏྟནྟཱནེཀཱཡཾ** ཨཏིསཡཔཪིསུདྡྷཾ ཨགྒཱཧཎེསནཱཡཔ’ཏཡེསུདྡྷཾ **ཀིཏྟིཾ** གུཎགྒྷོསཾ **སམྤཱདཡནྟི** ཏིཊྛནྟཱཏི།

༡༡༨. "གུཎེ"ཙྩཱདི། ཨེཏེཏི **གུཎེཧི** ཨིམེཧི སདྡཱལངྐཱརསདྡྷཱཏཔསིདྡྷསདྡྷཱཏཏྟེཧི **སམྤནྣཾ** སམནྣཱགཏཾ སམིདྡྷཾ ཡཱ **བནྡྷཾ** པབནྡྷིབནྡྷཾ **ཀཱཝྱམཝནྡརཾ** ཨཏྟནོ

ཏེརཔཊྛཱན ཀཱཝྱཾ ཙིཏྟཾ པཱིཎེཏི **ཀཏྟཱརཾ** རཙཡཏཱརཾ **ཨཏྟནྟཱནེཀཱཡཾ** ཨཔྤཀཱཏིསཡཔི ཨསམྨིསྶཏྟཱ ཨཏིཔཪིསུདྡྷཾ **ཀིཏྟིཾ** བཏྟཱཏཔཱིསཡཎྞཏྟཡསོཏཱིཾ **སམྤཱདཡནྟི** ཏིཊྛནྟཱིཏི། ཨིམིནཱ

ཀཱརཎེན བཏྟྷཱ ཡཕྤཱཡུཏྟཱསཔཱིཏྟགུཎཔརིཙྩཏྟེ སཨུསྶཏཾ ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། མནོ ཏརཏྟིཏི མནོཧརཾ, ཀཱཝྱཾ མནོཧརཾ **ཀཱཝྱམཝནྡརཾ**ཏི ཝིགྒཧོ།

སདྡཱལངྐཱརནིདྡེསཔཀཎྜ

༡༡༩. ཨནུཏྟཱཏིཏསམྤཏྟ-སུཏྟཱཏྟུ ཡཱ པདཱཝལཱི།

སུཔསིདྡྷཏྠིདྡེསྶཡཾ, པསྟཾ ཛནཡེ ཡབྦཱ།།

༡༡༩. ཨིདཱནི ཡཐཱིདྡིཥྚནམེསཾ ནིདྡེསཾ སོདཱཧརཎཾ ཀཱཏུཾ ཨཱཧ "ཨནུཏྟར"ཨིཙྩཱདི། **ཨནུཏྟར** ཨཱཔཱཏྟེ ཨནུཏྟརེན ཡཱ ཨནུཏྟཱཏིཏཀྲིཡཱཀཱཏྟཱཀཱརཱིཔདཱཝལཱིཡེན **ཨཱཏིཏེ**

ཚཔིཏེ ཀཱཏེ **སམྤཏྟཾ** ཨཏྟཡེ, ཏེན **སུཏྟཱཏྟུ** མཏྟེན **སུཔསིདྡྷཾ** སུཔྤཀཱསེ སུཀཱཏྟེ **ཨཏྠིདྡེསྶཡཾ** ཨཏྠེ ཡསྶ སྤཏི ཏཡཱ, ན ཏུ ཀླཱཡཏྠེ ཏཡཱ སདྡཱཡཀཱསྨིཏྟཱ། ཡཐཱཏྟི –

"ཀཱལཱིན’ཏྟིཔྤཡ’མསཏྟཀྐོཏཾ,

པདེ ཕུཏཀྐཾ སུཏྟཀཱསྨི ཀིཡཾ།

པིསཏྟི བྷཱཡཱཡཀཱཏྟ ཀཱཏཱསྨཏྟ,

པཀཱསཡཏྟཱ’ཀཱཏིཡོ ཏུ ཏཏཱིཡ"ཏི།།

ཏཏིཡེ ཡཱ **པདཱཝལཱི** པདཔཏྟི ཨཡཾ **ཡབྦཾ** ཏཏྟམཀཱ གུཎཾ **ཛནཡེ** ཨུཔྤཱདཡཏི། **ཡབྦཱ** ཏམུཏྟཏརཏི།

༡༡༩. ཨིདཱནི ཨུདྡེསཀྐམེན ཨེཏེསཾ སདྡཱལངྐཱརཏྟཱནཾ ནིདྡེསཾ སོདཱཧརཎཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ "ཨནུཏྟཱཏིཏཏི"ཙྩཱདི། **ཨནུཏྟར** ཨཱཔཱསཀྐཔདེསེ ཏཏུཔཏྟརེན ཨཱཔཱསཀྐེ ཡཱ

ཨཱཏིཏེ ཀྲིཡཱཡ, ལཏྟཀྲིཡཱཡོཀཱཀཱཏྟཱཀཱཏྟིཔདཱཏཾ ཕཱསེན ཙ ཀཱཏྟེ, ཏེ ཙེ པིཏྟཱསཕཱསེན ཚཔིཏེ ཡཱ **སམྤཏྟཾ** ཨིཙྩཱཏྟཔཏྟིཏྟཱཀཱསེན ཨཀྐཱམཀྐཔེཀཱལཀཱཏྟཀཱིཡཱཀཱཏཡོཀོ ཏེན

སུཏྟཱཏྟུ མཏྟེན, **སུཔསིདྡྷཾ** པསིདྡྷཏྟཔཱིསཡེ སདྡཔཡོཛནཾ ཨཏིཕཱཀཏེ **ཨཏྠིདྡེསྶཡཾ** སདྡཏྟྷ ཡསྶ སྤ ཨཡཾ **པདཱཝལཱི** པདཔཏྟི **ཡབྦཾ** པསྟཏཏྟམཀཱ གུཎཾ **ཛནཡེ**

ཨུསྨཱདཡནྟི། ཡཐཱཧ ལཀྑིཡཾ དསྶེཏི། ཨདྡུར ཨུཊྛིཏྟི ཕཱ, ཨུཔཙརིཏྟཱ ཨདྡུར་ ཙ སོ ཨུཊྛིཏོ ཐཱཏི ཕཱ, སོ ཙ སོ སམྦྷནྡྷོ ཙེཏི ཙ, ཏིན སུབྷཱགྷཱཏི ཙ, སུ ཨཏིསཡེན པསིདྡྷཱཏི ཙ, སོ ཨཱཧིཎྜིཡོ ཨསྶེཏི ཙ ཕཱྲུཾ། ཨེཏྠ སུཔསིདྡྷོ ནཱམ སདྡོ, ཨཱཧིཎྜཡཏྠོ པན པཀཏིཀཱསྶེར། ཕུཏྟཱཧི –

"ཀཱལཱིན་ཧིཎྜཡ་མསདྡགོཙརཾ,

པདེ ཕུརནྟཾ མུདུཀཱམྷི ཀེཔཡཾ།

ཕྱིསནྟི སྣཱཕུཕཀཱམྣ ཀཱདམྦམྣ,

པཀཱསཡནྟཱ་ཀཱཏིཡོ ཏུ ཏཱདིསཱ"ཏི།།

ཏཏྠཏྠོ – **ཨསདྡགོཙརཾ** སདྡཱཾ ཨཔྱིསཡཾ ཧུཏྭཱ མུདུཀཱམྷི པདེ **ཀེཔཡཾ** ཕྱིསུཾ **ཕུརནྟཾ** ཐུཔེནྟཾ **ཀཱལཱིནཧིཎྜཡཾ** ཀཱལཱིནམཧཾསཱཡཾ **ཀཱདམྦམྣ** སདྡཝཕྱིསཡེ ཀཱདཔརིཙཡཱ པཏྱེཏཱ **སྣཱཕུཕཀཱམྣ** པདྨཕཝོཏྟེན **ཕྱིསནྟི** པཕྱིསནྟི, ཏཱདིསཱ **ཨཱཀཱཏིཡོ** ཏུ སདྡསདྡཱནཾ ཨཱཀཱཏྲ **པཀཱསཡནྟི** ཨཏྱིཕཡནྟཾ ཛོཏེནྟཱི།

༡༢༠. ཨལཀྐརོནྟཱ ཕདནཾ, མུནིནོ་ཏྲཱརཾསིཡོ།

སོབྷནྟི་རཏྣརཾསྱི་ཕ, སམྦྷཱཏྟཱ་སྨཱཪཪེ།།

༡༢༠. "ཨལཀྐརོནྟཱ"ཨིཙྩཱདི། **མུནིནོ** སམྦུསམྦུདྡྷསྶ **ཕདནཾ** སཏྟཕམནྟུརཔཀཱཏིམུཁཾ **ཨལཀྐརོནྟཱ** སཛྫནྟཱ སོབྷཡམནྟཱ ཨཏྲཱནཾ **རཾསིཡོ** སུཔཀྑཱཝིསྨཕལོཔམཨོཊྛཡུགལཔྱིཝིསྶཏཝཏྟཏརཀཱཧིཏཱི་ཏྲཱ མུནིནོཏི ཕྱིཏྱཡཏི སུཏཏྲཱ། **ཨསྶུཛོདརེ** ཏྲ ཀཱལོཔཝདཔུཔྶཀཱསརམཏྟེཡེ པདུམཕྲུཏྟརེ **སམྤཏཏྟཱ** པཝཏྲམཱནཱ **ཨཏྲཱཏྲརཾསྱིཔ** ཕཱལསུརིཡརཾསིཡོ ཕྱིཡ **སོབྷནྟི** ཕྱིརཱཛནྟི།

༡༢༠. "ཨལཀྐརོནྟཱི"ཙྩཱདི། མུནིནོ ཕདནཾ པཀཱཏིསུཏྲརམུཁཾ ཨལཀྐརོནྟཱ སཛྫནྟཱ **ཨཏྲརཾསིཡོ** ཏསྶེཝ མུནིནོ ཨོཊྛདཡཏོ ནིཀྑཏཀཱནྟིསམུཏྟཱ **ཨསྶུཛོདརེ** ཕྱིཀཱསནྟཏྲཀཱལཔྱིམུཁེ པདུམཀཱཏྲེ ཨུཔཏྲཱཕྱིཀཱསིཏེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **སམྤཏཏྟཱ** པཝཏྲམཱནཱ **ཨཏྲཱཏྲརཾསྱི** ཨིཝ ཕཱལསུརིཡརཾསྱིཡ **སོབྷནྟི** དིབྦནྟཱི། ཨེཏྠ ཨདྡུརསམྦྷཾ པསིདྡྷཱཏྟ ཏིམྣཡ པསྣདཀཱརྒྷ ཕུཀཱཏཱ། ཨཏྲརཾསྱིཏཾ མུཁསམྦྷཏྟཱ སུཏྲཏུམིཏསམྦྷཏྟེསུ སུཏསམྦྷཏྟཱ ཝལཔཏྲ [སུཏྲཏུམིཏེསུ སུཏསམྦྷཏྟཱ ཝལཔཱ (པརིཕྱཱསིཏྟུསེར ༡༡༢)], ཀཱཀཱཏྲིགོཙཀཱཏཡེན ཕཱ ལབྦྷཏིཏི། ཨཏྲར རཾསྱིཏི ཙ, ཨསྶུཛཱསྶ ཨུདརཏི ཙ ཕཱྲུཾ།

༡༢༡. ཨོཊྛཾ སམྨུསཝུཏལྱཱ-

མཧོ གཛྫཱ ཏྲཱཕྱིཏཾ།

པཛྫོཏྲཱ་ཏྲཀཱལོ སོཡཾ,

ཀཱཏྲོ ཀཱམྱིཡཏི ཡསྶཱ།།

༡༢༡. "ཨོཊྛཾ"ཨིཙྩཱདི། **སམྨུསསྶ** ཨེཀཱཏྲཕུཏྲིཡྱཱ **ཝུཏལྱཾ** ཏྲིཔཱྱྐཕོ ཨིཏྲཱཏྲཕདིཏྲ ཕུཏ ཨོཊྛཾ ཕྱིཏྲིཡཏི, **ཨེསོ** ཨོཊྛཾ སམྨུསཝུཏལྱཱཡཀཱཏྲོ **གཛྫཱ** ཕུཏྲིཏྟུཔསྶ ཏྲཱཕྱིཏཾ དདཡཾ སྣཱཾ ཏཕུཏྟཏྲཏྲ གཛྫཱ, ཏ པཛྫཱ, **སོཡཾ** ཨོཊྛཾ **ཨཏྲཀཱལོ** ཨཀཱཏྲོ ཨཏྲོཡིཕ **ཀཱཏྲོ** ཏདཡཏྲམོ, **པཛྫོཔི** ཏ ཀེཔཡཾ ཀཱཛྫེ **ཀཱམྱིཡཏི** པཡུཛྫཏི། ཡསེཏྲུཏྲཏརཏི།

༡༢༡. ཨིཏྲཏེ ཨོཊྛཀཱཾ དསྶེཏི "ཨོཊྛཾ"ཙྩཱདིཏྲཱ། ཨོཊྛཾ ཏྲམ **སམྨུསཝུཏལྱཾ** ཕྱིཏྲཏྲིསུ པཝཏྲསཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཔཝཏྲིཏཱཀྲཏྲསཏྲ སམྨུསསྶ ཝཏུལཏྲ, **ཨེསོ** ཨོཊྛཾ **གཛྫཱ** ཀཛྫཝཏྲཏྲ **ཏྲཱཕྱིཏཾ** དདཡཾ, ཏྲཱཕྱིཏསྱིསེཏ དདཡསཏྲཏཾ ཙེཏཾ ཕུཏྲཏྲེ ཕེདྲིཏཱཝཱ། **སོ** **ཨཡཾ** ཨོཊྛཾ **ཨཏྲཀཱལོ** ཏྲིཝྲཀཱལོ **ཀཱཏྲོ** ཏཏྲོཡིཕ ཕྱིཛྫཏཾ ཕྱིཡཏྲཏྲོ **པཛྫོཔི**

པཱྀཊབཏྟེཡི ཀཱུསྨཱིཡཏེ ཀཱལྤིཏེ པཡཱུཏྟིཏི། བཏྟཱཡསྨཱ བྲཱཧྨེ བྲཱཏུཤྩཾ, སམཱསསྨཱ བྲཱཏུལྱཏྲི ཡིཀྲཏོ། གཱུབཏྟྲིཀཱུརསྨཱུཏྲཱུཡཱ པཱུཊྲིསཡསྨཱ ཨོཛཏྱཀྵསྨཱ ལཀྲིཡཾ དཤྲིཏི
"ཡཆི"ཏྟིཏི།

༡༢༢. **སུཏྭིདྷམཏྟསཏྟཱུཏ-ཏྟཱསཙཏྟཱནལིསྶིཏྟཱ།**
པལླཱུ ཏྟཔལཱ ཏྶི-པེཀཱཏྟཱ'ཏྟརཔལླཱུཔོ།།

༡༢༢. "**སུཏྭིདྷ**"ཨིཏྟིདི། སུཏྭིཏྟསྨཱ **མཏྟཾ** ཨཱུཏྟིསཀཱ **སཏྟཱུཏོ** པཔཏྟོ ཏྟིསཏྟཱུཔཏྟཱ ཏྟཀཔཏོ ཏྟཱསསྨཱ [ཡསསྨཱ (ཀ॰)] **ཏྟཱསོ** ཏསིཏྟཾ སོཔ ཙཏྟནམིཔ **ཙཏྟནཾ** ཏྟཔལཏྟཏྟཱཔཏྟཱ, ཏྟེན **ལིསྶིཏྟཱ** ཨུཔདེཏིཏྟཱ **པལླཱུ** སབྲཱུདི ཀིལསཡཱུདི "ཨིདམཔེ"ཏི ནིཡམཱུཏྟཱུཔཏོ, **ཏྟཔལཱ** པཀཏིཔཏྟཔརིཏྟཱུཀེན སུཀྲཱ ཨཏྟེསུ ཀཱུཏྟཱུཔིཏྟཱུ སཀྱཏྟསྨཱ ཏྟཱུདིསཔིསིཏྟཱུསྨཱ པཏིཡཱུཏྟཏོ, ཨིཔཾ སཏྟེཔི **ཏྶི** སུཏྭིཏྟཱུསྨཱིཔ **ཨེཀོ** ཨཏྟཱུསྨཱ ཏྟཱུདིསསྨཱུཏྟཱུཔཱུ **ཨཏྟརཔལླཱུཔོ ན ཏྟཔལོ** ཏྟཔལོ ཏྟཱུདོསི། ཨཏྟཱུསཏྟཱུདིསིཡོཔི
བཏྟམཏྟཱུབྲོ'ཡ'མསྨཱུཏྟཱུཔོཏི།

"པེམྨཔབཏྟཏྟཏཡེ སཏཡེ ཛོནསྶཾ,
ཏསྶཾ ཏུ ཀཾ ཀཱུམཏཡོ ཏྟཔཔ'པྲསཏྟཱ།
ཀཾ ཏེན ཕོ ན ཕིཏིཏྟཾ ཏིཏ'སུཀྲཏྲཱ-
སཾསྤཱུརསྤཀརསམུཏྟརཏྟཔསཱུནཾ"།།

ཨིཏྟཔརམུཏྟཱུཏརཏྟཾ། ཨིཔམིཏྟཱུདིསོ ཨཏྟཱུཀཱུལོ ཀཏྟོ ཨོཛོ ཏྟཱུནིཏབྲཱུཏི། ནཏུ ཙ ཡ-ཏསཏྟཱུནཾ ཏིཏྟོ སམྤཏྟོ, ཏསྨཱ ཀཐཾ "ཏསྨིཔེཀོ ཏྟཱུཏྟརཔལླཱུཔོ"ཏི ཨིཏྟཱུ
ཡསཏྟཱུཏྟཱུཔོཏི? སཏྟཾ, ཀིཏྟཱུ པཀྲཏྟཔིསཡོ, ཏཔཱུ པསིཏྟཱུཔིསཡོ, ཨཏུཏྟཱུཏཔིསཡོ ཙ ཏསཏྟོ ཡསཏྟཾ ཏྟཱུཔེཀྲཏི། ཡཐཱུ –

"སཔཱུསནེ ཀིཡེསི སོ, ཨེཀོ སབྲེ ནིཏྟཱུཏིཡཱ།
ཨཏུ སུསུཏྟཱུསཏྟཱུནོ, པུཏྟནཏྟཱུ སཏྟཱུརཏོ"།།

ཨིཏྟཱུདི། ཨིཏྟཱུ བུཏྟོ "བུཏྟཱུནུསྨཱུཏིསྨཱུདིཏོ"ཏི **པཀྲཏྟོ**།།

པསིཏྟཱུཔིསཡོ ཡཐཱུ –

"ཨགྒཾ པཀྲཏྟཱུ' ཨཔ ཕཱུ, 'པབྲཏྟཱུ པཏེ'ཏི ཕཱུ།
ཡདི ཕཀྲཏི ཀཏྟབྲཾ, ཏྟཏཀཱུཏྟིཏི སོ ཛོནོ"།།

ཨིཏྟཱུདི།།

ཨཏུཏྟཱུཏཔིསཡོ ཡཐཱུ –

"ཨཏྟིཏྟཾ ཏྟཱུཏུསོཏྟཱུམི, ནཔཛཕཱུམ'ཏྟཱུཀཏྟཾ།
པཏྟཕུཏྟེན ཡཱུཔེམི, ཏེན ཕཏྟོ པསྶིདཏི"།།

ཨིཏྠཱདི།།

ཡསྨཱ ཙཏྟཱརཔཱཡཱབྷྱོ ཤུབྷཱཔཱཡི ཏསྨཱམིཕ གཱམཡཏི། ཡཐཱ –

"ཟེཏྠཱིཾ ནམྨཱམི ནཏིབྷཱཛནམཏྟུལཱཪཾ,

ཤུཏྠཱཀཱརཾ བྷྲུཔནམཏྭལསོཏྲིབྷྲཱུཏཾ།

ཡོ ཙཀྲཱུསོཏསཏིཝོཙརཏཾ སམེཏོ,

ཊོསྨཱརིདཔྲམཐཝེ'ཀཱརསོ བུདྡྷཱནཾ"།།

ཨིཏྠཱདི།།

ཤུབྷཱཔཱཡོཔཱཏོ ཙ ཡསྨཱ ཨུཏྟརཱཔཱཡིཏསྨཱཔཱཏཱནཾ ཕིཏྲ སྭཱཀྵི ཕཱཀྵཱ ཨུཏྟཱཾ ཛཱཏི། ཨིཐྲ པཀྐཱཏཕིསཡོ ཏསྨཱ།

༡༢༢. མུནིཙྪཱ **མཙྪཾ** ཀྵིསཱཾ **སཱཏྟཱཏོ** པཐཱཏོ **ཏྲཱསོཡིཔྲ** སིཏཾ ཙཏྟནཙྪཏྟམིཔྲ ཏིན **ལིསྤིཏྲ** ཨུལེཔིཏྲ **པལླཱཔཱ** རཀྲཱལཏྟཱཏཾ པཱཀཱཏིརཏྟཱནེ གིསལཡཱནེ **ཏྲཕལཱ** སཀྲཱཥཔརིཏྟཱགཱིན སིཏྲ ཨཏིསྠཾ, ཏཐཱཔི **ཏསྐིཔྲ** ཏཐཱགཏཱ **ཨེཀོ** ཨཏུལོ ཨསཏཱཡོ ཕཱ **ཨཏྲཱརཔལླཱཝོ** དཏྟཔྲརཥསཏྲཏཔལླཱཝོ **ན** རཾསིསཾསཏྟཱཔི སམྤཱིཏྟཱཔི **ཏྲཕལོ** སཏོ ནཏོསི། ཨིཔྲམིཏྲ ཨགཱཏནསམཱུསབཏྟུལྡྷཾ ཏྲཱཔིཏཾ ཏོཏི།

"པིམཱཔྲབཏྟཏདཡེ སདཡེ ཛོནསྨིཾ,

ཏསྨིཾ ནུ གིཾ ཀུམཏཡོ ཏྲཕཐ'ཕྲསཏྟཱ།

གིཾ ཏིན ཕོ ན ཕིཏིཏཾ ཏིཏ'སུཀྲཏུཀྲ-

སཾསཱརསཱུགཱརསམུཏྟརཏྲཕསཱུན"ཏི།།

ཨཔརམུཏྟཏརཾ། ཏསྨིཾ – **ཀུམཏཡོ** ཏེ ཨཏྲཱུཏྟ! **པིམཱཔྲབཏྟཏདཡེ** སབྲིསུ ཙུཀྵེསུ ནིཏྟཾ པཐཏྟིཏདཱཔིམཱཏུབཏྟཱཙཏྟི **སདཡེ** ཏཏོཡིཔྲ དཡཱསཏིཏེ **ཏསྨིཾ ཛོནསྨིཾ** ཕིསཡབྲུཏེ **གིཾ ནུ** ཀཱམཱ ཨཕྲསཏྟཱ ཏྲཕཐ, ཏཐཱ ཏི **ཕོ** ཙུམཱཀཱ **ཏིན** ཛོནེན **ཨུགྲོ** ཏཱསྟོ ཙ, **ཏུགྲོ** གཏྟམསཀྲུཏེཕྲོ ཙ, སོཡིཔྲ སཾསཱརསཱུགཱརཾ ཏཱསྨ སམུཏྟརཾ པརིཡཏྟཕྲཏྟིཡིཔྲ **ཨཕསཱུནཾ** ཡསྨ ཏཾ **ན ཕིཏིཏཾ** ཨཀཱཏཾ **ཏིཏཾ** ཕྲུཏྟི ནཱམ གིཾ ཏོཏི, ན ཏོཏིཕ། ཨིཏྟཱཔི སམཱུསབ ཕཱུཀཏྟཱ ཨོཛཱ ཀྲུཏོ ཀཱཏོ ཏོཏྟཱཏི།

ནནུ ཡ-ཏསྟཱནཾ ནིཏྟསམཱཏྟཱཏི ཀཱཐཾ "ཏསྐིཕེཀོ"ཏི ཙ "ཏསྨིཾ ནུ གིཾ ཀུམཏཡོ"ཏི ཙ ཨིཏྠཱདིསུ ཏེབྲཱུ ཕྲུཏཡསྨཱ ནཏྟཱཏི? སཙྩཾ, ཏཐཱཔི པཀྐཱཏཏྲཕིསཡོ, པསིཏྟཏྲཕིསཡོ, ཨནུབྲུཏཏྲཕིསཡོ ཕཱ ཏསྨཱ ཡསྨཾ ནཱཔེཀྵཏི། ཏཐཱ ཏི –

"སལླཱསནེ གིལེསེ སོ, ཨེཀོ སབྲེ ནིགྷྲཏིཡ།

ཨཏུ སུསུཏྟཱསནྟཱནོ, ཕུཏྟནཙྪ སཏྟརཏོ"ཏི།།

ཨིཔྲསྨཱཏིསུ "**སོ**"ཏི ནིཏྟིབྲཏསཏྟཱ "བུཏྟནུཥཏིསྭཱཏིཏོ"ཏི ཨིཏྲ ཨཏྟིཏེན བུཏྟསཏྟེན ཕཙནཱིཡཕིསཡོ ཏོཏི།

"ཨགྷྲིཾ པཀྐཏྟ' ཨཐཕྲཱ, 'པབྲཏཀྲཱ པཏེ'ཏི ཕྲཱ།

ཡདི ཕཀྐཏི ཀཏྟབྲཾ, ཙྪཏཀཱུཏིཏི སོ ཛོནོ"ཏི།།

ཨིཏྱམྲྀཏྲིཥུ ཏསྱཻ ཤྲུཏཀཱིརྟི གཎྜཧྲྀ པསིདྡྷབྲུདྡྷཔདཏྭཔྲེཥཡོཿ།

"ཨཏྲིཾ ནྲྀནུསོཏྟམི, ནཔྲཛཔྲམ་ནྲྀགཾ།
པརྟྤྲཏྱེན ཡཱཔེམི, ཏེན ཕཏྟེ པསྱིདཏྲི"ཏི།།

ཨིཏྱམྲྀཏྲིཥུ ཏསྱཻ ཨནནྟསོཙནནཔྲཛཔྲནཡཱཔནསཱྟཏཔེདྲོནནཕསེན ཨནུཀྲུཏཏྭཔྲེཥཡོ, ཏསྨཱ ཏྲིཥུཔི ཚནེཥུ ཏསྱཻ ཡསཏྲཾ ནྲྀཔེཀྵཏ། ཨིདྭ པན པཀྐཏྭཔྲེཥཡོ ཏསྱཻ ཨཏྲིཔྲེཏོ། ཨཔེཙ ཨུཏྟརསྨིཾ ཚེཏོ ཡསཏྱེ པུབྦསྨིཾ ཏསཏྟེ ཨསཏིཔི ཏམེཀྵ ཏྲིཔེཏི། ཏཐཱ ཧི –

པོཀྑཾ ནམྨི ནཏིཔྲཛནམསྟྲཱུཡྲཾ,
པུཉྙཱགཾ བྲཧྨནམཙྩལསོཏྟྲིཏྲཾ།
ཡོ ཙཀྐྲསོཏསཏྟེཝོཙརཏཾ སམེཏོ,
ཏོསྤཱིརཏཔྲམཐཝེ་ཀཱརསོ བུདྡྷནཏྟཱི།།

ཡོ **བུདྡྷཾ** ཙཀྐྲསོཏསཏྟཾ **ཝོཙརཾ** ཕྲེསཡལྟཡཾ **སམེཏོ** པཏྟེ, ཏེསཾཡེཔ **ཏོསྤཱིཏྲཾ** ཀེལེསཔཙྩཏྲིཀཱཾ **ཏཔྲམཐཝེ** ཏཔྲམཏྭེ **ཨེཀཱརསོ** པཏྟནཀིསྟེ སམིཏྲིཔཏྟེ ཕྲ ཏོཏི, ཏཾ པོཀྑཾ ནམྨཱམིཏི སམྦནྡྷོ། པུབྦཕྲེ པཡོཛྫོ ཡསཏྲེ ཨུཏྟརཕྲེ ཏསཏྟོཕྲེན ཨསཏི སཾསཡམུཔྤཏཡམནྡྷེ ཕྲེཀྵ ཨཱུནཏྲཾ ཀཱརཏི། ཨུཏྟཏརཾ པན ཕྲཀཱརཾ།

༡༢༣. པཏྭཱིཏིཧྲིཥྱཔྲེསཡཾ,
སམྨསམྦུསམསྐཱྱཾ།
ཡཾ ཕྲཱིརིཙཏྲཾ ཏོཏི་ཏ,
སོཔི ཨོཏྟརཕ ཏཾ ཡསྨཱ།།

༡༢༣. "པདེ"ཏྟཱིཏི། པདསྨ **ཨཏྲིཏིཥྱཾ** ཨཏྟྲ སོ ཕྲེསཡོ ཡསྨཱ། ཡཏྲ པཙྩརསཏྟྲིཏིཥྱཾ ཨཏྟྲ སཾཁིཏྟཔདེཏི ཕྲུཏྟཏི, སོ **སམྨསོ**། ཡཏྲཕྲཱགེཏི པདེཏི ཨཏྲིཏིཥྱཏྟྲ པཙྩརཔདེཏི ཕྲུཏྟཏི, སོ **བྲཧྨསོ**། ཏཏོ སམྨསམྦུསཏོ སམྨསྐཱྱོ ཡསྨཱ། ཏཾ ཏཏྲཱིཔིཏྲཾ ཡཾ **ཕྲཱིརིཙཏྲཾ** པརིཙཏཏྲཱྱོ ཏོཏྲིཏི ཨནུཕདེཏྲ སོཔི **ཨིཏ** སསཏྲེ **ཨོཏྟརཕྲཏི** ཕྲིཏྲཡཏི།
ཏཾ ཡཐེཏྲྀཏྲཡསྨི ཨུཏྟཏརཏི།

༡༢༣. "པདེ"ཏྟཱིཏི། **པདཏྲཾ** པཏྟཾ ཨཔྲཀཱཏྲཾ ཕྲ པདཏྲཾ **ཨཏྲིཏིཥྱཔྲེསཡཾ** ཕྲིཏྲརསཾཁིཏྟཔྲེསཡཕཏྲཾ **སམྨསམྦུསམསྐཱྱཾ** ཡཏྲཱཀཱམཾ སཏྲིཔཕྲིཏྲརདཡེན ནེཕྲཏྲཾ ནེཕྲཏྲིཕཏྲཾ ཕྲ **ཡཾ ཕྲཱིརིཙཏྲཾ** གཏྲཾ གཏྲཕྲེསཡེ པརིཙཏྲཕྲཀཱསཀོ ཡོ སདྡཏྲོ ཨཏྟྲཏྲོ ཏོཏི, སདྡགྒོ ཨཏྟགྒོཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏི, སོཔི **ཨིཏ** སུཔོཏྟལཀྑཱརེ **ཨོཏྟརཕ** ནཱམ སདྡགྒོ ཨཏྟགྒོ། **ཏཾ ཡསྨཱ** ཏྲིཥུ ལཀྑཡཾ ནཏྲེཏི, པདཏྲཾ ཨཏྲིཏིཥྱཾ ཕྲེསཡོ ཡསྨ ཕྲཱིརིཙཏྲེཏི ཙ, སམྨསོ ཙ བྲཧྨསོ ཙཏྟྲི ཙ, ཏཏོ སམྨཕྲཏྲི ཙ, ཏཏོ སམྨསྐཱྱོ ཨཏྲཏྲི ཙ, པརིཙཏསྨ གཏྲཾ གཏྲསྨ ཨེཏྲ ཕྲ བྲཧྨཕྲཏྲི ཙ ཕྲིཏྲཏོ། གཏྲ ཕྲཱིརིཙཏཔཏྲི ཏཕྲཀཱསགགཏྲསྨ ཏཏྲིཏྲ ཕྲཱིརིཙཏྲཾ སིདྡྷཾ།

༡༢༤. ཛཱཏཡེཏྲཏ སདྡྷཱསྨཾ,
སདྡྷརེཏྲ སདེཕྲགཱ།
ཛལེཏྲ ཨགྒིཝཏྟྟེ་ཕྲ,
ནེཏྲཏོ སོ སམྨཕྲགོ།།

༡༢༤. "ཛྫོཏཡིཏྣེ"ཏྱཏྲེ། ཨིམིཏྣ ཏེཔྟ པཙྪརཔཏྣཱིཏེཏེ ཝྲཏྣཱཕིཾསོ ཤབྡཔཏྣཔེན ཕྲེཏྱོ།

༡༢༤. "ཛྫོཏཡི"ཏྱཏྲེ། སོ ཏཝྣགཏོ **ཤཏྣཱཾཤྨི** ཤཔརཡིཏྟཱགཾ ནཕལོཀུཏྲཏྲཤཏྣཱཾཤྨི **ཛྫོཏཡིཏྣཱན** ཀྟཏྣལོཀེན ཨོཝྣཱསིཏྣ **ཤདེཕཀ** ཤཏྟེ **ཤཏྣཱརེཏྣ** སཾསྐྲཱརསྐྲཱཀརཔརེཡཏྣསྨཔནེཏྣ **ཨགྣིཁཎྜཕ** མཏྣཏེཛོན ཨགྣིཀྲཎྜེ ཕྲིཡ **ཛལིཏྣ** ཨནཛྱསྐྲྲཏྣཱཏྣཱཀཏྟཔཀཱཡཤསྨིཏྲིཡྟ པཛྫལིཏྣ ཨཏྟེ **ཤསྐྲཕཀོ** སྐྲཕཀེཏེ ཤཏ **ཏེཝྲཏོ** ཁཏྣཔརེཏེཝྣཏེན པརེཏེཝྲཏོཏེ། ཨིམིཏྣ ཤཀལཝྲཏྣཱཕིཾས ཝཏྟེཏེ པདེཏེ ཕྲཏྲོཏྣ ཤབྡཔཀྲམེན ཕྲེཏྱོ། ཤཏཾ ཏྣཀྲོ, ཤཏྟེ སཾཕིཛྫཀྲོ ཕྲཱ ཏྣཀྲོཏེ ཙ, ཤཏ ཏེཕེཏེ ཕཏྲསྐྲཏྣཱཏེ ཙ, ཤཏ སྐྲཕཀེཏེ ཕཏྲསྐྲོཏེ ཙ ཕེཝྣཏོ།

༡༢༥. **མཎྜཱུཀཱཛྙི མཏྤསྣྤི, རཛོཏྣཱཕཾ ཕཛྫྷ མེ།**

ཡཏོ པུཥྤཱན ཏེ ཤེཏྟེ [ཤེཏྟ (ཀ.)], **ཛོནཔུཏྟསྐྲཛྫཏྟཡེ།།**

༡༢༥. "མཎྜཱུཀཱཛྙི"ཨིཏྱཏྲེ། **མཏྤསྣྤི** མཊཙསྣཔཏྣསྣཔི མེ **མཎྜཀཱ** སྨཏྣཱེ ཨཛྙི **རཛོཏྣཱཕཾ** ཏྲལིཏྟཾ **ཕཛྫྷ** པྲཔུཙྪྟ། ཀསྨྲཏེ ཙེ? **ཡཏོ** ཡསྨི ཀཱརཎ **པུཥྤཱན** ཀུཤལེན ཀསྨེན ཏེཏྱཏྣ ཏེ རཏྟ ཛོནསྣ ཨིམེ **ཛོཏྣ,** པྲཏྣ, ཏེཡེཕ ཨཤྟུཏྟེཕ ཨཤྟུཏྟེ, ཏེསཾ ཏཡེ **ཤེཏྟེ** པཕཏྟེ, ཏཝྣ ཀོཏུ ཕྲཱ སྨ ཕྲཱ, པཊཏེགེཏྟེཕ ཕཏཏེ། ཨེཏྲ "ཀཐམཏཾ ཏྲཀཕཏོ པྲཏེ ཏེཏྟཾ སིརསྣ པཙསྨསྨི"ཏྲཏྟེཔྲོ ཕིཏྲཱརེན ཕྲེཏྱོ།

༡༢༥. "མཎྜཱུཀཱ"ཏྱཏྲེ, མཏྤསྣྤི **མེ** མཡྻཏཾ **མཎྜཱུཀཱཛྙི** སྨཏྣཱེ ཨཛྙིཏེ **རཛོཏྣཱཕཾ** ཨཏེསྐྲཱུམརཛྫཏཾ **ཕཛྫྷ** པྲཔུཙྪྟ། ཀསྨྲ ཨལྟྲིསཏཾ ཀརོཏྟེཏེ ཙེ? **ཡཏོ** ཡསྨྲ ཀཱརཎ **པུཥྤཱན** མཡྻཏཾ ཏཝྣཕིཏྟེཏ ཀུཤལཀསྨེན ཏེཏྱཏྣ ཏེ རཏྟ **ཛོནཔུཏྟསྐྲཛྫཏྟཡེ** ཛོནཔཏེཝཏྣཙཏཊཔཏྟམཡུཀཡེ **ཤེཏྟེ** པཕཏྟེ, ཝྲཏྣཱ སིརིཔྲཏེ ཀིཙྪིཔི རཛོཛྫཾ ན ཨཱུཔལིསྨྲིཡ, ཏཝྣཔི ཕཏྲཏྣཏྣཱིལྟསེན ཨིཕཾ ཕྲཏྟཾ། ཨེཏྲ "ཀཐམཏཾ ཏྲཀཕཏོ སིརིཔྲཏེ སྨཏྣཱཏྣ ཏེཏྟཾ པཙསྨསྨི"ཏྲཏྟེཝྣཏོ ཕིཏྲཱརེན ཕྲཏྱོ། མཎྜཀཱ ཨཛྙིཏེ ཙ, རཛོ ཏྣཕཏེ ཙ, ཛོནསྣ ཨིམེཏེ ཙ, ཛོཏྣ ཙ ཏེ པྲཏྣ ཙེཏེ ཙ, ཏེཡེཕ ཨཤྟུཏྟེཏྣཏེ ཙ, ཏེསཾ ཏཡཏྟེ ཙ ཕེཝྣཏོ།

༡༢༦. **ཨིཙྪཱ་ཏེཏྟཔཊཏེ-གོཏྟ སྐྲཏྟ པདེཤཏེ།**

ཛྫཡཏེ་ཡཾ གྲུཏྟ ཏེཔྟ-པཙྫྷཏ་མཏྟེཡོགཏོ།།

༡༢༦. ཝྲསཏྣམེཕཏྟ ཕིཕརཏེ "ཨིཙྪཱཏེ"ཏྱཏྲེཏྣ། ཨིཙྪཱཕཾ **ཨཏྣ གཱུཏྣཱཡཾ པཊཏེཡཾ** པཏྟམེ **གོཏྟ** ཨཏྟེགཏྟཏྟ **སྐྲཏྟ** སྐྲཏྟརཾ **པདེཤཏེ** ཕིཛྫཡཏེ, **ཨཡཾ** ཡཝྣཕྲཏྟ ཨོཛཾ **གྲུཏྟ** པརེཊཏཝྣཕཤཏྟཏོ **ཏེཔྟཔཙྫྷཾ** སྐྲཏེསཡམཏྟེཾ ཨཕཾ ཤཏྟཔེ **ཨཏྟེཡོགཏོ** པུཏཔྲཏཔཕཏྟེཏཔརེཙཡཔཝལེན **ཛྫཡཏེ** ཨུཔྤཛྫཏེ།

༡༢༦. ཨིཏྣཱེ སཾཁིཏྟསྣཏྣཱ ཕིཏྲཱརེན པཀཱསིཏཏྣཱཕཾ "ཨིཙྪཱཏེ"ཨིཏྱཏྲེཏྣ ཏེཏྟེསཏེ། **ཨིཏེ** ཨིམིཏྣ ཨནཏྟརགཱུཏྣཱཡཾ ཕྲཏྟཀཱམེན **ཨཏྣ** ཨིམིསྨིཾ གཱུཏྣཱཡཾ **ཏེཏྟཔཊཏེགོཏྟ** ཏེརཏྟརཔཏྟམེ ཨཏྟེཀཀཏྟཀཱམཏྟཀཱསཡཏྟཀྟཏྟ **སྐྲཏྟ** ཕིཏྲཏོ ཕིཏྲཏཾ ཕྲཱ **པདེཤཏེ** པཛྫཡཏེ, **ཨཡཾ གྲུཏྟ** ཡཝྣཕྲཏྟ ཨཡཾ པརེཊཏཝྣཕཤཏྟཏོ ཨོཛཾ ཏྣམ ཤཏྟཝྣཀྲུཏྟ **ཏེཔྟཔཙྫྷཾ** སུཏྲམཝྲཏྟིམཏྟཾ **ཨཏྟེཡོགཏོ** གཏྟཕིསཡཏྲཏྟེན ཏེརཏྟཏྟཕིསེཏྟཕ **ཛྫཡཏེ** སིཛྫཏེ, ཕཏྟ པུརེཊཏེཏྟཕ ཏྲཕཏཏོ ཡེསཾ ཀཱསཏྟི ཡེན ཀེཏཙེ པཀཱརེན ན སིཛྫཏྟེ། ཏེཏྟ པཕཏྟ པཊཏྟེཏེ ཙ, ཏསྨཾ གོཏྟེཏེ ཙ, ཏེཔྟ པཙྫྷ ཡེསཏྟེ ཙ, ཨཏྟེ པུཏཔུཏཾ ཡོགོ ཡུཛྫཏཏྟེ ཙ ཕེཝྣཏོ།

༡༢༧. **མཏྟརཏྟཾ པདཱུསཏྟེ-རཏྣཕཱུསཕཤྣ ཏེཏྟཱ།**

ཤིཡྻ ཤམསུཏེ པུཏྟ, ཕཏྟཕུཏྟེ པརོ ཡཏྟ།།

༡༢༧. སྨཏྟརིཡམཕཏྟརཡམྣཏ "མཏྟརཏྟ"མིཏྟཏྲེ། ཤཕཏྟིཡཏྟེན མཏོཏརཏྟཾ **མཏྟརཏྟཾ།** ཏཾ **པདཱུཏྣ** སྨཱཀྲྀཡཏྣཏྣ ཤསྨཏྣཏྣ ཨུཏྟརཏྟརེཏེ, ཏེསཾ **ཨཱུསཏྟ** ཚཏྣཏྣཏྣཡཝྣཀཕཏྟི ཤམསུཏྟེཾ ཨཱུསཏྟཏྣ **པདཱུསཏྟ,** པཙམསྣཡུཏྟསྣཀཱརསྣ པཏྟ ཕྲཱུསོ པཏྣཔོ **ཨཏྣཕཱུསོ,** པདཱུསཏྟ ཙ ཨཏྣཕཱུསོ ཙ, ཏེསཾ ཕཤཏྟ ཏེཏྟཱ ཏོཏེ། "ཀཱཏེཏྟ

ཏེ”ཏི ཨུཀྟ “སཱིདྷུ”ཏྱུཀྟེ། **པུཥྤ** པཱཊལཱིཔུཏྲེ པདཱཤྲི **ཤབྡ** ཡེན གེནཙི ཛྙཱནམཱཏྲསཾཡོགཱདིཏྱ པདཏྲཡེཎ **ཤུདྡྷི** ཕཱསྐ ཡཤྩ སྭ སཱིདྷུ བྷཱཝེཥུ, **པར** པཀྵོཾ

ཨནུཔྲཱས ཏུ **ཕཀྐཱུ** སཱརབྷཱུཏཱཡཱཔྲཀཱསྱ **ཨཱཔྱུཏྟི** པུཏཱཔྱུཏྟཱརཾ སཱིདྷུཏི། ཨེཥཾ གཱཏྲཙི བཏྲེ སམཱཏཱཔདཱཤྲི གཱཏྲཙི ཨནུཔྲཱས གཱཏྲཙི ཏདུབྷཡཾ, དྭཡེན རཏྣོ སྟྲིརསོ

བཏྟོ ནཱཥྚིཡཏི གཱཏྱེཏི, ཏཱདིསཾ མཏྟུརཏྣཾ དུཥྚིཏྣཾ པཏེཔཛྫཱཏཏྭཾ, སཱིལཱཤཱསམཏཱཏྭཱིཏཏཱཏྣཏམེཝ རམཎཱིཡཾ སཱིདྷུཏི ལཱཀྵཾ དཱསྱཏཱ “ཡཤི”ཏི ལཀྵཱིཡམཱུཏྤཡཤྩཏྭཱཏརཏི

“ཡདི”ཏྱཱདིཏཱ, “མུནིཏྲི”ཏྱཱདིཏཱ ཙ།

༡༢༧. ཨིཏཱནི མཏྟུརཏྭཾ དཱཤྱེཏི “མཏྟུརི”ཏྱཱདིནཱ། **མཏྟུརཏྣཾ** སཱཔཱཏྣཱིཡཱཔཱཔརྟ མརྡཏརཏྣཾ མཏྟུརཏྭཾ, **པཏཱཏཾ** པྲཱཀྲྀཔཱཡཱཔཱཤཏཱཏཱཏཾ སྤྲཏཱཏཱིཏཾ ཨུཔཏྲུཔརིཔདེཏི

སམཱཏཱཏཾ **ཨཱཤཏྲི** ཛྙཱནཀཱརཏྟིཏཱ ཡེན གེནཙི པཀྲིཏ ཨཏྱཱམཏྱཾ ཨཱཤཏྟཏཱ, **ཨནུཔྲཱས** པུཏྲཱཏྟཱིཏཱཔཏྟཏཾ པུཏ པཀྵིཔཏཱཏྟིཏི ཏཏྟཾ **ཕཱསྐ** ཕཱིཏྲཱབཱིཏ ཏིཏྲ ཏོཏི། ཏཏྲ **པུཥྤ**

པདཱཤྲི སམཤུཏི སཱིདྷུ, པུཥྤཔརཔཏྟཾ ཛྙཱནམཏྲཱཀཱརཏྟིཏི ཨཱཤཏྟཤུཏིཤཏྲཏཔཱཏྟཡུཏྟི ཏོཏི, **པར** ཨནུཔྲཱས པཏ ཕཀྐཱུཡུཏྟི སཱརབྷཱུཏཱཤཏྲཱུཏཾ པུཏྲཱཏྟཱིཏཔཏྟཏཾ

པུཏཱཔྱུཏྟཱརཾ སཱིདྷུཏི། **ཡཤྩཏི** ཏྲིཥུ ཨུཏྲཏརཏྨཱིཤཏི། ཨེཥཾ གཱཏྲཙི བཏྲེ པདཱཤྲི གཱཏྲཙི ཨནུཔྲཱས གཱཏྲཙི ཏདུབྷཡཾ, ཏྲིཏི ཕཱིཏིམུཏྟཱ པཏ བཏྟོ ཕཱིཏྟཱིཏི ཨཱཤཏྲཏཱཡཱ

ཏ ཏོཏི། ཨུཔརི ཕཱཀྲྀམཱཏཏི སཱིལཱཤཱསམཏཏི ཡུཏྟཾ མཏྟུརཏྣཾ པཏ ཕཱིསཱཤཏྟ ཨཱཤཏྟཏཱིཡཾ ཏོཏྟིཏི། མཏྟུརཏྭ བཏྟཱཏྭ བྷཱཡོཏི ཙ, པཏཱཏཾ ཨཱཤཏྲི ཏི ཙ, ཨཏུ པཏྟཾ པཱཤཾ

པཀྲཱཡོཏི ཙ, པདཱཤྲི ཙ ཨནུཔྲཱས ཙྭཏི ཙ, ཏིསཾ པཱཤཾ ཀྲེཏོཏི ཙ, སམྦ སུཏི ཕཱཀྐ ཡཤྩཏི ཙ, ཕཀྐཱུ ཨཱཔྱུཏྟི ཙ ཕཱིཏྲཏོ།

༡༢༨. ཡདྭ ཨེཤོ’བྷཱིསཾསྤཱིཏྟིཾ,

སཱིཔྟཱཏྟི མུནིཔུཏྲཔཱཾ།

ཏཏྭ པཏྟུཏི ཏྟཱསྨཾ,

ལོཀེ ཏྲཱིཏོ མཏུསྨཔཱཾ།།

༡༢༨. ཨེཤོ མུནིཔུཏྲཔཱཾ ཡདྭ ཡཏོ པཏྟུཏི **ཨབྷཱིསཾསྤཱིཏྟིཾ** སཡཱཏྟུཏཏྟཱཾ **སཱིཔྟཱཏྟི** སམཏྟེཀཏོ, **ཏཏྭ པཏྟུཏི** ཏཏོ ཨཱཤཏྲ **ཏྟཱསྨཾ** ཙཏུསཏིཔཏྲཏྭཏྲིཏྟིཏཾ

སཏྟིཏིཾསཔཏྟིཔཀྲཱིཡཱཤཏྟཏཏྭ **མཏུསྨཔཱཾ** མཏཏྟཾ ཨཏྟཏཔཡཾ ཏིཥྤཏཱིཔཱཏྲ པཱཤཏི **ལོཀེ** ཏིཥྟིཏྟེ **ཏྲཱིཏོ** ཨཏྟཾསྟཱིཏི། ཨིཏ གཱཙི ཏྲཱིཏྲཏྟཏཱཀྟཾ སཏིསཏྟཾ, གཱཙི ཛྙཱནཀཱཏཾ, གཱཙི

སཾཡོགཱཀཏཾ, གཱཙི ཨཏྟཱཏྟ, ཏིཏྭཏ “སཱིདྷུ སམཤུཏི པུཥྤ”ཏི།

༡༢༨. “ཡདི”ཏྱཱདི། ཨེཤོ མུནིཔུཏྲཔཱཾ ཡདྭ **ཨབྷཱིསཾསྤཱིཏྟིཾ** སཡཱཏྟུཏཾ **སཱིཔྟཱཏྟི** སཤཏྟཏི ཨུཔཱཏྟཏཱཔཱཤཏ སམཱཔཏྲིཾ, **ཏཏྭ པཏྟུཏི** ཏཏོ པཏཱཡ **ཏྟཱསྨཾ**

ཀཱཡཏྣུཔཏྟཏྭཤཏིཔཏྟཏྭཏིཔཏྟིཏྭ སཏྟིཏིཾསཔཏྟིཔཀྲཱིཡཏྟཱསྨཾ **མཏུསྨཔཱཾ** མཏཏྟིཏྲུཏྟཾ **ལོཀེ** ཀཱམཏིལོཀཱཏྟཡེ ཏྲཱིཏོཏི། ཨིཏ “ཡདྭ ཨེཤོ”ཏི ཏྲཱིཏྲཀཱལཔཱཤཏ ཨཱཤཏྟཏཏྭ, “ཡ

ཨེ”ཏི ཛྙཱནཔཱཤཏ ཨཱཤཏྟཏཏྭ, “ཨབྷཱིསཾསྤཱིཏྟིཾ སཱིཔྟཱཏྟི”ཏི སཾཡོགཔཱཤཏ ཨཱཤཏྟཏཏྭ, “ཏྟི ཏྟི”ཏི ཏྟཏིཏཏོ ཨཱཤཏྟཏཏྟི ཨིཏྟཏིཏཱ པདཱཤྲི ཏཏྭཏྭ། ཨབྷཱིསཾསྤཱིཏྟཏྟི ཨིཏྭཡུཏི

ཙ, པུསྨ ཙ སོ གོཙིཏི ཙ, མུནིཏཾ པུཏྲཔཱཏི ཙ, མཏཏྟཾ ཙ སོ ཨུཔྟཔཱ ཙྭཏི ཙ ཕཱིཏྲཏོ།

༡༢༩. མུནིཏྲམཏྭཏྟཾ ཏེ, ཀཱཏྲསཏྟཾཏཕཱིཏྭསྨཾ།

དིསཏཱ’མཏྟཏྲཱཔཏྟི, ཏསཏྟ ཙཏྟཀཱཏྟིཔཾ།།

༡༢༩. **ཀཱཏྟཾ** ཀཱསུམཱཏཾ **སཏྟཾཏཾ** སམྤུཏཾ, ཏསྨ ཕཱིཏྲཱམཾ ཡེསཾ ཏེ, མུནིཏྲཏྭ **མཏྭཏྟཾ** མཏྟྭ ཏསིཏྭཏི ཙཏྲསྨ **གཏྟིཔཾ** སོཏྟཔཾ **ཏསཏྟ** ཕཱིཏམྤཡཏྟ

དིསཏྟམཏྟཏྲཱཔཏྟི ཨཏྟཕཱིཙརཏྟི། ཨིཏྟྟ ཏཀཱཏསཏིཏྲཏྭ ཏཀཱཏྭ, ཏཀཱཏྭ ཙཏྟཏཱཔཏྟཾ།

“ཨིཏྲཏྟཱིལཏལཏྟ-སུཏྲཾ སཱིརིམཏྲིཾ།

མུནིཏྲཏཡཏཏྟཾ, ཕཱིཏྲཏི’ཏྲིཔཏྟཱིཾ”།།

ཨིཏྱུཔརྱུཀྟཱརྠཿ།།

༡༢༨. “སུཝིཏྟི”རྟྱཱདི། **ཀུཏྲསཙེཏཱཔིཝྲྀཏྟཱ** སུཔུཔྤིཏཀུཏྲཀུསུམཱདྲཱིསཱདིསལྤིལྤཱཕཏྲ ཏེ **སུཝིཏྟམཏྟདྲཥྚཱ** བུདྡྷཱཿ མཏུཥྚཱ ཏསྨིཏྲ **ཙཏྲཀཱཏྟེཡོ** ཝེལྤཱལཙཏྲཀཱརཏེ **ཏསཏྟྲཱ** ཝེཏྟྲཱ **ཏིསཏྲྀཾ** ཏཾ ཏཾ ཏིསཾ, ཏིཥྛཔརིཡཏྲཾ ཕྲཱ **ཨཏུཏྟྲཕཏྟི** ཕིཏྲཕཏྲཱིཏི། ཨེཏྲ **ཝཀྲཱརསཏེཏདཀྲཱརཱཿ**, ཝཀྲཱརསཏེཏཏཀྲཱརཱཿ ཙ ཨཱཔྤུཏི ཏཱིབྲཱ། མཏྲ ཙ ཏེ ཏུཥྚ ཙེཏི ཙ, སུཝིཏྟཱཿ མཏྟཏུཥྚཱི ཙ, ཀུཏྲཾ སཙྩེཏེཏི ཙ, ཏཱཿ ཕིབྲཱམོ ཡེསཏྟི ཙ, ཏིཥྛཡེཕ ཏིསཏྲཾ, ཏིཥྛཾ ཕྲཱ ཨཏྟཏྟི ཙ ཕིབྲཱཏོ།

> “ཨིཏྟཏྲིལདལདྭཏ-སུཏྟཾ སིརིམཏྟིཾ།
>
> སུཝིཏྟཡཏདྭཏྟཾ, ཕིཏྟཏི’ཏྟིཕརྟྟཏི”ཏི།།

ཨིདཏྲི ཝཀྲཱརསཏེཏདཀྲཱརཕཏྲཕྲཏྟིཡཱ ཨཔརྱུཀྟཱརྠཿ།

ཏཏྲ **ཨིཏྟཏྲིལདལདྭཏསུཏྟཾ** ཨིཏྟཏྲིལམཏིསཀཱལིཀཱཡུགཱལམིཕ མཎྜཏཾ **སིརིམཏྟིཾ** ཏཏྟཡེཕ སོབྷཡ ཝེཕྲཱསབྲཱཏབྲཱཏཾ སུཝིཏྟཡཏདྭཏྟཾ **ཨིཏྟིཕརྟྟཏྟིཾ** ཏྲིལུཕྲལཀཱཏྟིཾ **ཕིཏྟཏི** ཨཏུཥྛཏི, ཨིཏྟིཕརྟྟཏིསམྦྲཏི ཨཏྟིཥྛཡོ།

༡༣༠. **སབྲཱཀོམལཕཏྟཏི, ཏྲ’ཏུཥྤྲོ པསཾསིཡོ།**

ཡབྲཱ’ཡཾ སྤྲལཏྟིསྤྲལྤྲ, ལིཏཡོལྤྲལིསྤྲལིཏྟཱི།།

༡༣༠. ཡེཏི ཀེཏིཙོ ཨཱཔྤུཏྟིཏོ ཨཏུཥྤྲོཏི ཙེ? ཏེཏྲཏ “**སབྲཱ**”ཨིཏྟཱི། སབྲེཏི **ཀོམལེཏི** སུཀུམཱརེཏི **ཕཏྟཏི** ཨཕྲཱརེཏི ཨཏུཥྤྲོ **ཏ** **པསཾསིཡོ** སིལྤཱཕྲཏྟིཡོ ཏ ཏོཏི སིལེསཕྲིརཏྟིཏྲཱ། “**ཡབཱ**”ཏི ཏཾ ཨུདཱཏརཏི། **ཨཡཾ** **སྤྲལཏྟིསྤྲལྤྲ** ཏྲཏིཀུསུམདྲཾ **ལིཏྟཾ** བྲཏྟིཏྲཾ **ཡོལྤྲཾ** ཀུསུམརསྤྲརབྲཱ ཡོལུཕྲཾ **ཨལྤིཏཾ** ཏྲམཏྟཾ **སྤྲལྤྲ** པཏྟི སྤྲ ཨཕྲཱ ཨཏྟིཏི ལིཏཡོལྤྲལིསྤྲལིཏྟཱི།

༡༣༠. ཕྲཏྟཏུཥྤྲོསིཔི སབྲཱཀོམལཕཏྟཏི ཕིརཙིཏོ ཏ པསཾསིཡོཏི ཏསྨིཏྟཾ “**སབྲཱཀོམལཕཏྟཏྟི**”ཏིཨཱདིམཱཏ། **སབྲཱཀོམལཕཏྟཏི** སབྲེཏི སུཀུམཱརཕྲཱརེཏི ཀཏོ **ཨཏུཥྤྲོ** ཕཏྟཕྲཏྟིལཕྲཱཀོ **ཏ** **པསཾསིཡོ** སིལེསྤྲལཏྲཱརཕིརཏྟཏྟ པསཏྟྲི ཏ ཏོཏི། “**ཡབཱ**”ཏི ཏམུདཱཏརཏི། **ཨཡཾ** **སྤྲལཏྟིསྤྲལྤྲ** ཨེསྤྲ ཏྲཏིསུམཏསྤྲལིཀཱ **ལིཏྟཾ** བྲཱཕཏྲཾ པཏཏྟཾ **ཡོལྤྲཾ** ཀཏྟལུཏྟཾ **ཨལྤིཏཾ** ཏྲམཏྟཾ **སྤྲལིཏྟཱི** པཏྟིཡུཏྟཏི། ཨེཏྲ **ལཀཱརསྤྲིཕ** ཕུཏཕུཏཕྱོགེཏ ཀོམལཕཏྟཕུཏྟི། སྤྲལཏྟིཾ སྤྲལྤྲཏི ཙ, ཡོལྤྲ ཙ ཏི ཨལཡོ ཏྟཏི ཙ, ལིཏ ཙ ཏི ཡོལྤྲལཡོ ཏྟཏི ཙ, ཏིསཾ སྤྲལྤྲཏི ཙ, སྤྲ ཨཕྲཱ ཨཏྟིཏི ཙ ཕིབྲཱཏོ།

༡༣༡. **སུདྟཏི ཕྲཱ ཀེཕལེཏི,**

ཀེཕལེཏི ཕུཏེཏི ཕྲཱ།

མིསྲེཏི ཕྲཱ ཏིཏྲ ཏོཏི,

ཕཏྟཏི སམཏྲ ཡབྲཱ།།

༡༣༡. སམཏྟཾ སམྤྲཕྲེཏི “སུདྟཏི”རྟྟིཏྲཱ། **ཀེཕལེཏི** ཀེཕལཕུཏྲཏིཏྲཕྲཔཕཏྟེཏི སཀཱལེཏི **སུདྟཏི** ཙཏྟསུཔི ཕྲཏིསུ སཏྟཏིཡེཏི ཨསིབྷིལཀོམལེཏི ཕྲཱ ཀཀཱཏྟྲཏྟིཏི ཕྲཱ སིབྷིལཀོམལསྤྲ སིལེསཔཏེཔཕྲཏྲ **ཀེཕལེཏི** **ཕུཏེཏི** **ཕྲཱ** ཨཏྟིམཏུསུཏྟིཏི **ཏྲཀཱཏྲཏྟིཏི** [ཏྲཀཱཏྲཏྟིཏི (ཀ॰)] ཕྲཱ ཨཀིཙྪཕཙཏྲཱཡེ ཀིཙྪཕཙཏྲཱཡསྤྲ སུབྲུམྤྲལཕྲིཔརིཡཡཏྲ **མིསྲེཏི** ཕྲཱ མཏྟཏྲྀམསུཏྟཏི སུདྲུཏྲཏསཾསཏྲཏི ཕྲཱ **ཕཏྟཏི** ཨཕྲཱརེཏི ཀཱརཕྲཏྟཏི སམཏྲ ཏིཏྲ ཏོཏི ཀཏྲཱ པཏྲཱ ཕྲཱ། “ཡབཱ”ཏི ཏིཕིཏྲསུདཱཏརཏི།

༡༣༡. ཨིདཱནི སམཱཧཾ ཕིབྷཱཕེཏུཾ "མུདྟཱ"ཏྱཱདིམཱཧ། **ཀིཕླལེཧི** ཕུཏམིསླེཧི ཨཱཚུཏྟཱ སཀཱལེཧི **མུདྟཱཧི** སིཧིལཀོམལེཧི ཕཚེཧི ཀཀྐཱཊྟཱིཧི ཕླཱ **ཀིཕླལེཧི ཕུཏེཧི** ཀིཕླལཀོམལཕཚཱརཏྟེཧཏྟཱ སཀཱལེཧི ཨཀིཀྐྱཱརཀྐྱེཡེཧི ཨཏྟིམཏྟཕུཊྟཱིཧི **ཏྟཀཱཊྟཱིཧི** ཕཚེཧི ཕླཱ **མིསླེཧི** ཡཏྟཕུཏྟམུདྟཕུཏསམིསླེཧི ཕཚེཧི ཕླཱ ཀརཕཱུཏེཧི སམཏྟཱ ཀཛྫཱ ཕླཱ པཛྫཱ ཕླཱ ཏིཏྟཱ རོཏྟིཏི། ཡདི སིཧིལཀོམལཕཚེཧི ཕིཙརིཏཾ སིལེསྨཱལཀྐཱརསྨཱ, ཀིཀྐྱཱརཀྐྱེཡེཧི ཕུཏཕཚེཧི ཀཏཾ སུཏྟུམླཱལཀྐཱརསྨཱ ཙ ཕིརུཊྛཛྫཏྟཱིཏི། **"ཡཏྟཱ"**ཏི ཏིཕིཏྟམུཏྟཏརཏི།

ཀིཕླལམུདྟསམཏྟ

༡༣༢. ཀོཀིལཱལཱཔསཾལཱཏྟི,
མུཏིཏྟཱལཱཔཕིཏྟམོ།
ཏདཡཏྟམཏཾ ཡཱཏི,
སཏཾ དེཏི ཙ ནིབྦུཏིཾ།།

༡༣༢. "ཀོཀིལེ"ཏྱཱདི། **ཀོཀིལཱནཾ** ཀརཕྲིཀསཀུཏྟཱནཾ **ཨཱལཱཔོ** ཀུཛིཏཾ, ཏཾ སཾཕདཏི པཀཱསཏི སཱིལེནཱཏི **ཀོཀིལཱལཱཔསཾལཱཏྟི**, ཏཾསདིསོཏི ཨཏྠོ, **མུཏིཏྟཱསྨཱ** **ཨཱལཱཔོ** ཕིསཏྟཱིཨཏྟཱཀྲིཀོ སར ཏསྨཱ **ཕིཏྟམོ** ཕིལཱཡོ **སཏཾ** སཔྤུརིསཱནཾ **ཏདཡཏྟམཏཾ** མཙོཏུསཱརིཏཾ མཏྟུརཏྟཱཕཾ **ཡཱཏི**, **ནིབྦུཏིཾ** ནིབྦཱནཏྟུ ཏིསཾ དེཏི།

༡༣༢. "ཀོཀིལི"ཏྱཱདི། **ཀོཀིལཱནཾ** ཀརཕྲིཀསཀུཏྟཱནཾ **ཨཱལཱཔཾ** ཀུཏལཱིལཾ **སཾལཱཏྟི** པཀཱསནསཱིལོ, ཏཾསདིསོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ, **མུཏིཏྟཱསྨཱ** སབྦཛྫུཏྟོ **ཨཱལཱཔསྨཱ** ཕིསཏྟཱིཨཏྟཱཀཱཏྟཏསྨཱ **ཕིཏྟམོ** ཕིལཱཡོ **སཏཾ** སཔྤུརིསཱནཾ **ཏདཡཏྟམཏཾ** ཙེཏྟཱཏྟཱཏྟིཏཱཔཾ **ཡཱཏི** ཙ, **ནིབྦུཏིཾ** སུཏསམྤཏྟིཾ ཏིསཾཡེཕ སྭཱཏྟུཾ ནིབྦཱནཾ **དེཏི** ཙ དེཏྟིཡེ རོཏྟིཏི། ཨེཏྟ **ཀོཀིལཱལཱཔསཏྟིཾ** ནིསྨིཏི ནིསྨཡཔོཏྟུརེན ལིཏྟཱ ཀཏིཏྟཱ།

ཀིཕླལཕུཏསམཏྟ

༡༣༣. སམྨཱཕཏྟིཡསམྨཱཔཾ,
ཏྟཀཱཕཏྟཾ ཏྟཕཏྟཱཀཾ།
ཏྟཕཏྟཱསཏྟཏྟཀཱཏྟི,
ཀོ ན སམྨཱཕཡེ ཕིཏྟཾ།།

༡༣༣. "སམྨཱཕཏྟིཡེ"ཏྱཱདི། **སམྨཱཕཏྟིཡོ** ཨཱདརཏྟིཡོ། སདེཕཀ ལོཀ སཏྟེ སོཏྟཏྟེ ཏྟཱཕོ ཨཏྟིཔྤཱཡོ ཡསྨཱ ཏཾ། ཏྟཕཏྟཾ ནིབྦཱནཾ ཀཏྟཏི **ཏྟཕཏྟཱཀཾ**, ཏཾ ཕིཏྟཾ།
ཏྟཀཱཕཏྟཾ སམྨཱསམྦུཏྟཾ། ཏྟཕསྨཱ སཾསཱརསྨཱ ཨཏྟེ ཨཕསཱནཾ ནིབྦཱནཾ, ཏསྨཱ སཱཏྟཱནཾ སམྤཏཏྟཱཀཏྟཏི སཱིལེནཱཏི **ཏྟཕཏྟཱསཏྟཏྟཀཱཏྟི**, ཀོ ཏྟཱམ སཾསཱརཕཏྟིཏྟཱེ། ན **སམྨཱཕཡེ** ཨཱདརཾ ན ཀརེཡྻ, ཀརེཡྻཏི ཨཏྠོ།

༡༣༣. "སམྨཱཕཏྟིཡི"ཏྱཱདི། **སམྨཱཕཏྟིཡསམྨཱཔཾ** སདེཕཀཱན ལོཀཱན ཨཱདརཏྟིཡསོཏྟཏྟཏྟཱཕཾ **ཏྟཕཏྟཱཀཾ** ཏྟཕསྨཱ ཨཏྟསཏྟཱཏི ནིབྦཱནཾ ཀཏཾ **ཕིཏྟཾ** པཏྟཾ **ཏྟཀཱཕཏྟཾ** སམྨཱསམྦུཏྟཾ **ཏྟཕཏྟཱསཏྟཏྟཀཱཏྟི** ནིབྦཱནསཏྟཏྟཏྟིལཱསཱི ཀོ ཀཏམོ སཾསཱརཕཏྟིཏྟེ **ན སམྨཱཕཡེ** ཨཱདརཾ ན ཀརེཡྻ, ཀརེཏྟཱ། སཏྟེ ཙ སོ ཏྟཱཕོ ཙཏི ཙ, སམྨཱཕཏྟིཡོ སམྨཱཔོ ཡསྨིཏི ཙ, ཏྟཕསྨཱ ཨཏྟཏི ཙ, ཏྟཕཏྟཾ ཀཏྟཏི ཙ, ཏསྨཱ སཱཏྟཱཏྟཏི ཙ, ཏཾ ཨཱཀཱཏྟཏི སཱིལེནཱཏི ཙ ཕིགྒཧོ།

མིསླཀསམཏྟ

༡༣༤. ལཀྵྨཱིཙཀྲཱནསཾསཱཀྲ-སུགཱཏྲཱིམལཡཱཤཱིཪོ།

མཛྷ་སྨཱཡཱཏི ཀྲཱིཌོཔ, སྨིཤཱིཥྨཱུཁེམྨཱཪུཧཱ།།

༡༣༤. "ལཀྵྨཱི"ཤབྡཱ། ལཀྵྨཱི ཙཀྲཱནདཀྲུཏཾ སཾསཱཀྲ པརིཙཡོ ཏེན སོཌྷཱཪཾ གཱཀྵྨཱི ཨསྨཱཏི **སུགཱཏྲཱི** སུཪཀྲཱི མལཡཱཤཱིཪོདཀྲཱིཊཔཔྲམྣཱཪ སྨིཤཱིཥྨཱ སྨཱུཁེམྨཱཪུཧཱ ཀྲཱིཌོཔ ཧཱིསམྨཱུཧཱསྣཱིཏལཧཱསུགཱཏྲཱིམསུཧིཡཱ ཨཧཱཪྣ ཧཱུཪཏཪཧཱ **ཨཱཡཱཏི** ཨནུཔཧཱཏི། **མཛྷཱཏི** ཨཱཀཱམནཀཱིཡཱཔྲིསེསཾ།

༡༣༤. "ལཀྵྨཱི"ཤབྡཱ། **ལཀྵྨཱིཙཀྲཱནསཾསཱཀྲསུགཱཏྲཱིམལཡཱཤཱིཪོ** པཏིལཀྵྨཱིཙཀྲཱནདཀྲུསཱུཪསམཱཔཡེན སོཌྷཱནགཱཏྲསམཏྲཱགཱཏོ མལཡདིསཏོ ཨཱགཱཏྲམཱུཎམཱུལུཏོ **སྨིཤཱིཥྨཱུཁེམྨཱཪུཧཱ** བྲཧྨཱ སྨཱུཁསུཪཀྲཱིཔཱུསིདཔཔྲནཏོ **ཀྲཱིཌོ ཨིཔ** ཧཱིསམྨཱུདསུཪཀྲཱིཀྲཱིདལཧཱམ ཨཧཱནི ཨསམཱུཔཏོ ཀྲཱིཌོཔ **མཛྷཾ** སཏེཾ **ཡཱཏི** ཨཀྲཱིམཱུཁམེཏཱིཏི། ཙཀྲཱནཏཾ སཾསཱཀྲཱིཏི ཙ, ལཀྵྨཱི ཙ སོ ཙཀྲཱནསཾསཱཀྲཱིཏི ཙ, སོཌྷཱནོ གཱཏྲཱ ཡསྨཱཏི ཙ, ལཀྵྨཱིཙཀྲཱནསཾསཱཀྲེན སུགཱཏྲཱིཏི ཙ, མལཡཏོ ཨཱགཱཏོ ཨཤིཪོཏི ཙ, སྨིཤཱིཥྨཱུཁཏོ ཤཱིཀྲཱཏོ སྨཱུཪུཏོཏི ཙ པྲིཀྲཱཏོ། **མཛྷཱཏི** ཀྲཱིཡཱཔྲིསེསཾ། ཨིཏྲཱ ཏིཔིཏྲསམཏཱཡཾ "གོགཱིལཱུལཱུཔསཾཡཱཏི"ཤབྡཱིཏིཔིཏྲལཀྲཱིཡསྨཱུཔི "སྨཱུཏྲཱིཏི ཡཱ གཱིཔལེཏི"ཤབྡཱིནཱ དསྨིཏལཀྲཱཊཧཡེན ཏུལྱཧཱ སུཡཱགཱནཡཱཏི།

༡༣༥. ཨཤིཝྲཱུཪཀྲཱཪསཱུཡཱ, སབྲཱགོམལཤིསྨཱཊཱ།

གཱིཀྵྨཱུཀྵྨཱུཪཀྵཱཔཱིད-བྲཧྨཎཱ སུབྲཧྨཱལཧཱ།།

༡༣༥. སུབྲཧྨཱལཧཱ གཱཏྲཱཡཏི "ཨཤིཝྲཱུཪཀྲཱཪེ"ཤབྡཱིནཱ། **ཨཤིཝྲཱུཧཱཤི** ཨཔཏསཱུཤི **ཨཀྲཱཧཱཤི** པྲཧཱཤི **སཱུཡཱཤི** བཏྲཱུཤི ཡསྨཱ སཱ ཏཧཱ, "ཤིཝྲཱུཧཱཤི ཨསྨཱགཱཤི"ཏི **སཱུཡགྲཱདཧེན** སྨཱུཙིཏཾ, ཏཏོཡེཔ **སབྲཱིཏི** གཱིཔལེཏི **གོམལེཏི** སིཐིལེཏི ལཀྲཱུཏི ཨཀྲཱཪེཏི **ཤིསྨཱཊཱ** ཤིགྲཱཧཱ **གཱིཀྵྨཱིན** དུགྲཱིན ཨཱུཀྵྨཱུཪཀྵཱ ཏཏོ ཨཔིཏྲཱཤི ཨཔགཱཏྲཱཤི བྲཧྨཎཱཤི ཡསྨཱ སཱཏི ཨནུཔདིཀྲཱ སུབྲཧྨཱལཧཱ པྲིཀྲཱིཡཏི།

༡༣༥. ཨིདཱཤི སུབྲཧྨཱལཧཾ དསྨིཏི "ཨཤིཝྲཱུཪེ"ཤབྡཱིནཱ། **ཨཤིཝྲཱུཪཀྲཱཪསཱུཡཱ** ཨཀཱཀྲཱསཔྲཀྵབཏུལྱཱ **སབྲཱགོམལཤིསྨཱཊཱ** ཨཤིཝྲཱུཪཀྲཱཧཱཾ ཡིཀྲུཥྨཱགྲཱདཀྵཏོཡེཔ སཀཱལསིཐིལཔྲཀྵཱཔྲིཪཏིཧཱ **གཱིཀྵྨཱུཀྵྨཱུཪཀྵཱཔཱིདབྲཧྨཎཱ** དུགྲཱཀྵྨཱུཪཀྵཱིཡཔྲཀྵེཏི པྲིགཱདཨཀྲཱཪསམཏྲཱགཱཧཱ སུབྲཧྨཱལཧཱ ཏཱསྨཱཏི། ཨཤིཝྲཱུཧཱཤི ཨཀྲཱཧཱཤི སཱུཡཱཤི བཏྲཱུཤི ཡསྨཱཏི ཙ, སབྲི ཙ ཏི གོམལཱ ཙེཏི ཙ, ཏིཏི ཤིསྨཱཊཱཏི ཙ, གཱིཀྵྨཱིན ཨཱུཀྵྨཱུཪཀྵཱཏི ཙ, ཏིཏི ཨཔིཏྲཱཤཱིཏི ཙ, ཏཱཤི བྲཧྨཎཱཤི ཡསྨཱཏི ཙ པྲིཀྲཱཏོ། ཤིགྲཱཧིཏཱགཱཪོ།

༡༣༦. པསྨཱཀྲཱ ཀྲཱུཔཡིཀྲཱཪཾ, སུཀྲཀྲཱ མཏྲཱུཪཾ གཱིཪཾ།

ཙཪཀྲཱི སཱུཀྲཱུ སསྨཱུཀྲཱ-ཀཱུལེ གཱིལཱིཔཪཀྵྨཱུཁཱ།།

༡༣༦. ཨུདཱནཪཏི "པསྨཱཀྲཱ"ཨིཤབྡཱི། **ཀྲཱུཔཡིཀྲཱཪཾ** ཀྲཱུཔསཱུཏྲཱིཾ པསྨཱཀྲཱ མཏྲཱུཪཾ **གཱིཪཾ** ཡཱུཏཾ སུཀྲཀྲཱ སཱུཀྲཱཔོ **གཱིལཱིཔཪཀྵྨཱུཁཱ** ཀཱུལཱུཡ ཤིཀྲཀྲཱ ཙཪཀྲཱིཏི སསྨཱུཀྲཱོ། གཱཐཱཏི ཨཱུན "སསྨཱུཀྲཱཀཱུལེ"ཏི།

༡༣༦. "པསྨཱཀྲཱི"ཤབྡཱིནཱ ལཀྲཱིཡསྨུདཱནཪཏི, ཏཾ ཡཱུཏྲཱིམེཔ།

༡༣༧. ཨལཀྲཱུཪཔྲིཀྲཱིནཱུཔི, སཏཾ སཀྵྨཱུཁཏི་ཏིསྨཱི།

ཨཱུཪཀཏི པྲིསེསེན, ཪམཀྲཱིཡཱུ ཏཏུཛྷཱུཡཱ།།

༡༣༧. པྲིསིབྲཱཧྨཱུཀྲཱུཀྲཱམྨཱ ཨཀྲཱུཔིཔིམིཏྲཱུཔོཡཱུདིཡོ བཀྲཱཏི ཨཱུན "ཨལཀྲཱུཪེ"ཤབྡཱི། ཨལཀྲཱུཪེཏི པྲིཀྲཱིནཱུཔི ཨིདིསྨཱི སུབྲཧྨཱལཧཱ སཏཾ པཀྲེཏཛྙཱཏཾ སཀྵྨཱུཁཏཾ ཨཀྲཱིམུཁབྲཱུཔཾ ཡཱུཏྲཱགོཙཪཏཾ **ཨཱུཪཀཏི** ཨུཔཱཀྲཱཏི, གཱིམུདཨཀྲཱུལཀྲཱུཏུལཀྲཱིཏིཏྲཱཔིསཏྲོ། **ཏེན** སབྲཱུཔཱུཏཱུདིཏྲཱ ཨལཀྲཱུཪེན **ཨུཛྙཱུ** དིཏྲཱ པན **པྲིསེསེ**ཏྲཱཏིསཡེན **ཪམཀྲཱིཡཱུ**

མནྟྲཱིཎི།

༡༣༧. "ཨལཀཱནནྡེ"ཨུཀྟཾ། **ཨེཏིསྨི** ཨེཔྲུཔྲིསྟཱ སྭུཏུམྣལཏྲ **ཨལཀཱནནྡཱཔྲིཏིཀྟཱཔི** ཨཏྲལཀཱནནྡཱཔྲིཎཧིཏཱཔི **སཏཾ** པཀྲཱལཏྟཾ **སམྦྷཱཁཏཾ** ཨཏྲིསྨཱཁཏཱཔྲཾ ཏིསཾ ཕཙཎཔྲིསཡབྲཱཔནྟེ ཨཏྤྲ **ཨཱརེཏཏི** སྤྲཔུཏྟཏི། **ཏཏྱུརྟཱ** ཏེན སབྲཱཔཔྲུཏྟེཔཏྲཔྲུཏྟིསམྦྷཏེན ཨཏྲལཀཱནནྡེན ཛིཏམྣཏྲ **པྲིསེསེན** ཨཏིསཡེན **རམཎྚིཡཱ** མནྟྲཱ ཏོཏི།

ཨལཀཱནནྡེཏེ པྲིཏིཀྟཱཏི ཙ, ཏེན ཨུཏྱུརྟཱཏི ཙ པྲིགྲཏོ།

༡༣༨. རོམཉྩཔིཉྩརཙཱ, སྣཏྲུཔྲུཏྟཏིཏཏྲཱཎི།
ལཡཀྟཱི'མེ མུཏྲིམེཏྲུ-སྨཏྲུ སྣཏྲུ སིཁཱཔཡཱ།།

༡༣༨. ཏམྦུཏཏརཏེ "རོམཉྩེ"ཨུཀྟིནཱ། **རོམཉྩ** ལོམཏཾཤཱ ཨེཔ རོམཉྩ ཨེཔ ཡཱ, **པིཉྩཎི** བརིཏཱནི [པརིཏཱནི (ཀ༠)] ཏིསཾ **རཙནཱ** ཚཏྲཱཀཱརེན པྲིཏཱཏཾ ཡེསཾ ཏེ ཏཐཱ, "སྣཏྲུ"ཏི **ཕཱདོ** ཕཙཏཾ ཏཾསཏིསོཡེཔ ཡཱ, ཨཱཏིརྟོ **ཏྲཎི** ཀེཀཱསཏྲཱཏོ ཡེསཾ ཏེ ཏཐཱ, **མུཏྲིམེགྷེན** མུཏྲིསཏིསེན མུཏྲིསཏྲཱཏེན ཡཱ ཕཱརེཏེན **ཨུསྨཱཏྲ** མཏྲ སྣཏྲུསཏིསྣ སྣཏྲུ ཨེཔ ཡཱ **སིཁཱཔཡཱ** མཡུཏྲ **ལཡཀྟཱི** ལྦེལེཔིཏྲ པྲིཙརཏྟེ, ཨཏྲུམཏྲྀ རམཏྟཱིཏི ཨཏྲོ།

༡༣༨. ཨཏྲལཀཱནནྡཡུཏྟསྭུཏུམྣལཏམྦུཏཏརཏེ "རོམེ"ཨུཀྟིནཱ། **རོམཉྩཔིཉྩརཙཱ** ལོམཏཾསསཏིསོ རོམཱ ཨེཔ ཡཱ པིཉྩཾ བརིཏཾ རཙནཱ ཚཏྲཱཀཱརེན པྲིཏྟཱརཔཏྲ **སྣཏྲུཔྲུཏྟཏིཏཏྲཱཎི** "སྣཏྲུ"ཏི ཕཙཏསཏིསེཏི སྣཏྲུཔྲཏེཏི ཡཱ པཕཏྲཀཱཀཱཏྲིཀྟཏེཏི སམཏྟཱཀཏྲ **མུཏྲིམེཀྲུསྨཏྲ** མུཏྲིསཏིསེན མུཏྲིསཏྲཱཏེན ཡཱ མེགྷེན སཀྲུཏམཏྲ **ཨེམེ**
སྣཏྲུསིཁཱཔཡཱ སཏྲཱཏསཏིསྣ སྣཏྲུཏོ ཨེཔ ཡཱ མཡུཏྲ **ལཡཀྟཱི** ལྦེལེཔིཏྲ ཏྲཔཏྟཱིཏི། ཨེཏཾ ཨསེསཔཏྲུཔྲིསཡཾ སམྣསཏྲུཔཀཾ ཨམུཏྲཔཀྲཱ "རོམཉྩ པྲིཡ སྣཏྲུཔྲཏོ པྲིཡ མུཏྲི པྲིཡ སྣཏྲུཔོ པྲིཡཱ"ཏི ཙ, མུཏྲཔཀྲཱ "པིཉྩརཙཱ པྲིཡ ཨཱཏིཏཏྲཱཎི པྲིཡ མེགྷོ པྲིཡ སིཁཱཔཡཱ པྲིཡཱ"ཏི ཨུཔཙརིཏབྦཾ། རོམཉྩ ཨེཔ པིཉྩཱཏི ཙ, ཏིསཾ
རཙནཱ ཡེསནྟི ཙ, "སྣཏྲུ"ཨེཏི ཕཱདོཏི ཙ, ཨཱཏིརྟོ ཙ སོ ཏྲཎི ཙེཏི ཙ, སྣཏྲུཔྲཏོ ཨཱཏིཏཏྲཎི ཡེསནྟི ཙ, མུཏྲི ཨེཔ མེགྷོཏི ཙ, ཏེན ཨུསྨཏྲཏི ཙ, སྣཏྲུཔོ
ཨེཔ སིཁཱཔཡཱཏི ཙ ཕྲཱཔྲཱ། "མུཏྲིམེགྷོ"ཏི ཨེཏྲ ཏྲིཀྟཾ ཚནྡཏྲཱརཀྵཎཏྠཾ།

༡༣༩. སྭུཏུམྣལཏྲམཏྲེཔ, པཏཏྲཔྲིསཡསྨི ཙ།
ཡསྨ མཏྲཏིསཏྲེསུ, གཱིཏྲིསེསྣཏིགཱིཏཾ།།

༡༣༩. ན ཀེཝལཾ སྭུཏུམྣལཏྲ སཏྲེཔ, ཨཏྲིཔྲིཏི ཏསྨིཏུམྣཏ "སྭུཏུམྣལཏྲ"མིཨུཀྟཾ། **ཨཏྲིཔྲཏི** པྲིཏྲཏིཔ, ཏཾ ཏུ ཨཝེཏྟྲཏྲཱཀྲཱཏྲིཔཏྲཏྲ སམྦྷཔཏི། "ཡསྨ"ཏི ཏམྦུཏཏརཏི། **མཏྲཏིསཏྲེསུ** པཏྲཏྲེསུ **གཱིཏྲིསེསྣཏིཾ** སཏྲཾ **གཱིཏཾ** ཀཱཔཾ།

༡༣༩. ཨཔིཾ སྭུཏུམྣལཏྲ ན ཀེཝལཾ སཏྲེཔ, ཨཏྲིཔྲིཏི ཏསྨིཏུཾ ཨཱཏ "སྭུཏུམྣལཏྲ"མིཨུཀྟཾ། **སྭུཏུམྣལཏྲམཏྲེཔ** **པཏཏྲཔྲིསཡསྨི** ཙ པཏྲིཏྲིཨཱཏྲཏྲཏྲཱ
སྭུཏུམྣལཏྲཾ ཨཏྲིཔ, ཏཏྲ ཨཝེཏྟྲཏྲིཏཀྲཱཏྲཏྲཔཏྲིཏྲཏེན སིཏྲཏྲཏི། "ཡསྨ"ཏི ཏམྦུཏཏརཏི། **མཏྲཏིསཏྲེསུ** པཏྲཏྲེསུ **གཱིཏྲིསེསྣཏིསཏྲཾ** **གཱིཏཾ** ཀཱཔཏཏྲི། མཏྲ ཨེཏིཨཱཏྲི
ཡེསཾ "ཏྲིཔྲིཏཀཱཡཾ པཏྲ" ཨེཏྲཏྲིཏམིཏི ཙ, གཱིཏྲིསེསོ ཨེཏིཨཱཏྲིཡེསཾ "ཏེཔཏྲཾ གཏྲ, སཏྲཀཱཡམལཏྲཏྲེ"ཏྲཏྲིཏམིཏི ཙ པྲིགྲཏོ།

༡༤༠. སིལིཏྲཔཏསཾསཏྲ-
རམཎྚིཡཀྲུཏྲལཡོ།
སཔཏྲཀྲཱརཔྲོ སོ'ཡཾ,
སིལཡོ ནཱམ ཏཾ ཡསྨ།།

༡༨༠. སིལེསཾ དྷྨེདེ “**སིལིབྷེ**”ཙྪྭདེནྭ། སིལིབྷྭནཾ བཀྵླྱུཀྵླུབླྭཕེན ཨཛྷྭམཛྷྭཾ སིལིབྷྭནཾ པདྨནཾ སཾསགྲེན **རམཚྷེཡོ** མནུཚྷྭཾ གྲུཚྷེ དཀྵྭ **ཨླྭལཡོ** པཕྲཧྲིབྷྭནཾ། **བཀྵྨ** རཙནྭཡ **གྲྭརཕྱོ** ཨསིཔིལདྷ, སད ཏེན ཕྲཧྲིདེ **སབཀྵགྲྭརཕྱོདེ** ཨནུཕདེནྭ སོཡཾ སིལེསོ ནྨྭདེ ཕིཧྲེཡདེ། “**དྷཾ ཡབེ**”ཧྲུདྷནརདེ། ཡཁྭ ཨཡཾ སིལེསོ, དཁྭ ཨཛྷེཔི དྷྭདིསོ དཔྱཟོ, ན དཡམེཕེདེ “**དྷཾ ཡཁྭ**” སདྷྨཟོ།

༡༨༠. ཨིདྷནི སིལེསཾ ནེཧྲེསདེ “**སིལིབྷེ**”ཙྪྭདེནྭ། **སིལིབྷཔདསཾསགྲྭརམཚྷེཡགྲུཚྷལཡོ** ཙྪནཀརཀྵྷྭདེ ཨླྭསཀྵཕཀྵྭནཾ ཕིཀྵྭསཧེཏུ ཨཛྷྭམཛྷྭནེསྨེདྷནཾ པདྨནཾ སམཕླྭཡེན མནུཛྷྭགྲུཚྷྨ པཕྲཧྲིབྷྭནབྷྭཏོ **སབཀྵགྲྭརཕྱོ** བཀྵགྲྭརཕསཀྵྷདརཙནྭཡ ཨསིཔིལབྷྭཕེན སད པཕྲཧྲོ **སོ ཨཡཾ** བཀྵོ སིལེསོ ནྨྭདེ། སིལེསོ ནྭམ བཀྵགྲྭརཕྱོ, དཕྲཏེཕྲདཀབཀྵོཕེཧྲ སིལེསོདེ ཕྲུཀྵྷདེ། སིལིབྷྭ ཙ དེ པདྨ ཙེདེ ཙ, དེསཾ སཾསགྲྭདེ ཙ, ཏེན རམཚྷེཡོདེ ཙ, སོ ཨིཕ གྲུཚྷེདེ ཙ, དཀྵྭ ཨླྭལཡོདེ ཙ, བཀྵྨ གྲུཙནོ བྷྭཕོདེ ཙ, ཏེན སད པཕྲཧྲིདེ ཙ ཕླྭཧྲཱི། དཾ ཡཁྭ “**བྷྭལིཙྪ**”ཨིཙྪྭདེ།

༡༨༡. བྷྭལིཙྪཕིབྷྭམཚྷྭདེ-ནཁཀྵྭཕལིཀཧྲེཧྲེ།
ཀྵྭ སྨྭནེཙྪཔདསྦྷྲེཛྷ-གཧྲེ ཕོ ཕལིདྷྭ’ཕདཾ།།

༡༨༡. “**བྷྭལིཙྪ**”ཨིཙྪྭདེ། བྷྭལིཙྪནོ པཛྷྭསྨེ [པཛྷྭསྨེཙཀྵྨ (?)] པཛྷྭདསཀལཀྵྨ ཕིབྷྭམོ མཧོདརདཾ, དཾ ཚོཀྵྷདེ སྨེལེནྭདེ **བྷྭལིཙྪཕིབྷྭམཚྷྭདེཡོ** པཛྷྭསྨེཙཀྵྨ ཀཕླྭསཀྵེབྷྭནཾ **ནཁཀྵྭནཾ** ནཁྭནཾ ཨླྭཕལིཡོ དྷྭསཾ **གཧྲེཧྲེ** སོབྷྭདེ སད **ཕལིདྷྭ** སཾཡུཀྵྭ ཀྵྭ, སྨྭནེཙྪྨ པདྨནེཡེཕ ཨསྦྷྲེཛྷནེ པདུསྨྭནེ དེསཾ གཧྲེ། ཕོ དུཀྵྷེ ཀྵྭམཛྷེན ཕདདེ། **ཨཕདཾ** ཕླྭལཡདུ།

༡༨༡. **བྷྭལིཙྪ**...**པེ**.... **གཧྲེཧྲེ** དཀྵྪཙཙྪཕིལླྭསཕིཀྵྭསནསབྷྭཕསམཀྵྭགདནཁཔཧྲེསོབྷྭདེ སད **ཕལིདྷྭ** སཾཡུཀྵྭ **ཀྵྭ** **སྨྭནེཙྪཔདསྦྷྲེཛྷགཧྲེ** ཀྵྭ སམྷུཀྵྭཕླྭདཔདུམསོབྷྭ **ཕོ** དུཀྵྷེ **ཨཕདཾ** རཀྵྲདུདེ། བྷྭཡོ ཙ སོ ཨིཙྪ ཙྪྭདེ ཙ, དཀྵྭ ཕིབྷྭམོདེ ཙ, དཾ ཚོཀྵྷདེ སྨེལེནྭདེ ཙ, ནཁྭནཾ ཨླྭཕལིཡོདེ ཙ, དྷྭསཾ གཧྲེདེ ཙ, བྷྭལིཙྪཕིབྷྭམཚྷྭདེཡོ ཙ དྷྭ ནཁཀྵྭཕལིཀཧྲེཡོ ཙྪྭདེ ཙ, སྨྭནེཙྪྨ པདྨནེདེ ཙ, དྷྭནེཡེཕ ཨསྦྷྲེཛྷནེདེ ཙ, དེསཾ གཧྲེདེ ཙ ཕིཀྲཏོ།

༡༨༢. ཨུགྲཱིསཕཀྵྷྲེ ཡོ གོཏེ,
གྲུཚྷེ ཡདི པཧྲེཡདེ།
ཨུདྷྭརོཡཾ ཀླཕེ ཏེན,
སནྭཁྭ བཀྵཔཀྵྨདེ།།

༡༨༢. ཨུདྷྭརཀྵམཕཀྵྭརཡམྨད “**ཨུགྲཱིསཕཀྵྷྲེ**”ཨིཙྪྭདེ། **ཡོ གོཏེ** “ཨིདམེཕེ”དེ ནེཡམླྭབྷྭཕྷྲ **གྲུཚྷེ** ཙྪགྲྭདེསཡྭདེགོ **ཨུགྲཱིསཕཀྵྷྲེ** ཨཧྲེམཀྵྷྲེ ཡདི **པཧྲེཡདེ** ཕིཛྷྭཡདེ བཀྵྨེདེ ཕིཛྷྭཡདེ “བཀྵཔཀྵྨདེ”དེ ཕཀྲམླནཀྵ, ཨཡཾ ཨུདྷྭརོ ཀླཕེདེ ཕིཀྵྨ། ཨུདྷྭརོཡཾ ཧོཏུ, གཱཾ དཧོ སིཡྭདེ ཨླྭད “**དེནེ**”ཙྪྭདེ། **ཏེན** ཨུགྲཱིསཕཀྵྷ གྲུཚྷེན **བཀྵཔཀྵྨདེ** རཙནཀྲམོ ནྭཔཀྵྵྭཏེན ཨུདྷྭརགྲུཚྷེན སད ཕྲཧྲིདེ **སནྭཁྭ**, སསྦྲྭདཕླྭདེ [སསྦྲྭདཕཧྲིདེ (?)] ཕྲུདཾ ཧོདེ།

༡༨༢. ཨིདྷནི ཨུདྷྭརཀྵམྨཏེསདེ “**ཨུགྲཱིསེ**”ཙྪྭདེནྭ། **ཨུགྲཱིསཕཀྵྷྲེ** ཨདེསཡཕླྭ **ཡོགོཏེ** **གྲུཚྷེ** ཙྪགྲྭདེསཡྭདེགོ སཀྵྭཕལིཡྭ པཏེཕྲདནེཡོ ཨླྭནུབྷྭཕོ **ཡདི** **པཧྲེཡདེ** སཙེ གཀྵྷཙེ བཀྵེ ཕིཛྷྭཡདེ, **ཨཡཾ** ཡཁྭཕཧྲུཀྵགྲུཚྷེ **ཨུདྷྭརོ** ནྭམ ཀླཕེ། ཏེན གཱཾ པཡོཛནཀྵེ ཙོ? **བཀྵཔཀྵྨདེ** པདྨཕལི **ཏེན** ཨུགྲཱིསཕཀྵྷ གྲུཚྷེན **སནྭཁྭ** སཕྲཧྲིབྷྭ ཧོདེ། ཨུགྲཱིསོ ཨཀྵྨ ཨཧྲེདེ ཙ, ནྭཕེན སད ཕྲཧྲིདེ ཙ, བཀྵྨ པཀྵྨདེ ཙ ཕིཀྲཏོ།

༡༨༣. ཕླྭདསྦྷྲེཛྷརཛོལིཙྪ-གཀྵྭ ཡེདཕ གོདམ།

ཨཏྠོ ཏི ཛནྟཔོ ཡནྟི, སབྦཉྙུ ནིརཛྫནཾ།།

༡༠༣. ཏསྶུདྡཏྠཏི "པཱིཏི"ཙྩཱདིནཱ། **གཱཐཱམཱཏི** བྷགཱཝནྟཾ གཱཐཱཧི ཨཱལཔཏི། **ཏཐཱ** བྷགཱཝཏོ པཱིཏཱཡོཛྫནཾ ཝཎྞནེ ཝེཏམ྄ཡོ, ཏེཏི **ཡེཧཱནི** ཨུཔཱཏེཏིཧཱནི གཱཐཱནི ཡེསནྟི པིཎྜིཏོ། ཡེ ཛནཱ ཏི ཛནཔོ སབྦཉྙཱུཏཱཾ ཝཱཎོལཔཱིཏཱཡཱཏུཡཱཔཡོཏཱཧཱ ཝཱཎཏི གཱཡཱཏཱཁཱཏཏི ཉཱཎཱཏཱ ཉིཝཾ, ཏེསཾ བྷཱཡོ **ནིརཛྫནཾ** ཉཱཎཱཡོལེསབྷཱཡཾ **ཡནྟི** པཱཔཱུཎནྟི། **ཨཏྠོ** ཨཛྫྷཏྟིཡཾ ཡཐོ ཝཎྞཱ ཡོཏྟཱ ཉཱཎ སཾཔིཡོཏྟཱཡེཔ སཱཡཾ, བྷཱཔཾ པན པཱིཏཝཎྞཱ པཱིཡོཔཱཏེ ཛནེ ཉིཝཛེ གཱཏེཏི། ཨཛྫྷཏྟིཡཾ བྷཱཔཏོ ཨིཏནྟི ཨཏྠོ།

༡༠༣. ཨིཏྟཱཏི ཨུཏྟཏཏི "པཱིཏཔཱཡོཛྫཔ"ཙྩཱདིནཱ། སྐོ གཱཏམ ཡེ སཏྟཱ ཏཐཱ ཏུཡཾཏཾ **པཱིཏཔཱཡོཛྫཝཎྞཡོཏྟཱགཱཏཱ** པཱིཏཔཱཏུམཱཏིཧཱཡོཏྟཱམཏྟཱགཱཏཱལཱཏཱཏིསཏྟིཏཱཔཔཡཔཱཡཱཏཱ ཏི **ཛཏྟཔོ** སཏྟཱ **སབྦཉྙུ** གཱཡེསསཏྟཱཏཝཎྞཡཛྫོཉྫིཏི ཨཏུཔཡོཏྟཱཏཱ སབྦཉྙཱུཏཱཾནཾ **ནིརཛྫནཾ** ཉིཝཱཏཀཱཡེསཝཎྞཱཡཾ **ཡནྟི** པཱཔཱུཎནྟི, **ཨཏྠོ** ཨཛྫྷཏྟིཡཾ། ཝཎྞཡོཏྟཱ ཉཱཎ སཾཔིཡོཏྟཱ སིཡཾ, ཧཾ པན པཱཏཝཎྞཱ ཨུཔཡོཏྟཱཡི སཏྟེ ཉིཝཛེ གཱཏཝཱཏི བྷཱཡོ། ཨིཏ བྷཱཡཾཏཾ ཨུཔཱཡཱཏཛྫཱ ཏཱཡིཏཾ ཏིཏི། པཱཏཱཉིཡེཔ ཨཔྤཾཏཱཏཱཏི ཙ, ཏེསཾ ཝཎྞཱཏཱཏི ཙ, ཏེཏི ཡོཏྟཱཏི གཱཏཱཏི ཡེསནྟི ཙ, ཝཎྞེཏི གཱཡེསེཏི ཉཱཎཱཏཏི ཙ, ཏེསཾ བྷཱཡོཏི ཙ པཱཏཱ།

༡༠༤.ཨེཝཾ ཛོཏྟཏུབྦཱཡཔཱ, སམྨུཛྫཱཏོ’ཏྟཏིཔཱཏི།
པཙྩྨཱ པིཏྟིཏཾ’ཝེན, ཙེཏྟཡེ པརཏྟིཏིསཾ།།

༡༠༤. ཀོ པཝེཏྟ ཨུཛྫཱསཔཏོཏྟཾ གཱཏྟོ ཡེན ཝཏྟོ སཏྟཱཏཾ སིཡཱཏི ཙེ? ཨཱཏ "ཨེཝཾ"མིཏྟཱདི། **ཨེཝམིཏི** **ཛོཏྟཏུབྦཱཡཔཱ** སཏྟཱཏཔུཏྟཔཏྟཱཡཔཱ **སམྨུཛྫཱཏོ** ཨཏིཏཡོ ཏིཏྟཱཏི པཏིཏྟཱཏི **ཨཏྟ** ཝཏྟེ, ཏཏྟཱ **ཛོཏྟཏུབྦཱཡེན** ཨུཛྫཱསཔཏྟ གཱཏྟེན ཝཏྟོ སཏྟཱཏཾ སིཡཱཏི། པཱཔཱཏམིཏཏཱཏྟཏཔིཨཏིཏིསཏྟོ ཨཱཏ "**པཙྩྨཱ**"ཏིཨཱཏི། **པཙྩྨཱ** པཙྩྨཱསཏྟོ **ཨཝེན** **པིཏྟིཏཾ** ཨིཏིཏཾ པཱཏཱཏེན **ཨེཏིསཾ** ཨེཔཏྟཏུཾ **པཏཾ** ཨཏྟཾ **ཙེཏྟཡེ** པིཏཱཡེཏྟཱ།

༡༠༤. ཨིཏྟཱཏི ཡཏྟཔུཏྟཱཏཏིཏསྶཏྟུ སིསྶཏྟུཏྟཱཏྟུ ཏཱཏིཏི "ཨེཝཾ"མིཏྟཱཏཱ། **ཨཏྟ** ཨིམིསྶཾ ཨཏྟཏཏྟཱཏཱཡཾ **ཨེཝཾ** ཡཏྟཔུཏྟཱཏམེཏ **ཛོཏྟཏུབྦཱཡཔཱ** ཏཏྟཱཏཔུཏྟཔཏྟཱ **སམྨུཛྫཱཏོ** ཨཱཏིཏཾ ཏཱཏིཏི པཏིཏྟཏེ, ཏཏྟ ཛོཏྟཏུབྦཱཡཏཏྟཏེན ཨུཛྫཱསཔཏྟ གཱཏྟེན ཝཏྟོ སཏྟཱཏཾ ཉཱཏེཡྻཾ། **པཙྩྨཱ** པཏྟཏྟཏཱཏྟཏོ **ཨཝེན** **པིཏྟིཏཾ** ཨིཏིཏཾ གཱཏེན **ཨེཏིསཾ** **པཏཾ** ཨཏྟཾ **ཙེཏྟཡེ** གཱཏྟེཡྻཾ།

༡༠༥.ཨུཏྟཱཏ སེཔི པིཏྟིཡཾ,
ཡཾ པཏྟཾ སུཔཏིསེསཏཾ།
ཡཔྤཱ ཀཱུཡཏེསཏ ཡཱུཡཱུ-
ཏཱཏ [ཏཱཏོ (ཀ.)] ཉིསཏྟཏཱཏོ།།

༡༠༥. ཨཔརམུཏྟཏཔཏཾ ཏིཏིཏུཏྟཏ "ཨུཏྟཏ"ཨིཏྟཱཏི། ཡཾ **པཏྟཱ** སིཡུཏྟཏིཡཾ པཏིསེསཾ ཨུཔཏིཡཏི, **སེཔི** ཏ པཏ ཡཔྤཏྟིཏཔ ཨུཏྟཏ པིཏྟིཡཾ། "ཡཔི"ཏྟཏཏཏི། ཀཱུཡཔ ཀཱུཡཏེ སཏ, ཡཱུཡཔ ཡུཏྟ ཏཱཏོ, ཉིསཾ ཉིསམཔམཏྟཏྟི སམྨཏོ, ཏཾ ཨཱུཏི ཡེསཏྟི ཏཱཏིཏཏྟོ། **ཨཱུཏིསཏིཏ** ཀཱུསམཏཱམམཱཏིམིཏཱུཏིཏཾ སཏྟཏྟོ། ཨཔཾ ཏུ ཏཏྟཔཏྟསཀཱུཏཔཏིཏྟཱ སམྨཔཏི།

༡༠༥. ཨཏྟམཔི ཨུཏྟཏཾ ཏཏྟིཏི "ཨུཏྟཏ"ཏྟཏིཏཱ། ཡཾ **པཏྟཏཔཏིསེསཏཾ** པསཾསཏིཡཔཏིསེསཏཾ ཏོཏི, སེཔི ཨུཏྟཏཏི པིཏྟིཡཾ། "ཡཔྤཱ"ཏི ཏསྶུདྡཏཏི། **ཀཱུཡཏེསཏ** ཀཱུཡཔ ཀཏི སཏ། **ཡཱུཡཱུཏཱཏོ** ཡཱུཡཔ ཡུཏྟ ཏཱཏོ། **ཉིསཏྟཏཱཏོ** སུཔཏྟཀཱཡུཏཱཨིཏྟཏཡོཏི། ཀཱུཡཏཱུཡ སཏཏི ཙ, ཡཱུཡཔ ཡུཏྟ ཏཱཏིཏི ཙ, ཉིསཾ ཉིསམཡཾ ཨཏྟཏཏི ཙ, ཡཱུཡཱུཏཱཏོ ཙ ཉིསཏྟཏྟཏི ཙ, ཏཏི ཨཱུཏིཏི ཡེསཾ ཀཱུསམཏཱམམཱཏིམིཏཱུཏིཏཏྟི ཙ པིཏྟཏོ། ཨཡམུཏྟཏ ཏཏྟཔཏྟསཀཱུཏིཏོསཔཏིཏྟཔཱིཏ སིཏྟཏི།

༡༥༦. ལོཀཡཱཏྲཱནིརྦཱཧཀཿ,

ཀཱརྻ སརྦཛྙཱནཔི།

ཀཱརྻེ ཛྙཱསྱ'ནིཥྤནྣཾ,

ཤུདྡྷ སྱ པརཱིཀྵཎཾ།།

ཡཱཛྙ "སྨྲིཏི"ཨིཙྪནྟི།

༡༥༦. ཀཱརྻཾ ཀཱཐཡནྟི "ལོཀེཡི"ཙྪནྟི། ལོཀ ཡཱཏྲཱཡཾ ལོཀཡོ, ཏཾ ལོཀཡཾ ཨདྷཾ ཨབྷིདྷེཡཾ ཨནིརྦཱཧཀ ཨནནྟྲེ སརྦེཥཾ ཀཱརྻེནམིཏརེཥཾ ཙྪ ཛྙཱནཾ ཨེཝ ཀཱརྻ མཪྻཱདཱ ཀཱརྻེ ཛྙཱསྱཱཏི ཤུདྡྷཏི། ཨཡཾ པན སདྡྷརྨོ ཨནིཥྤནྣཾ ཤཱསྟྲཪྻོསྟུ པརཱིཀྵཎེན སམྱཀྤཏི། ཏེནྟ "ཨནིཥྤནྣཾ"ཏིཨུཀྟཾ། ཨུདཱཧརཎཾ ཏེཥྭ ཤུདྡྷཡེཥ།

༡༥༦. ཨིདཱནཱི ཀཱརྻཾ དརྴཡཏི "ལོཀེཡི"ཙྪནྟི། ལོཀཡཱཏྲཱནིརྦཱཧཀ ལོཀ པརིཝྲཏྟསཧབྡྷམནིརྦཱཧཀ སཪྻཛྙཱནཾ སཀཱལཀཱརྻཾ ཀཱརྻ མནུཥྱ ཀཱརྻེ ཛྙཱམ ཤུདྡྷཏི, སྱ ཨནིཥྤནྣཾ ཨནིཥྤནྣརྨསྟུ པརཱིཀྵཎཾ ཤུདྡྷ དཪྴཔརཱིཀྵཎཔརཱིཀྵཎེ ཀཐཡཏི ཏཏི། ཨནིཥྤནྣདཪྴཔརཱིཀྵཎཾ ཨེཝ ཀཱརྻེཥུ སིདྡྷཏི ཏསྨཱ ལཀྵྱེ ཨེཝ ཨནིཥྟཾ ཏཏྲཏི ཨབྷིཏྲཡོ། ལོཀ ཡཱཏྲཱཏཏི ཙ, སོ ཙ སོ ཨཪྻ ཙེཏི ཙ ཡིཛྙཱཏོ། "ཡཱཛྙ"ཏི ཀཱརྻེཥུ ཨུདཱཧརཎཾ དརྴཡཏི "སྨྲིཏི"ཨིཙྪནྟི། ཏཾ ཤུདྡྷཡེཥ།

༡༥༧. ཨཙཱརཝྲཏྟ'ཝྱཝཧཱརཱཎཱཾ-

ནིཡཏ སདཱཙཱ'རཏོ།

སྱ'ཡཾ དཎྜཡ ནིཡ-

པརཱིཀྵེ པཱདཤྩིཏྟ།།

ཡཱཛྙ "མནཻུ"ཙྪནྟི ཙ, "མཧཱ་བྷཱརཏ"ཙྪནྟི ཙ།

༡༥༧. ཨཙཱརཝྲཏྟཾ ཝྲཏྟཡཏི "ཨཙཱརཝྲཏྟཝྱཝཧཱརཱཎཱཾ"ཙྪནྟི། ཨཝྱཝཧཱརཱཎཱཾ སཱསྟྲསཨཙཱརཱ སདཱཙཱ ཨཙཱརོ ཨཱ སཱམཱཛིཀོ ཨཱ ཨནིཡཏཾ པཪྻཏི ཨཱཙཱཪྻ ཨཱགམོ གཱཧྣཱནཱཪྻཱ, ཡོ ཤུདྡྷཾ "དཎྜནཱིཏིཔཱརཱཀྱེ སདཱ-སཱམཱཛིཀཝིདྱཱཏྨཀེཏི"ཏི། ཏམནུསཏྟེཥུ ཨཙཱརཝྲཏྟེ ཡིཏྟཱཡཏི། སྱ པན རཱཛཀཱརྻཨཱཡུརྦེདཱཪྻཝྱཝཧཱཪ ཛྙཡཏི། དཎྜཡཱ ཛྙཱཏ སྱཡཾ ཨནིཡཏ ནིཡཏཔརཱིཀྵེ པཱདཤྩིཏྟ པཀྵཱཏཱ། པཙམཏྱཱ དཎྜནཱིཏིཨུཏྟརཪྻཏཾ ཤུདྡྷཾ།

༡༥༧. ཨིདཱནཱི ཨཙཱརཝྲཏྟཾ དརྴཡཏི "ཨཙཱརཝྲཏྟ"ཙྪནྟི། ཨཝྱཝཧཱརཱཎཱཾ ཨཙཱརཱ སདཱཙཱ ཨཙཱརོ ཨཙཱརསཱམཱཛིཀོ ཙ ཨནིཡཏཾ ཏཏྲཻཝ ཡིཏྟཱཡཏི སདཱཙཱ ཨཙཱརཱ ཡཱ ཡཱཏྲཱཎཱཾ ཨཙཱརྻོ ཨཙཱརཝྲཏྟཾ ནཱམ, དཎྜཡ ཏཏི ཏྟཏི ཛྙཱཏ སྱ ཨཡཾ ཨནིཡཏསཧཱཏ ཨཙཱརཝྲཏྟཾ ནིཡཏཔརཱིཀྵེ ནིཡཏདཪྴཔརཱིཀྵཎཔཏེཥུ པཱདཤྩིཏྟ པཀྵཱཏཱཏི།
"དཎྜནཱིཏིཔཱརཱཀྱེ སདཱ-སཱམཱཛིཀཝིདྱཱཏྨཀེཏི"ཏི ཤུདྡྷཏྟ ཨཙཱརཔཏྟཏི པན ཡིཏྟ སདཱཙཱ སཱམཱཛིཀཙ ཨཱཧཱརཝྲཏྟཡཱཏཱཏྟཏི ཨིཏ "སདཱཙཱ ཨཙཱརོ"ཏི ཤུདྡྷཾ། ཨཙཱརཱ ཝྲཏྟ པཏྟཏྟཏི ཙ, ནཱཏྟ ནིཡཾ ཨཱཏརེཏཱཏྟཾ ཨཱཙཱ ཨཝྱཝཧཱརཱཎཱཾཏི ཙ, ཏཱ ཏཱཡོཏི ཙ, ཏི ཙ ཏི ཨུཏྟ སདཱཙཱ ཙཏི ཙ, ཏི ཨཱཔཡཱ ཨནིཡཏཾཏི ཙ, ནིཡཏཱ པརཱིཀྵཎཏི ཙ ཨཱཏྟཱ།
ཨིདཱནཱི "ཡཱཛྙ"ཙྪནྟི དེཤཀཱལཱཡ ཨཙཱརཝྲཏྟེཥུ ཡཱཛྙཱཀཾ ཨུདཱཧརཎམནུསྨྲཏཾ "མནུ"ཙྪནྟིཀཱལཱཡཱཡེན, ཏཾ ཏེཥྭ ཤུདྡྷཡེཥ།

པུན ཨཙྪིན ཡཱཛྙ –

༡༥༨. སཱཏྟཱཨཱམཱཡཏྟ ཀྵེཏྲ,

སྨྲཏྟ ཕྱཏྟཀྵེཏྲ ཏི།

ཡཧཿ ཧི་ཕལཏྠཱཏ-

མཱིཡིཧྨཱལྱཱ ཛཧཏི སོ།།

༡༤༨. ཕུཏ ཏུཧིཡེ ཏུ ཛིཛྷིཏི ཨཱུམཏྟཾ། ཧི ཧཕ ཕུཏཝིསུ **སཏྟཱུལྱཱམཡཏྟ** ཕཀཧིཕརིསུཏྟཏྟ **སུཏྟ** ཏུཀྐཱ། ཀཱམྨཏི ཅེ? **ཡཧཿ** ཡསྨཱ ཀཱུརཧྨ ཧི ཕུཏཝྲ **ཨཕཏཧསྨ** སཏྟཧསྨ **ཨཏཏྟསྨ** ཏུཀཱཏྟཛསྨ **མཱིཡིཧོ** གཱིཏྟིཏསྨ **ཨཕཏཏྟཾ** ཕྱ ཏརམཏྟཾ **ཨཏཏྟཾ** མཱིཡིཾ **ཀྱཱལྱཱ** ཚཕྲིཡོ **སོ ཛཧཏི ཏ** ཕརིསྟཛཏྟི, སཙྪཕྲིཡོ ཕཏ ཛཧཏྟིཧི། ཨེཏྟ ཏཝིསུ སཙྪཕིཏྟ ཕུཏཝསྨ མཱིཡིཾ ཏིརཏྟརཕུཏྟསུཏྲཧིཙྩཏཏརམཏྟིཾ ཧྲཀཕཧཿ ཕུཏྟརཕིཏྟཕཏྟཾ སུམཏྟིཡྱ ཕུཏཾ ཀཱམྱཏི།

༡༤༨. "ཕུཏ ཨཏྟིཏ ཡཕྲ **སཏྟཱུལི**"ཏྟཏི། ཏྟིར ཧི ཧཕ ཕུཏཝིསུ **སཏྟཱུལྱཱམཡཏྟ** ཕཀཧིཕརིསུཏྟཏྟ **སུཏྟ** ཏུཀྐཱ། ཀཱམྨཏི ཅེ? **ཡཧཿ** ཡསྨཱ ཧི ཙརཏཏཝྲ **ཨཕཏཏྟཏཏྟམཱིཡིཧྨཱལྱཱ** ཕུཏྟཏཧསྨ ཨཏཏྟཏུཀཱཏྟཛསྨ གཱིཏྟིཏསྨ སསྟྲཏྟིཏྟི, ཨཕཏཏྟཾ ཕྱ ཨཏཏྟཾ ཏིཕམཏུསྨཾ མཱིཡིཾ ཀྱཱལྱཱ ཀཱཏྟིཡོ **སོ ཛཧཏི** ཏ ཕིཛཧཏི, ཕཀཧིཕཏྟཾ ཕཏྟཡ གཱིཏྟིཏཀཏྟིསཏིསྨ ཧི ཧོཏྟི, ཧསྨ ཨེཏྟ ཙཏྟཀཱིརཧསཏྟིཏྟཾ ཏཁཾསྟིཾ སསྟིཔི མཱིཡིཾ ཏཁཾསྟིཧི ཨམཏྟིཧསཀཱཀཱཏྟིཡུཏྟཏྟཕསྨཕཛཾ ཏྟིསྟཾ ཏིརཏྟརཕུཏྟསུཏྟཕུཏྟཕཧཿ ཁཏྟིཡཏྟིཾ སུཏིཏྟཕུཏྟརཕིཏྟཏྟི ཏིརཏྟརཕུཏྟམོ སུམཏྟིཡྱ ཕིཏྟཏུཾ ཀཱམྱཏི། སསྨ སྟྲཕོཏི ཙ, ཧིཏ ཨམཡཏི ཙ, ཧིསཾ སྟྲཕོཏི ཙ, ཕཚམཕཀྲི ཨཕཏཧཿ ཙ སོ ཨཏཏྟོ ཏྟཏི ཙ, ཧསྨ མཱིཡིཏི ཙ, ཧསྨ ཀྱཱལྱཱཡོཏི ཙ, ཏུཧིཡཕཀྲི ཨཏཏྟ ཙ ཧི མཱིཡི ཅེཏི ཙ, ཨཕཏཏྟཾ ཨཏཏྟམཱིཡིཏི ཙ, ཧིསཾ ཀྱཱལྱཱཡོཏི ཙ ཕྱཱཀྲཱི།

༡༤༩. "ཝཏྟསུཏྲ"ཏི མཏྟཏི, ཡཾ སམཏྟཱཔི ཕིཏྟཏོ།

ཏསྨཏྟཕསརཾ ཕཏྟ, སམྨཏི ཏུམ་ཡཾ ཀཱཧཿ།།

༡༤༩. སམྨཏིཕལཾ གཱིཏྟཏ "ཝཏྟི"ཏྟཏི། ཡཏི ཡཾ སམྨཏིཾ **ཝཏྟསྨ** ཀཱཛཕཛམིསྟུཏྟཕསྨ **སུཏྲཏི** སཏྲསྨ ཏྟིཕིཏི ཧཕཏྟཡཏྟ ཝཏྟསྨ **སམཏྟཱཔི ཕིཏྟཏོ** སཏྲིཔི ཀཱཕིཏོ **མཏྟཏི** ཅེཏིཏི ཏྟཏཏི, ཨཡཾ **སམྨཏི ཏུམ** སམྨཏིཏྲེ ཀཱཧཿ **ཏསྨཏེ** ཕཀཱསཏེ **ཨཕསརཾ** ཡོཀཱསཾ ཨཏོཏརཏྟ ཕརསྨ སསྟྲཏྟ ཨུཏྟིཏྟཏུཀཱམེཏྟཏི།

༡༤༩. ཨིཏྟཏི སམྨཏྟཡོ ཏིཏྟིསཏི "ཝཏྟི"ཏྟཏིཏྟ། **སམཏྟ ཨཕི ཕིཏྟཏོ** སཏྲིཔི ཀཱཕཡོ ཡཾ སམྨཏིཾ "**ཝཏྟསུཏྲ**"ཏི ཕཛཀཱཛཕིམིསྟུསཏྟཧསྨ ཝཏྟསྨ ཏྟིཕིཏམིཏི མཏྟཏི, ཨཡཾ སམྨཏི ཏུམ ཀཱཧཿ **ཏསྨཏྟཕསརཾ ཕཏྟ** ཨུཏྟིཏྟཏུཀཱམེཏ ཏསྨོཀཱསཾ ཕཏྟ ཧོཏི། ཝཏྟསྨ སུཏྲཏི ཙ, ཏསྨཏེ ཨཕསརཏྟི ཙ, ཧཾ ཕཏྟིཏི ཙ ཕིཏྲཧོ།

༡༥༠. ཨཊྛཱཏྲམྨོ ཧཧཿ་ཛུཏྲ,

ཡོཀཱསྟིམུཏུརོཏྲཧཿ།

སསྨཱ ཨུཏྟིཡཧི་ཏྟོ་སོ,

སམྨཏྟིཧི ཏིརཏྟཧི།།

༡༥༠. ཀཱཚམཡཾ སཏྟཕོཏྟཱར ཝཏྟི "སམྨཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏིཏྟཏ "ཨཊྛཱི"ཏྟཏི། **ཨཊྛཱུསྨ** ཕཏྟུཏོ ཕཀཱཏྟཕིཀཱཡ **ཏྟམྨོ** ཀཱཧཿ ཕསིཏྟཱ, **ཧཧཿ** ཧསྨ སུཏྲཕིསཡྱ **ཨཊྛཱུཏྲ** ཨམུཏྲི ཕིསཡེ **ཡོཀཱསྟིམུཏུརོཏྲཧཿ** ཡོཀཱཕུཏྟིཏྲུཕཏཏེཏ **སསྨཱ** སུཏྟུ ཡོཀཱསྟིམུཏུཕཏཏམེཕིཏ སུཏྟུཏྟཾ **ཨུཏྟིཡཧི** ཨུརཕྲཧི, **ཨིཧི** ཨིམིཏྟ ཀཱུརཚེཏ **ཨེསོ** ཨེཔྲཾཕིཏྟོ ཏྟམྨོ "**སམྨཏྟི**"ཏི ཏིརཏྟཏིཧིཏྟ སསྨཱ ཨུཏྟིཡཏིཧི ཨེཕྲཾ ཏྟིཧརིཏྟ ཕུཏྟཏིཧི ཨཏྲོ།

༡༥༠. "སམྨཏྟི"ཏི ཨཡཾ ཕོཏྟཱར ཝཏྟཕིསཡེ ཀཱཐཾ ཕཕཏྟིཧི ཨུསཏྟཡཾ ཕཚམཾ ཏིཏྲཙཏཾ ཏསྨེཏུཾ ཨུཏ "ཨཊྛཱི"ཏྟཏི། ཡསྨཱ **ཨཊྛཱཏྲམྨོ** སམྨཏྟཏསྨ ཕིསཡཏྟུཏཨམུཏྲཧཿ ཨཊྛཱུསྨ སུཏྲཕཏྟུཏོ ཕསིཏྟཀཱཧཿ, **ཧཧཿ** སུཏྲཕིསཡཧཿ **ཨཊྛཱུཏྲ** ཨམུཏྲཕིསཡེ **ཡོཀཱསྟིམུཏུརོཏྲཧཿ** ཡོཀཱཕོཏྟརམརིཡུཏྟཕིརོཏྟཏྟཕིཏ ཡོཀཱཕུཏྟིཏྲུཕཏཏེཏེཕ

སམྨཱ ཨཱནྟྲིཡཏི ཛཔྤིཡཏི, ཨིཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཨེསོ ཡཐཱཝུཏྟཝཱཀྱོ “སམྨནྟི”ཏི ཨེཏྠཏྠོ ཝུཏྟོཏི། ཨཱཧུཏྟ ཉཱཏྟོཏི ཙ, ཡོགཱཏྟ སྠིཏྟཏི ཙ, དཎྜ ཨཱཎཱཏྟིཏི ཙ ཡིཛྙཏི།

སམྨནྟིཨུདྡེས

༡༥༡. ཨཔྤཊི པྤཊིནཾ ཉཱཎཱ, སམྨཱ ཨཱནྟྲིཡཏི ཀཱཏི།
    ནིཏྟཔེ ཏྟཔཡུཏྟཱ, ནིརསེ སརསཱ ཙ༎

༡༥༢. ཨདྭཥེ དྭཥཡུཏྟཱ, ཨཀཱཏྟརེཔེ ཀཱཏྟུཏྟ།
    ཀཱཚིནཱ’སནྟིརེཔེ, ཏྟུཔཾ ཏེསཾ ཀཱམྨ སེཡྻ༎

༡༥༡-༡༥༢. སམྨནྟནཔྤིསཡམྨཏ “ཨཔྤཊི”ཨིཏྟིདི། ཀཱཏི ཐྭནེ པྤཊིནཾ པྤཊཔཥཏྟཾ པདཏྟཾ ཉཱཎཱ ཝཱཀྱེ **ཨཔྤཊི** པྤཊཔིརཏེཏི ཥཏྟནེ **སམྨཱ** ཡོཀཱཔནྟིཏྟནྟུཥཏྟནེན **ཨཱནྟྲིཡཏི** ཨཱནྟོཡྻཏི, ཨིཔྶམྨུཔརིཔི ཡཐཱཝུཏྟཾ། **ནིཏྟཔེ**ཏི ཏྟུཔཔིརཏེཏི ཥཏྟནེ, **ཀཱཏྟི**ཏི སབྦཏྟ ཨནུཥཏྟཏི། **ཨསནྟིརེ** ཨཏྨནེ ཨསཾཏཏི ཥཏྟནེ **ཀཱཚིནཱ** དཔྤཱ, **ཏེསཾ** ཡཐཱཝུཏྟཾ སམྨནྟིཾ **ཏྟུཔཾ** ཨུདྡཏརཾ **ཀཱམྨ** ཨུདྡེསནཱཀཱམེན།

༡༥༡-༡༥༢. ཨུདྡེསེ “སམྨནྟཔོ”ཏི བཏྟུཥཙནེན ནིདྡིཏྟཾ སམྨནྟིཾ པྤིསཡམུཔདསྶེཏི “ཨཔྤཊི”ཏྟདིནཱ། ཀཱཏི ཀིསྨིཉྩི ཐྭནེ **པྤཊིནཾ** **ཉཱཎཱ** ཨིཏྟིཡབཏྟཾ ཝཱཀྱེ **ཨཔྤཊི** པྤཊརཏེཏཥཏྟསྶི **སམྨཱ** ཡོཀཱཔནྟིཏིཨནུཥཏྟརེན **ཨཱནྟྲིཡཏི** ཨཱནྟོཡྻཏི, ཀཱཏི **ཏྟུཔཡུཏྟཱ** ཏྟུཔཔཏྟཥཏྟནེ ཉཱཎཱ **ནིཏྟཔེ** ཏྟུཔརཏེཏཥཏྟསྶི, ཀཱཏི **སརསཱ** རསཔཏྟཱ ཥཏྟནེ ཉཱཎཱ **ནིརསེ** རསརཏེཏི ཙ, ཀཱཏི **དྭཥཡུཏྟཱ** དྭཥཔཏྟཥཏྟནེ ཉཱཎཱ **ཨདྭཥེ** དྭཥརཏེཏི ཙ, ཀཱཏི **ཀཱཏྟུཏྟ** ཀཱཏྟུཝཱཀྱེ **ཨཀཱཏྟརེཔེ**, ཀཱཏི **ཀཱཚིནཱ** ཐདྡཱ ཥཏྟནེ ཉཱཎཱ **ཨསནྟིརེཔེ** སནྟིརརཏེཏིཔི སམྨཱ ཨཱནྟྲིཡཏི། **ཏེསཾ** ཚཏྟཾ སམྨནྟིཾ **ཏྟུཔཾ** ཨུདྡཏརཾ **ཀཱམྨ** “ཨཔྤཊི པྤཊིན”ཏི ཨུདྡེསནཱཀཱམེན **སེཡྻ** ཉཱཔེཡྻཏི། ན སཏྟི པྤཊཏྟ ཨསྶེཏི ཙ, ཏྟུཔཏྟ ནིཀྐཏེཏི ཙ, ཏྟུཔེན ཡུཏྟེཏི ཙ, རསྶ ནིཀྐཏེཏི ཙ, རསེན སཏ ཥཏྟམྨནེཏི ཙ, དྭཥཱཨཏྟེཏི ཙ, དྭཥེན དྭཥཏྟཔེན ཡུཏྟེཏི ཙ, ཀཱཏྟུརོ ཨཏྟེཏི ཙ, ཀཱཏྟུརོ སྠཱཔེཏི ཙ, ནཏྠི སནྟིརཾ ཨསྶཏི ཙ ཡིཛྙཏི།

སམྨནྟིནིདྡེས

ཨཔྤཊི པྤཊིནཾ ཉཱཎཱ

༡༥༣. ཨུཏྟཔུཏྟིཏྟུཏྟ ཏྟཐ, དིཔྤཔི སཏ སདྡམྨཱ།
    ཕིནིདྡྲ སམྦསྨོདཏྟི, མཏྟི ཀུམུདིནྡྲི ཏཐ༎

༡༥༣. “ཨུཏྟཏྟ”ཨིཏྟིདི། ཏྟཐཏི ཡོཀཱཏྟཡེཀཱཔཏེསརཏྟཏྟཏཏྟཡ ཉཱཀཱཥཏྟཾ ཨཱཔཡཔཏི། ཏཐ ཨུཏྟཏྟརོམཏྟཏུསདྡཏེན པུཏྟིཏྟུཏྟ སཏ སདྡམྨཱ སཾཡོཀེན ཀུམུདིནྡྲི ཀུམུདིནིཡོ ཀུམུདཱཀཱཏ དིཔྤཔི **ཕིནིདྡྲ** ཕིཀཱཏསོཔྤ **སམྦསྨོདཏྟི** **མཏྟི** སུཏྟཡིཔ པམོདཏྟིཏི པརིཀཱཔྲེམྨཏི། ཨིཏྟ པྤཊིཏྟམྨཾ སུརཏྟུཔཾ སདྡམཾ ཕིནིདྡཡ སམྨཱཚཏྟཾ ཙ ཨཔྤཊིནི ཨཱནྟིཡཏཔུསྨྤཔི ཨུཏྟཔུཏྟིཏྟུསྨི, ཏཐ ཨཱནྟིཡཏཨིཏྟིཏྟཔུསུ ཀུམུདིནྡྲིསུ ཡོཀཱསྨིམྨཏྟཏྟརེན སམྨནྟནཏྟ སོཡཾ པསིདྡྷ ཉཱཎཱ “སམྨནྟི”ཏི ཝུཏྟཏི། ཏདཥིཏྟཔྤི སདྡེ ཙ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱམིཏྟ སདྡིཀཱཔྤཏྟཾ དསྶེཏི, ཨིཔྶམྨུཔརིཔི ཡཐཱཡོཀཱ།

༡༥༣. ཏིསྲུ པྲཀྲིཏྱཱཪསམྦྲཱཏྟེཪྣོ ཨུདཱཧརཎམཱཧིཪསཏི "ཨུཏྶྭ"ཨིཏྱཱདིནཱ། ཏཱཐ ཏཐཱ ཏཱཡཱཏཾ **ཨུཏྶྭཔྲཏྱཱཏྱཱཏཱ** ཨུཏྶྭཪྣམམཏྭཱལསཏྭྭཏཔྲཏྱཏཙཏྟེན **སཏ སཏྭཾསྭ** ཨཏྭམཏྭསམཔྲཱཡཏེཏུཏྭ **ཀཱཪསྱེཏྭི** ཀིརཔྲཱཀརསཏྭཱཏ ཀཱཪསྱེཏེཔོ དེཔྲཱཔི **ཕྲེཏྲཱ** ཕྲེཀསིཏྭ **སམྦྲཱནྡཏྟཱ** **མཏྭཱ** ཨཏིསཏུཏྭཱ ཏེཏྭཱཏི ཀཔྲེཏྲཱཏི ཨིཏྭསམྦྲཱནྡ **སཏསཏྟེན** ཏཱཡཱཏི།
ཨིཏྭ པྲཀྲིཏྱཱཪསཏྭཱཏ སྭརཏསཏྭཾ ཙ ཏེཏྲཔགཾ ཙ སམྦྲཱནཏཏྭཱཏི ཏིཏྭཾ ཨུཏྶྭཔྲཏྱཱཏྭཀཱཪསྱེཏེསཏྭཱཏིསྭ ཨཔྲཱཏིསྭ ཝཱཀཱཔྲོཏྭཏཏཏིཀཱམ྄ ཝཏྲིཡྭ ཨུཪྞཔཏེན པྲཀྲིཏྱཱཏཱ པཏིཏྭ
ཏཡོ ཨཏྭ ཨིཏྭ སམྦྲཏྭཡོ ཏཱམ྄, ཏཔྲཏེཔྲཏཀཱཀཏྱཔི ཨཏྭཏྭཀཱམིཏྭ ཏཏྭཔཏྭཪིཏ སམྦྲཏྟེཏི ཏཐྲཱ། པུཏྶཾ ཙ ས ཨིཏྭ ཏེཏི ཙ, ཨུཏྶྭ ཨིཏི པུཏྶེཏྭ ཏྭཏི ཙ, ཕྲེཀཏྭ
ཏེཏྭ ཡེཏྟཏི ཙ ཕྲེཏཪྞོ།

ཏེཏྭཔི ཏྭཔཡུཏྲཱ

༡༥༤. ཏཡཱརསེཝུ སུཏྲྀཏྭ, ཪཏྭ་མཏརསེཝེ་ཕ།
སྭཝིཏྭ ཏཏཪྣཱ ཏི, ཏཱཐ པཱཏསྭཏྲྀཏཏྭ།།

༡༥༤. "ཏཡཱ"ཨིཏྱཱདི། ཏཱཐ ཏི པཱཏསྭཏྲྀཥྭ ཨཱཏཏྭ པཏྟམཕསེཏ **ཪཏྭ** ཏིཡོཀཱཀཏརཔཕཏྲེཏྲཱ སཏྭ **ཨམཏརསེཝེཕ** པྲེཡུསརསེཝུ ཕྲེཡ **ཏཡཱརསེཝུ** ཀཏྭཏྭརསེཝུ ཀྲྀཏེསྲཱ། "སེཏྭཏྭཪྣ ཕྲེས པྲེརིཡེ, ཀྲྀཏེ ཏཱཀཱ ཏཱཕེ རསོ"ཏི [ཨམརཀོཤ ༣.༣.༢༢༦] ཏི ཏེཏྲཏྭ། **སུཏྲྀཏྭ** ཏེསུཏྲྀསྭཏྭ **ཏཏྭ** ཏཏྭ **ཏཪྣཱ** པྲཱཏཏཔཡོ
ཨམཏཔཱཀྲེ, ཨཏྭཏྭ ཏུ **ཏཏྭ** ཏཏྭ **ཏཪྣཱ** ཏཏཱཀཔཡོ ཡེསཏྟི ཕྲེཏྲཱཪྣ, ཏཪྣཡེཕ **སྭཝིཏྭ** སྭཝཾ ཀཱཡིཀཪྣཏསེཀཱསྭཝཾ ཨིཏྭ པཏྭ ཀཏྭཏི ཨཪྦྲཱ།

༡༥༤. ཨིཏྭཏེ ཏྭཔཏྭསམྦྲཏྲེཪྣོ ཨུཏཱཧརཎཾ ཨུཏྲེསཏི "ཏཡཱ"ཨིཏྱཱདིནཱ། ཏཱཐ ཏི ཏཕ **པཱཏསྭཏྲྀཏཏྭ** ཙརཙཔཏུམེ པཙཏྭ **ཪཏྭ** ཏེཕམཏུསྭ **ཨམཏརསེཝུ** ཨིཕ
སུཏྲྀཏྭཡེསུ ཕྲེཡ **ཏཡཱརསེཝུ** ཨཏཏྭསྭཏྭརཀཱཀཏྭཀྲྀཏེསུ **སུཏྲྀཏྭ** ཏེསུཏྲྀསྭཏྭ **ཏཏཪྣཱ** ཕྲེཏཏྲྀཔཏཔིཏྭཏཔཡོ ཕྲེཏཏྲྀཏཀཱཏེཪྣཱ ཕྲ **སྭཝིཏྭ** ཏཪྣཡེཕ ཨཪྟཏམརསཏྭཏསྭཝཾ
ཨིཏྭ པཏྭཏི། ཨིཏྭ ཏྭཔཡུཏྲཱཡེ ཡཏྲྀསྭཏཾ སུཏྲྀཏཾ ཏེཏྭཔེ ཏཡཱཀྲྀཏེ ཨུཪྞཔིཏཾ ཏེཏི། ཏཡཱ ཨིཕ རསྭ ཀྲྀཏྭཏི ཙ, ཨམཏྭ ཨིཕ རསྭཏི ཙ, ཏཏྭ པྲཱཏཏཔཡོ
ཏཏཱཀཔཡོ ཕྲ ཪྣཱ ཡེསཏྟི ཙ, པཏྭཏེ ཨིཕ ཨསྭཏྲྀཏེཏི ཙ, ཏིསྲུ ཨུཏཏྭཏི ཙ ཕྲེཏཪྣོ།

"སེཏྭཏྭཪྣཕྲེས པྲེརིཡེ, ཀྲྀཏེ ཏཱཀཱ ཏཱཕེརསོ"ཏི [ཨམརཀོཤ ༣.༣.༢༢༦] ཨིཏྭ **རསཏྲྀ** ཀྲྀཏཪཡེཝུ ཕཏྭཏི།

ཏེརསེ སརསྭ

༡༥༥. མཏྭརཔེ ཀྲྀཏེ ཏྲྀར, ཏཕྲསེཏྟེ ཡེ ཏཕ།
ཀེཏེསྲེམཏཪྣ ཕྲུཏྭེ, ཏིསཾ ཕྲཱརཀྲྀཏཏཪྣ [ཏེ (སྲེ.)]།།

༡༥༥. "མཏྲྀར"ཨཏྭཏི། ཏྲྀཡུ ཡེརཏྭེཏི **ཏྲྀརོ**, ཕྲོ ཏྲྀར ཏཕ **མཏྲྀརཔེ** མཪྣཏརཔེ **ཀྲྀཏེ** ཀཏྭཏེཀེ **ཡེ** **ཏཕྲསེཏྟེ** པསྭཏཾ ཏ ཀཪྣེ, **ཕྲཱརཀྲྀཏཏཾ**
ཨམཏྲྀརཀྲྀཏཏཾ **ཏིསཾ** ཪྣཏཾ **མཏཪྣ** **ཕྲུཏྭེ** ཙྲེཏྭཕཏྭེ **ཀེཏེསྲེཏེ** ཀེམེཕ ཏེསྲཏི, ཏ ཕྲེཏྭཡཏི "ཨེཏེསྲེ"ཏི། ཡཏྭ ཏྭཏེསཀྲྀཏཔཪྣཏཔརསྲེ མཪྣཏཀཱརསྲཏྭཏྭཏི།

༡༥༥. ཨིཏྭཏེ སརསཏྲྀཏསམྦྲཏྲེཪྣོ ཨུཏཱཧརཎམུཏྲེསཏི "མཏྲྀར"ཨཏྭཏིནཱ། ཕྲོ **ཏྲྀར** **ཏཕ** ཏི **མཏྲྀར** ཨཔི **ཀྲྀཏེ** པཀཱཏིསྭཏྲེ ཀཏྭཔཏྭཀྲྀཏེཔི **ཡེ** ཏྲྀཏཏྲྀསྲྀཏཏཱ
ཪྣཏ **ཏཕྲསེཏྟེ**, **ཕྲཱརཀྲྀཏཏཾ** ཨམཏྲྀརཀྲྀཏཏཾ **ཏིསཾ** ཪྣཏཾ **མཏཪྣ** **ཕྲུཏྭེ** ཙྲེཏྭཕཏྭེ **ཀེཏེསྲེ** ཀཱཾ ཏུཏཏི། ཏྲྀཡུ ཡེརཏི པཕཏྭཏྭཏི ཙ, ཀཱ ཕྲེཡ སྭ ཏེསྭཏྭཏི ཙ,
ཕྲཏྭ ཀྲྀཏྭ ཡེསཏྟི ཙ ཕྲེཏཪྣོ། ཨིཏྭ སམྦྲཏྲེ ཏཱམ རསཏྲེཏེ ཡེ་ཪཡེཏརསཡུཏཏྲྀམྦྲཏྭ མཏྲྀརཕྲཱརཀྲྀཏཏཡཾ།

ཨཏྲྀཔེ ཏྲཱཔཡུཏྲཱ

༡༥༦. སབྦཏྟསིདྡྷ ཙུཡཱཀ-པུཏཔིཤྣ མཏྟཱཀྲཱཧྣ།

དིཥྣ སམཏྟ ཏྟཱཕཏྟི, ཀྲུཏྟསོབྦུསལཀྲཱཧྣ།།

༡༥༦. "སབྦཏྟསིདྡྷི"ཏྟདི། སབྦཏྟསིདྡྷཱསྣ མཏྟམུནིནོ ཙུཡཱཀཔུཏེན པིཤྣ པཱཏབྦ ཀྲུཏྟསོབྦུསལཀྲཱཧྣ ཀྲུཏྟཀྲུསུམསྣ སོབྦུསཕཏྟ ཛྟཱིཕིཪྟཱིནོ མཏྟཱཀྲཱཧྣ སམཏྟ པརིཏོ དིཥྣ དིསཏྟནི ཏྟཱཕཏྟི།

༡༥༦. ཨིདཱནི དཔཕཡུཏྟསམྨཏྟིནོ ཨུདཱཏཱརཧམུཏྟིསཏི "སབྦཏྟི"ཏྟདིནཱ། སབྦཏྟསིདྡྷ སབྦཱཀིཏྟོ པརིནིཕྞཏྟ, ནིཕྞཏྟཏི སབྦཏྟིཏི ཕཱ སམཏྟཱཀཏ ཏེ ཏཕཱཀཏ ཏཕ ཙུཡཱཀཔུཏཔིཤྣ ཙུཡཱཀཔུཏེན པཱཏབྦ ཀྲུཏྟསོབྦུསལཀྲཱཧྣ ཀྲུཏྟསོབྦུཏི སམྨཏལཀྲཱཧྣ ཀྲུཏྟསོབྦུསདིཥྣ ཕཱ མཏྟཱཀྲཱཧྣ སཏྟམཏཏྟཏྟ ཨཱཏུབྦུཕམཏཏྟཏྟ ཕཱ མཏཏྟ ཕཱ ཨརཏཏྟཏཡོ ཀྲཱཧྣ སམཏྟ སམཏྟཏོ དིཥྣ དསདིསཱསུ ཏྟཱཕཏྟཏི། ཨིཏྟ དཔཕཡུཏྟཀྲཱཧཏྟཏོ ཙུཡཱཀཔུཏཔིཤྣཏྟཱཕོ དཔཕརཏིཏི ཀྲཱཧེ ཨཱུརོཔིཏོ སམྨཏྟི ནཱམ ཏོཏི། སབྦི ཙ ཏི ཨཏྟ ཏེཏི ཙ, ཏི སིདྡྷ ཡསྣིཏི ཙ, ཙུཡཱཀམིཕ པུཏམིཏི ཙ, ཏེན པིཤྣཏི ཙ, མཏཏྟ ཙ ཏེ ཀྲཱཧྣ ཏེཏི ཙ, ཀྲུཏྟཾ སོབྦུཏི ཙ, ཏཏི སམྨཏཾ ལཀྲཱཧཾ ཡེསཏྟི ཙ ཕིགྲཧོ།

ཨཱཀཏྟརི ཀཏྟཏྟ

༡༥༧. སཱཏྟརིབལཕིསྣབྦཱ, ཀྲུཏྟ ཏཏྟཕིཏྟ'ཡུཏྟ།

ལཏྟམྨཏྟ'ཏྟཕིསེན, ཏྟེན པཱཏྟནཏྟ ཏཕ།།

༡༥༧. "སཱཏྟ"ཨིཏྟདི། སཱཪོཡིཕ ཨརི སཏྟཏི སཱཏྟཏྟི, ཏེན, བལེན ཨཏྟནོ སཏྟིཡཱ, ཏསྣ ཕཱ བལེན སིཏྟཡ ཕིསྣབྦཱ ཨཏྟིམུཏཾ ཀཏྟིཏྟ ཏཏྟཕིཏྟ ཨནེཀཕཱཀྲཱཏྟ ཨཱུཡུཏྟ ཕིཏྟིཕཱཡཱཏཡོ ཀྲུཏྟ [ཕིཏྟིཕཱཡཱཏཡོ (ཀ.)] པརིཏྟཏིཕིཁབྦཱཕྞ ཏཡིཕ ཀྲུཏྟབྦཕཕཏིཡཱ ལཏྟམྨཏྟ "ཡོཀཕཏིཏཏྟབྦཕཱཏམཏྟཱཀཕི ཨིཕཏྟཏཾ ཏྟཏ"ཏི ལཏྟཏྟ ཨཏྟཕིསེན "ཀཕཾ ཏྟམ པརི ཨཏྟེ ན ཏྟནིཡུ"ཏི ཨཏྟནོ ཨཱུཕུཏྟཕིསཾ པརིཕཏིཏྟ ཀྲུསུམཕིསེན, ཏྟེཏྟཏི ཨཱུམཏྟཾ, ཏཕ པཱཏྟནཏྟ པཱཏིསུ སཏྟཏྟ།

༡༥༧. ཨིདཱནི ཀཏྟཏྟསམྨཏྟིནོ ཨུདཱཏཱརཧམུཏྟིསཏི "སཱཏྟརི"ཏྟདིནཱ། ཏེ ཏྟེན སཱཏྟརིབལཕིསྣབྦཱ སཱཪསཏྟཏྟ ཨཏྟནོ སཏྟིཡཱ ཕིསྣབྦཱ, སཱཏྟརིནོ ཕཱ སིཏྟཡ ཕིསྣབྦཱ ཨཏྟིམུཁེ པཱཏིཏྟ ཏཏྟཕིཏྟཡུཏྟ ཨནེཀཕཱཀྲཱཏྟཏྟིཕཱཡཡུསུསཏྟཏིནོམཏྟཏཡོ ཨཱུཕུཏྟ ཀྲུཏྟ ཨཏིཕིཏྟ ལཏྟམྨཏྟ "ཀཱམྣ ཨིཕཾ ཡོཀཔསིཏྟཏྟབྦཕཱཏམཏྟཱཀཕི ཨཱིཏིསཾ ཕིཕྲཀཱཏམཏོཏི"ཏི ལཏྟཏྟ ཨཏྟཕིསེན "ཀཕམཏྟེ པརི ན ཏྟནིཡུ"ཏི ཨཱུཕུཏྟཕིསཾ ཏིཏྟ ཏཏཏྟཏྟཏིན ཕུཕྱཕིསེན ཏཕ པཱཏྟནཏྟ པཱཏསམྨིཕི ནཏྟ ཨནེསུཏྟི། ཨིཏྟ ཀཏྟཏྟསམྨཏྟཾ ལཏྟཏཏྟ ཨཏྟཕིསེན པརིཕཏྟཏཏྟ ཨཱུནཏཏྟཏི ཨིམེ ལཏྟཏྟཏིཾ ཨཱཀཏྟཏྟཏིསུ ཕིསཡེསུ ཨཱུརོཔིཏྟ སམྨཏྟཡོ ནཱམ ཏོཏྟི། སཱཪ ཨིཕ ཨཏྟཏི ཙ, བལེན ཕིསྣབྦཏི ཙ, སཱཏྟརིཏྟ བལཕིསྣབྦཏི ཙ སཱཏྟརིནོ བལཾ སིཏྟཏི ཙ, ཏེན ཕིསྣབྦཏི ཙ, ཏཏྟ ཨནེཀཕིཏྟ པཀཱཏྟ ཡེསཏྟི ཙ, ཨཏྟིསཾ ཕིསོཏི ཙ, ཨཏྟོ ཙ སོ ཕིསོ ཏཱཏི ཙ, པཱཏིསུ ཨཱུནཏཏི ཙ ཕིགྲཧོ།

ཀཱཙིནསྣ ཨསཏྟིརེ

༡༥༨. མུནིཏྟཔྞཏྟམྨ ཀཱལོ-

དིཏོ པོཏྟཏཡཱཙལེ།

སཏྟཱསྣཾསིཏྟ ཕཱཏི,

◌ིཏྟམཏྟཏམཾ པཪཾ།།

༡༥༨. "སུནིཏྲ"ཨིཏྱཱདི། **བོདྷཱ** སམྦུདྡྷྱུཏྤྲཀྲཧསདིཤོ ཤོཨིཔ སཱ **ཨུདཡཱཙལོ** ཨུདཡཔབྲཏོ དཤྨཱི **ཀཱལེ** རཏྲིཔརིཡནྟེ ཨཏྲིནིཀྲྣཏྟཱམཡེ **ཨུདིཏོ** པཱུཏྲབྲཏོ **སུནིཏྲོ** སུནིཏྲསདིཤོ ཤོཨིཔ སཱ **སྲཏམྲ** སྟུརིཡོ **ཨཏྲདམཱི** ཨཏྲཀཱནཾ མོཧཾ སཱ **པརཾ** ཨཪྟྲཏམཱིཔ **སདྡྷཱརཾསཱིཏྲ** སདྡྷཱསདིསེན སདྡྷཱསདྡྷཱནེན སཱ རཾསཱིཏྲ **སྲིཏྲཾ** པདྲལེཏྲ **སྲཏི** སོཏྲཏྲིཏི།

༡༥༨. ཨིདྲནི ཀཱཙྪནྡྷཱསམུཏྲིཏོ ཨུདྲདརཊསུཏྲིསཏི "སུནིཏྲི"ཏྱཱདིན། **བོདྷཱདཡཱཙལེ** སམྦུདྡྷྱུཏྤྲཀྲཧསདིསེ སམྦུདྡྷྱུཏྤྲཀྲཧསདྡྷཏི སཱ ཨུདཡཔབྲཏི **ཀཱལེདིཏོ** རཏྲིཀྲཱཡེ སཱུརཔཏྲཛོདསམཡེ སཱ ཨུདིཏོ པཱུཏྲབྲཏོ **སུནིཏྲསྲཏམྲ** སུནིཏྲསདིཤོ སུནིཏྲོཨིཔ སཱ སྟུརིཡོ **ཨཏྲདམཱི** པཀཱཏིཀྲཱཏྲཀཱནཾ བདལམོདཏྲཀཱནཾ **སདྡྷཱརཾསཱིཏྲ** སདྡྷཱསདིསེན སདྡྷཱསདྡྷཱནེན སཱ ཀཱིརཊེན **པརམཏིསཡེན** **སྲིཏྲཾ** པདྲལེཏྲ **སྲཏི** སོཏྲཏྲིཏི། ཨིཏྲ ཤདྡྷཱསྲཏྲཾ སྲེདནཾ ཨསཏྲིརཏྲཏི ཨཏྲཀཱཏེ བུདྡྷིཡཱ ཨཱུརཔིདཾ སམཏྲི ནཱམ ཏོཏི། སུནིཏྲཾ ཨིཏྲོཏི ཙ, ཤོཨིཔ སྲཏམྲཏི ཙ, བོདྷཱ ཨིཔ ཨུདཡཱཙལོཏི ཙ, སདྡྷཱསྲོ ཨིཔ རཾསཱིཏི ཙ པྲིཡཏོ།

༡༥༩. ལྲམནུཏྲཱིརནྡེ'ཏྲཾ, ཀྲཱཙལྲཏཱུཔརིཏྲཏཾ།
ཨཏིསུཏྲཱརམཏྲཾ ཏུ, ཀཱམཾ པྲིཏྲཏི ཀཱཏྲཏཾ།།

༡༥༩. གོཏྲ ཏྲམྲོ ཨམུཏྲཔྲིསཡེ པཏྲེ སོཏྲཏི, ན མུཏྲཔྲིསཡེཏི དཤྲེཏྲ ཨཱུཏ "ལྲམནཾ"ཨིཏྱཱདི། ལྲམནཏྲ ཨུཏྲཱིརནཏྲ, ཨཱུདིསཏྲེན པྲིརེཙནྡིཔརིཏྲཏོ། ཨིཏྲཾ ཡཏྲཱལྲཏྲཾ **ཀྲཱཙལ** པཏྲནེདཏྲ པསིཏྲཔྲིསཡཱུ པྲིསཡཏྲརཔརིཏྲདཡཀྲཏྲ **ལྲཏྲི** པཡོཀཏྲཡཱུ, དཏོ **ཨཔརིཏྲཏཾ** ཨཔརིཀཡོཏཾ སཏྲཾ ཨམུཏྲཏྲཏྲཾ **ཨཏིསུཏྲཱརཾ** ཨཪྟྲཏམནོདརམལཏྲཱཏྲཏུཔཏྲ, **ཨཏྲཾ ཏུ** ཨིདརཾ པན མུཏྲཏྲེ ལྲཏྲཾ ཏོཏི། **ཀཱམཾ** ཨིཀཱཏྲེན **ཀཱཏྲཏཾ** ཨསཏྲཱསཏྲཔྲཾ པཏྲེ དསྲཏུཙཱིདཏྲཡཏོ **པྲིཏྲཏི** པཏིལཏྲཏི པསཡཏྲིཏི ཨཏྲོ།

༡༥༩. ཨིདྲནི ཨིམིསུཡིཔ པཱུཊིཏྲཱསྲཏྲིསུ གོཏྲ ཏྲམྲོ ཨམུཏྲཔྲིསཡེ པཡུཏྲེ པསཏྲ, མུཏྲཔྲིསཡེ པཡུཏྲེ ཨཔསཏྲཏི དཤྲེཏྲ "ལྲམནུཏྲཱི"ཏྲཏིམྲཏ། ཨིཏྲཾ **ལྲམནུཏྲཱིརནྡི** ལྲམནཨུཏྲཱིརནཔྲིརེཙནྡིཀཱ **ཀྲཱཙལྲཏཱུཔརིཏྲཏཾ** ཨམུཏྲཔཡོཀཏོ ཨཀཡོཏཾ ཨམུཏྲཏྲཏཾ **ཨཏིསུཏྲཱརཾ** སཏྲེསཾ ཨཏིཔིཡཾ ཏོཏི, **ཨཏྲཾ ཏུ** ཨུདཏོ བྲཏིརེཀཱ མུཏྲཔྲིསཡེ པཡུཏྲཾ ལྲམནུཏྲཱིརནྡེཀཱ པན **ཀཱམཾ** ཨིཀཱཏྲེན **ཀཱཏྲཏཾ** སཏྲཔཨཔྲིཡཀཱཏྲཏོསཏྲཾ **པྲིཏྲཏི** སེཔཏྲིཏི། ལྲམནཏྲ ཨུཏྲཱིརནཏྲེཏི ཙ, ཏྲནི ཨཱུདིནི ཡཏྲེཏི ཙ, ཀྲཱཙལ ཨཔྲཏྲཏྲ ལྲཏྲིཏི ཙ, དཏོ ཨཔརིཏྲཏཏྲེ ཙ པྲིཏྲཏོ།

༡༦༠. ཀཏྲིཏཾ ལྲམནཏྲཏྲ, སུནིཔཱུདཏཀྲཱལྲཡཱི།
ཙཏྲཀཏྲི པིལྲཏྲིལྲ, ནིཔྲཏྲཾ ཏཾ ཀཱརཏྲེཡོ།།

༡༦༠. ཨུདྲདརཏི "ཀཏྲིཏ"མིཏྲཏི། **སུནིནོ** སཏྲསཏྲཏྲཏྲ པཱུདཏཀྲཏཾ **ཨཱུལྲཡཱི** སེཊིཡོ **ཀཏྲིཏཾ** ཨཏྲཏོ ནེརཏྲརཾ ནིཏྲརཏྲིཏཾ སོཏྲཔྲིསེསྲཏཾ **ལྲམནཏྲཏྲ** ཨུཏྲཱིརནལེསེན **ཙཏྲཀཏྲི** ཙཏྲཏྲཏྲཔྲིཡོ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ **པིལྲཏྲིལྲ** པཱུནཾ ཀཱརཏྲེཏི དཀཱམི། ཀཱིདིསྲི པྲིཡཱུཏི པརིཀཱཔྲཏྲཏྲིཏྲཏ "ནིཔྲཏྲ"ཏྲེཨཱུདི། ཏཾ ཙཏྲཾ **ནིཔྲཏྲཾ** པཏྲཔྲིརཏིཾ **ཀཱརཏྲེཡོ** པྲིདཏྲཏྲ། ཨིདཏྲི ཀཱཔྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏོ ནཁསོཏྲལིཏྲཏྲནེན ཙཏྲཏྲ སོཏྲཔཏོ ནིཔྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲ མདཏྲཏྲ དསྲ ནཀྲཱཔལིཡོ ཙཏྲཀཏྲི པིལྲཏྲིཏི པརིཀཔྲིཏི ཀཏྲིཏཏྲ ལྲམནཏྲཏྲ།

༡༦༠. ཨིཏྲཔྲིསཡེ པཡུཏྲལྲམནུཏྲཱིརནྡིནམུདྲདརཊསུཏྲིསཏི "ཀཏྲིཏ"མིཏྲཏིན། **སུནིཔཱུདཏཀྲཱལྲཡཱི** སུནིཔཱུདཏཁསེཊིཡོ **ཀཏྲིཏཾ** ཨཏྲཏོ ཙཏྲམཏྲིཙིསདིསསོཏྲཏཾ **ལྲམནཏྲཏྲ** ཨུཏྲཱིརནལེསེན **ཏཾ** ནིསྲལཙཏྲཾ **ནིཔྲཏྲཾ** **ཀཱརཏྲེཡོ** ཨཏྲཏོ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ནིཔྲཏྲཾ ཀཱརཏྲེཡོ **ཙཏྲཀཏྲི** ཙཏྲརཾསེཡོ པིལྲཏྲེ མཏྲེ། ནཁརཾསྲིཏཾ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲ སཔྲཏྲཏྲཔི ཙཏྲཏྲ ནིཔྲཏྲཏྲཏྲ ནཁརཾསྲིཏཾ ཨཏྲིཀཏྲཏྲ དིསྲ ཙཏྲཀཏྲི པིལྲཏྲེ ཨིཔྲེཏི ནཀྲཱཔལྲིཏཾ ཙཏྲཀཏྲིཔིལྲཏྲཏྲ སཀཱཀཏྲིལྲམནཏྲཏྲ པཀཏི ན ཏོཏི, ཏྲཏྲམིཏི ཀཱཔྲིཏྲ

པརིཀྵིཏཾ ཧེཏི། ཨེཏྟ ཝྲཏྟསིདྡྷིམུཏྲཔྲེམཔཏ྄ ཨཉྫཀཱཏཱིམཎྜནཨམུཏྲཔྲེམཔེ པཡུཀྟཾ ཕམནཾ གུཎཔུཏྟིཏི ཀྲྀཏཝཱ། ཕམནམཱེཔ ཝྲྀཛམིཏི ཙ, སུཝེཎེ ཕྲཏྲཏི ཙ, ཏིསུ ནཝྲཏི ཙ, ཏེསཾ ཨུཕཔཡིཡོཏི ཙ, ཙཀྲུསྨ ཀཱཏྱཡོཏི ཙ, ནེཝཱཧྟ པཝྲྀཏྟིཏི ཙ པྲེཝཱཧྟ།

༡༥༡. **ཨཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱི རུཀྴ-མེཏྟཡཾ གུཎཀཱམྨ ཏཾ** [གུཎཀཱམྨཀཱི (སྱཱི༠)] །

སཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱི པེ་ཏཾ, གུཎཀཱམྨཾ ཡད྄་ཏྲུམཾ།།

༡༥༡. ཡཝྲཔུཏྟཾ ནེཀཱམེཏི "**ཨཙིཏྲ**"ཨིཏྱྲེཏྲ། ཨེཏྟཡཾ ཨཙིཏྲེ ཀཱཏྲ ཡསྨ ཏཾ **ཨཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱི**། གུཎེ ཀཱམྨཾ ཡསྨ ཏཾ **གུཎཀཱམྨཾ**། ཏཏྲ ཕམནྲཱི **རུཀྴ**མཏིམཎེཏརཾ ཝྲཕཏི པཏྟེཙིཏྲཱ། ནཝྲཔཡིཡོ ཏི ཨཙིཏྲཀཱཏྲུར྄, ཀཱཏྱེཡོ གུཎཀཱམྨཏེ ཕམནམཏྲཏིསུཏྲརཾ། ནེཏམེཔ རུཀྴཏེ ཨུཏ "**སཙིཏྲ**"ཨིཏྲེ། **ཨེཏཾ** ཕམནྲཱིཀཱི སཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱཡིཡདིགུཎཀཱམྨཾ, **ཨུཏྲམཾ** སེཏྟཾ པཏྟེཙིཏྲཱ།

༡༥༡. ཨནནྟརོདྲཏརཏྴ པསཏྟཏྟ ཀཱམྨནེ གུཎེ སཏི སཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱཕམནྲཱིཀཱཏྟ ཨེཏྟམེཏི དསྶེཏྟ "**ཨཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱ**"མིཏྲེཏིམྲཏ། **ཨེཏྟཡཾ** ཨེམེཏྲ པཀཱརེན **ཨཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱི** ནཝྲཔཡིསཏྲཏཨཔེཏྟཎཀཱཀཱཏྲུཕཏྟཾ **གུཎཀཱམྨཾ** ནཝཀཱཏིསཏྲཏཨཔྲཏྲནཀཱམྨཕཏྟཾ ཕམནྲཱིཀཱི **རུཀྴ** རཙནཱཡ ཨུཙིཏྟཏྲ རུཙིཛནཀཱི ཧེཏི, **ཨེཏཾ** ཕམནྲཱིཀཱི **སཙིཏྲཀཱཏྲུཀཱཡི** སཔེཏྟཎཀཱཀཱཏྲུཕཏྟཡི **ཡདི** **གུཎཀཱམྨཾ** ཨམུཏྲཀཱམྨཾ ཙེ, **ཨུཏྲམཾ** པྲེསེཏྟམེཔ, "ཀཱཏྟེན"ཏེ ཝྲཕསསྟྲཏྟེ ཙཏྟེཡྲ སཏིཔེ ཕམནཀྲིཡྲཡ ཀཱམྨཏཾ ནྲཏིཕཏྟཏི། ནཏྟི ཙཻཏཾ པེསཏྟེ ཙ, ཨཙིཏྲ ཀཱཏྲར྄ ཡསྨཏི ཙ, གུཎེ ཀཱམྨཾ ཡསྨེཏི ཙ, སཏ ཙེཏྟེན ཕཏྲསྨཎེཏི ཙ ཕྲཏྟཱི། **ཨེཏི** ནེདསྨཝེ **ཨེཔཾ** པཀཱརེ ནེཕྲཏ྄, ཨཐ ཕྲ ཕཙནཕཙནཱིཡྲནཾ [ཕཙནཕཙནཱིཡྲཏྟཾ (ཀ༠)] ནེཀཱམྲརསྟྲེ ནེཕྲཏསམུཏྲཡོ།

༡༥༢. **ཨུགྲིརཏྟེཕ ས སྟེཏ-རསཾ ཛཱེནཕར྄ ཛཱནེ།**

ཝྲསཏྟེ མཏྲུརཾ ཏྲཱམྨཾ, ཀཱཾ ན སཙྲེཧཡེ ཛཱནཾ།།

༡༥༢. ཏཏྲཏརཏི "**ཨུགྲིརཏྟེཕ**"ཏིཨུཏྲེཏྲ། **སོ** ཛཱེནཕར྄ **ཛཱནེ** སཀཱཡསཏྲནེཀཱཡེ **སྟེཏརསཾ** ཨཏྲཏེ པེམསཏྲྀཏཾ ཨཏྲུཏྲཱི **ཨུགྲིརཏྟེཕ** ཕམཏྟེ པྲེཡ **མཏྲུརཾ** ཨཏིཔཏྲིཏཾ **ཏྲཱམྨཾ** **ཝྲསཏྟེ** **ཀཱཾ** **ཛཱནཾ** **ན** **སཙྲེཧཡེ**, སཝྲམེཔ སཙྲེཧེཏི། ཨེཏྟ ཛཱེནཕར྄ ཀཱཏྲ སཙིཏྟེ, སྟེཏརསེ གུཎཀཱམྨཾ།

༡༥༢. ཨེཏྲནེ སཙིཏྲཀཱཀཱཏྲུཔཏྟེ ཨུཏྲཏརཏསུཏིསཏི "**ཨུགྲིརཏྟེ**"ཏྲཏིཏྲ། **སོ** ཛཱེནཕར྄ **ཛཱནེ** སཀཱཡསཏྲནེཀཱཡེ **སྟེཏརསཾ** ཨཏྲཏེ པེམསཏྲྀཏཨཏྲུཏྲཱི **ཨུགྲིརཏྟེ** **ཨེཔ** ཕམཏྟེ པྲེཡ **མཏྲུརཾ** ཨུཏིཀཱཡྲཏྲིཝྲཕེན པཏྟིཏཾ **ཏྲཱམྨཾ** སཏྲམྨཾ **ཝྲསཏྟེ** དེསེཏྟེ ཡཝྲསཡཾ ཕདཏྟེ **ཀཱཾ** **ཛཱནཾ** ཀཱྲིདིསཾ པུཏྟཱཡཾ **ན** **སཙྲེཧཡེ**, པྲེཧེཏི ཨེཕྲཏི། ཨེཏྟ ཨུགྲིརཏཾ ཛཱེནཕརསཏྲཏསཙིཏྲཀཱཀཱཏྲུཕཏྟསྶི སྟེཏརསསཏྲཏཨམུཏྲཀཱམྨཡུཏྟཏྲ པསཏྟཾ ཧེཏི། སྟེཏེ ཨེཔ རསོ ཨཏྲུཏྲཱཏི པྲེཝཱཧྟ།

༡༥༣. ཡོ སཏྲསཏྲཀཱུསལོ ཀཱུསལོ ནེཝཱཏྟ-
ཆཏྟེཨལཀྲཏིསུ ནེཏྟཀཱཏྲཏྟེཡོགོ།
སོ་ཡཾ ཀཱཡིཏྲཔྲེཀཱལེཔི ཀཱཡྲེསུ སཏྲ-
མོཀཱཡཱཏ ཡེཏྲཏི ཏི ཀཱཏྲི་མམཏྲཏྲུཔཾ།།

ཨེཏི སཏྲྲགྲིཏམཏྲསྨེཔྲཏཔྲེརཙེཏི

སུཝེཏྲལཀྲཱརེ

༡༨༣. གནྠཀཏྟུཧེཏུཔྤསནྣཱཡ, ཏདནུབནྡྷཔཊིབདྡྷེ ཙཱཔིཙྪུམྦནེཔི སུཏེན ཨཏྟཱཡོགབལེན གཱཧེཏྭ གཱཏྟེ ཙ ཏདནུགཏཱ སམྨུཔལདྡྷེཧི སམནུསྶརཏི “ཡོ”ཨིཙྩཱདིནཱ། **སདྡསཏྠེ** ཐཱགཱརཊེ ཀིསྨིཉྩི “ཨིདམེཝ”ཏི ནིཡམཱབྷཱཝཱ **ཀུསལོ** ཚེཀོ **ནིཔུཎབུདྡྷི** ཨབྷིཉྙཱཏསཏྠེ ཙ **ཚེཀསི** ཝུཏྟེཧིཔུབྦཙཀྐཝཏྟིགཱཐཱཀཐོཔིཏཙྩེཏིསཏྠེ ཙ **ཨལཾཀཱརེསུ** ཨལཾཀཱརསཏྠེ ཙ ཀུསལོ ན ཀེཝལཾ སདྡསཏྠེཡེཝ, ཨཐ ཙ པན **ནིཙྪཡམནཔཏྟཾ** ཏིཔྤ ཙ རཏྟ ཙ གཏོ **ཨཏྟཡོགོ** ཝཡཝོ རཙནཱཝིསཡེ ཡཏྠ སོཡཾ **གམྦྷཱིརཏྠིཀཱཝཱཔི** བཏྟཱཀཱརཀསདྡཧཀཱཡིཀཱཧཀཱཔརིཏྟཱཔཉྩེཏྟེཔི **ཀཱཝྱེསུ** ཀཱཝྱེཧིཔཱིཀཱཔཔིདེསུ **སཏྟཾ** གཱཐཾ **ཨོགཱཡཏ** པཏེཡཏྟཱིཏྟ **ཨམཏྟཏྟོ** ཨཏིབཏྠཾ **ཀཱཏྠཾ** པཏིསུཏྟཧཱཏྟཝཏྟེཧཱཏྟཱཀྐཱཏྟཾ ཧཔུཏྟཔཾ ཡུཏྟཾ **ཀིཏྟིཾ** པཏཱིལབྦྷཏི།

ཨིཏི སུབོདྷཱལངྐཱརེ མཧཱསཱམིནཱམིཀཱཡཾ

སུབོདྷཱལངྐཱརཊཱིཀཱཡཾ

གུཎཱཝབོདྷཔརིཙྪེདོ ཏཏིཡོ།

༡༨༣. ཨིདཱནི ཨུཏྟིསཀྐཱམེན སདྡལཀྐཱརེ ཝིདིཏེསིདྡྷ ཐཱགཱརཔཉྫིཀཱཙྪཔརིཝཱརེཧི ཨིམསྨིཾ ཝིརཏྟཱཏྟེཧིཡོཀྑ ཨིཏྟཱལོཀིཡུཏྟིམཏྟཔཡསྶཱ གཱཏྟཔཀཱིཏྟེ སིསྶཱཏྟམཏྟསྶཱཏྟོ “ཡོ **སདྡསཏྠཀུསལོ**”ཏྱཱདིམཱཧ། ཡོ ཐེརནཱམཱཧང྄ཀྲིམེསུ ཀོཙི **སདྡསཏྠཀུསལོ** སདྡཏྠསཏྠཱཀཱརཔཉྫིཀཱཡ པཀཏིཔཏྟཝུཏྟིཔིཏྟཀཱཀཔྤཏྟཡ ཚེཀོ **ནིཔུཎཚེཀོཨལཀྐཱརེསུ** ཨལཀྐཱརཏྟཚེཀཔྤཱ **ཀུསལོ** ཏཏཾཔིཏཀཱཡཀྐཱིཏཾ པཏིཡཏྟཏེཏ ཚེཀོ **ནིཙྪཱཀཏཏྟཡོགོ** ཏུཏྟཱཏཏྟམཏཱིཀཱཏྟཔཙྪེཏ ནིཙྪཾ ཀཏྟཀུཏྟེ ཏཏཾ **སོ** **ཨཡཾ** ཨཔྤཱམཱཏྟི **ཀཱཏིཏྟཔིཀཱཡཏི** པཀཏིཏྟིཏྟཱཀཐཱཏཏྟཀཏཔཏིཏཏྟཏི **ཀཱཏྟཱིཏྟ** **སཏྟཾ** ཀཏཀཏྟཱིཏྟཱ ཀཱཏཾ **ཨོཀཱཡཏ** ཀཏཀཀཱཏཏྟཱིཏྟ ཨོཏྟཱཏྟེཏྟ ཏཾ ཀཱཏཾ ཀཏྟཱཏྟཏྭ **ཨམཏྟཏྟཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཀཱཏཾཏཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཱཏྟ ཀཱཏཏྟཱཏཾ ཏཀཱཏྟཏཱཏཾ, ཏཀཏྟཏཾ པསིཏྟཾ ཀཱ **ཀིཏྟིཾ** ལབྦྷཏི། ཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཏཱ པཏྟཏྟ ཨོཀཱཏཏྟཱཏྟེཏཱ། ཀུཏྟཾ ཏེ—

> “སཛྫཡིཀྐཱ ཙ པཏིཊྛཱ,
> སུཏཉྩ བཏྟནིསྶཡཾ།
> ཨམཏྟཾ ཙཏྟཱཡོཀཱཡཾ,
> ཏེཏྟ ཀཏྟིཾ བཏྟཏེ”ཏི [ཀཱཝྱཱདཱས ༡.༡༠༣]།།

ཏཏྠ **སཛྫཡིཀྐཱ** སཛྫཔསིཏྟཱ **པཏིཊྛཱ** ཙ པཏྟཱ ཙ **བཏྟ** ཏིཏྟཱཡཾ ཨཏྟཔཱཀཾ ཏིཀྐཏཾ **སུཏཉྩ** **ཨམཏྟཾ** **ཨཏྟཱཡོཀོ** ཙ ཨཏྟཔཱཀོ ཨཏྟཱཀོ ཙེཏི ཨཡམེཏོ སཏྟཱཏི **ཨིཏ** **བཏྟཏེ** ཨིམིསྶཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཡཾ **ཏེཏྟ** **ཀཏྟིཾ** ཀཱཏཾ ཏཏཔཏྟིཏི། སཏྟེ ཀཏྟཏྟེ ཨིཏྟ ཨིཏྟེཏྟཏྟེ ཨིམསྶཱིཾ ཨཏྟེ ཏཔཏྟཏྟཡཏྟ **ཏཀྐ** **ཀཏྟེཏྟཏྟ** ཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟ ཀུསལོཏི ཙ, ནིཔུཎ ཙ ཚེཀོ ཙ ཨལཀྐཱཏི ཨལཀྐཱརཏྟཏྟེཏི ཙ པཏིཀྐཏོ, ཨིཏྟ **ཨལཀྐཱཏིསཏྟོ** སཏྟཏྟཏྟཀཏྟཡ ཏཔྤཏྟཀཱ ཏོཏི, ཏིཏྟཾ ཀཏོ ཨཏྟཱཡོཀོ ཨཏྟཏྟཏི ཙ, ཀཱཔིཏོ ཏྟཔཏྟཏི ཙ, ཏིཏ པིཀཱཡོཏི ཙ, ཨམཏྟཾ ཏྟཔཾ སཏྟཔཱཏྟ ཡཏྟཏི ཙ པཏྟཱ།

ཨིཏི སུབོདྷཱལངྐཱརཊཱིཀཱཡ

ཏཏིཡོ པརིཙྪེདོ།

༤. ཨཥྚཱལངྐཱརཎཥབོདྷཔརིཙྪེད

༡༤༤. ཨཥྚཱལངྐཱརསཧིཏྭ, སགྲཱུཥྚ བཀྵཱཔཀྵཱཏི།

ཨཥྚཾནཱཀཱམྲ ཀཱམྲཱཔ [ཡཧཽཨཥྚཾནཱཀཱམྲཱཔ (ཀ༦)], ཞུཥྚཾནྟིཏེ ཏཏཽ་ཧྭཱ།།

༡༤༤. ཨོཾ་ཨཱཾ སཧཱལཀྵྨཱིར་ཡརིཥྐཱིཇཱུ ཤམྦྷུཏཱུཀྵཱལཀྵྨཱིཾ བོདྷཱཡིཏུམྤཏ "ཨཥྚཱལཀྵྨཱིར"ཨིཏྱུཀྟཾ། སགྲཱུཥྚ ཡཥྚཱཔྲཱུཧེཏི ཡཤྩཱདྷྱཱཏི སཧྲཱུཀྲཱཧེཏི སཧིཏྭ བཀྵཱཔཀྵཱཏི ཀཱཥྚཱརཙཏཾ། ཨལཀྵྨཱིཡཧི ཀཱཥྚཾ སྨཱཡཧི བཀྵཾ ཨེཏཏེ སཧཱིརམིཥ ཏྲཱཧཱུཏཱུཏི ཨལཀྵྨཱིཧ, ཏེཏི ཨཥྚཱལཀྵྨཱིརེཏི དྷྲཱུཏཱུཏེལཀྵཱཧེཏི སཧིཏྭ སཾཡུཀྟ སཧཱུ སགྲཱུཥྚ ཡཏིཡྡྷཱུཏཱུཏིགྲཱུཧོཡཏུ ཨཥྚིཏ ཧྭཱཏེཏ ཨལཀྵྨཱིརཏ ཡཱུཀྵཱ་རཧེཏ སཧིཏྭ ཡུཀྟ ཀཱམྲཱཔ ཨཀྵྨཱཏ ཞིཡཱ། ཡཧཽ ཨཥྚཾནཱཀཱམྲ ཨཏིསཡཱརམཧཱིཡུ སིཡུ, ཏཧཾ ཏེཏ ཀཱུརཧེཏ ཡེ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིཏ ཨཡཱསཾ ཡཏྲཱ, ཏེ ཨཥྚཏྭ ཨེཏྟེ ཞུཥྚཾནྟེ ཀཱཐྱིཡཀྟེ།

༡༤༤. ཨོཾ་ཨཱཾ སཧཱལཀྵྨཱིར་ཡིཧྲཱུཀཱཾ དསྭཱིཏཱུ ཨེཏྟེ ཏཏྭཱིཡཾཡེཡཱ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིརབཀྵཱསྨཱུརཧྲཱུཀྟོ "ཨཥྚཱལཀྵྨཱིར"ཨིཏྱུཀྟཱ། སགྲཱུཥྚ ཡཥྚཱཔྲཱུཧཡཤྩཱདྷྱཱཏིསཧྲཱུཀྲཱཧཡུཀྟ བཀྵཱཔཀྵཱཏི ཡཧཱུཀཱུཏིཡཧེཏྲ རཙཏཾཡཱཡི ཨཥྚཱལཀྵྨཱིརསཧིཏྭ སཧཱཡཔྲཱུཏིཡཀྲཱཔྲཱུཏིསཧཱིཏེཏ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིརེཏ སཾཡུཀྟ སགྲཱུཥྚ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིརསཧིཏྭ ཀཱཥྚ ཨིཥ ཡཏིཡྡྷཱུཏཱུཏི གྲཱུཧེཏི ཡུཀྟ སུཡཀྵཱརཛྷཏམཧིསྨཱུཏཱུཏིཀྵཱཏེཏི གཱིཡེཥྚཀཱཏཀཱམྲཱུཔུཏཱུཏཱུཏི ཡཱུཀྵཱརཧེཏི ཙ ཡུཀྟ ཨཀྵྨཱཏཱུཡ ཨཥྚཾནཱཀཱམྲ ཡཧཽ ཨཏིསཡེཏ རམཧཱིཡུ, ཏཧཾ ཏསྨཱ ཏེ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིཏ ཨཥྚཏྭ ཏཱུཏེ ཞུཥྚཾནྟེ། ཨལཀྵྨཱིརཾཧེ བཀྵཾ སཧཱིརཾ ཞུ ཨེཏཏེཏཱུཏེ ཙ, ཨཥྚཱུཥ ཨལཀྵྨཱིཏཱུཏེ ཙ, ཏེཏི སཧིཏཱུཏེ ཙ, གྲཱུཧེཏི སཏ ཡཧཱུཏཱུཏེ ཙ, བཀྵཱཥ ཡཀྵཱཏཱུཏེ ཙ, ཨཥྚཾནཾ ཨཏིསཡེཏ ཀཱམྲཱུཏེ ཙ ཞིཡཱཏཽ།

༡༤༥. སཧཱུཡཡཀྵཱུཥྚིཏཾ, ཧྲིཏྭ དྲིཥྚ ཨལཾཀྲིཡཱ།

ཡཙམྣ ཏཐྲ ཡཐྭཾ, ནཱཏཱུཡཐྭཱུཡིཐྭཱུཡིཏཱ།།

༡༤༥. ཀཱཏིཡཧྲཱིཏཱུ ཏེ ཨིཏྱུཀྟ "སཧཱུཡ"ཨིཏྱུཀྟཾ། སཧཱུཡཡུཏྲེ ཡཀྵཱཡུཏཱུཏི ཨིམེཾ ཧྲིཏྭ ཡཧྲེཏེཏ ཨལཾཀྲིཡཱ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིཏྲིཧྭཱིཡཱཀཱུཏཱ། ཏིསུ སཧཱུཡཡུཏྲེ གཱིཏིསཱིཏི ཨུཀྟ "ཡཙམྣ"ཏིཨུཀྟཾ། ཏཐྲ ཏཱུསུ ཡཙམྣ སཧཱུཡཡུཏྲེ ཡཐྭཾ ཡདཐྭཾ དྷྲིཏྲཱུཀྲིཡཱུཏཱུབྲཱུསཧཱུཡཱུཾ ནཱཏཱུ ཡཱིཏྲིཏཱུ, ན དྲིཀཱུཡ ཨཡཐྭ ཨཡཱུཏཱ ཡིཐྭཱུཡིཏཱ ཡཀཱུསིཀཱུ ཡིཏྲིཡཱ། དྷྲཱུཏིཏཾ ཡདཐྭཾ ཡཐྭཱུསཐྭཱུཡམཏེཀཱུཀཱུརཾ སཀྲཱུཏེཡ ཡིཡརཏི སཧཱུཡཾ ཡདཐྭཾ ཡིཏྲིཏྭཾ ཡདཏྲིཏི སཧཱུཡཡུཏྲེ ཏཱུསུཏི ཨཏིཡཱུཡོ, སྤཱུཡ དྷྲིཏིཡུ ཡདཐྭཱུཏཾཡཱསྨ ཏཐྲཏཐྲཱུཡཏེཡཱུཏཀཱུཏིཏ ཡུཏིཡུ [དཧིཡུ (ཀ༦)] དྷྲིཏིཡི ཡུཏྟཏི།

༡༤༥. ཡསཐྭཱུལཀྵྨཱིཏ [ཡསཐྭཱུཏིཨལཀྵྨཱིཏ (ཀ༦)] ཡཧྲེཏཏོ ཨཱིཏྲཀཱུཏི ཏསྨཱིཏཾ "སཧཱུཡི"ཏྟུཏིསྨཏ། ཨལཾཀྲིཡཱ ཨཥྚཱལཀྵྨཱིཏ སཧཱུཡཡཀྵཱུཥྚིཏཾ ཧྲིཏྭ ཡཧྲེཏཏོ དྲིཥྚ དྲིཥྚཱུཀཱུཏ ཏོཏི། ཏཐྲ ཏཱུསུཏིསུ ཡཙམྣ སཧཱུཡཡུཏྲེ ཡཐྭཾ དྷྲིཏྲཱུཀྲིཡཱུཏཱུབྲཱུཡཀྵཱུཏཾ ཡདཐྭཾ ནཱཏཱུཡཐྭཱུཡིཐྭཱུཡིཏཱ ཨཏེཀཱུཀཱུརཾ ཡཀཱུསིཏཱ ཏོཏི། ཨེཐྭ དྷྲིཏིཡཾ ཡདཐྭཾ ཨཏེཀཱུཀཱུརསཧཱུཡཡཀཱུསིཏཱ སཧཱུཡཡུཏྲེ ཏཱུམ། ཨིསཱུཡ དྷྲིཏི གྲཱུཧཱིཏཱུཏཱུབྲིཧྲཡདཐྭཾ སཏཱུཡསཧཱུཏཱུཏིཡུ ཏེཏི ཨཱུཀཱུརེཏི ཡཏིཡཱུཏཏོ ཨཱུཡཐྭཱུརཏོ དྷྲིཏི ཏཱུམ ཏོཏི། དྷྲིཏིཡདཐྭཾཡེཡ ཡཐྭཱུསཐྭཱུཡཾ ཏིཏྭ ཡཐྭཱུཡཏཱིཀཱུཏིཨཏིསཡོཡསྨཱུཏཱུཡཀཱུཏིསཏཱུཡསཧཱུཏཾ ཡཀྵཱུསཐྭཱུཡཾ ཡཀཱུསིཏཱ ཡཀྵཱུཏི ཏཱུམ། ཡཐྭཱུཡོ ཙ ཡཀཱུ ཏཱུཏི ཙ, ཏིསཾ ཡཱུཏིཏི ཙ, ཨལཾཀཱུརཾཏི ཨེཏཱུཏཱུཏི ཙ, ནཱཏཱུ ཨཏེཀཱུ ཙ སྨཱུ ཨཡཐྭཱ ཏཱུཏི ཙ ཡཱུཀྟཱུ།

ཡཐྭཱ –

༡༤༦. ལཱིལཱཡིཀཱཏིསུཏཱུཀོ,

དིཥྚྱཱཐིརཕྲིཡོགཎོ།

བོདྡྷིསཏྟྭཀྲུར་ ཧྣཱསཾ,

ཕྲིརོཙེ་ ཕླཱཙམླསགྲཱིཾ།།

༡༦༦. "ཡཐེ"ཏི ཏཾ ཨུད྄ཏྲནཏི། ལྡིལྷཱཡ ཕྲིལྷཱསེན ཕྲིཏིཏྲཡ ཕྲིཡཱཀྲིཡཱ གཱམནེན སཏྟཔཏཕྲྀཏིཏྲརསཏྟྲཏེན སུཏྲཱགོ སུཏྲཱར྄ དིཥྚྱཱ དསུ ཐིརམཙཡཾ ཕྲིཡོགཎཾ ཡསྨཱ སོ བོདྡྷིསཏྟྭཀྲུར྄ ཏཏཙཏྟཱཏྟ མཏྟབོདྡྷིསཏྟྭ ཨཱསགྲཱིཾ ཕླཱཙེ "ཨཱགྲཱཏམསྣཱི"ཏིཨཱདིཀཱམུཏྟམཾ ཏེཏྲཱཡཕཙཏཾ ཧྣཱསཾ ཕདཏྟེ ཕྲིརོཙེ ཕྲིསེསེན རམཏྲིཡཏྟཾ པཏྟཱ། ཨཡཾ སཏྟཱཕཕྲུཏྟི། ཨིཕྲཾ ཏྟཏིསཏྟཱཕཕྲུཏྟཏཡོཡི པརིཀཱཕྲཏྲིཡཱ།

༡༦༦. ཨིཏྟཱི སཏྟཱཕཕྲུཏྟིཡཱ ཨུད྄ཏྲནཏཾ ཨཱཏ "ཡཐཱ – ལྡིལྷཕྲིཡཀྲི"ཏྟཱདི། ལྡིལྷཕྲིཡཀྲིསུཏྲཱགོ ཕྲིལྷཱསགཱམནེན སཏྟཔཏཕྲྀཏིཏྲརེན སུཏྲཱར྄ དིཥྚྱཱཐིརཕྲིཡོགཎོ དསདིཥྚྱཱ ཨཙཡཨོཡོགཎོ བོདྡྷིསཏྟྭཀྲུར྄ མཏྟབོདྡྷིསཏྟྭཀྲུར྄ ཨཱསགྲཱིཾ ཕླཱཙེ "ཨཱགྲཱཏམསྣཱི"ཏིཨཱདིན ཨཏྲིཏཕཙཏཾ ཧྣཱསཾ ཕདཏྟེ ཕྲིརོཙེ ཨསོབྷྲིཏི། ཨིཏ བོདྡྷིསཏྟསཏྟྲཏསྣ དབྲསྣ ལྡིལྷཕྲིཡཀྲིདིཥྚྱཱཐིརཕྲིཡོགཎཕཙོནིསྟྲརཙསཏྟཏྟཾ ཨཕཏྲཾ པཀཱསིཏྟ དབྲསཏྟཱཕཕྲུཏྟིཏི ཀྲཏབྲ། ཨིསྣཡེཕ དབྲཱགཏགཏྟདིཕྲིཙིཏྟསཏྟུཾ ཨཡཏྲྀརཙཏོ ཨཡཏྲཱར྄ ནྲམ,
དབྲཱགཏགཏྟདཡོ པན ཨཡཾགཱིརིཡམྣཾནཏྟ ཨཡཾགཱིརིཡཱ ནྲམ། ཏྟཏིགྲུཙཀྲིཡྷསཏྟཱཕཕྲུཏྟིཡོཡི ཨིཕམེཕ དབྲྀཏྲཱ། ལྡིལྷཡ ཡུཏྟ ཕྲིཡཱཀྲིཏི ཙ, ཏྲཡ སུཏྲཱགོཏི ཙ, དིཥྚྱཱ ཐིརཾ ཕྲིཡོགཎཾ ཡསྣྲིཏི ཙ, བོདྡྷིཡཱ པཀྲུཡ སཏྟཏི ཙ, སོཡིཕ ཨཏྲཱརོཏི ཙ, ཨུསཏྟྲསྣ ཏྲཱཕོཏི ཙ ཕླཱཀྲྀ། ཨུསཏྟྲསྣ ཏྲཱཕསཏྟྲཏྟ ཨཱཀཱསྲྀཏྲཡཱ ཚིཏི ཨཱསགྲཱིཾ ནྲམ,
ཨཱཀཱསྲྀཏྲཕཏོ ཏེན སམྤཡི ཕླཱཙྪ ཨུཔཙྪརཏོ ཨཱསགྲཱི ནྲམ ཏོཏི།

༡༦༧. ཕྲུཏྟི ཕཏྟྲུསཏྟཱཕསྣ, ཡཱ'ཏྲཱིཏྟ སྣ པཏྟཏྲཕི།
ཏསྣཱ'ནཏྟཕྲིཡཱཕྲཏྟ, ཏོཏི ཕྲིཪྴཔདསྣཾ།།

༡༦༧. ཏྟཏིཡསྣཏ "ཕྲུཏྟི"ཏྟཱདིནྲ། ཕཏྟྲཱནོ ཏྟཏྟྲིཏྲཏྟཔསྣ པདཏྟྲསྣ སཏྟཱཕོ ཡསྨཾ ཨཕཏྲཏྟཡཾ ཡཱདིསཾ ཏྟཔཾ ཏསྣ ཨཏྟྲིསཏྟཱཕེན ཏསྣ ཏྟཔསྣ ཏཐེཾ དབྲཱཔནེན ཕྲུཏྟི ཕཙཏཾ། པཏྟ ཏྲཕི ཨཏྲཱ ཕཏྲཕྲུཏྟི ནྲམ སིཡྷཱ། གིཾ སྣ སྣཱགཕྲེན ཕཏྟུཾ སཀྲཱཏི ཨཱཏ "ཏསྣཱ"ཨིཏྟཱདི། ཏསྣཱ ཕཏྲཕྲུཏྟིཡཱ ཨནཏྟཕྲིཡཱཕྲཏྟ ཨཔརིམིཏཏྲེཏཀཱཏྟ ཕྲིཪྴཔདསྣ ཀཱརཙཏྟ སཀཱཡབྲྀཏྟིཏྲཕིསྣམཏྟཏྟུཔསྣ ཡཏོ པར ཕྲིཙོཏྲཡཀྲཏྲ པསཕཏྟི, ཨུཔདསྣཏཾ གཱཐཾ ཏོཏི ནིརཕསིསྣཕྲིཏྲཏསྣ གིཏྲུཕྲུསཀྲུཙེཨྲཏྲ།

༡༦༧. ཨིཏྟཱི ཕཏྲཕྲུཏྟིཾ དསྣེཏི "ཕྲུཏྟི"ཏྟཱདིཏྲ། ཕཏྟྲུསཏྟཱཕསྣ ཏྟཏྟྲིཔདཏྟྲསཏྟཏྲིཏོ ཏྲསུ ཏྲསུ ཨཕཏྲསུ ཡོ སཏྟཱཕོ ཕྲིཏྟཏི, ཏསྣ སཏྟཱཕསྣ ཨཏྟྲཏྲ ཕྲིཏྟཏྟྲཀཱཾ ཏིཏྲ ཕཏྟཔརིཀཱཕྲིཏེན ཨཏིསཡཨུཔསཏྟྲཔཀཱཏིཨཏྟྲཔཀཱརེན ཡཱ ཕྲུཏྟི ཡཾ གཱཐཾ ཨཏྲི, སྣ པཏྟཏྲཕི སཏྟཱཕཕྲུཏྟིཏོ ཨཏྟྲ ཕཏྲཕྲུཏྟི ནྲམ སིཡྷཱ། ཏསྣཱ
ཕཏྲཕྲུཏྟིཡཱ ཨནཏྟཕྲིཡཱཕྲཏྟ ཨཔྲམྣཙཔཱཏྟ གཱཐེན པརིསམྣཔེཏྟུཾ ཨསཀྲཱཙེཨྲཏྲ ནཡཏོ ཏསྣ ཨནཏྟཔཱཏྲསྣ པརིགྲཏཙཏྟུཾ ཕྲིཪྴཔདསྣཾ ཀཱརཙམཏྟསྣ ཏེདསྣཾ ཏོཏི།
ཕཱལྣམྣཏཏྲེདཏོ ཨིཀཱམེཀཱསྲི ཨཏྟཏྲ སདིསཾ ཨནཏྟྲཏྲེདཔརིགྲཏཏྟཏཏྟཏྟུཾ པཏོཏྲིཏི ཨཏྲིསྣཡོ། ཕཏྟཏྲཾ སཏྟཱཕོཏི ཙ, ཨནཏྟཏྲ ཕྲིཀཱཕྲ ཡསྨཱ སཏྟཱཕསྣཏི ཙ, ཏསྣ ཏྲཕོཏི ཙ,
ཕྲིཪྴཔདསྣཏྟྲ ཨུཔདསྣཏྟྲ ཙ ཕྲིཀྲཏོ།

ཕཏྲཕྲུཏྟིཨཏྲཡཀྲཱརཨུཏྟྲིསཕཏྟཏྲ

༡༦༨. ཏཏྲ'ཏིསཡཨུཔསྣ-
ཏྟུཔཀཱཕྲུཏྟིཏྲིཔཀཾ།
ཨཀྲིཔོ'ཏྲཏྟརཏྟསོ,
ཏྲཏིརེཀོ ཕྲིཏྲཕཏྲ།།

༡༦༩. ཏེཏྲཱཀྨོ པིཡནྟཾ, སམྨསཔརིགྒཧྣཱ།

སམྨཏེཏྲཾ པརིཡྻཡ_ཕུཊྛིབྦཱཛྫཔཕཛྫནཾ།།

༡༧༠. ཕྲིསེས ཏུཕྣདཀྣཱཊྣ,

སཱིལེསོ ཏུལྱཡོགིཏྣ།

ནིདསྶནཾ མཏཏྣཏྣཾ,

ཕཏྟྲྣ་ཕྲཱགཏཇྷུཧི།།

༡༧༡. ཨོཀཱཕལི ཨཀྣམཀྣཾ, སཏཕུཧྣི ཕྲིརྐྵཱིཏྣ།

པརིཕུཧྣིབྦམྦྲོཕྲཕོ, མིསྶ་སྨཕྲི རསྣི ཨེཏི།།

༡༧༢. ཨེཏེ ཉྣེཏྣ སམུདྡིཊྛཱ, ཉྣཕོ ཉྣཕྲིཏསྶཏྟུཏི།

ཕཀྐཕུཧྣིཕྲུ པོསེཏི, སཱིལེསོ ཏུ སཱིརཾ པརཾ།།

༡༦༨_༡༧༢. ཡཐོཏྣིསཾ ནིཊྛིསིཏུཀཱམོ ཨུཊྟིསཏི "**ཏཏྲ**"ཙྪྭཱདི། **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨཾ ཕཀྐཕུཧྣིཡཾ "ཨེཏེ ཉྣེཏྣ སམུདྡིཊྛཱ"ཏི ཨིམིཏྣ སམྦྲྙྟྟོ། **སམུདྡིཊྛཱཏི** སཏྟིཔཏཡེན ཕུཏྣཱ། ཨཏིསཡོ ཨུཔམྣ ཏུཔགཾ ཨཱཕུཏི ཏྲྀཔཀཱཏུ, **སམྨསོ** སམྨསཕུཏི པརིགྒཧཏྣ ཙ, ཕྲིསེསོ ཏུཕྣདཀྣཱར ཙ, **ཉྣཕྲིཏསྶཏྟུཏིཏི** ཏདཏྣཕེ པཏྟཱསྣ ཚཕསྣེཕ ཏེཡྻཱཏྣ ཕུཏྣཾ, སཱིལེསོ ཏུ **ཕཀྐཕུཧྣིསུ** སཏྣཕཕུཧྣིཾ ཏེཏྣ ཕཏྟུསཏྣཕཏོ ཨཀྣཱཏྣ ཡཏྣ ཏཏྣ པརིགྒཧཏྣཏུཕྣསུ ཨཏིསཡཱདྣིསུ ཕུཧྣིསུ **པརཾ སཱིརཾ** གཏྟཾ པོསེཏི ཏཾ ཕུཏེཏི ཨཱཕཏཏྣིཏི།

༡༦༨_༡༧༢. ཉྣིདཕཏྣཾ པདཏྣཾ སཏྣཕཱགཏཾ ཨུཊྟིསཀཱམེན ཕཱུགཏཾ ཏོཏྣིཏི ཕཏྨཏྣནེཏི ཨཡཀྣཱརེཏི ཨུཊྟིསཏྟོ "**ཏཏྲཏིསཡ**...**པེ**... **རསྣི**"ཏི གཱཐཱཙཏུཀྐམཱཧ། ཏཏྲ **ཏཏྲཱཏི** ཏིསྨཾ ཕཀྐཕུཧྣིཡཾ **ཨེཏི** ཨེཕཾ **ཨེཏེ** པཙྩཏྟིས **ཉྣེཏྣ** **སམུདྡིཊྛཱ** སཏྟིཔེན ཕུཏྣཏི། ཨེཏིསཾ པན པདཏྣཾ ཨཏྠོ ནིཏྣིས ཨཱཕྲིཏྣཕྲིསྣཏི། ཨིམིཏྣ ཕྲཱཕོ ཙ སཱིལེསོ ཙ ཨཏིཕྲསཏྟྲཏི ཏྲཱིཔེཏི། **ཕྲཱཕོ** ཕྲཱཕྲཱཡཀྣཱར **ཉྣཕྲིཏཾ** པཏྣཱསྣ ཕྲཏྨཱཏྣཏི ཕུཏྟཏི, ཕྲཱཕརཏིཏྣཱ པཏྣཱསྣ ཚཕསཏྣིརྐྵ ཕྲིཡ ཨཏུཕྣཏིཡྻཏྣ, **སཱིལེསོ ཏུ** སཱིལེསྶཡཀྣཱར པཏ **ཕཀྐཕུཧྣིསུ** ཨཏིསཡོཔམྣཏིཕཀྐཕུཧྣིསུ **པརམུཏྐཾསཏྣཾ** **སཱིརཾ** སོཏྣཾ **པོསེཏི** ཕུཏེཏི།

ནིཊྛིསཔཙྪེདྣ

༡༧༣. པཀཱསིཀཱ ཕྲིསེསསྶ,

སིཡྻ་ཏིསཡཕུཏྣི ཡྻ།

ཡོཀཱཏིཀཱཏཕྲིསཡྻ,

ཡོགིཡྻཏི ཙ སྣ ཏིཏྣ།།

༡༧༣. ཏཏྣིསཡཕུཏྣིཾ ཏྣཕ ནིཊྛིསཏྟོ ཨཱཧ "**པཀཱསིཀཱ**"ཨིཙྪྭཱདི། **ཕྲིསེསསྶ** ཕཏྟཱཀཏསྣཏིམཏྣསྶ པཀཱསིཀཱཡྻཏི ཨཏུཕདིཏྣ སྣ ཨཏིསཡཕུཏྣི སིཡྻཏི ཕྲིཏྣིཡཏི, ཨཏིསཡསྶ ཕཏྟུཏྣ ཨུཀྐཾསསྶ པཏིཡྻདིཀཱ ཕུཏྣི **ཨཏིསཡཕུཏྣི།** སྣ ཙ ཏུཕྲིཏྣཏི ཨཱཏྣ "**ཡོཀ**"ཨིཙྪྭཱདི། ཡོཀཾ ཡོཀཕྲཏྣིཾ ཨཏིཀཱཏྣ ཕྲིསཡོ གོཏྣཏྣ ཡྻཏྣ སྣ **ཡོཀཱཏིཀཱཏཕྲིསཡྻ** ཙ ཡོཀ ཏྣཕྣ ཡོཀཱཏིཏིམཏཏིཀཱཏཏྟཏི **ཡོཀིཡྻ** ཙཏི ཨཏིསཡཕུཏྣི **ཏིཏྣ** ཏིཕྲཀཱཏ ཏྣཕཏི།

༡༧༣. ཨིདཱནི ཨུདྡེསཀྐམེན ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟིཾ དསྶེཏི "པཀཱསི"ཏྱཱདི། **པཀཱསིཏསྶ** ཚནྡཱདིཔཉྩངྒཝཏཱཨདྷིཔྤཱཡཔཀཱསིཏསྶ **ཡཱ** ཡུཏྟི པཀཱསིཏཱ, སཱ ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟི ནཱམ སིཡཱ, **སཱ** ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟི **ལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱཡ** ཙ ཚནྡཱདིཔཉྩངྒཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཉྩངྒལོཀིཡཙིཏྟུཔྤཱདཔཀཱསིཏཱཡཏོ ལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱ ཡཱཡ ཙ **ལོཀིཡཱཡ** ཙ ཡཐཱཝུཏྟལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱ པཝཏྟནཏོ ལོཀིཡཱཡ ཙེཝ **ཙིཏྟ** ཙིཏྟུཔྤཱད ཏོཏྠི། པཝཏྟིཏི ཡུཏྟི, ཨདྷིཔྤཱཡསྶ ཡུཏྟིཏི ཙ, ལོཀཾ ཨདྷིཔྤཱཡེ ཨིདྷིསཱཏི ཙ, ལོཀཱ ཝཱཡཏི ཙ པཝཏྟོ། "པཀཱསིཏཱ"ཏི པསིདྡྷཱཀཱརཝུཏྟེན སཱ ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟི སིཡཱཏི ཨཔསིདྡྷཾ ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟིསིདྡྷཾ ཀཐེཏི, ཡཐཱ "ཡོ ཀཱམེ, སོ ཝེདཡཏི"ཏི། ཨནུཔྤཱདཀཱམནུཔྤཱདནཱཡཱཏི ཨུཔཱཡེཧི ཡུཏྟེཧི དཱིཔིཏཾ།

༡༧༤. ལོཀིཡཱདིསཡསྶེ’ཏི,

ཙེཏཱ ཡེ ཚནྡཱདཡོ།

པཝཏྟིཡདིཡཏི ཏ’ཏྠ,

ལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱ༎

༡༧༤. ཨཡཾ དིཊྛཱནྟ ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟི སམྦནྡྷཡུཏྟཱདིཏི ཝིཉྙཏི ཏེ? ཨཱཧ "ལོཀ"ཨིཙྩཱདི། **ཚནྡཱདཡོ** ཡཐཱ པཝཏྟཏི ཝིསེསཾ སམྦནྡྷཾ པཝཏྟཱཏི ཝིསེསསམྦནྡྷཔཝཏྟིཡཱདིཀཱ སམྦནྡྷཡུཏྟིཔི ཨལཀྑཎཾ, ཨལཀྑཎིཡཾ ཏུ པཝཏྟཱཏི, ཏཏོ སམྦནྡྷཡུཏྟཱདཡོ **ཡེ ཙེཏཱ** པཝཏྟཱ, **ཨཏྠ** ལོཀིཡཱདིསཡསྶ ཙེཏཱ, ཡཐཱ སདྡེན ཡཾ སམྦནྡྷཾ སམྦནྡྷཾ, ཏསྶ པོསཀཱཔི སམྦནྡྷཔཝཏྟིཡཱདིཀཱ ཨལཀྑཎཾཏི པཝཏྟཏི, ཨཡཾ པཝཏྟིཡཱལཀྑཎིཡཔཝཏྟིཏིསིདྡྷཾ ཉཱཎཾ ཡཐཱ ཨུཔཀཱརེཡཏི, སཱ ཨུཔཀཱརཀོཏི པཝཏྟཏི། སཱ ཙ པཝཏྟཏི **ཨལཀྑཎཾཏི** པཝཏྟཏི། སཱ པན ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟིཡཱ། ཏེནཱཧ "**ལོཀིཡཱདིསཡསྶེཏི, ཙེཏཱ ཡེ ཚནྡཱདཡོ**"ཏི། ཡཏོ ཨཡཾ, ཏཏོ ལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱ ཙ པཝཏྟཏི ཨཱཧ "པཝཏྟི"ཏི ཨཱཧ། ཏུམྷེ ཙེཏི། **ཨཏྠ ཏུ** ཨིདཱནི པན ལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱ པཝཏྟིཡདིཡཏི སམྨཏཾ།

༡༧༤. ཨིདཱནི ཨཡཾ དིཊྛཱནྟསྶ ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟིསམྦནྡྷཡུཏྟཱདིཏི ཨཏྠཱཏི དསྶེཏུཾ "ལོཀིཡེ"ཏྱཱདིམཱཧ། **ཚནྡཱདཡོ** ཚནྡཱདིཔཉྩཱངྒཝཏཱཨདྷིཔྤཱཡཔཀཱསིཏསམྦནྡྷཔཝཏྟཱ པཀཱསཏོ ཝིསེསཱཔཝཏྟིཏོ "ཚནྡཱདཡོ"ཏི ཝིཝིདྷཱ ཚནྡཱདིསམྦནྡྷཡུཏྟིཡཱཝིསེསསམྦནྡྷཡུཏྟཱདཡོ **ཡེ ཙེཏཱ** པཝཏྟཱ, **ཨཏྠ** ལོཀིཡཱདིསཡསྶ ལོཀིཡཱདིསཡཡུཏྟིཡཱཡཱཔཝཏྟཱ **ཙེཏཱ** ཨལཀྑཎཾ། ཏཏྠ ལོཀིཡཱདིསཡཡུཏྟཱདིཡཱཝིསེསསམྦནྡྷཡུཏྟཱདཡོཡཱཔཝཏྟཏི། ཨཡཾཡཱཔི སམྦནྡྷཡུཏྟཱདིཡཱཔཝཏྟཏི ཨུཔཀཱརཀོཏི ཙ པཝཏྟཏི། ཨཡཾ ལོཀིཡཱདིསཡཡུཏྟིཡཾ "ལོཀིཡཱདིཔཝཏྟཏིསམྦནྡྷཱ"ཏི ཨུཔཀཱརཀོ ཝུཏྟཾ ཝཏྟཝཱཏི པཝཏྟཏི "པཝཏྟིཡདིཡཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠ ཏུ** ཨིདཱནི པན **ལོཀུཏྟརཔཀཱསིཏཱ** ཨདྷིཔྤཱཡཡུཏྟི **པཝཏྟིཡདིཡཏི** ཨུཔཀཱརཀོ ཝིཉྙཱཡཏི། ལོཀཱ ཝཱཡཏི ཙ, ཏསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཨུཔཀཱརཀོ ཙ པཝཏྟཏི།

༡༧༥. པིཊྛཱི དེཝཀཱཏི ཡེ,

ཝེཏྟཱཔྤིཡུཏེན ཏི།

ཏུ’ལཾ ཏཱཾ དེཝེ’སཾ ཏུཾ,

ཏཾ ཏཱཾདཡེཔི གཱི༎

༡༧༥. ཏམྦདྷཱརཏི "པིཊྛཱི"ཏྱཱདི། ཛིན ཏི **དེཝཀཱཏི** སམྦོདྷིསོམྦཱཡོ ཡེ ཛཱཏ **ཝེཏྟཱཔྤིཡུཏེན** ཨཏྠཾ ནཡཱནདྷམྨཱཏེན ཨཏྠཱཔྤིཡུཏེན པིཊྛཱི, **ཨེསཾ** ཛཱཏཱཾ **ཏཾ** པིཡཱསཾ ལོཀམེཏ བྷ ཏཱཏི ཨནུཔཱཏི [ཨཔཱནཡཏི (?)]། **ཏཾདཡེཔི** སམྨཾ ཏུཾ **ཏཾ** ནེཏྟིཏཾ **གཱིཾ** ཏུལཾ ཀཱམཾ ཨསམཏྟཱསི། ཏཾདཏཾ ཏུམ ཏཾམེཏ ཏུཾདཱི། ཨཏ ཏཾཏཾམཔིཏ སམྦཏུཏི ལོཀཱཝཱིཾ ཨདྷིཀཱམཾ དེཝཀཱཏཱཡ པཏུཏཾཏཾཏཾ ཝཏྟཾ།

༡༧༥. ཨིདྣཱི་ པཏིཾཝཏྣཱསུཏྣཱནེན་ པཏིཾཡྭཱདེཏི་ "པིཥྚཱི"ཏྲྀཏྱཱ། ཀྵཽ་ **ཛིན་** ཏི་ ཏུཡཾ་ **ཨེཏཀཱཏྲཱི་** སཏྲཱིཪསོཧྲཱཡོ་ ཡེ་ ཛཏྣཱ་ **ཨེཏྲཱཛྷཱཡིཔུཏེན་** ཨེཏྲསཏྭཱཏེན་ ཏཏྭཡུཏེན་

པིཥྚཱི, **ཨེསཾ** སྲཱཏྲུཛཏྣཱཾ **ཏཀྵཾ** པིཥྲཱསཾ ལོཀྵམིཥ་ ཥྲཱ་ **ཏཀྵཏཪཱཔི** ཏྃ་ སབྲིསཾ་ ཏཀྵཱཔྲིཏྣཱསཀོཔི་ **ཏཀྵཾ** ཨེཥྲཱཪཏུ་ **གཱཾ་ ཏཱལཾ་** ཀཱསྨཱ་ ཨསམཏྠྲཱཡྲེཏི། ཨེཏྭ་ པིཥྚཾ་ ཏཱམ་ པིཥྲཱསཾ

ཕྲེཎྣཱཏི་ ལོཀཱསབྲཱཕྱོ། ཏཀྵཾ་ ཏཀྵཾ་ ཏཱལམིཏི་ ལོཀཱསབྲཱཥམཏིཀྵཏྲྀཏྲཱ། ཀཱཥྚཾ་ ཨཥྚཱཀཱཔིཡཏྣཱ་ ཨཏིསཡཏྣཱསྨོ, ཏསྨཱ་ ཕྲྀཏི་ པཏ་ ཏཀྵཾ་ ཏཀྵཾ་ ཏཱལམིཏི་ ལོཀཱཏིཀྵཏྲཨཥྚཾ་ ཕྲིསཡཾ

ཀཱཏྣཱ་ པཥྚཾ་ ཏཾཏི། སྣཱ་ པཏ་ ཀཱཥེཏུམིཥྚཾཏཾ་ ཀཱཥྚཾཏཾ་ ཨཥྚཱཀཱཔིཡཏཾ་ ཏཀྵཏྣཏྣཱཔེ་ ཨསམཏྠཾ་ ཕཏྣཱ་ ཏྲཱིཔེཏྲཱིཏི་ ཕཀྲཕྲཏྲེ་ ཏཱམ། ཕཱུཏྶྨཱཏྣཱཾ་ ཨུཔམཱཏྲུཔཀཱཏྲིཏཱཥྲི་ ཕཀྲཕྲཏྲེཏྲཱ

ཨིཥྚཱཏྲཱཏྣཱ་ པཀཱཪཏྲཪེཎ་ པཀཱསཏྲཱཡིཥ། ཡཥྚཱ་ ཏཱམ་ སཏྲཱིཪསཏཱཪྻ་ ཕྲིཏཏྲཱིཥྲུཏཪཏྃ་ ཨུཏྲཱིཔཏྣཱཀཱཪེཎ་ ཚེཏྣཱ་ ཀཱཏཀཱཨུཏྲིསཏཱཏྣཏཡོ་ ཨཡཀྲཱཏྣཱ་ ཏཱམ་ ཏྲཱཔཏྲེ, ཨེཔྲཾ

བཏྲསཏྲཱིཪསཏྲཱཏི་ ཨཡཀྲཱཪཏྲཱིཡཥཏྲཱཥྲེ་ ཕྲིཛྫཱསྨཱཏཨཏིཔིཡཏྲཱཏིམིཥ་ ཨུཏྲཱིཔེཏྲ་ ཨཡཀྲཱཏྲཱསྨཱཏྲ་ "ཏཀྵཏཪེསི་ ཏྃ་ ཨེསཾ་ ཀཱཏྲི་ པིཥྚཏྣཱཾ་ ཏཀྵཾ་ ཏཀྵཾ་ ཏཱལ"མིཏི་ ཕཱཏྲཱཛྫཏྲཱི་ ཨཡཀྲཱཪ

ཏཱམ། ཨཡཀྲཱཪིཡཾ་ ཏཱམ་ ཨཡཀྲཱཏབྲཱཀཱཏྲིཔིཡཏཱཡ་ བཏྲུཏྲཏྲི། ཨུཏྲཪིཔི་ ཨཡཀྲཱཪཨཡཀྲཱཪིཡཕྲིཏྲཱགོ་ ཙ་ ཨཏྲུཏྲཏྲུཔཏྲོ་ ཡོཛཏྣཀྲམོ་ ཙ་ ཨེཥམིཥ་ ཏཏྲཱི། དེཏེ་ ཀཱཏྲིཏི་ ཙ,

ཨཏྲཱལཱིཡིཥ་ ཕུཏེཏི་ ཙ, ཨེཏྲཱཨིཡིཥ་ ཨཏྲཱལིཕུཏེཏི་ ཙ, ཏཀྵཾ་ ཏཪཏྲིཏི་ ཙ་ ཕྲིཏྲཱཏོ།

༡༧༦. **ཨུཔམཱཪྻཔམིཥྚཱནཾ, སནྡྷྱཱམྦྲཾ སེཡོ་པམྣཱ།**

སཏྲཱབྲཱཀཱཏྲ་ ཕཱུཀྲཱཏྲ-ཕྲིསཡཱཏི་ ཙ་ སྣཱ་ ཏིཏྲཱ།།

༡༧༦. ཨུཔམཾ་ ཨེཏྲིསཏི་ "**ཨུཔམཱཏེ**"ཏྱཱདིནཱ། ཨུཔམཱིཡཏི་ ཨཏེཏྲཱཏི་ ཨུཔམཱཏཾ, པཏུམཱདིཀཱཥཏྲཱ། པཏུམཱདིགོ་ ཏུ་ སཏྱཾ་ ཨུཔམཱཏཕྲཱཏཙོ། ཨུཔམཱིཡཏྲཏི་ ཨུཔམེཡཾ,

མུཁཱདིཀཱཥཏྲཱ། མུཁཱདིགོ་ སཏྱཾ་ ཏུ་ ཨུཔམེཡཕྲཱཏཙོ། ཏིསཾ་ ཨུཔམཱཪྻཔམིཥྚཱནཾ་ པཏུམཱདིམུཁཱདིཥཏྲཱཏཙྪཱ། **སནྡྷྱཱམྦྲ**ཏི་ སམཱཏ་ ཏྲཱམྨོ་ ཀཱཏིམཏྲཏྲ་ ཡསྨཱ་ སོ་ སཏྲཱམྨོ, ཏསྨཱ་ ཏྲཱཕོ

སཏྲཱམྦཏྲཱ་ པཥཏྲེཏེམིཏྲསམཱཏེན་ ཏྲཱམྨེན་ སཏ་ སམྦཏྲྗེ་ **སནྡྷྱཱམྦྲཾ** ཨུཔམཱཪྻཔམིཥྚཔཏིཏྲེཏྃ་ ཨུཔམཱ་ སེཡཱ, ཨུཔམཱིཡཏི་ ཡཏྲཱཕྲཏྲེ་ སམྦཏྗེཏི་ ཀཱཏྲ། སྣཱ་ པཏྲཱཡཀྲཱཪིཡཏྲ

ཏྲཱམྨཏྲཱཏིསཡཔཏེཕྲཱཏཏཕྲཀཱཪོ། ཀཱཏིཕིཏྲ་ སྣཱཏི་ ཨཱཏ་ "**སཏྲ**"ཨིཏྲྀཏི། སཏྱཾ་ ཙ་ ཨཏྲྟཾ་ ཙ, ཏེཏི་ ཀཱཏྲ་ པཏྲིཡམཱཏྲ་ **སཏྲཱབྲཱཀཱཏྲ། ཕཱུཀྲཱཾ** པཏསམུཏྲཡོ། ཏསྨཱ་ ཨཏྲྟཾ་ ཕྲིསཡོ་

གོཙཪ་ ཡསྨཱ་ **ཕཱུཀྲཱཏྲཕྲིསཡཱཏི་ ཙ་ སྣཱ་** ཨུཔམཱ་ **ཏིཕིཏྲ** སཏྲཱཀཱཏྲཨཏྲཀཱཏྲཕཱུཀྲཱཏྲཕྲིསཡཱཏི་ ཏིཏྲ་ ཏཾཏི།

༡༧༦. ཨིདྣཱི་ ཨུཔམཱཡཀྲཱཪཾ་ ཨེཏྲིསཏི་ "**ཨུཔམཱཏོ**"ཏྱཱདིནཱ། **ཨུཔམཱཪྻཔམིཥྚཱནཾ** ཙཏྲཏྲཱིཡུཕྲཡཏཡཕྲཱཏྲཱིཏཾ་ ཨུཏྲཏཏཡཏྲཱིཏཙྪཱ་ པཏྲཱཏཾ་ **སནྡྷྱཱམྦྲཾ**

ཀཱཏྲིམཏྲཏྲྀཏྲཏྲཱིཏུཡཏྲཱམྨསམྦྲཾ་ ཨུཔམཱ་ ཏཱམ་ སེཡཱ, **སྣཱ་** ཨཡཀྲཱཪཏྲིཡཕྲཏྲོ་ ཨུཏྲིཀྲཱཔཏེཕྲཱཏཏཕྲཀཱཏྲ་ ཨུཔམཱ་ **སཏྲཱབྲཱཀཱཏྲ** སཏྲཱཀཱཏྲ་ ཙ་ ཨཏྲཀཱཏྲ་ ཙ་ ཕཱུཀྲཱཏྲཕྲིསཡཱ་ ཙ,

ཨིཏི ཨེཕྲཾ་ **ཏིཏྲ** ཏིཕྲཱཀཱཏྲ་ ཏཾཏི། ཨེཏྭ་ ཨུཔམཱཪྻཔམིཥྚཏྲཏཾ་ ཙཏྲཏྲཏྲཱིཔཏྲཱཏཾ་ སཏྲཱམྦཏྲཏྲ་ ཨཏྲཱམཏྲཏུཡཱཀཱཏྲིམཏྲཏྲཱིཏྲཏྲཱིཏྲཱམྨཡོགོ་ པཏྲཱཏཾ་ ཨུཔམཏྲཥ་ པཏྲཱིཏཏྲ

ཨུཔཏྲཏཏཡ་ ཨུཔམཱ་ ཏཱམ་ ཏཾཏི, ཏཀྵིསཡཙཏྲཏཡོ་ པཏ་ ཨེཕྲིཏཔོཏྲཪེཎ་ ཨུཔམཱ་ ཏཱམ་ ཏཾཏི, ཨུཔམཱཏྲཏྲཏཙཏྲཏྲིཨཏྲཔཏེཕྲཱཏགོ་ **ཙཏྲིཕྲཏྲཱིསཏྲཱཔི** ཏཏྲཏྲ་ ཨུཔམཱ་ ཏཱམ

ཏཾཏི, ཨུཔམེཡུཔམེཡཨེཥྣཱཡཏཕྲཏེཕྲཱཏཀཱཏྲཥྲི་ ཨུཔམེཡཏྲཱཕོ་ ཨེཥམིཥ་ ཏཏྲཱི། ཨུཔམཱིཡཏི་ ཨཏེཏྲཱཏི་ ཨུཔམཱཏཏྲ་ ཀཱཏྲ་ ཙཏྲཱཏི་ ཨུཔམཱཏཾ་ ཕཱུཏྲཏི, ཨུཔམཱིཡཏྲཏི་ ཨུཔམེཡཾ,

ཕཱཏཏྲཱཏི, ཨུཔམཱཏཏྲ་ ཨུཔམེཡཏྲཱཏི་ ཙ, སམཱཏ་ ཙ་ སོ་ ཏྲཱམྨོ་ ཙེཏི་ ཙ, ཏསྨཱ་ ཏྲཱཕོཏི་ ཙ, སཏྱཾ་ ཙ་ ཨཏྲྟཾ་ ཏྲཏི་ ཙ, ཏེཏི་ ཀཱཏྲཏི་ ཙ, ཕཱུཀྲཱཏྲ་ ཨཏྲཏི་ ཙ, སོ

ཕྲིསཡོ་ ཡསྨཱ་ ཨུཔམཱཡཱཏི་ ཙ་ ཕཱུཀྲཱི།

༡༧༧. **སམཱསཔཙྩཡེཕྲཏྲཱི, སཏྲ་ ཏིསཾ་ ཕཥྣཱ་ ཏིཏྲ།**

སཏྲཱཀཱཏྲ་ སམཱསེན, མུཏེཏྲཾ་ ཙཏྲིམཱཏཏོ།།

༡༧༧. ཏཏྲ་ སཏྲཱཀཱཏྲཔི་ ཏིཏྲ་ སེཡཱཏི་ ཏྲཱིཏུམཱཏ་ "**སམཱས**"ཨིཏྲྀཏི། སམཱསོ་ ཙ་ པཙྩཡོ་ ཙ་ ཨིཕྲཏྲི་ ཙ, ཏེ་ སཏྲ་ ཏཱམ, **སཏྲསཏྲེན** སམཱསཏྲཏྲཡོ་

ཕཏྲུམཏྲིཕྲིཏྲཏི་ ཨཏྲཱ། **ཏིསཾ** སམཱསཏྲིཏཾ་ ཕཥྣཱ་ སཏྲཱཀཱཏྲ་ ཏིཏྲ་ ཏཾཏི་ སམཱསསཏྲཱཀཱཏྲ་ པཙྩཡསཏྲཱཀཱཏྲ་ ཨིཕྲཏྲིསཏྲཱཀཱཏྲཏི, **སམཱསེན** སམཱསསཏྲེན་ ཀཱཏྲ་ ཨུཔམཱ་ ཕཱུཏྲཏྲཏི

སེསོ། ཨུཏྲཏཪཏི་ "**མུཏེཏྲཾ་ ཙཏྲིམཱཏཏོ**"ཏི, ཙཏྲིམཱ་ ཕྲིཡ་ ཏུཙེཪམཱཏཏཾ་ མུཁཾ་ ཡསྨཱ་ སོ་ **ཙཏྲིམཱཏཏོ།** ཨེཏྭ་ ཙ་ ཙཏྲིམཾ་ ཨུཔམཱཏཾ, ཨཱཏཏཾ་ ཨུཔམེཡཾ, ཏུཙེཪཏྲཾ་ ཏྲཱམྨོ,

ཙཀྵིཥྨནནྣཾ སམྦནྡྷསམྦནྡྷིརྗོཏཀ ཕལསྟཾ, ཏསྱ སྭཏནྟྲཏནྟྲསཱཏཀཱཤ ཕལསྟཤ ཙཻཏམྦྷོཏཀཱཤཱཔཾཏྱཾ སམྦསེནེཔ ཕྱཏཏཱ, ཨེཏྟ པཀ ཕལསྟཾ ཙཀྵིཥྨསྟིན ཨུཔམཱནཱསཏཀེན སམྦྷནྡྷམུཔགཏཾ ཙཏྒཏམེཔ སདིསཏྟཾ ཕདཏི, སྨུཁགཏཾ པཀ སྨམཏྠཡ པཏྱཡཏི, ཨེཔསྨིདིསཾ དཏྠཾ།

༡༧༧. ཏསྱ ཡཐཱཔུཏྟིསྱ སཏྟགཱམྦྷཱ ཏིཔིཏྟཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཏ “སམྦསི”ཙྩཏི། སམྦསཔཙྩཡིཔྤཏྟི སམྦསོ, ཨཱཡཱཏིཔཙྩཡ, ཨིཔྤཏྟཡོ ཙ སཏྟ ནཱམ, ཏསཾ སམྦསྶདྟིནཾ ཕསྶ ཏྟེདེན སཏྟགཱམྦྷ ཏིཏྠ སམྦསསཏྟགཱམྦྷ པཙྩཡསཏྟགཱམྦྷ ཨིཔྤཏིསཏྟགཱམྦྷཏི ཏིཔིཏྟ ཧོཏི། སམྦསེན སམྦསསཏྟེན གཱམྦྷིཡཱམྦྷ ཕྱཏྟཏི “སྨུཏིཏྠཾ ཙཀྵིཥྨནནཾ”ཏི། སྨུཏིཏྠཾ སམྦྷསཕྱཏྟཾ ཙཀྵིཥྨནནཾ ཙཏྟསམྦནམནོཏརམུཁམཏྟལེན ཡུཏྟཾ ཧོཏི, སམྦསོ ཙ པཙྩཡོ ཙ ཨིཔྤཨིཏི ཨིདཾ ཨཱཏི ཡེསཾ ཕྱཏྟིནཏྟེ ཙ, སཏྟིན གཱམྦྷཏི ཙ, སྨུཏིནཾ ཨིཏྠཾཏི ཙ, ཙཀྵིཥྨ ཕལ ཏུཙེཏཾ ཨཱནནཾ སྨུཁཾ ཡསྶེཏི ཙ ཕིགྒཧོ། ཨེཏྟ “ཙཀྵིཥྨ”ཏི ཨུཔམཱནཾ, “ཨཱནན”ཏྟེ ཨུཔམེཡྻཾ, ཏུཙེཏྟཾ ཨུཔམཱནོཔམེཡྻཱནཾ སྭཏནྟྲཏནྟྲསོ, “ཕལཱ”ཏི སཏྟཾ ཙཏྟནནནཾ ཏྭིཏྟཾ ཨཱནནགཱཏཏུཙེཏྟཾ ཙཏྟེ ཙ, ཙཏྟགཱཏཏུཙེཏྟཾ ཨཱནནེ ཙ ཨཏྠིཏི སམྦནྡྷསམྦནྡྷིཏྟཾ ཛོཏེཏི, ཨིཏ སྭཏནྟྲཏནྟྲསཱཏཀཱཤ ཏུཙེཏསྟཾཤ, ཏཔྱཏྟཱཤསཏྟོཔམྦྷོཏཀཱཤ ཕལསྟཾཤ ཙ ཨཤཱཔཾཏྱཾ ཏསཾ ཨཏྠཾ སམྦསེན ཕྱཏྟཏཱ། ཨེཏྟ ཨུཔམཱནཱསཏཀེན ཙཀྵིཥྨསྟིན ཡུཏྟཾ ཕལ སཏྟཾ ཙཏྟགཏསདིསཏྟཾ ཛོཏེཏི, སྨུཁགཏསདིསཏྟཾ པཀ སྨམཏྠཡ པཏྱཡཏི། ཏཐཱ ཏི སྨུཁཾ ཙཏྟསམྦནམཱགཀྐཾ ཙཏྟཱ སྨུཁསདིསཏྟཾ ཕིཏྟ ཏ ཏྲཔཏིཏི ཨཏྠཱཏྟཏུཔཔཏྟི སྨམཏྠཡཏྟི།

༡༧༨. ཨཱཡཱཏྟི པཙྩཡཱ ཏིཏི, ཕདཏྟཾ པཀཏྟཡཏི།
སྨུཏིཏྠཡཨཏྟཏྠཾ, ཏྟིཡུཕྤལདཤྲིཡཏི།།

༡༧༨. ཨིཏྟཾ པཙྩཡསཏྟགཱམྦྷཾ དསྶེཏི “ཨཱཡཱཏི”ཙྩཏྟིཏྠ། ཨཱཡཱཏྟཏི ཨཱཡཨིཡཀཔཙྩཡཏཡོ པཙྩཡ པཙྩཡསཏྟ ཏཱམ, ཏཏི པཙྩཡསཏྟེཏི གཱམྦྷ ཨུཔམ ཕྱཏྟཏི། ཨུཏྟཏཏི “ཕདཏ”མིཙྩཏི། པཀཏྟམེཔ ཏུཙེཏསྨུཙཏཏི པཀཏྟཡཏི། ཨེཏྟཡི པཀཏྟསྨུཔམཱནཾ, ཨཱཙཏཏྲཱིཡཱཡ གཱཏུཏྠཏི ཨཱནནཱམྱུཔམེཡྻཾ, ཏུཙེཏཾ སཏྟཱཾ, པཀཏྟཏནཏྟཾ སམྦནྡྷསམྦནྡྷྗོཏཀ ཨིཔསྟཾ། ཏཐ ཏུཙེཏ ཨིཔསཏྟཾ ཕྲྀཏྠ ཕིཡཱཔྤཡོཏྟ པཙྩཡེན ཕྱཏྟཏྟཏི སཏྟཏྠ ཕིཏྟིཡཱ། ཨེཔཀྱཏཱིཡི།

༡༧༨. ཨིཏྟཏེ པཙྩཡསཏྟགཱམྦྷིཡམཾ ཏེདསྶེཏི “ཨཱཡཱཏི”ཙྩཏྟིཏྠ། ཨཱཡཱཏྟི “ཨཱཡ ཨིཡ ཀ”ཨིཏིཨཱཡཏཡོ པཙྩཡ པཙྩཡསཏྟ ཏཱམ, ཏཏི པཙྩཡསཏྟེཏི གཱམྦྷིཡམཱ ཕྱཏྟཏི “ཕདཏཾ...པི.... དཤྲིཡཏྟཱི”ཏི། ཕདཏཾ སྨུཁཾ པཀཏྟཡཏི པཏུམམེཔ ཏུཙེཏཾ ཨཱཙཏཏི། སྨུཏིཏྠཡཨཏྟཏྠཾ སཏྟཙྪེཏཾ ཏེཏྟཡུཕྤལཾ ཏྟིཡུཕྤལདཤྲིཡཏི ཏྟིཡུཕྤལཔཏྟམེཔ ཏུཙེཏསྨུཙཏཏི། ཨཱཡོ ཨཱཏི ཡེསཾ ཨིཡཱཏྟིཏྟེ ཙ, པཀཏྟམེཔ ཏུཙེཏསྨུཙཏཏི པཕཏྟཏྟིཏི ཙ, སྨུཏིཏྠཾ ཏཡཏཏྟཏྠམེཏི ཙ, ཏྟིཡུཕྤལམྦ དཡམེཏི ཙ, ཏམེཔ ཏུཙེཏསྨུཙཏཏྟིཏི ཙ ཕྲཱཏྟེ། ཨེཏྟ “པཀཏྟ”མེཏི ཙ “ཏྟིཡུཕྤལ”མེཏི ཙ ཨུཔམཱནཾ, ཨཱཙཏཏྲཱིཡཱཡ གཱཏུཏྠཏི ཕདཏཾ ཏཡཏཏྟཏྠ ཨུཔམེཡྻཾ, ཏུཙེཏཾ སཏྟཱཾ, ཨུཔམཱནོཔམེཡྻཾ སམྦནྡྷྗོཏཀ ཨིཔསྟཾ, ཏསཾ ཨཏྠཾ པཙྩཡེན ཕྱཏྟཏྟ ཏིསམཔྤཡོཏྟ། ཨིཔཏྟུཔཏྱ ཨཀྟིཏྱཔི ཨིཔམེཔ ཕྲིཏིཏྠཱ།

༡༧༩. ཨིཔྤཏྟི ཨིཔ ཕྱ ཏུཡྱ-སམྦན ཏེཏྟ སཏྟིཏྟཱ།
ཡཐཱསཏྟཱས ཏུཡིཏ-ཤྲཀཱས པཏིཏྟུཔཀཱ།།

༡༨༠. སཏྟིསཏིཏྟ སཾཕྱཏྟི, ཕྲིརཏྟི སདིསྠ ཕལ།
པཏིཔཀྵཔཙྩཏིཀ-སཔཀྵོཔམིཏོཔམཱ།།

༡༨༡. པཏིཕིམྦ པཏིཙྪཀྐ-སཏྟུཔ སམ སཏྟིཏྟཱ།
སཔཏྟཱཏྟྲཱ པཏིཏིཏྟི, སཏྟཀྑཏི སཕལཏཱཏྟཱ།།

༡༨༢. ཛཡནྟ་ཀྵོསཏི ཏསཏི, པཏིགཱུཏི ཏྭཏི།

ཨུསྟུཡནྟ་པཧྣུཏི, ནིཧཏི་སྤཏི རྟྭཏི།།

༡༨༣. ཏསྨ ཙོརཏི སོཏྲཱཾ, ཏསྨ གཏྲཱིཾ ཕེལུཥྤཏི།

ཏེན སཏྲཱིཾ ཕེཕདཏི, ཏུལྱཾ ཏེནྟྲེརཏི།།

༡༨༤. གཎྚཱིཕིགཱུཏཏི ཏསྨ, ཏམནིཎྜ་ནུབཀྵཏི།

ཏཾསྤིལཾ, ཏཾ ནིསཀྵཏི, ཏསྨ ཛྙནུགཪཏི་མེ།།

༡༧༩_༡༨༤. ཨིཥྚུནྡི ཨིཥྚུདཔོ ནུམ ཨིམེཏི སམྤྲཀྟོ། ཨིཔོ ཙ ཕུ ཙ ཏུལྱོ ཙ སམྤྲོ ཙ ནིབྷོ ཙ སཀྲིཡོ ཛྙཏི དྭཀྵེ ཨིཕ…པེ… སཀྐྵིབྷ། སཏྲམཔེཀྲིཡ པུལིཀྲཏྣ། ཨིཕམུཔརིཔི ཡབྷཡོགཱ། “སདྷཱསྟིདྡི”ཏི ཨུདིསཏྲེན སུཏྣཪཀསཀྐྵུཡུདྡིཾ པརིགྲཧོ། ཛཡཏིཀྵིདྡིསུ གཱསྨཱི།

༡༧༩_ ༡༨༤. ཨིཥྚུདིསདྷགཱམཱིཡམཏྲིཀཱུར པཁམཾ ཏྲཕ “ཨིཥྚུདཔོ ནུམ ཨཏི”ཏི དསྶིཏི “ཨིཥྚུདི”ཀྵིདིནྣ། ཨིཥྚུདྡིཏི པདསྶ ཚབྦམགཱུཕྲཡ ཨིམེཏི ཨིམིནྣ སམྤྲཀྟོ, ཏསྨ ཛྙཏི ཙསདྡཾ ཡུཛྫེནཏྲྭནེ ཡོཛྫེཏྣ སཀྐྵིབྷ ཛྙཏིཨུདཔོ ཡོཛྫེཏབྦ། “སདྷཱསྟིདྡི”ཏིཨུདིསཏྲེན སུཏྣཪཀསཀྐྵུདཔོ གཏིཏྣ། ནིཧཏི ཨིསྶཏྲིཏི པདཀྐྲེཏ, ཨིམེ དྭིཔཏྨུས ཨིཥྚུདཔོ ནུམ། “ཛཡཏི ཨཀྐྵོསཏི ཏསཏི”ཨིཀྵིདིཀཱི ཏཾཏཾཀྲིཡཱུཔདསཏྲཏཨནུཀཱུརིཡུཾ ཨནུཀཱུརཀཏྲེ གཏྲ ཏཛྫཡིཕ, “སཀྐྵིསམུསྶ ཨཏྲཱུསྟ”ཏི [སཀྐྵིསམུསོ ཏདཏྣསྟཏི (ཀ॰)] ཕུཏྲཏྣ སཀྐྵིསམུསྶཾ གཱུཔཏྣས ཕིནྣ ཨུབྷཡཏྣམཛྫེ ཨཔལྦྷནཏོ ཏྲྭཏྲིཔདཏོ པུབྦེཡིཕ སམྦྷོ ཀཱུཏྲཱ, ནོ ཙེ, ཨསམྦྷོཏི གཏིཏཏྲོ། ཏསྨ ཙོརཏི སོཏྲཱམིཀྵིདིགཱསྟི ཕཱུཧྤྲཱུནུགཱརཀཏྲེ གཏྲ ཏཏྲ སམྦྷོ, ཕྲཱུཏྲེ གཱིཕཡཔདྡིཏི ཕུ གཏིཏྲོ། ཨིམེསཾ སབྦྷིསསྶི ཨིཕ སདྷཔརིཡུཡཏྲ སཏིསབྷྲཏི སབྦྷབྷ ཏྲཕཏྲ, ཨཕཡཕཏྲ པཏ ཕཱུཀཱུཡིཕ།

༡༨༥. ཨུཔསཱུཏཔམེཨུཏཾ, སདྷཱསྟཾ ཕིབྷཕིཏི།

ཨིམེཏི ཨུཔསཱུཏྲན, གཏྟི ནིཡྻཀྵི སསྤྲཏི།།

༡༨༥. ཨིཥྚུདིཏཾ ཕིཏིཡོགཕིསཡཾ དསྶེཏྣ ཨུཔསཱུཏྲཾ དསྶེཏུཾ པཏིཛཱནྣཏི “ཨུཔསཱུཏ”ཨིཀྵིདི། གཏྟིཏི ཨིམིནྣ ཨཔརིཡཀྐྵཏྲམེསཾ [ཨཔརིཡཀྐྵཔཏྲིཏཾ (ཀ॰)] དསྶེཏི། ཏཏྲ ཙ ཕཏྲཏི “པརིཡཀྐྵེ ཕིཀཱུཏ”ཀྵེཨུདི། ནིཡྻཀྵི ཨུདྡཏཏིཡཀྵི།

༡༨༥. ཨིཏྣིཾ ཨིཥྚུདིསདྷགཱམཱིཡམཾ དསྶེཏྭཾ པཏིཛཱནྣཏི “ཨུཔསཱུཏ”ཀྵིདིནྣ། ཨུཔསཱུཏཔམེཨུཏཾ སདྷཱསྟཾ སམུཏྲཏྲམུསམྤྲཀྟོ། ཕིབྷཕིཏི པཀཱུསཀཏི། ཨིམེཏི ཨིཥྚུདྡིཏི སཏྲེཏི ཏྲཏིཏྲཏྲ གཏྟི ཨུཔསཱུཏྲན ཨཔརིཡཀྐྵཏྲ སསྤྲཏི ཏྲཏི ཡཏྲཕསར ནིཡྻཀྵི ཨུཏྲཏཪཀམཀྐྵེན པཏིཕྲཱུདྡིཡཀྵི།

༡༨༦. ཕིཀཱུསིཔདུམཾ་ཕྲ་ཏི_སུཏཪཾ སུགཏྲནཾ།

ཨིཏི ཏཀྐྵོཔམྦ ནུམ, ཏུལྱཏཀྐྵེཏྲཏྲཏྲ།།

༡༨༦. “ཕིཀཱུསི”ཀྵིདི། སུགཏྲནཾ སུཏིཏྲཏྲ ཕདནཾ ཨཏིསུཏཪཾ ཨཏྲཀྐྵེཪམཀྐྵེཡཾ། གིམིཕ? ཕིཀཱུསིཔདུམིཕ པབྦཏཀྐྵཏྲཔདུམིཕིཡ། ཨིཏི ཨཡམེཕཾཕིཏྲ ཏཀྐྵོཔམྦ ནུམ ཏོཏི། གཱསྨ? ཨུནནཔདུམཾ སམཏྲཏྲ ཏཀྐྵཏྲ གཱུཏཏྲ སུཏཪཏྲ ཡཀཱུཏཏྲ ནིདསྶཏྲ སུཏཪཏྲཏཀྐྵི པཏིཕྲདཏོ།

༡༨༦. ཨུཎཱདིཔཱཋཱཏ "ཕིཀྐཱཤི"ཤཱདིཏྣ། ཥུཀཱཏྣཏཾ ཧྣཱཀཔཱཏ་ སུཔཾ ཕིཀྐཱཤིཔདུསཾཕ བུཛཛྙཱནཱཏཔཱཏྐཛམེཕ ཨདིསུཏྲཾ རྟེཏི། ཨིཏི ཨཱུདིཥུ ཨུཔསྨཱ

ཏུལྱཛྙཱཏཱིདཱཏྣཱ ཨདིསུཏྲམེཏི སསྨཱཏཀྲཱཏཱཏྣཱཏེཏ ཛྙཱཝཱཔསྨཱ ནཱམ རྟེཏི། པདུསྣཏཏཾ སྣཛྙཱརཙཀྲཱཏཱ པཀཱསཏཱ་ ཨདིསུཏྲམེཏི ཏུལྱཛྙཱཝཱ ནཱམ རྟེཏི། ཨེཏྱ

པདུམཀཱཏཏུལྱཛྙཱཝཱསསྤྲཛྙཱཏཱཏུཡ ཨུཔསྨཱཡ ཨིཕཱསཏྲེཏ ཛཱཏིཡསྣཏཏྲེཔི ཨདིསུཏྲཀྟེ ཕུཏྲཱ ཡཔྣཱཕུཏྟཱཔསྨཱཡ ཛྙཱཝཱཏ ཡུཏྲཱ ཛྙཱཝཱཔསྨཱ ནཱམ རྟེཏིཏི ཨཏྲིཕཱཡོ།

༡༨༧. ཛྙཱཏྲིཏྣ སུཁ་སྦྱོང་-སདེསཾ སུཏེཏོ ཨིཏི།

ཕིཔཏྲིཏཱཔསྨཱ ཏུལྱ-སྣཏཏེཏ་སྦྱུཾ ཏཕ།།

༡༨༧. "ཛྙཱཝཱ"ཨིཏྲྟཱི། **སུཏེཏོ** སསྣཱསསྲུཏྲཱཏཱ སུཁཾ **ཨསྦྱོཾཏ** པདུམེཏ **སདེསཾ** སསྣཏཾ། **ཨིཏི** ཨཡཾ ཛྙཱཝཱཏྲིཏོཔསྨཱ ནཱམ སུཏྲཱསཏྲཏཱ ཀྲཱཏཱ ཨཏེཏིཛྲཏྲཱ, སུ

ཏུ ཨཏྲཕསྨཱ ཀཱསྱཏི། ཀཱཐམཀྱུཏྲ ཡུཏྲཏིཏི? ཨེཏྲ པཏ **སདེསསཀྟེ** ཨུཔམེཕཱཏྲ སུཁསྣ ཕིསེསཏཀྟེ སུཁཀཱཏམེཕ སདེསཀྟེ ཕཏཏི, ཨསྦྱོཾཀཱཏཾ ཏུ སྣམཏྲིཡུ ཀཱསྱཏི།

ཨིཕསྦྱིདེསཾ ཏེཕྱཾ། "ཕིཔཏྲིཏི"ཤཱིདི། སུཏྲིཏི ཀཱསྱཏི སུཏཏྲཱ, སྦྱོ སུཏེ ཏཕ **ཨཱཏཏེཏ** སུཁེཏ ཨསྦྱུཾ ཏུལྱཀྟེ ཨཡཾ ཕིཔཏྲིཏོཔསྨཱ། ཛྙཱཝཱཏྲིཏཏྲེཔི

པསིཏྲིཕིཔརེཡཡེཏྲཱཏྲིཏིཏཏྲཱ ཏཀྲཱམེཏེཕ ཕུཏྲཱ། ཨིཕསྨུཔརིཔི།

༡༨༧. "ཛྙཱཝཱཏྲིཏི"ཤཱིདི། "སུཁསྦྱོཾསདེསཾ སུཏེཏོ"ཏུཡཾ ཨུཔསྨཱ། **ཛྙཱཝཱཏྲིཏཱ** ཏུལྱཛྙཱཝཱཔཀཱསཀཱཥུཀྲཱཏིསཏྲིཏཏྲཱ ཛྙཱཝཱཏྲིཏཱ ནཱམ། ཕྲཙཀཱཏྲཱཕེ ཏུལྱཛྙཱཝཱ ཀཱཐཾ

པཏྲིཡཏྲིཏི ཙེ? སུཏེཏོ **སུཁཾ** ཕཏཏཾ **ཨསྦྱོཾསདེསཾ** པདུམསདེསམེཏི། ཨེཏྲ སུཁསྣ ཨསྦྱོཾསསྣཏཀྟཾ སུཁསྦྱོཾཏཾ སྣཏྲཱརཙཛྙཱཝཱ ཨསཏི ཀཱཐཾ ཛྙཱཕཏྲིཏི?

ཨཀྱུཏྲཱཏུཔཔཏྲིཡཀྲཱཙསྣམཏྲིཡུཏི, **ཨིཕཔརིཡུཡོ** **སདེསསཀྟེ** སུཁསྣ ཕིསེསཏཾ ཡསྣ རྟེཏི, ཏསྣ སུཁཀཱཏསདེསཀྟཾ ཕཏཏི, ཨསྦྱོཾཀཱཏསདེསཀྟཾ པཏ སྣམཏྲིཡུ ཨིཕ

ཕིཀྱུཡཏི། ཏེ སུཏེ **ཏཕ** ཏུཡཀྟཾ ཨཱཏཏེཏ ཨསྦྱོཾ **ཏུལྱཾ** སསྣཏཀྟེ ཨཡཾ ཕིཔཏྲིཏོཔསྨཱ། "ཨསྦྱུཾཏ ཨཱཏཏཾ ཏུལྱ"ཀྟེ ཝོཀཱཕྲསིཏྲིཡུ ཕིཔརིཡཡེཏ "ཨཱཏཏེཏ ཨསྦྱུཾ

ཏུལྱ"ཀྟེ ཕུཏྲཱ ཛྙཱཝཱཏྲིཏཀྟེ སཏིཔི ཕིཔཏྲིཏོཔསྨཱ ནཱམ རྟེཏི། "སུཏྲཏུམིཏིསུ སུཏསསྲཀྟེ བཡཕྲ"ཏི [པརིཏྲྲསིཀྲུསིཁར ༡༡༢] ཕུཏྲཱ ཨེཏྲ "སུཏྲི"ཏི ཨཕིཛྙསྣཏེཔི

ཕུཏྲཱ "སུཏེཏོ"ཏི སུཏཏྲཱ ལཏྲམསྣཾ "ཏཕྲ"ཏི **ཏུཀྵསཏྲསཀྟེཏྲཏེཏ** ཨུམཏྲཏཏྲ ཕིཀྱུཡཏི། ཨེཏྲ **ཨིཕཔརིཡུཡོ** **ཏུལྱསཀྟེ** ཨསྦྱུཾཕིསེསཏཏྲྟཾ ཨསྦྱུཾཀཱཏསདེསཀྟཾ ཕཏཏི,

ཨཱཏཏཀཱཏསདེསཏྲཏྲ ཨསྦྱུཾཏཏཾ སྣཏྲཱརཙཛྙཱཝཱ ཙ སྣམཏྲིཡུ ཏུཡཏིཤཱིདིཀཱ ཕུཏྲཏཡེཏ ཏུཏབྲཱ། ཨུཔརིཔི ཕྲཀཱཏཏྲཾ ཡཕྲརཀྟེ ཡོཛཱཏབྲཱ།

༡༨༨. ཏཕྲཏཏ་མེཕ་སྦྱུཾ, ཨསྦྱོཾ་མེཕ ཏེ སུཁཾ།

ཨཀྲུམཀྲོཔསྨཱ སྣ་ཡཾ, ཨཀྲུམཀྲོཔསྨཱཏཏྲ།།

༡༨༨. "ཏཕ"ཨིཏྲྟཱི། **ཨཀྲུམཀྲོཔསྨཱཏཏྲཏི** ཨཀྲུམཀྲུསྣ སུཁསྣ ཨསྦྱོཾསྣ ཙ ཨཀྲུམཀྲེཏ ཏཾཏྲཡེཏ ཨུཔསྨཱཏཏྲ།

༡༨༨. "ཏཕྲཏཏེ"ཤཱིདི། "ཨསྦྱོཾ ཏཕྲཏཏམེཕ, ཏེ སུཁཾ ཨསྦྱོཾམེཕྲ"ཏི ཨཡམུཔསྨཱ། **ཨཀྲུམཀྲོཔསྨཱཏཏྲ** ཨཀྲུམཀྲུསྣ ཨུཔསྨཱཏཏྲ ཨཀྲུམཀྲོཔསྨཱ ནཱམ རྟེཏི།

ཨཀྲུམཀྲུསྣ ཨུཔསྨཱཏི ཙ, ཨཀྲུམཀྲུསྣ ཨུཔསྨཱཏཀྟེ ཙ ཕིཏྲཱཏྲོ། ཕིཏྲཱཏཏྭཡེཔི ཕུཏྲཕིཏྲཏྲིཝོཡོ། སཏྲིཏཾ བྲིཏིཏྲརལཀྲཱཏྲེཏ ཨུཏྲརཕིཏྲཏྲིཝོཡོ། སསྣསལཀྲཱཏྲེཏ ཨཀྲུཏྲཏྲ

ཨཔེཀྲཱསིཏྲཏྲཱ སུཁྲཔེཀྲཱཡ ཨཀྲིཾ ཨསྦྱོཾཏྲཱ, ཨསྦྱོཾཏྲཔེཀྲཱཡ ཨཀྲིཾ སུཁཏྲཱ ཀཱམེཏ ཨུཔམེཕྲ ནཱམ། ཨསྦྱོཾཏྲཔེཀྲཱཡ ཨཀྲིཾ སུཁཏྲཱ, སུཁྲཔེཀྲཱཡ ཨཀྲིཾ ཨསྦྱོཾཏྲཱ ཨུཔསྨཱཏཾ

ནཱམ།

༡༨༩. ཡདི ཀིཏྲི ཏྲཕེ་སྦྱུཾ,

ཝོཏཏྲཏྲུསྨུཕིཏྲཱཏཾ།

ཏྲརེཏཾ སུཁསོཏྲ ཏཾ,

ཏཕེ་ཏི ཨཏྲཏོཔསྨཱ།།

༡༨༩. "ཡདི"ཤབྡཿ། ལོ་ཙནཱ་ནི་ ཙ་ ཧྲསྭོ་ ཙ, དྲཱ་ཤཾ་ པི་བྷྲུ་མོ་ ཡ་སྨིཾ, ཏཾ, དྲི་ཤ་མ་སྨཱིཾ་ གིཧྟི་ ཀི་མ་པི་ ཡ་དི་ ཧྲ་ཡེ། ཏ་སྨཱི་དྲི་ཤ་མ་སྨཱིཾ་ ཏ་ཐཱ་ སྨུ་ཁ་སོ་ཧྣཱ་ ཕ་ད་ན་ཀཱ་ཀྵིཾ་ ཧྣ་རེ་ཏཾ ནི་སིརྡྡྷཱ་ཏི། ཀིཾ་ ནྲྀཏྐ་རི་ཡ་སྨཱི་དྲི་ཤ་ཀྵེ་ ཨབྷྲཱ་ཏ་བྷུ་པི་བྷྲཱ་ཕ་ནེ་ན་ ཕ་ད་ན་མ་སྭུ་ཛོ་ནོ་པ་སྨཱི་ཡ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་ཡ་མ་བྷྲཱ་ཏོ་པ་མཱ་ ཀླུ་ཏ་བྷྲཱ་ཏི།

༡༨༩. "ཡདི"ཤབྡཿ། **ལོ་ཙ་ན་བྷྲ་སྭ་པི་བྷྲཱ་མཾ་** ལོ་ཙ་ན་ཧྲ་སྭ་ཏཾ་ ལྤི་ལྤ་ཕ་ཀྵཾ་ **གིཧྟི་** **ཨ་སྨཱིཾ་** གིཧྟི་ ཨཀྐ་རི་ཡཾ་ པ་དཾ་ **ཡ་དི་** **ཧྲ་ཡེ་** ཙེ་ སི་ཡཱ, ཏ་སྨཱིཾ་ ཏ་ཐཱ་ **སྨུ་ཁ་སོ་ཧྣཱ་** ཕ་ད་ན་ཀཱ་ཀྵིཾ་ ཧྣ་རེ་ཏཾ་ ས་མ་རྠོ་ ཏོ་ཏི། **ཨི་ཏི་** ཨླི་དི་ཤླི་ ཨུ་པ་མཱ་ **ཨབྷྲཱ་ཏོ་པ་མཱ་** ཨབྷྲཱ་ཏ་ཏཱ་སྨཱུ་པ་ཀཱ་ས་ཀཱ་ཏཱ་ ཨབྷྲཱ་ཏོ་པ་མཱ་ ཏཱ་མ། ཨི་བྷཱ་ ཨ་པི་དྷུ་སྨྲོ་ཝེ་པི་ པི་དྷུ་སྨཱ་ན་ཏེ་ན་ པ་རེ་ཀཱ་སྤི་ཏོ་ པ་དཾ་མ་ཀོ་ ལོ་ཙ་ན་བྷྲ་སྭ་པི་བྷྲཱ་མ་ས་ཕྲཀྵོ་ ཨ་སྨཱིཾ་ཕྲི་སེ་ས་ནེ་ན་ "ལོ་ཙ་ན་བྷྲ་སྭ་པི་བྷྲཱ་མ"་ཀྵེ་ ཨི་མི་ཏཱ་ ཛཱ་ཏི་ཏོ། ཏ་སྨཱ་ ཨ་སྨཱིཾ་ ལོ་ཙ་ན་བྷྲ་སྭ་པི་བྷྲཱ་མ་ས་ཕྲཀྵ་ས་ཧྲ་ཏ་ཨུ་པ་མཱ་ཡ་ ཛོ་ཏ་ཀཱ་ཏཱ་ ནི་སྨཱི་ཏ་པོ་ཏཱ་རེ་ན་ ཨུ་པ་མཱ, སྨུ་ཁཾ་ ཨུ་པ་མེ་ཡཱ་ཀྵེ་ སྨུ་ཁ་ཀཱ་ཏོ་ ལོ་ཙ་ན་བྷྲ་སྭ་པི་བྷྲཱ་མ་ས་ཕྲཀྵོ་ ཡ་དི་ སྨུ་ཁེ་ ན་ ཧྲ་ཡེ་ཞུ, དྲི་ཤཾ་ སྨུ་ཁ་སོ་ཧྣཱ་ ཧྣ་རེ་ཏཾ་ ཀཱ་ཐཾ་ ས་མ་རྠོ་ཏི་ སྨཱ་མ་བྷྲི་ཡཱ་ ཀླུ་ཡ་ཏི། ལོ་ཙ་ན་བྷྲ་སྭ་པི་བྷྲཱ་མ་ས་ཧྲ་ཏ་སྭ་ཧྣ་ར་ཀཏྶྨཱོ་ པ་ན་ "ལོ་ཙ་ནཱ་ནི་ ཙ་ ཧྲསྭོ་ ཙེ་ཏི་ ཙ, དྲཱ་ཤཾ་ པི་བྷྲཱ་མོ་ ཡ་སྨཱི"་ཀྵེ་ ཙ་ པི་གྲཱ་ཧེ་ ནི་བྷྲཱ་ཀྵེ་ན་ བྷཱི་ཀྵ་བྷྲཱི་ཀཱ་ར་ཀ་ཨ་ཏྲུ་པ་ད་བྷྲཱ་ས་མཱ་སེ་ན་ བྲུ་ཀྵི་བྷྲཱ་ཏ་སྨཱ་པི་ ཀཱ་ཏེ་ཏ་བྷྲཱ་ པི་ཀྵཱ་ཡ་ཏེ་ [ཀཱ་ཏ་ཀྵ་སྨཱ་པི་ཀྵུ་ཡ་སྨཱ་ན་བྷྲཱ་ (ཀ.)]།

༡༩༠. སྲྀ་གཱ་ལོ་ཀྵེ་ སོ་བྷྲ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་, སི་སི་རཾ་སྲུ་པི་རོ་ཧྲཱི་ ཙ།
སྨུ་ཁཾ་ ཏ་ཐཱ་སྲུ་ཛོ་པེ་ཏི, སྨཱ་ སི་ལེ་སོ་པ་སྨཱ་ མ་ཏཱ།།

༡༩༠. "སྲྀ་གཱ་ལ"ཤབྡཿ། ཏ་ཐཱ་ སྨུ་ཁཾ་ ཨ་སྨཱིཾ་ཛ་མི་ཕ་ **སི་སི་རཾ་སྲུ་ནོ་ཙ་ཏྲཱ་སྨཱ་** **པི་རོ་ཧྲཱི་** པ་ཀྵུ་ཀླཱི་ཀཾ, སྨུ་ཁཾ་ ཏཾ་ས་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཀྵེ་ཏ་ ཨ་སྨུ་ཛཱ་ཏུ་ ཏ་དྲུ་ད་ཡེ་ ས་ཀྵྨཱི་ཙ་བྷྲཱ་ཛ་ན་ཏོ། **སོ་བྷྲ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་** ཀཱ་ཀྵེ་ཡུ་ཀྟཾ, སྨུ་ཁ་མ་སྨུ་ཛ་ཏྲཱ། སྲུ་གཱ་ལྐོ་ ཨ་སྨཱ་ ཨ་བྷྲཱི་ཏི་ **སྲྀ་གཱ་ལ་** ཙ་ ཏྲ་ཡ་མ་པཱི་ཏི་ ཨི་ཡཾ་ སི་ལེ་ས་པ་རི་གྲཱ་ཧེ་ན་ སྨུ་ཁ་སྨུ་ཛཱ་ཏཾ་ ཨུ་པ་མཱ་ཡོ་ཀཱ་ཏོ་ **སྨཱ་** ཡ་ཐཱ་སྨཱ་ཀྲི་ སི་ལོ་སོ་པ་སྨཱ་ མ་ཏཱ།

༡༩༠. "སྲྀ་གཱ་ལ"ཤབྡཿ། ཏ་ཐཱ་ སྨུ་ཁཾ་ ཨ་སྨཱིཾ་ཛ་མི་ཕ་ **སི་སི་རཾ་སྲུ་པི་རོ་ཧྲཱི་** ཙ་ཏྲཱ་སྨཱ་ པི་ར་ཧྲཱིཾ་ ཏོ་ཏི་ ཏུ་ལྱཱ་ཧྲཱ། པ་དཾ་ པ་ན་ ཙ་ཀྵོ་ད་ཡེ་ན་ ཨ་ཧྲཱ་ཏོ་ ས་ཀྵྨཱི་ཙ་ན་ཏྲཱ་ ཏ་སྨཱ་ པི་རཱུ་ཧྲཱཾ་ ཏོ་ཏི། **སོ་བྷྲ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་** ཙ་ ཨ་ན་ཀྵུ་སྨཱ་བྷྲཱ་ར་ཀ་སྨུ་ཁ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཀྵེ་ས་སྨཱ་ཀྵཱ་ཡུ་ཏྲཱ་ཀྵ་ ཏོ་ཏི། པ་དཾ་ པ་ན་ པ་དུ་མ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཀྵེ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་ཏྲཱ་ ཡུ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། **སྲྀ་གཱ་ལ་** ཙ་ ཙ་ཏུ་ཧྲཱ་ཏི་སྲུ་གཱ་ལ་ཕ་ད་ན་ཏོ་ [...ཕ་མ་ན་ཏོ་ (ཀ.)]
སྲུ་གཱ་ལ་ ཙ་ ཏོ་ཏི། ཨ་སྨུ་ཛཱ་ པ་ན་ པ་དུ་མ་སྲུ་གཱ་ལེ་ནེ་ཕ་ ཡུ་ཀྟཾ་ ཏོ་ཏི། **ཨི་ཏི་** ཨླི་དི་ཤླི་ ཨུ་པ་མཱ་ **སི་ལེ་སོ་པ་སྨཱ་** ཨེ་ཀ་པ་ད་ཏི་དེ་ཏ་ཨུ་བྷ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་ཧྲེ་ན་ སི་ལེ་ས་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏཱ་ སི་ལེ་སོ་པ་སྨཱ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏི། སི་སི་རཱ་ སྲི་ཏ་ལྤཱ་ ཨཾ་སུ་ ཀཱ་ཀྵེ་ ཨ་སླེ་ཏི་ ཙ, ཏ་སྨཱ་ པི་རཱུ་ཧྲཱ་ཏི་ སྲི་ལེ་ནེ་ཏི་ ཙ, པ་ཀྵུ་ཡ་སྭ་མ་བྷྲཱི་ཡ་ཕ་ས་ན་ ཏིཾ་ཀྵཾ་ ཏིཾ་ཀྵཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ཀྵཾ་ ལ་བྷྲཱ་ན་ཏོ་ སི་ལིཾ་སླི་ཏི་ ཨ་པ་རེ་པི་ ཨ་རྠོ་ ཨི་བྷྲཱ་
ཨ་ལ་ཀྲཱ་རེ་ཏི་ ཙ, སི་ལེ་ས་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཱ་ ཨུ་པ་མཱ་ཏི་ ཙ་ པི་གྲཱ་ཧོ། ཨི་བྷྲཱ་ སྲུ་གཱ་ལྐོ་ ཙ་ སོ་ཏ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་ ཙ་ སི་སི་རཾ་སྲུ་པི་རོ་ཧྲཱི་ཏྲཱ་ཏྟེ་ཏི་ ཨི་མེ་ ཨུ་པ་མཱ་ནོ་པ་མེ་ཡཱ་ན་མ་སྨུ་ཛ་སྨུ་ཁཱ་ནཾ་ ཏུ་ལྱཱ་ཧྲཱ་སྨོ, ཏེ་སུ་
ཨ་སྨུ་ཛ་ཀཱ་ཏ་ཏུ་ལྱཱ་ཧྲཱ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་ ས་ཧྲཱ་སྨཱ་ཏཱ་ ཨུ་པ་མཱ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏི, སྨཱ་ ཨ་སྨུ་ཛ་ས་སྨཱ་ཀྵེ་ཏཱ་ **ཨི་ཕ་ས་ཏྲཱེ་ན་** ཛཱ་ཏི་ཏཱ, སྨུ་ཁ་ཀཱ་ཏ་ཏུ་ལྱཱ་ཧྲཱ་སྨོ་ པ་ན་ ཨ་སླེ་ཥྚྲི་ཏ་སླི་ལྤ་ཏྲཱ་ ཀཱ་ཏ་པ་ཀྵུ་ཡེ་ ས་ཏི་པི་ སླི་མ་བྷྲི་ཡཱ་ཡེ་ཕ་
ཀཱ་སྨུ་ཏི།

༡༩༡. ས་ཏྲུ་པ་ས་ཏྲུ་ཕ་ཀྵུ་ཏྲཱ་, སྨཱ་ ས་ཏྲཱ་ནོ་པ་སྨཱ་ ཡ་ཐཱ།
བྷྲཱ་ལྤཱ་སྨུ་ཡ་ཞྭ་ན་སྨཱ་ལཱ་ཡཾ, སྨཱ་ལ་ཀཱ་ན་ན་སོ་ཧྲཱི་ནཱི།།

༡༩༡. "ས་ཏྲུ་པ"ཨི་ཤབྡཱི། ཨ་ཡ་སྨུ་ཡྻ་ན་སྨཱ་ལྤཱ་ **བྷྲཱ་ལྤཱ་ཕ་** ཨི་བྷྲཱ་ པི་ཡཱ། ཀ་ཐཾ? **སྨཱ་ལ་ཀཱ་ན་ན་སོ་ཧྲཱི་ནཱི་** བྷྲཱ་ལྤཱ་ ཏྲཱ་ཕ་ ས་ཏྲཱ་ལ་ཀཱེ་ན་ ཀེ་ས་ས་ཀྵེ་པྲེ་ས་པྲི་སེ་སེ་ན་ ཕ་ཏྲཱ་ཏི་ སྨཱ་ལ་ཀཱ་སྨཱ་ན་ནཾ་ ཏེ་ན་ སོ་བྷྲཱ་ཏི། **སྨཱ་ལ་ཀཱ་ན་ན་སོ་ཧྲཱི་ནཱི་** ཨུ་ཡྻ་ན་སྨཱ་ལྤཱ་པི་ སྨཱ་ལྤཱཾ་ ཏྲཀྵ་པྲེ་སེ་སྨཱ་ནཾ་ ཀཱ་ན་ནེ་ན་ ཀ་ཏ་ནེ་ན་ སོ་བྷྲཱ་ཏེ, ཨི་ཕ་ཏྲུ་ཡྻ་ སྨཱ་ དྲི་ཤླི་ ས་ཏྲཱ་ནོ་པ་སྨཱ་ ཨུ་བྷྲཱ་ཡ་ཏེ, ཀ་ཐཾ?
སི་ལེ་སོ་པ་མ་ཏྲཱ་ས་བྷྲཱ་པི་པི་ **ས་ཏྲུ་པེ་ན་** ས་དི་སེ་ན་ **ས་ཏྲེ་ན་** "སྨཱ་ལ་ཀཱ་ན་ན་སོ་ཧྲཱི་ནཱི"་ཏྲཱི་པཾ་པི་ཏྲེ་ན་ ས་ཏྲཱ་ས་ཏྲཱ་ནེ་ན་ པྲི་སེ་ས་བྷྲུ་ཏེ་ན་ **ཕ་ཀྵུ་ཏྲཱ་** པ་ཀཱ་སི་ཡ་ཏྲཱ་ ཏ་སྨཱ་ཨི་ཏི་ ཀ་སྨུ་ཏི། **ཡ་ཐེ་ཏི་** ནི་ད་ཤྲྣ་ནེ།

༡༩༡. "ས་ཏྲུ་པི"ཤབྡཱི། **ས་ཏྲུ་པ་ས་ཏྲུ་ཕ་ཀྵུ་ཏྲཱ་** ཏུ་ལྱཱ་སྲུ་ཏི་ཡཱ་ ཨ་ཀྵྨཱི་ཀྵ་ས་སྨཱ་ཀྵ་ཕ་ཙ་ན་སྨཱ་ལྤཱ་ཡ་ ཕ་ཀྵུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་ སྨཱ་ ཨུ་པ་མཱ་ ས་ཏྲཱ་ནོ་པ་མཱ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏི, སི་ལེ་ས་ཏྲེ་ ས་དི་པི་ ཀཱ་ཏ་ས་སྨཱ་སེ་ཏི་
པ་ད་ས་ཏྲཱ་ནེ་ཏི་ ཕ་ཀྵུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ནོ་པ་སྨཱ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཧྲཱུ་ཡོ། "ཡ་ཐེ"་ཏི་ ཨུ་ད་ཏཱ་ར་ཏི། ཨ་ཡཾ་ **ཨུ་ཡྻ་ན་སྨཱ་ལྤཱ་** ཨི་སྨཱ་ ཨུ་ཡྻ་ན་པ་ཀྵེ་ **སྨཱ་ལ་ཀཱ་ན་ན་སོ་ཧྲཱི་ནཱི་**
ཨ་ལ་ཀཱ་ས་ཏྲཱ་ཏ་ཀེ་ས་ས་ཀྵེ་པྲེ་ས་ས་ཏེ་ཏེ་ན་ སྨུ་ཁེ་ན་ སོ་བྷྲཱ་སྨཱ་ནཱ་ **བྷྲཱ་ལྤཱ་ཕ་** ཨ་ཏྲཱ་ནཱ་ ཨི་ཕ་ **སྨཱ་ལ་ཀཱ་ན་ན་སོ་ཧྲཱི་ནཱི་** སྨཱ་ལ་ཕ་ན་ཏེ་ སོ་བྷྲཱ་སྨཱ་ནཱ་ ཏོ་ཏི། ཨུ་པ་མཱ་ནོ་པ་མེ་ཡཱཾ་ ས་སྨཱ་ནཾ་ ཏྲུ་པཾ་ ཡེ་ས་ཀྵེ་ ཙ,

སནྟུཥྚ ཙ ཏེ སནྡྲ ཙེཏི ཙ, ཏེཏི ཤྲུཏྲ ཤུཔམྣཏི ཙ, ཏཥྚ བྲཧྨེཏི ཙ, སཏྟྭེན ཡུཀྟ ཤུཔམྣཏི ཙ, ཤུཥྐནྟཾ སྣལྣཏི ཙ, སཏ ཨལཱིན ཕཊྟམྣནྟི ཙ, ཏསྟ ཏཾ ཤུནནཏྲཏི ཙ, ཏེན སོཏྲཏི སྟྲིལེནཏི ཙ, སྣལྣཾ ཀཱུནནཏྲི ཙ, ཏེན སོཏྲཏི སྟྲིལེནཏི ཙ སྟྲཱིཾ།

༡༨༢. ཁཌྒི ཙཀྲཱི བཛུརཛཱི, པདྨཱི ཏེཏི ཏེ སྨྲྀཏཱ།

སམྤནྣཱ སམྤྱཱཀྲཱིསྟྲི-ཏུ'ཡཾ ནིཥྐོཔམྣ མཏཱ།།

༡༨༢. "ཁཌྒི"ཨིཏྱཱདི། ཙཀྲཱི ཁཌྒི ཁཌྒོ ཨཏྱཱོ ཡསྱེཏི, པདྨཱི བཛུརཛཱི བཛྲི རཏྣེ པདྨཱུཔཡཱ ཡསྱེཏི, ཏེཏི ཨེཥཾ བྷཱུཏེཏི ཙཀྲཔདྨཱེཏི གཱཧཱིཡཱུདེནཱ སམྤནྣཱ སདིསསྱི སཏཾ ཏཐ སྨྲྀཏཾ སམྤྱཱཀྲཱིསི པརསྤྲཀྲཱིསཕཱཏཾ, ཁཌསཏྣཱ ཙ རཛཱ ཙ དོསིཔི ཕཊྟནཏ, སཏྟཀྵེན ཁཌཱ དོསཏྟུཔསཱ བཛུརཛཱཏྣཱ ཙ ཏཏྣཱཏཱཕཏཏི། ཨིཏི ཨཱིཕཏྟུཔྣ ཨཡཾ ནིཥྐོཔམྣ མཏཱ ནིཥྐཏིན ཙཀྲདིནྣ ཁཡསྤོཔམིཏཏྣ།

༡༨༢. "ཁཌྒི"ཏྱཱདི། ཙཀྲཱི ཁཌྒི པཱུཏེཔདཏོ པཱུལ དིནེ དིནེ ཨེཀཱམེཀཱཡ ཀཱལཱཡ སྟུརིཡསྣ ཤཱུསནྟདེཏུ ཀླིཡཏསབྷཱུཡཡུཀྟ ཏེཏི, པདྨཱི བཛུརཛཱི བཛྲརེཏུསམཏྣཀཾ ཏེཏི, ཏེཏི ཙཀྲཔདྨཱེཏི སམྤནྣཱ གཱཧཱིསྟུཀཱཏྣཱདེཏི སདིསསྱི ཏེ སྨྲྀཏཾ ཏཐཱཏཾ སམྤྱཱཀྲཱིསི ཁཡརཛསདྲྀཏི དོསསྤྱཱཔི ཤཱུནྟྲ སདྣཀྵེཏི གཱསྱཱམྣཏཱ ཏཱདིསཱ དོསཱ སྨྲྀཏི ཨཔིདྣཱམཏཱ ཨཏིཀཱཀྲཱིསཀཱུཏཕཏཾ ཏེཏི, ཨིཏི ཛཱིདིསྱི ཨཡཾ ཤུཔམྣ ནིཥྐོཔམྣ ནིཥྐེཏཾ ཙཀྲཔདྨཱཏཾ སྨྲྀཏཱ ཤུཔམིཏྣཱཏི ནིཥྐོཔམྣ ནྣམ ཏེཏི, སྨྲྀཏཔིསིསནེན ཨིཕཱསདྲཔརིཡཱཡེན སམྤནྣསཏྱེན སྨྲྀཏཀཱཏསདྣཱཾ ཛཏིཏ ཏེཏི, ཤུཔམྣསཏྐཏཙཀྲཔདྨཱམཀཱཏསདྣཾཔི དྲཱུསྱ ཏུལྱཏྣཾཔི སྣཱམཏྲཱིཡཱུ གཱསྱཏི, ཨཔིསཏྣ ཙེཏྲ ཕཊྟབྲཏྲཱརསམྤྲཏྲྷཡེ, སམྤྱཱཀྲཱིསེཏི ཕཊྟབྲཏྲཱརཱ།

༡༨༣. ཨསམརྦྦ སྨྲྀཏིནི'ཏྲ, ཛཱིན ཏེ པཻཤཱཙེཏུ།

ཛཝོ གཱལཏྣཱི'ཏི ཨཡཾ, པཻསོཀྵཔམྣ སིཡཱ།།

༡༨༣. "ཨསམརྦྦ"ཨིཏྱཱདི། ཛཱིན ཏེ སྨྲྀཏིན ཛཝོ སྟྲིཏོ ཨཀཱུསལོ ཙ གཱལཏྣཱ མིགཱལཙྪནཡཏྲཱཀྵོ དོསོ ཨསྣ ཨཏྲིཏི གཱལཏྣཱི། སདྣཀྵེན དོསཀཱཐཏཾ། ཏྲིདིསོ ཨིཏྲུ ཙཀྲཱི པཻཤཱཙེཏུ ཕིཥདེཏུ ཨསམརྦྦ, སྨྲྀཏཀྲུ ཕིསདཾ ཨལཏྣཏཏྱེཏི གཱཐམནེནྣཡཾ སདིསོཏི ནིསིཏྣཏྣརེན སཏྣམྣཏཕ གཱསྨཏི, ཨཡཾ པཻསོཀྵཔམྣ སིཡཱ།

༡༨༣. "ཨསམརྦྦ"ཏྱཱདི། ཏེ ཛཱིན ཏེ ཏུཡཾཏཾ སྨྲྀཏིན པཻཤཱཙེཏུ ཕིཥདེཏུ ཛཝོ སྟྲིཏལོ ཨཔྲིསདེ གཱལཏྣཱི སསལཏྲཱཀྵོ ཕཱ སདོསོ ཕཱ ཨིཏྲུ ཙཀྲཱི ཨསམརྦྦ ཏེཏྲིཏི, ཨཡཾ ཨེདིསྲི ཤུཔམྣ པཻསོཀྵཔམྣ ནྣམ། གཱལཏྣཱ ཨསྣ ཨཏྲིཏི སྟྲཱིཾ། ཨེཏྲ ཕིསདེན གཱལཏྣརདེཏེན སྨྲྀཏིན སྟྲིཏལོ ཨཔྲིསདེ སདོསོ ཙཀྲཱི སམྤྱཱཀྲ བྷཕྲིཏུམསམརྦྦཏི ཨེཕྲཾ པཻསིཀྵཏྭཡེན ཨིཏྲསྨྲྀཏསཏྣཏྲཾ ཤུཔམྣོཔམིཤཱུཏཾ ཏུལྱཏྣསྨཱསཏྣཏྣ པཀཱུསིཏཏྣ སདིཔི ནིཥྐོཔམྣཏྣཔེ པཻསོཀྵཔམྣ ནྣམ ཏེཏྲིཏི ཨཏྲིཏྱོ།

"པཻཤཱཙེཏུ"ཏྲེ ཨིདཾ ཙཀྲཱསྣ ཕིསིསནཏྲ ཙཀྲཀཱཏསདྣཱཾ ཛཏིཏི།

༡༨༤. གཱཏྐཱ ཙཀྲརཕིཀྲཏཾ, ཨཏིཀྲཱམྣ སྨྲྀཏཾ ཏཐ།

ཨཏྲཏྣཔ སསཾ ཛྣཏ-མིཏུ'སྣཱཏྲརཀོཔམྣ།།

༡༨༤. "གཱཏྐཱ"མིཏྱཱདི། ཙཀྲཱསྣ ཨརཕིཀྲཱསྣ ཙ གཱཏྐཱ པདཕཱི ཨཏིཀྲཱམྣ ཨཕཏྲུརིཡ ཏིས'མཕཱགཱིསཏ [ཨཕཏྲུཡཏིསམཀཾསཏ (ཀ)], ཏཐ སྨྲྀཏཾ ཨཏྲཏྣ སཏྲུཔེནིཕ སསཾ ཛྣཏམིཏི ཨིཕཏྲུཔྣ ཨསྣཏྲརཀཏྲཱིཏྲེན སདིསཏཔཏྲིཏིཡཱ ཨསྣཏྲརཀོཔམིཏི ནིགཱདཏི།

༡༨༤. "གཱཏྐཱ"མིཏྱཱདི། ཏེ སྨྲྀཏི ཏཐ སྨྲྀཏཾ ཙཀྲརཕིཀྲཏཾ ཡོཀཱཔྲུཛཱིདཏཾ སསིཨསྲྀཛཏཾ གཱཏྐཱ པདཕཱི ཨཕཏྲཾ ཕཱ ཨཏིཀྲཱམྣ ཨཏྲཏྣ ཨཏུལྱཏྲེན ཨཏྲཏྣ ཨཕཱ སམྤནྣཏྲཕཏྲཏྣ ཨཏྲཱལྤ སསཾ ཛྣཏཾ, ཨིཏི ཛཱིདིསྣ ཤུཔམྣ ཨསྣཏྲརཀོཔམྣ ཨཏུལྱཏྣམྣཏྲཕཏྣ པཀཱུསཏཏྲ ཨསྣཏྲརཀོཔམྣ ནྣམ ཏེཏི། ཨིཏ ཤུཔམྣཏྲུཏཾ ཙཀྲརཕིཀྲཏཾ

སྑཱལཱ ཧྲིཏཱཤྩཱཔཱཔཏཻཕྲཱདཏཱཏྲཻཏ ཙཀྲཱཪཡིཧྲེཏི སྑཱཏཾ ཏུཥྚཱི པཀྵཱཔཏཾ ཙཀྲཱཪཡིཏྲཱ ཨཱཤྲཱཏྲཱཪཀྟཱཔསྱཱ ནཱམ རཏི། **སམསཱཪཾ** སྑཱཁགཱཏཱསྱ ཤྲཱཏྲཱཪཀྲཱསྱཱཾ ཛཱཏིཏི། སེཤཾ སུཡཱིཥྚཱཡཱཾ།

༡༤༥. **སབྲཧྨོཛྫྷཪཱསྱཪ, ནཱསིཀྲཱཏཱཡ གཱཏྲཱཏི།**

ཏཱཤཱ་ནནཾ ཡིཀྲཱཏྲིཏི, རཾཏཱ་ཀྲཱཏཱཔསྱཱ ཨཡཾ།།

༡༤༥. "**སབྲ**"ཨིཏྱཱདི། **གཱཏྲཱཏི** ཨེཀཱཏྲཱནེ ནཱསིཀྲཱཏཾ སབྲཧྨསམྦྷྱོཛྫྷཱནཾ པཱཪཱཤྲཱཪཡ ཏཱཤཱནནཾ ཡིཀྲཱཏྲིཏི ཨེཡཾཀྲཱཏྲཱ ཨཡཾ ཨཀྲཱཏཱཔསྱཱ རཏི།

༡༤༥. "**སབྲ**"མིཏྱཱདི། **གཱཏྲཱཏི** ཙྪནེ ནཱསིཀྲཱཏཾ **སབྲཧྨོཛྫྷཪཱསྱཪཡ** སཀཱལཔདུསྱཱནཾ ཨུཏྟམཀཱཏིཔུཙྪེ ཡིཡ ཏཱཤཱནནཾ **ཡིཀྲཱཏི** ཡིསེསེན པཱཀྲཱཏི, **ཨིཏི** ཨཱིདིསྱཱ ཨུཔསྱཱ **ཨཀྲཱཏཱཔསྱཱ** ཨཡིཛྫྷཱཏཨཀྲཱཏཾ ཨུཔམིཏཱཏྲཱ ཨཀྲཱཏཱཔསྱཱ ནཱམ རཏི། ཨཏྲཱཡི ནཱསིཀྲཱཏཱཏི ཡིཀྲཱཏཾ། ཨེཏྲ ཡོཛཱཡིཀྲཱཏཾ ཏཱདིསཔཱཀྲཱཤྲཱཏཱཀྲཱཔཱཏཾ ཨཡིཛྫྷཱཏཏྲེན པརིཀཱཤྲིཏཾ།

༡༤༦. **པཱཏྲཱཡཏཱ་ཏྲཱགཱསྱ ཏུ, སཏྲཱསྱམཏྲཱཡཱ གཱཏི།**

སམྲཱསཔྲཱཀྵཡེཡྲཱདི-སཏྲཱཡོགཾ ཡིཏྲཱ ཨཔི།།

༡༤༦. ཨཏྲཱགཱམྱོཔམཾ དསྱེཏི "**པཱཏྲཱཡཏཱ**"ཨིཏྱཱདི། **ཨཏྲཱགཱསྱ** ཏུ་པསྱཱ **གཱཏི** གིསྨིཏྟི ཙྪནེ སམྲཱསྱཱདིསཏྲཱནཾ ཡོགཾ ཡིཏྲཱ ཨཔི སཏྲཱནཾ པཡོགཡིསེསཱདིཀཱཛྫྷེན ཨཀྵཱཏྲཱཏཱཔཔཏྲིལཀྲཱཎེན སྱཱམཏྲཱཡེན པཱཏྲཱཡཏཱ།

༡༤༦. ཏིཡིཏྲཾ སཏྲཱགཱམྱོཔམཾ དསྱེཏྲཱ ཨིཏྲཱནེ ཨཏྲཱགཱམྱོཔམཾ དསྱེཏི "**པཱཏྲཱཡཏཱ**"ཏྲཱདིཏྲཱ། **ཨཏྲཱགཱསྱ ཏུ** ཨཏྲཱགཱམྱོཔསྱཱ པཏ **གཱཏི** ཙྪནེ སམྲཱསཔཀྵཡེཡྲཱདིསཏྲཱཡོགཾ **ཡིཏྲཱཔི** ཏེསཾ སཏྲཱནཾ སམྲཱཀྲཱཾ ཧིཏྲཱཔི **སཏྲཱསྱམཏྲཱཡཱ** སམྲཱཀྲཱེ པཡུཏྟཱཔསེསསཏྲཱནཾ ཨཏྲཱསཀྲཱཡཱ པཱཏྲཱཡཏཱ། སཏྲཱནཾ སྱཱམཏྲཱཡཀྲཱེ ཡིཀྲཱཏཾ།

༡༤༧. **ཧྲིཏྲཱནེ་སྱཱནེ ཙཀྲཱནེ, ནཱ་སྲཱཛྫྷཾ སྑཱཁ་མེཡི་དཾ།**

སུབྲཧྨསདིསཧྲེན, སྲཱ སཏྲཱཔཱཔསྱཱ མཏཱ།།

༡༤༧. ཨུདཱཧརཎཾ "**ཧྲིཏྲི**"ཏྱཱདིནཱ། ན ཧྲིཏྲཱ ཨེཏི, གིཙྪརཏི ཙཀྲཱནེསྱཱནེ, ནསྲཱཛྫྷམེཏཾ, གིཏྲཱ སྑཱཁམེཡིདཏྲེ ཨེཡཏྲཱཡཱ སྲཱ སཏྲཱཔཱཔསྱཱ མཏཱ

ཧྲིཏྲཱདིཏྲམཡིཔཏྲིཏསཏྲཱཔསྱ དྲཱཔཏཾ། ཏིཏྲཏ "**སུབྲཧྨེ**"ཏྱཱདི། **སུབྲཧྨེན** ཧྲིཏྲཙཀྲཱཏཾ ཨསྲཱཛྫྷསུཁཏཙྪ པརིཤུཏེན **སདིསཧྲེན** ཙཀྵུལཏྲཱཀྲཱདིལཀྲཱཎེན ཏིནེཡཱཏྲེཏསཏྲཱཔུབྲཧྨམེཡ ཡིཡིཙིཏཾ ཨཀྵུཏ ཙཀྲཱཏྲིསུ ཡཾ ཧྲིཏྲཱདིཀྵཱཧྨསུཡཀྲཾ, ཏསྱ པཪྫྷཀྲཱཏཾ ཨུཔསྲཱཛྫྷཏཀྲཱཏམིཡྲཱཏྲིཏམཏྲཱཡིཡི ཧྲིཏྲཱཡོཙཏྲཱཏྲཾ སདིསཏྲཾ པཏྲཱཡཏེ སྱཱམཏྲཱཡཾ། ཨེཡམུཔརིཡི ཡཏྲཱཡོགཾ།

༡༤༧. ཨིཏྲཱནེ ཨུདཱཧརཎསྱཱཏརཱཏི "**ཧྲིཏྲཱནེ**"ཏྱཱདིཏྲཱ། ཨིསྱཱནེ **ཧྲིཏྲཱནེ** ཧྲམཏྲཱ ན ཧྲཡཏྲི, གིཙྪརཏི ཙཀྲཱནེ། ཨསྲཱཛྫྷཾ ན ཨེདཾ པདཾསཾ ན རཏི, གིཏྲཱ སྑཱཁམེཡཱཏི། ཨཱིདིསྱཱ སྲཱ ཨུཔསྲཱ **སུབྲཧྨསདིསཧྲེན** སུཔཱཀཻཏ ཧྲིཏྲཱཡོཙཏྲཱཏཾ ཨསྲཱཛྫྷསུཁཏཙྪ ཏུཥྚཱཡེན སཏྲཱཔཱཔསྱཱ ནཱམ རཏི། ཨེཏྲ སམྲཱསཔཀྵཡཨིཡྲཱདིསཏྲཔཡོགཱཏྲཱཡིཡི "ཧྲིཏྲཱནེསྱཱནེ ཙཀྲཱནེ"ཏྱཱདིཏྲཱ ཙཀྲཱསྲཱཁེསུ ཧྲིཏྲཱཨསྲཱཛྫྷཏྲེ ཡིཡཏྲིཏཔཱཤཏྲཱཏྲཱཾ པཏེསཧྲེཏྲཱ ཙཀྲཱསྲཱཁཡིཏྲཱཏཾ ཙཀྵུལཏྲཱཀྲེམཏྲཱཏྲིསུ སུབྲཧྨཾ ཏུཥྚཾ ཡིཏྲཱ ཙཀྲཱསྲཱཁེསུ ཧྲིཏྲཱསྲཱཛྫྷཏྲཱཾ གིཏྲིསམུཡཛྫྷཏིཏི ཨཀྵཱཏྲཱཏཱཔཔཏྲིལཀྲཱཎསྱཱམཏྲཱཡཱ ཨུཔསྱཱཏྲཱཏཾ ཧྲིཏྲཱསྲཱཏཾ ཨུཔམེཡཱཏྲཱཏཾ ཙཀྲཱསྲཱཁཏྲཱཏྲཱ སདིསཧྲེ ཏྲཱཡཏི། སུབྲཧྨ བྲཧྨཾ སྤྲཱཀཏྲེ ཙ, ཏཀྐ ཏཾ སདིསཏྲཀྲཱཏི ཙ, སམྲཱནཾ ཏུཏཾ སཏྲཱཔཾ ཡསྱ ཨུཔསྱཱཡཏི ཙ, སྲཱ ཙ སྲཱ ཨུཔསྱཱ ཏྲཱཏི ཙ སྤྲཱཏྲཱ།

༡༤༨. **མཡེཤ སྑཱཁསོཀྲཱ་སྲཱ-ཏྲཱལ་མིཏྲཱ ཡིཀཱཏྲཱཏྲཱ།**

ཡཏཱ་སྲཱཛྫྷཱཡིསྱཱ་ཏྲཱཏི, པརིཀཱཔྲཱཔསྱཱ ཨཡཾ།།

༡༩༨. "མཡེཥྛི"ཏྨྲཱདི། ཨིཏྱུ ཙཏྲ, ཨཥྚ ཀུཎེཎ ཀུཁརཾཥྛཱ ཕདཱནཏྱུདི མཡེཥ, ནཱཀུཏྲཱདི ཨེཥནྟུཔྲ ཕྲིགཱཏྲཱན ཨཏྲཱཔསཾསནེན ཨཡམིདི པཏེསཾཏྲཱ། ཀིམིདི? ཡཏ྄ ཡཥྛ ཀཱརཎ ཥྛ ཀུཁརཾཥྛཱ ཨཱཀྲུཏྤེཡི ན གིཕཡམིཏུསྟེ ཨཏྲི, ནེ ནཏྲིདི ཨསཏ྄པེ ཏཐྲ ཕྲིགཱཏྲཱནཥྛ པརིཀཕྲནཏ྄ ཕདཱནམིཏུཎཔཀྲེཡཏྲིདི ཨེཥནྟུཔྲ ཨཡཾ པརིཀལྤཔཀྲ།

༡༩༨. "མཡེ"ཏྨྲཱདི། ཏེ ཨིཏྱུ ཨཥྚ ཨིམཥྛ ལོཀཱཥྛམིཎེ ཀུཁརཾཥྛཱ ཕདཱནཀཱཏྲེ ཨེཀཱཀེ མཡེ ཨེཥ, ཨིྂདིཥྛི ཕྲིགཱཏྲཱན ཨཏྲསིལྤཧྲེན ཨཡཾ ནེཕྲཡོཛནཾ། ཀཱསྣདི ཙེ? ཡཏ྄ ཥྛ ཀུཁརཾཥྛཱ ཨཱཀྲུཏྤེཡི ཨཏྲི, ཏཥྣདི། ཨིདི ཨིྂདིཥྛ ཨཡཾ ཨུཔམཱ པརིཀལྤཔམཱ ནཱམ ཏེདི། ཡཏེདི ཨནེཡམནིཏྲིཏྲཀཱརཎཾ པཎ ཨཱཀྲུཏྤེཡི ཥྛ ཨཏྲིདི ནཱསྟིཡམཱནཾ པཏྲམེཡི ཏཥྚ ཨཏྲིཏྲམེཥ། པརིཀཕྲནཱཡ ཕྲུཏྲ ཨུཔམཱདི ཕྲིཀྲཏེ། ཨིཏྲ ཙཏྲཥྚ ཨཕྲིཏྭམཱནཕྲིགཱཏྲཱནཥྚ ཕྲིཏྭམཱནཏྲེན པརིཀཕྲནཏ྄ སཏྲཱམཛེཏཀསཏྲཏྲར ཨསཏྲིཔེ ཨུཔམཱནཏྲཱཏཨིཏྲཎ ཙ ཨུཔམེཡཱཏྲཱཏཀུཁཥྚ ཙ སདེསཏྲཾ ཨིམེསཾ ཏེྲཀྐཾ སདེསཏྲཾ ཕྲིཏྲ ཕཏྲཎ ཏྲདེསཀཕྲཏྲ ཀཱཐཾ ཏེཏྲིདི ཨིམཱཡ ཨཏྲསཏྲེཡྲ གཱམྱཏེ།

༡༩༩. ཀཱྀ ཕྲཱ་ཀྲཱུཛ་ཏེཧྲཏྲལི,
ཀཱྀ ལོལཱནཡནཾ ཀུཁཾ།
མམ ཏོཡྲཡཏེ ཙེཏྲ-
མིཏྲ་ཡཾ སཾསཡོཔམཱ།།

༡༩༩. "ཀཱྀ ཕྲཱ"ཨིཏྨྲཱདི། ཨཏྲོ ཧྲཏྲ ཨཡྲི ཧྲམཏྲ ཡཥྛཱྀ, ཏསྟེདིསམཀྲུཛ ཀཱྀ ཕྲཱ། ལོལཱནེ ཙཔལཱནེ ནཡནཱནེ ཡཥྛཱྀ, ཏྲདིསཾ ཕྲཱ། ཛཱན ཏཡེདཾ ཀུཁཾ ཀཱཏྲེ མམ ཙེཏྲཾ ཏོཡྲཡཏེ ཏོལཱཡྲཙརཏི། ཨེཥཾ པཀྲཏྲཡཔརིཀྲཧེན སཾསཡཏྲིདི ཨཏྲོ། ཨིཏྲཡམཱཏྲིཥྛཱ སཾསཡཔྲེསེན ཨཀྲུཛཀུལྤནཔཔམཱཕགཱམཱ སཾསཡོཔམཱ།

༡༩༩. "ཀཱྀ ཕྲཱ་ཀྲཱུཛ"ཏྨྲཱདི། ཨཏྲོཧྲཏྲལི ཨཏྲཱཏྲར ཧྲམམཱནཧྲམརཕཏྲཾ ཨཀྲུཛ ཀཱྀ ཕྲཱ, ཏུཡ྄ཏཾ ལོལཱནཡནཾ ཙཉྩལནེཏྲཾ ཀུཁཾ ཀཱྀ ཕྲཱདི མམ ཙེཏྲཾ ཏོཡྲཡཏེ ཨུཏྲཱཡསཱཀྲམཛནནཏ྄ ཏོཡྲ ཕྲིཡ ཏེདི། ཨིདི ཨཡཾ ཨེཥནྟུཔྲ ཨུཔམཱ སཾསཡོཔམཱ ཏྲེཀྐཾ སདེསཏྲཥྚ སཾསཡེན པཀཱསིཏཏྲ སཾསཡོཔམཱ ནཱམ ཏེདི། ཨཏྲོ ཧྲཏྲ ཨཡྲི ཡཥྛཱཏྲེ ཙ, ལོལཱནེ ནཡནཱནེ ཡཥྛཱཏྲེ ཙ, ཏོཡྲ ཕྲིཡ ཨཱཏྲཙརཏྲིདི ཙ, སཾསཡེན ཕྲུཏྲ ཨུཔམཱདི ཙ ཕྲིཀྲཏེ། ཨིཏྲཔེ སཏྲཱམཔཀཱསཀེ སཏྲཏྲར ཨསཏྲིཔེ ཡཏྲཕྲུཏྲཕྲིསིསནཏྭཡེན ཕྲིསིཏྲཾ ཏེྲཀྐཾ ཨཀྲུཛཀུལྤནཾ སཾསཡནིམིཏྲེ ཏུལྱཏྲེ ཨསཏི ཀཱཐཾ སཾསཡ ཨུཔྲཛྫཏྲིདི ཨིམིཏྲ ཥྛམཏྲིཡེནེཥ ཏུལྱཏྲཀྲསཏྲཀྐཾ གཱམྱཏེ།

༢༠༠. ཀཱིཏྲི ཕཏྲཾ པདཏྲེཏྲ,
སཏྲཀྲཏྲ་ཏྲིཏྲནཏོ།
ཥྛཀྲཕཏྲིདིསཏྲཱཥྛ,
པཏིཕཏྲཔཀྲ ཡཏྲ།།

༢༠༠. "ཀཱིཏྲི"ཨིཏྨྲཱདི། ཀཱིཏྲི ཕཏྲུམིཏྲཾ སཀྲུཏྲདིཀཾ ཨུཔདཏྲེཏྲ སཏྲཀྲཏྲ ཏེན ཕཏྲཏྲ གིནཙེ ཨཱཀཱརེན སདེསཏྲ ཨཛྷཏྲ ཕཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲནཏ྄ ཥྛཀྲཏྲ ཏེསཾ ཏྲེཀྐཾ སདེསཏྲཏྲ པཏྲིཏེཡྲ ཨཕཥྛཡཥྛ སཥྛཱཕྲ ཕྲིཛྫཀྲནཏྲེན པཏིཕཏྲཔཀྲ ཕྲུཏྲཏི། པཏིཕཏྲཏྲ ཏཕྲཕྲིཏྲཏྲིཀཏྲ ཕཏྲཏྲ ཏུལྱཏྲ པཏེཀྲདིཏྲ། ཡཐེཏྲཏྲཏྲརདི།

༢༠༠. "ཀཱིཏྲི"ཏྨྲཱདི། ཀཱིཏྲི ཕཏྲུམིཏྲཾ ཛཱནདིཀཱིཏྲིཔདཏྲཾ ཨུཔདཏྲེཏྲ པཙམཾ ནེདཏྲེཏྲ སཏྲཀྲཏྲ པཏེཀྲནཏྲེཡཨཏྲེན སཏ྄ ཀཱིཏྲི ཨཱཀཱརེན སདེསཏྲཕཏྲ ཀཱསྣཙེ ཕཏྲཏྲ ཨཛྷཏྲཏྲ ཀཐནཏ྄ ཥྛཀྲཕཏྲིདིསཏྲཱཥྛ སདེསཏྲསཏྲེ པརཏྲཏྲནཏྲ ཕྲིཛྫཀྲནཏྲ པཏིཕཏྲཔཀྲ ཕཏྲཏྲ ཨུཔཏྲིཏྲ ཛཱནདིཔདཏྲ ཏུལྱཏྲཔཀཱསནཏ྄ ནཏྲེན པཏིཕཏྲཔཀྲ ནཱམ། སཀྲཏྲ ཧྲཏྲ ཡཥྛ ཕྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲི ཙ, སཀྲཏྲཾ ཏུལྱཾ ཨུཔཀྲཏྲཔཀྲཱཾ ཧྲཏྲཏྲི ཙ, ཥྛཀྲཥྛ པཏྲཏྲི ཙ, ཥྛཀྲཕཏྲིདིཡྲ སཏྲཏྲི ཙ, པཏིཕཏྲཏྲ ཕྲུཏྲ ཨུཔམཱདི ཙ ཕྲཱཀྲཱི། ཡཏྲདི ཨུཏྲཏྲར།

༢༠༧. ཛཱནིཥུ ཛྙཱཡམཱནེཥུ,

ནེ་ཀོཔི ཛཱནསྟདེཤོ།

ཏུཧིཡོ ནནུ ནཊྚེཥ,

པཱརིཛྙཏཱ པཱདཔོ།།

༢༠༧. "ཛཱནིཥུ"ཏྱཱདི། ཛྙཱཡམཱནེཥུ ཛཱནིཥུ མཧཏྶུ ཨེཀོཔི ཛཱནེ གུཎཛྙཿ **ཛཱནསྟདེཤོ** སམྤཱསམྦྷུཏྶམཱནོ ན པི་ཏུཊྚིཏྲཱཾ དུཕ ཕཧྭ ཨུཔཱདཱིཧྃ, **ཏུཧིཡོ** ཨིཏྱཱདི པཧིཕཏྟུཔམདཱཤྩཾ, ནཊྚུཊྚུམཧིཡཾ, **པཱརིཛྙཏཱ** དིཝྱཏྲཱཔཱིསིསཱཤྩ **ཏུཧིཡོ** སམཱནོ པཱདཔོ ནཊྚེཥ། པཱརིཛཱཏོཡིཕ ཏྲཱཝཱཊྚིཥུ ཨུཏྤཱམོ, ཏསྨ ཛཱནེ ཛཱནིཥྚཧི།

༢༠༧. "ཛཱནིཥུ"ཏྱཱདི། ཛྙཱཡམཱནེཥུ ཛཱནིཥུ ཨེཀོཔི **ཛཱནསྟདེཤོ** སམྦྷུཏྶདེཤོ ནཊྚེ, **པཱརིཛྙཏཱ** ཏྲཱཝཱཥ **ཏུཧིཡོ** ཧིན སམོ ཏུཧིཡོ **པཱདཔོ** ཏྲཱཝཱ ནཊྚེ ཨིཕ ནནུ, ནཊྚུཧི ཨནུཀྟཡཾ། ཧིན སབྦྷུཏྲོ ཨཀྑེན ཨཧུཝཱབྦྷཱཾ ཨནུཊྛནྟཧི། ཨིཏ པཱརིཛཱཏཏྲཱཝཱཤྩ ཨཀྑེཧི ཏྲཱཝེཧི ཨུཏྤམཧུཏྟ བུཏྟཱཤྩ ཨཀྑེསུ སཧེསུ ཨུཏྤམཧུཏྟཧི ཨིདཾ ཏཡཾ ཨུཔམཱནོཔམེཡྻཱཏྟཏྟཾ དིཊྛཾ ཕཧུཏྟཾ སུཝཱཾ ནཱམ, ཨིཧཾ སུཝཱཾ ཕུཊྚཏྲཱཤྩ སམཏྲཱནཕསེན པཧིཕཏྟཱཏཔཱརིཛཱཏཤྩ ཏྲཱཝེཧི ཨསམཱནཏྟཱགཕནེནེཕ ཛཱཧིཾ ཧོཧི།

༢༠༨. ཕཱཀཱཊྚེནེཕ ཕཱཀཱཊྚཾ,

ཡདི ཀོཊྛཔཱལཡཧི།

ཨིཕཡུཊྚཔིཡུཊྚཊྚ,

སཱ ཕཱཀཱཊྚཔཱམ་ དིཊྛཱ།།

༢༠༨. ཕཱཀཱཊྚཔིསཡོཔམཾ དཱསྶེཧི "ཕཱཀཱཊྚེནེཔི"ཏྱཱདིནཱ། **ཕཱཀཱཊྚཾ** ཀྲིཡཱཀཱརཀསམྦནྡྷཔིསེསོ, ཧེནེཕ, ན པདཏྟམཧེན **ཕཱཀཱཊྚཾ** ཕུཊྚཝཱཀྱཾ **ཀོཊྛ** ཕཊྚུམིཊྚཧཾ ཀོཊྛ ཡདི **ཨུཔམཱཡཧི** སདིསོ ཀཱཊཧི, སཱ ཕཱཀཱཊྚཔཱམ་ དིཊྛཱ ཊྛིཊྚཧི། ཀཐཾ? ཡུཊྚ ཙ པིཡུཊྚ ཙ **ཡུཊྚཔིཡུཊྚ**, **ཨིཕཡེན** ཨཊྛནེཊྚསོཡཾ ཡུཊྚཔིཡུཊྚ ཨུཔམཱ, ཏསྨཱ ཕཱལཱ ཀཱརཎ དིཊྛཧི ཨཊྛིཀཧཾ།

༢༠༨. ཨིདྷནི ཕཱཀཱཊྚཔིསཡོཔམཾ དཱསྶེཧི "ཕཱཀཱཊྚེ"ཏྱཱདིནཱ། **ཕཱཀཱཊྚེནེཕ** ཀྲིཡཱཀཱརཀསམྦནྡྷཔིསེསསཱཧཊྛཧསམྦུདྡྷཡཕཊྚེན ཕཱཀཱཊྚེན **ཀོཊྛ** ཕཊྚུམིཊྚཧཾ ཡོ ཀོཊྛ **ཕཱཀཱཊྚཾ** ཕུཊྚཝཱཀྱཾ ཡདི **ཨུཔམཱཡཧི** སདིསཕཱཔེན ཀཱཡིཡཧི, **སཱ** ཨུཔམཱ **ཕཱཀཱཊྚཔཱམ** ནཱམ ཧོཧི། **ཨིཕཡུཊྚཔིཡུཊྚཊྚ** ཨིཕཡུཊྚཔིཡུཊྚཕསེན **དིཊྛཱ** དིཊྛཱཀཱཏཱ། ཨེཏྠ "ཨིཕཱ"ཧི ཨིཕཱཏིནམཊྛཱ གཧིཏཊྚ **ཨིཕཱསདྡོཔི** ཏཔྤཊིཡཱཡསཊྚཔི གཱཧཏཊྷོ།

ཨིཕཡུཊྚ

༢༠༩. ཛཱནེ སཾཀྲཱིསཏཊྚཾ,

ཨཱཔིཛྭཱཧོ ཛཱནཱ་ཡཾ།

ཀཱམཱསཊྚཔཏཊྚཾ,

ཀཱམཱཀཱལོ་སྠུནོ པིཡ།།

༢༠༩. ཨུདཱཧརཎཾ "ཛཱནེ"ཨིཏྱཱདི། སཾཀྲཱིསེཧི དསཔིཊྛེཧི **ཏཊྚཾ** སཊྚཔཾ ཨནུཔཏཊྚཾ ཛཱནཾ ཨཡཾ **ཛཱནེ** སམཱསམྦུདྡྷོ **ཨཱཔིཛྭཱཧོ** ཀཱཏཱཀིཕྤ སམཱསཔཱཏྟིཀཱམེན ལོཀཾ པཱཏཛྭཱཧོ། ཨེཀཾ དུཕ ཕཱཀཱཊྚཔམཱཛྭཱཧཾ། ཀིམིཔེཏྟཊ "ཀཱམཱ"ཏྱཱདི། ཀཱམཱསཏྲཱཔེན ཏཊྚཾ ཛཱནཾ **ཀཱམཱཀཱལོ** ཀིཏྲཱནསམཡེ **ཨསྠུནོ** མཛཾ པིཡཱཧི

དྟིཡལླཱཀཱམཱུཔམཱནབྷཱུཏམིཏྱམིཔཡུཀྟཾ ཕཱཀཱཪྻཔཱམ྄། ཨིཏྠ ཕུབྦྲཱཏྲཪཕཱཀཱརྞཾ པྲིསཱུཔྲིསཱནབྷཱལྤོ ཨེཀཱཕཱཀཱུཏྲཏྟཔ ཕེདིཏཱཝྱཾ། ཨིཔམུཔཪེཔི།

༢༠༣. ཨུདཱཧརཏི "**ཨཱུརྫོ**"ཏྱཱདིནཱ། **ཨཡཾ ཨཱུརྫོ** ཨེཥ ཨཱུརྫཔཱཏྲསཱུརྱ སཏྟྭ **སཾགྲཱམདཏྟཾ** ཨཝེཀཱཔྲཀཱར གཱིཡམཱནཏྟཔཏྟཾ ཛཱཏཾ **ཨཱུརྫིཏཏྟོ** ཀཏཀིཏྟོ ཏུཏྟ སབྦྲཱཏཱཏྟྟིཏཱམིན ཡོཀ ཨུཔནིཏོ། ཀེན སཏྟཏྟ ཀཱུཏི ཀིམིཔིཏི ཙེ? ཀྵམཱསཏྟཔཏྟཾ ཛཱཏཾ **ཀྵམཱཀཱལེ** ཀིམཱསམཡེ **ཨསྟྲོདཱིཡ** མཧོ ཨིཔ། ཨིད ཨུཏྟརཕཱཀཱརྱ ཏྲིདཀཱཏྟ པྲིསཱནཾ རྟི, ཕུབྦྲཕཱཀཱརྱ པན ཏྲིཏཏྟ པྲིསཱོ རྟི། ཨིཔཾ ཕཱཀཱཏྲིདི སཏིཔི ཕཱཀཱརྱ ཨེཀཱཔིདི དཱུཥྚྭཱ། ཨིཔམུཏྟརཏྟཔི། ཨུཏྟརཕཱཀཱ ཨིཔསཏྟྭ ཏསྨིཾཡིཔ ཀཱཀཀཱཏྟིཔཏྟཾ སདིསཏྟཾ ཏྟིཔིཏི, ཕུབྦྲཕཱཀཱ ཀཱཀཀཱཏྟིཾ སདིསཏྟཾ པན ཨུཏྟརཕཱཀཱཏྲཏྟ ཕུབྦྲཕཱཀཱན སམཱནཏྟཾ པིཏྟ ཨཏྟཱུཏྟཏྟཔཔཏྟིཡ ཏྟཡཏི། སཾགྲཱམེཏི ཏཏྟཏི ཙ, ཀྵམཱ ཨིཔ སཏྟཔོཏི ཙ, ཏིན ཏཏྟཏི ཙ, ཀྵམཱ ཨིཔ ཀཱལོཏི ཙ ཕཱཀཱཾ།

ཨིཔཔིཡུཏྟ

༢༠༤. མུནིཙྪནན་སྨཱཏི, པྲིལུསིཀཱམནོདརཾ།
ཨུཏྟཾ སམུགྲཏསྨཱཔི, ཀཱི ཏི ཙཏྟ པྲིཛསྐྟ།།

༢༠༤. ཏྟིཡམཱཏ "**མུནིཙྪ**"ཨིཏྱཱདིནཱ། པྲིལུསེན **ཨེཀཱམཏུལྱཾ** མནོདརཾ ཏྟིཡཱཏྟ ཏྟིཏཱམཱཏྟཔཏོ མུནིཙྪནཾ **ཨཱཏྟཏི** ཨཏིསཡེན སོབྷཏིཏི ཨེཀཾ ཏྟཔ ཕཱཀཱམུཔམེཡཱཏྟཏྟ། ཏྟོ **ཙཏྟ ཨུཏྟཾ** ཀཱཀནཏཡཾ **སམུགྲཏསྨཱཔི** ཨབྷཱཏྟིཏསྨཱཔི ཏི ཏཔ **པྲིཛསྐྟ** སྟཏྟཀཱརཔཏྟིབྷྲམཏེན **ཀཱི པཡོཛཏཾ** ཏ ཀཱིཔི, ཏྟཾསདིསསོབྷཱསམཏྟིཡཏྟཔཏོ།
ཨསདིསཏྟཾ མུནིཙྪནནཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟིཔི ཨུཏྟཏྟམཱཏྟཏོ པྲིལུསམཏྟམིཔ [པིཡུསམཏྟམིཔ (ཀ.)] ཕལསཏྟཔཏོཏི ཏྟིཡལླཀཱམུཔམཱནབྷཱུཏཾ། ཏཏྟ ཀེཏྟ སབྦཏྟ སདིསཏྟཔཏྟིཡ
ཀཱརིཡམཱནཏྟནམུགྲཱམནཔྲིཛསྐྟཏྟཾ པཏིཀྲིཡེན ཀཱཔཏྟིཔི མུཁཙཏྟཾ སྟཏྟཏྟཔཏྟིཏི ཨུཔམཱཔཀཱམོཏི ཨཔམིཔཔིཡུཏྟཕཱཀཱརྱཔཱམ྄།

༢༠༤. ཨིཏྟཱི ཨིཔཔིཡུཏྟཕཱཀཱརྱཔམཾཡིཔ ཨུདཱཧརཏི "**མུནིཙྪནནི**"ཏྱཱདིནཱ། **པྲིལུསིཀཱམནོདརཾ** ལྤིལུཡ ཨཏུལྱཾ ཏཏྟཡིཔ མནོདརཾ **མུནིཙྪནནཾ** སབྦཏྟཏྟ ཕཱཏཾ **ཨཱཏྟཏི** ཨཏིདིབྦཏི, ཏསྨཱ ཏེ **ཙཏྟ** **ཨུཏྟཾ** ཨུཏྟཾ ནཏྟཾ སམུགྲཏསྨཱཔི ཏི ཏུཡཏྟཾ **པྲིཛསྐྟ** ཨཏྟཾཀཱརེན པཏིབྷྲམཏེན ཀཱི པཡོཛཏཾ། ཨིཏ ཕུབྦཕཱཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟརཕཱཀཱརྱ
ཨིཔཔིཡུཏྟཔམྱ ཏྟམ རྟི། ཏཏྟ ཏི "སབྦཏྟ མུཁེན སདིསོ བྷཱལཱསྟི"ཏི སྟཏྟཾ ཀཱཪཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ བཱཀཱཏཏྟཱུརོཏྟཔི པྲིཛསྐྟཏྟེཏི ཨིམིསཾ ཏྟིཏྟཾ པཏིཀྲིཡེན མུཁཙཏྟཾ
པྲིལུསིཀཱམནོདརཏྟཾ ཀཏྟིམཏྟཏྟཏྟཏྟསདིསཏྟཾ ཨིཔཏྟིཏམཏྟཔེཔི པྲིཏྟཡཏྟིཏི ཀཏྟ ཨུཏྟརཕཱཀཱརྱ ཕུབྦཕཱཀཱཏྟཏྟ ཨུཔམྱ ཙ པྲིསཱནཏྟ རྟི། པྲིལུསེན ཨེཀཱམཏུལྱཏྟི ཙ, ཏཏྟ
ཏཾ མནོདརཏྟཏྟི ཙ པྲིཏྟཏོ། **ཨཔིསཏྟ** སཏྟཔཏྟཏྟ།

༢༠༥. སམུཏྟིདེཏི ཏྟིམཏྟཾ, ཏྟིཏྟལིཏྟདིཀཱཾ ཏུ ཡཾ།
ཨུཔམཱཏྟཏྟཏྟཏྟ'ཡ_མིཏཾ ཀཏྟཏི ཏཾ ཡཏྟ།།

༢༠༥. ཏོསཔཪིཙྪཏྟི ཏྟཏྟལཏྟཏྟིཏྟུཔམཱལཏྟཏྟཏྟསཏྟཾ ཏཏྟིཏུམཱཏ "**སམུཏྟིདེཏི**"ཏྟཏི། ཡཾ ཏྟིཏྟལིཏྟདིཀཱཾ ཏུ, **ཨཱཏྟིསཏྟེན** ཏྟིཏྟཔཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཨཏྟིཀཱཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏོ།
ཏུསཏྟ ཨཏྟཏྟཏོ, ཏཏྟཔྲིཏི ཨཏྟོ། **ཏྟིམཏྟཾ** མཏྟཔཾ **སམུཏྟིདེཏི** ན པྲིཏཏི, **ཨིཏཾ** ཏྟིཏྟལིཏྟདིཀཱཾ **ཀཏྟཏི** ན སཏྟཏྟ **ཨུཔམཱཏྟཏྟཏྟཏྟཡ** པྲིཏྟཏྟཾ **ཨཡཾ** སམཏྟཾ། "ཏཾ
ཡཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟཏི།

༢༠༥. ཏོསཔཪིཙྪཏྟི ཏོསཏྟམཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཏིཏྟིཏྟལ ཏྟཏྟལཏྟཏྟཏྟཔ ཏསྟིཏྟཨུཏྟཏྟཏཱཙེ –

"ཏྟཏྟལཏྟཏཾ ཏཏཾ, ཡཏྟལཏྟཏྟཏྟཏྟསཏཾ།
ཏཏྟལཏྟཏྟཏྟིསཾ, ཏྟཔམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི།།

ཀཱཏཔཏིཤྲཱུཏསཱུརེཎ ཨིནྡཱུནཱ དཱནཾཏུམཱཏ "སམྦུདྡྷེཏི"ཏྱུཀྟཾ། ཡཾ **ཧྲིཏྣལིཀྵྜཱཏིཀཱ ཏུ** ཕཏྣམཱཏཾ ཡཾ ཧྲིཏྣལིཀྵཱཕཙཏཱཏིཀཱ ཕཏ **ཏྤིམཀྵཾ** ཕཀྵཕཀྵཾ ཀཱཕཾ **སམྦུདྡྷེཏི** "ཨེཔཾ

ཏྣམ ཕཏཱཱཾ སིཡཱ"ཏི ཤུདྡྷིཀཱ ཛཏེཏི, **ཨེཏཾ ཧྲིཏྣལིཀྵཱཏིཀཱ ཤུཕམཱཏུསཏྤཡ** ཡཏྟཱཕཏྣཤུཕམཱཔིཏཱསཏྠཾ **ཀཱཏྣཾ** "ཨིཏྤཱཔཱཡཾ ཛཏྟ ཡཱཏི"ཨིཏྟཱཏིཕཏྣཏྡྷཔིསཡཏྟ ཨཛྞཱཏྠ **ཨཡཾ**

སམཏྠཾ། "ཏཾ ཡཏྣཱ"ཏི ཤུདྡྷཏཱཏི། ཧྲིཏྣཾ པིསཏིསཏྠ ཏཾ ལིཀྵཱཕཙཏི ཙ, ཏཾ ཤཱཏི ཡཏྣ པིསཏིསཕཙཏཱཏིཏེཏི ཙ, ཤུཕམཱཡ ཏུསཏམིཏི ཙ ཕཱཀྲཱི།

༢༠༦. ཧཾསཱིཝཱ་ཡཾ སཱཀྵཱི ཧྲིཏྣ-

ལིཀྵཱ་ཀཱཏཾ སཏྣཱཏིཕཱ།

པིཏྤཱཏིཕཙཏྣ ཏྲིཏྣ,

སཱ་ཕ ཏཱཏྲྀ ཏཱཏེ་ཏྲིཔེ།།

༢༠༦. "ཧཾསཱིཝཱཡ"ཏི ཨཡཾ **སཀྵཱི** ཙཏྲ **ཧཾསཱིཝ** ཧཾསཱིསཏིཝཾ། **ཧྲིཏྣལིཀྵཱ** ཧྲིཏྣལིཀྵཱཡཔམཱ། "ཤཱཀཱཏཾ སཏྣཱཏིཕཱ"ཏི **པིཏྤཱཏིཕཙཏྣ** པིསཏིསཕཙཏྣཡམཱ། "ཏཱཏེ **ཨཏྲིཔེ**

སཱམིཏི སཱཕ ཏཱཏྲྀ"ཏི **ཏྲིཏྣ** ཏྲིཏྣཡམཱ ཀཱཀཱཏྣ ཏྲིཏེཏ ཛཏུཏིཏྣ ཨཏྲིཀཱཏྣ ཤུཕམིཏཏྣ།

༢༠༦. "ཧཾསཱི"ཏྱུཀྟཾ། ཨཡཾ **སཀྵཱི** ཙཏྲ **ཧཾསཱི ཨིཝ** ཧཾསཱིཏྲིཏུཕ ཏེཏི། ཨིཏྱུཏྟེཀཱཡམཱ **ཧྲིཏྣལིཀྵཱ** ཤུཕམཱཤྲཱཏ ཧྲིཏྣལིཀྵཏཏྣ ཧྲིཏྣལིཀྵཡམཱ ཏྣམ ཏེཏི། **ཤཱཀཱཏཾ** ཏཏྣཾ

སཏྣཱཏིཕཱཏི ཨཡཾ **པིཏྤཱཏིཕཙཏྣ** ཤུཕམིཤྲཱཏ པིསཏིསཕཙཏཏྣ པིཏྤཱཏིཕཙཏྣཡམཱ ཏྣམ ཏེཏི། **ཨཏྲིཔེ** སཱམིཏི **ཏཱཏེ** སིཕཀཱ **སཱཕ** སཱཏཔཾ ཨིཕ ཏཱཏྲྀཏི ཨཡཾ **ཏྲིཏྣ**

ཏྲིཏྲིཏེཏ སཱཏཁཏ ཤུཏྣམཱཏྣ པུཏིསཏྣ ཤུཕམིཏཏྣ ཏྲིཏྣཡམཱ ཏྣམ ཏེཏི། ཧྲིཏྣཾ ལིཀྵམིཏིསཱཏི ཙ, པིཔིཏྣ ཏྲིཏི སཏྤཱཔཾ ཨཏྲེཏི ཙ, པིཏྤཱཏི ཕཙཏཾ ཨཏྣ ཤུཕམཱཤཱཏི

ཙ པིཀྲཏེ།

༢༠༧. ཁཏྲྀཏེ ཏྲཏྣམཱཤཱིཕ,

པིཏྣཏྲིཏྲིཏྲེཀཡམཱ།

ཨཕུཏྲཏྣ བལསྟྲིཏྲི,

སཱཀཱརེ པིཡ སཾཁུཏྲི།།

༢༠༧. "ཁཏྲྀཏེ"ཨིཏྱུཀྟཾ། ཁཏྲྀཏེ **ཏྲཏྣམཱཤཱིཕ** སཱུརཡོ པིཡ པིཏྣཏྲིཏྲིཏྲེཀཡམཱ ཨཏྲེཀེཎ ཏྲིཏཱཏྣ ཤུཕམིཏཏྣ། **བལསྟྲིཏྲི** སིཏྣསཱཀཱརེ སཱཀཱརེ པིཡ སཾཁུཏྲིཏི

ཨཕུཏྲཏྲཡམཱ "བལསྟྲིཏྲི"ཏི ཏུཔཀེཎ སིཏྣཡ མཏཏྣཏྣཕཀཱམཏ ཕུཏ "སཱཀཱརེ པིཡཱ"ཏི ཤུཕམཱཡ ཀཱཏྟེ པིསིསཏྲཏྣ ཨསཾཕུཏྲཏྣ།

༢༠༧. "ཁཏྲྀཏེ"ཏྱུཀྟཾ། "ཁཏྲྀཏེ ཏྲཏྣམཱཤཱིཕ པིཏྣཏྲི"ཏི ཨཡཾ **ཨཏྲེཀཡམཱ** ཨཏྲེཀཱཡ ཤུཕམཱཡ ཤུཕམིཏཏྣ ཨཏྲེཀཡམཱ ཏྣམ ཏེཏི། "**བལསྟྲིཏྲི** སིཏྣསམཱཏྲྀ

སཱཀཱརེ པིཡ སཾཁུཏྲི"ཏི ཨཡཾ **ཨཕུཏྲཏྣ** སིཏྣཡ མཏཏྣཾ "བལསྟྲིཏྲི"ཏི ཏིརྟྲིཏཤུཕམཱཡེཕ ཨཕཀཱཏཾ, ཏཀྵ ཕུཏ "སཱཀཱརེ པིཡཱ"ཏི ཤུཕམཱཡ ཕུསིཏཏྲཏྲསྟྲཏྣ

ཕུཏྲཏྲཡམཱ ཏྣམ ཏེཏི། ཨཕུཏྲི ཨཏྲི ཨེཏིསཱཏི ཙ, བཡཾ ཨེཕ ཨསྟྲིཏྲིཏི ཙ ཕཱཀྲཱི།

༢༠༨. ཙཏྲེ ཀཱལཏྲྀ ཧྲིཏྲཱཔི-

ཏུ་ཕམཱཔེཀྵིཏྲི ཨཡཾ།

ཁཏྲིཏྣ ཀཱརཕཱཀཱརེ,

སཀཱལཏྲྀ ཏིཕཱཀཱརེ།།

༢༠༨. "ཙཱཧྟི"ཨིཏྱཱདི། ཀཱལཧྣཱ ཕྲཱཔྟཱ ཕིཡཱཙྚུཡམྶུཔམྣ "ཙཱཧྟི ཀུསུམམཱཤྩཱསཱདིཤི" ཨིཏྱུཔམཱནྟཱསམཔེཀྵཏཱིཏི ཡཏ ཙཱཧྟི ཕྲཱཔྟཱ ན སམྦྷཱཝཏི, ཕུཥྤཱཤྩེ ཏུ སམྦྷཱཝཏཱིཏི ཨཡམྶུཔམྣ ཨུཔམཱཔེཀྵིཏཱ། **སཀཱལཧྣཱ** སསལཀྵྣཱ **ནིཥྤཱཀཱ** ཙཱཏྲ **ཀཱིརཥྤཱཀཱ** ཀུསུདསཱྀཀྲཱིཏི ཁེཊྲིཏཡམྣ ཀཱིརཝཱཀྵ ཨཥྚཱཀྵཱཾ པཱཙཱཏིརྠཾ "སམཱིཀྲཱཀཱིརཥྤཱཀཱ"ཏི ཝྱཱཛྷཱ།

༢༠༨. "ཙཱཧྟི"ཨིཏྱཱདི། "ཙཱཧྟི ཀཱལཧྣཱ ཕྲཱཔྟཱ ཨིཝྦྷ"ཏི ཨཡཾ **ཨུཔམཱཔེཀྵིཏཱ** ཙཱཏྲཱུཔམཱཝྱཱཀྟཔྲསྡྷཱཤྩཱཀཱརིཨཔེཀྵཏཾ ཨུཔམཱཔེཀྵིཏཱ ནཱམ ཏོཏི། ཙཱཧྟི ཕྲཱཔྟཱཔཱཤྩཱཡཱ ཨཝྦྷཱཔཏི ཏཱཛྙཱ ཕིསཡཱཝྦྷཱཔཱཔྶཱཤྩཱཀཱརཱི ཙཱཏྲཱཛྙཱ ཨུཔམཱཏྲེན ཝཱཀྲཱ ཨཥྚཱཀྵཱ ཏུཥྚཱཏི ཨཀྲཱཥྟཱ། **སཀཱལཧྣཱ** ཀཱལཧྣཱསཏིཏཱ **ནིཥྤཱཀཱ** ཙཱཏྲ **ཀཱིརཥྤཱཀཱ** ཀུསུདསདིསཏི ཨཡཾ **ཁེཊྲིཏཱ** ཙཱཏྲཀཾ ཀཱཥྚཾ པཀྵཱསེཏྲཾ "སམཱིཀྲཱཀཱིརཥྤཱཀཱ"ཏི ཝྱཱཛྷཱ ཕྲཱཔྟཱཔཱཤྩཱཝྱཱཛྷཱ ཁེཊྲིཏཱ ཁེཊྲིཏཡམྣ ཏཱམ ཏོཏི། ཨུཔམཾ ཨཔེཀྵཱཏཱིཏི ཙ, ཁེཊྲཾ ཨིཏྣ ཝཱཏྣཏི ཙ, ཁེཊྲེན ཨིཏྣ ཡུཏྣ ཡཱཏི ཙ, ཀཱིརཝཱསྶཀཱ ཨསྶཱཏི ཙ, སཏ ཀཱལཧྣེན ཝཱཏྣཱཏི ཙ ཡཱཏྲཱཾ།

༢༠༩. ཨིཏྟྶཝམྣཱདིཀྣཱཔེཥུ, ཛྷཝཏྟི ཕིཀཱཏྣདཏྣ།
ཀཱརྟྟི ཏྶ་དཏཾ ཏྲྀཏྣ, པཡོཀ ཀྲྀཙྲིདཱཝ ཏུ།།

༢༠༩. ཡུཏྟཾ ནིཀཱམེཏི "ཨིཏྟྶཝ"མྣཱདིཀྣ། ཏྣཱཔེཥུ པཡོཀེཥུ། ཕིཀཱཏ ཨཔཀཱཏ ཨཱྣདཏཱ སམྦྷཱཝཏྣ ཡེཤཾ ཏཱཝ ཛྷཝཏྟི། ཀཾ ཕྲཱཏྣལིཏྣྀདིཀཾ ནིཡམེཏྣཏྣདཱསྟཱིཡམེཝ,
ཨནིཡམེཏིཏི [ནིཡམེཏིཏི (ཀ༹)] ཙེ ཀཱཡྻཏྣཔཀྵྱི ཨཏྟྲཱིཏི ཨཱྣཏ "ཀཱརྟྟི"ཏྲྀདཾ། ཀྲྀཙྲིདཱཝ ཏུ པཡོཀ **ཏྲྀཏྣ** ཀཱཝྱོ ཨཱྣདཾ ཀཱརྟྟི ཏྲྀཏི། ཙསརྟེ ཝྱཱཛྷཱཏྣརྟྲཾ
སམྦྷཱཝྱཏི།

༢༠༩. "ཨིཏྟྶ"ཏྲྀདི། ཨིཏི ཨཏྣཏྟཾ ནིཏྟྲིཥུ **ཨིཝཱསྣཱཔདིཀྣཱཔེཥུ** པཡོཀེཥུ ཏྲྀཏྣ ཕིཀཱཏྣདཏྣ ཛྷཝཏྟི། ཨིམེཡིཝ ཏྲྀཏྣ ཀྲྀཙྲིདཱཝ ཏུ པཡོཀ ཕྲཱཏྣལིཏྣྀདཱཀ ཨཱྣདཾ
ཀཱརྟྟི ཙ། ཨིཏི ཨིཝཾ ཨཡཾ པཀཱར ཨཱྣདི ཡེསམིཏི ཙ, ཏྣཝེ ཙ ཏྣཝེ ཏྣཔྟཝེ ཙེཏི ཙ, ཕིཀཱཏ ཨཱྣདཱཾ ཡེསམིཏི ཙ ཕིཀྣཏཱ། ཙསརྟེ ཝྱཱཀྲཏྣཱསམྶུརྩཡེ། ཏཱཏྣ
ཕིཀཱཏྣདཏྲཏྣ ཨཏྟྲཱདཱཀཱཀཾ ཝྱཱཀྲཱཏྣཀཱཏྣཏྣཏི ཨཱཀཱཏྣཏི།

༢༡༠. ཨིཏྟྲཱཝ་ཡཾ ཛྷཱ ཡྭཏི,
ཝཏྟྲཱཏྣ ཕུཏྣ ཕིཡ།
པིཡོ ཕྲཱཏྣ ཨིཝ་ཡཾ མེ,
ཕིཏྣ ཏྣཱཏྣཱཝ་ཏྣཏྣ།།

༢༡༠. ཨུདཱཧརཏི "ཨིཏྟྲཱ"ཏྲྀདི། ཨཡཾ ཛྷཱ ཨིཏྟྲཱཝ ཡྭཏི ཀྲྀཡཱཏྣཝཏྟྲཱཏི། **ཨིཏྣ** ཨིཏྟྲཱ **ཕུཏྣཝ** ཕུཏྣཏྣ ཕིཡ ཝཏྣཏི ཏྣདིསཏྣ ཕྲཱཀཱཏྣཡཡོཀཱཏྣ། ཨིཏྣ
ལིཏྣཱཏྣཏྣཏྣཡཏྣཏྣཱཔཱཔམེཏྣཾ། **ཨཡམིཏྣཏྣ** ཀོཏྣ མེ ཕྲཱཏྣ ཨིཝ **པིཡོ** ཨིཏྣ, **ཕིཏྣ** ཏྲཱཀཱཏྣཏྣཔོ ཏྣཱཏྣཱཝ **ཨཏྣཏྣ** ཏྣསིཀཱཏྣཏྣ ཝཏྣཏྣཏྣ།

༢༡༠. ཨིཏྣཏི ཕྲཱཏྣལིཏྣཾ ཀཱཏྣཏྣཡཱཏྣཡཾ ཏྣཏྣཏྣ "ཨིཏྟྲཱཝ་ཡ"མིཏྣདིཏྣ། ཨཡཾ ཛྷཱ **ཨིཏྟྲཱཝ** ཨཕྲིསདཱཀཱཏྣཏྣ མཏྣཏྣ ཕིཡ ཡྭཏི། **ཨིཏྣ** ཨིཏྟྲཱ **ཕུཏྣ** ཕིཡ
ཏྣདིསཏྣཏཱཀཱཏྣཡཡོཀཱཏྣཏྣ ཕུཏྣཏྣ ཕིཡ ཝཏྣཏྣཏི། ཨིཏ དིཏྣཾ ཨུཔམཱཔཀཱཏྣཏྣ ལིཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏྣ ཀཱཏྣཡོ ཨཱྣདཾ ཀཱརྟྟི། **ཨཡཾ** ཕུཏྣཏྣ **མེ** མམ **ཕྲཱཏྣ** **ཨིཝ** [ཕྲཱཏྣ ཨིཝ
ཏྣཏྣཏྣ ཨིཝ (ཀ༹)] ཨཱཏྣཏྣཏྣ པིཡོ། **ཨཏྣཏྣ** སཏྣཏྣ **ཕིཏྣ** ཏྲཱཀཱཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣཏི། ཨིཏྣ ཨུཔམཱཔཀཱཏྣཏྣ ཝཏྣཏྣ ཕིཏྣཏྣ སཏྣཏྣ ཨིཏྣཏྣཏྣ།

༢༡༡. ཛྷཝཾ ཕིཡ མཏྣཏྣཏྣ, དིཝཏྣཏྣ ཕིཏྣཏྣཏི།
ཨལ་མཾཤུམཏྣ ཀཱཏྣཏྣ, ཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣ ཨཡཾ།།

༢༡༡. ཧྲིནྣྲིཀཱསུཏྲསུདྣཏཱརཏམྣཏ **"ཧྲསྭཾ ཡིཡི"**ཏྱྟྲཱིདི། **མཧཱིཔྲུལཱིཊྚམཏྲཏཾ,** དེཝཏྲྟ ཧྲསྭཾ ཡིཡ ཡིཏྲཱཊཏི། ཨིཏི ཧྲཱིནེཏྲཱཔི ཏེཏི། ཨེཡཾཡིཏྲེ སམུཙྪིཏི ཡིསཡེ ཡིཊྲཡཙཏཱཧྲེདྲྀདེཀཱ ནཱཔམཾ དྲུསེཏྲེཏི [དཱརྴིཏི (ཀ༠)]།

༢༡༡. **"ཧྲསྭ"**མིཏྲྟཱིདི། **མཧཱིཔྲུལ** ཧྲཱ ཏྲཊ, **དེཝཏྲྟ** སཀྐཱ དེཝཏྲྟ ཧྲསྭཾ ཡིཡ ཡིཏྲཊཏིཏི། ཨིཏྱ སཀྐཱསུཔྲདྲཡ "ཧྲསྭཾ ཡིཡཱ"ཏི ཧྲཱིནཏྲེཔི ཨིཏྱམེཡ། **ཨཡཾ ཏྲྟ ཡཾསུམཏཱ** སྭཱུརིཡསྣ **ཀཱཚྪ** པདཡཱི ཏེཛྷྣ **ཨཱུརྀཏེཏྲཾ** པཏྲཾ **ཨཡཾ** སམཏྲྀཏི། ཨིཏྱ ཏེཛྷྣ ཨཏྲཱིཀཱཔི སྭཱུརིཡཱ ཨུཔསྣཱཏྲྀ ཨིཏྱཱཡ, "ཀཱཚྪ ཨཱུརྀཏེཏུ"ཏྲེ ཨིཡསཏྲུཔརིཡྻཡཱ། ཨཱིདེསཾ ཧྲེཏྲལིཏྲཱདེཀཱཔམྣདིཀཱ ཨུཔམྣདྲུསཏཾ ན ཀཱརཏི།

༢༡༢. **ཨུཔམྣཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏཾ, ཨཏྲེདྣཱ ནིཏྲྟཔཏྣ།**

ཨུཔམེཡ [ཨུཔམཱཡ (སཱི༠ ཀ༠)] **ཏིརྀཏྲྟཏ-ཧྲེཏྣ ཏྲྟཔཱཀཱསུཏྲཏི།།**

༢༡༢. ཏྲྟཔཱཀཾ ནིཏྲྟཔཡཏི **"ཨུཔམཱནེ"**ཏྱཱདིནཱ། ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏཾ ཡཱཡྻཏྲཏཾ **ཨཏྲེདྣཱ** ཏྲཏཏྲྟཏྲཔསྣ **ནིཏྲྟཔཏྣ** ཨཱུརཱཔཏེན ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏམཏྲེདཾ ཏྲྟཔཡཏི དཱརྴིཏི **ཏྲྟཔཱཀཱསུཏྲཏི།** ཨུཔམཱཏྣཱ ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏམཏྲེདཱཏྲཱཔཏེན **ཏིརྀཏྲྟཏྲ** ཨཔཱུཀཱཏེ **ཧྲེཏ** ཏྲཏཾ ཡསྣཱཏི ཏྲདེསཱི **ཨུཔམེཡ** ཡཱཡྻཏྲཡཀཱཏྲ **ཏྲྟཔཱཀཱསུཏྲཏི** "ཏྲྟཔཱཀཱ"ཏྲེ། "པདསྣྲཊ"ཏྲེ ཨིཏྱ པདམེཡ ཨསྣྲཊསདེསཏྲ ཨསྣྲཊ ཏྲཡྲཏི། ཨིཏྲཔམེཡྻཡམྣཏྲྟཏྲཏཾ པདསྣྲཏྲམཏྲེདྣཱཔཏེན ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཀཱཏསྣཏྲསྣསཏྲཏྲཡཔི ཨུཔམཱཡ ཧྲེཏ ཡིཏྲྟཱཏྲཱཔི ཏིརཱཏིརཏ། ན ཏ ཨཱུཡིཏྲྟཏ [ཨཏྲྟཏ (ཀ༠)] "པདཾ ཨསྣྲཊམིཡེ"ཏི། སྣ ཙཱཡམྣ ཏཡཱིཡིཏྲ ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏམཏྲེདམྣཡཏི ཏྲམྣཏི ཏྲྟཔཱཀཱསུཏྲཏིཏི ཨཏྲེཡྻཡཱ།

༢༡༢. ཨིདྣཱཏི ཨུཏྲེཏྲཱཀཱམེན ཏྲྟཔཱཀཱཡཏྲཾ དཱརྴིཏི **"ཨུཔམཱཏེ"**ཏྲྟཱིདྣཱ། **ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏཾ** ཨཏཏྲརནེཏྲེཏྲཱཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏཾ **ཨཏྲེདྣཱ** སཏྲཱཡཏྲ ཧྲེཏེ སཏིཔི ཡིཏྲྟཏསདེསཏྲ ནིཏྲཱཡ "སོ ཨེསོ, ཨེསོ སོ"ཏི ཡཏྲརེཏི པརིཀཡྲིཏྲྣ ཨཏྲེདྣཱ **ནིཏྲྟཔཏྣ** ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཔདཏྲྱིསྭ ཏྲྟཏྲེཡྲ ཨཱུརཱཔཏཾ ནིཏྲྟཡ **ཏིརྀཏྲྟཏཏྲེཏྣ** "པདཾ ཨསྣྲཊམིཡྲ"ཏི ཨེཡཾ ཡྲཱཀཏཏྲཏྲཾ ཡིཏྣ "པདསྣྲཊ"ཏྲེ ཏིརཏེཏཏྲེཏྲ **ཨུཔམེཡ** པདཏྲཾ སྣཏྲསྣསཏྲཏྲ ཨུཔམྣ ཨིཡ **ཏྲྟཔཱཀཾ** ཨིཏི ཡུཏྲཏི། ཡིཏྲཏསདེསཏྲཾ ནིཏྲཱཡ ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཡཏྲུནི ཨཏྲེདེན ཀཱཡཏྲཏྲེ། ཏིསམཏྲེདཱཀཏཚེནེཡ ཏེ ནིཏྲཱཡ པཡཏྲསྣཏཏྲེཏྲསྣཏྲསྣསཏྲཏྲཡ ཨུཔམཱཡཔི ཧྲེཏ ཏིརཏེཏ ཏེཏི། ཨེཡཾ ཏིརྀཏྲྟཏཏྲཏཡཏྲསྣཏྲསྣསཏྲཏྲ ཨུཔམྣ ཨིཡ ཡཏྲཏམཏྲེདཾ ཏྲིཡེཏྲེཏི ཏྲྟཔཱཀཱ ཏྲམ ཏེཏྲེཏི ཨཏྲེཡྻཡཱ། ཏིརྀཏྲྟཏ ཧྲེཏ ཡསྣེཏི ཙ, ཨཏྲེདཾ ཏྲྟཔཡཏི པཀཱསེཏྲེཏི ཙ ཡྲཱཀྲཱི།

༢༡༣. **ཨསེསཡཏྲྲཡིསཡཾ, ཨེཀཱདེསཡིཡཏྲེ ཙ།**

ཏཾ དྭིཏྲ ཡུཏ པཏྲྟེཀཾ, སམྣཏྲདིཡཏྲ ཏིཏྲ།།

༢༡༣. ཏཏྲ ཧྲེདཾ ནེཏྲེསཏི **"ཨསེས"**ཨིཏྲྟཱིདྣཱ། ཨསེསཡཏྲྲ ཡིསཡོ ཡཏྲ ཏཾ ཏཡཱིཡིཏྲྲཏྲྟ, **ཨེཀཱདེསེ** ཨཡཡཡེ ཡིཡཏྲྲཏིཏི ཨེཀཱདེསཡིཡཏྲེ ཙེཏི ཏཾ ཏྲྟཔཱཀཾ ཏྲྀཏྲ, **ཡུཏ པཏྲྟེཀཾ** ཡིསྲུཾ ཡིསྲུཾ **སམྣཏྲདིཡཏྲ** ཨུཔམཱཏྲཱཔམཱིཡྻཏཾ ཀཱཏསམྣསཏྲ སམྣསཏྲྟཔཀཱ ཨསམྣསཏྲྟཔཀཱ སམྣཏྲསམྣསཏྲྟཔཀཱཡསེན ཏྲིཏྲ སིཡཱ།

༢༡༣. **"ཨསེསི"**ཏྲྟཱིདི། ཏཾ ཏྲྟཔཱཀཾ ཨསེསཡཏྲྲཡིསཡཾ ཨེཀཱདེསཡིཡཏྲེ ཏྲཏི ཏྲིཏྲ ཏེཏི, ཡུཏ པཏྲྟེཀཾ ཏཾ དྭཡམྣི **སམྣཏྲདིཡཏྲ** སམྣསཏྲྟཔཀཾ ཨསམྣསཏྲྟཔཀཾ སམྣཏྲསམྣསཏྲྟཔཀཱཙྪེཏི ཨིམེསཾ ཧྲེདེན ཏིཏྲ ཏེཏི། ཨསེསཾ ཡཏྲྲ ཡིསཡོ ཨསྨེཏི ཙ, ཨེཀཱདེསེ ཡིཡཏྲྲཏེཏི ཙ, ཨེཀཾ ཨེཀཾ པཏེཏི ཙ, སམྣསོ སམྣསཏྲྟཔཀཾ ཨུཏེ ཡེསམིཏི ཙ, ཏིསཾ ཡསོ ཧྲེཏེཏི ཙ, ཏྲེཏེ པཀཱརེཏྲེཏི ཙ ཡིགྲཧོ།

ཨསེསཡཏྲྲཡིསཡཡསམྣས

༢༡༤. ཨཏྲྲཱིདལཾསོཔྲཱཾ, ནཁདྲཱིཏྲེཏིཀཱསཾ།

སིརསྣ ན པིཡཏྲྟཏྲེ, ཀེ སུནཱིཏྲཔདསྣྲཊ།།

༢༧༤. ཨུ་དཱ་ཧ་ར་ཎེ “ཨ་ཀྲུ་ཤི”ཏྱཱ་དི། ཨ་ཀྲུ་ཤྱི་ཏི་ཡེ་ཥ ཨུ་པ་མཱ་ན་གཱ་མྨ་ཊཱུ སཱི་ཏཱཾ་ཤུ་ཧ་སྟཱ་ཏེ **དཱ་ཤེ་ཏེ** པ་ཏྲེ་ཏི **སཾ་སཱ་ཐཱ་ཎཾ** ཨ་ཀྵཱ་ཎཾ ཕྲི་རོ་ཙ་མཱ་ནཾ ནཱ་ལཱ་ནཾ **ཏཱ་ཊི་ཏི་ཡོ** ཀི་ར་ཎཱ ཨེ་ཥ ཀཱ་ས་ནྟཱ་ནི ཡཏྲ ཏཱ་དི་སཾ སུ་ཏི་ཥྛཱ་ནཱ པ་ད་མེ་ཥ ཨ་སྨུ་ཊཾ **སཱི་ར་སྣཱ** སུ་ཏྲཱ་ནཱ ཀེ ནཱ་མ ཛྙཱ ན **པི་ཤ་ཏྲཱ་ཏི** པ་ཤྩཱ་ཏྲ་ཤཱ་སེ་ན ན ཏྲཱ་རེ་ཏྟཱ་ཏི། ཨི་ད་མ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡཾ ས་མཱ་ས་རཱུ་པ་ཀཾ ཨ་ཏྲཱ་ཏཱོ པ་ད་སྟཱ ཨ་ཀཱ་ན་མ་ཏྲུ་ཤྱཱ་ཏྲཱ་ན་མ་སེ་སྟཱ་ནཾ རཱུ་པ་ཎ་ཏོ། ཨེ་ཥ་སུ་པ་རི་པི ཡ་སྟཱ་ཡོ་གཱཾ།

༢༧༤. ཨི་ཏཱ་ནི ཨུ་དཱ་ཧ་ར་ཎེ “ཨ་ཀྲུ་ཤི”ཏྱཱ་དི། **ཨ་ཀྲུ་ཤྱི་ཏ་ལ་སཾ་སཱ་ཐཱ་ཎཾ** ཨ་ཀྲུ་ཤི་ས་ཏྲ་ཏེ་ཏི པ་ཏྲེ་ཏི སཾ་སཱ་ཐཱ་ཎཾ **ནཱ་ལ་ཏཱ་ཊི་ཏི་ཀཱ་ས་རཾ** ནཱ་ལ་རཾ་སཱ་ས་ཏྲ་ཏ་ཀཱ་ས་རཾ སུ་ཏི་ཥྛ་པ་ད་སྨུ་ཊཾ སཱི་ར་སྣཱ ཀེ ན པི་ཤ་ཏྲཱ་ཏི། ཕྲི་ཡེ་ཤྱ་ཏྲུ་ཎཾ ཙ་ར་ཎཾ ཕྲི་ཡེ་ས་ན་ཏྲུ་ཏྲ ཨ་ཀྲུ་ཤྱི ནཱ་ལ་ཏཱ་ཊི་ཏི ཙེ་ཏི ཨི་མི་ས་ཾ ཨུ་པ་མཱ་ཏྲུ་ཏེ་ཏི ཨ་སྨུ་ཊ་དཱ་ལ་ཀཱ་ས་རེ་ཏི ཨ་ཀྲེ་ཏཱ་གྷྲ་ཏ་ཡ ཨེ་ཀཱ་ཊཾ གཱ་ཏེ་ཏྲ ས་མཱ་སེ་ན་ཥ ནེ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ ཨི་ཏཾ ཨ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡ་ས་མཱ་ས་རཱུ་པ་ཀཾ ནཱ་མ། ཨ་ཀྲུ་ཤི་ཡོ ཨེ་ཥ དཱ་ཤི་ཏཱ་ཏི ཙ, ཏེ་ཏི སཾ་སཱ་ཐྲི་ཏི ཙ, ནཱ་ལེ་ཥུ ཏཱ་ཊི་ཏི་ཡོ་ཏི ཙ, ཏཱ ཨེ་ཥ ཀཱ་ས་ནྟི ཨ་སྨེ་ཏི ཙ ཡཱ་ཏྱཱ།

ཨ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡ་ཨ་ས་མ་སྟ

༢༧༥. ར་ཏྣཱ་ནི གཱ་ཏྲཱ ནྟུ་ཏེ, ཀཱ་རྟྲ ཤྱི་ཏ་ལཾ ཛ་ལཾ།
གཱ་སྤི་རཏྣ་མ་གཱ་ཏྲཱ་ཏཾ, པ་ཪྐྲྀ་ཡཾ ཊོ་ཏོ་སྟུ་ཏི།།

༢༧༥. “ར་ཏྣཱ་ནི”ཨི་ཏྱཱ་དི། ཨ་ཡཾ **ཊོ་ཏོ** ས་མཱ་ས་སྟུ་ཏྲ, **པ་ཪྐྲྀ** ན པ་རོ་ཀྲྀ ཨ་སྨཱ་ཀཾ **ཨ་སྟུ་ཏི** སྟཱ་གཱ་རོ། ཀཐཾ? ཡེ ཏཱ་སྨ **ཏྲུ་ཏེ** བ་ཏཱ་ཕྱོ **གཱ་ཏྲཱ** མི་ཏཱ་དཱ་ཡོ, ཏེ **ར་ཏྣཱ་ནི** ཨ་ཏུ་ལྱཱ་ཏུ་ལྱ་ཧ་རཱ་སྨ་ཏཱ་དི་སྟཱ་ཏྣཱ་སྨི་ན། ཡཱ ཏཱ་སྨ ཀཱ་རྟྲ, སཱ ཤྱི་ཏ་ལཾ ཛ་ལཾ ས་ཀཱ་ལ་ཛ་ན་ས་ཏྲ་པྲ་པ་ཏ་ཏྲ་སྟཱ་ཏྣཱ་སྨི་ན། ཡཾ ཏཱ་སྨ **གཱ་སྤི་རཏྣ**་མ་ཏྲུ་ཏྲ་ན་ཏྲ ལྦུ་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ, ཏཾ **ཨ་གཱ་ཏྲཱ་ཏཾ**་མ་ཀཱ་ལ་ལ་སྨཱ་རོ ཨ་སྨུ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་སྟཱ་ཏྣཱ་སྨི་ཏྲཱ་ཏི ཨི་ད་མ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡཾ ཨ་ས་མ་སྟ་སྟུ་པ་ཀཾ།

༢༧༥. “ར་ཏྣཱ་ནི”ཏྱཱ་དི། ཨ་ཡཾ ཊོ་ཏོ ཨ་སྨཱ་ཀཾ པ་ཪྐྲྀ **ཨ་སྟུ་ཏི** སྟཱ་གཱ་རོ, ཏཱ་ཏྲ ཏེ ཏཱ་སྨ **ཏྲུ་ཏེ** **གཱ་ཏྲཱ** ཤྱི་ལ་ས་མ་ཏྲེ་ཨུ་ཏཱ་ཡོ **ར་ཏྣཱ་ནི** ཙེ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་སྟཱ་ཏྣཱ་སྨཱ་ཏོ ར་ཏྣཱ་ནི་ཥ, **ཀཱ་རྟྲ** ཨ་ན་ཏྲ་སྟཱ་ཏྲ་ར་ཀཱ་རྟྲ **ཤྱི་ཏ་ལཾ ཛ་ལཾ** ས་ཏྲཱ་པ་ཕྲི་ཏོ་ཏཱ་ན་སྟཱ་ཏྣཱ་སྨི་ན ཤྱི་ཏ་ལ་ཛ་ལ་མེ་ཥ ཏོ་ཏི, **གཱ་སྤི་རཏྣཾ** ལྦུ་ཏྲཱ་ལྦུ་ཏྲཱ་ཏྲི་སུ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་ར་ཏྲ **ཨ་གཱ་ཏྲཱ་ཏཾ** གཱ་སྤི་རཏྣ ཨེ་ཥ ཏོ་ཏི། ཨི་ད་མ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡ་ཨ་ས་མ་སྟ་སྟུ་པ་ཀཾ། “ཏྲུ་ཏེ”ཏི ཨ་ཏྲ་ཡཾ།

ཨ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡ་མི་ཤྲ་ཀ

༢༧༦. ཙནྡྲཱ་ཀྐ་མ་ཥ་ཏྣ་ཏྲུ ཏེ, སུ་ཏྲི་ཥྛ ཕ་ད་ནེ་ཀྵུ་ཎོ།
པ་ཪྐྲྀ་ཡ་ཏྲུ་ཡཾ སྣཱ་ཀྵུ་-མ་ཏོ་ཀཱུ་ས་ཏ་ཀཱ་ན་ནཾ།།

༢༧༦. “ཙནྡྲཱ་ཀྐ”ཨི་ཏྱཱ་དི། “སུ་ཏྲི་ཥྛ”ཨི་ཏྱཱ་མ་ཥཾ, ཏེ ཕ་ད་ན་མེ་ཥ ཨི་ཀྵུ **ཕ་ད་ནེ་ཀྵུ་ཎོ** ཨི་ཏི ས་མཱ་ས་སྟུ་པ་ཀཾ, ཨ་ཡཾ མ་ཥ་ཏྣ་ཏྲུ **ཙནྡྲཱ་ཀྐ** ཙཱ་ཏྲ་ཀྐེ་ཡོ, ཨ་ས་མ་སྟ་སྟུ་པ་ཀཾ། སྣཱ་ཀྵུ་ཎཾ མ་ཏྲེ་ཡེ་ཥ **ཀཱུ་ས་ཏྣེ** ཀི་ར་སྨུ་ཏྣེ, ས་མཱ་ས་སྟུ་པ་ཀཾ། ཏེ་སཾ **ཀཱ་ན་ནཾ ཕ་ནཾ**, **པ་ཪྐྲྀ་ཡ་ཏི** ཕྲི་ཀཱ་ས་ཡ་ཏྲི་ཏི ཨི་ད་ཾ ས་མཱ་སཱ་ས་མཱ་ས་སྟུ་པ་ཀཾ།

༢༧༦. “ཙནྡྲཱ”ཏྱཱ་དི། ཏེ **སུ་ཏྲི་ཥྛ་ཏི** ཏུ་ཡཱ་ཏཾ **ཕ་ད་ནེ་ཀྵུ་ཎོ** སུ་ཁ་ཙ་ཏྲ་སྨ **མ་ཥ་ཏྣ་ཏྲུ** མ་ཥ་མི་ཏེ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲ **ཙནྡྲཱ་ཀྐ** ཙཱ་ཏྲ་ཀྐེ་ཡོ, “ཨ་ཡ”ཏི ཏྲུ་ཏྲི་ཀཱ་ཕ་ཙ་ནེ་ན མ་ཥ་ཏྣ་ས་ཙནྡྲཱ་ཀྐ ནེ་ཏི་ཏྲཱ། ཨ་ཐ ཕྲ **ཨ་ཡཾ** ཕ་ད་ནེ་ཀྵུ། **སྣཱ་ཀྵུ་མ་ཏོ་ཀཱུ་ས་ཏ་ཀཱ་ན་ནཾ** ས་སྨུ་རི་སྣཱ་ནཾ ཙོ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏ་ཀི་ར་ཕ་ཀཱ་ན་ནཾ **པ་ཪྐྲྀ་ཡ་ཏི** ཕྲི་ཀཱ་ས་ཡ་ཏི། “ཙནྡྲཱ་ཀྐ མ་ཥ་ཏྣ་ཏྲུ”ཏི ཨ་ས་མ་སྟ་སྟུ་པ་ཀཾ། “ཕ་ད་ནེ་ཀྵུ་ཎོ”ཏི ཙ “མ་ཏོ་ཀཱུ་ས་ཏ་ཀཱ་ན”ཏི ཙ ས་མཱ་ས་སྟུ་པ་ཀཾ། ཏསྨཱ ཨི་ད་ཾ ཨ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡ་ས་མཱ་སཱ་ས་མཱ་ས་སྟུ་པ་ཀཾ། མ་ཏྲ ཙ ཏེ ཏྲུ་སྨ ཏྲུ་ཏི ཙ, ཕ་ད་ན་མེ་ཥ ཨི་ཀྵུ་ཏི ཙ, སྣཱ་ཀྵུ་ཎཾ མ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཙ, ཏྲ་ནེ་ཡེ་ཥ ཀཱུ་ས་ཏྣ་ཏྲི་ཏི ཙ, ཏེ་སཾ ཀཱ་ན་ན་མི་ཏི ཙ ཕྲི་ཀྲ་ཏོ།

༢༧༧. ཨ་སཱ་ས་ཤཱ་ཏྲུ་ཤཱི་ས་ཡེ, པ་ཀྲེ་ཏོ་ ཏྲུ་པ་ཀེ ཨ་ཡཾ།

ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཱདྷིཥྛི, ཤློཀ་ དྭཱི་ པཉྩཱཏ།།

༢༡༧. ཝེཙཱམཡཏི "ཨཤེཥཱ"ཤབྡེན། ཏྲིཏཱིཡཱ་ པཱཧྲེཾ ཕཧྲུཾ པཱིཋཧྲཱཏི "ཨེཀཱ"ཤབྡེན།

༢༡༧. "ཨཤེཥཱ"ཤབྡཱ། ཨཤེཥཕཧྲུཔྲིཤཡེ ཏུཔཱཀ ཨཡཾ "ཨཏྲུལྤྲིདཝཤཾསོཔྟཾ"ཨེཤབྡེཀཾ ཨུཏྤནྣརཀྲཧཡཾ པཀྱེཏ་ ཧཱཏཱ། ཨིཏྟི ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིཥྚི ཏུཔཱཀ ཤློཀ་ པྲིསེསོ་ པཉྩཱཏ།

ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིསམྦྷ

༢༡༨. པྲིལྦྷསཏུསཀཱསུམཾ, ཏྲུཙིཏྐྲིཏཀཱརཔཀྵཕཾ།
སྭཱཧཾ ཀཱ ཕཱ ན པིཙྩཧི, པཀྵཏྭཱ སྭཱཏིཀ སྭཱཧཾ།།

༢༡༨. "པྲིལྦྷས"ཨེཤབྡཱ། པྲིལྦྷསེན ཡུཀྟེ ཏུཀཡེཔྲ ཀཱསུམཾ ཡསྭ། ཏྲུཙིཏ་ མཏུཙྩེ ཨཏྲཀཡེཔྲ པཀྵཕེ ཡསྭ། ཏཱཏིསཾ སྭཱཏིཀ སྭཱཧཾ པཀྵཏྭཱ ཀཱ ཏུམ ཛཏུ སྭཱཧཾ ན པིཙྩཧི སཱབྲིཕྲིཏ། ཨིཏཾ ཨཏྲུཏི ཏུསྭཱཏི ཏྲུཔཡིཏྲ སུཁམཀྵི ན ཏྲུཔིཏཧི ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིསམྦྷསཏྲུཔཀཾ། ཨེཔཾ ཨུཔརེཔི ཡབྷཡོགཾ།

༢༡༨. "པྲིལྦྷསི"ཤབྡཱ། པྲིལྦྷསཏུསཀཱསུམཾ པྲིལྦྷཡུཏཏུསསཏྲཧཔུཥྤཾ ཏྲུཙིཏྐྲིཏཀཱརཔཀྵཕཾ མཏུཙྩཨཏྲཀསཏྲཧཀཱིསཡཡཾ སྭཱཏིཀ སྭཱཧཾ པཀྵཏྭཱ ཀཱ ཕཱ ཀཱ ཏུམ ཛཏུ སྭཱཧཾ ན པིཙྩཧི པྲིཏིསྭཱཧཾ ཏུཏུཙྩེཧི, ཨཏུཏུཔཏེཔ། པྲིསེསཏཏྲྭཏཾ ཏུསཨཏྲཀཏཾ ཨུཔམཏྲུཏཀཱསུམཔཀྵཔེཏི ཨཏྲེཏཾ ཏཱསྲིཏྲ པྲིསྲིཏྲུཏཏྲ སུཁཏྲ ཨཏྲུཏརཨུཔམཏྲཔཏྲུཏ ཨཏྲེཏྲེན ཨཔྲུཏཏྲ ཨཏྲེཏྲཀཡཔཏཾ ཨེཀཱདིཤེཡེཔྲ པྲིཔཏྲིཏི ཨིཏཾ ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིསམྦྷསཏྲུཔཀཾ། པྲིལྦྷསེན ཡུཀྟེ ཏུཀསེཏི ཙ, སོཡེཔྲ ཀཱསུམཾ ཨསྭཱཏི ཙ, ཏྲུཙིཏ་ ཙ སོ ཨཏྲཀ་ ཙེཏི ཙ, སོཡེཔྲ པཀྵཕེ ཨསྭཱཏི ཙ ཕཱཀྲཱི།

ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིཨཤསམྦྷ

༢༡༩. སྭཱདཏྲཱཾ སྭཱཏིཙྩཏྲ, དཏྲུ པྲིཛཡཾ ཏཕ།
ནཁརཾསྲི པརཾ ཀཱཏྲ, ཡསྭ སྭཱཔཛཡཏྲྫ།།

༢༡༩. "སྭཱད"ཨེཤབྡཱ། སྭཱཏིཙྩཏྲ པྲིཛཡེཏ་ སྭཱདཏྲཱཾ ཏཕ པྲིཛཡཾ པཏིཔཀྵཔཏྲཕཾ དཏྲུ། ཀཱིཏིསཾ? ཡསྭ པརམཙྩཏྲཾ ཀཱཏྲ མཏུཙྩ ནཁརཾསྲི སྭཱསྭཱཏཾ ཡཱཏྲཏིཏཾ ཛཡེ ཨུསྭིཏྲ ཏྲྫ ཀཱཏཔཱཏི། ཨིཏམེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིཨཤསམྦྷསཏྲུཔཀཾ།

༢༡༩. "སྭཱདི"ཤབྡཱ། ཡསྭ སསྭཱཏྲུསྭ པརཾ ཨཏྲིསཡེན ཀཱཏྲ མཏུཙྩ ནཁརཾསྲི ཙརཀྲནཁཀཱཏྲིཡོ སྭཱཔཛཡཏྲྫ སྭཱཔཔྲིཛཡེ ཨུསྭཱཔིཏཏྲྫཡེཔྲ ཏཱཏྲི, ཏསྭ སྭཱཏིཙྩཏྲ སྭཱདཏྲཱཾ ཙརཀཡུཀཡཾ ཏཕ ཏུཡཏཾ པྲིཛཡཾ པཏིཔཀྵཔཏྲཕཾ དཏྲུཏུ། ནཁརཾསྲིཏཾ ཨུཔམཏྲཏྲཛེཏི ཨཏྲེཏམཏྲཡཔཏྲ "སྭཱདཏྲཱ"སེཏི ཨཏིཏྲུཔཱིཏཏྲ
ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིཨཤསམྦྷསཏྲུཔཀཾ ཏུམ། སྭཱསྭཱཏཾ ཛཡེཏི ཙ, ཏསྭཾ ཏྲྫཏི ཙ པིཏྲཀོ།

ཨེཀཱདིཤཔཱིཋཧྲིམིསྲཀ

༢༢༠. སྭཏིསྲལཀཱཔོལསྲ, སྭཏིཙྩཔདཏིཙྩེཀོ།
སྭཏྲུཔྲབྷུཏྲཏདཡཾ, ཛྫཧཾ ཀེརཕཀཱཏཏཾ།།

༢༢༠. **“སྭནིཥླལ”**ཨིཤྚནི། སྭནིཥླལོ ཀཔོལོ ཡཥྛ, ཏཥྛ སྭནིཥྤཡདནིཥྤནོ སྨནྟུནཾ **པབྡུཉྷི** ཉྷཥླཔབོཉྷཔསེན ཕྱིཀསིཧཾ **ནདཡཾ** ཙིཧྣཾ ཀིརཕཀཱནནཾ ཛྷཧཏྟི ཨེཀདེསཕྱིཔཉྚིསམླསླསམླསཉྟུཔཀཾ།

༢༢༠. **“སྭནིཥླལི”**ཉྚནི། སྭནིཥླལཀཔོལཥྛ སྭནིཥྤཡདནིཥྤནོ **སྨནྟུཕཔབྡུཉྷནདཡཾ** སཛྫནྣནཾ ཙཏུསཉྩཔབོཉྷེན པསཉྷམླནསཾ **ཀིརཕཀཱནནཾ** ཀཱམུདཕནཾ ཛྷཧཏྟི། ཕདནནདཡནྣནཾ ཨུཔམླཉྟུཧཏི ཨིཉྟུཀིརཕེཏི ཨཉྫེཏྣརཔནཾ ཀཏྣ ཀཔོལཥྛ མཏྭལྣཏྣིཏི ཨུཔམླཕྱིསསེཏི ཨནིཏྟུཔིཧཉྣ ཨེཀདེསཕྱིཔཉྚིསམླསླསམླསཉྟུཔཀཾ། ཨིཏྠ སམླསོ ནླམ ཕདནིཉྟུནམེཕྱ། ཨསམླསོ ནླམ ནདཡཀིརཕླནམེཕླཧི། ཏཐླ ཧི ཉྟུཔཀཕྱིསཡེ སམླསླསམླསཉྷཾ ཨུཔམླནོཔམེཕྱཔདླནཾ དིཉྷམེཕླཧི། སྭཉྷུ ནིཥླལོཏི ཙ, སོ ཀཔོལོ ཨཥྛཏི ཙ, སྭནིཥྤཡདནམེཕྱ ཨིཉྟུཏི ཙ, པབྡུཉྷུཥྷུ ཧཾ ནདཡཥྚཏི ཙ, སྨནྟུནཾ པབྡུཉྷནདཡམིཏི ཙ, ཀིརཕླནཾ ཀཱནནམིཏི ཙ ཕླཧྱཾ།

༢༢༡. **ཉྟུཔཀཱནི བཧྟུཉྩེཕ, ཡུཉྷཡུཉྷདིཉྷེདཧོ།**
ཕྱིསྭཾ ན ཉྷནི ཕྱུཉྷནི, ཨིཉྷེ’ཕ’ཧྣོཀཉྷནི’ཧི།།

༢༢༡. ཨིཏྭཀོཡེཕ ཀཾ ཉྟུཔཀཉྷེདེཧི ཡླཏ
“ཉྟུཔཀཱནི”ཉྚནི། སྭཔོཉྷི། ཏཐ –

“སིཏཕྱུཕྫུལཾ ལོལ-ནེཉྷཉྷིཉྷཾ ཏཕླནནཾ།
ཀཥྛ ནླམ མནོ ཉྷིར, ནཱཀཉྷཧི མནོཏར”ཉྷི།།

ཡུཉྷཉྟུཔཀཾ ཡུཉྷཉྷ ཕྱུཕྲིཉྷཾ, ཏདནུསླརེན ཨཡུཉྷཉྟུཔཀཱདིཔི ཕྱིཉྷིཡཉྷི།

༢༢༡. ཉྟུཔཀཱནི ཕྱུནཔི སཉྷིཧི དཥྐིཏུམླཏ **“ཉྟུཔཀཱནི”**ཉྚནི། ཉྟུཔཀཱནི **ཡུཉྷཡུཉྷདིཉྷེདཧོ** ཡུཉྷཉྟུཔཀཨཡུཉྷཉྟུཔཀཱདིཉྷེདེན བཧྟུནི ཨེཕ ཧོཉྷི, **ཉྷནི** ཉྟུཔཀཱནི **ཨིཉྷེཕ** ཉྟུཔཀེ ཨཧྣོཀཉྷནི། **ཨིཧི** ཏཥྨཱ ཀཱརཉྷ ཉྷནི ཕྱིསྭཾ ན ཕྱུཉྷནི། ཨཧྣོ མཛྫྷེ ཀཉྷནི པཕཉྷནྟཱི ཕྱིཉྷཧོ།

“སིཏཕྱུཕྫུལཾ ལོལ-ནེཉྷཉྷིཉྷཾ ཏཕླནནཾ།
ཀཥྛ ནླམ མནོ ཉྷིར, ནཱཀཉྷཧི མནོཏར”ཉྷི།།

ཨིཉྷ ཕྱུཕྲིཉྷཾ ཨཉྷམཉྷཡུཉྷཉྷ ཡུཉྷཉྟུཔཀཾ ནླམ།

ཏེ ཉྷིར **སིཏཕྱུཕྫུལཾ** མཧཏསིཏསཉྷཧིཏི ཀཱསུམེཏི ཕྱིཛྫཏཉྷཾ ལོལནེཉྷཉྷིཉྷཾ མནོཏརཾ ཏཕླནནཾ ཀཥྛ ནླམ མནོ ནཱཀཉྷཧིཏི། ཨིམཥྛ པཏེཔཉྷཧོ ཨཡུཉྷཉྟུཔཀཾ ཕྱེདིཏབྦཾ།

༢༢༢. **ཙཉྷིམླ’ཀཱསཔཏུམ-མིཉྷཉྷཾ ཁཉྷཉྟུཔཀཾ།**
ཏུཉྷ’མཉྷཉྷཏཕནཾ, ནེཉྷནི’ཉྚནི སུཉྷརཾ།།

༢༢༢. ཉྟུཔཀཥྛ ཕྱིརཉྷཕྱིརཉྷཉྷ ཨུཔམླཡམིཕྱ’ཧིཏུཾ སཀྐཱཧི ཨུཔལཀྑཧི **“ཙཉྷིམླ”**ཨིཉྚནིཉྷ། ཨིཉྷ ཨཱཀཱསཥྛ ཏལ༹ཀ ཉྟུཔིཧི ཙཉྷཥྛ པཏུམཉྷཾ ཉྟུཔཀཾ ཡུཉྷཉྷི ཨིཧཾ ཁཉྷཉྟུཔཀཾ ཏུཉྷཾ, “ཨམཉྷཉྷཏཕནཾ ནེཉྷནི”ཉྚནི ཏུ ཕཙནཉྷེདེཔི སུཉྷརཾ།

༢༢༢. ཏྲུཔཀེ དོཥྣོདོསཾ ཀྵུཔམླཡཾ ཕྲེཡ པརེཀཱཕྲིཏྣ ཀཱཏེཏབྲནྟེ ཀྵུཔདེསཀྟོ ཀྵྣཏ “ཙཊྲིམི”ཏྲྣདི། “ཙཊྲིམྣ ཙཊྟོ ཀྵྣཀཱྣསཔདྲམ”ཊེ ཨེཏཾ **ཁཏྲཏྲུཔཀཱི** ཀྵྣཀཱྣསམྣ ཏལྷྣཀཱཊེན ཨཞེཏྲུཔེཏཏྣ ཁཏྲཏྲུཔཀཱཾ ནྣམ། **ཏྲཱཾ** ཁཊྲེཏོཔམྣ ཕྲེཡ དོསདྲཱཾ ནྣམ། “**ཨམྦྲཏྲུཏཥཾ** ཏྣེཡུཕྲཡཥཾ ནེཏྲྣཏྣེ”ཏེཀྵྣདེཀཱཾ ཀྵུཔམྣཏོཔམེཡྣཾ ཕཙནཏྣཏཊེཔེ སྭཏྲྣརམེཕྲ།

༢༢༣. **པརིཡཊྟོ ཕྲིཀཱཕྲྣཾ, ཏྲུཔཀཱྨཱོཔམླཡ ཙ།**

ནཊྲི ཡཾ ཏེན ཕྲེཀླེཥྞཾ, ཨཕྲུཊྣ’མཏུམླནཏོ།།

༢༢༣. ཀཱིམེཊྣཀཱྣ ཨེཔྲོཔམླཏྲུཔཀཱཀྲེཏྣ? ནེཏེ པརེདེཔེཊྟོ ཨཕྲུཊྣཾ ཨཏེདེསཏེ “**པརིཡཊྟོ**”ཨེཏྲྣདེཏྣ། ཏྲུཔཀཱྣ ཀྵུཔམླཡ ཙ **ཕྲིཀཱཕྲྣཾ** པཀྲེཏྣཾ **པརིཡཊྟོ** ཨཕྲསླཾ ནཊྲི ཡཾ ཡསླ ཀཱྣརཊྣ, **ཏེན** ཀཱྣརཊེན **ཨཕྲུཊྣཾ** ཨེཏྣཏུཕྣཏཾ ཕྲེཀཱཕྲཊྣཏཾ སབྲཕྲེཀཱཕྲབླཔཀཱསླམཀླཡཔླཊྣཏུཀཱཏཏྲུཔཀཱཕྲེཀཱཕྲྣཏུསླརེན ཕྲེཀླེཥྞཾ། ཀཱམྣ? **ཨཏུམླནཏོ** ཡབླཕྲུཊཕྲེཀཱཕྲསཏླཏལེཀྲཏོ ཨཕྲུཊསེསཏྲུཔཀཱྣཕཀཱམསཏླཏེན ཨཏུམླནཏྣཊེཏྣཏེ ཨཏྲྭ།

༢༢༣. ཨེཏྣནེ ཨེམེསམེཕ ཀྵུཔམླཏྲུཔཀཱྣཾ ཨཕྲུཊྣནཊྣཀྲེཏོ ཕྲུཊྣཏུསླརེནེཕ ཏྣཏབྲེཏེ དསྐེཏུམླཏ “**པརིཡཊྟོ**”ཨེཏྲྣདི། **ཏྲུཔཀཱྣ** ཙ ཏྲུཔཀཱྣཡཀླརསྣ ཙ **ཀྵུཔམླཡ** ཙ ཀྵུཔམླཡཀླརསྣ ཙ **ཕྲིཀཱཕྲྣཾ** ཕྲེཕྲེཏླཀཱྣརེན ཀཱཕྲེཏཔཀླཾ **པརིཡཊྟོ** ཀོཏེ ཡཾ ཡསླ ནཊྲི, **ཏེན** ཀཱྣརཊེན **ཨཕྲུཊྣཾ** ཨེམསྣཾ སྭོཏྲེཡཀླཱརེ ཨཕྲུཊཔཀླཾ སམུཏཾ **ཨཏུམླནཏོ** ཨཏུམླནཏྣཊེན ཕྲེཀླེཥྞཊེ། ཀྵུཔམླཏྲུཔཀཱྣཾ སཀཱཡམཕྲུཊཔཀླཾ བྲུཔེཏྣ ཚེཏཾ སླམཀླཡཀླཊཾ ཨནཏེཀྲམེཏྣ ཕྲུཊེཏེ ཏེཏེ ཏེཏེ པཀླསཏླཏེཏེ ལེཏྐེཏེ སེཏྣཏུམླནཏྣཊེན སླམཀླཡཀླཊེ ཨཊྟོཀཱཏླནམཏུཊཏྲུཔཀཱསཏླཏྣཏུམེཡླཾ ཨཕྲཔཊྟོ སཀླཏེ ཨཊྲེཕླཡོ། ཏྲུཔཀཱྣ པན ཀྵུཔམཊྟོཀཱཊཏྣ ཀྵུཔམླཡ ནེཊྲིབྲཊོདོསཾ ཊྲེཀྨམཔེ ཀྵུཊྣཏུཊཔཀླཾ སྭཏླརཾ རྟོཏེ།

༢༢༤. **ཕྲུཏཕྲུཏམླཏྲྣརཾ, ཡ’མཏྲྣ པདྣ ཙ།**

ཀྵུཏླཡེསཏྲ ཕྲེཀླེཥྞ, སླ’ཡ’མླཕྲུཊེ ནྣམཏོ།།

༢༢༤. ཀྵླཕྲུཊེམཊེཀཱིཏྲྣཏ “ཕྲུཏ”ཨེཏྲྣདེཏྣ། **ཨཏྲྣ** ཨཏྲེཊེཀྵྣ **པདྣ** སཏྣ ཙ **ཀྵུཏླཡེསཾ** ཨཏྲཔདྣནཏྲ **ཕྲུཏཕྲུཏཾ** ཏྲེཔྲོ ཏྲེཔྲོ ཡཾ ཀྵུཏྲྣརཾ, **སླཡཾ** ཏེཕྲེཏྣ ནྣམཏོ ཀྵླཕྲུཊེ ཕྲེཀླེཥྞ, ཀྵུཏྲྣརཙཕསེན ཀྵ ཕྲུཏཕྲུཏཾ ཕཊནམླཕྲུཊྣཏེ།

༢༢༤. ཨེཏྣནེ ཀྵླཕྲུཊཾ དསྐེཏེ “ཕྲུཏཕྲུཏེ”ཏྲྣདེཏྣ། **ཨཏྲྣ** སཏྣཀྲེཏེཏཨཏྲྣ ཙ པདྣ ཙ **ཀྵུཏླཡེསཾ** ཨཏྲཔདྣནཏྲ ཡཾ ཕྲུཏཕྲུཏཏྲྣརཾ, **སླ ཨཡཾ** ཏེཕྲེཏྣ ནྣམཏོ ཀྵླཕྲུཊེ ཨེཏེ ཕྲེཀླེཥྞ། **ཕྲུཏཕྲུཏེཏེ** ཨེཏཏབྲཡཾ ཀྲིཡླབྲཏུཏྲ ཕཊཏེ། ཀྵུཏྲྣརཙཕསེན ཀྵ ཕྲུཏཕྲུཏཾ ཕཊནམླཕྲུཊེ།

ཨཏྲླཕྲུཊེ

༢༢༥. **མཊྟོ ཏརཏེ སབྲེསཾ, ཀྵདདྣཏེ དེསྣ དས།**

ཀཱཏྣཏེ ནེསླཡཊྟྲ, ཡསོཏྣསི ཛོནསླ’ཡཾ།།

༢༢༥. ཀྵུདྣཏརཏེ “མཊྟོ”ཨེཏྲྣདི། ཛོནསླ ཨཡཾ ཡསོཏྣསི **སབྲེསཾ** ཛཏྣཾ **མཊྟོ** ཙོཏྟཾ ཏརཏེ, དས དེསྣ ཀྵདདྣཏེ སབྲཏྣ [སབྲཏྣ (ཀ༠)] ཏཾཕྲེསཡཏྣ, **ནེསླཡཊྟཾ** ནེསླཡཏླཕཾ ཀཱཏྣཏེ, ཨེཏྲ ཀཱཏཙཡཀླཊསླ [དསཀཱཏཙཡཀླཊསླ (ཀ༠)] ཨཏྲྣ ཨནེཀཱཏེ པརེཡླཡཕཙནེཏེ ཀྵླཕཊེཏཏྣ ཨཡཾ ཨཏྲླཕྲུཊེ།

༢༢༥. ཨུདྡྷརཏི “མནོ ནནྡི”ཏྟིནཱ། ཛོནསྶ ཨཡཾ ཡསོནྡཱསི སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ མནོ ཙིཏྟཾ ནནྡི ཝཌྜྷཏི, དས དིསྭཱ ཨུཔདྡྷཏི ཨཔིསཡཝྲཉྜཱལཧོ ཝཌྜྷཏི, ཉེམྨོལཧཊྛ ཝྲཏཔརིཡུདྡཱཡུཀེན ཉེཡྻཏྠཏི ཝཌྜྷཏི། ཨེཏྠ “ཝཌྜྷཏཱི”ཏི ཨེཀཾསྨེཡབྲཱིསྶ “ནནྡི, ཨུཔདྡྷཏི, ཝཌྜྷཏཱི”ཏི ཨཏྠེཏི པརིཡཱཡཔཐཙནེཏི ཨུཔཱཏྟིཏནྟ ཨཡམཏྠུཔྤཏྟི ནམ། ཉེགྒོ མཡེཏྟིཏི ཙ, དསྶ ཝྲཔྤཏི ཙ, ཡསསོ ནྡསིཨེཏི ཙ པིཝྲཏོ།

པདཱུཔཏྟི

༢༢༦. པིཎྜསེཏྟི དིསྭཱ སཝྲཱ, མུནིནོ དེཧཀཱཏྟིཡོ།
པིཎྜཱ སེཏྟི ཙ སཝྲཱཔི, ཙཀྑཱདཱིནཾ ནདཱ པིཡ༎

༢༢༦. “པིཎྜསེཏྟི”ཏྟིདཱ། མུནིནོ དེཧཀཱཏྟིཡོ སཝྲཱ དིསྭཱ པིཎྜསེཏྟི པིསེསེན དཱིཔེཏྟི, ཡཏོ ཨེཔཾ ཏསྨཱ ཀཱརཎཱ ཙཀྑཱདཱིནཾ སཝྲཱཔི པིཎྜཱ སོཝྲཱ ནདཱ པཏནཱ པིཡ སེཏྟི པཐཏྟིཏྟིཏི པདཱུཔཏྟི།

༢༢༦. “པིཎྜསེཏྟི”ཏྟིདཱ། མུནིནོ དེཧཀཱཏྟིཡོ སཝྲཱ དིསྭཱ པིཎྜསེཏྟི ཡསྨཱ པིསེསེན པཀཱསེཏྟི, ཏསྨཱ ཙཀྑཱདཱིནཾ སཝྲཱཔི པིཎྜཱ གཏྟིཡོ ནདཱ པཏནཱ པིཡ སེཏྟི པཐཏྟིཏྟི ཙ, “པིཎྜསེཏྟི”ཏི པདསྨིཾཔ ཨུཔཐཏནཏོ ཨཡཾ པདཱུཔཏྟི ནམ། དེཧེ གཏྟིཡོཏི ཨཱཏྟཱ།

ཨུབྷཡཱུཔཏྟི

༢༢༧. ཛོཏྟཱ པིཏནྟི གླེས-རེཔུཾ ལོཀེ ཛོཏོ ཨཡཾ།
པིཏརཏྟུ་རིཔཱཏྟོ་ཡཾ, ནསྶིཝྲཏྟོཔ ཏྟུཛྫེནི༎

༢༢༧. “ཛོཏྟཱ”ཨེཏྟིདཱ། ཨཡཾ ཛོཏོ གླེསརིཔུཾ ཛོཏྟཱ ལོཀེ པིཏནྟི པཐཏྟཏི, ཨཡཾ ཏེན ཛོཏོ ཨརིཔཱཏྟོ སཏྟུསམུཏྟོ ཏྟུཛྫེནི ནསྶིཝྲཏྟོ པིཡ ཏཏོ ཨལཏྟཱཔཏིཝྲཏྟཱ། “པིཏརཏྟཱི”ཏི ཨཏྟསྶ པདནཏྟ ཨུཔཏྟིཏོ ཨུབྷཡཱུཔཏྟི།

༢༢༧. “ཛོཏྟཱ”ཨེཏྟིདཱ། ཨཡཾ ཛོཏོ གླེསརིཔུཾ ཛོཏྟཱ ལོཀེ པིཏནྟི, ཨཡཾ ཨརིཔཱཏྟོ གླེསརིཔུསམུཏྟོ ཏྟུཛྫེནི ནསྶིཝྲཏྟོཔ པིཏརཏྟཱིཏི། པཱསསདྡྷཏསྶ ཨཏྟསྶ ཙ “པིཏརཏྟཱི”ཏི པདསྶ ཙ པུཏ [པུཏསྨུཏཾ (?)] ཨུཏྟཱརཎཏོ ཨཡཾ ཨུབྷཡཱུཔཏྟི ནམ ཧོཏི། གླེསོ ཨེཝ རིཔུཏི ཙ, ཨཏྟིཏཾ པཱཔཏི ཙ, ཨནྟསི ནྟསི ཨཏྟཔཏྟི ཙ, ཀུཛྫྷོཏ ཛཏེཏི ཙ པཱཏྟཱ།

༢༢༨. ཨེཀཱཏྟ པཏྟམྨཱནསྶི, སཏྟཔཱཏྟཱཡཀཱཏཀཱ།
དཱིཔཀཾ ནམ ཏཏྟཱཏི-མཛྫྷནྟཔིསཡཾ ཏིཏྟ༎

༢༢༨. དཱིཔཀཾ པརིཏཱིཔཡམཱཏ “ཨེཀཏྟཱ”ཏྟིདཱ། ཨེཀཏྟ པཱཀཱཏྟོ མཛྫྷེ ཨཏྟེ པཱ པཏྟམྨཱནསྶི ཀིཡཱཛྫཏྟཱིཀཱ སཏྟཱ ཨཏྟིམཏྟཱ ཀཱསྨཾ པཱཀཱཏྟ ཀིཡཱཀཱརཀཱསམྦནྡྷིནོ པཏཏྟཏྟཱ ཨུཔཀཱརཀཱ པཱཀཱཏྟཏཱཡཔཐསེན དཱིཔཀཾ ནམ, དཱིཔོ པིཡ ཨེཀདེསེ པཐཏྟིཏྟིཔི སཀཱལཔདཏྟཔཐསེན སཏྟཔཱཏྟི དཱིཔཡཏི པཀཱསེཏྟིཏི། ཏཏྟ དཱིཔཀཾ ཨཱཏི ཙ མཛྫྷཏྟ ཨནྟཏྟ པིསཡོ གོཙརོ ཡསྶ ཏཏིསཾ ཏིཏྟ ཨཱཏིདཱིཔཀཾ མཛྫྷདཱིཔཀཾ ཨནྟདཱིཔཀནྟི ཏིཝིདྷཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཏསྶི ཀིཡཱཏཱིནཾ པཐསེན པཏྟཱཀཱ ཏིཝིཏྟཾ ཧོཏི།

༢༢༨. ཨིདྣཱི དཱིཔཀཱལཾཀཱརཾ དརྴཡཏི "ཛཱཏྱཱ"ཏྱཱདིནཱ། **ཛཱཏྱཱ** ཀྲིཡཱཏྱཱ ཨཱདིམདྷྱཱནྟེཥུ་ཝརྟམཱ་ནཱ་ཡཱ ཀྲིཡཱཡཱ་མེ་ཀཏྲ **ཡཏྲཻཀཏྲསྠིཏཾ** ཀྲིཡཱཔདཾ་སཱཀལྱེནཱ་ཀཧིཏཾ **སརྦཝཱཀྱོཔཀཱརཀཾ**

ཡཏྲ་སརྦཝཱཀྱཾ་ཀཱརཀཱ་སམྦདྡྷཱ་ཀཱཀཱ་པདཱ་ནཱཾ་སམྦདྡྷ་ཡཏི་ཀྲཱ་ཡཱ ཀྲཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཝ་བྡྷཱ་ཡེ་ན་ཝ་ཙ ཡཐཱ་རྠཾ **དཱིཔཀཾ** **ནཱམ** ཨཱ་ཀཱ་ཡཱ་ཏེ ཛཱ་ཏ་ ཀྲིཡཱཡཱཿ་དྲཝྱཾ་དཱཧཱ་ཡཱ་ཡཾ་ཀཱཀཱ་སཱ་ཀཱ་ཡཾ་དཱི་པ་ཡ་ཏི་ཏ་ཡཱ་ཐཱ་ཏཱ དཱིཔཀཾ

ནཱམ ཏཾ་དཱི། **ཏཏྲ** དཱིཔཀཾ **ཨཱདིམདྷྱཱནྟཝིཥཡཾ** ཀྲཱཡཱ ཨཱདིཝིཥཡཾ མདྷྱཝིཥཡཾ ཨནྟཝིཥཡཉྩེཏི ཏྲིདྷཱ ཏཏི། ཨིཏྱེཝ ཨེཀཱེཀམཔི ཀྲིཡཱཛཱཏིདྲཝྱཱདིན ཝྱཝཧཱ ཏཱིཔཾཏྠཱ

ཏཏྩཏི ཝཱིཙྪཱཾ། དཱིཔཱཙྩཏི ཏཱིཔཾ, པདཱིཔཾ། པཏཱིཙྪཱགཱཐྱ ཀཱམྤྲཱཛྫཱཡིཏ ཏཱིཔཾ ཝཱིཡཱཏཱི **དཱིཔཀཾ**། ཀྲཱཡཱ ཨཱདི ཙ མདྷྱཾ ཨནྟཏྱཏི ཙ, ཏཾ ཝཱིཥཡཾ ཨཏྲཱཏི ཙ ཀྲཱཏྲཱི།

ཨཱདིདཱིཔཀ

༢༢༩. ཨཀཱུཥི བྲུཀྵེ ཝཱིཎེཥུ-བཀྟྲཱཎམཱིཙྪེདཡཾ།
སརྦཱཡཱཔིཏཱི ཙ སམཾ-ནེཀཱཏཱིཙྪཡམཧཱཏཾ།།

༢༢༩. ཨུཏྟཏཪཏཱི "ཨཀཱུཥི"ཏྱཱདི། བྲུཀྵེ ཝཱིཎེཥུ ཝཱིཎེཏཱཛྫཡཱིཥ བཀྟྲཱཔཾ ཏཏཾ **ཨམཱིཏམཔཪཱིམཱིཏཾ** **ཨུདཡམཱཛྫཱཡུཀྟཱ** ཨཀཱུཥི། ན གཱིཤཡཾ ཏམཱིཥ, སརྦཱཡཱཔིཏཱི **སམཾ**

ཨཱིགཱཏཾ ཨནེཀཱནཾ ཏཱིཙྪཡཱནཾ མཧཱཏསྟུ ཨཀཱུཥཱིཏཱི། ཨཱིཏ "ཨཀཱུཥཱི"ཏཱི ཀྲིཡཱཔདེནཱདིཥཱཏཱིནཱ སབྦམཱིཥ ཡཱཀྲཱི དཱིཔཡཏཱིཏཱི ཀྲིཡཱདིདཱིཔཀམཱིཏཾ།

༢༢༩. "ཨཀཱུཥི"ཏྱཱདི། བྲུཀྵེ ཝཱིཎེཥུབཀྟྲཾ **ཨམཱིཙྪེདཡཾ** པམཱུཏཪཏཱིཏཱིཛྫཡུཀྟཱ ཨཀཱུཥི། ན གཱིཤཡཾ ཏམཱིཥ, **སམཾ** ཨཱིགཱཏཱཧེ སརྦཱཡཱཔིཏཱི སཏྲཱནེཀཱཏཱིཙྪཡམཧཱཏསྟུ

ཨཀཱུཥཱིཏཱི། ཡཱཀྲཱཏཱིཥཱི ཀྲིཡཱཡ ཨིཏཏཱ ཨཱིཏཾ ཀྲིཡཱདིདཱིཔཀཾ ཏཱམ། ཨམཱིཏཾ ཙ སོ ཨུདཡོ ཙེཏི ཙ, ཨནེཀཱ ཙ ཏེ ཏཱིཙྪཡཱ ཙེཏི ཙ, ཏཱིཥཾ མཧཱཏམཱིཏི ཙ ཝཱིགྲཧོ།

མདྷྱདཱིཔཀ

༢༣༠. དཱཝཱཏཾ སུཏཱིཏྲོ སཱུཀྟྲུ-ཛཏཱཏཾ ཛཱཡཏི་མཏཾ།
ཏཏཱིཙྪཾ ཏུ ཛཏྟྲཾ, ཝཱིཥཾ ཏཱིཪྻྱཔཏྡཔཏཾ།།

༢༣༠. "དཱཝཱཏ"མཱིཏྱཱདི། སུཏཱིཏྲོ དཱཝཱཏཾ སཱུཀྟྲུཛཏཱཏཾ **ཨམཏཾ** ཏཱིཏྲཱཏཾ ཏཱམ ཛཱཡཏི ཨམཏཱཏཾ སཱུཀྟྲཏཾ, **ཏཱིཏི** སཱུཀྟྲུཛཏཱིཏི ཨཏཱིཥཾ ཛཏྟྲཾ ཏཱིཪྻྱཔཏྡཔཱིཏཱིཏཱི

ཏཱིཪྻྱཔཏྡཔཏཾ ཝཱིཥཾ ཛཱཡཏི, ཏཱཝཱཾ མཏཱཔཏཱིཥཾ ཝཱིཥཝཏཱིཥཏཱ ཏཱིཪཡཏཱིཏཱིཔཏཾཔཾཏཾ། ཀྲིཡཱམཛྫཱཏཱིཔཀཱམཱིཏཾ།

༢༣༠. "དཱཝཱཏ"མཱིཏྱཱདི། སུཏཱིཏྲོ དཱཝཱཏཾ སཱུཀྟྲུཛཏཱཏཾ **ཨམཏཾ** ཨམཏཝཏྟཏཱིཏཱཏཾ ཨཱིཀཱཏཱཀཱཪཏཏྟ ཀཱཪཱིཡོཔཏཱིཏ ཨམཏཾ ཏཱིཏཾ ཛཱཡཏི, **ཏཏཱིཙྪཾ** ཏཱིཏི སཱུཀྟྲུཛཏཱིཏི

ཨཏཱིཥཾ ཛཏྟྲཾ ཏུ **ཏཱིཪྻྱཔཏྡཔཏཾ** ཝཏཏམྱཔཏྡཔཱཀཱཪཏཏཾ **ཝཱིཥཾ** **ཛཱཡཏི** ཝཱིཥཏུཝྱཔཏཱིཀཱཀཱཪཏཏྟ ཀཱཪཱིཡོཔཏཱིཏ ཝཱིཥཾ ཏཱཡཏཱིཏཱི། ཨཱིཏཾ ཀྲིཡཱཡ མཛྫཱ ཙཱིཏཏྟ ཀྲིཡཱམཛྫཱཏཱིཔཀཱཾ།

སཱུཀྟྲུཔཾ ཙ ཏེ ཛཏཱ ཙེཏི ཙ, ཏཱིཏི ཨཏཱིཏི ཙ ཝཱིཀྲཧོ།

ཨནྟདཱིཔཀ

༢༣༡. ཨཤྭཏྟཀཱཏྟལྭཱཔྲཱ-ཙཏྟཏཔམཏྟཏཪཾ།
ཛཱཏཏཏཱིཏྲ ཨཱིཏྲ ཙ, ཀཱཏྟ ཏཱ་ཏཏྡཀཱ ཏྲཱཔཱི།།

༢༣༡. "ཨཤྭཏྟཱི"ཏྲཱཏཱི། ཨཤྭཏྟཾ ཀཱཏྟཾ མཏུཏྟཾ **ལྭཱཔཱཏྟཾ** པཱིཡཏྲཱཔཾ, ཏཱམིཥ, ཏཱམིཥ ལྭཱཙཏྟཏཔཾ ཙཏྟཱཏཱ, ཏཱཏ མཏྟཏཪཾ ཛཱཏཏཏཱིཏྲ **ཨཱིཏྲ** ཙཏྟཾ ཙ **ཀཱཏྟ** ཛཏཱཏ

ཨཱཏཏྡཀཱ ཏ ཏྲཱཔཱིཏཱི། ཀྲིཡཱཏྟཏཱིཔཀཾ།

༢༣༡. "ཨསྟྣཱིཏི"སཱུ་ཏྲ། **ཨསྟྣཱིཀཱ་ཎླཱུཔ་ཧྲྀ་ཙཀྵཱ་ཧཱ་པ་མནྡོ་དཪ** ཨཧཱིསཡེན མནུཥྱཱཔེཡ་ཝླཱཔཱ་ཥ་ཧླཱ་ཧཔེཡླཱ་ཥ་ནཱུམ་ཨཱ་གེན ཙཀྵཱ་གཱིཪཱཞེན, ནོ ཅོ, ཨཧཱིསཡེན མནུཥྱཱཔེཡཧཱ་ཥ་ཧླཱ་ཧཔེཡླཱ་ཥ་ཥཱ་དེ་སེན ཙཀྵཱ་གཱིཪཱཞེན མནྡོ་དཪ **ཛཱ་ནཱ་ནཱ་ཝཱིཏྟུ** སམྦུདྡྷཱ སུཁ་ཙཏྟེ **ཙ ཨཱིཏྟུ** ཙ པཱ་ཀཱ་ཧི་ཙཏྟེ ཙ ཀཱ་སྨཱ ཨཱུ་ནཏྟཱ་ཀོ ན ཧླཱ་པེ། ཨཱིདཾ ཀྲཱི་ཡཱུ་པ ཨཏྟེ ཛིཧཏྟཱ ཀྲཱི་ཡཱ་ཏཱ་དཱི་པ་ཀཱཾ ནཱུ་མ། ཨཏྟཾ ཨཧཱི་ཀྵཱ་ཎཏྟེ ཙ, ཧཱ་ཙྪུ ཧཾ ཀཱ་ཎཱ་ཏྟེ་ཧི ཙ, ལཱཔ་ཧཱ་སྨཱ ཧླཱ་པེ ལཱུཔ་ཧྲྀཾ, མཧཱུ་རྷླཱ་པེ, ཧཾ་ས་དེ་སཧཱ ཨསྟྣཱི་ཀཱ་ཎཱ་ཙྪུ ཧཾ ལཱུཔ་ཧྲྀ་ཙྪུ་ཧི ཙ, ཙཀྵཱ་སྨཱ ཨཱུ་ཧཱ་པེ ཀཱི་རཧོ་ཧི ཙ, ཨསྟྣཱི་ཀཱ་ཎླཱུཔ་ཧྲྀ་མི་ཥ ཙཀྵཱ་ཧཱ་པོ་ཧི ཙ, ཙཀྵཱ་པཱ་སྲཱི ཨསྟྣཱི་ཀཱ་ཎླཱུཔ་ཧྲྀ་མི་ཥ ཙ སོ ཙཀྵཱ་ཧཱ་པེ ཙྪཱ་ཧི ཙ, ཧིན མནྡོ་དཪཱ་ཧི ཙ, ཛཱ་ནཱ་ནཱ་ན་མི་ཥ ཨཱིཏྟཱུ་ཧི ཙ སྭཱ་ཧཱ། ཨཱིམིན྄ ཀྲཱི་ཡཱ་དཱི་པཱ་ཀཱ་ཏེ་ཡེ་ན་ཥ ཨཱ་ཥུ་ཏཱ་ཏྟཱ་ཧཱི་དཱི་པ་ཀཱ་ཀྵུ་ཙྪཱ་དཱི་པ་ཀཱ་ནེ་པེ ཀྵཱ་ཧཱ་བྲཱ་ནི།

སླཱ་ལཱུ་དཱི་པ་ཀཱ

༢༣༢. ཧོ་ཧྣཱ'ཥི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ཏྣཱ་ཡ,

སླཱི་ལཾ ཕླཱ་མོ་ཛྫཱ་ཧེ་ཏུ སོ།

ཧཾ ཕླཱི་ཧི་ཧེ་ཏུ, སླཱ ཙྪཱ'ཡཾ,

པསླཱ་ཏྣཱ་དཱི་པ་སི་ཏྣཱི་ཡཱུ།།

༢༣༢. ཨཱུ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་དཱི་སུ་པེ ཧི་སུ པཡོ་གཱ་ཀླཱ་མེན པ་ཀཱ་རཀྵ་རམ་ཏྲཱི་ཧི ཕཏ་ཧི "ཧོ་ཧི"སཱུ་ཏྲ། **སླཱི་ལཾ** པཙྪ་སླཱི་ལཱ་དཱི་ཀཱཾ, **ཨཥི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ཏྣཱ་ཡ** པཀྵ་ཏུ་ཏྣཱ་ཕླཱ་ཏྣཱ་ཕླཱ་ཡ ཧོ་ཧི, **སོ** ཨཥི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ར **ཕླཱ་མོ་ཛྫཱ་སྨཱ** ཨུ་ཕྲ་ཀྵ་མ་ཏྣཱ་ཡ ཕླཱི་ཧི་ཡཱུ ཧེ་ཏུ ཧོ་ཧི, ཧཾ ཕླཱ་མོ་ཛྫཱ **ཕླཱི་ཧི་ཡཱུ** བལ་ཕ་ཏྲཱུ་ཏྣཱ་ཡ ཧེ་ཏུ ཧོ་ཧི, **སླཱ ཙྪཱ་ཡཾ** ཕླཱི་ཧི **པསླཱ་ཏྣཱ་དཱི་ནཾ** པསླཱ་ཏྣཱི་སུ་ཏྲཱ་དཱི་ནཾ **པསི་ཏྣཱི་ཡཱུ** ནེ་ཕྲ་ཏྣཱི་ཡཱུ ཧོ་ཧཱི་ཧི ཡོ་ཛྣཱ་ཡཾ།

༢༣༢. ཨཱི་ཏྣཱ་ནི ནཕ་སུ དཱི་པ་ཀེ་སུ པཡོ་གཱ་ཕྲི་སེ་སེན སྭཱ་ཧྲེ་ཏྲ་བྲེ ཨཙྪཱུ་ཕྲ་ཀཱ་རེ དསླཱི་ཧི "ཧོ་ཧི"སཱུ་ཏྲེ་ཏྲ། **སླཱི་ལཾ** སུ་རཀྲཱི་ཧཾ པཙྪཱ་རྣ་སཱཀྲཱ་དཱི་སླཱི་ལཾ ཨཥི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ཏྣཱ་ཡ ཧོ་ཧི, **སོ** ཨཥི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ར **ཕླཱ་མོ་ཛྫཱ་ཧེ་ཏུ** ཧོ་ཧི ཨུ་ཕྲ་ཀྵ་མ་ཏྣཱ་ཡ ཧཏྣཱ་ཚ་ཕླཱི་ཧི་ཡཱུ ཀཱ་རཀྵཾ ཧླཱ་ཕ་ཧི, ཧཾ ཕླཱ་མོ་ཛྫཱ **ཕླཱི་ཧི་ཧེ་ཏུ** བལ་ཕ་ཕླཱི་ཧི་ཀཱ་རཀྵཾ ཧོ་ཧི, **སླཱ ཨཡཙྪ** ཕླཱི་ཧི **པསླཱ་ཏྣཱ་དཱི་པ་སི་ཏྣཱི་ཡཱུ** ཀཱ་ཡ་པསླཱ་ཏྣཱི་ཙོ་ཧྣཱ་པསླཱ་ཏྣཱི་ཨཱུ་དཱི་ནཾ སི་ཏྣཱི་ཡཱུ ཧེ་ཏུ ཧོ་ཧི། ན ཕྲི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ར ཨཥི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ར, ནཱ་སཱཏྟེ པསཱ་ཛྫཱ་པ་ཏེ་སེ་ཏྲེ ཕྲ་ཧཱ་ཧི། པསུ་དེ་ཧྣཱ་སྨཱ ཧླཱ་པེ་ཧི ཙ, ཧྣཱ་སྨཱ ཧེ་ཏུ་ཧི ཙ, པསླཱ་ཏྣཱི ཨཱུ་དཱི ཡེ་སཾ སུ་ཕྲཱ་དཱི་ནཏྟེ ཙ, ཧི་སཾ པསི་ཏྣཱི་ཧི ཙ ཕྲི་ཀྲཱ་ཧོ།

༢༣༣. ཨཱི་ཏྲཱ'དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་ཏྲེ་པི, ཕུ་ཏྲཾ ཕུ་ཏྲཱ་མ་པེ་ཀྲཱི་ཏྣཱི།

ཕླཱ་ཀྲཱ་སླཱ་ལཱུ པ་ཕ་ཏྲཱུ་ཧི, ཧཾ སླཱ་ལཱུ་དཱི་པ་ཀཱཾ མཧཾ།།

༢༣༣. ཀཱི་མི་དཾ ཧཕ པ་ཀཱ་རཀྵ་རམི་ཏྲཱ་ཧ "ཨཱི་ཏྲཱ་དཱི"སཱུ་ཏྲ། **ཨཱི་ཏྲཱུ་ཕྲ་མི་མཾ** ཡཾ ཧཾ སླཱ་ལཱུ་དཱི་པ་ཀཱཾ མཧཾ། ནཏུ ཀྲཱི་ཡཱ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་མེ་ཧམི་ཏྲཱ་ཧ "ཨཱུ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་ཏྲེ་ཕླཱི"ཧི། ཡཛྫཱ་ཕྲཱུ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་མེ་ཧཾ **ཕུ་ཏྲཾ ཕུ་ཏྲཾ** སྭཱ་ཧཱ "ཧོ་ཧྣཱ་ཕྲི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ཏྣཱ་ཡ སླཱི་ལ"ཏྲེ་ཨཱུ་དཱི་ཀཱཾ ཨཔེ་ཀྲཱི་ཏྣཱི ཨཔེ་ཀྲཱ་སླཱ་ཏྣཱ **ཕླཱ་ཀྲཱ་ནཾ** ཡཏྣཱ་ཕུ་ཏྲཱ་ནཾ **སླཱ་ལཱུ** པར་སྨཱ་ཧྣཱ པ་ཕ་ཏྲཱུ་ཧི། ཧཾ ཡཏྣཱ་ཕུ་ཧྣཾ སླཱ་ལཱུ་དཱི་པ་ཀཱཾ མཧཾ, ནཱུ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་ཏྲེ།

༢༣༣. "ཨཱི་ཏྲཱ་དཱི"སཱུ་ཏྲ། **ཨཱུ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་ཏྲེ་པི** ཀྲཱི་ཡཱ་དཱི་དཱི་པ་ཀཱ་ཕླཱ་པེ སཧི་པེ **ཕླཱ་ཀྲཱ་སླཱ་ལཱུ** ཨནེ་ཀཱ་ཕླཱ་ཀྲེན སམྦྷ་ཛྫཱ་སླཱ་ཏྣཱ པར་སྨཱ་ཧྣཱ **ཕུ་ཏྲཾ ཕུ་ཏྲཾ** "ཧོ་ཧྣཱ་ཕྲི་ཕྲ་ཏེ་ཥྣཱ་ཏྣཱ་ཡཱུ"ཧི་ཨཱུ་དཱི་ཀཱཾ སྭཱ་ཧཱ ཨཔེ་ཀྲཱི་ཏྣཱི པ་ཕ་ཏྲཱུ། **ཨཱི་ཧི** ཨཱི་དཾ ཨནཀྵ་རགཱ་ཧཕྲ་ཀཱ་རཾ དཱི་པ་ཀཾ "སླཱ་ལཱུ་དཱི་པ་ཀ"ཏྲེ མཧཏྲེ། ཨཱུ་དཱི་སྨི དཱི་པ་ཀཱ་མི་ཧི ཙ, ཕྲི་སཡོ་པ་ཏྲཱ་རེན ཨཱུ་དཱི ཙ ཧཾ དཱི་པ་ཀཱ་ཙྪཱ་ཧི ཙ, སླཱ་ལཱུ ཨེ་ཕ དཱི་པ་ཀཱ་མི་ཧི ཙ སྭཱ་ཧཱ།

༢༣༤. ཨནེ་ནེ་ཕ པ་ཀཱ་རེན, སེ་སྣཱ་ནམ་པེ དཱི་པ་ཀཱ།

ཕིཀཱསྲུཾ ཕིཏྲཏྲུ-ཏུཝཱཏི སུཏྲུཝུཏྲིཏྲི།།

༢༣༤. ཨཔྤུཏྟེ ཏཱིཔཀཱཡིཀཱཡ ཨཏིཏིསཀྐེ ཏེཀཱམིཏི “ཨནེཀེ”ཏྱཱདིནཱ། **ཨནེཀེཧི** ཨནནྟཀེ ཕུཏྟེཧི **པཀཱརེཧི** ཕིཙིཏྟཾ **ཏཱིཔཀཱ** ཏཱིཔཀཱཡིསཡེ [ཏཱིཔཀཱཡིསེསེ (ཀ༹)] **སིསྲུཏསཔྤུཏྟཾ** **ཕིཀཱསྲུཾ** ཏྲུཏྲིཏཱིཔཀཱུཏྲིཏིཏྲུཾ **ཨཏུཀཱཏི** ཨཔྲཔཏྲ **སུཏྲུཝུཏྲིཏྲི** པཏིསུཏྲུམཏིཏི ཀཱཔྲིཏི **ཕིཏྲུཏྲུ** ཀཱུཏྲུཏི།

༢༣༤. ཨིདཱནི ཨཔྤུཏྟཏཱིཔཀཱུནིཡི ཨཏིཏིསཏི “ཨནེཀེཧི”ཏྱཱདིནཱ། **ཨནེཀེཧི** **པཀཱརེཧི** ཡཏྲུཔྤུཏྟཏཱིཔཀཱཔྲཀཱརེཧི **ཏཱིཔཀཱ** ཏཱིཔཀཱཡིསཡེ **སིསྲུཏཾ** **ཨཡི** ཕིཀཱསྲུཾ ཨཔྤུཏྟཏྲིཏཱིཔཀཱཡུཏྟཏཱིཔཀཱསཏྲུཏྲུཾ པཏྲུཾ ཏྲུཏྲིཏཱིཔཀཱཡུཏྟིཏཱིཔཀཱུཏྲིཾ ཚཏྟཾ སུཔྲུཏཱིཔཀཱུཏྟུ **ཨཏུཀཱཏི** ཨཔྲཔཏྲ **སུཏྲུཝུཏྲིཏྲི** ཀཱཔྲིཏི **ཕིཏྲུཏྲུ** པྲུཏྲུཏུསྲུརེཏེཔྲ ཀཱུཏྲུ། ཕྲིསེསཏྲ ཨསཏྲཀཱརཏྲ ཀཱཔྲིཡཏྲིཏི ཙ, སུཏྲུ ཝུཏྲི ཡེསཏྲི ཙ ཕླུཏྲཱི།

༢༣༥. ཕྲིསེསཔྲཙཏེཏྲུཡཾ,
ཏེསེཏྲུཔྲཙཏཾ ཏུ ཡཾ།
ཨཔྲེཡོ ཏུམ སོ'ཡཏྲུ,
ཏིཏྲུ ཀཱུལཔྲུཏྲེཏྲོ།།

༢༣༥. ཨཔྲིཔམུཔཔྲིཔཏི “ཕྲིསེསི”ཏྱཱདིནཱ། **ཕྲིསེསཏྲུ** ཡཏྲུ ཀཱཏྲུཏི པྲཙཏེཏྲུཡཾ ཡཾ **ཏེསེཏྲུཏྲུ** པཏེསེཏྲུཏྲུ **པྲཙཏཾ** པྲུཏྲི, **སོ** ཨཔྲེཡོ ཏུམ ཨཔྲིཔཏཾ པཏེསེཏྲིཏི ཀཱཏྲུ། **སོཡམཔྲེཡོ** ཙ **ཀཱུལཔྲུཏྲེཏྲོ** ཨཏྲིཏྲུཏེཏྲོ **ཏིཏྲུ** ཏིཔྲཀཱུརོ།

༢༣༥. ཨིདཱནི ཨཔྲིཔཾ ཏསྲིཏི “ཕྲིསེསི”ཏྱཱདིནཱ། **ཕྲིསེསཔྲཙཏེཏྲུཡཾ** **ཏུ** ཡཏྲུ ཀཱཏྲུཏི པཏྲུཕྲིསེསཏྲུ ཀཱཐཏེཏྲུཡ ཨིཔྲ ཡཾ **ཏེསེཏྲུཔྲཙཏཾ** པཏེསེཏྲུཔྲཙཏཾ ཨཏྲི, **སོ** པཏེསེཏྲུ **ཨཔྲེཡོ** ཏུམ ཨཔྲིཔྲུཡཏྲུར་ ཏུམ། **ཨཡཏྲུ** ཨཔྲེཡོ **ཀཱུལཔྲུཏྲེཏྲོ** ཨཏྲིཏྲུཏིཀཱུལཕྲིསེསེཏ ཏིཏྲུ ཏེཏི། ཕྲིསེསཏྲུ ཀཱཏྲུཏི པྲཙཏཏྲི ཙ, ཏསྲིཾ ཨིཏྲུཏི ཙ, ཏེསེཏྲུཏྲུ པཏེསེཏྲུཏྲུ པྲཙཏསིཏི ཙ, ཨཔྲིཔཏཾ པཏེཔྲིཔཏྲི ཙ, ཀཱུལཏྲུ ཀྲིཡུཡ ཕླུ པཏྲེཏོཏི ཙ ཕླུཏྲཱི།

༢༣༦. ཨེཀཱཀཱི'ནེཀཱསེནཾ ཏཾ, སཱརཾསཕེགྒུཡཱིཐེརོ།
ཀཐཾ ཏ'མཐ ཕླུ ཏསྲུ, ཕུརསྨིཾབལསྨིཾདིསཾ།།

ཨཊྛཀཐཱ།

༢༣༦. “ཨེཀཱཀཱི”ཏྱཱདི། སོ ཐེརོ **ཨེཀཱཀཱི** ཨེཀོ སམཱནོ ཨནེཀཱསེནཾ ཏཾ སཱརཾ **ཕེགྒུཡེ** པཏྲུཐེསི, ཏཾ ཀཐཾ ཡུཏྟཏི། ཨཐ ཕླུ ཀཱིཾ ན ཡུཏྟཏི, ཡཏོ **ཏསྲུ** ཐེཏྲུ **ཕུརསྨིཾ** སམཏྲིསཕིཏྲུ ཕུརསྨིཏྲུ ཨིཔྲ བལཾ **བལསྨིཾདིསཾ** ཕུདིསཾ ཏསྲུ ཕེགྒུཡཀཱུརཚཏྲི། ཨིཏྲུ ཨེཀཱཀཱིཏྲུཀཱུརཚསྲུམཏྲིཡུ སཱརཕེགྒུཡུཡོཀཱཝུཏྲི “སསེཏཾ སཱརཾ ཕེགྒུཡུཏི ཀཐཾ ཡུཏྟཏྲི”ཏི ཨིཔྲསཱུཀཱུཏྲ ཨཊྛཏྲ ཨཔྲིཏྲུཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ།

༢༣༦. ཨིདཱནི ཨུཏྲུཏརཏི “ཨེཀཱཀཱི”ཏྱཱདིནཱ། **ས** **ཐེརོ** སོ སབྲཧྨུ **ཨེཀཱཀཱི** ཨསཏྲཡོ ཨཏུཏིཡོ ཨནེཀཱསེནཾ ཏཾ སཱརཾ **ཕེགྒུཡུ** ཨཐེཏྲིཏི, ཏཾ ཀཐཾ ཡུཏྟཏི། ཨཐ ཕླུ ཡུཏྟཏིཔྲ, **ཏསྲུ** ཐེཏྲུ **ཕུརསྨིཾབལཾ** སམཏྲིསཕུརསྨིཾབལཾ སམཏྲིསཕུརསྨིཏྲུསཏྲཏསེཏྲུ **ཕུདིསསྨིདིསྲུཏི**། བུཏྲུཏྲུ ཨཏུཏིཡབྲུཔྲུཏྲུ སུརཏྲུ སཔརིཕུརབྲུཔྲུཏྲུ ཏེསྲུཡ ཀཱཏྲུཏི ཨུཔྲཏྲུ “ཨེཀཱཀཱིཏྲུ ཀཱཐམཏེཀཱསེཏོ སུརོ ཐེརོ”ཏི ཕྲིཔཏྲིཏབུཏྲི ཨཊྛཏསུརཕྲིཏཡཕྲིསཡཏྲུ ཨཊྛཏྲུ ཏེཏི, “ཏསྲུ ཕུརསྨིཾབལཾ ཕུདིསཾ”ཏྲི ཨཏྲུཕྲིསེསཏྲུ ཀཱཐཏེཏྲུཡ “ཨཐ ཕླུ”ཏི ཏེཏྲིབྲུཔཏེསེཏྲུཔྲཙཏེཏ ཨཔྲིཏྲུཏྲི ཨཊྛཏྲུ ཨཔྲིཔཏཏྲ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏུམ།

༢༣༧. ཀིཾ ཚེཏྭཱ’ཏྟཱསམུགྒྷཱཏཾ,

ཨཔྤཊྱེ’སྨིཏི ཁིཛྫསི།

པཙྪམོ ནནྡུ སོཡིཔ,

སཀིསྤྲི སུགཏི གཏོ།།

ཕཊྛམྤཱནཀཐཱཔོ།

༢༣༧. “ཀིཾ ཚེཏྭཱ”ཏྱཱདི། ཚེཏྭ **ཨིཛྫཡ** ཏཛྫཡ སམུགྒྷཱཏཾ སབྦཱ ཨཔྤཡཏིཾ ཨཔྤཊྱེསྨིཏི ཀིཾ ཁིཛྫསི, ཏུཙྪེ ཏཔ ཁེདོ། སུགཏི **སཀིསྤྲི** ཨེཀཱཔྤཱརསྤྲི གཏོ པཙྪམོ **སོཡིཔ** ཏཛྫཡ སམུགྒྷཱཏོཡིཔ ནནྡུ ཨེཀཱཊྟཀཱརཀཊྟ ཏསྨཱཏི ཕཊྛམྤཱནཀཐཱཔོཡཾ ཕཊྛམྤཱནསྨ ཁེདསྨཱཔིཏཊྟ།

༢༣༧. “ཀིཾ ཚེཏྭཱ”ཏྱཱདི། ཧེ ཚེཏྭ **ཨིཛྫསམུགྒྷཱཏཾ** ཨིཛྫསཧྲཏཡ ཏཛྫཡ སམུཙྪེདཔཏྟཾ ཨཔྤཊྱེསྨིཏི ཀིཾ ཁིཛྫསི, ཏུཙྪེ ཏཔ ཁེདོ། ཏསྨ ཧི **སུགཏི** བུདྡྷཔིསཡེ སཀིསྤྲི གཏོ པཙྪམོ **སོཡིཔ** ནནྡུ ཏཛྫསམུཙྪེདསྨ ཨེཀཱཊྟཀཱརཀཊྟ ཀཱརཀཱརིཡཱནམཧེདབུདྡྷིཡཱ སོ ཨིཛྫསམུགྒྷཱཏོཡིཔ ཀིཾ ན ཧྭཔཏི, ཧྭཔཏེཝ།

“པཙྪམོ”ཏྱདིཔིསིསཀཱཔནྟཧིཝཡེན “ཀིཾ ཁིཛྫསི”ཏི ཚེདསྨ ཕཊྛམྤཱནཁེདསྨ པཊིསིདྡྷཏཊྟ ཨཡཾ ཕཊྛམྤཱནཀཐཱཔོ ནཱམ། ཨིཛྫཡ སམུགྒྷཱཏོཏི ཝུཏྟཾ།

༢༣༨. སབྦཾ ན ཧི གཱམིསྶནྟི, སཱིལཾ སུཔྤཊིཊྛིཏཾ།

མིཙྪཱདིཊྛིཔརཱམཱས-སྨཱནསྨ ཡེ སུཏྟཱཛྫཏཱ།།

ཨཏྟགཱཏཀཐཱཔོ།

༢༣༨. “སབྦཾ”མིཙྪཱདི། སུཔྤཊིཊྛིཏཾ **སཱིལཾ** སཧིཔཏཾ ཧི **སབྦཾ** ཏེཡཏཾ ན གཱམིསྶནྟི། ཡེ **མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ** སསྨཏཱདིཀཱཡ **པརཱམཱསཾ** ཨཔྤིཊྛཏཾ **སྨཱནསཾ** ཚེཏྭཱ ཡེསཾ

ཏཱདིསཱ སུཏྟཱ ཨཧིསཡེན ཏཛྫཏཱཏི ཡོཛྫཏཱཡཾ། ཨཡམཏྟགཱཏཀཐཱཔོ ཏླཡིཀ གཱམཏསྨཱཔིཏཊྟ།

“ཧྲིཡིཏསྨ བལཡཏྟི, ཧྲཏསྨ ཏུབྦལཱ མམ།

གཙྪ ཡཱ ཏིཊྛ ཡཱ ཀཱཏ, མམ་ཡཏྟཱ ནེཡེདིཏཱ”ཏི [ཀཱཐཱཏཱས ༢.༡༣༩]།།

ཨཡམཏྟརཀཐཱཔོཏི ཨིཡམྤཱདཡོ ཏུ ཏཧྲིཏཱཡིཡཱཏི ཨུཔེཀྲིཏཱ།

༢༣༨. “སབྦཾ”མིཙྪཱདི། **སུཔྤཊིཊྛིཏཾ** སུཏྭཱཏཾ པིསཡཀཱཏཾ **སཱིལཾ** སཧིཔཏཾ ཧེ **སབྦཾ**མེཀཱཧེན ན གཱམིསྶནྟི། ཀཱ? ཡེ མིཙྪཱདིཊྛིཔརཱམཱསསྨཱནསྨ སུཏྟཱཛྫཏཱ, ཏེཡེཝཱཏི།

“མིཙྪཱདིཊྛི”ཏྱཱདིཔིསིསསྨ ཀཱཔནྟཧིཝཡེན “ཧེ ན གཱམིསྶནྟི”ཏི ཏིཊྛིཡཱནཾ ཏླཡིཀ ནེབྦཱནགཱམཏསྨ བུདྡྷིཡཱ པཊིསིདྡྷཏཊྟ ཨཡཾ ཨཏྟགཱཏཀཐཱཔོ ནཱམ། མིཙྪ པིཔཏྟིཏ ཙ སྨཱ

དིཊྛི ཚེཏི ཙ, ཏཡ པརཱམཱསཾ སྨཱནསཾ ཡེསཏྟི ཙ ཝུཏྟཾ།

“ཧྲིཡིཏསྨ བལཡཏྟི, ཧྲཏསྨ ཏུབྦལཱ མམ།

གཙྪ ཡཱ ཏིཊྛ ཡཱ ཀཱཏ, མམ་ཡཏྟཱ ནེཡེདིཏཱ” –

ཏཏྲེཀཱ ཨཏྟརཀཐཱཔེཔི ཏསྨིཏཏྟིཏཱཡིཏཏྟིཏི ཨཏཀྑཏ པིསཾ ན ཡུཏྟཾ། ཨཡཾ པཏེཝ ཨཏྟ – ཧེ **ཀཱཏ** ཡཏྟཱ མམ ཧྲིཡིཏསྨ བལཡཏྟི ཧོཏི, ཧྲཏསྨ ཏུབྦལཱ, ཏཾ གཙྪ ཡཱ ཏིཊྛ ཡཱ, **མམ་ཡཏྟཱ** མམ པཀཱཏི **ནེཡེདིཏཱ** པིཛྫཡིཏཱ། “ཨེཏྟ མམ་ཡཏྟཱ ནེཡེདིཏཱ”ཏི པིསེསསྨ ཀཱཔནྟཧིཝཡེན “གཙྪ ཡཱ ཏིཊྛ ཡཱ”ཏི ཨིམིཏཱ

ཨནྟརཕཙཉིན ཨཏྲྟོ ཕལྦྷྱཱ ཕཎྜྨནསྱ ཨནྟགཏསྱ ལྦ གམནསྱ པཏིསིཉྫིཏྟྭ ཕཎྜྨནཀྲིཡོ ལྦ ཨནྟགཏཀྲིཡོ ལྦ ཏོཏི།

༢༣༨. ཉེཀྵོ སོཏྟྲཏྟརཏྟུསོ,

ཡོ'ཏྟྲལྦཀཏྟྲསྦྲཏྟོ།

སཏྟྲཏྟྲཱི ཕྲིསེསཏྟྲོ,

ཏིཕྲིསིཏྟ'སྣ ཏྲེདཏོ།།

༢༣༨. ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསཾ ཏྲུསཡཏི "ཉེཀྵི"ཏྱྟིཏྭ། **ཨཏྲལྦཀཏྟྲསྦྲཏྟོ** ཨཏྲུསཱ ཕཏྟུམིཏྟིཏྟིཏྭ གཏྟིཏི ལྦཀཏྟྲཱ སྦྲཏྟོ སམཏྟུཀོ གཏྟིཏིཏིཕ ཨཏྟྲཱ པརཏྲ ཏྲུསོ ཡོ, སོ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསོ ཉེཀྵོ ཨཏྟྲཏྟརཏྲ གཏྟིཏི ཕཏྟྲོ ཏྲུསོ པཡོགོཏི གཏྭ། ཏཏྲ ཏྲེདསྦྲཏ "སཏྲི"ཏྱྟིཏྭ། **ཨཏྲ** ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསཏྲ **ཏྲེདཏོ** ཕྲིགཕྲཏོ **ཏིཕྲིསིཏྟ** ཏིསཏྟིཏ ཕྲིསིསིཏྟ སཏྟྲཏྟྲཱི ཙ ཕྲིསེསཏྟྲོ ཏྲཏི ཨིམེ ཏྲཕཏྟི། ཏཏྟ པཏིཕཏྟྲཔཏྟྲཡ ཨིམཏྟྲ ཙ ཀོ ཏྲེདོཏི? སཏྟྲྃ, ཏཏྟྲཔི ཨུཏྲཡཏྲ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསམཏྟྲིན སཏིསཏྟྲིཔི ཡཏྟྲ ཏྲུཏྲཏོ སྦྲཏྲཏྟྲཏིཏིསཏྟྲཕྱོ, སྦྲ པཏིཕཏྟྲཔཏྟྲ། ཡཏྟྲ པཏ སྦྲཏྟྲཏྟྲཔཏྟྲཕཏྟྲཏྟརཏྟུསོ, སོ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསོཏི ཕྲཀཏོཡིཕྲཏྟིཏྟྃ ཏྲེདོཏི།

༢༣༨. ཨིཏྟྲེ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསཾ ཏྲསྟེཏི "ཉེཀྵ"ཏྱྟིཏྭ། ཡོ **ཨཏྲལྦཀཏྟྲསྦྲཏྟོ** ཨཏྲལྦཀཏྟྲཱ སྦྲཏྟོ ཏོཏི, ཨཏྲལྦཀཏྟྲི སྦྲཏྟིཏི, སོ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསོ སྦྲཏྟྲིཡལྦཀཏྟྲོ ཨཏྲུཏྟྲཱ ཙཔཏྟྃ གཔཏྟྃ "ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསོ"ཏི ཉེཀྵོ, **ཨཏྲ** ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསཏྲ **ཏྲེདཏོ** པཏྲེདིན སཏྟྲཏྟྲཱི ཕྲིསེསཏྟྲོ ཙ, ཨིཏིཡིཕ **ཏིཕྲིསིཏྟ** ཏྲཏི ཙཏྟྲེར ཏྲཕཏྟི། ཨཏྟྲོ ཙ སོ ཨཏྟར ཨཏྲོ ཙེཏི ཙ, ཏཏྲ ཏྲུསོཏི ཙ, སཏྲྀ ཏྲུཔེཏི སྦྲིཡིཏྟི ཙ, ཕྲིསེསེ པཏིསེ ཏིཏྟྲིཏི ཙ, ཏིསཏྟྲིན ཕྲིསིཏྟྲི ཙ ཕྱཱུཾ།

ཏི-རཏིཏསཏྟྲཱི

༢༤༠. ཏཔི ཡོགཏིཏྟསཏྟ, སྟུཪིཡོ ཙཏྲིམྣ ཨཔི [ཙཏྲིམྣཪཔི (སྟི。)] །

ཨཏྟྲྃ པཏྲ གམིསྟྲཏྟི, ཏིཡམོ གིཏ ལཏྲྀཏི།།

༢༤༠. ཨུཏྟཏརཏི "ཏཔི"ཏྱྟིཏི། ཡོགཏྟ ཏིཏི ཨཏྲིཡཏྟྲྀཡཾ **ཨྂཤཏྟ** ཨཏྲིརཏྟ སྟུཪིཡོ ཙཏྲིམྣ ཨཔྲིཏི ཏི མཏཏྟཔི **ཨཏྟྲྃ** ཨུཏཡཕྲིཔརིཡཱུཤ'མཏྟཔྃ གམིསྟྲཏྟི, ཏ [གམིསྟྲཏྟ ཕྲུཏ (ཀ。)] ཏཔེཕ ཏིཏྟྲཏྟི, "པཏྲི"ཏི ཏམཕཪོཏྟཡཏི། ཏཏྲ ཏི ཏིཡམོ "ཏྟཕྱོ ཏྲུམ ཏ ཕྱཱུཡིཏི། སཏྲི སཏྲྟྲ ཕཡཏྟྲིཏྟོ"ཏི ཨཡཾ ཏིཡཏི། **གིཏ** ཏྲུམ ཕཏྟྲཏ **ལཏྲྀཏི** ཨཏིཏྟམིཏྟྃ སཀྲྀཏི། ཨཡཾ **ཏིསཏྟརཏིཏོ** སཏྟྲཏྟྲཱི ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསོ ཏྟཏིསཏྲ ཏིཡམཏྲ སཏྲགཏྟྲ།

༢༤༠. "ཏཔི"ཏྱྟིཏི། **ཡོགཏིཏྟསཏྟ** ཡོགཏྲིཡཏྟྲྀཡཾ ལཏྲ སྟུཪིཡོ ཨཔི ཙཏྲིམྣ ཨཔི ཏཔི མཏྟཏྲཏྟྲཕྱ **ཨཏྟྲྃ** ཕྲིཏྲསཾ གམིསྟྲཏྟི, **པཏྲ** ཨིཏིསཾ ཕྱཀཏྃ ཕྲིཏྲསཾ ཨོཡོཀིཏི། ཏཏྲ ཏི **ཏིཡམོ** "སཏྲི སཏྲྟྲ ཨཏིཏྟྲ"ཏི སཏྲཔཏྟྲམཏིཀྲཱསྟྲ པཕཏྟིཡམོ **གིཏ** **ལཏྲྀཏི** པཏྟྲཡསཱུཕྲཏྟྲིཏ གིཏ པཏྟྲིཏ ཨཏིཀྲཱམྦྲཏིཏི། ཨཡཾ ཏིསཏྟརཏིཏོ ཨཏྟྲགམཏསཏྟྲོ ཏིཡམོ སཏྟྲཏྟ གཏོཏི སཏྟྲཏྟྲཱི ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསོ། པཏིཕཏྟྲཔཏྟྲཡ ཙ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསཏྲ ཙ ཨཏྟྲཏྟརཏྟུསཏྟྲིཏ ཏུཕྲཏྟྲིཔི ཏཏྟྲ སྦྲཏྟྲཏྲཔཀཱསཏྟྲཏྟྲཔྱོ, ཨིཏྟྲ ཕྲཏྟྲཏྟྲཱ སྦྲཏྟྲསཏྟྲཔྱོཏི ཨིཕྲམིམེསཾ ཏྲཏཏྟྃ སུཏྲཏྟྃ། **ཨཔྲིཏི** སམྦྲཕཏྟཡཾ, ཏྟཏིཡོ **ཨཔིསཏྟྲ** སམུཏྟྱཡི།

ཏི-སཏིཏསཏྟྲཱི

༢༤༡. སཏྟྲ ཏིཕམཏུསྟྲཾ, ཕསྟྲི སོཔི མུཏིསྟྲོ།

གཏོཕ ཏིབྲུཏྃ སབྲི, སཏྟྲཏྟ ཏ ཏི སསྟྲཏྭ།།

༢༤༡. "སཏྭ"ཨིཏྱཱདི། དེཤམནུསྨཱནཾ དེཔྨནཙྪ མནུསྨཱནཙྪ ཨུཀྟཱརྠཔརིཙྪེདཔྲསེན **སཏྭ** དེཝཏྲྀཥྞཱིཀཱམསྱཏྭཡིཀཱདེ པརམཏྦེདེ ཡཝྣཱརནཾ ཨནུསྨཱསཏྱཱདེ, **ཕལཱི** པཙྪཏེ ཕལིཏྭཏེ ཨཏིསཡཕལཱིཏེ ཕལིཕྲཏྟོ སོཔི སྨཱིནིཥྐར **ནིབྲཏིཾ** ཁརྟཔརིནིབྲཏསཏྟཱཾ **གཱཏོ** པཙྪོཡིཥ, **ཧིསཏྟོ** སམཏྭནེ། སབྲི **སཏྟྭཏཱ** པཙྪཡསམུཔྲཏྟ **ན** **སམྦུཏྟ** ན ནིརྟྟ ཨུཔྟྟདཔཡཏྭམྦྲཏྟ ཨནིརྟྟ། ཨཡསྨི **ཧིསཏྭསཧིཏསབྲཏྭཔྲི** ཨཏྭཏྟརསྟཱྭསོ ཨནིརྟྟཏྟཡ སབྲཱགཏཏྟཱདི།

༢༤༡. "སཏྭ"ཨིཏྱཱདི། དེཤམནུསྨཱནཾ ཨུཀྟཱརྠཔསེན **སཏྭ** དེཝཏྲྀཥྞཱིཀཱམསྱཏྭཡིཀཱཏྲེདེ ཡཝྣཱརཏམནུསྨཱསཀོ **ཕལཱི** ཕྲཏྟཱཏཨཏིཏྲཏྟཏྟཱིསྲ པཙྪསྲ ཕལིཏྭཔྲིསྲ སྭཏིསཡཾ ཨིསྨཱརིཡཔྨ སོ སྨཱིནིཥྐར ཨཔི **ནིབྲཏིཾ** ཁཏྟནིབྲཏཾ གཱཏོ ཨིཥ། **ཧི** ཏཔཻཥ, སབྲི སཏྟྭཏཱ སམྦུཏྟ ན ཧོཏྟིཏི། ཨཡཾ **ཧིསཏྭསཧིཏོ** ཨནིརྟྟཏྟཡ སབྲཱགཏཏྟ སབྲཏྭཔྲི ཨཏྭཏྟརསྟཱྭསོ། ཕལོ ཨསྨ ཨཏྟིཏི ཕྲཱུཾ།

ཧི_རཧིཏཔྱིསེསབྲ

༢༤༢.ཛྷོ་ཅ སཾསྤཱརཀཱཏྟཱནྟ, ཛྷཏཾ ཕླཔིཏི ནིབྲཏིཾ།
ནཏྭ ཡུཏྟ གཏི སྤ'ཡཾ, ཕིསྤཱརཛྫཱསམཏྟིནཾ།།

༢༤༢. "ཛྷོཅ"ཨིཏྱཱདི། ཛྷོཅ སཾསྤཱརོཡིཥ གཱཏྟཱར དུཀྑམཏྟ, ཏཏོ **ཛྷཏཾ** སཀཱཡསྨི ཡོགཱི ནིབྲཏིཾ ཕླཔིཏི། **ནཏྭ** པསིཏྟིཡམནུམཏིཡཾ ཕླ། སྤཡཾ **གཏི** ནིབྲཏིཕླཔནསཏྟཏྟ པཕཏྟི, ཕིགཱཏོ སྤཱརཏ྄ ཉཡམསྤྲཏི ཕིསྤཱརཏ྄, ཏསྨ ཉཱཕོ ནིབྲཡཏྟ [ནིབྦཱཡཏྟཡ (ཀ༠)] **ཕིསྤཱརཛྫཱ,** ཏེན **སམཏྟིནཾ** ཡུཏྟནཾ། **ཡུཏྟཏི** ཨནུཏྟཔྲཏི། ཨཡཾ **ཧིསཏྟཔིརཧིཏོ** ཕིསེསབྲཱི ཨཏྭཏྟརསྟཱྭསོ, ཕིསྤཱརཛྫཱསམཏྟིནམིཥ ཏཡྟྭཱཔཏོ ན སབྲཱྭཔྲི།

༢༤༢. "ཛྷོཅ"ཨིཏྱཱདི། ཛྷོཅ **ཛྷཏཾ** སཏྟཡོགཱི སཾསྤཱརཀཱཏྟཏྟ ནིབྲཏིཾ ཕླཔིཏི, སྤ ཨཡཾ **གཏི** པཕཏྟི **ཕིསྤཱརཛྫཱསམཏྟིནཾ** ཙཏུཕིསྤཱརཛྫཱཕཱཏསམཏྟཱགཏཏྟཾ ཏཏྭགཏྟཾ ཡུཏྟ ནཏྟཏི། ཨཡཾ ཛྷཏྟཾ ནིབྲཏཾ ཕླཔཏྟ ཕིསྤཱརཛྫཱསམཏྟིནཾཡིཥ ཨུཔེཏྟཱིཏྟ ཕིསེསབྲཱི ཧིསཏྟརཧིཏོ ཨཏྭཏྟརསྟཱྭསོ། ཕིགཱཏོ སྤཱརཏ྄ ཉཡཾ ཨསྨཱིཏི ཙ, གཱསྨ ཉཡཔྲཏི ཙ, ཏེན སམཏྟིཏོཏི ཙ ཕྲཱུཾ། ནཏྭཏི པསིཏྟིཡཾ ཨནུམཏིཡཾ ཕླ ཕཏྟཏི། དིཏྟསྨི ཨཏྟྭ ཕྲཏྟཡེན ཏྟཏྟྭོ།

ཧི_སཧིཏཔྱིསེསབྲ

༢༤༣.སུརཏྟཾ ཏ'ཏྟརཕུཏཾ, ཛྷན རཏྟེཏི སྨཱནསཾ།
སཡཾ ཏྟགཔཏྟིཏྟ ཧི, པར རཏྟེཏྟེ སཏྟཏི།།

༢༤༣. "སུརཏྟ"མིཏྱཱདི། ཛྷན ཏེ ཏཔ **སུརཏྟཾ** པིསྤྲཔཡསམྤྲནཔཏྟཏྟ ཨཏྟརཕུཏཾ **སྨཱནསཾ** པསྟཏྟཾ ཡེསཾ གེསཏྟི **རཏྟེཏི** ཕྲཏྟཏྟིཏི། **ཧི** སམཏྟནེ, ཏབྲ ཏྟིཏི ཨཏྟྭོ། སཡཾ ཡེན གེནཙི **ཏྟགེན** རཏྟཕཏྟེན ཨནུཏྟགེན ཕླ **པཏྟིཏྟ** གཏྟ **སཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ སཾསཏྟེ **པར** ཨཏྟེ རཏྟེཏྟེ རཏྟཕཏྟེ ཨནུརཏྟེ ཕླ གཱརཏྟིཏི སསིལོསོ སྨཱཏྟཏོ། ཨཡཏྟ ཧིསཏྟསཧིཏོ ཕིསེསབྲཱི ཨཏྭཏྟརསྟཱྭསོ ཏཕྱཏྟཔསྨ ཏཕྱཔིཏྟནམིཥ སམྤྲཔཏོ།

༢༤༣. "སུརཏྟ"མིཏྱཱདི། ཏྭོ ཛྷན ཏེ ཏཔ **སུརཏྟཾ** ཨཏྟརཕུཏཾ ཨོཏྟཡུགཱཡཾ **སྨཱནསཾ** པསྟཏྟཏཾ [པསཏྟཙིཏྟཾ (ཀ༠)] ཙིཏྟཾ **རཏྟེཏི** ཕྲཏྟཡཏི། **ཧི** ཏཔཻཥ, སཡཾ ཏྟགཔཏྟིཏྟ རཏྟཕཏྟེན ཨནུཏྟགེན ཕླ ཡུཏྟ **སཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ སཾསཏྟེ **པར** ཨཏྟེ **རཏྟེཏྟེ** རཏྟཕཏྟེ ཨནུརཏྟེ ཕླ གཱརཏྟེ། ཨིཏཾ ཏིསཾ སཏྟཕཔྲིཏི། ཨཡཾ ཨཏྟིཏྟིསྤཏྟསེཔ ཨཕཔིཏཱིཀཱཏྟ ཕིསེསབྲཱི ཧིསཏྟསཧིཏོ ཨཏྭཏྟརསྟཱྭསོ། ཕུཏསཏྟིསཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨིཥ ཕུཏམིཏི ཙ, ཏྟགེན པཏྟིཏྟ ཡུཏྟཏི ཙ ཕིགྲཧོ།

༢༤༤.ཕླཏྟཏྟཾ གཱསྨཱི'ཝ ཕཏྟུཏཾ,

སདིསནྟེ པཀྵིཎཱཾ།

བྲྀཧདེརཀཱ'ཡ'མཱཔྲེ'ཀྵཱ-

ཞླཡཱེནྡྲ ཙཏུཞིཀྴཱ།།

༢༤༤. བྲྀཧདེརཀཱཨིཀཱཔྲམྨཏ **"ཡྰཱནྟྶཱ"**ཨིཏྱྰདིཏྲ། **ཡཐྦུཏཾ** ཡཐཱུམཱིཏྟཱིཏྲཾ ཀཱིསཏྟི ཡཐྦུཏཾ **སདིསནྟེ** ཀཱིཐཏྟི ཡཐྦུཏཾ ཏུཝཱཏེ **ཡྰཱནྟྶཱ** སཏྲེཎ ཡྰཏཱཀཱིཎ པཏིཡྰདིཏེ ཨཐ **ཀཱསྨི** ཨསནྟུཔཏིཡྰདིཏེ སབྲུཏྟབལེཎ པཱཀཱརནྟྲིཏྲ ཏྲཏེ ཡྲ, ཎ ཀཱིཡཨཾ སནྟུཔཏིཡྰདིཏེ། **པཀྵིཎཱཾ** ཏེསམེཥ ཡཐྦུཏཾ ཡྲིསེསཀཱཐཾ **བྲྀཧདེརཀཱ** བྲྀཧདེརཙཾ ཡུཐཱཀཱརཏྟེ ཀཱཏྲ། **ཨཡཾ** བྲྀཧདེརཀཱཡེ **ཨེཀཱཞླཡཱེནྡྲ** ཨེཀཱབྲྀཧདེརཀཱ ཨུཞླཡབྲྀཧདེརཀཱཏེ ཡྰནྟྶཀཱསྨཾ པཏྶཱཾ ཡྲིསེསེཎ ཙཏུཞིཀྴཱ།

༢༤༤. ཨིཏྲནི བྲྀཧདེརཀཱ དསྨེཏེ **"ཡྰཱནྟྶཱ"**ཨིཏྱྰདིཏྲ། **ཡཐྦུཏཾ** ཡཐཱུམཱིཏྟཱིཏྲཾ ཀཱིསཏྟི པདཏྲཾ **སདིསནྟེ** ཡེཎ ཀཱིཎཙེ ཨྰཀཱརེཎ སམྨཎཏྟེ **ཡྰཱནྟྶཱ** ཡྰཏཱཀཱསཏྲེཎ པཏིཡྰདཏྲེཡེ **ཨཐ** ཡུཎ **ཀཱསྨི** ཏསྨིཡེཥ སདིསནྟེ ཨཏྲུསཏྟེསཏྲྀཏཡྲམཏྲེཡེཎ ཀཱསྨམྲནེ **པཀྵིཎཱཾ** ཏེསཾཡེཥ ཡཐྦུཏཾ ནྲཏྟཀཱཐཾ བྲྀཧདེརཀཱ ནྲམ། **ཨཡཀྵི** བྲྀཧདེརཀཱ **ཨེཀཱཞླཡཱེནྡྲ** བྲྀཧདེརཙཏསཏྲྀཏཡུཐཱཀཱརཏསྨམཏྲེཎ ཨཞླིཏྶཡེ ཡྰནྟྶཀཱསྨཾ ཏིཏྠཾ པཏྶཱཀཱམེཥ ཨེཀཱབྲྀཧདེརཀཱ ཨུཞླཡབྲྀཧདེརཀཱཏེ ཡྲིསེསེཎ ཙཏུཞིཀྴཱ ཏེཏི། སདིསྣཾ ཞླཡེཏི ཙ, པཱཀཱརེཎ ཀྵིདཾ ཀཱཐཎམིཏི ཙ, བྲྀཧདེརཙཾ ཡུཐཱཀཱརཎམིཏི ཙ, ཨེཀཱ ཙ ཨུཞླཡོ ཏྲཏི ཙ, ཏེསཾ ཀྵིཏེ ཡྲིསེསཎཏྟེ ཙ ཡིཞྲཏེ།

ཡྰནྟྶཨེཀཱབྲྀཧདེརཀཱ

༢༤༥.ཀཱསྨིརཏྲམཏྲྟིཏྲི-

ཀཱུཏྲ ཛཱལཞྷིཏྲ ཛཱཎ།

ཏུཡྰོ ཏུ'མསི ཀྵིཏོ ཏུ,

སཏྲིརཏྲེ'ཏིསེཎ ཏེ།།

༢༤༥. ཨུཏྲཏརཏེ **"ཀཱསྨིར"**ཨིཏྱྰདི། ཧྲཾ **ཀཱསྨིརཏྲཾ** ཨཀཱུཏྲཏྲ ཨཛྲྟྲསཡཡྲིསིཞྲུཏྲ ཙ **མཏྲཾ** ཡེཡུཏྲཾ ཀཱུཏྲམཏྲཏྲ ཙ ཧཾ ཨུཏི ཡསྨ ཨུཔཀཱཱརིཏྲཏྲེ, ཏསྨ ཀཱུཏྲ **ཛཱལཞྷིཏྲ** སྥཱཀཱརེཎ ཏུཡྰོ། "ཨཏྲི"ཏིསནྟུཔཏིཡྰདིཏཾ སདིསནྟཾ ཡུཏྲ། ཀྵིཏཾ དསྨེཏི **"ཀྵིཏོ ཏུ"**ཨིཏྱྰདིཏྲ། **ཀྵིཏོ ཏུ** ཡྲིསེཥོ པཎ སྥཱཀཱརེཎ སཏ **ཨིཏྲིསེཎ** ཏིསྨསྨཏྲེཎ ཀཱརཙརཏྲིམཏྲ ཏུཙེརིཎ ཏེ **སཏྲིརཏྲེཥ** ཏེཏུཏྲ, ཏྲཏྲྲ, ཏསྨིཏིསཾ སཏྲིཾ ཏཏྲྟི། སདིསནྟེ པཏིཡྰདིཏེ ཨེཀཱབྲྀཧདེརཀཱཡཾ ཨེཀཱསྨཾ ཛཱཎེ ཡཐཏྲམཏྲེཎ ཏྲཏྲིཎ ཨུཡམེཞྲོཡམཏྲཏྲཏྲཛཱཎསྥཱཀཱཏྲཾ ཏསྨ ཀྵིཏསྨ པཏྲིཡམཏཏྲ།

༢༤༥. ཨིཏྲནི ཏསྨུཏྲཏརཏེ **"ཀཱསྨིརཏྲི"**ཏྲྰདིཏྲ། ཏེ **ཛཱཎ** ཧྲཾ ཀཱསྨིརཏྲམཏྲཏྲིཀཱུཏྲ ཛཱལཞྷིཏྲ ཏུཡྰོ ཨསི། ཨིམིཏྲ ཡྲཀྲེཎ ཛཱཎསྥཱཀཱཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ སཏྲེཎ ཡྰནྟྶསདིསནྟཾ ཡུཏྲ། **ཀྵིཏོ ཏུ** སྥཱཀཱརེཎ སཏ ཏཐ ཡྲིསེསོ པཎ ཏེ ཏུཡཏཾ **ཨིཏིསེཎ** ཨིཐཏུཡེཎ ཏྲིསྨམཏྲཏཏྲཡྲཏྲྲཏྲིཨཐཡཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཏྲིརཏྲ** སཏྲིརཏེཏུཏྲ ཏེཏི། ཏྲིཏྲཾ ཡཐྦུཏཾ ཡཐཏྲབྲཏྲིསནྟཾ ཡཐྲ ཨིམིཏྲ ཡྲཀྲེཎ "ཨིཏིསེཎ སཏྲིརཏྲ"ཏེ ཨེཀཱསྨཾཡེཥ ཛཱཎཔདཏྲི ཡྲིསེསཀཱཐཏྲེཎ ཛཱལཞྷིཏེ ཛཱཎཔདཏྲྲ ཡྲིཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ སདིསནྟེ སཏྲེཎ ཡྰནྟྶཱ སཏེ ཨཡམེཀཱབྲྀཧདེརཀཱ ནྲམ། ཀཱསྨིརཏྲ ཀཱསྨིརཀཱུཏྲཨུཏྲཏྲ སྥཱཀཱརཏྲ ཡྲ ཀཱསྨིརཛཱུཏྲཡསམཏྲིཏེ ཛཱཎཏྲ ཡྲ ཞླཡེཏི ཙ, མཏྲཾ པཀཱཏིཡྲ མཏྲཾ སྥཱཀཱརཏྲ ཡྲ ཀཱུཏེཏི མཏྲཾ ཛཱཎཏྲ ཡྲ ཞླཡེཏི ཙ, ཀཱསྨིརཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲིཏི ཙ, ཧཾ ཨུཏི ཡསྨ ཨུཔཀཱཱརིཏྲཏྲེཏི ཙ, སོ ཙ སོ ཀཱུཏོ ཙེཏི ཙ ཡྲཀྲཱ།

ཡྰནྟྶཨུཞླཡབྲྀཧདེརཀཱ

༢༤༦.མཏྲསཏྲ'ཏིཀཱསྨིཏྲ, སྥཱཀཱརེ སྲུཀཱཏེཡི ཙཱ།

སཱགཪོ’ཕྲཱནསཀྐྲོ, ཛོཏོ ཛྷཱམྦིཀཪཚྭཱཏི།།

༢༨༦. “མཧཱ”ཨིཙྩཱདི། སཱགཪོ སུགཏཱཡི ཙྪཱདི ཏི ཨུཏྟོ **མཧཎྞ སཎྞ** མཀཱརཱགམོ ཡཐཱ སཱགཪེ, **མཧཎྞཾ** ཕྲཱ **སཎྞཾ** སམྨཧཱཎྞཾ ཡཐཱ སུགཏཱ, **ཨཏིགམྦྷཱིཪ** ཏིསཡེན ཨགཱདྷཱ ཨིཏི། སཏིསཏྠེཏམྦྷཱཏ “**སཱགཪོ**”ཨིཙྩཱདིནཱ། སཱགཪོ **ཨཔྤཱནསཀྐྲོ** ཨཔྤཱནེན ཏུལྱོ, གམྦྷཱིཏི ཕྲཱཏཾ ཏིཏི། ཛོཏོ ཏུ ཛྷཱམྦིཀཪསྶ སུཕཱཙྪཱཡ ཛྷཱཏི སོཏྠཱ ཨཱསྤཱཏི **ཛྷཱམྦིཀཪཚྭཱཏི།** ཕཱཙྪོ སཏིསཏྠེ ཨུཏྟཱཡབྲཧྨཱཏིཪེཀོཡཾ ཨུཏྟཱཡཏྠཱ ཕཏྟམྤཱཏེན གཱཧེན ཨུཏྠཱིཏྟསུཔམྤཱཏྟཔམཡྻཱཏཾ ཉྫཏྟཱ པཏྠཱཡམྤཱཏྟཱ།

༢༨༦. “མཧཱ”ཨིཙྩཱདི། སཱགཪོ སུགཏཱཡི ཙྪཱདི ཨིམེ ཏྭེ **མཧཎྞཎྞ** ཀཱམེན ཏིམིཏིམིངྒལཱདིམཧཎྞཎྞ ཙ, ལཱཛཱལཱཛཱཏིསུ ཨནཉྫཱསཱཏྟཱརཎྞ མཧཎྞཏྟཏིཏྠཱཡསཏྠཱཏསཏིསཏྠཡུཏྟ ཙ, **ཨཏིགམྦྷཱིཪ** ཨཡགཱཏིཏུམསཀཱཀཎྛཡུཏྟ ཙ, ཨཛྫྷཱསཡགམྦྷཱིརཏྟ ཙ ཏྭེཡི ཨཏིགམྦྷཱིཪ ཏོཏྠཱ། ཏིསུ སཱགཪོ ཨཔྤཱནསཀྐྲོ, ཛོཏོ **ཛྷཱམྦིཀཪཚྭཱཏི** སུཕཱཙྪསཏིསཀཱཏྟིཡུཏྟོ ཏོཏི། ཨིཏྠཱ ཕུབྦཏྟིཏ ཏྭིཏྠཾ ཕཏྟཱཾ སཏིསཏྠཾ ཕཏྟ ཨཔཱཪཏྟིཏ ཏཏུཏྟཡཕཏྟཱགཏཕིསེསེན ཏིསཾ ཏྭིཏྠམཏྟམཏྟོ ཕིསེསིཏཏྟ སཏིསཏྟེ སཏྟིཏ ཕཏྟཏྠེ སཏི ཨཡཾ ཨུཏྟཱཡབྲཧྨཱཏིཪེཀོ ཏྟམཱ། མཧཏྟ སཎྞ མཏྟཱགཏྟསྤཱཏཡོ ཡཐཱ སཱགཪེཏི ཕྲཱ, མཧཎྞཾ སཎྞཾ སམྨཧཱཎྞཱཡོ ཡཐཱ སུགཏཱཎྞཱཏི ཕྲཱ, ཨཏིསཡེན གམྦྷཱིཏྟཏི ཙ, ཨཔྤཱནེན སཀྐྲོ སཏིསོཏི ཙ, ཛྷཱམྦིཀཪསྶ ཨིཕ ཚྭཱཏི ཨཱསྤཱཏི ཙ ཕྲཱཀྲཱི།

གཱམྦྷཱིཪཔཱཏིཡེཀཱ

༢༨༧.ན སཏྟཕྲཱཔཏཾ ཏེཕི-ཛྷཱཏཾ མིགཱལོཙཏཾ།
སུཏེཛ ཏཡཏཏྭཱཾ, ཏཕ ཏཀྐཱཛཕྲཱསིཏཾ།།

༢༨༧. “ཏེ”ཙྩཱདི། མིགཱསྶ ལོཙཏཾ སཏྟཔཾ ཀཱལེསཔཏིལྭཏཾ ཨཔཏཏཏི ཏིསཏྟིཏི **སཏྟཕྲཱཔཏཾ** ན ཛྷཱཔཏི། ཏེཕ ཨིཛྷཱཏཾ སཔྤཱམཱཔྤཱསཱུཏཾ ཏཏྟིཏི **ཏེཕིཛྷཱཏཾ།** སུཏེཛ ཏཕ ཏཡཏྟཾ ཏྭཏཾ ཡུགལཱཡི ཏུ **ཏཏི** ཡཕྲཱསུཏེཏི སཏྟཕྲཱཔཏཏཨིཛྷཱཏཏཏྟཀཛེཏི **ཕྲཱསིཏ**མཡཏྟཱཏི། ཨིཏྠཱ པཏ མིགཱལོཙཏཏཡཏྟཾ ཏྟཱཏཏྟཏྟ སཏིསཏྟཾ པཏྟཡཏི།
གཱམྦྷི སཏིསཏྟེ ཨིཀཱཔཏིཪེཀོཡཾ ཕྲཱཏཏཡེཏ།

༢༨༧. “ཏ སཏྟ”ཨིཙྩཱདི། **མིགཱལོཙཏཾ** མིགཱཔོཏཀཱཙཀྲཱཡུགལཾ **སཏྟཕྲཱཔཏཾ** ཀཱལེསསཏྟཕྲཱཔཏཾ ཏ ཏོཏི། **ཨིཛྷཱཏཾ** ལོཀེཏི པཏྟཏལོཀཱཡལོཀཱཏྟཀཾ ཏྟཡཱཀཱ ཏ ཏོཏི། ཏེ **སུཏེཛ** ཏཕ ཏཡཏྟཾ པཏ **ཏཀྐཱཛཕྲཱསིཏཾ** ཛཏསཏྟཔཏཏྟཏིཡཕྲཱཏྟཏཀཱཛཏི སོཏྟིཏཾ ཏོཏི, ཨིཏ སཏྟཕྲཱཔཏཏཏཏྟཏཾ པཏེསིཏྟཏེཏ
ཨུཔམྤཱཏམཡྻཱཏཾ ཉྫཏྟཡོལཙཏསཏྟཕྲཱཔཏཏཏྟཏཾ ཏྟཀྲཱཔུཏཕཏཏཏིསཏྟཱཾ སཱཔཏྟཡེཏ པཀཱཏྟཏ ཨཔཏཏྟཏ སཏྟཕྲཱཔཏཏཏཏཏྟཀཛཏཏུ ཛྷཏཡཏཏཾ ཕྲིསུཾ ཀཏཏྟ སཏིསཏྟེ གཱམྦྷཱཏཏྟེ
ཨཡམེཀཱཔཏིཪེཀོ ཏྟམཱ། སཏྟཔཾ ཨཔཏཏཏི ཏཾ སཏྟིཏི ཙ, ཨིཛྷཱཏཾ ཏཏྟཏྟིཏི ཙ, ཏ ཙ ཏ ཀཱཏྟ ཙྪཏི ཙ, ཏཏི ཕྲཱསིཏཏྟེ ཙ ཕྲཱཀྲཱི།

གཱམྦྷཱིཪཱུཔཱཡཔཏིཪེཀ

༢༨༨.སུཏེཛཏཏ’མཛྷོཛ_མེསཾ ཏཏཏྟ’སྤྲཱདིསཾ།
སུཕཱཏྟཱམཏསཏྟཡི, ཕཏཏཾ ཏེ’དིས’སྦུཛཾ།།

༢༨༨. “སུཏེཛ”ཨིཙྩཱདི། སུཏེཛཏཏཾ ཨམྦྷོཛཙྪཱཏི ཡཱཏི ཕཏྟཏི གཏྟཏིཏྟ པཏྟཡཏྟཏྟ སཏིསཏྟཏི, ཨེསཾ **ཏཏཏྟཾ** ཕྲཱཏོ ཡཱདིསཾ། གཾ? ཕཏཏཾ སུཕཱཏྟཱམཏཾ སཏྟཏྟཱམཏཾ སཏཏྟཏྟཏི **སུཕཱཏྟཱམཏསཏྟཡི,** ཨམྦུཛཾ ཏུ ཏེདིསཏྟཱ། ཨིམིཏྟཱ ཕྲཱཏེཏ ཨིམེསཾ ཕྲིསདིསཏྟ “ཨེས”ཏྟཏིཏྟཏཱ། པཏྟཡཏྟཏེཏ སཏིསཏྟཏྟི གཱམྦྷི སཏིསཏྟེ
ཨུཔཱཡཔཏིཪེཀོཡཾ ཕྲཱཏཏཡེཏཏི།

༢༤༨. "སྨུནེཏྲ"ཨིཏྱཱདི། སྨུནེཏྲཱནནཾ ཨཱརྦྡྷཱནྟྲཱིཏི ཨིམེམཾ དེཧཾ ནཱནཏྣཾ ཨིཏཱིདེམཾ། ཀཱཐཾཏེ ཙེ? **ཨེམཾ** དེཧཾ ཕཱནཾ **སུཔྣུཏཱཀྵེཏཱསཱནཱཡེ** སུཏཱུ ཕྣུཏཱཏཱ སུཔྣུཏཱསཱཏྲཱཏཱཀྵ སཏྲཱཀྵྨཱཏཱཀྵ ཏུཡཱཾ དེཏི, ཨམྦུཛཾ ཏུ **ཨེདེཝཾ** ན ཨིཏཱིདེཝཾ ན དེཏི, ཏྲེདེཝཾ དྲྀཀྵྨཱཏཾ ན ཏདཏྟེཏི ཨཏྟེཔྟཱཡོ། "ཨེམཾ ནཱནཏྲཱམཱིདེཝ"ཏྟེ ཕཙཱནེན སུཀཱཏྟཱཀཏྟེཏཱཏྲེཏི གྲུཧེཏི དེཀྵསྤྱཱ ཤྲེཥྛེ ནཔྟེཏི ཀཱམྨཱཏྲཱཏཱ ཏཾ པཀཱསེཏྲ ཨཔཱརཏྲེན ཕཏནཏེ ཨམྦུཛཱཀྵ, ཨམྦུཛཏེ ཕཏནཀྵ ཕིཥུཾ ཀཱཏཏྲ སཏེསཏྟེ ཀཱམྨཱཏྲེ ཨཔཱཡམཏྲཱཡབྲཏིརེཀོ ནཱམ། ནཱཏྲ ཨནེཀཱཕྲཀཱཏྲཾ ཏྲཔོཏི ཙ, སྭཏྲུ ཕྣུཏྲམེཏི ཙ, ཏམེཕ ཨམཏྟེ ཙ, ཏཾ སམྨཱ དེཏི སྟྲེལེཏྲཏི ཙ ཕཱུཏྲཱི།

༢༤༩. **པམེཏྲཾ** **ཀཱརཎཾ** **ཡཏྲ**, ནིཕཏྟེཏྲ་ཏྲཀཱརཎཾ།

སཱཏྲཱཕིཀཏྲ་མཐ **ཕཱ**, **ཕིཏྲཱཔྟཾ** **སཱ** **ཕིཏྲཱཕཏྲ**།།

༢༤༩. ཕིཏྲཱཕཏྲཾ སམྦུཕིཏི "པམེཏྲ"མིཏྱཱདིཏྲ། **ཡཏྲ** ཨཡཀྲཏིཡཾ **པམེཏྲཾ** ཝོཀཱཕྲཏེཏྲཾ **ཀཱརཎཾ** ཀིཏྟེ **ནིཕཏྟེཏྲ** ནེརཏྲ **ཨཏྟཾ** **ཀཱརཎཾ** པམེཏྲཀཱརཎཾ ཨཏྟཾ ནེམིཏྟཾ **ཕིཏྲཱཕཾ** ཨཕཱཏཱམྟེ། ཡཏྲ ཀཱརཎཏྲཾ ནཏྲི, ཏཏྲ ཀཱ ཏཱཏྟེཏི ཨཱུཏ "**སཱཏྲཱཕིཀཏྲ**"ཏྟེཨཱུདི། **ཨཐ** **ཕཱ** པཀྵཏྲེ, སཱཏྲཱཕིཀཱི [སཱཏྲཱཕིཀཏྲཾ (ཀ.)] དྲྀཥྚཏྲེཏྲཾ, ཏཱཀྵ ཏྲཱཕོ **སཱཏྲཱཕིཀཏྲཾ** ཕིཏྲཱཕཾ, **སཱ** ཏྲཏེཥུ **ཕིཏྲཱཕཏྲ** ཕིཏྲེཥྭ, ཕིཏྲཱཕཡཏི པཀཱཕཡཏི ཀཱརཎཏྲཾ སཱཏྲཱཕིཀཏྲཾ ཕཱ ཨེཏཡཏི, ཨེཏཱཡཏེ ཕཱ ཀཏྲ།

༢༤༩. ཨེཏྣཱཏྟེ ཕིཏྲཱཕཾ ཏྲཏི "**པམེཏྲ**"མིཏྲེཏྲ། **ཡཏྲ** ཨཡཀྲཱཏེ **པམེཏྲཾ** ཝོཀཱཕྲཏེཏྲཾ **ཀཱརཎཾ** ཏཏྲཱཀྲཏཱཀྵཏེཏྲ **ནིཕཏྟེཏྲ** པཏེསེཏྲ **ཨཏྟཀཱརཎཾ** ཝོཀཱཕྲམེཏྲཀཱརཎཏྲཾ ཨཏྟཾ ཀཱརཎཾ, **ཨཐ** **ཕཱ** ནཱ ཙེ པམེཏྲཀཱརཎཏྲཾ ཨཏྟཀཱརཎཏྲ ཡཏྲཱཕཾ **སཱཏྲཱཕིཀཏྲཾ** དྲྀཥྚཏྲེཏྲཀྲཾ **ཕིཏྲཱཔྟཾ** པཀཱཕཡཏྲཱཾ དེཏི, **སཱ** **ཕིཏྲཱཕཏྲ** ནཏྲ དེཏི, ཀཱརཎཏྲཕིཏྲཱཕཏྲ སཱཏྲཱཕིཀཱཕིཏྲཱཕཏྲཏི ཏྲཕིཏྲ དེཏྟེཏི ཨཏྟེཔྟཱཡོ། ཨཏྟཏྲ ཏཾ ཀཱརཎཏྟེཏི ཙ, སམྨཱ ཨཏྲཏྲ དྲཕོཏི ཙ, ཏེན སཱམྨཏམེཏི ཙ, ཏཱཀྵ དྲཕོཏི ཙ, ཕིཏྲཱཕིཡཏི ཨཏྟཀཱརཎཾ སཱཏྲཱཕིཀཏྲཾ ཕཱ ཨེཏཡ ཕིཏྲཱཕཏྲཡ, ཨེཏེཀྵཾ ཕིཏྲཱཕཏྲཡཏྟེ ཙ ཕཱུཏི ཕིཏྲཱཏོ།

ཀཱརཀཧེཏུརཝིཥཡཏྲ

༢༥༠. **ཨནཱཏྟེཏྲ་ཤཱིཏཾ** **ནེཏྲཾ**, **ཨཏྲཱར** **རཏྲེཏྲ་རཏྲོ**།

སམྨནཏྲ **ཏྲཀྵུ** **ཏྲ་ཡཾ**, **ཏྲཏྲ་ཏྲཕཏྲེཏྲ** **ཏཕ**།།

༢༥༠. ཨུདཱཧརཏི "ཨནཱཏྟེཏ"ཨིཏྱཱདི། ཏྲཏ ཏཕ ནེཏྲཏྲ **ཨནཱཏྟེཏྲཾ** ཨཏྲཱཏཏཱཀཱཡ ཡཕཏྲེཏྲཏཀྵ **ཨཤཱིཏཾ** ཀཱཏྲཾ, ཨཏྲཱར ཙ **ཨནཱཏྟེཏྲཡེཕ** ལྦྲཏྲཏཱཏྲེཏྲ **ཨཏྲཱཏྲ** **རཏྲོ**, ཨཡཾ ཏྲཀྵུ ཙ **ཨནྣཕཏྟེཏྲ** ཨུསྨཱཏེཏྲ ཡེན ཀེནཏྲེ ཨནཱམཱིཏྲ སམྨཏྲ **སམྨནཏྲ** སུཏྲཱུ ཨཱུཏཏྲ, ཏྲཏྲ སཏྲཾ ཝོཀེཡཾ ཏཡེཏི། ཨེཏྲ པམེཏྲཀཱརཀཏྲཱཏྲཏྲི, ཏྲཀྵེཕཏྲེཏེཔེ ཀཱརཀཧེཏུརམཏྲཱཏེཏྲཕཏྲཱཏྲཏེ, ཏཏྲ ཀཱཏྲཾ, ཀཱརཡཀྵ ཨཀཱརཀཏྲཡོཀཏྲཏྲ ཀཱརཀཧེཏུརཕིཏྲཱཕཏྲ་ཡཾ།

༢༥༠. ཨེཏྣཱཏྟེ ཨུདཱཧརཏི "ཨནཱཏྟེ"ཏྲཏྲཏྲ། ཏེ **ཏྲཏ** ཏཕ **ནེཏྲཾ** པཀཏྟེཏྲཏྲཾ ནཡཏྲཡུཀཱཡཏྲ **ཨནཱཏྟེཏྲཾ** ཕིཡོཙཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཀཏྲཏྲ ཝོཀཱཕྲམེཏྲཨཏྲཏྲཏེ ཨནཱཏྟེཏྲཾ སམྨཏྲཾ **ཨཤཱིཏཾ** ཏྲཕཏྲཏྲཱམེཏྲ ཀུཤལཀཱཏྲཏྲ ཏྲཡཾ དེཏི, ཨཏྲཱར ཙ **ཨཏྲཱཏྲ** ཀེནཏྟེ ཏྲཀེན ཨཏྲཱཏྲ སམྨཏྲ **ཨཏྲཱཏྲ** **རཏྲོ**ཏེཏི, ཨཡཾ ཏྲཀྵུ ཙ **ཨནྣཕཏྟེཏྲ** ཀེནཏྟེ ཕཏྲཡུམེན ཨནཱམཱིཏྲ སམྨཏྲ **སམྨནཏྲ** སུཏྲཱུ ཨཱུཏཏྲ དེཏྟེཏི། ཨེཏྲ ནཡཏྲཨཏྲཱཏྲཏྲསཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏཀཱཏེཡཀཏྲཏྲཏེ ཝོཀཱཕྲམེཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏེ ཀཱཏྲཏེ པཏེསེཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏཾ ཨམཱིཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏཏེཏེཡཱ ཀཱརཀཱིཏེམྨཏྲཏྲ ཀཱཏེཡཱཀྵ ཡོ ཨཔཱིཏྲཾམྨཏྲཏྲ ཨཏྲཏཱཀཏྲཏྲ ཨམཱིཏྲཏྲཏཀྵ ཀཱརཀཾ ནཱམ ཕཏྲཏྲཏེཡཾ ཏིཏྲཀཱམཱཀཱམྨཏྲཾ པཏྲཡམྨཏྲཏྲ ཨཡཾ ཀཱརཀཧེཏུརཕིཏྲཱཕཏྲ ནཱམ། ན ཨཏྟེཏྲཏྲ ཙ, ན རཏྲེཏྲཏྲ ཙ, ན ཨཏྲཏྲཏྟེཏྲཏྲ ཙ ཕཱུཏྲཱི། ཏཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏེཏཏྲ ཕཏྲཏྲ། སཾ སམྨཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏ ཕིཏྲཱཏོ།

ཛྙཱཔཀཧེཏུརཕིཏྲཱཕཏྲ

༢༥༡. ན དེཏི ཁལུ ཏྲཏྲཏྲ-

མཔི དྷཱུརྣཱཀྲམི།

སརྦཥཱནིཥྐལཏཱརེ,

སུཏྲུཙྪཱན ཅེཏསི།།

༢༥༡. "ན ཏེཧི"ཏྱཱདི། དྷཱུརྣཱཀྲམི ས་ཏ **སཀྲམི** སམྦཱགམེ སཏུཔི **སུཏྲུཙྪཱན་ཏཾ** སཔྲུཪིསྣཾ སཧྲལྤེན ཏྲདིསེན པཡོགེན ཕིནྤྲཔ **ནིཥྐལཏཱརེ** ཨཏིསཡེན ནིཥྐལེ ཅེཏསི **དྷཱུརྣཾ** སུཏནེཏ་རཱ་ལྤཾ ན ཏེཧི ཏྲདིསྣཏིསཡསུཏྲུཙྪཱནསམྦཱཡོགཏཱཏི། ཨིཏ ཀེཧྲུཔི **སཧྲལྤཱསཏྲེན** སབྲཧྨ ནེཏུནིཔཏྲནཾ ཀཏཾ, ཏཧྲུཔི

ཡོནིསོམནསིཀཱརཏིཏཧྲུཔིཏྲནིསིཏྲམཏྲིཔ། ཏཧྲུཔི ལོཀཾ ཏམནཔིཀྲམཱཪྣ, པསིཏྲཱཙྪ ཀཱརཾ ཏྲདིསམཔསྟེཀྲེ སུཧྲུཔིཀཾ པལཾ ཕོཏརཏི, ཏདནུསཱརེན ཙ སུཧྲུཔིཀཾ པལཾ

ཕིཧྲུབྲཏིཏི, ཨཡཾ སུཧྲུཔིཀཔལཕིཧྲུཔཏྲ།

༢༥༡. "ན ཏེཧི"ཏྱཱདི། **དྷཱུརྣཱཀྲམི** **ཨཔི** དྷཱུརྣཱཏི སཏ ལྤཱསེ སཏིཔི སུཏྲུཙྪཱནཾ **སཧྲལྤཱནིཥྐལཏཱརེ** ཀིཙྪི པཡོགཾ ཕིཏྲ པཀཏིཡཱ ཨིཔ ཨཏིནིཥྐལེ ཅེཏསི

དྷཱུརྣཾ དྷཱུརྣཱཀཾ ཁལུ ཨེཀཱཏྲེན ན ཏེཏྲཏི། ཨིཏ ཅེཏྲནིཥྐལནེཏུཏྲཏྲཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརཏྲཾ ཕིཏྲཱུམྦཏྲཏྤི ལོཀེན ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨནཔེཀྵིཏྲ ཨཏྲུཥྛི པསིཏྲཱཀཱརཎཾ

ཅེཏྲནིཥྐལཀཱརཎམཏིསྨ སཧྲལྤསིདྡྷཾ ནིཥྐལཏྲེ ཕོཏརིཡམྣཏྲཏིནེཔ ལོཀཔཏྲཏྲཏྲུཡེན "སཧྲལྤཱནིཥྐལཏཱར"ཏི སབྲཀཱརེན ཀཱརཎཾ པཏེསིདྡྷཾ ཀཏྲ

སཧྲལྤསིདྡྷནིཥྐལཏྲསདྡྷཏཔལསྲ པཀཱསིཏཏྲ ཨཡཾ སུཧྲུཔིཀཔལཕིཧྲུཔཏྲ ནྟམ། དྷཱུརྣཾ ཏྲཔོཏི ཙ, སསྲ ཨཏྲཏྲོ ཏྲཔོཏི ཙ, ཏེན ནིཥྐལཏྲཏྲེ ཙ ཕྲཱུཏྲི།

༢༥༢. ཛནཀོ [ཀཱརཀོ (སྱཱི༹)] ཛནཀོ ཅེཏི,

དུཕིཏྲ ཏེཏཔོ སིཡཱ།

པཏིསནྡྷཱཀཾ ཏྲསཾ,

ཨལཏྲཱ་རཏཡོ"རིཏཾ།།

༢༥༢. ཏེཏཾ ནིདྡིསཏི "ཛནཀོ"ཨིཙྩཱདིནཱ། **ཛནཀོ** ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ ནིབྦཏྟིཀཱརིཡཱ ཀཱརཀོ **ཛནཀོ** ཕིཏྲཱུམྦཏྲིཔ གཏྲཙེ སཏྲཏྲོ ཀུཏོཙི པཏིསནྡྷོ ཏྲཏི ཏེཏཔོ

དུཕིཏྲ སིཡཱ། ཏནུ ཀིམིཏྲ ཨསཏཾ [ཏྲསཾ (?)], ཀིཔལཾ "ཨནེཏེཏཾ ཀཏྲིཡཏྲི"ཏི སཏྲུཔཀཐནམཏྲ, [ན ཏུ (?)] ཕིསེསོ ཏུ ན [ན ཏུ (?)] ཀོཙི

ཕིསེསཏྲུཔོ སུཏྲཏྲཱརཏྲེཏི ཕིསེསཾ ཡོཛཡཏི "པཏྲི"ཏིཨཱདིནཱ། ཏིསཾ ཀཱརིཡུཔྤཏྱོགིཏཾ ཏེཏྲཾ **པཏིསནྡྷཱཀཾ** ཨུཔཏྲུཏྲཾ ཕིསིཏྲཏྲཕེན པརིཔུཏཾ ཀཏྲ ཡུཏྲཏྲཏྲེ ཀཏཾ

ཨལཏྲཱ་རཏཡ པཏྲཏྲཏྲཏྲཔེན **ཨུཏིཏཾ** ཨཏྲིཏེཏཾ ཕིསེསཏྲཏྲཏྲ, ན པཏེཏེཏཾ ཀཏྲིཡཏྲིཏི།

༢༥༢. ཨིཏྲེ ཏེཏྲལཏྲཾ ཏསྲེཏི "ཛནཀོ"ཏྲཏྲེ། **ཛནཀོ** ཙ ཀཱམྱོ "སཏྲ ཨསཏྲ"ཏི ཕུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱརིཡཏྲ ཛནཀཏྲེཏུ ཙ **ཛནཀོ** ཙ ཀཱམྱོ

ཕིཏྲམྦཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཀིནཏྲེ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཕོཏྲཏྲཏྲ ཛནཀཏྲེཏུ ཏྲིཏི ཨིཔཾ ཏེཏཔོ དུཕིཏྲ སིཡཱ། ཨིཏ ཕལཔཀཱསཀཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨིསིཏྲ ཏེཏྲ ཨིཏཾ ཕལཾ ཏྲཏ"ཏྲཏྲ

སཏྲཔཀཐནམཏྲཾ ཕིཏྲ ཕིསེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨལཏྲཱརསཏྲཔཕིསེསོ ཨིསེཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏིསཾ ཕལཔཀཱསཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཾ **པཏིསནྡྷཱཀཾ**

ཕིསིཏྲཏྲཏྲཕེན པཀཱསཾ ཀཏྲ ཏཏྲཏྲ ཀཏཾ **ཨལཏྲཱ་རཏཡ** ཨལཏྲཱརསཏྲཔེན **ཨུཏིཏཾ** པསིདྡྷཾ ཏེཏི, ཀཱཔྲིཏི པཏྲིཏཾ ཕྲ ཏེཏི། སུཔིཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཛཏྲཏྲ

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱརཀོ ཛནཀཏྲེཏུ ནྟམ, ཕིཏྲམྦཏྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཀཱམྱོ ཕིཏྲམྦཏྲཏྲཛནཀོ ཛནཀཏྲེཏུ ནྟམ། ཨལཏྲཱརསྲ ཕྲཔོ ཨལཏྲཱརཏྲ། ཨལཏྲཱརཏཡཏྲཏི ཚཏྲཾ

ནིཏྲཡ མཏྲཏྲཏི།

༢༥༣. ཕྲཡུཏྲཏྲཔཀིཏྲཔཏྲ,

ཅིཏྲཏེཏུཔཏྲཔི ཙ།

ཉེད྄་ནཏྟ ཨིདཾ དེསཾ,

སྶུཁམཎྜནིདཱཤྲཏཾ།།

༢༥༣. ཨུད྄དྷརཎི "སླཱཔ"ཨིཏྱཱདི། སླཱཔོ སཔྟ ཙ, ཨསླཱཔོ ཨསཔྟ ཙ, ཏེཡཱཔ གིཉྩཱིཏི ཏེསཾ ཕསེན ཙ, ཙིཏྟ པསིདྡྷིཏེཏུཕིཔདྡྷཱ ཨཏྠཱརིཡཱཀཏྟ ཏེཏཔོ ཏེསཾ ཕསེནཱཔི ཙ ཉེདྡ ཏེཏུཕིཀཱཕྲ ཨནཏྟ ཨནཏཕཔིཡོ [ཨནཏཕཏྟཡོ (?)], ཡཏོ ཨིཕཾ ཏསྶ ཏེསཾ ཏེཏྟཾ ཨིདཾ སྶུཁམཎྜནིདཱཤྲཏཾ, ཏསྶ ཏསྶཁིན སཀྑཱ ཏེཏུཕིསེསེ པཕིསིཏུཏྟི།

༢༥༣. "སླཱཔཱ"ཨིཏྱཱདི། སླཱཔཱསླཱཔགིཉྩཕཱསྶ སླཱཔཨསླཱཔསདྡྷཏསཏྟཨསཏྟཀྲཱིཡཱཕསེན ཙ, ཙིཏྟཏེཏུཕསྶཱཔི ཙ པསིདྡྷཏེཏུཏོ ཕིཏྟཉྫིན ཨཏྠཱརིཡཏེཏྟཾ པཉྫིདིན ཙ, ཉེདྡ ཏེཏུཕིསེསྶ ཨནཏྟ ཡསྶ ཨཔཔརིཡཏྟ ཏོཏྟི, ཏསྶ ཨིདཾ ཕཀྲསྶཏཾ ཏེསཾ ཏེཏྟཾ སྶུཁམཎྜནིདཱཤྲཏཾ ཨཕསེསཏེཏྟཾ ཨོཀཱཏཙདྡྷརམཏྠ ནིདཱཤྲཾ ཏོཏི། སླཱཔོ ཙ ཨསླཱཔོ ཐྟཏི ཙ, ཏེཡཱཔ གིཉྩཱིཏི ཙ, ཏེསཾ ཕསོ ཉེདོཏི ཙ, ཙིཏྟ ཕིཙིཏྟ ཙ ཏེ ཏེཏཔོ ཐྟཏི ཙ, ཏེསཾ ཕསོཏི ཙ, སྶུཁམིཔ སྶུཁམཏྟཾ, སྶུཁཙྪ ཏཾ ཕྲ མཏྟཾ སླཱམཏྟཱཏྟིཏི ཙ, ཏསྶ ནིདཱཤྲནམིཏི ཙ ཕླཱིཾ། མཏྟསཏྟཾ ཨཔཏྟཱརཀེ སླཱམཏྟི ཕྲ ཕཏྟཏི།

༢༥༤. པརམཏྠཔཀཱསིཀཱ-

རསྶ སཔྤམཏྟཏྟཱ།

སྶུཏིཏོ དེསནཱ་ཡཾ མེ,

ཀཱམཾ ཏོསེཏི སྶཏསཾ།།

སླཱཔགིཉྩཱ ཀཱརཀཏེཏུ།

༢༥༤. ཨུད྄དྷརཎི "པརམཏྠ"ཨིཏྱཱདི། པརམཏྠསཱསླཱཔཱསྶ ཏྟམཏྟུཔྤདིཏོ པཀཱསོཡིཔ ཨོཀཱརསོ ཨསཏྟཡགིཉྩཾ ཡསྶ སྶ ཏྟདིསྶི། སཔྤིསཾ མཏོ ཏརཏྟིཏི སཔྤམཏྟཏྟཱ སྶུཏིཏོ ཨཡཾ དེསནཱ མེ སྶཏསཾ ཙིཏྟཾ ཀཱམམེཀཱཏྟེན ཏོསེཏྟིཏི ཨཡཾ སླཱཔགིཉྩཱ ཀཱརཀཏེཏུ སཏྟོསསཏྟཡ ཀཱརཀོ།

༢༥༤. ཨིདྟནི ཨུད྄དྷརཎི "པརམཏྠ"ཨིཏྱཱདིནཱ། པརམཏྠཔཀཱསིཀཱརསྶ ཏྟམཏྟཔཁཏྟཡཱཡཏཏྟིཨུཏྟམཏྟཾ པཀཱསནསདྡྷ ཨསཏྟཡགིཉྩཔཏྟི སཔྤམཏྟཏྟ པོཏྟཏྟཏྟཔེན ཕིསཡསླཱཔཏྟཔགཱམནེན སཔྤིསཾ མཏོཏྟ སྶུཏིཏོ ཨཡཾ དེསནཱ མེ མཡཏྟཾ སྶཏསཾ ཀཱམཾ ཨེཀཱཏྟེན ཏོསེཏྟིཏི། བུདྡྷཱ ཏཏྟཱདེསནཱ ཕུདྡྷི ཨཕིཏྟཱསྶཏཱ སཏྟོསཱ སདྡྷསདྡྷཏསམྶུཔྤཏཾ ཀཱརཏྟིཏི ཀཱརཀཏེཏུ ནཱམ ཏོཏི། སྶ ཙ དེསནཱ "སྶཏསཾ ཏོསེཏི"ཏི ཨིཏྟགཱིན ཨདསྶིཏྟ "པརམཏྠཔཀཱསིཀཱརསྶ"ཏི སཕིསེསཏཾ ཀཏྟ ཕྱཏྟཏྟ ཨཕཀཱརཏི ཨཕྟིམཏྟཱ། ཨེཀོ ཙ སོ རསོ ཙེཏི ཙ, པརམཏྠཔཀཱསོཡིཔ ཨོཀཱརསོ ཨོཀཱགིཉྩམསྶིཏི ཙ ཕིཏྟཏོ། སླཱཔགིཉྩཱ སླཱཔསདྡྷཾ སཏྟགིཉྩཱ ཀཱཏྟ པཏྠཏོ ཀཱརཀཏེཏུ ཛནཀཏེཏུ།

༢༥༥. ཏྟིརཏི སཏ སཾཡཱཏྟ, སཏྟསྶསྶ་ཏྟིཡོགཏོ།

ཏེཏྟཏེཏི་ཏྟིཡཱནཏྟ, ཏུཀྑསྶ་པསམོ སིཡཱ།།

ཨསླཱཔགིཉྩཱ ཀཱརཀཏེཏུ།

༢༥༥. "ཏྟིརཏི"ཨཱདི། ཏྟིརཏི སཔྤཏྟིཏི སཏ སཾཡཱཏྟ སཾསགྒེན ཙ, སཏྟསྶསྶ སམྶུཏྟཏྟིསིཏསྶ ཨཏྟིཡོགཏོ ཨཏྟསེན ཙ, ཨིཏྟིཡཱནཾ ཙཀྑཱཏྟིཾ ཏེཏྟཏེན ཕིསཡཔྤཡཏྟིཏིརཏྟཏྟཔེན ཕིཛཡེན ཙ ཏེཏུཏྟ ཏུཀྑསྶ པཏྟཀྑཏྟཀྑསདྡྷཏསྶ ཨཏྟཔྤཏིརཏྟཀྑསདྡྷཏོ ཨུཔསམོ སིཡཱ ཏྟཔེཡྻཏི ཨཡཾ ཨསླཱཔགིཉྩཱ ཀཱརཀཏེཏུ ཨཏྟཔྤཏིརཏྟཀྑསདྡྷཏསྶ

ཨལྤཱཤྱ་ཀཱ་ར་ཀཾ།

༢༥༥. “ཧྲཱི་རེ་ཏི”ཏྲྀ་ཏི། ཧྲཱི་རེ་ཏི་ སཏ་ **སཾཔྲཤྣ** སམགྲཱཔྲཤྣེན་ ཙ, **སཏྟླཀྵྣཱ** བུདྡྷཱདེསིཏཱཤྣ **ཨཏྲེཡོགཱཏ** ནེརཏྣཱཏྟྲུསེན་ ཙ, **ཨིཏྲིཡཱུཎཾ** ཙཀྲཱཙཱུདྲཾ **ནེཤྲཱཏེན** ཏྲུཤྱདིཨྱཱརསྨཱཧེསྭ སུཏྲཱདིཤྲཱཏཀཤྣ ནེཤྲཱརཀེན ཐྲཱཏི ཨིམེཏི ཀཱཱརཀེཏི **དུཀྲཱཤྣ** ཁཏྲཱཡཏནྲདིཀཱཤྣ **ཨུཔསམོ** ཨནུཤྲཱདནེརོཏྲ ཁཏྲཱཔརིནེབྲཱཾ ཤྲཱ སིཡཱཏི། ཨཏྲེཧྲསོ ཡོགོཏི ལིཤྲཱཏོ། **ཨཏྲཱལཀིཏྲཾ** དུཀྲཱཤྣ ཨུཔསམམསཏྲཱཾ ཨསཏྲཱཀིཏྲཾ ཀཱཏྲ པལཏྲ **ཀཱཱརཀཱཏེཏུ** ཨཔིཏྲཱཤྲཱནསཏྲཱཏཱཡ ཨསཏྲཱཡ ཨུཤྲཱདནཏོ ཛྷནཀཱཏེཏུ ནཱམ། ཨཏྲཱལཔོ ཀིཏྲམཤྲེཏི ཙ, ཀཱཱརཀོ ཙ སོ ཧེཏུ ཐྲཱཏི ཙ ཤྲཱཏྲཱི། ཏྲཱལཀིཏྲེཔི ཤྱཏྲབྲཱཏིརེཀཱཏོ ཏྲཱཡཏི།

༢༥༦. སུཝེཏྲ ཙཏྲསཾཤྲཱདི-ཀཱཏྲཏྲཱཤོཔསོཏྲེཏྲཱ།

སུཁེནེཤ ཤུཔོཏྲེ ཏི, མནཾ ཤྲཱཔྲཏྲེནེཤྣཏཾ།།

ཏྲཱལཀིཏྲཾ ཏྲཱཔཀཱཏེཏུ།

༢༥༦. “སུཝེཏྲི”ཏྲྀ་ཏི། **སུཝེཏྲེཏི** ཨྲམཏྲཾ། ཏི ཏཤ **ཙཏྲསཾཤྲཱདིཏྲཱ** ཙཏྲསདིསེན་ ཀཱཏྲཏྲཱཤེན་ **ཨུཔསོཏྲེཏྲཱ** སོཏྲམཤྲཱནེན་ སུཁེནེཤ **ཤྲཱཔེཏི** ཏྲཱཀྲཱཏྲཱཏི **ཨཏྲེནེཤྣཏཾ** བྲཱཔཀཾ **མནཾ** ཙེཏྲཾ **ཤུཔོཏྲེ** ཤུཏྲ ཤིཏྲཱཡཏྲཱཏི ཨཡཾ ཏྲཱལཀིཏྲཾ ཏྲཱཔཀཱཏེཏུ ཨཔཝོཏྲསཏྲཱཡ ཏྲཱཔནཏོ།

༢༥༦. “སུཝེཏྲ”ཨིཏྲྀ་ཏི། ཏེ **སུཝེཏྲ** ཏི ཏཤ **ཙཏྲསཾཤྲཱདིཀཱཏྲཏྲཱཤོཔསོཏྲེཏྲཱ** ཙཏྲཀཱཏྲཏྲཱཤསདིསེན་ ཀཱཏྲཏྲཱཤེན་ སོཏྲམཤྲཱནེན་ སུཁེན **མནཾ** ཏུཡཾཏཾ ཙེཏྲཾ **ཤྲཱཔྲཏྲེནེཤྣཏཾ** ཏྲཀྲཱཏྲཱཏི ཀིལེསེཏི ནེཤྲཱཏྲཏྲེ **ཤུཔོཏྲེ** ཤུཏྲ ཤིཏྲཱཡཏྲཱཏི། ཨིཏ སུཁཾ མནཀཱཏྲཏྲཱཤསྤྲཏྲེན སམཏྲཱཀཾ སཡཾ ཤིཏྲཱཤྲཱནམེཤ ཀིལེསྤཔཀཱམཤྣ ཨཔཝོཏྲསཏྲཾ ཏྲཱཔེཏྲཱཏི ཏྲཱལཀིཏྲཾ ཏྲཱཔཀཱཏེཏུ ནཱམ ཏྲཱཏོ། ཙཏྲེན ཨཏྲེཏོཔཏྲཱརཏོ ཙཏྲལྤཏྲཱེན སཾཤྲཱཏྲཱ སདིསོཏི ཙ, སོ ཙ སོ ཀཱཏྲཏྲཤོ ཙེཏི ཙ, ཏེན ཨུཔསོཏྲེཏོཏི ཙ, ཤྲཱཔེཏི ཨཏྲེནེཤྣཏཏྲཱི ཙ ཤྲཱཏྲཱི།

༢༥༧. ཤྲཱཏྲཱཏཏྲཱརཔིཏྲཱནི, སཏྲཱཙཡཏེཏི ཀཱཐཾ།

སུཝེཏྲ ཙརཀདྲཏྲ-ཏྲཱཀཱཏྲཡཏཔོ ཕུསཾ།།

ཨཡུཏྲཀཱཏྲི ཙེཏྲཏེཏུ།

༢༥༧. “ཤྲཱཏྲཱ”ཨིཏྲྀ་ཏི། སུཝེཏྲ ཏི ཙརཀཏྲཾ དྲཏྲཤྣ ཏྲཱཀོ ཏྲཱཡོ ཙ སོ ཨྲཱཏཔོ ཙེཏི **ཏྲཱཀཱཏྲཡཏཔོ** ཏདྲཀཀིརཀསམྤུཏྲ ཡོཏེཏཏྲཱདིཏྲཱ ཤྲཱཏྲཱཏྲཾ ཀཏྲཱརཔིཏྲཱནི ཀཱཏྲཱདིཏྲཱ **ཕུསཾ** ཤིསྲཱརིཏྲཱ་མསཏྲོ ཀཱཐཾ **སཏྲཱཙཡཏེ** མཀཱུལཡཏེ, ཨཏྲཱལིཔཏྲམབཏྲེན ཨཡུཏྲམེཏཾ། ཏྲཱཡཏཔོ ཏི པདུམཏྲཏམསྲཱིལཏཏེཏུ, ཨཡཾ ཏུ ཨཔུབྲཾ ཏྲཱཡཏཔོ ཡོ པདུམཏྲཾ ནེསྲཱིལེཏྲཱཏི ཨནུཙིཏཀཱཱརིཡཀཱཱརཀཏྲ ཨཡུཏྲཀཱཏྲི ཙེཏྲཏེཏུ, ཨིཔཾཔིཏྲེ ཤིཏྲེཤྲཱ ཏྲཱལཀིཏྲེཔྲིཏི།

༢༥༧. “ཤྲཱཏྲཱ”ཨིཏྲྀ་ཏི། ཏེ **སུཝེཏྲ** ཏི ཏཤ **ཙརཀདྲཏྲཏྲཱཀཱཏྲཡཏཔོ** ཤྲཱདཡུཀཱལཤྣ ཨཏྲཀཤཏྲསཏྲཏཨཏྲེནཤསྲུརིཡཀིརཀོ **ཤྲཱཏྲཱཏཏྲཱརཔིཏྲཱནི** སུཛནྲཾ ཀཱརཔདུམྲཱནི **ཕུསཾ** ཨཏྲཏོ སབྲཏྲཱཔིཏྲ ཕུསཏྲོ ཀཱཐཾ **སཏྲཱཙཡཏེ** ཀཱརསམྤུཏཏྲུཔེན མཀཱུལཡཏྲཱཏི། ཏྲཱཡཏཔོ ནཱམ པདུམཤིཀཱསཾ ཤིཏྲ སཏྲཱཙཾ ན ཀཱརོཏི, ཨིསོ ཨུཏཔོ ཨཏྲཀིཡོ ཤིཙིཏྲོཏི ཀཱམྤྲཱནཏྲ ཨཡུཏྲསཏྲཱཙསཏྲཱཀཱརཀཾ ཨཡཾ ཨཡུཏྲཀཱཏྲི ཙེཏྲཏེཏུ ནཱམ། ཨཡུཏྲཾ ཀཱརོཏྲཱཏི ཙ, ཙེཏྲཱུ ཏཾ ཏེཏུ ཐྲཱཏི ཙ ཤྲཱཏྲཱི།

༢༥༨. སཏྲཱཙཡཏྲི ཛྷཏྲཾ, ཤྲཱཀེཔཏྲེཏྲུཏྲནི་ཏཱ།

སུཝེཏྲཙརཀདྲཏྲ-ནཁཙཏྲན་མཾསཤྲཱི།།

༢༥༨. "སརྐྐོཙཡནྟི"ཏྶྟྭདི། སྭནིཊྛཱ སྤུཏྣཾ དྷཊེ ནབླ ཨིཔྵ ཙཊྣ ཀཊྣདིནྣ ཏེསཾ **ཨཾསཔྲོ** ཀིརཊྛ **ཨིཏ** ལོགི **ཛཊྟུཾ** སཊྣཾ པླཊཡོ ཨིཔྵ པཀྟིཏྲཊྣཱི ཀཊྣདིནྣ སརྐྐོཙཡནྟི པཊྛམཀཱརཊསམྶུཏཏྟུཔེན མིལླིཡནྟིཏི [མིལླཡཡནྟིཏི (?)] ཡུཊྛཀཱནྡེ ཙ༹ཊྛཏེཏུ ཙཊྣཏོ པཊྟཛསརྐྐོཙསྭ ཡུཙིཏཏྣ། ཕྱུཊྛནཡེཔླིཏི།

༢༥༨. "སརྐྐོ"ཨིཏྶྟྭདི། **སྭནིཊྛཙརཊདྷཊྣནཁཙཊྣཾ** སམྦུདྷཱ པུཏདྷཊེ ནབླཕཡིསཏྲྣཏྣཾ ཙཊྣཾ **ཨཾསཔྲོ** རཾསཡོ **ཨིཏ** ལོགི ཛཊྟུཾ པླཊིཔཀྟིཏྲཊྣཱི **སརྐྐོཙཡནྟི** ཀརསམྶུཏཀཱརེན སརྐྐོཙཡནྟི མཀུཡཾ ཀརོནྟིཏི། ཙཊྛཀིརཊེཏི ཀཊྛབླཡ ཨིཔྵ པདུམསརྐྐོཙསཊྣཡ ཀཏཊྣ ཙ, པཀཏིཙཊྛཀིརཊཀཊྛབྷཀིཏྶྨ ཙཊྛམནྟིཙིསམླནཨཛྷནིཊྛཕུབྷཔིཙིཏཨཾསྶུཏི ཀཏཊྣ ཙ ཨཡཾ ཡུཊྛཀཱནྡེ ཙ༹ཊྛཏེཏུ ནླམ། པླཊཡོ ཙ ཏི པཀྟིཏྲཊྣཱི ཙེཏི ཙ, སྭནིཊྛཱ ཙརཊདྷཊམིཏི ཙ, ཏསྨཾ ནབླིཏི ཙ, ཏིཔ ཙཊྣཏི ཙ པླཀྲཾ།

༢༥༩. ཨུཊྛིབླཾ པདབླཾ, ཨཏུཊྛེསོ [ཨཏུདེསོ (?)] ཡཞྷཀཱསཾ།
སཊྣན'མིཏི ནིཊྛིཊྛཾ, ཡཞྷསཊྲཱ ཀམེཔི ཙ།།

༢༥༩. ཀམཾ ཕིཔརིཏུསུཔཀཱམཏི "ཨུཊྛིབླན"མིཏྶྟྭདི། **ཨུཊྛིབླཾ** པུབྲི ཕུཊྣཾ **པདབླཾ** ཕཊྣཾ ཀིསཏྟི **ཡཞྷཀཱསཾ** ཨུཊྛེསཀཱམླནཏིཀཱམེན **ཨཏུཊྛེསོ** ཕུན ཨཊྦཏྶརནིཊྛེསནཡེན ཨཏུཀཔཾ [ཀཔཾ (?)] "སཊྣན"མིཏུཔི ཙ, "ཡཞྷསཊྲ"མིཏུཔི ཙ **ནིཊྛིཊྛཾ** ཕུཏྣཾ། ཕིཊྛེཡུཏྣ ཏེསཾ པཊྣནཏྶམིཏི ཏདཔེཀླཡ ནཔུཾསཀཱཏྣཾ, ཨཏུཔཏིཏབྲཊྣནུཊྛེསསླཕྶཊྣནཏྶམིཏི ན ཕུལླིཏྐཔརིགྲཏོ། "ཀམོ"ཨིཏྶྟྭཔི ནིཊྛིཊྦོཏི ཡིཏྐཕིཔརིཙྪམོ།

༢༥༩. ཨིཏྣནི ཀམླཡཏྲཱཾ ཨུཊྛེསཏི "ཨུཊྛིབླན"མིཏྶྟྭདིནྣ། **ཨུཊྛིབླཾ** པཊམཀཱཔིཏྣཾ པདབླཾ **ཡཞྷཀཱསཾ** ཨུཊྛིབླཀཱམམནཏིཀཱམྶ **ཨཏུཊྛེསོ** ཨཊྦཏྶརཾ ནིསླཡ ཕུནཀཔཾ "སཊྣན"མིཏི ཙ, "ཡཞྷསཊྲ"མིཏི ཙ ནིཊྛིཊྛཾ, ཀམེཔི ཙ ནིཊྛིཊྦོ། ཨིཏྶ པསིཏྶཾ ཨཏུཊྛེསཾ ཕུབྦཏྟེན ཨཏུཔཏིཏྣ ཨཔྤསིཏྶཾ ཀམསྶི ཀམཔརིཡླཡཾ སཊྣནཡཞྷསཊྲཏཡསྶི ཨཔརཏྟེན ཕིཏཏྣཏི། ཨིཏྟ ཕིཏྣཏྦཾ དྷསྶེཏུཾ ཨཏུཔླཏྶ ཡླཏརིཡསླནཏྣ ཨཏུཔླཏཾ ཨཔྤཏྣཾ, ཕིཏྣཏྦོ པཏྣོ། ཡཏྟེ ཕིཏྣཏྦཾ, ཏཾ པཏྣཾ, ཨིཏརམཔྤཏྣནྟེ ཨིམིཏྣ ཀཱརཊེན ཕུཏྟཏི། ཏསྶ "ནིཊྛིཊྛ"ནྟེ "སཊྣཾ, ཡཞྷསཊྲ"ནྟེ དྭཡཾ ཨཔེཀླཡ (ཏསྶ ཨཔྤཏྣཏྟཱ) [ཨིདཾ པདདྭཡཾ སྤྱིཏལབླུབླཡཾ ན དིསྶཏི]
ནཔུཾསཀཾ ཏོཏི། "ཀམོ"ཏི ཨཔེཀླཡ "ནིཊྛིཊྦོ"ཏི ཕུལླིཏྐ ཏོཏི། ཨཔྤཏྣཾ ཨཏུཊྛེསོཏི ཏུཔེཀླཏི། ཀམམནཏིཀཱམླཏི ཙ, སཊྣཡ ཨནཊྟིཀཱམོཏི ཙ པླཀྲཾ།

༢༦༠. ཨླུབླཔཊྣསལླིབླཏི, སྭནིཊྛ ཕིཛྷཡླ ཏཕ།
གོཀིབླ ཀུསུདྣནི ཙོ་པསིཕཊྟི ཕནཾ ཛལཾ།།

༢༦༠. ཏསུདྣཏརཏི "ཨླུབླཔི"ཏྶྟྭདིནྣ། སྭནིཊྛ ཏཕ ཨླུབླཔཊྣསྨ ཙ ཏེསཾ ལླིབླཏི, ཨུཊྛེསོཡཾ། **ཕིཛྷཡླ** གོཀིལཀུསུདྣཾ པཊྣབླཕེན **གོཀིབླ** ཀརལླིཀཱ ཀུསུདྣཱི ཙ, ཡབོཊྛིསམནུཊྛེསོཡཾ ཕུཊྣཔེཀླཡ། ཕཀླམླནཔེཀླཡ ཏུ ཨཡམྶི ཨུཊྛེསོཕ, "གོཀིབླ ཕནཾ, ཀུསུདྣཱི ཛལ"མིཏི ཡབོཊྛིསམནུཊྛེསོཡཾ། **ཨུཔསིཕཊྟི ཨིཔྵ** ནིསླཡནྟི མཏྟཱི། ཨིཏི ཕཏུཏྟ ཨིཔྵ སམླཔྲོ **ཨིཕིཏི** པརིཀཔྤཏི། ཡཊྟེཔྤཾ པརིཀཔྤཏྣཡ ཀཔཾ ཡཞྷསཊྲཱཏྟི ཙོ? ཨཊྛོཏྟཏི – ཡཏྣཡཀྲཱརཏྣརམཔི པཏྣིཡཏི།
ཏཏྲུཊྛེསླཏུཏྟུཔླཏུཊྛེསསམླཔེ སཊྣནམིཔླཡཀྲཱར ཕོཏཏྣཡཏི ཏསླིཔ སུཏྟཏྟ ཕཏྟུམིཀྐིཏཏྣ། ཡཏྣཡཀྲཱརཏྣཾ ན གཱམྦཏི, ཏཏྦ ཨཏྶཊྣམིཔ ཀམེཏི ཕིཀླིཡཾ།

༢༦༠. ཨུཏྣཏརཏི "ཨླུབླཔི"ཏྶྟྭདིནྣ། ཏེ **སྭནིཊྛ** ཏེ ཏཕ **ཨླུབླཔཊྣསལླིབླཏི** མཏྟུརསརལླིབླཏི སཊྟཾ མཊྟཏསིཏལླིབླཏི སཏྟུཏྟ **ཕིཛྷཡླ** ཛཡཏེཏུ **གོཀིབླ** ཀརལླིཀཱ ཙ **ཀུསུདྣཱི** ཀིརབླཏི ཙ ཕཏྣཾ ཛལཏྟུ ཀམེན **ཨུཔསིཕཊྟི ཨིཔྵ** ནིསླཡཾ ཀརོནྟིཏི མཏྟེཏི། ཨིཏྟ "ཨླུབླཔཊྣསལླིབླཏི"ཏི ཨུཊྛེསོ, "གོཀིབླ ཀུསུདྣཱི"ཏི ཕུཊྣཔེཀླཡ ཨཏུཊྛེསོ, "ཕཏྣཾ ཛལ"ནྟེ ཕཀླམླནཔེཀླཡ ཨུཊྛེསོཕ ཏོཏི, ཏཏྲོ ཨླིཏེསཕིཛྷཡེན གོཀིབླཏྟཾ ཕཏྣཏེནིསླཡཀཱརཊྛཏྟཕཏོ **ཨིཕསཏྟཡཔོགེན** ནིཊྛིཊྦོ། ཨིཔཾ

སཏི ཨཡཾ པརིཀཔྤནཱ ན གྷཊཏི། ཀསྨཱ? ནནྭལངྐཱརསཏྟིཡཱཏེ སཏི ཡོ ཡོ ཨལངྐཱརོ ཕུཊྛཏ ཨིཊྛོ, ཏསྶེཝ སམྦྷཝོ ཝོཏྟེཡྻམནཏྟཱ། ཨེཝཾ པརིཀཔྤནཱལངྐཱརསཾསགྒེ སཏིཔི ཨུབྷིནྣམེཝ དསྶིཏཏྟཱ ཨནུབྷིནྣཏྟཱ སུབྷེཊྛ ཨཡཾ ཀཔྤཱལངྐཱརོ ནཱམ། ཨུབྷིནྣཾ ཨུཏྟམེཔ དཊྛབྦཾ། ཨུཔྤཱཔོ ཙ ཀཱསོ ཙེཏི ཙ, ཏེསཾ ལིཔྤཱཡོཏི ཙ ཕིརྦྷཱཏོ།

༢༨༡. སིཡཱ པིཡཏརཾ ནཱམ, ཨབྦྷུདཡསྶ ཀསྶཙི།

པིཡཱ'ཏིསཡེནེ'ཀྑཾ, ཡཾ ཧོཏི པཝེདཡནྟཾ༎

༢༨༡. པིཡཏརམཱནརཏི “སིཡཱ”ཨིཙྩཱདི། ཨཏིསཡེན པིཡཱ ཀསྶཙི **ཨབྦྷུདཡསྶ** ཨཏྠིཏིསྶསམྦྷཝསྶ ཡཾ **པཝེདཡནྟཾ** ཧོཏི, ཨིདཾ པིཡཏརཾ ནཱམ སིཡཱ།

༢༨༡. ཨིདཱནི པིཡཏརཱལངྐཱརཾ དསྶེཏི “སིཡཱ”ཨིཙྩཱདིནཱ, ཨཏིསཡེན པིཡསྶ ཀསྶཙི **ཨབྦྷུདཡསྶ** ཨཏྠིཏིསྶསམྦྷཝསྶ ཡཾ **པཝེདཡནྟཾ** ཀཐཾ ཧོཏི, ཨིདཾ **པཝེདཡནྟཾ པིཡཏརཾ** ནཱམ པིཡཏརཱལངྐཱརོ ནཱམ ཧོཏི། ཨཏིསཡེན པིཡཏྟཱ ཙ, ཨཏྠོ ཨེཝ ཏཱུཔཾ སབྦྷཱཝོཏི ཙ ལཱུཔཾ།

༢༨༢. པཱིཏི ཡཱ མེ སམུཔྤནྣཱ, སཏྟ སཏྠཱནཾ ཏཝ།

ཀཱལེནཱ'ཡཾ ཛཱཏཱ པཱིཏི, ཏཝེཝ པུན དསྶནཱ༎

༢༨༢. ཨུདཱཧརཏི “པཱིཏི”ཨིཙྩཱདི། **སཏྟ** སཔྤུརིས མཧཱམུནི ཏཝ **སཏྠཱནཾ** ཙཀྐཝཏྟིཔཱཏུབྦྷཝམྤེན མཧཱུརཀཱཡནཔཱཏཱ ཡཱ པཱིཏི **མེ** མམ སམུཔྤནྣཱ, ཨཡཾ པཱིཏི **ཀཱལེན** ཨཱིདིསེན སུལེན [སུལབྷེན (?)] **ཏཝེཝ** ནཱལཱུཀྑ ཀཱསྶཏི, ཀོ ནི ནཱམཱུཔྤཱུ ཏཔཱུདིསོཏི, པུན **དསྶནཱ** ཛཱཏཱཏྠཱུཏི།

༢༨༢. “པཱིཏི”ཨཱུདཱི། ཧེ **སཏྟ** སཔྤུརིས ཏཐཱགཏ ཏཝ **སཏྠཱནཾ** མམ ནེཏྟེ ཨཱུཔཱུཔགཱམཱནཏཾ ཡཱ པཱིཏི མེ སམུཔྤནྣཱ, **ཨཡཾ** པཱིཏི **ཀཱལེན** ཨཱིདིསཱུཔཱཏེན ཏཝ སདིསཱུ ཨཉྙཱུསྶཱུཏྟཱ **ཏཝེཝ** པུན **དསྶནཱ** དསྶནཏོ ཛཱཏཱཏི། ཨེཏྟ པཱིཏིཡཱ'ཏིསཡཱཔཏེཏྟཱུཔཾ ཨཏིཨེཏྟཱུརསཱམཱཙཊྛ དསྶནེ ཨཏིཀཱཏྟྭཱ པཀཱསནེན ཨཏིཔཱིཏིཏི པཝཏྟཾ [ཨཏིཔིཡཾ པཱིཏྟིཔཝཏྟཾ (ཀ.)], པཀཱསིཏཾ ཧོཏི། “ཨཡཾ པཱིཏི ཛཱཏཱ”ཏི པུབྦཀཱལེ ཨུཔྤནྣཔཱིཏིཡཱ པཱུཏཱུཔཱཏཱུཔཱཏཾ ཏཾསདིསཱུཡེཝ པཱིཏི ཝཱཏེཏཱུ ཡཐཱ “སོཡེཝ ཨཱུཏྟཱུཝོ [ཨཱུཏྟཱུཝོ (སཱི.
ཏྟུཏྟཱུཡཾ)], ཏཱུནེཡེཝ ཨོསཱུནྟཱུ”ཏི།

༢༨༣. ཨཱཀྐིཊྛཱ'པམཱཎེན, ཨཱཀཊྛཱ'ཀིཏྟིམཱཏྟཱུཏོ།

སམཱུཔཱུཏྟཱ ཏཱུཏཱུ'ཡཾ, ཨུཏྟམཱུཔཱུཏྟཱུཏྟོ༎

༢༨༣. སམཱུཔཱུཏྟཱུམཱུཏྟཱུཏ “ཨཱཀྐིཊྛཱཏི”ཨཱུདཱི། **ཨཱཀྐིཊྛེན** པསཾསིཏེན ཨུཔམཱནེན **ཨཱཀཊྛཱུཔཱུཏྟཱ** མཏཱུ ཏེཏཱུཏྟཱ **ཨཱཀཊྛོ** ཨུཏྟམཱ **ཨཱུཏཱུ** ཀཱཏེནེན **ཨཡཾ** ཨཱུཏཱུཔཱུཏྟཱ སམཱུཔཱུཏྟཱ ཏཱུམཱ། ཀསྨཱ? **ཨུཏྟམཱ** ཨཱཀཊྛཱུསྶཱུཏཱུཏྟཱ **སམཱུཔཱུ** སམཱུཔཱུཏྟཱ ཀཱཏཾ **ཏཱུཔཾ** སམཱུཔཾ, ཏཱུཏྟཱ ཏཱུཏྟཱུཔཱུཏྟཱུཏྟཱ སམཱུཔཱུཏྟཱ སམཱུཔཱུཏྟཱུཏྟཱ ཀཱཏྟཱ། ཀསྨཱ? ཨཡཾ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུ སཱཀཱུ ཨཱུཏྟཱུཏཾ ཕཱུཏྟཱུཏི, ན ཏུ སཱཀཱུཔཱུཏྟཱ།

༢༨༣. ཨིདཱནི སམཱུཔཱུཏྟཱུ ཏེཏཱུཏི “ཨཱཀྐིཊྛཱ”ཨིཙྩཱདིནཱ། **ཨཱཀྐིཊྛེན** པསཾསིཏེན **ཨུཔམཱནེན** ཨུཔམཱནཔཱུཏྟཱུ ཀཱཏཱུཏྟཱུཏྟཱུ **ཨཱཀཊྛཱུཔཱུཏྟཱུཏྟོ** ཨཱཀཊྛཱུཏྟཱུཏྟཱ **ཏཱུཔཾ** ཀཱཏེནེན **ཨཱཀཊྛཱུཔཱུཏྟཱུཏྟོ** ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ སཱཀཱུཏྟཱུཏྟཱ **ཨཡཾ** ཡཱཏྟཱུཏྟཱུཏཾ སམཱུཔཱུཏྟཱ ཏཱུམ ཧོཏི། ཨེཏྟ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ སཱཏྟཱུཏྟཱ མཏཱུ ཀཱཏྟཱ ཏཱུ ཨུཔམཱཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ ཏཱུཏྟཱ མཏཱུ ཀཱཏྟཱུ པཀཱསཏཱུ ཨཡཾ སམཱུཔཱུཏྟཱ ཏཱུམ། ཨེཏཱུཏྟཱ པཱུཏྟཱུཏྟཱ སཱཀཱུ ཨཱུཏྟཱུཏྟོ, ཀཱཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ པཏ པཏྟོ ཧོཏི། ཨཱུཏྟཱུཏྟཱ ཧཾ ཕཱུ ཙེཏི ཙ, སམཱུཔཱུཏྟཱ ཏཱུཔཱུ ཀཱཏྟཱུཏྟཱ ཙ, ཏཱུཔཱུཏྟཱ སཱཀཱུཏྟཱུཏྟཱ ཙ, ཨཱཀཊྛཱ ཏཱུཔཱུཏྟཱ ཙ ཕིརྦྷཱཏོ།

༢༨༤. ཏཱ'ཡཾ ཕཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱ, ཏཱུཏྟཱ'ཕཱུཏྟཱུཏྟཱ༎

ཨཏྠིཡ ཨཔནྣཱ'ཏྠི, ཐིནྣཱཐིནཕིསིསནཱ།།

༢༨༤. ཏསྨཱ པཋེམཾ ཝསྨེཧི "ཐཱུལ"མིཙྩཱདིནཱ། **ཐཱུ ཨཡཾ** སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཡཾཀིཉྩི པཙྩུ ཐཱུམཉྩཱཀཱརཔུཏྟིཾ "ཨོཾདིསམིདཾ ནཉྩཱ"ཏི ཀུཏོཙི བྲཔཚྛཱདྡྷཏི ཀེནཙི ཀུཧཱདིནཱ པཔཉྩཔྤིཡཏི, ཏཾ **ཕིསིསྶཾ,** ཏམེཔ **མཏྟཾ** ཕིསིསནབྷེདབྲཔཚྛེདཏོ, ཏེན། **ཐིནྣཱ** ཨཏུལྱཱ ཨཔཡཔདྷམྨཱ སམུདྤཡེ པཏྟནཏོ། ཨཐིཏྟཾ ཏུལྱཱཀཱརཾ ཕིསིསནཾ ཡསྨཾ ཐཱུ **ཨཐིནཕིསིསནཱཔི** ཨཏྠིཡ། **ཨཔནྣཱཔུཏྠི,** ན ཀཔལཾ ཐཱུཡེཔ། ཀིཾདིསྶཾ? ཐིནཉྩ ཨཐིནཉྩ ཕིསིསནཾ ཡསྶཏི **ཐིནྣཱཐིནཕིསིསནཱ།** ཕིསིསྶཾ ཏུ ཐིནཏི།

༢༨༤. ཨིདཱནི ཏསྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷིཡཱ ཐེཾ དསྶེཏི "ཐཱུལ"མིཙྩཱདིནཱ། **ཐཱུ ཨཡཾ** སམྨཱསམྦུདྡྷོ **ཕིསིསྶམཏྟེན** གུཎཱདིསདིསདྷམྨེན ཀཱརཎབྷུཏེན ཀེནཙི ཨུཔམཱནཔཏྠུནཱ མཏསི ཀཏཾ "ཨིདཾ ཨུཔམེཡྻཔཏྠུ ཨོཾདིས"ཏི ཐཱུམཉྩཔཏྠུཏོ ཕིསྶཾ ཀཏཕིསིསྶེན **ཐིནྣཱ** ཕིསྶཾ ཛཏྟཱ, ཏཏྟཀེན ཨཏུལྱཱ ཐཱ, **ཨཐིནཕིསིསནཱ** ཏུལྱཕིསིསནཡུཏྟཱ ཨཏྠིཡ **ཐིནྣཱཐིནཕིསིསནཱ** ཨཏུལྱཏུལྱཕིསིསནཡུཏྟཱ ཐིནཕིསིསྶཡུཏྟཱ ཨཔནྣཱཔི ཨཏྠི། ཨིཔཾ སམྨཱསམྦུདྡྷི དིཊྛཱ ཏོཏི། ཕིསིསྶམེཔ མཏྟམིཏི ཙ, ཨཔཡཔཕེན སམྨཱཔཀྑེདསབྦཔསྶ སམུདྤཡེཔི པཔཏྟཏྟཱ ཐིནྣཱཏི ཕུཏྟཱ། ཨཐིནྣཱནི ཕིསིསནཱནི ཡསྶམིཏི ཙ, ཐིནྣཱནི ཙ ཨཐིནྣཱནི ཙེཏི ཙ, ཏཱནི ཕིསིསནཱནི ཡསྶམིཏི ཙ ཕིགྒཧོ།

ཨཐིནཕིསིསན

༢༨༥. ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིི,
པསཙྪརཏནཱཡཡོ།
གམྦྷཱིར ཙྪ'ཡ'མཱསྶཏྟི,
ཕུཏྟིཏྣཱ'ཕླཱདིཾ [ཕུཏྟིཏྣཱཕླཱདིཾ (སྱཱི.)] མཡཱ།།

༢༨༥. ཨུབྷཡམཱུཏནརཏི "ཕིསུདྡྷ"ཨིཙྩཱདིནཱ། ཨཡམ**མཱསྶཏྟི** ཐཱུམཱར **ཕུཏྟིཏ** ཙིཏྟཏུཙིཏཀུསལམཱུལེན ཏེཏུནཱ མཡཱ **ཨཱཕླཱདིཏོ** པཏྟོ, ཀིཾདིསོ? **ཕིསུདྡྷཾ** ལོཀཔཱཏྟརཏོ དིཊྛཱསུཏྟཾ མཐཏེ ཕིསིཊྛསམཱིསྶཏྟ **ཨམཏཾ** ཕཱིཡཱུསཾ སཏྠདྡྷཱིཏི **ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིི,** ཨམཱིཏཱི། **ཕིསུདྡྷཾ** ཏོསལེསིཏྱཔྲསམཱུཊྛཏྟ ཨཛྙཏྟནཱིམཱལཾ **ཨམཏཾ** མརཎཱབྷཱཝེན ཨམཏསཏྟཾ ཏིཕྦཱནཏྟཾ སཏྠཱཏི ཨུཔདེསཀཱབྷཱཝེནཏི **ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིི,** སཏྟྲཱཾ། **པསཙྪཱནི** ཏིརཔཏྟཱུཏྟ **རཏནཱནི** མུཏྟམཎིཨཱདིནི, ཏེསཾ **ཨཱལཡོ** པཏཱཏྟིཋྚཱཏཾ, ཨམྲཱིཏྟི། **པསཙྪཱནི** བྷུཏྟཱིཏི ཨཏེཀཱཏྟ, པཏྟིཏྟཱནི **རཏནཱནི** སཏྟཱིསཔོཏྟིཔཀྑིཡདྷམྨསཏྟཱཏཱནི, ཏེསཾ ཨཱལཡོ, སཏྟྲཱཾ། **གམྦྷཱིར** ཙ ཨགཱདྷཏྟཱ ཐཱུམཱར སཏྟྲཱཾ ཙ ཨཡཔཱུདིཏྟཏི

པཀཾ། ཨཡཾ ཕིསིསྶམཏྟཐིཏྟཱ ཨཐིནཕིསིསན ཕིསིསྶྲཱ ཨཱམྲཱིཏྟཱོ ཕིཔཙྪཱཏྟ སཏྟྲཱུ ཐིནཏྟཱ, ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིཏྟཱདིཏོ ཙ ཕིསིསནཏྲཱ ཕུཏྟིན པཀཱརེཏྣཐིནཏྟཱཏི།

༢༨༥. ཨིདཱནི ཨུཏྟནརཏི "ཕིསུདྡྷ"ཨིཙྩཱདིནཱ། ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིི ལོཀཔཱཏྟརཏོ དིཊྛཱསུཏྟཾ སམུདྡམཐཏེ ཕིསིཊ ཨམིསྶཏྟ ཕིསུདྡྷཱུཏཔཱིཡཱུསཏཱཡཀོ, ཨུཔམཱུཏྟཏསམུདྡཔཀྑཏཡ བུདྡྷིཡཾ པཏྟམཱུཏྟ སཏྟྲཱཾ པཀཱསཏོ ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིི ཀཱམམིསཱདིདོསལཔཱིཏཔི ཨམིསྶིཏཏྟ ཨཏིཏིམཱལཾ ཛཏྟམརཎརཏིཾ ཏིཔྦཱནཾ ཨུཔདེསཏྟེཏ ཕིཏིཡཱུཏཾ ཏཡཀོ, **པསཙྪརཏནཱཡཡོ** ཏིཏྟོསཏྟ པསཙྪཱཾ མུཏྟམཎིཡཱདིཏཾ རཏནཾ པཱཏྟིཏྟཱཏྟཏོ སམུདྡཔཀྑཱ, སཏྟྲཱཔཀྑཱ པཏ **པསཙྪརཏནཱཡཡོ** བུདྡྷིཏི པསཙྪཱཾ སཏྟཱིསཔོཏྟིཔཀྑིཡདྷམྨསཏྟཱཏརཏནཾ པཱཏྟིཏྟཱདིསཏྟཱཏྟ, **གམྦྷཱིར** པཀཏིཡཱཡེཔ ཨགཱདྷོ, ཨེཀཏྟཔཱདིཙདུཏྟིཏྟཱཡེཏི **གམྦྷཱིར ཨཡཾ ཨམཱསྶཏྟི** ཙ ཨེསོ སམུདྡོ ཙ, ཙིཏྟེན གཏིཏསཏྟྲཱཾ ཙ **ཕུཏྟིཏ** ཏྲཱཔཏྟཏྟརཔཙིཏྟཀུསལཀཱམཱིཏ མཡཱ **ཨཱཕླཱདིཏོ** པཏྟཏི ཕིསིསྶཏྟཏྟཱ ཨམཏྟཱིཏྟཱ པཏྟུམིཏྟཏྟཱསྶཏྟཏོ ཐིནཏྟཱ ཙ, "ཕིསུདྡྷམཏསཏྠཡིི"ཏི ཨིཙྩཱདིཀཱཾ ཕིསིསནཾ ཨུབྷཡཕིསིསྶིཔི ཡཐཱཡུཏྟཡེཏ ཨཐིནཏྟཱ ཙ ཨཡཾ སམྨཱསམྦུདྡྷི ཕིསིསྶམཏྟེན ཐིནཱ ཨཐིནཕིསིསན ཏོཏི།

ཐིནྣཱཐིནཕིསིསན

༢༨༦. ཨིཙྪཱཏཱུཔདཾ ཐཱུར,

ཕལཔུཥྤཱཔསོབྷིཏཾ།

སཏྐུཡོ་ཡ་མཔུཥྤཱཿ,

ཀཱཀྟཱཔཱ སམུཏྲིཏཾ།།

༢༧༦. "**ཨོཥྚཱཏི**"སྠཱདི། **ཨཡམཔུཥྤཱཿ** ལྷུཏྭགྲུཥཡོཥགེན ཨཔྷཱརིཡསྟུཔཏྠ ཀཱཀྟཱཔཱ སམུཏྲིཏོ, གྷཱདིསོ? ཨོཥྚཱཏཾ ལོཀཱིཡཾ ཡཾ ཀེཙྪི ཨཏྠཾ པདཏྟཱིཏི **ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ**, ཀཱཀྟཱཔཱ། ཨོཥྚཱཏཾ ལོཀཱིཡལོཀུཏྟརཾ ཡཾ ཀེཙྪི ཨཏྠཾ པདཏྟཱིཏི **ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ**, ཇོཏོ། **སཱུརོ** སོབྷོ, ཀཱཀྟཱཔཱ ཇོཏོ ཙ། ཕལཱནི པུཥྤཱནི, ཏཱནི ཨུཔསོབྷིཏོ, ཀཱཀྟཱཔཱ། སད ཀླཡཱུཡ ཙཏུསྶུརིཡཱུལོཀཱཔཱིལོམཏྟུཡཱུཡ ཕཏྲཏི **སཏྐུཡོ**, ཀཱཀྟཱཔཱ། ཇོཏོ ཏུ པུཔྤྷེ ཕྲུཏྠཡ ཀཱཡཀཱཏྠཱདིཏྟུཡཱུཡ ཀླཡཱུཡ ཡུཏྟོཏི **སཏྐུཡོཏི**། ཨཡཾ པྷིསཱིསུམཏྲཾཕིཏྠ ཕིཏྠཕིཏྠཔྷིསཱིསཏྠ ཇོཏཏོ པྷིསཱིསུཏྠ ཀཱཀྟཱཔཱཊྛ ཕིཏྠཏྠ, ཕལཔུཥྤཱཔསོབྷིཏཊྛ ཀཱཀྟཱཔཱཡེཧ སམུཔྤ, ཨོཥྚཱཏཊྛཔདཊྛ སཱུརཏྟཡ སཏྐུཡཏྟཡ ཨུཔྤཡཏྟཱཧ ཏྲཡཏོ ཕྲུཏྲཡིཏྠཏྠཱཏི།

༢༧༦. "**ཨོཥྚཱཏཊྛཱི**"སྠཱདི། **ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ** སཏྠཱཏི ཨོཥྚཱཏཏྠཾ ལོཀཱིཡཨཔཱིཎྜཱཥཀཱཕཏྲཱཏྲསཐཱདིཾ ཏྲཡཀོ ཀཱཀྟཱཔཱཕཏྠཏྲཡ ཙེཏྟི པདིཏྲཱིཏཊྛ ཇོཏཔདཊྛ ཀཱཙེཏུཀཱམཏྲཡ **ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ** སཏྠཱཏི པཏྲཱཏྠཾ ལོཀཱིཡལོཀུཏྟརཏྠཾ སཀཱཡཏྲཾ ཨཏྟཏྟུཔཕཱསེན ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྲཾ ཏྲཡཀོ, **སཱུརོ** ཏྲཱཔཱིསུ ཨཱིདིསཏྲཱཔཱཥཏྲཕཏོ ཨུཏྟམོ, **སཱུརོ** སདིཕཱཀཱདིསཏྲལོཀཱིསུ ཏྲདིསསཏྲཔྷིསཱིསཏྲཕཏོ ཨུཏྟམོ, **ཕལཔུཥྤཱཔསོབྷིཏོ** ཀཱཀྲཏྲསྐྲཏྟཏྲཔཕལེཏི པུཥྤེཏི ཙ ཨུཔསོབྷིཏོ, **སཏྐུཡོ** ཙཏུསྶུརིཡཱུལོཀཱཏི ཨུཔཕཱརཏྲིཡཏྲཱཔཱཏྐྲཡཱུཡ སམཏྲཀཱཏོ, **སཏྐུཡོ** ཏྲིལཔཱིཏྲིཙཕྲིཏྲརཾསིཏྲལེཏི སམཏྲཀཱཏོ, **ཨཔུཥྤཱ** པུཔྤྷེ ཨསཕྲཏོ **ཨཡཾ** **ཀཱཀྟཱཔཱ** ཨསོ པཏྲཏྲཱ ཀཱཀཱཔུདཔོ **སམུཏྲིཏོ** སཏྲཾ པུཏྲཏྲཏྲཡེན ལོཀཱ པཱུཏྲཏོཏི། ཕཏྲུམིཥྚཱཏཏྲཇོཏཔདཏྲཏོ པྷིསཱིསུཏྠ ཀཱཀྟཱཔཱཏྠ ཕིཏྠཏྠ ཙ, ཨོཥྚཱཏཏྲཏྲསཱུརཏྲཕཏྲཏྲཡསཏྲཡསཏྲཏྲཾ པྷིསཱིསཏྲཾ ཨུཔྤཡསཏྲཏྲཏྲ ཙ, ཕལཔུཥྤཱཔསོབྷིཏཏྲཡ ཏྲཱཔཱཏྲེཕ པྷིསཱིསཏྲཏྲ ཙ ཨཡཾ སམྨཱསཕྲཏི པྷིསཱིསུཕིཏྠཏྲཕ ཕིཏྠཕིཏྠཔྷིསཱིསཏྲ ཏོཏི། ཨོཥྚཱཏོ ཙ སོ ཨཏྠོ ཙེཏི ཙ, ཏཾ པདཏྟཱིཏི ཙ, ཕལཔུཔྤྷེཏི ཨུཔསོབྷིཏོཏི ཙ, སད ཀླཡཱུཡ ཕཏྲསྨཏོཏི ཙ ཡཱུཏྲཱི།

༢༧༧. **ཤཱཀཱརཏྲེཏ སཏྲཱུསོ**,

ཏྲཱཔཱཏྲེཏོ་དིཏོ ཇོཏོ།

སབྲི སཱུཏྲརཏྲ ཏྲཱུཏྲ,

པུབྦཏྲ་ཛྷུཊ ཏུ་ཏྲཡཾ།།

༢༧༧. ཏཏྲཱུཡཾ པྷིཕརཏི "**ཤཱཀཱརཏྲེཏི**"སྠཱདིཏྲ། **སཏྲཱུསོ** སཏྲཱུཏྲཱུསིཏོ **ཤཱཀཱརཏྲེཏ** ཤཱཀཱརཀཱུཥསདིསཏྲ ཤཱཀཱརཏྲུཔེན ཨུདིཏོཏི སཏྲཱུཏྲ, ཀིཏྲིཏོཏི ཨཏྲོ། ཇོཏོ **ཏྲཱཔཱཏྲེཏ** ཡཏྲཱཕྲུཏྲཡེན **ཨུདིཏོ** ཏཾ པཏྲོ ཨཏུཔེཀྲིཏཊྛ ཀཱཏྲཕྲུཏྲིཡཏྲ ཨཏྲཱུཏྲིཨུདིསཏྲཾ། པཀཱརཏྲཱདིཏྲ ཏུ ཏཏྲ པཏྲིཏྲུདཡོ, ཨཏྲཱུཏྲ ཀཱཐཾ ཨཏྲཱུཏྲིཨུདིསཏྲཾ ཏྲཏྲདིསཏྲཡཀཱཏྲཾ སིཡཱུ། ཏྲེཏོ ཏུ ཨཡཾ **པུབྦཊ** "པྷིསུཏྲམཏྲཏྲཡི"སྠཱདིཀཱ **སབྲི** ཡེ ཀེཙི ཏཏྲོཏྲཏྲ པྷིསུཏྲམཏྲཏྲཡིཏྲཏྲཡོ **སཱུཏྲརཏྲ** ཏུཏྲ **ཏྲཱུཏྲ** པྷིསཱིསཏྲཏྲེ ཨུཔྤཡཏྲཔི སམྨཱཏྲ, **ཨཏྲཛྷུཊ** **ཏུ** ཨཏཏྲརཕཏྲ "ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ"ཨོཥྚཱདི པཏ ཏཡཾ སཱུཏྲརཏྲཾ [ཏཡཾ སཱུཏྲརཏྲཏྲ (ཀ༠)], ཨསཱུཏྲརཏྲཏྲ པྷིསཱིསཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲཡེཏེཏི།

༢༧༧. ཨིཏྲཏྲི ཏིཏི ཏྲཏྲི སམྨཱསཕྲུཏྲིཏི ཕྲུཏྲཏྲཏྲཡཾ པཀཱསེཏི "**ཤཱཀཱརི**"སྠཱདིཏྲ། **ཤཱཀཱརཏྲེཏ** ཤཱཀཱརཏྲུཔེན **སཏྲཱུསོ** སམྨཱསཏྲཏྲེཏ ཏིསིཏཔརིཡཏྲིསཏྲཱུསོ ཨུདིཏོ ཀཐིཏོ, ཏྲཱཔཱཏྲེཏ ཇོཏོ ཨུདིཏོ། ཤཱཀཱརཀཱཀྟཱཔཱདིསཏྲ ཨཏྲཏོ ཨཏྲིཏྲིཡཏྲཏྲཏྲཤཱཀཱརཏྲཱཔཱདིཀཱ ཨཏྲི སུཏྲཏྲཱུཔེན ཨཔཕྲཏྲིཏྲ ཏྲཏྲིཡཾ པཕྲཏྲཨཏྲཏྲཏྲི སཱུཏྲརཏྲཏྲཏྲཔྷིསཱིསཏྲཔརིཏྲཏྲིཏྲ ཀཱམཱུཏྲཏྲ ཕྲུཏྲམིཥྚཱཏསཏྲཏྲཱུཇོཏཔདཏྲཏྲཡེཧ པཀཱརཏྲཏྲིཏོ ཏྲདིསཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཱུསམྨཱཕཏོ སུཏྲཏྲཱུཔེན པཕྲཏྲཏྲིཏི ཨཏྲིཏྲཡོ། ཏཏྲ ཏེ ཡདི ཨིཏི སུཏྲཏྲེཏ ཏ པཕྲཏྲཏྲཏྲི, ཨསཱུཏྲིཀཱཀྟཱཔཱསཏྲ སཏྲཏྲཱུཏྲཇོཏཔདཏྲ ཀཱཐཾ པཀཱསེཏྲཏྲིཏི ཏིསུ ཏྲཏྲིསུ ཨུཏྲཏྲཏྲརཏྲེསུ **པུབྦཊ** "པྷིསུཏྲམཏྲཏྲཡཱུ"ཨོཥྚཱདིཔུབྦཏྲཏྲཏྲརཏྲཏྲ **སབྲི** **ཏྲཱུཏྲ** "པྷིསུཏྲམཏྲཏྲཡཱུ"ཏི སབྲི པྷིསཱིསཏྲཏྲཱུཏྲ **སཱུཏྲརཏྲ** ཨསཱུཏྲིཏྲཏྲཱུཏྲཾ སམྨཏྲ, **ཨཏྲཛྷུཊ** **ཏུ** "ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ"ཏིཨུདིཀཱ ཨཏྲཱུཏྲཾ ཨུཏྲཏྲརཏྲེ པཏ **ཏཡཾ** "ཨོཥྚཱཏཊྛཔདོ, སཱུརོ,

སཀླྀཔཡོ"ཏི ཕྲིསིསནྟྲཡཾ སྤྲུཊྚརནཾ། ཕལཔུཥྤོཔསོབྷིཏཏླཔྲོ པན སྠཱཔེཏིཪོ, "ཨཔུཥྤོ"ཨིཏྱཏྲཱིཎཾ ཕྲིསིསནམེཔ། ཏཐཱ ཏི ཨིམིནཱ སྠཱཔཏྟཱམཐཱཏྟོ གིཙྪི ཕྲིསིསོ པཀཱསིཏོ ན ཧོཏཱིཏི ཕྲིསིསནཏྠཾ ཨཏྠིསུཡེཔ ཕུཊྚཾ།

༢༦༨. **ཕཏྲུཏོ་ཀླཔྲཀཱརེན, ཚིདྲ ཕྲུཏྲི ཏདཀྲུཥྨ།**

པརིཀཔྲིཡཏི ཡཏྲ, སྨ ཏོཏི པརིཀཔྲན།།

༢༦༨. པརིཀཔྲནཾ པརིཀཔྲིཏི "**ཕཏྲུཏོ**"ཏྲྱཏིནཱ། **ཕཏྲུཏོ** སཏྲིཕསྨ ཏིཏྲིཕསྨ ཕྲ **ཕྲུཏྲི** ཨཕཏྲ **ཨཀླཔྲཀཱརེན** ཕཏྲམིཀྑིཏཔྲཀཱརཏཔེཀཱལ ཨཀླེཏེཔ ཏུཔེན ཚིདྲ, ཏསྨིཔ ཏཏོ ཡཏྲཕཏྲིཏཔྲཀཱརཏོ **ཨཀླཔྲ** ཨཀླེན པཀཱརེན པརིཀཔྲིཡཏི **ཡཏྲ** ཕྲུཏྲིཡཾ, སྨ **པརིཀཔྲན** ཏོཏི, པརིཀཔྲིཡཏི ཨཀླཔྲ ཀཏྲིཡཏི ཕཏྲུཏྲིཏི ཨིཏིསྨཏྲི ཀཏྲ།

༢༦༨. ཨིདྲནི པརིཀཔྲནཾ དསྶེཏི "**ཕཏྲུཏོ**"ཨིཏྱཏྲིནཱ། **ཕཏྲུཏོ** ཡསྨ ཀསྨཙི སཕིཀླཊཀཨཕིཀླཊཀཔདཏྲཡསྨ **ཕྲུཏྲི** པཕཏྲི **ཨཀླཔྲཀཱརེན** ཀཕྲཏྲིཡཕྲཀཱརཏོ ཨཀླེན ཕིཊྛཱསྨནཕྲཀཱརེན **ཚིདྲ** པཕཏྲམྨཏྲ, **ཏདཀླཕྲ** ཏཏོ ཕིཊྛཱསྨནཕྲཀཱརཏོ ཨཀླེནཕིཊྛཱསྨནཕྲཀཱརེན **ཡཏྲ** ཕྲུཏྲིཡཾ པརིཀཔྲིཡཏི, སྨ པརིཀཔྲན ནཱམ ཏོཏི། པརིཀཔྲིཡཏི ཨཀླཔྲ ཀཏྲིཡཏི ཕཏྲུཏྲིཏི ཨིཏིསྨམིཏི ཕྲིཀྐཏོ།

༢༦༩. **ཨུཔམཱཏྲུཏྟར་ཏྟེན, གིརིཡཱདིཕསེན ཙ།**

ཀམེཏོ་དྲུཏརིཀླྨི, ཕྲིཕིཏྲ པརིཀཔྲན།།

༢༦༩. ཏྲེཏཾ ཏསྨ དསྶེཏི "ཨུཔམཱ"ཨིཏྱཏྲིནཱ། ཨུཔམཱ ཨཏྲུཏྟརེ ཡསྨ, ཏསྨ ཏྲཱཔོ, ཏེན ཙ, གིརིཡཱདིཕསེན ཙ **ཕྲིཕིཏྲ** ཏཱནཕྲཀཱཏྲ པརིཀཔྲན ཨིདྲནི ཀམེན ཨུདྲུཏརིཀླྨི།

༢༦༩. ཨིདྲནི ཏསྨ ཏྲེཏཾ དསྶེཏི "ཨུཔམཱཏྲུཏྟརེ"ཏྲྱཏིནཱ། **ཨུཔམཱཏྲུཏྟརཏྟེན** ཨུཔམཱཡ ཨཏྲུཏྟརེ ཕིཊྛཱསྨནཏྲ ཙ གིརིཡཱདིཕསེན ཙ ཕྲིཕིཏྲ པརིཀཔྲན ཀམེན ཨུདྲུཏརིཀླྨི། ཨུཔམཱ ཨཏྲུཏྟརེ ཨསྨ པརིཀཔྲནཡེཏི ཙ, ཏསྨ ཏྲཱཔོཏི ཙ, ཨནེཀ ཕིཏྲ པཀཱཏྲ ཡཱསམིཏི ཙ ཕྲིཀྐཏོ།

ཨུཔམཱཏྲུཏྟརཔརིཀཔྲན

༢༧༠. **ཨིནྡྲཝྲཏྲུཏྲ་སྨིན,**

ཏྲ་ཏིནིཏྲལ་མཏྲ།

ཕསཾ ནེཏྲིཕ ཏྲཱིཪཾ ཏྲཾ,

ཏཏྲ ཡོཀཱཏྲིཡོཀཏོ།།

༢༧༠. ཨུདྲཏརཏི "**ཨིནྡྲ**"ཨིཏྱཏྲི། ཨིནྡྲཝྲཏྲེན "ཝྲཏྲཾ ཏྲཀཕཏྲཾ ཕསེ ཕཏྲིསྨཏྲ"ཏི ཝོཏྲིཏྲུཡེ ཀཏྲཏྲིཏྲཱཕསཕིཏྲསེན **ཤྲུཏྲ** ཏྲཕྲིཏྲ ཨཏིནིཏྲལསཏྲཕཕྲཏྲ **ཨཏིནིཏྲལཾ** ནུསིཀཱཏྲི ནཡནེ ཀཏྲནཏྲཕསེན ཨཏྲཏྲམཀྲིཡ**སྨིན** ནེསིཏྲ **ཏྲ** **ཨཏྲཏྲ** ཡོགིནེསཏྲཱསྨ སྨརཏྲཏྲཏི ཡཏྲཕཏྲིཏྲཡ སཙེཏཏྲཾ སྨརཏྲཏྲཡཏྲཏྲཾ
[སྨརཏྲཏྲཕཡཏྲཏྲཾ (ཀ༑)] ཕཏྲཾ ཕྲུཏྲི ཕྲུཏྲ, སྨཡམཏྲུཏྲ པརིཀཔྲིཡཏི། **ཏྲཱིཪཾ** དེཕཏྲཏྲཏྲི སིཏྲཏྲཔོཔཙརིཏཕིཏྲཏྲིཏྲཕཡེཏྲཔི ཨཀཱསྨཏྲ། **ཏྲཾ** ཏྲཀཕཏྲཾ། **ཡོཀོ** མཏྲཏྲཏྲཾ, ཏཐྲ ཨཏྲིཡོཀཏོ ཡུཏྲཏེན **ཕསམཏྲཏོ** ཨུཡཏྲཏྲཾ ཏཏྲ **ནེཏྲིཕ** ཕཏྲཏྲི མཏྲིཏི། ཨིཏྲ **ཨིཕ** སཏྲཏྲཏིཡཱ ཨུཔམཱསཏྲེཏོ ན ཀཱཏྲཏྲ, སཕསྨནཡནམཀྲཏྲིཡོ སྨརཏྲཏྲ ཕསཾ ནེཏྲིཕྲཏི པརིཀཔྲིཡཏྲི། ཏོཏི ཙ_

“ཕྲཾ་ནེཏྲེཥ་ཏྲིར”ཏི, ནཡནེ ནོ’པསྨྲནཏྣཱ།
ན ཧི གཱཏྲུགྲིཧྣཡ’ཏྲི, ཤུཔམྣོཪྣཔམེཥྨཧྣཏི།།

གྲིཧྣཔརིཀཱཤྲཏྲེཔི ཨཡམུཔམྣཱཔྲུཏྲཏྲ པརིཀཱཤྲཏྲ, ན ཀེཥལཀྲིཧྣཔརིཀཱཤྲཏྲ སྨཱརཏྲཱཏྲནམཙཪྲཔཕྲེསནསྨཱ ཕོགཱཏྲེཕོགེན སྨཱམྲུསཏྲསྨཱནཏོ, ཏསྨཱཏྲཱཏྲཡ ཙོཔཕྲེསནགྲིཧྣཡ ཏྲིརསྨཱཔི ཏྲཱདིསྨཱ ཏྲགཱཕཏོ ཨཕྲསྨཱནཡནཏྲཏྲེ པརིཀཱཤྲནཏོཏི།

༢༧༠. ཨིཏྣཱཏི ཨུཏྣཏྲརཏི “**ཨིཏྲ**”ཨིཏྲཏིཏྣཱ། **ཨིཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཪཕྲཡཱཡནེགྲཏྲམྲུལེ ནེསེཏྲཾ ཏྲགཱཕཏྲཾ “པཪྲེཏྲསྨྲ”ཏི སྨཱརཏྲཱཏྲ ཨཏྲཏྲཡེཥ གཱཏྲཡ ཨིཏྲཱཡ ཨནེཏྲཏྲེཧྣ པྲེཪེཏྲ, ཨཏྲིནེཏྲཡཾ རུཏྲ ཏྲསེཀཱཏྲ པཏྲིཏྲིཏྲེཏི སམཏྲགཱཏྲཏྲཏྲཏྲེཧྣ གྲཡཏྲརཕྲེརཏཱ། **ཨཱསྟྲིཏྲ** **ཏྲཡསྨཱཏྲ** ནེསེཏྲ **ཏྲ** **ཨཏྲཏྲ** ཕོགེནེསཏེསྨཱ ཏཏྲཡརཏྲེརགཱསཏྲཏྲ སྨཱརཏྲཱཏྲཡོ **ཏྲིཾ** སིཏྲཏྲཏྲེཕཡེན གཱཏྲནེཀཱཏྲིཡཕྲིཡསེཏྲཔི ཨཀཱཤྲསྨཱཏྲཾ **ཏྲཾ** ཏྲགཱཕཏྲཾ **ཕོགཱཏྲེཕོགཱཏོ** མཏྲཪྲཕྲནསཏྲཏཕོགེ ཡུཏྲཱནེན **ཕྲཾ** ཨཏྲཏྲ ཕྲཾ **ཏཏྲ** ཨཏྲཏྲ པཏྲཪེཏྲཀཱལེ **ནེཏྲེཥ** ཕྲཔེཏྲི མཏྲེཏི། ཨེཏྲ ཕུཏྲཏྲེན སྨཱརཏྲཱཏྲསཏྲཏཏྲེཕཔཏྲཏྲཾ ཕེཏྲསྨཱནཕྲཀཱརཾ ཏྲསྨེཏྲི། ཕུན ཨཔརཏྲེན ཏིསམེཕ ཨཕིཏྲསྨཱནཕོགཱཏྲེཕོགེན ཕྲསྨེཀཱརཏྲཾ ཀཱཤྲིཏྲི། སྨཱརཏྲཱཏྲཾ ནེཏྲལནེསཏྲཡ ཕོགེནེཏྲཾ མཏྲཪྲཏྲཡནསཏེསཏྲ སྨཱརཏྲཱཏྲཾ ཕོགེནེཏྲཾ ཤུཔམྣོཪྣཔམེཥྨཏྲཾ སྨཱམཏྲེཧྣ གཱམྲཏེཏི ཨེསྨཱ ཤུཔམྣཱཏྲཏྲརཔརིཀཱཤྲཏྲ ཏྲམ། “ནེཏྲི ཨིཧྣ”ཏི པཕོགེ གཱཏེཔི གྲིཧྣཔརིཀཱཤྲཏྲཾ ན ཏོཏིཕ། ཨིཏྲཡ ཏྲཏྲཏི ཙ, ཏིན ཨུཏྲཏྲཏི ཙ, ནེཏྲཏྲཾ ཙལཾ ཙལཏྲཾ ཨསྨཱ ཨུསནསྨཱཏི ཙ, ཨཏིསཡེན ནེཏྲལཏྲི ཙ, གྲིཧྣཕྲིསེསཏྲཾ, ཕོགེ ཨཏྲེཕོགེཏི ཙ ཕྲཱཏྲི།

“ནེཏྲི ཨིཧྣ”ཏི ཨེཏྲ **ཨིཕྲསཏྲཏྲཏིཧྣ** ཤུཔམྣཪྲཏནཏྲཾ ཙེཏི སཾསཡོ ན ཀཱཏྲཾ, སྨཱཏྲསྨཱསཏྲཏཀཱཏྲཕྲེསེསྨཱ སསྨཱཏྲེ ཨསཏི གྲིཧྣམཏྲསྨཱ ཤུཔམྣཱཏྲཕཏོ། ཕུཏྲཾ ཏི—

“ཕྲཾ་ནེཏྲེཥ་ཏྲིར”ཏི, ནཡེན ནོ’པསྨྲནཏྣཱ།
ན ཧི གཱཏྲུགྲིཧྣཡ’ཏྲི, ཤུཔམྣོཪྣཔམེཥྨཧྣཏི།།

“**ཕྲཾ་ནེཏྲེཥ་ཏྲིར**”**ཏི** ཨེཏྲ **ནཡནེ** གཱམྲུསྨཱནེ ཕྲཔནེ **ཤུཔམྣཱནཏྲ** ཤུཔམྣཱནཏྲཕོ ནཏྲི, **ཧི** ཏཕེཥ, **གཱཏྲུགྲིཧྣཡ** གཱཏྲུསསྨཏྲེཧྣ གྲིཧྣཡ **ཤུཔམྣོཪྣཔམེཥྨཏྲ** ཤུཔམྣཱནཏྲཕོ ཤུཔམེཥྨཏྲཕོ ནཏྲཱིཏི ཨཡཾ ཏེཏྲཏྲོ།

གྲིཧྣཔརིཀཱཤྲཏྲ

༢༧༡. **གཱཪཱ** **སྨཱར** སསྨཱཏྲཕྲོ, **ཡུཏྲཡ’ཏྲཏྲ’ཏྲཏྲཏྲཾ།**
མཏྲ’མནེསཏི **ཏྲུན**, **ཏྲནསྤྲིཏོ** **པལྤྲཡིཏྲུ།།**

༢༧༡. “**གཱཪ**”མིཏྲཏི། ཡུཏྲཡ **ཨཏྲཏྲཏྲ**མཏིསཡེན **ཨུཏྲཏྲ**ཏྲཏྲཾ **གཱཪཱ** ཏྲཏྲཾ སསྨཱཏྲཕྲོ **སྨཱར** ཕྲསཕྲཏྲི ཏྲཾ ཏྲཏྲིཏི ཨཏྲེན **ཏྲནཏོ** **སྤྲིཏོ** པལྤྲཡིཏྲུ གཱཏྲི ནེལྤྲཡནཏྲཾ **མཏྲཾ** པཏྲཾ ཨནེསཏི **ཏྲུན** མཏྲི། ཨིཏི གྲིཧྣཔརིཀཱཤྲཏྲ ཨཱརྲཏནགྲིཧྣཡ མཏྲམནེསནཏྲཏྲེ པརིཀཱཤྲིཏྲཏྲ།

༢༧༡. “**གཱཪ**”མིཏྲཏི། **ཡུཏྲཡ** ཡུཏྲཏྲཾ **ཨཏྲཏྲཾ** ཨཏིསཡེན **ཨུཏྲཏྲཾ** ཏིཡཏྲཏྲཏཕོཪྲཏྲཡྣཏྲཏྲཔཨུཏྲཏྲཀཏྲསམཏྲཀཾ **གཱཪཱ** གཱིརིམེཁལཾ སསྨཱཏྲཕྲོ སྨཱར ཏྲཏྲ ཏྲཏྲོ པལྤྲཡིཏྲུ **མཏྲཾ** ནེཏྲཡཾ པཏྲཾ **ཨནེསཏི** **ཏྲུན** གཱཕེསཏི མཏྲི། ཡུཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲུསྨཱཏྲ གཱཪྲརཏནཾ མཏྲཏྲེསནཏྲམེཏི གཱཕེཏྲ པརིཀཱཤྲིཏྲཏྲ ཨེསྨཱ གྲིཧྣཔརིཀཱཤྲཏྲ ཏྲམ། ཨཏྲཏྲཏྲམེཏི ཨསཏྲ སསཏྲཏྲཕྲེཔི པཀཱརཏྲཏོ ཨཱཏྲིཀཱི ཨེཕ ཕཏྲཏི།

༢༧༢. སྨཤཱནིཥྛ ཕུདྒཛེ ཏེ, ཛྙཱནེནྡྲཱཕལསུཀྲཱརེ།

མཏྲི ཕུཕྱྀཧྲིསམྲྀདྷ-ཛྙཱདསོཧེན སོཧེམྣ།།

༢༧༢. སྨཤཱནིཥྛ ཏེ ཛྙཱནུ ཙ ཏཾ ནྡྲཱེཕཾ པདུམཏྲུ ཏམིཔ སུཀྲཾ ཏམྣཱིཏེ ཕུདྒཛེ **སོཧེམྣ** ལེཏེཏཊྲགྲྀཧེ, ཨིཏི ཡཱཏྲཱཔཱཧྲིཏྲ ཨཙེཏནཱསྦ ལེཏེཏཊྲཡཱཔྲཧཱསྦ ཕཊྲུཪྻེ ཕྲུཏྲི ཕྲུཏྲ, སླཡམཏྲུཡ པརིཀཤྲཱིཡཏེ། **ཕུཕྱྀཾ** ཀིལེསྣཱནྲཾ **ཨཧྲིསམྲྀདྷེན** ཨཏིསཡཾ སམྤྲཱིསནེན ཛྙཱཏཾ **སོཧཾ** རྦྲཱིརཾ, ཏེན ཛྙཱཏེཏི མཏྲི། ཨིཏི ཀྲྀཙྪཔརིཀཤྲཱན ཕུདྒཛཱཏསཀྲྀཏེཏལེཏེཏཊྲགྲྀཧསྦ "ཕུཕྱ...པེ༌... སོཧེནེ"ཏི པརིཀཤྲཱིཡཏྲ།

༢༧༢. "སྨཤཱནིཥྛེ"ཏྲྀཏི། ཏེ སྨཤཱནིཥྛ ཏེ ཏཔ **ཛྙཱནེནྡྲཱཕལསུཀྲཱརེ** མཏྲུཏྲུཔདུམསུཀྲཱརེ ཕུདྒཛེ **སོཧེམྣ** རཏྲཔཊྲཾ **ཕུཕྱྀཧྲིསམྲྀདྷཛྙཱདསོཧེན** **མཏྲི** སཔཱརསཏྲུནཀཱཏཕུཕྱྀཾ སམྲྀདྷནེན ཛྙཱཏེན རྦྲཱིརནྡྲཱཏི མཏྲི། སབྲཱཏྲུརྻ ཕུཏེ ཛྙཱཔཏྲཱརསིཏྲུཔུཏྲུཀཱསམྲྀཏུཏྲུཔེན ཛྙཱདརཏྲཔཊྲཾ "ཕུཕྱྀཧྲིསམྲྀདྷནེནྟྲ"ཏི པརིཀཤྲཱིཡཏྲ ཨཡཾ ཀྲྀཙྪཔརིཀཤྲཱན ཏྲྀསམ། ཛྙཱནུ ཙ ཏཾ ནྡྲཱེཕཏྲུཏི ཙ, ཕུཕྱྀཾ ཨཧྲིསམྲྀདྷཾཏི ཙ, ཏེན ཛྙཱཏཏྲུཏི ཙ, ཏཏྲུ ཏཾ སོཧཏྲུཏི ཙ, སོཧམྣ རྦྲཱིཏི ཙ ཕེགྲཱཏོ།

༢༧༣. མཏྲིསཀྲྀ ཏྲུཕཾ ཏྲུན-མིཔ་མིཏྲྲཱཔམྣཱིཏི།

སླ་ཡཾ བྲྀཏྲིཡཏི ཀཱཕི, ཀཱཕི ཕླཀྲེན གམྱཏི།།

༢༧༣. ཕེཏྲཱརཏྲཾ པརིཀཤྲཱནསུཏྲཀཱ སཏྲེ ཏཱསྟེཏེ ཨུཏྲ "མཏྲི"ཨིཏྲྀཏི། **ཨིཏི** ཨིཔཏྲུཔེ སདྡྷསི ཨུཏི ཡེསཾ "ཏཀྲཱམི, པརིཀཤྲཱིམི, ཙིཏྲཡཱམི,

ཡཱཔཱ"ཏིཔམྣཱིཏཾ, ཏིཏི **སླཡཾ** པརིཀཤྲཱན **ཀཱཕི** ཡཱཏྲཱཕུཏྲེ **བྲྀཏྲིཡཏི** པཀཱསླཡཏི, **ཀཱཕི** གཏྲུཙི པན ཕླཀྲེན གམྱཏི **མཏྲིཨིཏྲྀཏིནམཏྲཱཔེཕྱིཏི།**

༢༧༣. ཕེཏྲཱརསུཁཏྲཾ པརིཀཤྲཱནཔཀཱསཀཱ སཏྲེ ཏཱསྟེཏི "མཏྲི"ཏྲྀཏིནྟྲ། མཏྲི, སཀྲྀ, ཏྲུཕཾ, ཏྲུན, ཨིཔ, ཨིཔམྣཱིཏི སཏྲེཏི **སླཡཾ** པརིཀཤྲཱན **ཀཱཕི** ཨིཏྲ ཕྱིཡ གཏྲུཙི **བྲྀཏྲིཡཏི** པཀཱསླཡཏི, **ཀཱཕི** གཏྲུཙི **ཕླཀྲེན** ཀྲིཡཱཀཱརཀཱསམྲྀཏྲུསཏེཏཔདསམུཏྲུཡེན **གམྱཏི** ཨིཕླཏིསཏྲུཡོགཱཏྲུཡེཔི ཀིཔཡཾ ཕླཀྲསླམཏྲྀཡིནེཔ ཏྲཡཏི། "མཏྲི"ཏྲྀཏིཔདཔཏྲུཀཱཏྲུཏྲུསམྲྀསེན ནེཏྲིཏྲྀ། **ཨིཏི** **ཨིཔཾ** པཀཱརཾ སདྡྷསམུཏྲུཡེ ཨུཏི ཡེསཾ "ཏཀྲཱམི, པརིཀཤྲཱིམི, ཙིཏྲཡཱམི, ཡཱཔཱ"ཏིཨུཏྲིནཏྲི ཕེགྲཱཏོ།

ཏཱསྨཔརིཀཤྲཱན

༢༧༤. ཏཡཱསཏྲུརསརསྨ [ཏཡཱསཏྲུདསརསྨ (ཀ༌)], ཏེཏྲ ནེཏྲཱཏྲཀཱནིཡོ།

ཕྱིཧེཏྲ ཛྷེན ཏེ སླཏྲུ-ཛཾ སརསཏྲཾ ནཡུཾ།།

༢༧༤. ཨུཏྲུཏརཏི "ཏཡཱ"ཨིཏྲྀཏི། **རསོ** སིནེཏོ, ཏེན སཏ ཕཏྲསླཏོ **སརསོ།** ཏེཏོ། **ཏཡཱཡ** གཏྲུཙྪཡ **སཏྲུརཾ** ཏྲཱིཏསཏྲུཕིསཡཱ ནེརཏྲུརཕྱཕཏི, ཏེན སརསོ, ཏཏོ། ཛྷེན ཏེ **ཏེཏྲ** སཏྲེརཏོ ནེཏྲཱཏྲཀཱནིཡོ སླཏྲུཛཾ **ཕྱིཧེཏྲ** ཏཕྱིཏྲ ཏམིཔ ཛཾ **སརསཏྲཾ** སཔེམཏྲཾ **ནཡུཾ** ཕླཔེསྦཾ, ཏྲཏིསཾ ཏཔླཡིཏྲཏེཏནེཏྲཱཏྲཀཱཏྲི ནཾ སླཏྲུཛཾ

ཕྱིཧེཏྲི། ཏཱསྨསླནཔརིཀཤྲཱནསླཡཾ ཡཏྲ ཀཱཏྲིཡོ ཡཏྲུསརསསཏྲིརསཾསཏྲྀ སཡཏྲི སརསྨ ཨིཔ ཨཏྲུཏཾ སིཔམྣཱནཏྲི སླཏྲུཛཾ སརསཏྲཾ ནཏྲྀཏི གམྱཏི།

༢༧༤. ཕླཀྲཏཱསྨཔརིཀཤྲཱནསམྲྀཏུཏརཏི "ཏཡེ"ཏྲྀཏིནྟྲ། ཏེ ཛྷེན ཏེ **ཏཡཱསཏྲུརསརསྨ** ཏྲཱིཏསཏྲུཕིསཡཱཡ ཀཏྲུཏྲུཡ སཕིསཡེ ནེརཏྲུརཕྱཕཏྲིཡ སཏྲུཏསྐེནཏོ **ཏེཏྲ** སཏྲེརཏོ **ནེཏྲཱཏྲཀཱནིཡོ** ཏསཏྲེཏྲུསྨ ནེཏྲཱཏྲ ནེཏྲཱཏྲེཏྲཀཾརསིཡོ **སླཏྲུཛཾ** ཀཏྤུཏྲཱི ཨུཏྲུམཛཾ ཕྱིཧེཏྲ **སརསཏཾསཏྲྀཏྲུཝཾ** པིམསཏྲིཏཾ **ནཡུཾ** ཏམིཔ སླཏྲུཛཾ ཕླཔེསྦཾ།

"སརསཏཾ ནཡུ"ཏི ཨིཏྲ "སླཏྲུཛཾ"ཏི སུཏསམྲྀཏྲེན ཏྲཡཏི། ཀཏྲུཏྲུསིནེཏསོསྨཏེཏསཾསགྲཏོ ཀཏྲིཡོ སཡཏྲུ ནེཏྲུཡཀྲཏོ སོསྨཏྲུཏྲ ཨཏྲུཏཾ ཕིསཡཾ ཀཏྲུ པཕཏྲུཛཾནེཔི

སུ་དྃ་ གརྫེ་ཏྱཱ་ཏི་ ཨི་ཤཱ་དྲི་ཤཾ་ ཨབྷླེ་པེ་པི་ ཤཱ་ཀྱཱ་གཱ་སྨཱ་པ་རི་ག་ཧྱ་ནྟཱ། ཨེ་ཏྲ་ ཨཙྪེ་ད་ནཱ་ནཾ་ ག་ཏྱེ་ཕ་ལྟུ་ཏཾ་ ཛྙཱ་ན་པ་ཤཱ་ད་བྷཀྵཱ་ཏ་ཕ་ལྤ་ཡི་ཏི་ "ད་ཤཱ་བ་ཧྱ་ར་སཱ་ར་སཱ་ ཨི་ཤཱ"་ཏི་ ཨི་པ་ཤཱ་དི་ཨ་ཀྵཱ་སཱུ་ཀཱ་རེ་ན་ པ་རི་ག་ཧཱི་ཏོ། ད་ཤཱ་ཡ་ ས་ཧྲཱ་ར་ པུ་ན་པུ་ནཾ་ པ་ཕ་ཏྲི་ཏི་ ཙ, ས་ཏ་ ར་སེ་ན་ སྭེ་དེ་ན་ ཕ་ཏྲ་སཱུ་ནེ་ཏི་ ཙ, ད་ཤཱ་བ་ཧྱ་རེ་ན་ ས་ར་སོ་ཏི་ ཙ, ནི་ཧྲཱ་ཀྵཱ་ ཙ་ དྲཱ་ ག་ཏྱེ་ཡོ་ ཙེ་ཏི་ ཙ, སཱ་ཏྭཱ་ ཙ་ སོ་ ཛྙོ་ ཙེ་ཏི་ ཙ, ས་ར་སཱ་ ཧྲཱ་པོ་ཏི་ ཙ་ ཤཱ་ཀྲྀཾ།

२७५. ཨཱུ་རྫ་སྭ་ཏཏྶཱ་ ཡཾ་ ཀཱི་རྟི, ག་ཏྲཾ་ པུ་ཎྱ་པ་ཤཱ་ པུ་ན།
སཱ་ཎྜྷ་ཏ་ནྟ་ར་ལཱ་ཀྵཱ་ ཡོ, ཏཾ་ ཕ་ད་ནྟི་ ས་མཱ་ཧི་ཏཾ།།

२७५. ས་མཱ་ཧི་ཏཾ་ ས་མཱ་ན་ར་ཏི་ "ཨཱུ་རྫ་སྭ་ཏཏྶཱི"་ཏྱཱ་དི་ནཱ། ཡཾ་ ཀཱི་རྟི་ ཀཱ་རི་ཡཾ་ **ག་ཏྲཾ་** ས་ཏུ་ཛྙཱ་ནཱ་དི་ཀཱ་ **ཨཱུ་རྫ་སྭ་ཏཏྶཱ་** ས་ཧྲཱི་བྲཱ་ཏཱ་ཤཱ་ ཡཤཱ་ ག་ཤཱ་ཙི་ པུ་སྨུ་རྣ་ **པུ་ཎྱ་པ་ཤཱ་** ཀུ་ས་ལ་བ་ལེ་ན་ ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ ཀུ་ས་ལ་སཱ་མ་ཏྲཱི་ཡེ་ན་ པུ་ན་ སཱ་ཎྜྷ་ཏི་ སཱ་ཎྜྷི་ཡ་མ་ནེ་ནེ་ཏི་ **སཱ་ཎྜྷཾ,** ཏ་ཏོ་ ཏ་མེ་པ་ ཤཱ་ **ཨ་ནྟ་ར་མ་ཀྲྀ,** ཏ་ཤཱ་ ལཱ་ཀྵོ, ཨ་ཀྵ་ཀཱ་ར་ཎ་ལཱ་ཀྵོ་ཏི་ ཨ་ཏྤོ། ཏཾ་ ས་མཱ་ཧི་ཏཾ་ ཕ་ད་ནྟི, ས་མཱ་ཧྲྀཏཾ་ ས་མཱ་ཧི་ཏཾ།

२७५. ཨི་ཏྲཱ་ནི་ ས་མཱ་ཧི་ཏཱ་ལ་ཀྵཱ་ཎཾ་ ད་ཤཱ་ཏི་ "ཨཱུ་རྫ་སྭ"་མི་ཏྱཱ་དི་ནཱ། ཡཾ་ ཀཱི་རྟི་ ཨ་མི་ཏཱ་པུ་ཛ་ཡུ་དི་ཀཱ་ ག་ཏྲཾ་ ཨཱུ་རྫ་སྭ་ཏཏྶཱ་ ཡཤཱ་ **པུ་ཎྱ་པ་ཤཱ་** ཀུ་ས་ལ་བ་ལེ་ན་ པུ་ན་ **ཡོ་ སཱ་ཎྜྷ་ཏ་ནྟ་ར་ལཱ་ཀྵཱ་** ཏ་ཤཱ་ཡ་ ཀཱ་རི་ཡ་སི་ཏྲཱི་ཡ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཎཱ་ ཨཀྵ་སཱ་ཎྜྷ་ནཱ་ ཡོ་ ལཀྵཱ་ ཨ་ཏྲི, ཏཾ་ ཀཱ་ར་ཎ་ལཀྵཾ་ **ས་མཱ་ཧི་ཏཾ་ ཕ་ད་ནྟི་** ཏ་ཤཱ་ཡ་ ཀཱ་རི་ཡཱ་ ས་མཱ་ཎྜྷ་ཏྲ་ པ་ཏི་བྲི་ཏ་ཏྲ་ ས་མཱ་ཧི་ཏཾ་ ཨི་ཏི་ ག་པི་ཏོ་ ག་བེ་ཏྲི། སཱ་ཎྜྷཱ་ཏི་ སཱ་ཎྜྷི་ཡ་མ་ནེ་ནེ་ཏི་ ཙ, ཏ་ཏྶ་ ཏཾ་ ཨ་ནྟ་ར་མ་ཀྲྀཏྟེ་ཏི་ ཙ, ཏ་ཤཱ་ ལཱ་ཀྵོ་ཏི་ ཙ, ས་མཱ་ཎྜྷ་ན་མི་ཏི་ ཙ་ ཤཱ་ཀྲྀཾ།

२७६. སཱུ་ནྟ་རི་ཧྭ་ཀྟྲ་ཧྲི་སྨུ་ཁ-མ་ནཱ་སོ་ ཏ་ཤཱ་ ས་ཏྤུ་རྣོ།
མ་ཏྟ་མ་ཏྟི་ མ་ཏྟ་ཏྟ་ཡཾ, ར་ལཱི་ཡ་སྨུ་པ་ཀཱ་རི་ཀཱ།།

२७६. ཨུ་དཱ་ཏ་ར་ཏི་ "སཱུ་ར"་ཨི་ཏྱཱ་དི། **སཱུ་ནྟ་རི་ཎོ་** སཱུ་ར་ས་ཏུ་རྣོ་ **ཧྭ་ཀྟྲཱ་** ཨ་ཧྲི་ཏྲཱ་པེ་ **ཨ་ཧྲི་སྨུ་ཁཾ་** ན་ པ་ར་སྨུ་ཁཾ་ མ་ནཾ་ ཡ་ཤཱ་ ཏ་ཤཱ་ ས་ཏྤུ་རྣོ་ **ཨུ་པ་ཀཱ་རི་ཀཱ**
ཨཱུ་ར་ཏྲཱ་སཱུ་ར་ཧྭ་ཀྟྲ་གྲཱི་ཡུ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ མ་ཏྟ་མ་ཏྟི་ ཨ་ཡཾ་ **མ་ཏྟ་ཏྟ་ཡཾ་** སཱུ་ནྟ་རི་ཏུ་ཤཱ་ཏཾ་ མ་ཏྟ་ཏྟཾ་ **ར་ལཱི་** ཨ་ཀཱ་ཤཱ། ཨེ་ཏྲ་ སཱུ་ནྟ་རི་ཧྭ་ཀྟྲཱཾ་ ཀཱ་རི་ཡ་སཱུ་ར་ཏྲཱ, ཏ་ཤཱ་ པུ་ཎྱ་པ་ས་ནེ་པ་ མ་ཏྟི་ཏྟ་ཡོ་ ཨ་པ་ཏྟཾ་
སཱ་ཎྜྷཾ་ ས་མཱ་པ་ཏྟ་ཏྲི་ ལ་ཀྵཱ་ཎཾ་ ཡོ་ཛྙ་ནཱི་ཡཾ།

२७६. "སཱུ་ནྟ་རི"་ཏྱཱ་དི། **སཱུ་ནྟ་རི་ཧྭ་ཀྟྲ་ཧྲི་སྨུ་ཁ་མ་ནཱ་སོ་** སཱུ་ར་ས་ཏྲ་ཏ་ཤཱ་ ས་ཏུ་རྣོ་ མ་ཏྟ་ནེ་ ཨ་ཧྲི་སྨུ་ཁ་ཙེ་ཏྲ་ཤཱ་ ཏ་ཤཱ་ ས་ཏྤུ་རྣོ་ **ཨུ་པ་ཀཱ་རི་ཀཱ་** ཨཱུ་ར་ཏྲཱ་སཱུ་ར་པྲི་ཛ་ཡ་ཤཱ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཤཱི་ཀཱ་ ཨ་ཡཾ་
མ་ཏྟ་མ་ཏྟི་ **མ་ཏྟ་ཏྟ་ཡཾ་** སཱུ་ར་ཤཱ་ ཏ་ད་ཡ་པྲ་ཏྲྀ་ མ་ཏྟྲོ་ [མ་ཏྟྲི (?)] པྲི་ཡ་ ས་ཏི་ཏུ་མ་ས་ཀྲཱུ་ཏེ་ཡུཾ་ མ་ཏྟ་ཏྟཾ་ **ར་ལཱི་** ཨ་ཀཱ་ཤཱ། ཨེ་ཏྲ་ སཱུ་ར་ཧྭ་ཀྟྲ་ཛ་ནཾ་ ས་ཏྟ་ཏི་ ཨཱུ་ར་ཏྲཱ་ཀཱ་རི་ཡཾ, ཏ་ཤཱ་ཡ་
སི་ཏྲཱི་ཡུ་ ཏེ་ཏུ་ཏྲྀ་ཏཾ་ ཨ་ཀྵ་ཀཱ་རཾ་ ནཱ་མ་ མ་ཏྟ་ཏྟཱི། སཱུ་ར་ ཨེ་པ་ ཨ་རི་ ས་ཏྟ་ཏི་ ཙ, ཏ་ཤཱ་ ཧྭ་ཀྟྲེ་ཏི་ ཙ, ཏ་སྨཾ་ ཨ་ཧྲི་སྨུ་ཁཾ་ མ་ནཾ་ ཡ་སྱེ་ཏི་ ཙ, མ་ཏྟ་ཏྟི་ ཙ་ སཱ་ མ་ཏྟི་ ཙེ་ཏི་ ཙ
པྲི་ཡྲ་ཏོ།

२७७. ཨ་པ་ཏྲཱ་ཧྲི་མ་ཏཾ་ ཏ་ཤཱ, སི་ཏྲཱི་ཡུ་ ད་ཤཱ་ན་ཙྪཱ།
ཕ་ད་ནྟི་ ཏཾ་ པ་རི་ཡཱུ་ཡ-ཡུ་ཏྟི་ཏི་ སུ་ཙོ་བུ་ཏྲཱ་ཡོ།།

२७७. པ་རི་ཡཱུ་ཡ་ཡུ་ཏྟཾ་ པ་ཏེ་ཡུ་ཏི་ཏི་ "ཨ་པ་ཏྲཱ"་ཨི་ཏྱཱ་དི་ནཱ། **ཨ་ཧྲི་མ་ཏཾ་** ཀཱི་ཏྟི་ ཨ་ཏྲཾ་ ཏ་ན་ཏྟཱ་ཏྟི་ཡ་ཀྲཱ་ཏཾ་ **ཨ་པ་ཏྲཱ་** ཨ་ཀྵུ་སཱ་ ཤཱ་ཙ་ཀཱ་ཏྲཱ་པྲ་རེ་ན་ ཨ་ཏྲཱ་བྷྱ་ **ཏ་ཤཱ་ཧྲི་མ་ཏ་ཤཱ་ཏྲ་ཤཱ་ སི་ཏྲཱི་ཡུ་**
ནེ་པྲཱ་ད་ནཱ་ཏྲཾ་ **ཨ་ཙྪཱ་ ཨ་ཙྪེ་ན་ པ་ཀཱ་རེ་ན་ ཏ་སྟི་ཏྲྀ་ཏི་ཨ་ནུ་གྲཱ་ཧེ་ན་** ཡཾ་ **ད་ཤཱ་ནཾ་** པྲ་ཙཾ, ཏཾ་ སུ་ཙོ་བུ་ཏྲཱ་ཡོ་ པ་རི་ཡཱུ་ཡ་ཡུ་ཏྟི་ཏི་ ཕ་ད་ནྟི། པ་རི་ཡཱུ་ཡེ་ན་ པྲ་ཙཾ་ **པ་རི་ཡཱུ་ཡ་ཡུ་ཏྟི་ཏི།**

२७७. ཨི་ཏྲཱ་ནི་ པ་རི་ཡཱུ་ཡ་ཡུ་ཏྟཾ་ ད་ཤཱ་ཏི་ "ཨ་པ་ཏྲཱ"་ཨི་ཏྱཱ་དི་ནཱ། **ཨ་ཧྲི་མ་ཏཾ་** ཨི་ཏྟཾ་ ཏ་ན་ཏྟ་ཏི་ས་ཏྟ་ཡཾ་ [ཏྟ་ཏྟ་ཏྟྲཱི་ (སྟྲི་ཏ་ལ་བྲུ་བྲུ་ཡཾ)] ཡཾ་ ཀཱི་ཏྟི་ ཨ་ཏྲཾ་ **ཨ་པ་ཏྲཱ་** ཨུ་ཏྟྲ་མ་ག་ཧྲི་ཏྲ
ཏ་ཤཱ་ ཨ་ཧྲི་མ་ཏ་ཏྲ་ཤཱ་ **སི་ཏྲཱི་ཡུ་** ནེ་པྲ་ཏི་ཡུ་ **ཨ་ཀྵུ་སཱ་** པ་ཏུ་མི་ཀྵྟི་ཏ་ཏྲ་ཤཱ་ནུ་ཏུ་པེ་ནུ་ཀྵུ་པ་ཀཱ་རེ་ན་ **ད་ཤཱ་ནཾ་** ཡཾ་ ཀཱི་ཏྟི་ ད་ཤཱ་ནཾ་ ག་ཏ་ན་མ་ཏྲཱི, སུ་ཙོ་བུ་ཏྲཱ་ཡོ་ པ་རི་ཡཱུ་ཡ་ཡུ་ཏྟི་ཏི་ ཏཾ་ ཕ་ད་ནྟི། པ་རི་ཡཱུ་ཡེ་ན་

ལྷུཏྟི གཱཐནམིདི ཙ, སྤུཊཱི བུདྡྷི ཡེསམིདི ཙ ཕླཱཀྲཱི།

༢༧༨. ཕིཡཏཀྲཱཊཱནཱིཀྲཱིཌཱི, རྣཱ་སྨཱ་རཱཔྷཱཧཱིཏི།
རྣཱཀཱམ ཡཀྱཀཱམ, ཏུམཱཾ གཱཀྵ ཡདི་ཀྵཱཀཱི།།

༢༧༨. ཨུདྡྷྲཏརཏི "ཕིཡཏཀྲཱཊཱ"ཀྵཱཏི། རྣཱཾ ཕིཡཏེ ཀེནཙིཾ ཨཏྲཕཏཎ ཨཀྲཱཊེ པཀཱསཕྲེཏི ཀྲཱིཌཱིཧཱི ཨཐ ཙ པཎ ཨཱཔྷཱརཱཧཱིཏི། རྣཱཾ ཀཱམེཏི རྣཱཀཱསྨཱཏི ཨཱམཧཾ། ཏུམཱཾ ཡདི ཨཱིཀྵཱཀི གཱཀྵུ རྣཱཾ ཕཱ, ཡཀྱཀཱམ གཱཀྵཱཏི རྣཱཕཏརཀྵེཀྵཱཏམཙྪཱ ཨཕཏྲ ཏཾསཱིཀྵཱཡུ བྲཱཧྨཎ ཕདཏི། པརིཡུཡཕུཏི།

༢༧༨. ཨུདྡྷྲཏརཏི "ཕིཡཏ"མིཀྵཱཏིཎཱ། རྣཱཾ སྨུཏྟམཀྵེཨུདི ཕིཡཏཀྲཱཊཱནཱིཀྲཱིཌཱི པཱཀཱཏྲིཔརིཀྲཱིཔརཏིཏཏྲ ཀིཏྲཕརཀྵཱབྲེ ཡེཎ ཀེནཙིཾ ཛཔིཏཾ ཨཔིཙ ཨཱཔྷཱརཱཧཱིཏི། ཧྲཾ
རྣཱཀཱམ ཏུམཱཾ ཡདིཀྵཱཀི རྣཱཾ གཱམཏཾ ཕཱ, ཡཀྱཀཱམ གཱཀྵཱཏི ཙེཏྲིཀྲིཀྵཱཏྲཏཕཏརཀྵཔིཏྲཾ "རྣཱཏྲཱཏཏྲ"ཏི ཨུཏྟམཕཏྲ ཨེཡཾ བྲཱཧྨཎ ཕུཏྲཏྲ ཨེདཾ པརིཡུཡཕུཏི ནཱམ།
ཕིཡཏཀྵུ ཏཾ ཨཀྲཱཊཱེཏི ཙ, ཏཀྵཱཾ ཀྲཱིཌཱིཏྲཏི ཙ, ཨཱཔྷཱརཱཧཱིཏམིདི ཙ, རྣཱཾ ཀཱམེཏི ཙ, ཀཱམཾ ཏཀྵཾ ཏཾསཱཡུཏཾ ཕཱ ཙེཏྲམཏཏིཀཱཀྵཱཏི ཙ ཕླཱཀྲཱི།

༢༧༩. བྲུཏཱིཾ གཱརྗཏི ཀིཏྲཀྵཾ, ཕིཡ ཏཾ བྲཧྨཕཀྵཏཾ།
དེཝཱབྲཱཧྨ བྲཱཧྨ ཨེཕ, ཡཀྵེ སཀྵེཀྵེ་མཏྲཏི།།

༢༧༩. བྲཧྨཕཀྵཏཾ ཕཀྵེཏི "བྲུཏི"མིཀྵཱཏིཎཱ། ཀིཏྲཀྵཾ ཕིཡ དེཝཾ ཀེདྲཀྵེཀྵཾ ཕིཡ བྲུཏཱིཾ གཱརྗཏི ཕཀྵཾ བྲཱཧྨཏི, ཏཾ བྲཧྨབྲུཏིལཀྵཱཎཾ བྲཧྨཕཀྵཏཾ ཏཱམ། གཱཐམེཏྲ བྲཱཧྨ
པཏྲིཡཀྵེཏི ཨཱུཏ "དེཝཱི"ཀྵཱཏི། ཨཏྲ ཕུཏྟིཕྲིསེསེ དེཝཱ ཕིཡ ཨཱུབྲཱཧྨཀྵེ པཏེབྲཱཧྨཀྵེ། ཏྲཏིཤཔཏྲདིཏྲ དེཝཱབྲཱཧྨ བྲཱཧྨ ཨེཕ ཨིཏྲིམཏྲཏྲཔོ ཎ དེཝཱཔི གོཏྲ སཀྵེཀྵེམཕཏྲཾ
ཡཀྵེ། ཀྵེཏི ཨཕཏྲཱརཱཀྵེ ཨཏྲ བྲཧྨཕཀྵཏམེཕིདཾ, ཎ ཀིཏྲཀཱམིདི།

༢༧༩. ཨིདྣཱི བྲཧྨཕཀྵཏཾ ཏཀྵེཏི "བྲུཏི"ཀྵཱཏིཎཱ། ཀིཏྲཀྵཾ ཕིཡ དེཝཾ ཏཀྵེཀྵཾ ཕིཡ བྲུཏཱིཾ གཱརྗཏི ཕཀྵཏཾ གཱརྗཏི, ཏཾ ཕཀྵཏྲཀཱརཀྵཾ བྲཧྨཕཀྵཏཾ ཏཱམ ཀེཏི།
ཀིཏྲཀཱབྲཕེཎ པཕཏྲབྲུཏིཏྲ ཀིཏྲ ཨེཕེཏི ཙེ? ཨཏྲ ཨཀྵཱཾ ཕུཏྟིཕྲིསེསེ དེཝཱབྲཱཧྨ དེཝཱ ཕིཡ པཏེབྲཱཧྨཀྵཏྲ བྲཱཧྨ ཨེཕ ཏྲཏིཤཔཏྲཔཡོཀཱཎ ཨིཏྲིམཏྲཏྲཔོ བྲཱཧྨཕ སཀྵེཀྵེ
བྲཱཧྨཀྵཱཕྲཕཏྲཾ ཡཀྵེ ཕཱཕུཀྵེཏི། བྲཧྨཎ ཕཀྵཏམིདི ཙ, དེཝཱ ཨེཕ ཨཱུབྲཱཧྨཀྵེ པཏེབྲཱཧྨཀྵེཏི ཙ ཕླཱཀྲཱི།

༢༨༠. སཏྟྭཕེཏུ་མཡཾ ཏྲཾ་སི, བྲཱུསཾ ཀུཕཡཡཱ་ཕེཡཾ།
ཕྲིསེསཾ ཏཱཕཏ ཏཱཐ, བྲཱཧྨཎཾ ཏེ ཕདྨ གཱཾ།།

༢༨༠. ཨུདྡྷྲཏརཏི "སཏྟྭཕེཏུ"མིཀྵཱཏིཎཱ། ཏཱཐ ཏྲཾ ཨཕེཡཾ ཀུཕཡཡཾ ཨུཕྲཡཾ པཐཕྲིཕཡཡཀྵེཏི སིཡེབྲཱཾ སཏྟྭཕེཏུཾ བྲཱམཡེཏུམིརྟི ཙེརྟི ཙ བྲཱུསམཏྲཀྵེ ཨཡཾ
སམཏྟྭཔི ཏཱཕཏ ཏཾམཏྲེཎ ཏེ བྲཱཧྨཎཾ ཕྲིསེསཾ ཨཏིསཡཡཀྲཱཎཾ གཱཾ ཀེཎ ཀཱརཎེཎ ཕདྨམ། ཨིཏ ཨུཕྲཡཏྲཡཎསཱམཏྲིཡཕྲིབྲཱཧྨཎཕསེཎ ཀིཏྲཏི, ཏཱཕ
ཀིཕེཡབྲཱུམཏྲཡསཏྟྭཡཱཕྲིཀཱརཙརྟི པརསྨཡ བྲུཏིཡཱ སཾཡོཛརྟིཡཾ བྲཱཀཱཧྲ མཏྲཏྲབྲཱཧྨཾ ཕྲིཙིཏཕཱཏི བྲཱུཕཏམཏྲཡསིཀྲམཀྵེཏི། བྲཧྨཕཀྵཏཔྲིཏིསམཏྲཀྵཾ རམཀྵེཡཾ, ཏཏིཏཀྵུ སབྲཱཧྨ
སིཡེསམུཔཏྲཱིཕཏི།

༢༨༠. ཨིདྣཱི ཨུདྡྷྲཏརཏི "སཏྟྭཕེཏུ"མིཀྵཱཏིཎཱ། ཏཱཐ ཏྲཾ ཨཕེཡཾ ཀུཕཡཡཾ ཀིཏྲཀྵེསཾ ཀྲིཡུཕྲཡཕཏྲཾ པཐཕྲིམཏྲཡཾ ཕཱ སཏྟྭཕེཏུཾ གཱསྨེཏུཾ བྲཱུསམཏིསཡེཎ ཨཡཾ
སམཏྟྭ, ཏཱཕཏ ཏེ བྲཱཧྨཎཾ ཕྲིསེསམཏིསཡཾ གཱཾ ཕདྨམ གཱཐཾ བྲཱཧྨཎཏི། ཀུཕཡཡསཏྲཀྵ ཨུཕྲཡཕྲིསེསཕཏྲཙཀཱཏྲ པཐམཾ ཀིཏྲཕ, ཏཀྵེཕ སཏྲཀྵ པཐཕྲིམཏྲཡཕཏྲཙཀཱཏྲ
"ཨིཏྲིམརྟི ཏཕ ཨིདཾ གཱཾ ཕྲིསེས"ཀྵེ ཨུཏྟམབྲཱཧྨཕཀྵཏྲ ཀཱཏྲ ཀེཏི། ཨིཏིཀྵཱ བྲཧྨཕཀྵཏྲ པསཏྲ, སྨ ཙ སབྲཱཧྨ སིཡེསཾ ཀིཏྲཡ པཕཏྲཏིཏི། ཀུཡཱ པཐཕྲིཡཱ ཕཡཡཾ
མཏྲཡམིདི སམཱཔྟཾ།

༢༨༡. ཤྲིསིསི’ཀྵཱཡཱཾ དྲཱཀྵཱ, ཤྲཱིཡུཀྟཱདིཏྱཱཀཱཀྵཱ ཙ།
ཤེཀཱལྷདཱཀྵཎཱཾ ཡཧ, ཤྲིསིཥོ ནཱམ’ཡཱཾ བླཤེ།།

༢༨༡. ཤྲིསིསམྦུདྡྷིཾ ཕཊྟིདི “**ཤྲིསིསིཀྵཱཡ**”མིཏྱུདིཏྭ། **ཤྲིསིསི** ཨཏིསཡེ ཀིམྤྲིཏྱིཔི ཀཱུརིཡཤྲིསིསི ཨིཀྵཱཡཱཾ དྲཱཀྵཱདིཾ ཡཧ **ཤེཀཱལྷཱཀྵ** ཨཏྲཱཔཀྵཱ **དཀྵཎཾ** ཕཙཎཾ, ཨཡཾ **ཤྲིསིཥོ ནཱམ** ཤྲིསིསམྦུདྡྷི ནཱམ བླཤེ།

༢༨༡. ཨིདཱནཱི ཤྲིསིསཱུཡཀྲཱུརཾ དཱཀྵིདི “**ཤྲིསིསི**”ཏྱུདིཏྭ། **ཤྲིསིསིཀྵཱཡཱཾ** ཨཏིསཡེ ཀཱུརིཡཤྲིསིསི ཨིཀྵཱཡཱཾ སཏི དྲཱཀྵཱ ཙ ཤྲཱིཡུཀྟཱདིཏྱཱཀཱཀྵཱ ཙ **ཡཧ** ཡསྨིཾ བུདྡྷིཤྲིསིསི **ཤེཀཱལྷདཱཀྵཎཾ** ཨཏྲཱཔཀཱཐནམཏྲི, ཨཡཾ **ཤྲིསིཥོ ནཱམ བླཤེ** ཤྲིསིསམྦུདྡྷི ནཱམ སིཡཱདི། ཤེཀཱཡཀྵ བླཱཔོདི ཙ, དཀྵ དཀྵཎམིདི ཙ ཕཱུཏྲཾ།

༢༨༢. ན རཱུཔ ན ཙ སྤཏྲྐཱ, ན དཡཱ ན པདྟཡོ།
ཛོཏི སྤནྟརི སུཏིནྟ, སམྤུཊཱཕཇྫྙིན དི།།

དབྲཤྲིསིསམྦུདྡྷི།

༢༨༢. ཨུདཱཏརཏི “**ན རཱུཔ**”ཨིཏྱུདི། སུཔོཏྲི། ཨཧ ཙ ཤྲིཛཡོཔཀཱརཀཙཏུརྐཱུརྟིཀཡཀྲཱཀདབྲཱཏྲཤེན སམདྷིསཔཱུརམིཏྲསཀྲཏསམྤུཊཱཕཇྫྙཱིན སྤཏྲིཤྲིཛཡཡཀྲཱཀོ ཤྲིསིཥོ ཕུཏྟོ།

༢༨༢. “ན རཱུཔ”ཨིཏྱུདི། **རཱུཔ དཡོ** ཨཀྲམཤོ སཔརིཕུཏྲཾ དིཀྵཾ རཱུཔཾ ཨཏྲཱིཀཡོཏྲརཏོ ཏུདིཥུ དཡོ རཱུཔ ཙ ནཏྲི། **སྤཏྲྐཱ དཡོ** ཕུཏྲནཡེན ཨཏྲཱིཀསཏྲཏྲ དཡོ སྤཏྲྐཱ ཙ ནཏྲི། **ན དཡཱ དཡོ** ཏུདིཥུ ཨཏྲཱིཀསཏྲཏྲ དཡོ ཨསྨ ཙ ནཏྲི། **པདྟ ན** ཨཀྲམཤོ སཱུཡུཏྲཾ ཙཏུཀྐཾ པུརིསཾ ཨཏྲཱིཀཡོཏྲརཏོ ཏུདིཥུ ཙཏྲར པུརིསཱ པདྟ ཙ ནཏྲི། དཡཱཔི སུཏིནྟ **སམྤུཊཱཕཇྫྙིན དི** སམདྷིསཔཱུརམིཏྲསྨཾ ཨཱུཀྲཾབཱཀཱརཆེནེཔ **སྤནྟརི** སྤརཔཙྪྟྲིཀཱ **ཛོཏི** ཨཏྲིཏྲཔིཏོ། ཨིཏ ཛཡོཔཀཱརཀཏྲཤེན ཐིཏྲཾ རཱུཔཏྲཱིཀཱདིཾ དྲཱཀྵཾ ཤེཀཱཡཾ དཀྵིཏྲ སཏུཤྲིཛཡསབྲཱཡུཾ སམྤུཊཾ ཨཱུཕཇྫྙིནཤྲིསིསཀྵ ཕུཏྲཏྲ ཨིསྨ དབྲཤྲིསིསམྦུདྡྷི ནཱམ། རཐོ ནཱམ ཙཏུཔུརིསཔཔརིཕཱུར, ཏུདིསཾ རཐཏྲཡཱཾ རཱུཔཏྲཱིཀཱ ནཱམ། དཏྲི པན དཱུཏྲསཔུརིསཔརིཕཱུར དོཏི, ཏུདིསཾ དཏྲིཏྲཡཱཾ དཏྲཱིཀཱ ནཱམ། ཨསྨོ དིཔུརིསཔརིཕཱུར, ཏུདིསཾ དཡཏྲཡཾ དཡཱཏྲཱིཀཱ ནཱམ། སཱུཡུཏྲ ཙཏྲར པུརིསཱ པདྟཏྲཱིཀཱ ནཱམ། ཨིཏ རཱུཔཏྲིསུ ཐིཏྲ ཤེཡ སྟྲིཾ ཕཱུཏབཡེན ཀཱཏྲ ཡུཛྫཱསྤཱཏྲ པུརིསཱ ཕཱུཏོཔཏྲརེན “ཕཱུཏྲ”དི ཕུཏྲ། རཱུཔཏྲིཾ པསྨཾ དཡོདི ཨཏྲཱིཀཱཏྲེ དཀྵིཏྲ པུརིསཔསྨཀྐཱུཔུཏྲིཔི ཨཀྲམཤོ ཙཏྲར པུརིསཱ ཨཏྲཱིཀཱ ནཱམ ཏོཀྵིདི པཀཱརཀོ ཙཏྲརོདི ཏུཡདི། ཀོ ཙོ? སཱུཔུཏྲཔུརིསཕཱུཙཀཱཀྵ **པདྟིསཏྲཀྵ** “པདྟཡོ”དི བཙུཕཙནེན ཏུཔསམྤཕཏོ “རཱུཔ ན, སྤཏྲྐཱ ན, དཡཱ ན, པདྟཡོ ན” ཨིདི སམྦཏྡྷོ། **དབྲཤྲིསིསམྦུདྡྷི** དབྲེན དབྲཔཏིསཏྲནཏོ ཤྲིསིསཀཐནཾ ཤྲིསིསཀྵ ཕུཏྲིདི ཙ, དབྲེན དབྲཔཏིསཏྲིན ཤྲིསིསམྦུདྡྷིདི ཙ ཕཱུཏྲཾ། ཤྲཱིཡུཤྲིསིསམྦུཏྲདིཏྲཡམྤི ཨིཕམེཕ དཊྛབྦཾ།

༢༨༣. ན བཏྟུ བླཱུཀཱུཏིནེཕ, ཕུརིཏོ དཤནཀྐྵོཏྲ།
སྤཏྲརིབྷྲཀྲཀྵཱཾ’ཀཱུསི, སུཏིཤྲཱིར ཕར སཡཱཾ།།

ཤྲཱིཡུཤྲིསིསམྦུདྡྷི།

༢༨༣. “ན བཏྟུ”ཨིཏྱུདི། **བླཱུཀཱུཏི** བླཱམུབླཱཀྲོ ཀོཔཛནེཏོ **ན བཏྟུ** ན རཙེཏྲ, **དཤནཀྐྵོཏྲ** ཚུཏྲར ནེཕ **ཕུརིཏོ** ནེཕ ཀཱམྦྷིཏོ ཀོཔིན། དཡཱཔི ཙ **ཕར** ཨུཏྲམོ སུཏིཤྲཱིར སཡཱཾ སྤཏྲརིཏོ **བྷྲཀྲཾ** པཏྲཛཡཾ ཨཀཱུསྟིདི། བླཱུཀཱུཏིབཏྲཏྲདིཤྲཱིཡུཤྲིཀཱམེན ནིབྲཱིཀཱུརཤྲིཛཡཡཀྲཱཀོ ཤྲིསིཥོ དཀྵིཏོ།

༢༨༣. "ན བདྡྷ"ཨིཏྱཱདི། ཛྙཱཏུཏེ ཀོཔཡིཏཱུརྦྷུཏོ ཧྲསྭབྷཱཝོཔི ན བདྡྷ ན ཀཱདྲ, དསནཀཙྪེད དཀླཱཔརྟོ ནེཔ ཕུརིཏོ ན ཀཱསྠཱཡིཏོ། ཏསྤཱཡི ཕརཾ ཨུདྲམོ སུནིཡྻིརེ སུནིཡཱཙཡིརཡཱཙཡུཀྟེ ཏསྤཀཏོ སཡཾ སུཧྲིརིཧྲསྭཾཝ ཨཀཱུལིཏི། ཨིཏྱ ཧྲསྭཱཝཱརཙཡཱདཱིཀཾ ཀྲིཡཾ ཨཀཱདྲ ནིཝྲིཀཱརསྟ སཱརཧྲསྭསཡཱཔཡིསིསསྟ [ནིཝྲིཀཱརསཱརཧྲསྭཱནསྟ (ཀ.)] ཕུརཏྲ ཨེསྟ ཀྲིཡཱཔིསིསཕུཏྲི ཏྲམ། ཛྙཱཾ ཀུཏེ པཀྵདྲཏི ཙ, སཱརཾ ཨེཔ ཨདྲཱཏི ཙ, ཏེསཾ ཧྲསྭཱཏི ཙ ཕུཀྲཱི།

༢༨༤. ན དིརྒྷསྱ ཝྲྀདྡྷ [ཏྲྀདྡྷ (སྠི.)] རཾསི,
ཏྲཱ་ཡོཀྟ ཡོཀཔཉྩཏོ།
ཏསྤཔྲ་ཀྐཏམདཱཾ,
པཱཾ སྤདྡྷསྱདྡྷིསིཏཾ།།

ཛྙཏིཔིསེསཡུཏྟི།

༢༨༤. "ནི"ཏྱཱདི། དིརྒྷསྱ དསསྱ ཝྲྀདྡྷ པདྟྲ རཾསི ན ཧྲཱཔཏི། ཡོཀ སཀཱཔཉྩཾ པདྟྲ ཡིཏྲཏ ཨུཡོཀཱན ཧྲཱཔཏི། ཏསྤཱཡྻིཏི ཡིསེསནིཀྐཡཾ, ཏཀྲྀཏིཀཱདྲཔུཡིཔི སྤདྡྷཾ སྤདྡྷསིཏཾ སདྡྷིསྲཏྲཾ པརམཙྪནྡམིཔ ཨདྡྷཏསཾ ཨིདྲཱནིདྲཔིཀཱཡཏོ པཉྩཏཀྲཱུསྲ ཨདྡྷཀཱཾ མོཏྡྷཀཱཾ ཏརདིཏི ཨདྡྷཏམདརཀྲི། རཾསིཡུ ཨདྡྷཀཱདྷཔདྲརསམཏྲཡ ནིཔཏིཡུ ཡིསེསོ སྤདྡྷསིཏྡྷ དསྲིཏོ།

༢༨༤. "ན དིརྒྷསྱ"ཨིཏྱཱདི། དིརྒྷསྱ ཝྲྀདྡྷ པདྟྲ རཾསིཔི ནདྡྷི, ཡོཀཔཉྩཏོ ཨུཡོཀཱཔི ནདྡྷི། ཏསྤཱཔི སྤདྡྷསྱདྡྷིསིཏཾ སདྡྷསྲཾ པརམཙྪནྡཾ ཨདྡྷཏམདཾ ཨདྡྷནདྡྷིརཙྪཱམསྲ པཉྩཏཀྲཱུསྲ ཨདྡྷཀཱརཀཱམོདཏམཾ དཾ ཧྲིདྡྷིཏི། ཨིཏྲ ཨདྡྷཀཱརཡིདྡྷིསཏེ སམདྡྷི རཾསིདྡྷཏྲདིཀཱི པཏིསིདྡྷཱ སྤདྡྷསིཏྲ ཨདྡྷཀཱདྷཔདརཙསདྡྷཏྲ ཡིསེསྲ སྤདྡྷཏྲ ཨཡཾ ཛྙཏིཡིསེསཡུཏྟི ཏྲམ། ཡོཀ པདྡྷཏེཏི ཙ, ཨདྡྷིཏིཏི ཨཀྵེ མོཀྵེ, ཏམསདིསཏྲ ཨཀྵེཡིཔ ཏམོཏི ཙ, ཏཾ ཏརདྡྷིཏི ཙ, སྤདྡྷཾ སྤདྡྷསིཏམིཏི ཙ ཕུཀྲཱི།

༢༨༥. ན ཁརཾ ན ཀེ ཕཱ སདྡྷཾ, སུནིཧ ཕཙཙཾ ཏཕ།
ཏསྤཡི ཀྲཱུཕྱཾ ཁནཏི, ནིསྤུཡཾ ཛནཏྲམདཾ།།

ཀྲཱུཙཔིསེསཡུཏྟི།

༢༨༥. "ན ཁར"མིཏྱཱདི། སུནིཧ ཏཕ ཕཙཙཾ ན ཁརཾ ན ལུཏཾ, ན སདྡྷཾ ཕཱ ཀཙྪིནཱཏྲ ན ཀེ། ཏསྤཡི ཏྲདིསཁརཏྲིཀྲཱུཙཏྲཡིཔི ཛནཏྲཡ ཛནསམྲུདྣ མདཾ ཀྲཱུཕྱཾ དཕྱཾ [ཏཀྵཾ (ཀ.)] ཀཱདྲ ནིསྤུཡཾ ཁནཏིཏི། ཨཡོཡཀྲུཕྱི པསིདྡྷཁརཏྲདིཀྲཱུཙནིསེདྲེན སུནིཧཕཙཙནྣ ཡིསེསོ ཡུཡིཀཏྲ།

༢༨༥. "ན ཁར"མིཏྱཱདི། ཏེ སུནིཧ ཏཕ ཕཙཙཾ ཁརཾ ཀཱལཾ ན ཏོཏི, སདྡྷཾ ཕཱ ན ཏོཏི། ཏསྤཡི ཛནཏྲམདཾ ཛནསམྲུདྣ ཛྙཏྲཏྲཾ ནིསྤུཡ པཕཏྲཾ ཀཱདྲ ནིསྤུཡཾ སུཡམསིསིཏྲ ཁནཏིཏི། ཁཙནཀྲཱམཨཡོཡཀྲུཡུདྲིསུ ཡཏྲུསྤཾ ཁརཏྲདིཀྲུཙཾ པཏིསིདྡྷཏྲ ཏུདྡྷཕཙཙནྣ མདཁཙནསྤཕཱཕསཏྲདྷྲ ཡིསེསནྣ ཡུཏྟྲ ཨཡཾ ཀྲཱུཙཡིསེསཡུཏྟི ཏྲམ ཏོཏི། ཏཏྲཱི སུཡམསྤ ཁཙནསྤུཏི ཙ, ཛནཏྲཾ སམསྤུཏོཏི ཙ, ཏུཡ མདོཏི ཙ ཡིཀྲཏོ། "ཀྲཱུཕྱཾ ནིསྤུཡ"ནྟི ཁཙནཀྲིཡུཡ ཡིསེསནཏྲ ཀྲཱུཕྱཾ ནིསྤུཡཾ ཁཙཏཾ ཀཱརཏྲིཏི ཡོཛནཱ།

༢༨༦. དསྤིཡཏ་ཏིདིདྡྷཾ [...ཏིརིདྡྷཾ (ཀ.)] ཏུ,
སུརཔྲིརཏྲཾ ཡཏཱི།
ཕདཏྲི ཡིཛྫ ཕཙཙཾ,

ཧླཱདནཱཀཱ་རམཱིདྲི་ཤཾ།།

༢༨༦. ཧླཱདནཱཀཱ་རཾ ཕད་ཀྵེ།

༢༨༦. ཨིཏྱནེ ཧླཱདནཱཀཱ་རཾ དཱིཔེཏི "**དཱིཔཱཡཏེ**" ཨིཏྱརྠཿ། **སཱུ་རྱཱི་རྐཏཾ** སཱུ་རྱཱ་པ་ཡཱི་རྐ་པཱ་ཡཾ **ཨཏི་ཤཱེ་ཏཾ** **ཏུ** ཨཏིཤཡེན པན ཤཱེ་ཏཾ **ཡཤོ** ཕལཾ དཱིཔཱཡཏེ, ཨཱིདྲི་ཤཾ ཕཙཏཾ **ཕཱིཤྩ** ཀཱཕཡོ ཧླཱདནཱཀཱ་རམཱིཏི ཕད་ཀྵེཏི། སཱུ་རྱ ཙ ཕཱིར ཏྲུཏི ཙ, ཏེསཾ ཤཱུབྷེཏི ཙ, ཧླཱ་ད ཨུཏྤཱཏ ཨནཱ་ཀཱ་ར ཨེབྷི ཕུཊཱིཔཱིསེསཱཏི ཙ ཕཱ་ལཱཾ།

༢༨༧. **དམེ** **ནཛྗཱཡནཏྣཱ,**

ཀཾ **མེ** **བྷཱུ་པཱ་རནྡཱ་ཏཱ།**

ཕུཏྲ **མེ** **ཕཱདསཱ་ཏྲུ,**

སཛྫ **སནྟེཕ** **ཏྲུ་དིཥེ།།**

༢༨༧. ཨུད་ཧ་ར་ཏི "དམེ"ཨིཏྱརྠཿ། **ནཛྗཱཡནཏྣཱ** ནཱ་ག་ཏྲཛྫཱ ཨཔྲ་མེ་ཡ་མ་ཏྲཱ་ཏུ་བྷཱ་ཕཱ་ཡཱ **དམེ** དམནེ **མེ** མམ ནེརཕ་ཀྵེ་ས་རཀྵེ་ཕྲ་མེ་ཡ་ཕྲ་བྷཱ་ཕཱ་ཏུ་ཙ་རེ་ཏ་གི་ཀྵེ་ནོ་པི པ་རསྟཱ **བྷཱུ་པཱ་རནྡཱ་ཏཱ** པཡོ་གཱ་པ་ཏེ་ཕཱ་དནེན **ཀཾ** པཡོ་ཛཾ, ན ཀིཤྩི, ཡཏ྄ མེ **ཕཱདསཱ་ཏྲུ** ཕཱ་ད་ཕ་ཏ་ཏྲུ **ཏྲུ་དིཥེ** གཱ་སྨེ **སཛྫ** བཏྲཱ་གཱཀྵ **སནྟེཕ** ཕེ་ཛྫ་ཀྵེཕ, ཏཏཏི ཡོ་ཛྱཾ།

༢༨༧. "དམེ"ཏྲེ། **ནཛྗཱཡནཏྣཱ** ནཱ་ག་རཛྫུ **དམེ** དམ་ག་རཀྵེ **བྷཱུ་པཱ་རནྡཱ་ཏཱ** བྷུ་ཕ་ནཏྲ་ཡེ པཕྲཏྲ་སཱ་ཏ་ཨུ་ཏུ་བྷཱ་པེན ཙ སཱཕ་ཀྵེ་ཏ་གི་ཀྵེ་ས་སུ་ཏེན ཙ སམ་ཏྲཱ་གཱ་ཏཱ མཡུ་ཏཾ ཏྲུ་དིཥ་པ་ཡོ་གཱ་དཱ་ཏེན **ཀཾ** པཡོ་ཛཾ། ཡསྨཱ **མེ** **ཕཱདསཱ་ཏྲུ** མཡུ་ཏཾ ཙ་རཏྲ་ཕ་ཏ་ཏྲུ **ཏྲུ་དིཥེ** གེ་ཏྲོ **སཛྫ** སཏྲཱ་ཏྲུ **ཕུཏྲ** པད་ཕོ སཏྲེ ཨེཕ, ཏསྨཱཏ྄། ཙེཏོཕཱ་སེཏྲཡ སཱུ་རྱཱི་རྐཱ་པོ ཨེཏ ཨཏི་ཤཱེ་ཏཱ དཱིཔཏོ ཏེཏི། བྷཱུ་པཱ་རསྣཱ དཱནཱ་ཏེ ཙ, ཕཱདེཥུ སསྟྲུ་ཏྲཱི ཙ ཕཱ་ལཾ།

༢༨༨. **སེཡེཥོ** **ཕཙཏྲ་ནེ་ཀཱ-**

ཏྲཱིཏྲེཥེ་ཀཱ་པཏྲཱ་ཡུ་ཏཾ།

ཨཏྲེ་ཏྲཱ་པད་ཕཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་དི-

ཕཱཥྤ **ཏེཏྲཱ་ཡ་སྨཱི་རཱི་ཏོ།།**

༢༨༨. སེཡེཤཾ ནེཏྲེསཏེ "**སེཡེཥོ**"ཨིཏྱརྠཿ། ཨནེཀཱི ཏྲེཏྲཱ་མཏྲེཏྲཥྚེ་ཡཱ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏྲེཏྲེཥཾ། **ཨེཀེན** **སམཱ་ནེན** **པདེན** **སཏྲུ་པེན** **ཨཱ་ཡུ་ཏམ་ཨཱིཏཾ** **ཡཾ** **ཕཙཏཾ** ཕུཏྲེཏི ཨཏུ་ཕཱ་ཏྲི་ཏྲཱ སོ སེཡེསོཏི ཕཱིཏྲཱ་ཡཏེ, ཡེན གེནཙི ཏྲུ་པེན ཨུ་པ་མཱ་ནོ་པ་མེ་ཡ་ཡོ་ར་ཀྵ་ཏྲཱ་ཏཾ སེཡེཥ་ནཏོ། **ཨ་ཡ་ཐྲུ་ཕཱ་ཡོ་ཏྲཱ་ཀྵ་** སེཡེཥོ ཏེཏྲཱ ཨུ་ཏེ་རོ། ཀཐཾ? **ཨཏྲེ་ཏྲཱ་པད་ཕཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་དིཕཱཥྤ** ཨཏྲེ་ཏྲཱ་མེ་ཀཾ པདཾ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲུ་པཾ ཡཏྲ, ཏམེཕ ཕཱ་ལཾ ཕཱ་ལཱ་ཡ་ཀཱ་ཏྲོ་པི་ཏ་ཏྲ། ཏཾ ཨུཏྲི ཡེཤཾ, ཏེཤཾ ཕཥྤཏེ ཨཏྲོ།

༢༨༨. ཨིཏྱནེ སེཡེཥོ་ཡཏྲཱ་རཾ དཱིཔེཏི "**སེཡེཥོ**"ཏྲེཏྲཱ། ཨནེཀཱ་ཏྲེ་ཏྲཥྤཾ **ཨེཀཱ་པད་ཏྲཱ་ཡུ་ཏཾ** ཨུཏྲཱ་ཡཏྲུ སུཏྲཏྲཱ་རཏྲཏྲུ ཏུལྱེན སཏྲུ་ཏྲུ་པེན ཡུཏཾ ཡཾ ཕཙཏཾ ཨཏྲི, སོ སེཡེཥོ ཏྲཱ་ཏྲཱ། སོ པན ཡེན གེནཙི སུཏྲཏྲཏྲཏྲུ་པེན ཨུ་པ་མཱ་ནོ་པ་མེ་ཡ་ཏྲཏྲཏྲུ་ནཱ་མཏྲཾ སེཡེཏྲཏྲུ ཨཏྲུ་མཏྲཱ ཕུསེཏྲཱ ཙྪེཏྲཏྲུ **སེཡེཥོ** ཏྲཱ་མཱ། **ཨཡཾ** ཕུཏྲཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ སེཡེཥོ **ཨཏྲེ་ཏྲཱ་པད་ཕཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་དིཕཱཥྤ** ཨཀཱཏཕེཏྲཱཏྲཾ སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པད་སམཏྲཱ་ཀཏྲཾ ཕཱ་ལཱ་ཡ་ཀཱ་ཏྲོ་པི་ཏ་ཕཱ་ལཱ་ཀཾ པཏྲེདེན ཏེཏྲཱ ཨིཏི་རེ་ཏེ་ཏེ། ཨནེཀཱ་མཏྲེཏྲེཥཾ ཡཏྲེཏེ ཙ, ཨེཀཱཏྲ ཏཾ པདཏྲེཏེ ཙ, ཏེཏ ཨུ་པ་ཏྲཏྲེ ཙ, ཨཏྲེཏྲཱ་ནེ པཏྲེ ཡཏྲེཏྲེ ཙ, ཏཏྲ ཏཾ ཕཱ་ལཱ་ཏྲུ་ཏེ ཙ, ཏཾ ཨུཏྲི ཡེཤཾ ཨཏྲེ་ཏྲཱ་པད་ཕཱ་ལཱ་ཏྲེ ཙ, ཏེཤཾ ཕཥྤ ཏྲེ་ཏོ་ཏེ ཙ ཕཱ་ལཾ།

༢༨༩. **ཨཏྲཏྲཏྲ་མཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲེ,** **སཏྲཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཏྲཱ་པཡཾ།**

ཏྲཏྲཏྲ **ཏཾ་སེ་ཏྲཏྲེ་ཡཾ,** **ཏྲཏྲཱ་ཏྲཏྲ** **ཕཏྲཏྲེ་ཡཾ** **ཏྲཏྲེ།།**

༢༨༩. ཨུདྣཏརཏི “**ཨཀྵཀྵམི**”ཏྱཱདི། **ཨཡཾ ཛྷཊཱགྲ** སྤུརིཡོ མཧཱསྨུཏི ཛཿ། ཏཏྲ སྤུརིཡོ ཏུཕ **ཨཀྵཀྵམཏར** པཱཀཏིཡཀྵཀཱནྟཱརཔཏྟཱཏི, མཧཱསྨུཏི ཏུ ཨཀྵཀཱརམོཏཏམླཔཏྟཱཏི། **ཏཱཏི** མཏྟོ སྤུརིཡོ མཧཱསྨུཏི ཛ, སྤུརིཡོ **མཏྟཱདཡཾ** མཏཏྟཾ ཨུདཡཾ པཱཏྲཾ སམླཏུལྱོ, མཧཱསྨུཏི ཏུ **མཏྟཱདཡཾ** མཏཏྟམཱཏྲཱདཡཾ སམྦྷལམྦྲཱཏྟིསམྦྷཱཊམཏྟུཔཾ **སམླཏུལྱོ** པཏྟོ། རཾསཱིཏཾ ཤླཱུཀྵ, ཤླ ཨསྦ ཨཏྟཱིཏི **རཾསིཤླུལི,** སྤུརིཡོ མཧཱསྨུཏི ཛཿ། ཛཏི **བོདྷཡཾ** ཏིཏཱུཔཱགམཏེཏ ཀཱིལིསཏིཏཱུཔཱགམཏེཏ ཡཱུ པབོདྷཡཏྟོ **ཏཛཏི** ཏིབྲཏཱིཏི། **ཨབྷིནྣཔདལླཱཀྲསི་ལིསོ** ཐྲཱཀྟེཏ ཕིཏྲ ཡཐྲཱཕཐྲཏསྨུཐྲཡཐྲ པདཡོཛཏཏོ།

༢༨༩. ཨིཏྟི ཨུདྣཏརཏི “**ཨཀྵ**”མིཏྱཱདིནྡྲ། **མཏྟཱདཡཾ** མཏཏྟཾ ཨུདཡཾ པཱཏྲཾ, སབྲཱཛྷཱུཔདཕིསདྦྷཏམཏྲཏྟཱིཡུཏྟཱི ཡཱུ **སམླཏུལྱོ** ཨཱུཏུལྱོ, སམླཔཾ ཡཱུ, **ཨཀྵཀྵམཏར** ཛཱཀཱལྦྱཱལཱཀྵ པཏྲཏཔཱཀཏིཧྲཏཀྵཀཱཏསྦ, ཀྟཏལོཛཏཤྲ ཨཀྵཱཀརཏཏོ ཨཀྵཀཱཏཱིཏི ཕུཏྟམོཏཤྲ ཡཱུ ཕིཏྟཱཾསཀོ, **ཏཱཏི** ཏིཏེཕ མཏྟོ **རཾསིཤླུལི** ཨཏྟཏ རཾསིཤླུལྦཡ སམཏཀྵཱཀཏ **ཛཏི** པཱཀཏིཏིཏཱུཡ ཀཱིལིསཏིཏཱུཡ ཡཱུ སམཏཀྵཱཀཏ སཏྟི **བོདྷཡཾ** བོདྷཡཏྟོ **ཨཡཾ ཛྷཊཱགྲ** ཏིཤླུཀཱར, ཚཏི ཛྷཊཱཏྟམྦེཏི སམཏཀྵཱཀཏ བུཏྟྲོ ཡཱུ **ཏཛཏི** ཏིབྲཏཱིཏི། ཏྟིསྦ པགྲེསྦ པདྟཾ སམླཏབྲཕིཏ ཙིཏཏྲ ཨཡཾ **ཨབྷིནྣཔདལླཱཀྲསི་ལིསོ།** ཨཀྵོ ཛ སོ ཏམོ ཏྟེཏི ཛ, ཏཾ ཏརཏྟཱིཏི ཛ, མཏཏྟོ ཛ སོ ཨུདཡོ པཱཏྲོ ཏྟཱཏི ཛ, མཏཏྟོ ཛ སོ ཨུདཡོ ཨབྷྲཏཡོ ཨཱབྷིཡུཏྟི ཏྟཱཏི ཛ, རཾསཱིཏཾ ཤླུཏཱཏི ཛ, ཤླ ཨསྦ ཨཏྟཱིཏི ཛ, ཛྷཊོ སིཏཱི ཨསྦ སྤུརིཡསྦ ཨཏྟཱིཏི ཛ, ཛྷཊོ སིཏཱིཀཱམཔཡཏཏྲཱིཕྲཱཀཱར ཨསྦ སཏྟུཏ ཨཏྟཱིཏི ཛ ཕིཏྲཏོ། ཨབྷིནྣཔདལླཱཀྲསཏྟཱཏ སིལིསོ། ཨཔརོཔི ཨཏྠོ ཨིཏྠ སིལིསྦཏཱིཏི **སིལིསོ།** “བྷིནྣཔདལླཱཀྲསི་ལིསོ”ཏིཨུཏྟཱིཀཱསྨི ཨིམིཏྲ ཏཡེཏ ཀྟཏབྦཾ།

༢༩༠. **སྦཱརཏྟམལཀཱུཏྟོ, སམླཏིཏཔརིཀྐཡོ།**
ཀཱུསྨུཏྟཱཀཱརསཱིཏྟཱི, ཕྱིཧེཏི ཛཏཾ སུཏྟཱི།།

༢༩༠. “**སྦཱརཏི**”ཏྱཱདི། སུཏྲ ཨསྦ ཨཏྟཱིཏི **སུཏྟཱི,** ཛཏྠོ། སོབྷཏྲ སབྲཱཛྷཏཛྷཏཏུཔཾ བུཏྟཱི ཨསྦ ཨཏྟཱིཏི **སུཏྟཱི,** སམླསམླཏྟོ། **སྦཱརཏི** སརདཀཱལེ སམླཏྟོ **ཨམལཀོ** ཏིམླཡོ **ཨུཏྲ** སོཏྲ ཡསྦ སོ, ཛཏྠོ། པརེསཾ ཏིབྲཏསྦཱརཾ ཏཏྟིཏི **སྦཱརཏི,** ཨམལཀོ ཨུཏྟོ, ཨམལཀཱསྦ ཏཏྲམལཀཱསྦིཕ ཡཱུ ཨུཏྟོ ཨསིསཏིཕྱཱུཕཔོཏྟི ཡསྦ སོ, སམླསམླཏྟོ། **སཾ** སམླ ཀཱམིཏྟཏྟིཡམླཏཏྲ ཨུཏྟིཏི **པརིཀྐཡོ** ཀཱཏྲཔཏྟི ཡིཏ སོ, ཛཏྠོ། **སམཾ** ཕུཏཔསམཾ ཨུཏྟིཏི **པརིཀྐཡོ** ཏཏི ཀཱིལིསསདྷཱཀཏི ཨབྷིཀཏཀཱཡཏྲ ཡིཏསོ, སམླསམླཏྟོ། ཀཱུསྨུཏྟཱཀཱརསྦ ཀཱུསྨུཏསྦ རཾསིཡྦ སམྦྷིཏྟི ཕིཀཱུཏོ ཡསྦ [རཾསིཡོ སམྦྷིཏྟི ཕིཀཱུས་སྦ (ཀ.)] སོ, ཛཏྠོ། ཀཱུཡྦ པབཕིཡྦ སུཏཾ ཕྱཏྟཾ ཀཱརཏྟིཏི **ཀཱུསྨུཏྟཱཀཱར,** **སཱིཏྟཱི** ཛཏུསཏྟུཕཔོཏྟི ཡསྦ སོ, སམླསམླཏྟོ, **ཛཏཾ** ཛཏསམླུཏཾ ཕྱཱིཧེཏིཏི། ཨཡཾ **བྷིནྣཔདལླཱཀྲསི་ལིསོ** ཕུཏྟེཏ ཕིཏྟིཏྲ པདྟཾ བྷིཏྟཏྲ།

༢༩༠. “**སྦཱར**”ཨིཏྱཱདི། **སྦཱརཏི** སརདཀཱལེ སམླཏྟོ, ཕིཏེཡུཏཾ ཏིབྲཏསྦཱརདཡཀོ ཡཱུ, **ཨམལཀཱུཏྟོ** ཏིམླལསོཏྲ, ཏིམླལཀོཏུམླཔལསམཏཀྵཱཀཏྲ ཏུདིསམཏྲཀསོཏྲ ཡཱུ, ཨཐ ཡཱུ **སྦཱརཏྟམལཀཱུཏྟོ** སརདཀཱལེ སཏྟཱུཏཏིམླལསོཏྲ, ཕིཏེཡུཏཾ ཏིབྲཏསྦཱརདཡཀཱཏིམླལསོཏྲ ཡཱུ, ཨཐ ཡཱུ **སྦཱརདཨཱུམལཀཱཨཱུཏྟོ**
ཏིབྲཏསྦཱརདཡཀཏཏྲམལཀཱསདིསཏིཕྱཱུཕཔོཏྟཱ། **སམླཏིཏཔརིཀྐཡོ** ཀཱཏྲཔཏྲི སུཏྲ ཀཱམིཏ ཨུཏྟིཏྟེ པརིཀྐཡོ པརིཡུཏྟོ ཡཱུ ཛཏྠོ, སམམསདྷཏསཏྟོ
ཨུཏྟིཏཀཱིལིསཔརིཀྐཡིསདྷཏཔརིཀྐཡོ ཡཱུ། **ཀཱུསྨུཏྟཱཀཱརསཱིཏྟཱི** ཀཱུསྨུདཕིཀཱུསཏེཏ སམཏཀྵཱཀཏ, ཀཱུསདྷཏཔབཕིཡིཏིསྦིཏྟཾ ཛཏྟཾ ཕྱཱིཏིཛཏཏཛཏུསཏྟུཕཔོཏྟིཏ སམཏཀྵཱཀཏ ཡཱུ། **སུཏྟཱི**
སུཏྲསདྷཏཨམཏཕཏཏྲཡ ཏཏྲམཀོ ཛཏྠོ, སུཏཏརཔཏྟཱཕཏཏྲཡ ཏཏྲམཀོ སམླསམླཏྟོ ཡཱུ། **ཛཏཾ** ཛཏསམླུཏཾ ཕྱཱིཧེཏིཏི། ཨུཏྲཡཔགྲེསྦ པདཾ བྷིཏྟིཏྲ ཨཏྲསྦ ཡོཛཏཏོ ཨཡཾ
བྷིནྣཔདལླཱཀྲསི་ལིསོ། སརདི ཛྷཔོ སྦཱརཏོ, ཛཏྠོ། སྦཱརཾ ཏཏྟིཏི སྦཱརཏོ, ཛྷཊཱགྲ། “སྦཱརཏོ”ཏི ཨིདཾ “ཨུཏྲོ”ཏི པདསྦ ཕིསེསཏཾ ཏོཏི། ཨམལཀོཏིམླཡོ ཨུཏྲོ
ཨསྦ ཛཏྠསྦཏི ཛ, ཀཱཏྲི མཏྲཀེ ཨུཏྲོསོཏི ཛ, ཨམལོ ཀཱུཏྲོ ཨསྦ སཏྲུཏོཏི ཛ, སྦཱརཏོ ཨམལཀོ ཨུཏྲོ ཡསྦ ཛཏྲསྦ ཛྷཊཱཔཏོ ཡཱུཏི ཛ, སྦཱརཏོ ཨཱུམལཀཱསྦ
ཕིཡ ཨུཏྲོ ཏིཕྱཱུཕཔོཏྟི ཨསྦ ཛྷཊཱཔཏོཏི ཛ, སཾ སམླ ཨུཏྟིཏྟོ པརིཀྐཡོ ཀཱཡྦཏྲཏི ཨཏིཏཏཏི ཛ, སམཾ ཕུཏཔསམཾ ཨུཏྟིཏྟོ པརིཀྐཡོ ཏཏི ཀཱིལིསསདྷཏྟོ ཡིཏཏཏི ཛ,

ཀུམུདྣཾ ཨུཀཱར་ཏི ཙ, དིསཾ སམྦྲོདྡྷེ ཕེཀཱུས ཡསྨིཏི ཙ, སུདཾ ཕྲིཏིཾ ཀཱར་ཏྟིཏི སུདྣཱཀཱར། ཀཱུཡཱ པཝཕེཡཱ སུདྣཱཀཱར་ཏི ཙ, སོ སམྦྲོདྡྷེ ཙདུསཉྩལཔབོདྡྷེ ཡསྨིཏི ཙ, སུདྡྷ ཨམདྷཾ ཨསྨ ཙཏྣསྨ ཨབྷིཏི ཙ, སུ སོབྷཱཏྣ རྀ བུདྡྷི ཨསྨ སམྦུདྡྷསྨྲིཏི ཙ ཕེཏྲཏོ།

༢༩༡. **སམྦྷཱིདཏྟཕེནཡོ, ཨཏྲིནམདམདྣོ།**

སུགཏོ ཕེསདཾ པཱུཏུ, པཱུཏིཾ སོ ཕེན྄ཡཀོ།།

ཐིཀྲཱཐིཀྲཔདཔ྄ཀྲཱཀྲསིལེསོ།

༢༩༡. “སམྦྷཱིདཏི”ཙྩདི། **སཾ** སམྦྷཱ **ཨཱུཏིཏོ** པཏིབྷཱུཔིཏོ ཨཏྣསྨ **ཕེནཡོ** ཕེནཡཾ སབྦྷཱུ སཕེསཡེ ཨཔྲཏེཏཏཙྪརཔྲསེན ཡསྨ སོ, ཀཱཏུཡོ། **ཕེནཡཾ** པཕེཕེཏྟཀཱུཡཙེཏྟཔྲཔྲཏྟེཔྲསེན དམཾ ཡསྨ སོ, སམྦྷཱསསྨྲཏྟི། ཨིཏི ཨབྷིཏྟཔདཾ། ཨཏྲིཾ སཔྲཱཾ ཨིཏྣ ཏྣཡཀཱ, དིསཾ མདཾ མཏྟིཏི **ཨཏྲིནམདམདྣོ,** ཀཱཏུཡོ། ཨཏྲིཏྣམསུཏྟམཔུརིསྣནསྲི མཏྣཱབྷཱཏྣིཾ མདཾ མཏྟིཏི **ཨཏྲིནམདམདྣོ,** སམྦྷཱསསྨྲཏྟི། སུཏྟཾ ཀཏཾ ཀམནཾ སམུདྡེ ཐྲིཏྲིཏྣ ཛལསཏྟམཏོ པཛམམིཔྲཨུཀྲཱམནསཱམཏྲིཡཡོཀཏོ ཡསྨ སོ, ཀཱཏུཡོ། སུཏྟཾ ཀམནམསྨ ཏྣཀཕེཀྲཏྟཙྪརཏྟ **སུགཏོ,** སམྦྷཱསསྨྲཏྟི། ཨབྷིཏྟཔདཾ། **སོ** ཕྲིཾ པཀྲིཾ ཏྣཡཀོ, ཀཱཏུཡོ། ཕེསཾ དཏྟིཏི **ཕེསདཾ པཱུཏིཾ** ཏྣཀཡོཀཱ **པཱུཏུ** ཨདོསནཔྲསེན པཱུལཡཏུ, **སོ** ཕེནེཏི ཕེནེཕྲིཏི **ཕེན྄ཡཀོ,** སམྦྷཱསསྨྲཏྟི། **པཱུཏིཾ** སཀཱལསཏྟཡོཀཱ **ཕེསདཾ** ཨསབྷཱིཾ པཱུཏུ། **ཐིཀྲཱཐིཀྲཔདཔ྄ཀྲཱཀྲསིལེསོཡཾ** ཕུཏྟནཡེན པདྣཾ [པན (ཀ༹)] ཨུབྷཡམིསྨཏྟ།

༢༩༡. “སམྦྷཱིདཏི”ཙྩདི། **སམྦྷཱིདཏྟཕེནཡོ** སམྦྷཱ ཨཱུཏིཏྣཡ ཛཔིཏྣཡ སཏྟིརསྨ སཕེསཡེ ཀཏིཡཱ སམཏྟཀཏོ, སམྦྷཱ ཨཱུཏིཏིན ཛཔིཏིན ཙེཏྟདམནེན སམཏྟཀཏོ ཡཱ, **ཨཏྲིནམདམདྣོ** ཏྣཀཱཏྟཏྟཾ མདམདྣོ, ཨཏྲིཏྣཾ ཨུཏྟམཱཾ བཀཱབྷྲཱཏྲིཏྣསྲི མདམདྣོ ཡཱ, **སུགཏོ** པཀྲཔྲཏཕེཕེཀེན སམུདྡཛལཾ དྲིཏྟ ཀཏྟ ཏསྨིཾ ཛལེ ཨནེཀཱིཏྟཏྟིཡེཕ ཏྣཀཱཏྲཔཾ ཀཏྟ ཏྣཀཱ ཀཏིཏྟ ཀམནེ སམབྷཱུཏྟ སུཏྟརཀམནོ, སམཏྟཏྟཏྟཀཨནེཀཔྲཀཱུརཀམནོ ཡཱ, **ཕེན྄ཡཀོ** པཀྲིཾ ཏྣཡཀོ **སོ** ཀཏུཡཏྟཏྟ **ཕེསདཾ** ཕྲོརཕེསཏྟ ཕེསདྣཡཀཱ **པཱུཏིཾ** ཏྣཀཡོཀཱ **པཱུཏུ** ཨདོསནཔྲསེན པཱུལེཏུ། ནོ ཙེ, **ཕེན྄ཡཀོ** ཕེནེཕྲི ཕེནེཏྟེ **སོ** སམྦྷཱསསྨྲཏྟེ **པཱུཏིཾ** སཀཱལསཏྟཡོཀཱ **ཕེསདཾ** ཕེསྤཱརཾ ཀཱཏྟ **པཱུཏུ** ཨཏིཏྟཔཏཡཏནཏིཏོཔཏཡཏེན རཀྵཏྟཏི། ཨུབྷཡཔཀྲེསུ “ཨཏྲིནམདམདྣོ”ཨིཙྩདིཀཱདི ཐྲིཏྟེདི ཙ “སམྦྷཱིདཏྟཕེནཡོ”ཨིཙྩདིཀཱདི ཨབྷིཏྟེདི ཙ པདེཏི སམཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཡཾ **ཐིཀྲཱཐིཀྲཔདཔ྄ཀྲཱཀྲསིལེསོ།** ཨཏྣསྨ ཕེནཡོཏི ཙ, སམྦྷཱིདོ ཨཏྟཕེནཡོ ཡསྨ ཀཏུཡསྨ ཏཔྲཀཏྣསྨ སྨྲཏི ཙ, ཨཏྲིཾ ཨིཏྣ ཏྣཡཀཱཏི ཙ, ཨཏྲིཏྣཾ ཏྣཀཱཏྟཏྟཾ མདོཏི ཙ, ཐིཏིཏི ཨཏྟི ཨཏྲིཏྣ ཨུཏྟམཱ, དིསཾ མདོཏི ཙ, ཏཾ མཏྟིཏི ཙ, ཕྲིཾ པཀྲིཾ ཏྣཡཀོཏི ཙ, ཕེནེཡྻཛནེ ཕེནེཏྟིཏི ཙ ཕྲཱུཏྲི། ཏྟིཡཔཀྲེ “ཕེསད”ཏྟི ཀྲིཡཱཕེསེསནཾ།

༢༩༢. ཕེརུཏྟཕེརུཏྟཐིཀྲ-ཀཱསྨ ནེཡམཕྲཱ པརོ།

ནེཡམཀྲེཔཕྲཙོ, ཨཕེརོཏྟི ཕེརོཏྟཱ་པི།།

༢༩༣. ཨོཙིཏྟསམྦྲོསཀཱུདི, སེལེསོ པདཏྟིའཏི [པདཏྟིཏིཔི (ཀ༹)] །

ཨེསཾ ནེདསྨནེསྭེཕ, ཏྟཔ་སྨཕེབྷཕེསྨཏི།།

༢༩༢_༣. སེལེསབྷེདམཏྩྪཔི དསྶེཏུམཱཏ “ཕེརུཏྟ”ཨིཙྩདི། ཕེརུཏྟནེ ཏྟཕེརུཏྟནེ ཙ ཨཏྩྪམབྷིཀྲཏྟ, ཏྟནེཡེཕ **ཀཱསྨནེ** ཀྲིཡཱནེ ཡེསཾ, ཏེ ཏཡོ སེལེསཱ། ནེཡམོ་ཕྲཏྟཀཏྟམསྶཾ ཨབྷིཏི **ནེཡམཕྲཱ, པརོ** ཨཏྩྪོ སེལེསོཔི། ནེཡམསྨ **ཨཀྲེཔོ** ནེསེདྡཾ ཡསྨ, ཏཾ **ཕྲཙནམབྷིཏྟཾ** ཡསྨ, ཏྟདིསོཔི། ཏྟསྨ ཕེརོདྡྷེ ཨབྷིཏྟཕེརོཏྟི, སོཔི། ཕེརོདྡྷེ ཨསཏྟཏི ཨིཏྟ ཕེཏྟཏྟིཏི **ཕེརོཏྟི,** སོཔི། ཨོཙིཏྟཾ སམྦྲོསཏྟིཏི ཨོཙིཏྟསམྦྲོསཀོ, སོ ཨཱུདི ཡསྨ ཨཡཏྲཱརཏྟརཀོཙརསྨ སེལེསསྨ, སོ པདཏོ ཏྟཏྟདེསེལེསོཔི།

ཨིཏིཏི པརཔི སེལེསབྷེདྣ སནྟི། ཨེསཾ ཡཏྟཕྲཏྟཾ **ནེདསྨནེསུ** པཡོཀཱསྭེཕ **ཏྟཔཾ** སཏྟཔོ ཡཀྲཏི ཨཱུཕེཏྟཕེསྨཏྟིཏི།

༢༤༢-༣. ཨཱཤྲུཏྱཤིལེཥཤླེཥེ དཎྜེཏྱཾ ཨུདྟིསཏི “ཤྲིརཏྣ”ཨིཏྱཱདི། **ཤྲིརཏྣཤྲིརཏྣཤྲིཏྣཀཱལྤ ཨཔི** ཨུཏྤལཏྲྀཥྞ ཤྲིརཏྣེན ཙ ཨཤྲིརཏྣེན ཙ ཨཤྲིཏྣེན ཙ ཀཱལྤེན སམཨིཏྣ ཏཔོ སིལེཥྣ ཙ, **པར** ཨཀྵྞ **ནཱིཡམཔླཱཝི** ཨཱཔཏྣཱཀརཆེན ཡུཏྣསིལེཥོ ཙ, **ནཱིཡམཀླཱཔཔཎཙཉཱཝི** ཨཱཔཏྣཱཀརཥྞ པཏིསེཏྣཔཀཱསཀཱཏྲིཏྣནསིལེཥོ ཙ, **ཨཤྲིརཏྣཱཔི** ཨུཏྤལཔཀླཱཤྲིརཏྣཱསིལེཥོ ཙ, **ཤྲིརཏྣཱཨཔི** ཨུཏྤལཏྲྀཥྞ ཤྲིརཏྣཱསིལེཥོ ཙ, **པདྨཱདི** པདེན ཧྲྀཏ ཧཱལཱཧལ ཧྲྀཏ ཨོཏྟཏྲཱསཀྶཱསཀཱདིསིལེཥོཔཱདྟི **ཨིསཾ** སིལེཥྣཾ **ནཱིདཾཥྞནཱིཥེཡ** ནཱིདཾཥྞནསཏྣཏཨུདྣཏརཀེཥེཡ **ཏྣུཔཾ** སཏྣུཔཾ ཏིསཾ ལཱཀྵཎཾ ཧྲ ཨཱུཔིཏྣཔིཥྞཏི, ནཱིདཾཥྞིཡམླཱནཨུདྣཏརཀེཥེཡ ལཀྵཎཥྞ ཀཱལྤམླཱནཏྣ ཤྲིསྟཾ ན ཀཱཨེཥླཱིཏྣི ཨཏྲིཤྲཡོ། ཤྲིརཏྣཱནི ཙ ཨཤྲིརཏྣཱནི ཙ ཨཏྲིཏྣཀྟཏི ཙ, ཏམེཡ ཀཱལྤཾ གྲིཥྣ ཡེསཾ སིལེཥྣནམིཏི ཙ, ནཱིཡམོ ཨཱཔཏྣཱཀརཾ ཨཤླཱི ཨཏྲིཏི ཙ, ནཱིཡམཥྣ ཨཀླཱཔོ པཏིསེཏྣཱ ཨཥྞ ཨཏྲིཏི ཙ, ཏཾ ཕཙནཾ ཨཏྲིཏྣཾ ཡཥྞ སིལེཥྣཏི ཙ, ནྲྀཥྞ ཤྲིརཏྣཱ ཨཏྲིཏི ཙ, ཨོཏྟཏྲཾ སཀྶཱསཏྲིཏི ཙ, སོ ཨཱུདི ཡཥྞ ཨུཔམླཱསིལེཥྣདིནོཏི ཙ, པདོ ཏྲོཏི ཙ, སོ ཨཱུདི ཡཥྞ ཧྲཱུཏྲཱཥྞཏི ཙ ཤིགྲཏོ།

ཤྲིརཏྣཀཱལྤསིལེཥ

༢༤༤.**སཕཱསེ ཕཏྣཡཾ ཝོཀཾ, ཨཔིཝཾ ཀཱལྤཤིགྲཏོ** [ཀཱལཤིགྲཏོ (སྡེ༌)] །
པཏྣཏྣཕཏི སྟཏྣརི, ཏྣམྲཏྣཱ ཤྲིཛྲཏི།།

༢༤༤. ཏཏོ ཀམེན ཏིདཾཥྞིཡཏྣེ “**སཕཱསེ**”ཨིཏྱཱདི། ཨཔིཝཾ ཝོཀཾ སཕཱསེ ཕཏྣཡཾ སྟཏྣརི ཏྣམྲཏྣཱ ཙ, **ཀཱལྤཾ** སཏྣཱོ **ཤིགྲཏོ** ཀཱལཏོ ཡཥྞ སྟཏྣརིཏོ, **ཤིགྲཏོ** སཏྣིརསཾསྟཏྣ ཡཥྞ ཏྣམྲཏྣཱཛཥྞ, ཏིཥྞ སྟཏྣརི **པཏྣཏྣཕཏི** པཏྣཏྣཕམཔཏི ཝོཏྣིཡཾ པཏིལཏྣཔཏྣཛཡཕཱསེན, **ཏྣམྲཏྣཱ** སམཏྣཏྣཏྣེ ཏུ **ཤྲིཛྲཏི** ཝོཀཏྣཡཏྣཱཔིསམུལྤཔིཏཤྲིཛཡཏྣཏིཔཕཏྣིཕསེན སམཾ ཏྣཕཏྣིཏི ཨཡཾ ཤྲིརཏྣཀཱལྤསིལེཥོ པཏྣཏྣཕཤྲིཛྲཏྣཏྣཏམཀྟོཏྟཤྲིརཏྣཏོ།

༢༤༤. ཨིདཱནི ཨུདྟིསཀྲམེན ཨུདཱཧརཏི “**སཕཱསེ**”ཨིཏྱཱདི། ཨཔིཝཾ ཝོཀཾ **སཕཱསེ ཕཏྣཡཾ** ཨནཏྲི ཡུཏྟཏཏོ ཨཏྣཏོ ཕསེ ཕཏྣཡཏྟོ, ཏོ ཙེ, སཀཱལཝོཀཾ ཏིཏི ཡུཏྟཏཏོ ཨཏྣཏོ ཕསེ ཕཏྣཡཏྟོ **ཀཱལྤཤིགྲཏོ** མཏྣཀཾཀཱལཏོ, ཏོ ཙེ, མཏྣཀྟསཏྣིརསཾསྟཏྣིཡུཏྟོ སྟཏྣརི **པཏྣཏྣཕཏི** བོཏྣིསྟཝེ ལཏྣཔཏྣཛཡཕཱསེན པཏྣཏྣཕཾ ཕྲཕཏྣཏི, **ཏྣམྲཏྣཱ** ཏཕྲཱཀཏོ པཏ **ཤྲིཛྲཏི** ཝོཀཏྣཡེ པཏྣཏཛཡཀྟོསཕཱསེན ཤྲིཛྲཏྣཏི། པཏྣཏྣཕཏཤྲིཛྲཏྣཀྲིཡཱཏྣཾ ཨཀྟམཀྟཤྲིརཏྣཏྣ ཨཡཾ ཤྲིརཏྣཀཱལྤསིལེཥོ ཏྣམཱ། སཏྣ ཨཏྣཏོ ཕསོ ཨིསྟརིཡམིཏི ཙ, ཀཱལྤཾ མཏྣཀྟཾ ཤིགྲཏོ ཤིཛྲཏོ དེཏོ ཧྲ ཡསྟེཏི ཙ ཧྲཱུཀྲཱི།

ཨཤྲིརཏྣཀཱལྤསིལེཥ

༢༤༥. **སབྲཱཕམཏྣཱུརཾ ཕུཏྣ-ཤྲིསཱེརྡཡསསྤྲཾ།**
སྲུཀཏྟེ ཕྲཏཅ སུཏྣེཏོ, ཛཏྣ པསྲཏྟེ རྟ་མཏཾ།།

༢༤༥. “**སབྲཱཕ**”ཏྣཱདི། སབྲཱཕེཏྣེཡ **མཏྣཏྣ** པིཡཱ ཕཏྟཱ, མཏྣཱུརཾ ཨམཏཾ, ཕུཏྣཤྲིསམསྲཱ **ཨུདཡོ** ཨཏྲིཕཏྟྲེ, ཏེན སསྤྲོ, ཡསྲ ཕཱ ཏཾ, **སུཏྣེཏོ ཕྲཏཅ** སཏྣཱསྲསཏྟཱཏཾ **ཛཏྣ སྲུཀཏྟེ**, ཏསྲཡཾ ཨམཏཏྲ [ཏསྲ ཙ ཏེསྲཡཾ ཨམཏཏྟེ (ཀ༌)] པསྲཏྟེཏི ཨཡམཤྲིརཏྣཀཱལྤསིལེཥོ སཕཏདསྲཏྣཾ ཨཤྲིརཏྣཏྟཏི།

༢༤༥. “**སབྲཱཕ**”མིཏྱཱདི། **སབྲཱཕམཏྣཱུརཾ** “ཕྲཏྟམཏྣཱུརཾ ཀརིསྲསྲི”ཏི ཀཏྣཏྲཔཡོཀཱ ཤྲིཏྣཔི མཏྣཏྣ པཀཏིམཏྣཱུརཾ, ཏོ ཙེ, ཀིཏཙི པཏྲྟྲཡེན ཨཏྣཏྲཔྲཏྣ སཏྣཱརཤྲིསེསཾ ཤྲིཏྣཔི པཀཏིཡཀྟིཏྟཾ, **ཕུཏྣཤྲིསཱེརྡཡསསྤྲཾ** ཕུཏྣཤྲིསདེསཀཱཏྣ སུཏྣེཏོ ཀཏྣཏི ཀཱསལཤྲིསེསཏྣ ཨཏྲིཤྲུཏྲིཡཱ སསྲུཏྟཾ, ཏོ ཙེ, ཤྲེཏེཤྲྀཛཏྣཾ ཏེཏྲཏྣཏྲིཡཱ ཀཏཀཱསལཤྲིསེསཏྣ ཨཏྲིཤྲུཏྲིཡཱ ཨཱུརསཏཀྟེན པཏིལཏྟཾ **སུཏྣེཏོ ཕྲཏཅ** སཏྟཱསྲསཏྟཱཏཾ སྲུཀཏྟེ, **ཨམཏཾ** ཏེཏྲནཏྲ **ཛཏྣ** ཤྲེཏེཤྲྀཛཏྣ པསྲཏྟེཏི། སཕཏདསྲཏྲཀྲིཡཱཏྣཾ

ཨཏྟམཏྟཔིརཏྟཱཏྟ ཨཡཾ ཨཔིརཏྟཱཀསྶཔིལིསོ། སམྨ ཨཏྟནོ ཉཱཔོཏི ཅ, ཏེན མཏྟཏྟ, མཏྟརམིཏི ཅ, པུཏྟམེཔ པིསེསོཏི ཅ, ཏསྶོདཡོཏི ཅ, ཏེན སམྨཔོ ཡསྶོཏི ཅ པིཉྙཏོ།

ཨཔྤིཏྟཀསྶསིལིས

༢༩༦. **ཨཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏྟཡ,**

སཏྟཔམཏྟཏྟཡ ཅ།

མནེ པྤིཙེཏི [ཏྤེཏི (སྤི. ཨཔྤིནཔཏྟཱཀ ཅ)] **ཛཏྟནཾ,**

ཏྤེནེ པཏྟནྟཡ ཏྟཡ ཅ།།

༢༩༦. “ཨཏྟཀཱཏེ”ཏྟཏི། ཨཏྟཀཱཏཾ མོདསཏྟཏཾ པཀཏིཨཏྟཀཱཏཾ པཏྟ ཨཔདརཏྟིཏི **ཨཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏྟ,** པཏྟཏྟ, ཏྟ ཅ། ཏྟཡ སཏྟཔཏྟཏྟཡ, སོཏྟཡ ཅ ཏྤེནེ ཛཏྟནཾ མནེ ཙེཏྟཾ པྤིཙེཏྟིཏི ཨཡམཔྤིཏྟཀསྶསིལིསོ པྤིཙནལཏྟཏྟཡེཀཱཡ ཀྲིཡཏྟཡ པཏྟནྟཡ ཏྟཡ ཅ སམྤྱཏྟེཏི།

༢༩༦. “ཨཏྟཀཱཏྟ”ཨེཏྟཏི། **ཨཏྟཀཱཏྟཔཏྟཏྟཡ** མོདཏྟཀཱཏཾ པཀཏིཨཏྟཀཱཏཾ པཏྟ ཨཔདརཏྟཡ **སཏྟཔམཏྟཏྟཡ** ཅ སཏྟཔཏེ ཀཏྟསྱཏྟཡ, སཏྟཔཏེ ནེཏྟཏིཏྟཡ **པཏྟནྟཡ ཏྟཡ** སཏྟེརཀཏིཡཏྟ ཅ ཏྤེནེ ཛཏྟནཾ **མནེ** ཙེཏྟཾ **ཏྤེཏི** པྤིཙེཏྟིཏི། པྤིཙཡནསཏྟཡཏྟཡ ཨེཀཱཡ ཀྲིཡཏྟཡ སཏྟཾ ཀཏྟཙཏྟཏྟནཾ ཏིཏྟཾ པཏྟཏྟནཾ ཡོཏྤེཏྟ ཨཡཾ ཨཔྤིཏྟཀསྶསིལིསོ། ཨཏྟཀཱཏ་མཔདརཏྟིཏི ཅ, སཏྟཔེན མཏྟཏྟཏི ཅ པཏྟཱི།

ནིཡམཔཏྟསིལིས

༢༩༧. **ཀེསཀྲིནཾཔ ཀཏྟཏྟཾ, སམྟཏྟཾཡེཔ པཏྟཏྟ།**

པཏྟཙིཔཏྟཏྟནཾཔ, སྟནིཏྟཏྟ་ཏིརཏྟཏྟ།།

༢༩༧. “ཀེསི”ཏྟཏི། ཀཏྟཏྟཾ ཀེསཀྲིནཾཡེཔ, ན མནསི, ཀཏྟཏྟཏྟཀྲིཡོ པཏྟཔཏྟཏྟ སིལིཏྟཾ། པཏྟཏྟ ཏྟམཏྟཾཡེཔ, ན ཨཏྟེཏྟསཡེ, པཏྟཏྟནཏཏྟཾ སཏྟཏྟ སིལིཏྟཾ། ཨཏིརཏྟཏྟ པཏྟཙིཔཏྟཏྟནཾཡེཔ, ན ཙེཏྟི, ཨཏིརཏྟཏྟཀྲིཡོ ནཏྟགོ ཅ སིལིསྟཏི། “སྟནིཏྟཏྟ”ཏི “ཀཏྟཏྟ”ཏྟིཡཏྟིསྟ སཏྟཏྟ སམྤྱཏྟཏྟིཡཾ། ནིཡམཔཏྟ སིལིསོ ཀེསཀྲིནཾཔཏྟཏི ཨཔཏྟཏྟརཙཔཡོཀྲཏི།

༢༩༧. “ཀེསཀྲིན”མིཏྟཏི། སྟནིཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ ཀེསཀྲིནཾ ཨེཔ ནོཏི, ཀཏྟཏྟསཏྟཏམཀཱསལཾ ན ཙེཏྟི། པཏྟཏྟ ཏྟམཏྟཾཡེཔ, ནཛྫེཏྟསཡེ། ཨཏིརཏྟཏྟ པཏྟཙིཔཏྟཏྟནཾ ཨེཔ, ན ཀེསྟཏྟ པཏྟཏྟསྟཏི། “ཀེསཀྲིནཾཔ”ཏིཡཏྟིསྟ ནིཡམསཏྟཏཨཔཏྟཏྟརཙཔདསྶ པིཏྟསྟནཏྟ ཀཏྟཏྟཔེན སཏྟཾ པཏྟཔཏྟསྶ ཅ, པཏྟཀྲིཙེན སཏྟཾ སྟཏྟཙིཡཏྟསྶ ཅ, རཏྟཀྲིཙེན སཏྟཾ ཏྟགཏྟསྶ ཅ སིལིཏྟཏྟ ཨཡཾ ནིཡམཔཏྟསིལིསོ ནཏྟམ། ཀེསྟནི ཅ ཨཀྲིནི ཙེཏི ཅ, ཀཏྟསྶ ཏྟཔེཏི ཅ, པཏྟསྶ ཏྟཔེཏི ཅ, པཏྟཙཡོ ཅ པཏྟཏྟནི ཅ ཨཏྟཏྟནི ཏྟཏི ཅ, ཨཏིརཏྟསྶ ཏྟཔེཏི ཅ པིཉྙཏོ།

ནིཡམཀྲིཔསིལིས

༢༩༨. **པཏྟཙིཔཏྟཏྟརེསྱེཔ, སྟཏྟཏྟོ ཏཔ ཏིསྟཏི།**

ཏིསྟཏི སོ་ཡ་མཐ པཏྟ, ནཐ སྟཏྟཀྲུཙེསྱཔི།།

༢༩༨. "པུཎྜི"ཏྱུཀྟཻ། ནཱུཐ ཏཡ པུཎྜིཔུནྡྲེཀྵུཔྱ **ཤུདྡྷོ** སོཿཡཾ རཀྟཔཀྵྨ ཛིཤྣཏེ, ན ཙེཏྟ, ཤུདྡྷོ རཀྟཔཀྵྨ ཚཏྲཏྭོ ཏྟུཏེ སིཡིཏྟཾ། ཨཡཾ ཇིཡཾསོ ཨཀྲིཔྲཏེ། **ཨཐ ལྤཱ** ཀཐཾ ཇིཡམྦྲཏེ, ཡདོ **སོ ཨཡཾ** ཤུདྡྷོ ཤུདྡྷཱཾ ཀྲཏེཤྭིཔ ཕིཏྣཀཱཡཀྲཥྚཾ ཛིཤྣཏེ ཨིཏི། ཏཥྨཱ ཀཐམཔཏྟཱནྟེཡཏྟཱཏི ཇིཡམཀྲཱིཡཔྟཙཏྣཾ སིཡིསོཡཾ།

༢༩༨. "པུཎྜི"ཏྱུཀྟཻ། ཏེ **ནཱུཐ** ཏཡ **ཤུདྡྷོ** སོཿཡཾ རཀྟཔཀྵྨ པུཎྜིཔུནྡྲེཀྵུཔྱ ཛིཤྣཏེ, ཙེཏྟ ཡོཏྤོ པཏ ན ཛིཤྣཏེ། ཨཐ ལྤཱ **སོ ཨཡཾ** ཤུདྡྷོ ཀཏྟཀམྦྲཏཀུསཡཀྵཚྲཱུཏྟོ **ཤུདྡྷཀྲཏེཤྭཔི** སཛྫནྟཾ སྟྲིལྤཏིཀྲཏེཤུཔི ཛིཤྣཏེ། "ཨིལྤ"ཏེ ཏཤྲིཏཇིཡམཥྨ པཏེསིཏྲཀེཎ "**ཨཐ ལྤཱ**"ཏེ ཕྟཙཏེན སམཏྟྭཀཏྟཏྟ རཀྟཔཀྵསཏྲཏཏཱཀེན ཡོཏྤཥ སིཡིབྲཏྟ ཙ ཨཡཾ ཇིཡམཀྲཱིཡཔྟཙཏནསིཡིསོ། སཾ སོཿཡཾ ཏཱཀོཏེ ཕིཏྲཏོ།

ཨཕྲིརཏྐྲིསིཡིས

༢༩༩. སཡཀྲཥྚོ་ཏེཤུདྡྷོ,
ཏིཛྙྲི ཇིཡཏོཏཡོ།
ཡོཀེསོ ཛྷཏསཾཀྲེསོ,
ཕིཏྲཏི སམཏེཤྲཱུརོ།།

༢༩༩. "སཡཀྲཥྚོ"ཨིཏྱུཀྟཻ། སཏ ཡཀྲཏེན སསཏྲུཔེན ཏྲྀཏྱཾ སཕྱརཔུརིསཡཀྲཏེན ལྤཱ ཕཏྲམྦྲཏེ **སཡཀྲཥྚོ**, ཙཏྟོ མུཏཱཏྟོ ཙ, ཨཏེཤུདྡྷོ སོ ཙ, **ཏིཛྙྲི** ཤུདྡྷོ པཏྟཕྲིསིསཡུཀྟོ ཙ, ཇིཡཏོ པཏེཏཱཏམུཏཡོ པཏྟཡཀྲཥྚོ ཡཥྨ སོ **ཇིཡཏོཏཡོ**, ཤུདྡྷོ, ཇིཡཏོ ཐཱར ཕུཏཡོ སཤྨསཤུཀྲེ སཤྲིཏྲིཏྟུཔོ ཡཥྨ སོ **ཇིཡཏོཏཡོ**, མུཏཱཏྟོ, **ཡོཀེསོ** བྲཧྨ མུཏཱཏྟོ ཙ, ཛྷཏོ སཾཀྲེསོ ཛྷཏརཏིཕསེན ཀཱཡཙེཏྲཱུཀྟོ ཡེན སོ, བྲཧྨ, ཛྷཏོ སཾཀྲེསོ དསཕྲིཀྟེ ཨཀྲཱམཀྲཱཛྙྲཚལྤཱ ཡེན སོ། སོ མཧཻཾ ཨིཤྲཱུར ཕུཔམཏེ [ཕུཏྟམམཏེ (?)], སམཏྟཾ ཨིཤྲཱུར མུཏཱཏྟོ ཕིཏྲཏཱཏི ཡོཏྟཱ། ཨཡམཕྲིརཏྐྲིསིཡིསོ ཡཀྲཚསུཏྲཀཏཱིནམུཏྲཡཏྲཱཔི ཨཏྲཔཏེཏཏྲ།

༢༩༩. "སཡཀྲཥྚོ"ཨིཏྱུཀྟཻ། **སཡཀྲཥྚོ** ཡཀྲཏེན སཏེཏོ, **ཨཏེཤུདྡྷོ** ཨཏེཤུཏྟྲཡ ཡཀྲཥྤ སམཏྟཀཏོ, ནོ ཙེ, ཏྲྀཏྱཾསམཏྲུཔུརིསཡཀྲཏེཏེ སཏེཏོ ཨཏེཕྲིཡ སོཏྲཱཏེཏེ ཡུཀྟོ, **ཏིཛྙྲི** ཨཏྲཀཱརཕྲིཏྲམཏསཏྟཏམཏྟྲུཏྲཡེན ཡུཀྟོ, **ཇིཡཏོཏཡོ** པཏེཏེཾ པུཏྲཏྲཀཱཡེ ཇིཡམིཏཀཀཏྲཱམཏོ, ནོ ཙེ, ཇིརཏྟརཔཕྟཏྲཏྟཏེཛྙྲ ཡུཀྟོ ཐིརསབྲཱཛྙུཔདཕྲིསཏྲཏྟཏེཤྲཏྟིཡཱ སམཏྟཀཏོ, **ཡོཀེསོ** བྲཧྨཏྲཱཏོ, **ཛྷཏསཾཀྲེསོ** ཛྷཏཔྲཏེཡཱ ཕྲིཛྷཏཀཱཡཙིཏྟརཐ, ནོ ཙེ, ཏིཡོཀཱཤྲ ཨིཤྲཱུརཏྲཏོ ཙཏུཏྲམཀྲཱཛྙྲཚེན ཏཏདསཕྲིཏྲསཾཀིཡིསོ, **སམཏེཤྲཱུརོ** སོ ཕུཏྟམོ མཏེ **ཕིཏྲཏི** སོཏྲཏི, ནོ ཙེ, སམཏྟཾ ཨིཤྲཱུར **ཕིཏྲཏི** ཏིཏྲཏཱཏི། "སཡཀྲཥྚོ ཤུདྡྷོ"ཨིཏྱུཀྟཱིཀཱཾ ཏྲིཀྵཾ པཏྟཾ ཨཕྲིརཏྲཏྟ ཙ, པཛམཔཱཏི ཙཏྲེན ཏྲཏིཡེ ཤུཏྟུརིཡེན ཏཏིཡེ བྲཧྨཏྲ ཙཏྲྀཏྟི མཧཏྲ ཙ སབྲཱཛྙུཔདཏྲཥྨ སིཡིབྲཏྟ ཙ ཨཡཾ ཨཕྲིརཏྐྲིསིཡིསོ ནཱམ། སཏ ཡཀྲཏེན ཕཏྲམྦྲཏེཏི ཙ, ཨཏེསོཿཡཾ བྲཧྨཾ སིཏྲི ལྤཱ སིཏྲིཀཱམཔཡཏནྟཏེཀོ ལྤཱ ཨཥྨཏི ཙ, ཏཛྫ ཨཥྨ ཨཏྲཱིཏི ཙ, ཇིཡཏོ ཕུཏཡོ ཨཤྲཱིཏི ཙ, ཡོཀཱཥྨ ཨིསོ ཨིཤྲཱུརེཏི ཙ, ཛྷཏོ སཾཀྲེསོ ཡེནེཏི ཙ, མཧཻཾ སམཏྟཾ ལྤཱ ཨིཤྲཱུརེཏི ཙ ལྤཱཏྲཱིཾ།

ཕྲིརཏྐྲིསིཡིས

༣༠༠. ཨསམཽཔི སམོ ཡོཀེ,
ཡོཀེསོཔི ནརུཏྟམོ།
སདཡོཕྱུ་དཡོ ཕུཔི,
ཙེཏྲཱུ་ཡཾ མུཏཱཏྟོ ཀཏེ།།

༣༠༠. “ཨསམོ་པི”ཏྱཱདི། ནྲྀཔ་སམཿ ཏཱཏྤརྻཱཏྟཱདིཏི ཨསྨིཏི ཨསམཿ, གཱིཏཱ ཏཏྟྭཱཏི, “ཨསམཿ”ཏི ལོཀཱཏཱཤིཏྲཾམཏིཀཱཏྱཱཔྲེན སྨྲྀཏི། ཏཏྭ ཡདཱ ཨསམཿ ཏཏྟྭཱཏི, ཏདཱ ལོཀ སམོཏི པྲིཡཏྭཾ ཨསམཏྭ ཏསྨཱ། **ཨཔིསརྗ** པྲིཡཿཝི ཛཱཏིཏི། པཱཏྟཱཀྵརེ ཏྲཔྲིཡཏྭཾ, ལོཀ དེཤཱདཏྭཱཏྐཾ པྲིཡཿཝིཤཏྭཾ ཏྲཏུལྱཏྭཾ ཨཔྲིཡཿཝིཤཏྭཏྱཱ སམཏྭ, ཏཏོཡེཔྲཱཡཾ པྲིཡཏྭཏྱཱཏྭཏྱཱ པྲིཡཏྭཡེཔྲ། **ལོཀཱཤོ** བྲཧྨཱ སྨྲྀཏི ཙཱ། ཏཏྭ “བྲཧྨཱ ནཱཏྱཱམཿ”ཏི པྲིཡཏྭཾ དིབྱཡོཀཏྭ ཏསྨཱ། པཱཏྟཱཀྵརེ ཏྭཏྟྭཱཏྟ ཡུཏྱམཱནསྟྭ ཏསྨཱ། དཔོ ཏྭཾ, སད དཡེནཏི **སདཔོ**, གཱིཏཱ པུརཻཤོ། སད དཡཱཡ ཕཏྟཱཏི **སདཔོ**, སྨྲྀཏི། ཏཏྭ པུརཻཤོ ཏྭཡཀོ པཱཡི ཛཱཏི གཱཐམདཡོཏི པྲིཡཏྭཛྫཏི། སྨྲྀཏི པཱཡི ཏྭཀཱཏིཀི ཨདཡོཏི པྲིཡཏྭཛྫཏི། ཏསྨཱ སྨྲྀཏིཾ **ཨཡཾ** ཡདྲཱཔྲཱཏ **ཝཱཏི** པཕཏི **ཙེཏྲ** ཨཐྲཱཏྱཱཏི ཨཡཾ པྲཏྲཏཡེན པྲིཡཏྭཤིལེཥོ ཛྱཏྭཏཿ།

༣༠༠. “ཨསམཿ”ཨིཏྱཱདི། **ཨསམོ་པི** ཨཏུལྱོ་པི གཱིཏཱ ཏཏྟྭཱཏོ ལོཀ **སམཿ** ཏུལྱཿ, ན ཙ, སཏིསཔུཎྱཱཡཏིཏོ ཨེཥ ཏཏྲཱཡཏྭཏྭེཥཏཏྭིསབྲཱལོཀ ཨཏུནཡཔཏེཀྵཏྭཱཔྲེན སམཿ ཏིཏི། **ལོཀཤོ་པི** བྲཧྨཏྭཏཔི **ནཱཏྱཱམཿ** ནཱཡཀཿ ཏིཏི, ན ཙ, སཀཱལལོཀཱཏྟཾཔཏི ཏཏྭ ཨེཥ ནཱཏྱཱམཿ། **སདཡོ་པི** ཡཏྟཀིཥུ དཡཱཡཱཏྟཏེན ཏྭཱནེན ཡུཏྟཱཔི **པཱཡི** པཱཡིཏྭཱ **ཨདཡོ** ཏྭཱནརཏིཏོ, ན ཙ, དཡཱསཏིཏོ ཨེཥ ཨཀུཤལེ ནིཏྱོ། སྨྲྀཏིཾ ཨཡཾ **ཝཱཏི** པཕཏི **ཙེཏྲ** པྲིཙེཏྲཏི ཏཏྟྭཏི ཨསམཱསམཏྭ ཙ, བྲཧྨཱ ཏྭཏྲ ཡུཏྲམཱནརཏྭཔོ ཙ, ཏྭཱནསཏིཏསྨཱ གཱཐཱཙི པུརཻཤཱ ཏྭཱནརཏིཏཏྭཔོ ཙ པྲིཡཏྭ ཏིཏི། ཏསྨཱ ཏཱཏྤརྻཱཔུརཻཤེཏི སྨྲྀཏིཾ ཤིལེཏྲཏྲ ཨཡཾ པྲིཡཏྭཤིལེཥོ ཏཱམ། པུབྦཔུབྦཔཱཔྲ པྲིཡཏྭཾ ཨཔཏྭཔརཔཱཔྲེཏི ཏིཏྭཱཀཏ ཏིཏི། པུབྦཔཱཔྲ **ཨཔིསརྗ** པྲིཡཿཝི ཛཱཏིཏི, ཨཔརཔཱཔྲ ཨཕཏྲཏཱརཀཾཀཱ། ནྲྀཔ་སམཿ ཡསྨཱིཏི ཙ, ནར ཙ སོ ཡུཏྭམོ ཙེཏི ཙ, སད དཡེན དཡཱཡ ཕཱ ཕཏྟཾསྨྲྀཏི ཙ, ནྲྀཔ དཔོ དཡཱ ཕཱ ཨསྨིཏི ཙ པྲིཡཱཏོ།

ཨཽཙིཏྱསཾསྤྲྀཥྚཀཔདསིལེཥ

༣༠༡. སཾསཱརདུརྒཱཔཏཏྲ-ཕཱནྟ ཛནཏ དྲཡི།
ཤུཙ་མི་ཀྲྀཏ་མཙྪཱཏིཾ, ཨམཏཙྪཏ པྲིཙཱཏི།།

༣༠༡. ཨུཏྟརཏི “སཾསཱར”ཏྱཱདི། **སཾསཱར** ཨབྦྲཱཧྨཱཀཾ ཕཏྟུསྨྲྀཏ ཁཏྲཔཏེཔུཏེཡེཔྲ **དུརྒཾ** དུརྒམཏྟཱདིཏྲ, ཏེན **ཨུཔཏཏྲ** པཏཏྲ ཛནཏྲ, ཨམཏཾ ཤུཙཾ ཨམཏཾ ཕཱ ནིབྲྀཏཾ ཏཏྟྭཏི **ཨམཏཙྪཏྲཏི** ཨུམཏཏཾ, དྲཡི **ཨཕནཏྲ** པཏྲཾམཕཱསེན **ཨིཀྲྀཏམཏིམཏཾ** དུརྒཱཔཱགམཏིཕྲཏཾ ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཱཏྭ **ཤུཙཾ** ཨཙྪཱཏཾ **པྲིཙཏི** པཏེཡཛྫཏིཏི། ཨིཏྲ ཨམཏཾ ཤུཙཱ ཏིཏྲཏཏྭ, ཨམཏཙྪཏོ དུརྒཱཔཏཏ ཤུཁཡཏྟཏི ཨུཙིཏཏཀྵི “ཨམཏཾ ཏཏྟྭཏི”ཏི པཏམཀྵིཀཏི ཕཏྟྭཏི ཨཽཙིཏྱཾ སཾསྤྲྀཥྚཡཏྟཏི ཨཽཙིཏྱསཾསྤྲྀཥྚཀ པཏསིལེཥོཡཾ། **ཨུདིསཏྲེན** “ཤུཙཀཏྲིཤོབྱཱསཤཏྲི”ཏྲྀཏུཔམཱསིལེཥཏཡོ སམྦྷཏིཏྟཏི།

༣༠༡. “སཾསཱར”ཨིཏྱཱདི། **སཾསཱརདུརྒཱཔཏཏྲ** ཁཏྲཏྲཏུཨཕཡཏཏྟཾ ཏིརཏྲརཔཕཏིསཏྲཏིན དུརྒཱཔེན ཨུཔཏཏྲ ཛནཏྲ, **ཨམཏཛྫཏ** ཏེ ཤུཏྲཏྟཡཀ ན ཙ, ཏིབྲཏཏྟཡཀ ཏཏྭཱཏ ཏཾཡི **ཨཕནཏྲ** པཊམཏཕཏེཏ ཤོཏྲ **ཨིཀྲྀཏཾ** ཨཏྲིམཏཾ **ཤུཙཾ** ཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཤུཙཾ **ཨཙྪཏྲཾ** ཨཏིཤཡེན **པྲིཙཏི** སེཕཏྟཏི། ཨམཏཏྲཡཀཱ དུརྒཱཏི ཤུཙིཏི གཱརྩཏྲཏི ཨིཏཾ ཨུཙིཏམེཔྲཏི ཨུཀྲྀཡཏཏྲཱཔི ཕཱཙཱཏཱ “ཨམཏཾ ཏཏྟྭཏི”ཏི པཏཾ ཏཏིསཛཏྲ ཤུཁཏྲེ ཨཽཙིཏྱཾ པོཤཏྟཏི ཨཡཾ ཨཽཙིཏྱསཾསྤྲྀཥྚཀཔདསིལེཥོ། སཾསཱརཡེཔྲ དུརྒཱཏྟི ཙ, ཏིཏ ཨུཔཏཏྲཏི ཙ, ཨམཏཾ ཤུཙཾ ཏིབྲཏཾ ཕཱ ཏཏྟྭཏི ཙ ཕཱཏྲཱི།

༣༠༢. གྲཱཧཡུཀྟིཏི ཕཏྟྭཏི, སམཾ གཱཏྲཏ གཱཏྱཏི།
སཾགཱིཏྲཾ བྲཱཧཏི ཡཾ, སྣཱ མཏྲ ཏུཤྱཡོགིཏྲ།།

༣༠༢. ཏུཤྱཡོགིཏཾ ཡོཛཡཏི “གྲཱཧེ”ཏྱཱདིཏྲ། **གྲཱཧེ** ཏྲཱཏྲཱ སྭཏྲུ ཨསྭཏྲུ ཕཱ, ཏིཏ ཡུཀྟིཏི ཕཏྟྭཏི སད **སམཾ** གཱཏྲཏ ཕཏྟྲཏ ཨསྭཏྲཱཏྱཱ ཏཡཱནཱཕམཏྲརྱཱ **གཱཏྱཏི** པུརིཏྭཏྲིཏྲ ཛྲིཏིཤཏྲྀ ཡཾ **གཱིཏཏྲམཏྲཏཾ**, **སྣཱ** ཏུཤྱཱཏྲ ཏུཤྱཡོགིཏྲ མཏྲ, ཕཏྟུམིཀྲྀཏིཏ གྲཱཧེཏ ཏྲིཏིཤཏྲཾ ཏུཤྱཡོགིཏྲཔཏེཔྲཏཏྲ ཏཏཏྭཡེཏ ཏུཤྱཡོགིཏྲ ཏཏྭ དེཏྲ ཕཏྟྲ།

༣༠༢. ཨིདཱནི ཏུལྱཡོགིཏཱལཀྑཎཾ དསྶེཏི "གུཎཡུཏྟེཧཱི"ཨིཙྩཱདིནཱ། གུཎཡུཏྟེཧཱི ཨུཀྐཊྛཱནུཀྐཊྛཏརེཧི ཡེཧི ཀེཧིཙི གུཎེཧི ཡུཏྟེཧི ཝཏྠཱུཧི, **སམཾ ཀཏྭཱན** ཏདཏྠོ ཨསམཱནེསུཔི སམཱནཏྟབུདྡྷིཡཱ ཨཱརོཔཎཾ ཀཏྭཱ, **ཀསྶཙི** པུརིསཱདིནོ ཐུཏིཾ ནིནྡཾ ཝཱ ནིནྡཱཡ ཝཾ **སཾཀིཏྟནཾ** གུཎཱགུཎཀཐནཾ བྷཝཏི, སཱ ཏུལྱཡོགིཏཱཏི མཏཱཏི། གུཎེཧི ཡུཏྟཏི ཙ, ཏུལྱེན གུཎེན སཧ ཡོགོཏི ཙ, སོ ཨེཏིསྶཾ རཾསིམཱལཱིབྷཱགཝནྟཱནམཔཱིཏི ཙ, ཏེསཾ ཝཎྞོ ཏུལྱགུཎསམྤཏྟཱིཏི ཙ ཝིཉྙེཡྻོ། ཨེཏྠ ཏུལྱགུཎཡུཏྟཔདཏྠཱནཾ ཏསྶཱགུཎསམྤཏྟཱིནཾ ཏུལྱཡོགིཏཱལངྐཱརོ ཏཐཱཏིཝུཏྟོ ཨུཏྟིཝིསེསོ ཏདཏྠིཡེན ཏུལྱཡོགིཏཱཏི ཉེཡྻཱ།

༣༠༣. **སཔྤབྷསྶརོ ལོཀོ,**

སཔྤབྷཱལོཀསཔྤདོ།

ཨུབྦྷཱཏི རཾསིམཱལཱི ཙ,

ཛྷགྒུ ཙ ཏམོནུདོ།།

༣༠༣. ཨུབྦྷཡཏྠ "སཔྤབྷཱ"ཏི། ཏམཾ ནུདཏཱིཏི **ཏམོནུདོ། རཾསིམཱལཱི** སཱུརིཡོ ཙ, ཨཐ ཝཱ སཏྟལོཀསམྤདོ ཏཐཱ **ཨུབྦྷཱཏི** ཀཱརཎབྷཱུཏེཧི ཧེཏུབྷཱུཏེཧི ཝཱ **ལོཀོ** སཏྟལོཀོ, སཔྤབྷོ སཔྤདོ པྤཏི ཡེན ཏཔྤབྷཱཝེན ཙ, སཔྤབྷོ ཨཱལོཀེན སཔྤདཱ ཡེན ཏཔྤབྷཱཝེན ཏཔྤཏྟཱི། ཨེཏྠ པཏྟཱིཏབྦདིཀཱཡུཏྟེན རཾསིམཱལིནཱ སམཾ ཀཏྭཱ ཐུཏིཝསེན ཀིཏྟནཾ ཏུལྱཡོགིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༣༠༣. ཨིདཱནི ཨུབྦྷཡཏྠ "སཔྤབྷཱ"ཏྱཱདིནཱ། **ཏམོནུདོ** ཨཏྠཱཀཱརཾ པདཏྠོ རཾསིམཱལཱི ཙ ཛྷགྒུ ཙ **ཨུབྦྷཱཏི** ཀཱརཎབྷཱུཏེཧི ཧེཏུབྷཱུཏེཧི ཝཱ, **ལོཀོ** སཏྟལོཀོ **སཔྤབྷསྶརོ** པཏྟིཡབྦསཱུཡེཀོ ཙ སཔྤབྷཱལོཀསཔྤདོ ཙ ཧོཏཱིཏི། ཨེཏྠ སཱུཡེཏྠཱལོཀཀཱརཎསམྤབྷཱཝཀཱརཎཡུཏྟེན སཱུརིཡེན ཏུལྱཾ ཀཏྭཱ ཛྷགྒུཝཏྠུ ཐུཏིཝསེན ཀིཏྟནཾ ཀཏཾ། སཔྤབྷོ སཔྤདོ ཡེནེཏི ཙ, ཨཱལོཀེན སཔྤདོཏི ཙ, སཔྤབྷོ ཨཱལོཀསཔྤདོ ཡེནེཏི ཙ, ཏམཾ ནུདཏཱིཏི ཙ ཝཱཀྱཾ། ཨུབྦྷཡཏྠཱཔི ཨཏྠཱཀཱརཱུཔཱཡུཏྟེན ཀེནཙི ཝཏྠུནཱ སམཾ ཀཏྭཱ ཀཏཝིཀཏྟིཡཱ ཨེཝམེཝ ཉཱཏབྦཱ།

༣༠༤. **ཨཏྠནྟརཾ སཱུཏྟཡཏོ, ཀིཉྩི ཉཱསདེསཾ ཝཱ།**

ཉཱསོཡཏི ཨཏྠནྟོ ཝཱ, སནྟོ ཝཱ ཏོ ཝེདནྟཱཾ།།

༣༠༤. ཝེདནྟཾ པདསྶེཏི "ཨཏྠནྟར"མིཙྩཱདིནཱ། **ཨཏྠནྟརཾ** ཝེདསྶེཏབྦཔཀཱཡ ཨཏྠུ ཀིཉྩི ཨུཏྟིཾ ཀཱརིཡཾ **སཱུཏྟཡཏོ** ཀེནཙི ཝཏྠུནཱ ཝེདབྦྷཱུཏེན, ཏེན ཨཏྠནྟརེནེཝ **སམདེསཾ** ཏུཉྫཾ ཝཱ ཀིཉྩི **ཨཏྠནྟོ** ཨཱཝིདྡྷཾ ཝཱ **སནྟོ** ཨིཝིདྡྷཾ ཝཱ **ཉཱསོཡཏི** ཝཏིཝཱདྡྷིཡཏི, ཏོ ཨིཝེསཱཡཱནྟོ ཝེདནྟཾ སཱིཡཱ།

༣༠༤. ཨིདཱནི ཝེདནྟཾཡཱནྟཾ ཝེདསྶེཏི "ཨཏྠནྟརི"ཏྱཱདིནཱ། **ཨཏྠནྟརཾ** ཝེདིདེཝཏྠོ ཨཏྠཱ ཨུཏྟིཀཱརིཡཱཝསཏྠཱམདཾ [ཨུཏྟིཀཱཏྨ... (ཀ༹)] **སཱུཏྟཡཏོ** སཱུཏྟཡནྟེན ཀེནཙི ཝཏྠུནཱ **ཉཱསདེསཾ** ཏེན ཨཏྠནྟརེན སམཱནཾ **ཨཏྠནྟོ** ཨཱཝིདྡྷཾ ཝཱ **སནྟོ** ཨིཝིདྡྷཾ ཝཱ ཀིཉྩི ཝཏྠུ **ཉཱསོཡཏི** ཝཏིཝཱདྡྷིཡཏི, ཏོ ཉཱདེསཾ ཝཏྠུ ཝེདནྟཾ ཉཱསཏི། ཨཏྠཱ ཙ སོ ཨཏྠོ ཨཏྠཾ སཏི ཙ, ཏེན ཨཏྠནྟརེན སདེསམིཏི ཙ, ཝེདསྶཱིཡཏཱིཏི ཙ ཝིགྒཧོ།

ཨཏྠནྟཝཏཝེདནྟཾ

༣༠༥. **ཨུཏྟཡཱ སམཱཏྟོཧཱ, ཡཏྟི སུཏྟ པཏྟཱཝཱ།**

ཉཱཏུརྡྷཱམཱཏྟཱིཾ, སུཏཝཏྟ [ཉཱཡཔྟ (སཱི༹)] **ཉཱཏུརྟཱི།།**

३०५. “ཨུདཡནྟ”ཨིཏྱཱདི། **སམཉྪིཏྭཱ** མཛྫུསུནེནོ ཨུདཡནྟ པཱཙུབྦཱཔེན **པཱཔཱ** ལོབྦྷདཡོ **པཏྟཱཧཱཔཱཾ** ནེཏྟཱནཾ ཡཏྟི, པཏྟཱཧཱཔཏྟཱཏི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། ཨུདཡཔབྦཏཱགེན པཱཔཔཏྟཱཧཱཔནཏྟཱཏྟརེན སདིསཾ ཕལཾ ནེཏྭཱཏི། ཀིཾ གཱརྟྟཱ? **ཏྟཱམྦཱཏྟཱ** ཏྟཱམྦཱནཔནྟོ ཏྟཱ, སུཝེཊྛོ ཊྛཱཏི སིལིཊྛཾ, ཏེན ཕིརྟྟཱཾ, ཏུབྦྷོ ཕིརྟྟོ ཨཊྛོ ཨཔྤསྟཾ ཡཏྟ, ཏཏྟ བྦྷཱཔོ, ཧཾ སུཙཡཏྟཱཏི ཏྟཱམྦཱཏྟཕིརྟྟཧེཏུཀཾ ཨསཏྟཔལམིཏཾ ནེཏྟཱཾ པཏྟཱཧཱཔསྟནིཊྛཏྟཱ།

३०५. ཨིདཱནི ཨུདཏྟཏརཏི “ཨུདཡནྟ”ཨིཏྱཱདིནཱ། **སམཉྪིཏྭཱ** སུཝེཏྭཱ **ཨུདཡནྟ** ལོཀ པཱཙུབྦཱཔེན **པཱཔཱ** ལོབྦྷདཡོ **ཏྟཱམྦཱཏྟཕིརྟྟཱཾ** ཏྟཏྟཱམྦེཏི སམཏྟགཏྟཏྟཏི, ཏྟཱམྦཱཏིཔཏིཏྟཱ སུཝེཏྟེན ཕཱ ཕིརྟྟཱཾ **ཏུརཏྟཾ** ཨཝིཏྟཱཔཏྟཏཾ **སུཙཡཏྟཱ** པཀཱསེཏྟཱ **པཏྟཱཧཱཔཱཾ** པཝིཏྟཱཾ **ཡཏྟི** པཱཔུཏཏྟཱཏི། ཨིཏྟཱ པུབྦཏྟེན ཨུདཡཔབྦཏཾ པཱཔཔཏྟཱཧཱཔནསཏྟཱཏོ ཨཏྟཏྟཱར་ ནེཏྭཱཏོ, ཨཔརཏྟེན ཧཾསདིསཕིརྟྟཧེཏུཀཾ ཏུརཏྟསཏྟཱཾ ཨསཏྟཔལཾ ནེཏྭཱཏི། ཏྟཱམྦཱཏྟཕིརྟྟཧེཏུཀཾ ཨསཏྟཔལམིཏཾ པཏྟཱཧཱཔསྟནིཊྛཏྟཱ། སམཏྟཏྟམིཏྟཱཏི ཙ, ཏྟཱམེན ཡུཏྟོ ཏྟཏྟཱཏི ཕཱ ཏྟཱམེསུ ཏྟཏྟཱཏི ཕཱཏི ཙ, ཏེན ཕིརྟྟཏྟཱཏི ཙ, ཏུབྦྷོ ཕིཏྟུཔོ ཨཊྛོ པརིཡོསཱནཾ ཡེསམིཏི ཙ, ཏེསཾ བྦྷཱཔོཏི ཙ ཕཱཏཱུ།

སཀྐཔལཝིདཎྞན

३०६. སིརོནེཏྟཱིཀཏྟཙརཏྟོ-

ཏྟཱཀྐརིཡཱཏ་སུཏྟཱཏ་ཡཾ།

པརམཏྟཱཏཏྟཾ ལོཀ,

ཕིཏྟཱཔཏྟ་ཏྟཏྟོ ཧོཏྟོ།།

३०६. “སིརོ”ཏྟཱདི། ཨཏྟཀྐརིཡཱཏཾ ཏྟཱགཕཏྟོ ཙརཏྟཱརཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཱསཏྟཱཏིཏྟཱཏཏཏྟཾ པཏཕཱཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམུཏྟཱཏྟཏྟམཏྟཱཀྐརིཡཏྟཱཀྟོཔཏྟཏྟམཏྟུཏྟཏཾ **སིརསི** མཏྟཱཀེ ནེཏྟཱིཏྟཱ ཙརཏྟཱ ཡེཏ སོ ཧོཏོ། ཨཏྟུཏྟོཔརིཙརཏཏྟེཏྟཱིཔལཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟ སདིསཾ ཕལཾ ཏྟཏྟཏི། ཨཏྟཏྟོ པརམཏྟཱཀྐརིཡཏྟཱཾ ཕིཏྟཱཔཏི། སཀྐཔལམིདཾ ནེཏྟཱཾ ཧོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏི།

३०६. “སིརོ”ཨིཏྱཱདི། ཨཡཾ ཧོཏོ **ཨཏྟཱཀྐརིཡཱཏཾ** ཨཏྟཏྟོ པཏཔཏེཏྟཱཏྟཏྟཾ པཏཕཱཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟོཏྟཱཏཾ ཨཏྟུཏྟཏཾ **སིརོནེཏྟཱིཀཏྟཙརཏྟོ** མཏྟཀེ ཚཔིཏཔཏྟོ **ལོཀ** སཏྟལོཀ ཨཏྟཏྟོ **པརམཏྟཱཏཏྟཾ** ཨཏིཨཏྟཱཀྐརིཡཏྟཾ **ཕིཏྟཱཔཏི** ཨཔཏྟོཏྟཏི། ཨིཏྟ ཨཏྟཱཀྐརིཡཔཏྟཏཾ མཏྟཀེ ཙརཏྟེཏྟཱིཔསཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟ པརམཏྟཱཏཾ ཕིཏྟཱཔཏྟཏི ཨཡཾ སདིསསཏྟཔལཾ ཧོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ། སིརསི ནེཏྟཱིཏྟཱ ཙརཏྟཱ ཡེཏཏི ཙ, ཨཏྟཱཀྐརཾ ཨཏྟཱཀྐརཏྟཏཾ ཨརཏཏྟཏྟཏི ཙ, པརམོ ཨུཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཡཏྟོ ཨཏྟཏྟཏི ཙ, ཏཏྟ བྦྷཱཔོཏི ཙ ཕིགྒཧོ།

३०७. ཕིཏྟཱཏྟཱིཡཱམཏཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཱཡཏྟ ཡཏྟ སིཡཱ།

པརམཱུཏྟཱིསཏྟཾ ཡཏྟཾ, ཏྟཾ མཏཏྟཏྟ་སྨིརིཏྟཾ།།

३०७. མཏཏྟཏྟཏྟཔཏཏྟེཏི “ཕིཏྟཱཏྟཱིཡཱ”ཨིཏྱཱདིནཱ། **ཕིཏྟཱཏྟཱིཡཱ** སཏྟཏྟཱིཡཱ **ཨཏྟཏྟཱཡཏྟ** **ཡཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **པརམཱུཏྟཱིསཏྟཾ** པརམཱུཏྟཏྟཏྟཾ **ཡཏྟཾ** ཨུཔཀཏྟཾ མཏཏྟཏྟཾ ཏྟཱམ **སྨིརིཏྟཾ** ཀཐིཏྟཾ།

३०७. ཨིདཱནི མཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི “ཕིཏྟཱཏྟི” ཨིཏྱཱདིནཱ། **ཕིཏྟཱཏྟཱིཡཱ** སཏྟཏྟཱིཡཱ ཡཏྟ **ཨཏྟཏྟཱཡཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ **པརམཱུཏྟཱིསཏྟཾ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **ཡཏྟཾ** ཡཾ མཏཏྟཏྟཾ སིཡཱ, ཏྟཾ མཏཏྟཏྟམིཏི སྨིརིཏྟཏྟི། མཏཏྟོ ཏྟཏྟཏི ཙ, པརམོ ཨུཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཡཏྟཏི ཙ, ཏཏྟ བྦྷཱཔོཏི ཙ ཕཱཏཱུ།

ཕིཏྟཱཏྟིམཏཏྟཏྟ

༣༠༨. གཱིཏཻརདནཀྵཱཡཱ-ཏུཡིཊྲཱུདཔལླརཏོ།

ཕུཊྚ་ པརཾ་ སིརཾ་ ཡིཊི, བཊྚིསཧྲཱ་ཝྲཱིཏིཀྵཱསྨཱ།།

༣༠༨. ཨུདྡཏརདི "གཱིཏཻཏེ"ཏྲཱདི། ཨཛྷཱིཏིཀྵཱསྨཱ **ཕུཊྚ** ཕུཊྲི **བཊྚིསཧྲཱ** སྨཱཡཱདིཡིཡཱ ཕུཊྲཱ **པརམུཀྲཱཊྲཾ** ཨནྟཱཕྟཱསྨཱཏྲཱརཾ **སིརཾ** ཡིཊྲཱུཾ **ཡིཊི** པཏེཡཛྷི། གཱིདིསོ? གཱིཏཻཏེ མཀྲུཏེ རདནཱཾ **ཀྵཱཡཱཏི** སོཊྲཱཏི **ཨནུཡིཊྟཱ** ཏུརིཏོ **ཨུདཔལླརཏོ** སིདཀྵཊྲཾ ཡཱསྨ སོ དྲཱདིསོདི ཡིཊྲཱུདིཡཱ མདཀྵཊྲཾ ཕུཊྲཾ "ཨུདཔལླརཏོ རདནཀྵཱཡཱནུཡིཊྟཱ"དི།

༣༠༨. ཨིདྣཱནི ཨུདྡཏརདི "གཱིཏཻཏ"ཨིཏྲཱདིནཱ། **བཊྚིསཧྲཱ** ཨཊྚིམཊྚདིཡཾ མཊྚཱབཊྚིསཧྲཱ **ཨཛྷཱིཏིཀྵཱསྨཱ** ཨཛྷཱིཏིཀྵཱསམནཏོ **ཕུཊྚ** ཕུཊྲི **གཱིཏཻཏརདནཀྵཱཡཱནུཡིཊྟཱུདཔལླརཏོ** མོཡིརདནརཾསྨིནི རཊྲིདསིདཀྵཊྲཾ **པརམུཀྲཱཊྲཾ** **སིརཾ** ཡིཊྲཱུཾ **ཡིཊི** ཨནུཊྟཱསྨིདི། ཨིཊྟ མོཡིརདནཀཱཊྲིཡཱ སིདཀྵཊྲཱསྨ ཨོཡིཊྟཱཊྟཱཡཱཀཱཔནེན ཡིཊྲཱུདིཡཱ མདཀྵཊྲཾ ཏོདི། གཱིཏཻཏེ རདནཱཊྟཱདི ཙ, དིསཾ ཀྵཱཡཱཡོདི ཙ, དྲཱཏི ཨནུཡིཊྟཱ ཏུརིཏོ ཨུདཔལླརཏོ ཡསྨིདི ཙ ཡཱཊྲཱི།

ཨཊྚིསྨཱཡམདཀྵཊྲ

༣༠༩. **སཊྚཱ** **སམྤྲེཀྵིཡཾ** **བཊྚི-**

སཊྚཱ **སཊྲཏིདྲཱཡ** **སོ།**

ཏིཊྟ **སྣེདརསྨཱབཊྚཱ-**

མཔི **ཊྲཱཏུལམྨཱདརཾ།།**

༣༠༩. "**སཊྚཱ**"ཨིཏྲཱདི། **སྣེཏེན** པིཡཊྲཱཡེན ཊྲཱཏིན **རསེན** ཊྲཱགེན ཨུབཊྚཱམཊྲནི **ཊྲཱཏུལམྨཱདརཾ** བིསྨཱདིཡིསྨི, གིམུདཀྵཾ ཡུཡཏིཛྫནཾ, **ཏིཊྟ** ཨནཔེཀྵིཊྟ ཨནུསཊྚཱ ཏུཊྟ **སཊྲནཾ** **ཏིཊྲཡ** ལོགཡལོཀཱཊྲཱཊྲཡ ཡཊྲིཡཱ **བཊྚིསཧྲཱ** སིཊྲཱཊྲཾ **སམྤྲེཀྵིཡཾ** སབྲཱཕྟུདཕྟཱཀེཡིཡ **སཊྚཱ** ཨཱུསཊྚཱ, དཊྲིཡ ལཊྲཱདི ཨཊྚིསྨཱཡོ། མདཀྵཊྲཊྲམུཀྲཱཊྲཾ

དྲཱདིསཡནིདྲཱརདནཱནུསཛྫནལཀྲཱཀཱསྨཱལཀྲཱཡདྲིདི།

༣༠༩. "**སཊྚཱ**"ཨིཏྲཱདི། སོ བཊྚིསཧྲཱ **སྣེདརསྨཱབཊྚཾ** པིཡཊྲཱཡསཊྲཱདཊྲཱགེན ཨུབཊྚཾ **ཊྲཱཏུལམྨཱདརཾ** **ཨཔི** བིསྨཱདིཡིསྨི ཏིཊྟ **སཊྲཏིདྲཡ** སཊྲནཾ ལོགཡལོཀཱཊྲཱརཊྲཡ **སམྤྲེཀྵིཡཾ** སབྲཱཕྟུདཕྟཱཀེཡིཡ **སཊྚཱ** ལཊྲཱདི། དྲཱདིསཨིཊྲིརདནེཔི ཨལཀྲཱཊྲཱཀཱཔནེན བཊྚིསཊྲཱ ཨུཀྲཱཊྲཱཛྫྷཱསཡམདཀྵཊྲཾ ཕུཊྲཾ ཏོདི། སམྨ ཊྲཱཛྫྷཏི ཨིཊྲཡུཏི ཙ, བཊྚིཡཾ སཊྚཱ ལཊྲཱདི ཙ, སཊྲནཾ ཏིདམིདི ཙ, སྣེཏེན པིཡཊྲཱཡེན ཊྲཱཏི རསོ ཊྲཱགོདི ཙ, ཏེན ཨུབཊྚཱདི ཙ ཡིཀྲཱཏོ།

༣༡༠. **གོཔིཊྟ** **ཡཀྵཱཏཱིཡཾ** **ཡཾ,**

གཱིཏྟི **དསྨིཡདི** **པརཾ།**

ཨསམཾ **ཡཱ** **སམཾ** **དསྨ,**

ཡདི **སཱ** **ཡཕྟཱུན** **མཊྚ།།**

༣༡༠. ཡཕྟཱནཾ ཡདདི "**གོཔིཊྟ**"ཨིཏྲཱདིནཱ, **ཡཀྵཱཏཱིཡཾ** གཱིཏྟི ཡཊྲཾ **གོཔིཊྟ** ཏིརཾཀཱཊྟ **དསྨ** ཡཀྵཱཏཱིཡསྨ **ཨསམཾ** ཡིསམཾ ཡིསདིསཾ **པརམཀྵཾ** **ཡཾ** **གཱིཏྟི** ཡཊྲཱུ ཡདི དསྨིཡདི ཀཱཡིནཱདི ཨནུཡདིཊྟ སཱ ཡཕྟཱུན མཊྚཱདི ཡིཊྲིཡདི།

༣༡༠. ཨིདྣཱནི ཡཕྟཱུནལཀྵཱརཾ དསྨེདི "**གོཔིཊྟ**"ཨིཏྲཱདིནཱ། **ཡཀྵཱཏཱིཡཾ** གཱིཏྟི ཡཊྲཾ གོཔིཊྟ **དསྨ** ཡཀྵཱཏཱིཡསྨ **སམཾ** སདིསཾ ཡཱ **ཨསམཾ** ཡིསདིསཾ ཡཱ **པརཾ** **ཡཾ** **གཱིཏྟི** ཡཊྲཱུ ཡདི དསྨིཡདི ཀཱཡིནཱ, སཱ ཡཕྟཱུནཨིདི མཊྚཱདི། ཡཕྟཱུདི ཡཀྵཱཏཱིཡཾ ཨིདྣཡ ཡཊྟིཡཱུདི ཡཱཊྲཱི།

༣༡༡. ཕུརཧྲོ ཎ སཏྭེསུ,

ཎ པཙྪེསུ ཙ ཧྲདཱིནོ།

སྨཱརོ པརེསུ ཏསྨི’སཾ,

སཏསྨཱཾ དསཕཀྐྲེཧྲཾ།།

༣༡༡. ཨུདྡཏརཧི "ཕུརཧྲོ"ཨིཏྠྲདི། སྨཱརོ ཀཱུམོ ཧྲདཱིནོ ལོཧྲདྷིསུ ཧྲདིསཧྲ མུནིནོ **ཕུརཧྲོ** སམྨུཁེ སཏསྨཱཾ ཨིསཔྤོ ཨསྨཱཧི **སཏྭེསུ** ཙ ཎ ཧོཧི། པཙྪ ཨིསཔྤོ ཨསྨཱཧི **པཙྪེསུ** ཙ ཎ ཧོཧྲཧི ཕཀྐྲེཡོ སྨཱརྡྷ གོཕྱུཧི། **ཏསྨཱ** ཡོ ཧིཏྭཕནཾ ཛཡིྀ། **པརེསུ** ཨཏྲཱུསཏྲེསུ སཏྲགེསུ **ཨིསམིསུནཾ** **དསཕཀྐྲེཧྲཾ** དསཧི ཀཱུཧེཧྲཾ སཏསྨཱཾ, ཀཱཐམཏྲཱུཔྤཕྲུཔནདྷཡཾ ཛཡིཥྛཱཧི སྨཱརཾ གོཔིཏྲ དསསཏསྨོཔལཀྲིཏཕཏྲཏྲརསྨ དསྨིཏཏྲ ཨསམཔྤཀྐཎྞཡཾ།

༣༡༡. ཨིདྲནི ཨུདྡཏརཧི "ཕུརཧྲོ"ཨིཏྠྲདིཏྲ། སྨཱརོ ཧྲདཱིནོ ལྷཱུལྷཱུདྷིསུ ཨཔིཀཱུརེནོ ཏཕཀཏསྨ **ཕུརཧྲོ** ཨཧྲིམུཁེ **སཏྭེསུ** ཙ སཏསྨསརེཔི ཎ ཧོཧི, **པཙྪེསུ** པཙྪ ཨིསུ ཙ ཧྲདིསེ ཚཔིཏྲ པཙྪ ཨིསུ ཎ ཧོཧི། **པརེསུ** སུགཏསམྨུཁེ ཨིཏྲདིསེསུཔི ཨཏྲེསུ སཾཀེལེསེསུ **ཏསྨཱ** ཧིལོཀཛྫཧྲནོ སྨཱརསྨ **ཨིསཾ** སཏྲཾ **དསཕཀྐྲེཧྲཾ** དསཀཧྲཡ ཕཀྐྲེཧྲཾ **སཏསྨཱཾ** ཧོཧི དསསཏསྨཱཾ ཧོཏྲཧི། ཕཀྐྲེཡཾ སྨཱརཾ གོཔིཏྲ དསསཏསྨསཧྲཧི གཀེཏསྨ ཨཏྲསྨ སརསཧྲཏཕཏྲནོ དསྨིཏཏྲ ཨཡཾ ཨསམཔྤཀྐཎྞ ཏྲམ། སཏསྨཱཾ ཨིསཔྤོ ཨསྨེཧི ཙ, པཙྪ ཨིསཔྤོ ཨསྨེཧི ཙ, དསཧི ཕཀྐྲེཏཧྲེ ཙ ཕཱུཏྲཱི།

སམཔྤཀྐཎྞ

༣༡༢. ཕིཕྲད’མཏྲཡུཧྲཧྲོ,

སྨུཏིཧྲཕདཏིཧྲཏྲ།

སསྨྲཧྲོ ཙཧིསྨ ཏྲ’ཡཾ།

ཚཧྲ’མེཧྲཾ མཏྲོཧྲོ།།

༣༢༢. "ཕིཕྲད"མིཏྠྲདི། **མཏྲོཧྲོཧི** ཀཱུམསྨ། སམཔྤཀྐཎྞཡཾ ཕུཧྲཙཧྲཾ ཏིརཾཀཱཏྲ ཚཧྲསྨ དསྨིཏཧྲ།

༣༡༢. "ཕིཕྲད"ཨིཏྠྲདི། **སྨུཏིཧྲཕདཏིཧྲཏྲ** སཧྲཧྲོ སྨུཁཙཧེཏ ཕིཕྲཾ ཨཏྲཡུཧྲཧྲོ སསྨྲཧྲོ **ཨཡཾ** པཏྭཱྀོ ཙཧིསྨ ཎ ཧོཧི། ཀིཏྟརཧི **ཨིཧྲཾ** ཙཧྲམཧྲཡཾ **མཏྲོཧྲོ** ཨཏྲཧྲཏྲ ཨུཏྲཧིཡཾ **ཚཧྲཾ** སམུཏྲིཧསིཧྲཧྲཧྲཧི། ཕཀྐྲེཡཾ ཙཧྲམཧྲཡཾ ཚཔིཏྲ ཧཧོ ཨཏྲུསྨ ཙཧྲསདིསསྨ ཚཧྲསྨ དསྨིཏཏྲ ཨཡཾ ཕྲཧི སམཔྤཀྐཎྞ ཏྲམ། སྨུཏིཾ ཨིཧྲོཧི ཙ, ཏསྨ ཕདཏམིཧི ཙ, ཨིཧྲསདིསོ ཨིཧྲ, སྨུཏིཧྲཕདཏམེཕ ཨིཧྲཧི ཙ, སམཧྲཧོ ཕུཧྲོཧི ཙ, མཏསི ཧྲཧྲོཧི ཙ ཕིཧྲཧོ།

༣༡༣. པཏྲཏུཕཧྲཏྲདྲིཧི, ཏིབྲིཧེཏི’ཏ ཡྲ ཀཧྲ།

ཧྲཧིར’ཕྲཀཧི སྟྲ’ཡཾ, སིཡྲ ཨཕྲཀཏཧྲཧི།།

༣༡༣. ཨཕྲཀཏཧྲིཧཾ པཀཱུསེཧི "པརི"ཧྲདིཏྲ། **པརེསཾ** ཡེསཾ ཀེསཉྩི **ཨཏྲུཕཧྲཏཾ** སིཡྲ, ཏསྨྲདི ཡེསཾ ཧིཧི **ཏིབྲིཧེཏ** ཕིརཧེཏ **ཨཕྲཀཧི** ཨསཧྲིཏིཧི ཧྲཧྲིཕིསཡེཡེཕ **ཨིཏ** ཀིསྨིཉྩི ཕཧྲསྨི ཀཧྲ ཡྲ **ཧྲཧི** སཾཧྲཧྲཾ, སྟྲཡཾ ཨཕྲཀཏཧྲཧི སིཡྲ།

༣༡༣. ཨིདཱནཱིཾ ཨཤྭཱཀཎྛཱཾ དརྴཡཏི “པཉྩཱ”ཏྱཱདིནཱ། **པཉྩཱཤཏྟནྟཱདཱིཏི** ཨཾཤུཥྛ ཡཥྛ གཱམྦཱི ཨཥྚཱཤཏྟནྟཱདཱིཏི **ཏིཐིཙྪེད** ཨུཏྤྲེཀྵཾ པཙྪེད **ཨཤྭཱཀཎྛ** ཨནནྟཱིཀཎྛ ཝྲཏྟིཔྲིཡཱཡེ ཨེཥ **ཨེཀ** ཨེམསྨཱིཾ ཀིམྦིཙྪི ཥཊྟྲིཾ ཀཎྛ ཡཱ **ཝྲཏི** སཾནྡྷཱནསནྡྷཱ པསཾམྦཱ ཨཏྲི, སྭཱ ཨཡཾ ཨཤྭཱཀཎྛཱི ནཱམ སིདྡྷཱི། པརིམཱཎཱཤཏྟཱནམིཏི ཙ, ཏཾ ཨྱཱཏི ཡེསཾ པརྤྲིཡདྱཱནམིཏི ཙ, ན པཀཎྜཱཏི ཙ, རཀྵཱཾ སཉྩིཾཛྫ, ཨཤྭཱཀཏི ཀཎྛ ཝྲཏྟིཏི ཙ སྱཱཏ྄།

༣༡༤. ཤྲུཏཾ ཧྲཱིཥཊྐི ཏརིཀྵ, ཥཎྨུ་པརམེཥྛཱི།
ཨནནྟཡཱཎྣཱཥཊྐཱཏི, ཛཡདཱནྟཱསྟཱརདཱིཀྵི།།

༣༡༤. ཨུཏྟརཏི “ཤྲུཏ”མིཏྱཱདི། ཛཡེཏི **དཱཎྜྷཱརིཏི** དཱཎྜྷིཀྵཏྲམེཏི། ཨྱཱཏིཥཊྐིཏ ཏཏྭཔཀྵཱཔཱཏཱིཏི། ཀཱིཏིསེཏི? **ཨནནྟཡཱཤེཏ** སེཥྛཔརིཀྲཱིཥྛཱདིཏ ཕིཏ ཨུཔཡཱཥཊྐཱཏི ཥྱཱཙྪཱིཏཱཏི། པརམཏྟཾ ཀིཉྩི ན སེཥཊྐི སྤྲིཡེཏེཏི **ཨཔརམེཥྛཱི།** པརཚེཏྲཏཏྟཱཏྲིཥཏཔརསྨཱུཏྲ ཏརིཀྵ ཥཎྨུ **ཤྲུཏཾ** ཏེཏྲཀཱུཡཾ ཧྲཱིཥཊྐཱིཏི། ཨེཏྲ ཏྲིཏྲཱཤཏྟཱཏཀྲཱཤཏེཏྲཱིཙྪེཏ སཉྩིཏེཏྲ སིགཱཥྚི པསཾསིཏྟཱཏི།

༣༡༤. ཨིདཱནཱིཾ ཨུཏྟརཏི “ཤྲུཏ”མིཏྱཱདིནཱ། **ཏརིཀྵ** སིཏྲ **ཨཔརམེཥྛཱི** ཐྲྀཏྲཱིཾ ཏེཥྭཡ པརཾ ཨསེཥཱམྲྀཏ **ཨནནྟཡཱཎྣཱཥཊྐཱཏི** པརཔརིཀྲཏྟཾཡོཏྟ པརསེཥཔརིཤུརཾ ཕིཏ ཡཱཏྟཏྲཱིཡེཏི **ཛཡདཱནྟཱསྟཱརདཱིཀྵི** ཨུཏཀཱདཱནྟཱསྟཱརཏྲཱཡཏཏཔཱཥྭཱཏྲཱིཏི **ཥཎྨུ** ཨེསྐྲིཏྲིཚྐྲིཏརྐྲེཥྭ **ཤྲུཏཾ** **ཧྲཱིཥཊྐི** ཤྲུཏཧྲཱིཥཏཾ ཀཱརྐྐྲཱིཏི། ཨེཏྲ ཏྲཛེསཥྭཱཏྲཱསཏཥྚྲེཏ ཀཱཏཏྲེ ཨཏྲྀཏཱཏྤུ སིཀཱཧྲིཥྲཱ པསཾསིཏྲ ཏཱིཏི། པརཾ ན སེཥཊྐི སྤྲིཡེཏཏི ཙ, ཨཏྐྲཱཥྚི ཨུཡཱུསཥྭིཏི ཙ, ཏཱིཏ ཨུཔཡཱཥཊྐཱིཏྲཱཏི ཙ, དཱཎྜྷཾ ཨཏྟྲཏྲིཏི ཙ, ཛཡེཏྲ དཱཎྜྷཱཏྲེཏི ཙ, ཏྲེ ཨྱཱཏི ཡེསཾ པཀྵཱཔཱཏྲིཏམིཏི ཙ ཕིཏྲཀཏ།

༣༡༥. ཨུཏྟརཾ ཨུཏྟརཾ ཡཏྲ, པུཎྱཔུཎྱཔྲིསེསཏཾ།
སིདྡྷ ཨེཀཱཥཊྐི སྭ་ཡཾ, ཏྲིཏྲ པྲིཏྲིཏེསེཏྲཀྐྲཱ།།

༣༡༥. ཨེཀཱཥཊྐཱིཾ ཀཐཡཏི “ཨུཏྟར”མིཏྱཱདིནཱ། **ཡཏྲ** ཡཏྲིཡཾ **ཨུཏྟརཾ** **ཨུཏྟརཾ** ཨུཔརིཏྲཱཏམུཔརིཏྲཱཏཾ པུཎྱཾ པུཎྱཾ པྲིསེསཏཾ པྲིཏྲིཏེསེཏྲཏཥེཥ ཨེཀཱཥཊྐཱི ནཱམ སིདྡྷཱ། **ཨཡཾ** ཨེཀཱཥཊྐཱི **པྲིཏྲིཏེསེཏྲཀྐྲཱ** པྲིཏྲིཥསེཏ ཏེསེཏྲཏཥེཥ ཙ ཏྲིཏྲཱ།

༣༡༥. ཨིདཱནཱིཾ ཨེཀཱཥཊྐཱིཾ དརྴཡཏི “ཨུཏྟར”མིཏྱཱདིནཱ། **ཡཏྲ** ཨུཏྟྲིཡཾ **ཨུཏྟརཾ** **ཨུཏྟརཾ** ཨུཔཏྟུཔརིཏྲཱཔཱཾ པདཾ **པུཎྱཔུཎྱཔྲིསེསཏཾ** པུཎྱཔུཎྱཔདཱཥྛ པྲིཏྲིཏེསེཏྲཏཥེཥ པྲིསེསཏཾ ཏེཏི, སྭ ཨེཀཱཥཊྐཱི ནཱམ སིདྡྷཱ། **ཨཡཾ** ཨེཀཱཥཊྐཱི **པྲིཏྲིཏེསེཏྲཀྐྲཱ** པྲིཏྲིཏེསེཏྲཏཥེཥ ཏྲིཏྲ ཏེཏྲཱིཏི། ཨུཏྟརཾ པུཎྱཏྲི ཧྲཏཏྟཔཏྟྲིཏ ཧྲཏྲིཏྲཏྟཾ པདམེཥ ཕུཀྵྟཱིཏི། པུཎྱཾ པུཎྱཾ པྲིསེསཏམིཏི ཙ, ཨེཀཱཏྐྲ ཨུཥཡེཡཏྲི སཾཥཡེཡཏྲི པདྣཱི ཨེཏྣཡཱཏི ཙ, པྲིཏྲིཥེཏྲཏཏྟ ཏེསེཏྲ པཏེསེཏྲ ཐཏི ཙ སྱཱཏ྄། ཨེཏྲ “ཨུཏྟརཾ ཨུཏྟར”ཏྲི ཙ “པུཎྱཾ པུཎྱཾ”ཨེཏི ཙ ཀཱམེཏ པྲིསེསཏཔྲིསེསཾཡུཀྟཾཀེཏ ཧྲཱུཔཏེཏྲཱུཡཾ ཏེཏྲཙཏཾ, པྲིསེསཾཡུཀྟཾ ཀཱཏྲཱཏྲཏམེཥ།

པྲིཏྲིཨེཀཱཥཊྐཱི

༣༡༦. ཤཱཏྲ ཏཀྟཱིཡེཏྲིཙོཏྲ,
ཏཀྟཱིཡཱི རཾསིཏྲཱུསྭཏྲ།
རཾསྲི ཏྲོམཔཏྲཏེཀ [...པཏྲེཀ (ཏྲི॰)] -
རསྭ སོཏྲཏྲི སཏྲཏྲོ།།

༣༡༦. ཨུཏྟརཏི “ཤཱཏྲ”ཨིཏྱཱདི། སྭཀཱམྦཱ། ཨེཏྲ ཤཱཏྲཏྲཾ པྲིསེསྭཏཾ ཏཀྟཱིཡེཏྲིཙོཏྲརཏྲཏེཔྲིཏྲཏེཏ པྲིསེསཏེཏ པྲིསེསིཏྲཏྲ ཨཡཾ པྲིཏྲིཨེཀཱཥཊྐཱི།

༣༡༦. ཨིདྣི ཨུདྣཏརཧི "པུདྣ"ཨིཏྟིདྣ། སཏྟུཾ པུདྣ **ནཁྒཱལིནྟུཚིཏྣ** ནཁཔཏྟིཏི མནུཤྱ **ནཁྒཱལི** ནཁཔཏྟིཡོ **རཾསིཔྣསུཏྣ** རཾསྣིཏི དིབྲམྨྣ **རཾསྣི** ཀཏྟིཡོ **ཏམོཔཏྣནེཀརསྨྲ** ཨཏྣཀཱརཔྲིཏྣམནེ ཨསཏྣཡཀིཏྟ ཧུཏྣ སོཏྣཏྟིཏི། ཨེཏྠ པུདྣཏྣིཾ པུབྦཔདྣཾ ནཁྒཱལིནྟུཚིརཏྣདིཔྲིཏྣཡཀེཏི ཨུཏྣརཨུཏྣརཔྲིསིསནེཏི པྲིསིསིཏཏྣ ཨཡཾ པྲིཏྟཨིཀཱཔཡི ནཱམ། ནཁྒཱལཾ ཨཱལི པུལིཏི ཙ, ནཁྒཱལིཏི ནྟུཚིཏྣཏི ཙ, རཾསྣིཏི ཕྲསུཏྣཏི ཙ, ཏམསོ ཨཔཏྣར ཨཔཏརཏམིཏི ཙ, སོ ཨེཀོ རསོ ཀིཏྟཾ ཨིཏྣསཾ རཾསྣིནམིཏི ཙ པྲིཀྲཏོ།

ནེསིཏྐཨིཀཱཔཡི

༣༡༧. **ཨསཏྟུབྦ ཡཏྣི ནེཔ,**
སཏྟོསོ ནཱ'ལཡྣཏོ།
ནཱ'ལཡོ ཡོ སཛྟུཾ,
ནཱ'ནཏྐབྲསནཱཔཏོ།།

༣༡༧. "ཨསཏྟུབྦ"ཨིཏྟྣི། **ཨསཏྟུབྦ** ཙཏུཔཉྩཡསཏྟོསཔྲསེན ཡོ ཀོཙི ཡཏི ནཱམ ནེཔ སིཡྣ། **ཨཱལཡེན** ཏཏྟྣཡ ཨཱལྣཏོ ཙ ཡོ, སོ སཏྟོསོ ནཱམ ན ཧོཏི། ཡོ **ཛཏྟུཾ** སཏྟྣཾ ཨནཏྐབྲསནཱཔཏོ ན ཧོཏི, སོ ཨཱལཡོ ནཱམ ན བྷཔཏྟིཏི། ཨསཏྟུབྦཏྣིཾ ཡཏིཏྟྣིནེསིཏྐནཔསེན པྲིསིསནྣཾ པཔཏྟིཡྣ ནེསིཏྐཨིཀཱཔཡི ཨཡཾ།

༣༡༧. "ཨསཏྟུབྦ"ཨིཏྟྣི། **ཨསཏྟུབྦ** ཙཱིཔརྣིསུ ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ ནཱིཏརྣརསཔྲིཏྣསཏྟོསྣཾ ཨཏྟྣཏརེན ཨསཏྟུབྦ **ཡཏི ན ཨེཔ** ཧེཏྐྲ ནཱམ ན ཧོཏི། **ཨཱལཡཱཏོ** ཏཏྟྣཡ པཏོ སཏྟོསོ ན ཧོཏི། ཡོ **ཛཏྟུཾ** **ཨནཏྐབྲསནཱཔཏོ** ན ཡོ སཏྟྣཾ ཨཔརིཡཏྟཔྲིཡོཔྲཔཀོ ན ཧོཏི, སོ ཨཱལཡོ ན ཧོཏྟིཏི། ཨསཏྟུབྦཏྣིཾ ཡཏིཏྣཔྣཏིཔཏེསིཏྐཔསེན པྲིསིསནྣཾ པཔཏྟཏྣ ཨཡཾ ནེསིཏྐཨིཀཱཔཡི ནཱམ། ཨསཏྟུབྦཔདཾ ཡཏིསཏིཏསཀཱཡསཏྟསམུཏྣཡསྨ སྣཏྣརཏྐྲཔྲེན ཚེདཾ, ཡཏི ན བྷཔཏྟིཏི ཡཏིཏོ ཨཏྟིསུ སཀཱཡསཏྟསཏྐྲཏིསུ ཨཔཡཔྲིསུ པཏིཏྣཔནཏོ "ཨསཏྟུབྦ"ཏི པྲིསིསྦ, "ཡཏི ནེ"ཏི ཨིདཾ པྲིསིསནཾ། སིསིསྦཔི པྲིསིསནཔྲིསིསྦྲཏྟཾ པྲྟཏྣིཡྣམེན ཡཐྣརཏྣཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ན སཏྟྣསྨྲཏྟིཏི ཙ, ཨཱལཡེན ཏཏྟྣཏི ཙ, ནཏྟི ཨཏྟོ ཨིཏྣིསམིཏི ཙ, ཏྣནེ ཙ ཏྣནེ བྲསནྣནེ ཙེཏི ཙ, ཏྣནེ ཨཱཔཏྣཏྟྣཏི ཙ པྲཱཀྲི།

༣༡༨. **ཡཏྣེཾ ཕྲུསིཡབྲུསཏྟཾ, ཨཏྟུམཏྟཾ ཏུ པཏྟུཾ།**
པྲིནྣཔ སདིསཏྟཾ ཏཾ, ཨཏྟུམཏྟུཔྲིཕྲུསཾ།།

༣༡༨. ཨཏྟུམཏྟུམྣཏ "ཡཏྣེ"མིཏྟྣིདྣ། ཡཏྣེཾ སདིསཏྟཾ པྲིནྣ ཨིཔཔ **པཏྟུཾ** པདཏྟྣཾ ཨཏྟུམཏྟཾ ཕྲུསིཡབྲུསཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟུམཏྟཾ ནཱམ པྲིཕྲུསནམལཀྲརོཏི།

༣༡༨. ཨིདྣི ཨཏྟུམཏྟུལཀྲརཾ ཏསྣིཏི "ཡཏྣེ"མིཏྟྣིདྣ། **ཡཏྣེཾ** ཨལཀྲརེ སདིསཏྟཾ པྲིནྣ ཨིཔཔ པཏྟུཾ ཨཏྟུམཏྟཾ ཏུ **ཕྲུསིཡབྲུསཏྟཾ** ཨལཀྲརིཡཨལཀྲརཏྟཾ ཧོཏི, **ཏཾ** ཨཏྟུམཏྟུཔྲིཕྲུསཾ ཧོཏྟིཏི། ཕྲུསིཡཏྟུ ཕྲུསྣ ཧྟིཏི ཙ, ཏྣསཾ ཕྲུཔོཏི ཙ, ཨཏྟུཏྟུ ཨཏྟུཏྟིཏི ཙ པྲིཀྲཏོ། "ཨཏྟུམཏྟུ"ཏྟི ཨེཏྠ ཙཏུྟུཨསཏྲུམབྲུཡཾ, སསཏྲི ཙེཏི "ཕྲུསིཡཕྲུསཏྟ"ཏྟི ཨིམསྨ པྲིསིསནཾ ཀཏྣ པཏྟྣཾ། ཨལཀྲརིཡམཔེཀྲཡ ཨལཀྲརཔཏྟུ ཙ, ཏམཔེཀྲཡ ཨལཀྲརིཡཔཏྟུ ཙ ཨཏྟུམཏྟཾ ནཱམ། ཏཏྟིཔཀཱལཀྲརོཔི ཏདཏྟྲིཡེན ཏཏྟུམཀོ ཧོཏི།

༣༡༩. **བྲུམཾསུམཏྣལཾ ཏེན, སུནེཏྣ ཡོཀཱཔཏྟུཏྣ།**
མཏཏྟཾ པྲིཙྪཏྣི ཀཏྟཾ, སོཔི ཏེནེཔ ཏྣདིསཾ།།

༣༡༩. ཨུདྣཏརཧི "བྲུམཾསུ"ཨིཏྟིདྣ། སུཔོཏྣི།

༣༡༩. ཨིདཱནཱི ཨྲྀཏཱུནཱཧ "བྲཧྨཱཾཤུ"ཨིཏྱཱདིནཱ། **བྲཧྨཱཾཤུམཏྣཱཾ** བྲཧྨཔཱུརྞམཏྣཱཾ **ཡོཀཱབཏྟཾཏྣཱ** **ཏེན** **སྨུཏཱེ** ཀཱརཎབྷཱུཏེན **སཏརྗཱཾ** སཏཱཾ **པུཊྫྙཱཾ** **ཁྲཱ** **ཀཱཛཱཾ** སཱརྣཱ **ཕཱིཊྟཱི** སཱཔྤཏི, **སཱཔཱི** **སྨུཏི** **ཏེན** **ཨེཥ** བྲཧྨཱཾཤུམཏྣཱཡེན ཏྣཱཏཱིསཱཾ ཀཱཛཱཾ ཕཱིཊྟཱིཏཱི། ཨཛྷཱམཊྫཱི ཨསཏིསྨཱཾ བྲཧྨཱཾཤུམཏྣཱཡསྨུཏིསཏྣཱཏཾ ཏྲིཛྙཱཾ ཕཏྟུཾ བྲཧྨཱཾཤུམཏྣཱཾ པཊམཕཱུཧཱ ཨཡཀྣཱརིཡཾ ཏཱཏི, སྨུཏིཔཏཱུ ཨཡཀྣཱར ཏཱཏི། ཨཔརཕཱུཧཱ ཨིམེ ཏེ ཕཱིཔཊྟཱསེན ཨཡཀྣཱརིཡཨཡཀྣཱཏྣ ཏཱཏྟི། ཨཾསྟུཏཾ མཏྣཱཡམིཏི ཙ, བྲཧྨཾ ཨེཥ ཨཾསུམཏྣཱཡམིཏི ཙ, ཡོཀཱ བཏྟུ ཨསྣེཏི ཙ, སྨཱ ཕཱིཡ ཏིསྣཏྟིཏི ཙ ཕཱིཎྜཱཏཱ།

༣༢༠. ཀཋནཾ ཤརདྦཱཔཎྞ, གྲཱིཥྨཡ ཙ གྱཻཥྛ ཙཱ།
ཤརདྦྲྀཏྟིཏི ཕཱིཏྲཱྀཎཱཾ, ཌཌུཏཱཏཱརཾ ཡཛྙཱ།།

༣༢༠. ཤརདྦྲྀཏྟིཾ ཕཏཏི "ཀཋན"མིཏྱཱདིནཱ། སུབོདྷཱ།

༣༢༠. ཨིདཱནཱི ཤརདྦྲྀཏྟིཾ དརྴེཏི "ཀཋན"མིཏྱཱདིནཱ། གྲཱིཥྨཡ གྱཻཥྛ ཙཱཏི ཏྲིཛྙཱཾ **ཤརདྦཱཔཎྞ** ཤརདཎྞ ཀཋནཾ ཤརདྦྲྀཏྟིཏི ཕཱིཏྲཱྀཎཱཾ། **ཌཌུཏཱཏཱརཾ** **ཡཛྙཱ** ཏཎྞ ཨྲྀཏཱུཏཱརཾ ཨེཥཾ ཕཱཏྲཱཎྣཱཏཡེན ཏཱཛྙཱཏི། ཤར ཤཏྟཱི ཙཕཏམིཏི ཙ, ཤརདྦཱཔཎྞ ཕཏྟི ཀཋནམིཏི ཙ, ཏཎྞ ཨྲྀཏཱུཏཱརཎམིཏི ཙ ཕཱིཎྜཱཏཱ། ཤརདྦྲཱཔོ ཙཏྲཱརསྣཱིཏཔཾསྠཨཱུདིཏཾ པཏྟུཏཾ། ཨེཥཾ ཤཏྟཱཔི ཏིསཾ ཏཾཤརཏཾ ཡསྨཾ གྲཱིཥྨཡཾ ཛྱེ ཁྲཱ ཙཕཏིཏི ཤརཏཾ གྲཱིཥྨཛྱཎྛཾ ཏཱཏིཏི ཀཏྟ "ཀཋནཾ ཤརདྦཱཔཎྞ གྲཱིཥྨཡ ཙ ཛྱཻཥྛ ཙཱ"ཏི ཕཏྟཱི།

གྲཱིཥྨཤརདྦྲྀཏྟི

༣༢༡. ཛཡཏྟི ཙཏྟརཾསྣཱིཏི, ཤམཾ ཤཏྟུ ཏཔཾཤཔྱོ།
ཕཱིཛསྣཱཏི ཙ ཙཏྟིན, ཤམཾ ཏཀྵཱཁཙཏྟིསྨཱ།།

༣༢༡. "ཛཡཏྟི"ཨིཏྱཱཏི། ཤམཏྟི ཤཏ, ཏཎྞ ཤཏྟུརྣ སྨུཁཙཏྟིསྨཱ། སེསཾ སུབོདྷཱ། ཨེཏྟུ ཛཡཏཕཱིཛསྣཏཾ ཨྲྀཏྟཡསྣཏྟརཏྟཾ གྲཱིཥྨཾ ཤརདྦྲཱཔོ ཕཱིཏིཏཏི གྲཱིཥྨཤརདྦྲྀཏྟི ཨཡཏྟི།

༣༢༡. ཨིདཱནཱི ཡཐཱཔཏེཥྚཏཨྲྀཏཱུཏཱརཎཾ དརྴེཏི "ཛཡཏྟི"ཨིཏྱཱདིནཱ། **ཤཏྟུ** ཤཏྟུརྣ **ཏཔཾཤཔྱོ** ཏཁཀཱརཏྟ ཙཏྟརཾསྣཱིཏི ཤམཾ ཛཡཏྟི, ཏཀྵཱཁཙཏྟིསྨ ཙ ཙཏྟིན ཤམཾ ཕཱིཛསྣཱཏིཏི། ཨེཏྟུ ཨྲྀཏྟཡཔཏྟུཏཾ སྨཏྟརཎཏྟཏཛཡཏཕཱིཛསྣཏགྲཱིཥྨཾ ཤརདྦཱཔཎྞ ཕཏྟཏྟ ཨེསྨ གྲཱིཥྨཤརདྦྲྀཏྟི ཏྣམ། ཙཏྣཱ རཾསཡཱཏི ཙ, ཏཔཾཏཾ ཨཾཤཔྲཱཏི ཙ, ཏཎྞ ཤཏྟུརྣ སྨུཁཏྟི ཙ, ཏམེཥ ཙཏྟིམཤཏིཤཏྟཱ ཙཏྟིསྨཏི ཙ ཕཱུཀྲཱ། **ཤམཾཨིཏི** **ཤརཔརིཡཱཡོ** ཏེཡྻཏོ།

ཛྱཻཥྛཤརདྦྲྀཏྟི

༣༢༢. ཛྱཻཥྛཡེན མལིནཾ, ཤཏ ཏུཧྣཏཙཏྟཱ།
ཕཱཔཾ ཏིསྣ སུཕིམལྣ, ཤཏ ཤཧྣཏཙཏྟཱ།།

༣༢༢. "ཛྱཻཥྛཡེན"ཏྟཱིཏི། ཛྱཻཥྛཡེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན, ཧེཏུབྷཱུཏེན ཁྲཱ ཏུཧྣཏཙཏྟཱ ཤཏ ཕཱཔཾ མལིནཾ ཀཱིལིཊྟཾ, ཤཧྣཏཙཏྟཱ ཤཏ ཏིསྣ ཏཤཕཱིཊྟཱཔཱི སུཕིམལྣ ཨཛྷཏྣཏིསྨལྣ སུཕིམལཡཤོསྨལྣཕཱཡཡིཏཏྣ ཤཧྣཏཙཏྟཱ ཕཱཕཱཔཀཱམེཏཏི། ཨེཏྟུ མལིནཏྣཱ ཙ སུཕིམལཏྣཱ ཏྲཱཡཤསྨཏྟིཏྟ ཤརདྦཱཔོ ཕཏྟཏི ཨཡཾ ཛྱཻཥྛཤརདྦྲྀཏྟི།

༣༢༢. “ཛྱོཏི”ཨིཏྱཱདི། ཛྱོཏིརྱེན ཛྱོཏིཿསྭརཱུཔཾ ཛྙཱནཤརཱིརཾ སྭཙྪཤཱལིན, ཀཱརཎསྭརཱུཔེན ཏེཛཿསྭརཱུཔེན ཡཱ ཡཱཾ ལོཀཱཏཱིཏསྠཱཾ ཏཏྟྭཛྙཱནེནཱཔྟཱཾ ཏཏྟྭཛྙཱནཾ ཙེཏ་ཡེན སཏ སཱཡིཀཾ

ཀེཡཱི ཏེཏི། ཨིཏི་ཡོ་ཡེཤ ཛྱོཏིརྱེན ཏེཛ ཏས ཏེཛོ་ཡེ སཏཏྭཛྙཱནཾ སཏ སུཤིམལཾ སཏཏྭཛྙཱནསཏྟཱཏྟཱ སཱཡིཀཾ ཨཔཱཡཱམེན ཀེཏྲིམལཱཡ ཀྲུཤཱཏྟཡེ པཏྲུཏྟ

ཨཏེཏེཀྲཱཡཏེ ཨུཀྲཡཔདཏྟཾ སྭཏྟཱརཀྲཱཏམཡེཏཀྲཤསུཤིམལཀྲཤསཏྟཱཏཱ སུཀཱ སཏཀྲཤཱ ཤུཏཏ ཨིཤཱ སུཀཱསཏཤུཏྟེ ཏམཱ། ཛྱོཏཱ ཨུདཡེཏེ ཙ, ཏཛྙཱཏཾ ཙེཏེཏི ཙ,

ཤིཀཏཾ མཡཾ ཨིཏཏེཏི ཙ, སྭ ཨཏེཤཡེན ཤིམལཏེ ཙ, སཏྟྭ ཙ ཏེ ཛྙཱ ཙེཏི ཙ, ཏེསཾ ཙེཏེཏི ཙ ཤཱཏྲཱི།

༣༢༣. ཤྲཱིཀཱིརྟིཾ པདྨཱཾ, ཡཏྲ སཾསཱགྲདུརྒཾ།

སམྦྷཱིཾསྭཱཧིཏཱཏྣཾ, མཏྲ སྭཱ་ཡཾ ཤྲཱིཀཱིརྟི།།

༣༢༣. ཤྲཱིརྐཱི ཤྲཱིཀྵཱཤེཏི “ཤྲཱིཀཱིརྟིཾ”མིཏྱཱདི། ཤྲཱིཀཱིརྟིཾ ཨཏྲཱམཏྲཱཤིརཏྟཾ ཀྲིཡཱཏྲིཾ ཡཏྲ ཤུཏྲིཤིསེསེ སཾསཱགྲཱ སཀྟེཏྟཾ དཱསཾ, ཀིམཏྲཾ? སམྦྷཱིསཱ

ཨཏེསཡཱ ཨཱཏྲཱིཏྟཾ ཀཱཐཏཏྲཡ, སྭ ཨཡཾ ཤྲཱིཀཱིརྟི ཤྲཱིཀཱིརྟིཏེ མཏྲ།

༣༢༣. ཨིཏྱཱཏི ཤྲཱིཀཱིརྟིཡཀྲཾ དཱསེཏི “ཤྲཱིཀཱིརྟིཾ”མིཏྱཱདིཏྲ། ཡཏྲ ཨུཏྲིཤིསེསེ སམྦྷཱིསཱཧིཏཱཏྣཾ ཤཀྟེཡཤཏྲཀཏཨཏེཀཀཐཏྲཡ ཤྲཱིཀཱིརྟིཾ ཨཏྲཱམཏྲཱཤིརཏྟཾ པདྨཱཾ

ཀྲིཡཱཀྲཏྟཾ སཾསཱགྲདཱསཾ སཀྟེཏཏདཱསཾ སམྦྷཏྟདཱསཾ ཏེཏི, སྭ ཨཡཾ ཨུཏྲི ཤྲཱིཀཱིརྟིཏེ མཏྲེ། ཤྲཱིཀཱི ཨིཏེསཾ ཀྲཏྟཏྲཾ ཨཏྲིཏེ ཙ, སཾསཱགྲཱ སམྦྷཏྟཱ དཱསཏམེཏེ

ཙ, སམྦྷཱིསཱ ཨཏྲིཀཱ ཨཏྲིཏྟཏྲེ ཙ, ཤྲཱིཀཱིརྟིཾ ཀྲུཤཾ ཨསཀྲཏེཏེ ཙ ཤཱཏྲཱི། ཤྲཱིཀཱིརྟིཏཏཡཀཱཤུཏྲེ ཏདཏྲེན ཏཏྟྭམིཀཱ ཏེཏི།

༣༢༤. གུཎ སཔྟཔདྨཏུངྒ, ཨཔི ལོཀཱཀཱཤཏྲོ།

སེཤིཏྲ པཱཔསེཤྲཱིཾ, སམྦྷཏྟསེཏྟི [སམྦྷཏྟསཏྟི (ཀ༳)] སྭཏསཾ།།

༣༢༤. ཨུཏྲཏརཏེ “གུཎ”ཨིཏྱཱདི། ལོཀཱཀཱཤཏྲོ ལོཀཱཏྲཐཱ སཔྟཔདྨཏུངྒ སྭཏྲཛྙཱནསཾཤིཀཏེཀཱཏྲཏཏྲ ཨཔི གུཎ ཨརཏཏྟཏདཡོ སེཤིཏྲ པཱཔསེཤྲཱིཏེ ཏེསཾ

པཱཔསེཤྲཱིཾ སྭཏསཾ སམྦྷཏྟསེཏྟི ཏེསཏྲཱཔཏཏཐཱསེཏྲཤཱིཀཱརྟེཏྟི “ཏཏཱིསོ གུཎཏེསཡོ ཏཏྟྭ”ཏེ། ཨིཏྲ གུཎཾ སཔྟཔདྨཏུངྒཾ ཤྲཱིཏེཤིསེསུཤྲཱཏཡོཀྲཱཾ སམྦྷཏྟསཏེན སཏ

ཤྲཱིཀཱིརྟི དཏྲཱི།

༣༢༤. ཨུཏྲཏརཏེ “གུཎ”ཨིཏྱཱདིཏྲ། ལོཀཱཀཱཤཏྲོ ཏུཏྟཱ གུཎ ཨརཏཏཏདཡོ སཔྟཔདྨཏུངྒ ཨཔི པཱཀཏིམཏུངྒ ཨཔི སེཤིཏྲ པཱཔསེཤྲཱིཏེ སེཤིཏྲ སམྦྷཏྲ

པཱཔསེཤྲཱིཾ སྭཏསཾ སམྦྷཏྟསེཏྟི ཨཏེསཡེན ཀེཡཏྟཱིཏེ། ཨིཡཾ ཏེཏྲཏྲིསུཏྲིཀེཏེ སཏེཏུམསཀྲཱཏྲེཥྭ ཏསཱ གུཎཏེསཡོ ཤཏྲཏེ། ཏཏྲ སཔྟཔདྨཏུངྒ གུཎོ ཤྲཱིཏེ ཤྲཱིཏྲ སམྦྷཏྟསཾ

ཏ ཀཱརེཥུ, སམྦྷཏྟསཏསྱི ཏྲཏེསསཔྟཔདྨཏུངྒཾ ཤྲཱིཏྲ ཏ ཀྲུཤེཤྲཏེ ཨཏྲྟེཏྲཱཤིརཏྟཏམེསཾ མཏུརགུཎསམྦྷཏྟསཏཀྲིཡཱཏྲཾ སཾསཱགྲཱགུཎཏེཀཏཾསཏཏྟཱཏྟེ ལཀྵཎེཏ ཡོཛཏཾཏྲཱི། ཨཔིསཏྟེ

ཤྲཱིཀཱིརྟེ ཤཏྲཏེ། སཔྟཔེཏ མཏུངྒཏེ ཙ, ཨེཀོ ཙ སོ པཏྲ ཏྲཏེ ཙ, ལོཀཱ ཨེཀཱཀཤཏྲཏེ ཙ, པཱཔཾ སེཤཏྲི སྭཱཡེཏྲཏེ ཙ ཤཱཏྲཱི།

༣༢༥. ཡཤཱ ཀཱཤྲཏཱི དཱཏེཏ, ཡཤཱ ཀཱཤྲཏཱི ཤཏྲཏྲཾ།

ཤྲཱིསིཏྲཱ ཡ་སྭཏྲཾ, པརིཤུཏྟིཏི སྭ མཏྲ།།

༣༢༥. པརིཤུཏྟིཾ པཤཏྟིཏི “ཡཤཱ”ཨིཏྱཱདིཏྲ། ཡཤཱ ཀཱཤྲཏྲཱིཏི པཏེཀྲཏཀཱི དཱསེཏི། ཤྲཱིསིཏྲཱ ཡཾ ཨུཏྲཏཏྟེ སམྦྷཏྟཀྲྀ། སེསཾ སུཏྲེཏྲཱི།

༣༢༥. ཨིཏྲཏི པརིཤུཏྟིཾ དཱསེཏི “ཡཤཱ ཀཱཤྲཏཱི”སྭཏྲིཏྲ། ཡཤཱ ཀཱཤྲཏཱི ཤཏྲཏྲཾ ཤུཏྲཱཀཤཏྲཾ ཡཤཱ ཀཱཤྲཏཱི པཏེཀྲཏཀཱཤཱ དཱཏེཏ ཏེཏྲཏྟེཏ ཤྲཱིསིཏྲཱ

ཨུཏྲམཤཏྲཾ ཡཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཀཏཾ ཨཏྲི, སྭ པརིཤུཏྟིཏི མཏྲཏི། དཏཀྲཏཀཔརིཤུཏྟཏྲ པརིཤུཏྟི ཏཱམ།

༣༢༦. ཕུཊ་ པརེསཾ་ དཧྣཱན, མནྟྲཱི་ ཏཡཱནྣཱིཏཱཾ།

སུཏེནཱ་ སམནུཔྲཱཔྟཱ, དྣཱཏི་ སབྲཧྨཙཱརཱིཎཱི [སུཏེནཱ་ སམནུཔྲཱཔྟཱ, དྣཱཏི་ སབྲཧྨཙཱརཱིཎཱི (ཀ.)]།།

༣༢༦. ཨུདཱཧརཏི “ཕུཊ”ཨིཏྱཱདི། སུཔོཏྲཱ། ཨིཏྲ ཏཡཱནཱིཏཱཏེན སབྲཧྨཙཱརཱིཎྱཱ ཨུཀྟཱནཏྱ པརིཔྲཱཔྟི ཨཡཾ།

༣༢༦. ཨིཏྱཱཏི ཨུདཱཧརཏི “ཕུཊ”ཨིཏྱཱདིནཱ། སུཏེནཱ ཕུཊ ཕུཊེ པརེསཾ མནྟྲཱི ཏཡཱནཱིཏཱ དཧྣཱན ཨིཏྱཱཏི **སབྲཧྨཙཱརཱིཎཱི** སབྲཧྨཙཱརཱཏྦཱཏ ཨཱཏྨཱསྦཱཏྦཱཏཱ སཱིཏེ སམནུཔྲཱཔྟཱི། ཨིཏ ཡསྨ དེཤཾ ཏཏོ ཨིཕ གཏཾཏེ པརིཔྲཱཔྟིསཏྦཱ ནེཏྲཔྲཱཔྟཱ ཏཡཱནཱིཏཾ ཏྲཱཏེན སབྲཧྨཙཱརཱིཎྱཱ ཨུཀྟཱནཏོ, དྲཏྦཱཔི ཨུཀྟཱནཏྦཱཔཏོ ཙ པཏིཝྲཱཏཱཀཱཏེ ཨཔིཏྲཱིཏྦཱནེཔི སབྲཧྨཙཱ པིཏྲཱིཏྦཱནཏེན པརིཀཱཔྲིཏཏི པརིཔྲཱཔྟི ཏོཏི། ཏེནེཔ དཎྜཱི—

“སབྷཱཔྲཏརཾ དཏྦཱ, བྲཧྨཱིཎ ཏཔ ཝཱཏྟཾ།

ཙཽརཾ ཙཽཏྦཱཏོ ཏིསཾ, པཤོ ཀུསུཏཔཙྪཡཱཾ”ཏི [ཀཱཝྱཱཏྦཱ ༢.༣༥༦]།།

ཨིམཏྟཾ ཨུདཱཧརཎེ པཉྩཱཏྲིཀཱཾ ཨཱཡུཏྲཱཔྲཏཱཾ དཏྦཱ ཏཔ ཝཏྟཏྦཱ ཏིསཾ ཝཏྟཾ ཙཽརཾ ཏྲཱིཀཱཏོ ཀིརཔཱཏིཀོ པཤོ ཨཱཔྲཱཏེཏི། དཏྦཱཏི ཀཱསྨཡུཏཏོ ཨིཔ ཨཱཏྦཱཾ དཏྦཱཏྦཱ པརིཔྲཱཔྟིཕུཏྱ ཀཏྦཱ། ཏཡཱཏྦཱ ཨཱཏྦཱཏྦཱ ཡསྨ ཨུཀྟམཀྲཱཏྦཱཏྦཱཏི ཙ, སབྲཾ དྲཱཏྦཱཏྦཱཏི ཙ, ཏསྨ བྲཱཧྨཱཏི ཙ ཡཱཏྲཱི།

༣༢༧. ཀཱིརྟི དིཤྭཏ ཕིཏྟཱཏྟཱ,

པཏེཔཏྲཱིཏི ཏཾསམཾ།

སཾསཱཡུཔཀཱཏཾ ཕཏྤཾ,

ཡཏྟ སོཡཾ བྲཧྨོ མཏོ།།

༣༢༧. བྲཧྨཾ སམྦྲཏྦིཏི “ཀཱིརྟི”ཏིཨཱིཏྦཱ། **ཕིཏྟཱཏྟཱ** པུརེཏོ ཀཱིརྟི དིཤྭ ཨུཏྟཱཡཏྟཱཏྦཱཾ དིཤྭཏ **ཏཾསམཾ** ཏཏྦཱ པུརེ དིཤྭཏྦཱཏྦཱ པདཏྦཱ སདིཤམཏྦཱ ཕཏྤཾ

སཾསཱཡུཔཀཱཏཾ ཨཏཏྦཱཏྦཱཾ ཀཏྦཱ **པཏེཔཏྲཱིཏི** ཏྦཱཏྦཱཏི **ཡཏྟ** ཕྲིསེསེ, སྟཡཾ བྲཧྨོ མཏོ།

༣༢༧. ཨིཏྟཱཏི བྲཧྨཱཡཏྟཏྲཾ དཏྦཱཏི “ཀཱིརྟི”ཨིཏྱཱདིནཱ། **ཡཏྟ** ཨུཏྟཱིཕྲིསེསེ **ཕིཏྟཱཏྟཱ** ཨཏཔོཏྟཱཀཱཏྟཱ **ཀཱིརྟི** དིཤྭཕྲིཔོཏྟཏྦཱཏྦཱི དིཤྭཏ **ཏཾསམཾ** ཕཏྤཾ ཏིཏ དིཤྭཏྦཱཏཕཏྟཏྦཱ ཏུཡྲཱམཏྦཱ ཕཏྤཾ **སཾསཱཡུཔཀཱཏཾ** ཏིཤྭཱསཡཾ ཀཏྦཱ **པཏེཔཏྲཱིཏི** ཏྦཱཏྦཱཏི, **སོ ཨཡཾ** ཨཡཏྲཱཏྦཱཏྦཱ བྲཧྨོཏི མཏོཏི། ཏིཏ དཏྦཱ ཕཱ སམཏྦཱ ཙ, སཾསཡོ ཨཔཀཏོ ཨིཏྦཱཏྦཱཏི ཙ, བྲཧྨཏཾ ཨཏཔཏྦཱཏྦཱཾ ཕཏྦཱཏྦཱཏི ཙ ཕྲིཏྦཱཏོ། སཾསཡུཔཀཏྦཱཏྦཱཏི ཀྲིཡཱཕྲིསེསཏཾ།

༣༢༨. སམཾ དིཤྭསྭ’ཧྦཱཏྦཱསྭ, ཛཱཏཔཏྦཱཏཔཾསྭཏྦཱ།

པསྨཏྦཱ ཨཔྲིཏཏྦཱཏྦཱ, ཙཏྦཱཏྦཱཔམཏྦཱ ཛཏྦཱ།།

༣༢༨. ཨུདཱཧརཏི “སམ”མིཏྱཱདི། ཛཱཏྦཱ པཏྦིསྭ ཏཔཾསྭཏྦཱ **དིཤྭསྭ** སབྲཏྦཱ **སམཾ** ཨིཀཏོ **ཨཧྦཱཏྦཱསྭ** སཏྦཱཏྦཱསྭ ཏྦཱ ཨཧྦཱཏྦཱ དིཤྭ པསྨཏྦཱ ཛཏྦཱ, ཙཏྦཱཏྦཱཔཏྦཱ མཏྦཱ

ཡེསཾ ཏེ ཏྦཱཏྦཱཏྦཱ། **ཨཔྲིཏཏྦཱཏྦཱ** སཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱ།

༣༢༨. ཨིཏྟཱཏི ཨུདཱཧརཏི “སམ”མིཏྱཱདིནཱ། **ཛཱཏཔཏྦཱཏཔཾསྭཏྦཱ** ཀཱརཏྦཱཏྦཱཏྦཱ **དིཤྭསྭ** དསཏྦཱ **སམཾ** ཨིཀཏྦཱཏྦཱ ཨཧྦཱཏྦཱསྭ ཏྦཱ ཨཧྦཱཏྦཱ དིཤྭ པསྨཏྦཱ ཛཏྦཱ

ཙཏྦཱཏྦཱཔམཏྦཱ ཙཏྦཱཏྦཱཔཏྦཱཏྦཱ པཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱ ཨཔྲིཏཏྦཱཏྦཱཏྦཱ། ཕིཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱ ཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱ ཙཏྦཱཏྦཱཔཏྦཱ ཏྦཱཏྦཱཏྦཱ པཏྦཱཏྦཱཏྦཱཏྦཱ བྲཧྨོ ཏྦཱཏྦཱ། **སམཏྦཱ** ཨཏྦཱཏྦཱཏྦཱ། ཙཏྦཱཏྦཱཔཏྦཱཨིཏི མཏྦཱ ཡེསཏྦཱ

ལླཱཀྲྀཾ།

༣༢༩. པཙྪཏྟཧི ཡཾ ཏུམྷེ,

ཀཔྤིཏཾ ཐཱཔཔོཏྟཏཾ།

ཡེན ཀེནཙི པཏྟེན,

ཐཱཔོཏུམྷ་ཡ་སྨིརིཧོ།།

༣༢༩. ཐཱཔཾ ཐཱཔེཧི "པཙྪཏྟཧི"ཏྟདིནྣ། ཀཔྤིཏཾ **ཐཱཔོ** ཨཏྟིཔྤཡོ, ཧཾ བོཏྟིཧྟིཧི **ཐཱཔཔོཏྟཏཾ** ཡཾ ཏུམྷདི། **ཨཱདིསཏྟེན** པིསེསནཔྤཀྐཱཏཾ གཏཏོ། **ཡེན ཀེནཙི** ནེསིཏྟནཏྟུཔེན ཨཱཀཱརེན པཙྪཏྟཧི, ཨཡཾ ཐཱཔོ ཏུམ ཨཱིརིཧོཧི།

༣༢༩. ཨིདཱནི ཐཱཔཱལཀྐཱཾ དསྶེཧི "པཙྪཏྟཧི" ཨིཏྟདིནྣ། ཀཔྤིཏཾ པཧྟུཾ **ཐཱཔཔོཏྟཏཾ** ཨཏྟིཔྤཡཔཀཱསཀཾ ཡཾ **ཏུམྷདི** ཏུམཔདཔིསེསནཔདཱདི ཡེན ཀེནཙི **པཏྟེན** ཨཱཀཱརེན སྤཱགཱནདིཨཏྟནཏྟཾ པཏིསིཏྟིཏྟཱ ཐཱ ནོ ཐཱ པཙྪཏྟཧི, ཨཡཾ ཐཱཔོ ཏུམྷཧི ཨཱིརིཧོཧི། ཏུམཾ ཨཱདི ཡསྶ པིསེསནཔྤཀྐཱདཡསྶེཧི ཙ, ཐཱཔཾ བོཏྟིཧྟིཧི ཙ ལླཱཀྲྀཾ། ཀཔྤིཏཾ ཨཏྟིཔྤཡསཏྟཏཐཱཔཔཀཱསཀོ ཨུཏྟིཔིསེསོ ཧདཏྟེན ཐཱཔོ ཏུམ, ཧསྶ ནེསྶཡཏྟུཾ ཏུམྷདིཔདསཏྟཾ ཨིཧ ནེསྶིཧོཔཏྟརེན ཐཱཔོ ཏུམྷཧི ཨཱིརིཧཾ།

༣༣༠. ནཏུ ཧཡེ་ཐ སཏྟ ནོ,

སྤགཱཏྟ ན ཀུལྤཙལྤ།

མནསྶི མརིཡཱདཾ ཡེ,

སཾཐཏྟེཔི ཛཧཏྟི ནོ།།

༣༣༠. ཨུདཱཧརཧི "ནཏུ"ཏྟདི། **མནསྶིཧི** ཨཱིསཀསྶི། **མརིཡཱདཏྟི** ཨཏྟནོ ཨཱཙཱརསཱིམཾ, **སཾཐཏྟེཔི** པཡཡཀཱལེཔི། སེསཾ སུབོདྷཾ། ཨེཏྠ ན ཨིམེ པཀཏིསཏྟདཡོ སཏྟདཡོ ཧོཏྟི, ཡེ པཡཡཀཱལེ ཨཏྟནོ ཐེལྤཏུལྤཀྐནསཏྟཾ ཨཙཡཏྟསཏྟཧཏྟ མརིཡཱདཾ པརིཙྪཛཏྟི། ཀིཉྩརཧི སཏྟ ཨིཐེཧི སཏྟདཡོ, ཡེ ཡདི པཡཡཀཱལེཔི སམྤཔཧིཙྪཾ, ཏདཱཔི ཨཏྟནོ མརིཡཱདཾ ན ཙཛཏྟི། ཀོཙི ཐེཔཏྟཾ པཏྟ ནེརཧིསཡཾ ཏྟིརཏྟམཏྟནོཐཔོཏྟིཧྟིཧི ཨཏྟཱནེསཏྟེན ཀཐིཧཾ ཏུམཾ ཀཐིསཐཱཔཾ ཡཐཱཔཏྟཾ བོཏྟིཧྟིཧི ཐཱཔོཡམིཧི།

༣༣༠. ཨིདཱནི ཨུདཱཧརཧི "ནཏུ"ཏྟདིནྣ། **སྤགཱཏྟ** སཾཐཏྟཀཱལེ ཏྟིརམརིཡཱདཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ པཀཏིསཏྟ སྤགཱཏྟ ན ཧྭཐཏྟི། **ཀུལྤཙལྤ** ཏྟདིསཀཱལེ ཨཙཡཏྟཔཀྐཏམརིཡཱདམཏིཀྐམིཏྟ སཏྟ ཀུལཔཏྟཏྟ ཀུལྤཙལྤ ཏུམ ན ཧྭཐཏྟི། ཀིཉྩརཧི སྤགཱཏྟདཡོ། **ཡེ** སྤཏྟཔོ **སཾཐཏྟེཔི** སཏྟཐཏྟཔིཏྟསཀཱཀཐཔིཏྟསཀཱལེཔི **མརིཡཱདཾ** ཨཏྟནོ ཨཱཙཱརམརིཡཱདཾ **མནསྶི** ཨཱིསཀསྶི ནོ ཛཧཏྟི། སཏྟ ཨིཐ ཧི སྤགཱཏྟདཡོ ཏུམ ཧོཏྟི ནཏུཧི། ཀོཙི བྷསནཾ པཏྟ ཨཏྟནོ ཨཏཙྪལྤཏྟཀཾ ཏྟིརཏྟཾ པཀཱསིཏྟིཧི ཨིཏ སྤགཱཏྟདིཨཏྟནཏྟརཔཏིསིཏྟནཏྟུཔེན དསྶིཏསྤགཱཏྟདིནྣ ཡཏྟཏྟོ ཨཀཱཐཏྟཏྟིཔྤཡཾ ཨཐཔོཏྟིཧྟིཧི ཨཡཾ ཐཱཔཱལཀྐཱར ཏུམ། **མནཏྟི** ཨཐྤཀཱལཐཙཀཱམསཏྟྲཱ། **ཨསྶིཧི** སསྶཐཏི།

༣༣༡. ཨཏྟནྟིཐཱཔཱ སདིས_བལཐཱཔཱ ཙ བཏྟནེ།

སཾསགྒོ་ལཀྐཧིཏཾ ཡོ, ཧཾ མིསྶཏྟི པཙྪཏྟཧི།།

༣༣༡. མིསྶཾ དསྶེཧི "ཨཏྟ"ཨིཏྟདིནྣ། **ཨཏྟསུཔཀཱརཀཱ**, **ཨཏྟི** ཨུཔཀཱརིཡཾ, ཧེསཾ ཐཱཔོ **ཨཏྟནྟིཐཱཔོ** སྟཏྟིཡསྟཏྟནཏྟཾ, ཧཧོ ཙ། སདིསཾ སམཾ བལཾ ཡེསཾ ཏེ, ཧེསཾ ཐཱཔོ ཨཏྟནྟིཐཱཔམཏྟརེན ཨཔྤཏྟནཐཱཔེནཔཏྟཾ ཧཧོ ཙ ཧེཏུཧོ། **བཏྟནེ** པིསཡེ, ཡོ ཨལཀྐཧིཏཾ **སཾསགྒོ** ཨེཀཏྟ སཏྟིཏྟཾ, ཧཾ མིསྶཏྟི པཙྪཏྟཧི།

༣༣༡. ཨེཏཱནི མིཤྲཱལངྐཱརཾ ནཱམཱནི "ཨཏྱུཀྟི"སྟུཏིནཱ། **ཨཏྱུཀྟིཤླེཥ** ཨུཔམཱརཱུཔཀཨུཔམཱརཱུཔཀཤླེཥབྷེདཔཏིཤླཏཀཔཏིཤླེཥཤླཽཥེཎ ཏེཏུཥྚེཏ **སདིཤབལཤླེཥ** ཙ ཤླེཥཤླེཥཀཤླེཥཱཾ ཤེཥ སམྦྷནབལཔྲཏྱཤླེཥེཎ ཙ **བཧུནཱ** པཏྟིབཧུནཔྲིཤཡེ **ཨལཀྲིཏྟཾ** ཨལཀྲཏྣཾ ཡོ **སཾསྲྀཥྚ** སཏྟིཏྟཾ, ཏཾ མིཤྲཏྟི པཤྩཱཏྟིནི། ཨཏྟཾ ཤླེཥཾ ཨཤླ ཤླེཥཤླ ཨཏྱིཏི ཙ, ཨཏྱུཀྟ ཨཏྟི ཙེཏི ཙ, ཏཱིསཾ བྷཱཥཱ ཤླེཥཤླེཥཀསམྦྷཏི སམྦྷཏྟཏི ཙ, སདིསཾ བལཾ ཡེསམལཀྲཏྣམིཏི ཙ, ཏཱིསཾ བྷཱཥཱ ཨཱཙུམཙུནིརཔེཀྵདཏི ཙ, མིཤྲཾ མིཤྲིཏྟཔཏམིཏི ཙ པཱཀྱཾ།

ཨཏྱུཀྟིཤླེཥམིཤྲ

༣༣༢. **པཤྩཱ སྨིཏཾ པཱུཏ-ནཁརཾསིམཏྟནཱི།**

ཨཏོ གཱཡཏྟི ནིསྭཱིཔི, སུཁཡཏྲེ་ཡ ཏི ཛཱནི།།

༣༣༢. ཨུཏྟཏརཏི "**པཤྩཱ སྨིཏ**"སྟུཏི། སྨིཏཾ པཱུཏིསུ ནཁ ཏིསཾ རཾསི ཨེཡ མཏྟནཱིསཏིསཏྟ **མཏྟནཱི**, སྭ **པཤྩཱ** ཨཙྪརིཡཔྤཏྟིསབྷཱུཡཏོ **གཱཡཏྟི**མཛྫནྟི ནིསྭཱིཔི ཏི ཛཱནི སུཁཡཏྲེཡ, **ཨཏོ** ཨཙྪརིཡཾ ཡཏོ སེསནཱིཡིཏྟུརཾ། "ཨཡཾ ཨཏྟནི གཱཡཏྟི ནིསྭཱིཔི སུཁཡཏི"ཏི ཨེཏྟ "ནིསྭཱིཔཱི"ཏི སམྦྷཏྟོ ཤླེཥཡཏིནཀྟིཏྟཡཔཏྟིཏམ "པཱུཏནཁརཾསིམཏྟནཱི"ཏི ཏུཔཀཱ ཤླེཥནཏིནཀྟཏྟཡཔཏྟིཏཏི མིཤྲམིཏམལཀྲཏཾ།

༣༣༢. ཨེཏྟནི ཨུཏྟཏརཏི "**པཤྩཱ**" ཨིཏྟིནཱ། **སྨིཏཾ པཤྩཱ** ཨཙྪརིཡཏྟ པསཾསནིཡ **པཱུཏནཁརཾསིམཏྟནཱི** ཙརཎནཁཀིརཎསམྦྷཏམཏྟཀཱ **གཱཡཏྟི** ཨཏིསཡེན ནིསྭཱིཔི ཏི **ཛཱནི** ཤླེཥསཔྤུརིསི **སུཁཡཏི** **ཨེཡ** སུཁིཏི ཀཏོ ཨེཡ། **ཨཏོ** ཨཙྪརིཡཾ སེསནཱིནམིསྭ པཡཏྟི ཡིརཏྟཱཏི། ཨེཏྟ ཤླེཥཏཱིཡཔཏྟིཏ ཨཏྟིཏོ "ནིསྭཱི"ཏི སམྦྷཏྟིཨལཀྲརསྭ "པཱུཏནཁརཾསིམཏྟནཱི"ཏི ཏུཔཀཱལཀྲཱར་ ཤླེཥནཔཏྟིཏ ཨཏྟཏི ཀཏྟ ཨཏྱུཨཏྟིཔཏྟིཏ ཨིམེསཾ ཨལཀྲཏྣཾ མིསྶིཏྟཱ། པཱུཏིསུ ནཁཏི ཙ, ཏིསཾ རཾསིཏི ཙ, མཏཏྟི ཙ སྭ ནཏྟི ཙེཏི ཙ, མཏྟནཱི ཕིཡ མཏྟནཱི པཱུཏནཁརཾསིཡོ ཨེཡ མཏྟནཏྟི ཙ པཱཀྱཾ། **གཱཡཏྟི** གཱིཡཔིསེསནཾ། གཱཡཏྟི ནིསྭཱིཏཾ ཡེ ཨཀཱིསུ, ཏིསྭཱིཏི ཡོཛྫནཱ། སུཁསམཏྟིཏོ ཛཱནཱ སུཁིཏི སུཁེ ཀཱརོཏྟིཏི པཱཀྱཾ།

སདིཤབལཤླེཥམིཤྲ

༣༣༣. **ཕེཎོ སཔྤཱུཔམཏྟུརོ, ཏྟུཔཾ ནེཏྟརསཱུཡཏཾ།**

མཏྟུཔསྨིཏོ སྭཏྟ, ན སམྦྷེཙིཏི ཀཾ ཛཱནཾ།།

༣༣༣. "ཕེཎོ"ཨིཏྟཱདི སུཔོཏྟི། ཨིཏཾ པཏ སམྦྷཏྟིཏྟུཔཀོཔམཱམིཤྲསདིཤབལཏྟི།

༣༣༣. "ཕེཎོ"ཨིཏྟཱདི། སྨིཏཾ **སཔྤཱུཔམཏྟུརོ** པཀཏིམཏྟུརོ **ཕེཎོ** ཨིཏྟཔེཙིཏོཀོ བུདྡྷཔེསོ ཙ **ནེཏྟརསཱུཡཏཾ** **ཏྟུཔཾ** ལཀྑཎཏྟཏྟུཔཛྫཧནསམྦྷཏྟཾ ཏྟུཔཏྟ **མཏྟུཔ** མཏྟུརཏྟེཏ མཏྟུསམྦྷཏྟ **སྭཏྟ** སྭཏྟི ཙ ཀཾ ཛཱནཾ ན སམྦྷེཙིཏྟིཏི། "སཔྤཱུཔམཏྟུརོ"ཏི སམྦྷཏྟིཨལཀྲཱར་ ཙ, "ནེཏྟརསཱུཡཏ"ཏྟི ཏྟུཔཀཱལཀྲཱར་ ཙ, "མཏྟུཔཱ"ཏི ཨུཔམཱལཀྲཱར་ སྟྲཏི ཨིམེ ཏཡོ པཏྟིཏཏྟ ཨཏྟུམཏྟུཔེཀྑརཏིཏཏྟ ཏུལྱབལཏི ཨིམེསཾ མིསྶཏྟི ཏཱིཏི། སཔྤཱུཔཏ མཏྟུརཏི ཙ, རསཱིཡཏི ཨཏྟཱིཡཏཱིཏི ཙ, རསོ རསམྦྷཏྟོ ཨཱཡཏཾ གཏི པཡཏྟི ཨཏྟཏི རསཱུཡཏཾ, རསཔྤཏྟཱ། རསཱུཡཏམིཡ ཏྟུཔཾ རསཱུཡཏཾ, ནེཏྟཏཾ རསཱུཡཏཏྟི ཙ པཱཀྱཾ།

༣༣༩. ཨུཏྟི ནཱམ སིལཱ'ཏྟཱཤྲ,

ཨིཏྟཤྲ'ཤྲིསཏཾ ཡཏྟ།

ཏིཡོཀཱཏཱིཏྟི ནཱཡོ,

ཕལྒུ ལོཀ་མཱཔཱཡཏེ།།

༣༣༤. ཨཱཤཱིཾ དཱིཔྟི “ཨཱཤཱི”ཤབྡཱཏ྄། **ཨིཏྱནྟཱ** ཨཔྲིམདནྟཱ ཕཎྜཱཏ **ཨཱཤཱིཥཾ** པཎྜཀམིཏྱུཏཔདྱཏ ཨཱཤཱི ཝཱམ སིདྡྷི ཡིཏྱིཡཏི། “ཡཁ”ཏྲྀཏཱདར། **ཏིཝོཀཱནཱ** ཝོཀཱཎཱཡཔྲིཏྱེཏ ཛནཱ **ཨིཀཱཀཱཏི** ཨཀཏྲཡཀཱཏི པཏེཤརཀཱཎྜཏ **ནཱཁ** **ལོཀཾ** སཏྲཝོཀཾ ཨཔཱཡཏེ **ཕལྒུ** ཕལེཏུཏི། ཨིཏྲཱཏིལསིཏཾ ཕལཝནསཱིསིཏཏི།

༣༣༤. ཨིཏྲཱི ཨཱཤཱིཨལཀྲཾ དཱིཔྟི “ཨཱཤཱི” ཨིཏྱཤཱཏྲཱ། **ཨིཏྱནྟཱ** **ཨཏྱནྟཱ** ཨིཀཱིཏཔཏཱཏ **ཨཱཤཱིཥཏཱ** པཏྲཏཱ ཨཱཤཱི ཝཱམ སིདྡྷི། **ཡཏྲ** ཏཏྲཏཱཏརཀམིཔཾ། **ཏིཝོཀཱཀཱཏི** ཏིཀཱཔཏཱ ཨཀཏྲཡཀརཀཱཎྜཏ **ནཱཁ** ལོཀཱསཱམི **ལོཀཾ** སཏྲཝོཀཾ ཨཔཱཡཏེ **ཕལྒུ** རཕལཏུཏི། ཨཱཤཱི ཝཱམ པཏྲཏཱ, ཏཏྲིཡིཀཱཡི ཨུཏྲི ཏཏྲམིཀཱཔ ཏེཏི།
“ཏིཝོཀཱཀཱཏི”ཏི ཨིམཤྲཱི ཨུཏྲཏརཀེ ཕལཝཾ ཨཱཤཱིསིཏཾ། ཏིཀཾ ཝོཀཱཾ སམཏཏརཏི ཙ, ཨཱཀཱཡིཔ ཀཱཏི པཏེཤརཀཏི ཙ, ཏིཝོཀཱཎཱ ཨིཀཱཀཱཏིཏི ཙ ཕཱུཀྲཱི།

༣༣༥. **རསཔྲཏིཏིཛཱཀཾ, ཛྙཱཡཏི ཡཾ པིཏྲུསཾ།**
རསཔཀྲཏི ཏཾ ཏེཤཾ, རསཔཀྲཔིཏྲཱཀཏེ།།

༣༣༥. རསཔཀྲསུཏྲཏརཏི “རས”ཨིཏྱཤཱཏྲཱ། **ཡཾ** **པིཏྲུསཀམཨལཀྲརཀཾ** རསཱཏྲཱསུཏཱཀ **པཏྲཱིཏིཛཱཀཾ** ཨཔཀཱམསསྣཱཀཾ ཛྙཱཡཏི, **ཏཾ** པིཏྲུསཾ **རསཔཀྲཔིཏྲཱཀཏེ**
སམྤྲཏཀཏེ “རསཔཀྲ”ཏི པིཏྲིཏྲཾ ཡཏྲ ཨཏྲཔྲཏིཏི ཛཀཱ སཏྲ “ཨཏྲཔྲ”ཏི།

༣༣༥. ཨུཏྲིས རསྲིཏི ཨུཏྲིཏྲརསྲཱལཀྲཾ དཱིཔྟི “རས”ཨིཏྱཤཱཏྲཱ། **ཡཾ** **པིཏྲུསཾ** པུཏྲཏལཀྲཏཀམཏཏརེ ཡོ གོཏི ཨལཀྲཏ **རསཔྲཏིཏིཛཱཀཾ** སིཏྲཏཏིཀཔཔིཏྲཏརསིསུ
ཨིཀཱཎཱ རསཱཎཱ ཕྲ ཏསིཔ རསཱཏྲཱསཱཎཱ ཕྲ ཨཔཔོཏྲཀཾ སམྤྲཏིཏྲཱ ཛྙཱཡཏི, **ཏཾ** པིཏྲུསཾ **རསཔཀྲཔིཏྲཱཀཏེ** ཨཏྲཏ རསསཏིཏྲཱཔཎཱ པཀཱསཏེ **རསཔཀྲཏི** རསྲིཏི
ཏེཤཏི། ཡཏྲ ཨཏྲཔྲཏིཏིཛཀོ སཏྲ “ཨཏྲཔྲ”ཏི པྲཏྲཏི, ཨིཔཾ རསཔྲཏིཏིཛཀོ ཨལཀྲཏ རསཔཀྲ “རསྲི”ཏི ཙ པྲཏྲཏི། རསཎཱ པཏིཏི ཙ, ཏཾ ཛཏིཏིཏི ཙ, རསོ
ཨཎཱ ཨཏིཏི ཙ, རསཔཏེ ཛཱཔེཏི ཙ, ཏཎཱ པིཏྲཾ སམྤྲཏཀཏི ཙ ཕཱུཀྲཱི།

༣༣༦. **སྭརྒཱཀཏཱིཏསརྫམུཁཾ ཏྲཏཡ,**
ཕལྒུ ཏིཝོཀཱཀུཏྲོ’ཏིཀཱཁཏྲསྭརྒ།
ཨཱཏྲཡ ཏིཛཾསརསེཏ ཀཱརེཏ ཀཱཤྲི,
སཏུསྤཡཏི སཏཏཏིཏསམྦེཏ།།

༣༣༦. ཨུཏྲཏརཏི “སྭརྒ”ཨིཏྱཤཱཏྲི། **ཏྲཏཡ** པཁཔྲིཨཏྲཏཡ སྭརྒཱིཏ ཨཱཏཾ, སུཁཾ། **སྭརྒཾ** རཏྲཔཏཾ **ཨཱཏཾ** ཏེཏཀམིཏཾ, སརཛཱ། པཛམི ཨཏྲིཏསརྫསཏིསཏཡ
སུཁཾ, ཏིཏ སམཏྲཏིཀཱརཀཏི སྭརྒཏཏིཏ སམྤཱ། ཏུཏིཡེ ཏུ སྭརྒཏཏཏུ ཏཾ ཨཏྲཏསརྫཱ པཁཔྲཱ ཀྲིཏིཏྲ སིཏྲིཔཏརསཔྲཏེཀྲཏཀཏྲཾ ཨུཏྲཏམཏཀརིཡཔཏུམཏྭ, ཏམིཔ ཏཱཏྲ
སུཁསཏིསཏྲ སུཁཏི **སྭརྒཱཀཏཱིཏསརྫམུཁཾ།** **ཏིཝོཀཱཀུཏྲོ** སཏྲུསསྤྲཏྲཏཱ ཕལྒུ། ཀཱིཏིསྤ? ཨཏིཀཱཁཏྲ **སྭརྒོ** ཨཏུཏྲཱཀོ, རཏྲཔཏྲ ཕཏྲ ཡེསཾ ཏེ, ཏཏྲཔིཏྲ། **ཏིཛཾམཏཔཏཾ**
སརསེཏ རསཔཏྲ **ཀཱརེཏ** ཏཏྲིཏ, རཾསིཏ ཕྲ ཀཱཤྲི **ཨཱཏྲཡ** ཀཏིཏྲ **སཏཾ** ཏིཏྲཾ ཨུཏིཏེ **སམྦེཏ** ཨཱཏརེ, ཏཏྲིམུཁཏྲ ཕྲ, ཏིཏ སཏུསྤཡཏི, ཏིཀྲིཔཏི ཕྲ། ཨིཏྲ
སིཡེསཏུཔཀེཏི སམྦྷྲཱཀསིཏྲཏརསྤྲཏྲཱས ཛཀྲཏི། སིཏྲཏ ཏུཔིཏྲེ པིཔྲཡཏྲ, སམྦྷྲཱཾ ཙེཏི། ཏིསུ པིཔྲཡཏྲཱཔ སམཀྲཔཏྲཏཏྲཏྲ མཏེཏརེ, ཏེཏིསོ སམྦྷྲཱཾ། སམྦྷྲཱཀཏྲཱསི ཏུ
པཏྲཏྲམིཔ ཏབྲི། ཏཏྲཔི’ཏྲ’ཏིཀཱཾ སམྦྷྲཱཀཏྲསོཏཏརཾ ཏྲཡཔྲཔོཏྲཏཏྲཾ གིཏྲི པིཏྲརིསྲམ། ཏཏ ཕལྒུཾ ཀཱསུཀཱཏཾ ཏྲཏཡ ཀཱམིཏིཏྲཏྲ ཕཱུཀཱསམཏྲིཡ པིཏྲཡཏི། སཏྲིཏ
པྲཏྲཏྲཾ པུཏ པྲཏྲཾ སིཡ། ཨཏ ཕལྒུཾ ཏཾ པིཏྲིཔྲཾ, རཏུཀཱིཤྲཱས ཡཏི ཀཱཔིཏ པཏེཔཱཏེཏྲཾ ཏ ཏྲཔེཤ, ཏཏ ཀཱཏྲཡམཏཏུཔཔཏཾ སིཡཏི ཨིཔཾཔིཏྲཔཏཏཏཔ ཕལྒུ
རཏྲཏྲསཔཏྲཏི ཀཱཏྲཏི། རཏིཡ ཨཱཡསྤྲཀཔིཏྲཔྲཏྲས ཏྲཏྲཀཱམིཏི, རསྤཏིཏྲཏིཔིསིསྤྲཔི ཨཏྲཀརིཡཔཏུམྤྲམཏྲཔཏེ ཨཏྲཏསརྫསཏྲསཔཏེཏ ཀཱཏྲམཏྲ རསྤཏིསྤཏཡོ
ཨུཏྲིཔཏཔིཏྲཔཏྲཏྲ, ཏྲཏིཏིཏྲཔཏྲཏྲསཔཏྲཀཱཏི ཀཱཔིཔཏཏཏི ཨཏུཏྲཔྲཏྲས། ཏཏྲ ཏི “ཏིཛཾསརསེཏ ཀཱརེཏ ཀཱཤྲི ཨཱཏྲཡ”ཏི ཀཱཏྲ སརསཏཀཱཔྲཏཏཀཱཔཏེཏ ཏརིསྤཏཡོ

གམྨཏི། "སཏྟཏཱིཏསྨིམཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔམཱམཏྟདཱིཔཾ པཧཱིཡཏཱིཏི ཨཱིཔཾ བཏྟཱཔྤཏཱིཏི ཕིཏྠཱཔྤཏཱིཏི བཏྟཏྠཱཏྠཱསྶཏཾ མཏསི ཡོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔནཏྟཱཏྠཱསོ, སོ རསྶཏྠཱསོ སམྤྲོགཱརསྶཏྠཱསོ ཕུཊྛོཏི།

༣༣༦. ཨིདཱནི ཨུཔཱདཱནཱནཾ དསྶེཏྟུཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ དསྶེཏྠཱསིདྡྷཱརཏསྶཱགཱཏྟཔྤཏིརསུཙྪེསསྶ ཨཏུཏྟུཔཏྟོ སིདྡྷཱརསཡུཏྟམེཕ དསྶེཏི **"ཏཎྷཱ"**ཨིཏྟཱཏིནཱ། **ཏཎྷཱཡ** མཧིཨཏྭཱཏཱཡ **ཏཎྷཱཏཏྠཱཏསརཛྫམཱུལཾ** ཏཎྷཱཏ ཨཏུཏཎྷཱཏ ཨཏྠིམཱུལཾ གཏྟཱ ཏམིཏཾ ཨཙྪརིཡགྒེཔེཏཔཏུམསདིསྶཏཾ ནོ ཙེ, རཏྟཔཏྠཾ ཨུཏཾ ཨཏྠཱཏསརཛྫསཏྠཏམཱུལཾ **ཏིཡོགཱགུཏྟཙྪོ** ཐུཔཏཏྠཡཏུསྶསགཱམཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཕུཏྟཱ **ཨཏྠིགཁཏྟཏཎྷཱ** ཨཏྠིགཁཏྟཱཏུཏཎྷཱགཔཏྟཱ ནོ ཙེ, ཕུབྦཱགཱམཱེཏ གཏཨཏྠིགཱརཏྠཔཏྟཱ **ཏེཏྠྱཱསརསེན གཱརེཏ** སདཏྟཱཏུཏཎྷཱགཡུཏྟེཏ ཏཏྠེཏ ནོ ཙེ, ཨཔྤིགཱལཏྟཱ སདདསམྤུཏྟཱིསདིཏིཏ གཱིརཏྱེཏ **གཱུལྷཱི ཨུཏྟཱཡ** གཱུལྷཱི གཱཏིཏྟཱ ནོ ཙེ, ཕུསིཏྟཱ **སདཏྟཱཏིདསམྨཱམེཏ** ཏིཏྠཱི གཏྟཱརེཏ ནོ ཙེ, ཏེརཏྟཏྟཱཏིདཨཏྠིམཱུཁཏྠཱཕེཏ **སཙྪུམྤཡཏྟི** ཛུམྤཏྟི ནོ ཙེ, ཚིཏིཀྲིཡཱསྶཏྟཏཏྟེཏ ཕུསཏྟཱིཏི།

ཏཎྷཱཏ ཨཏུཏཎྷཱཏ ཨུཏཾ ཨཏྠིམུཕྲིགཱདམིཏི ཙ, ཨཏྠཱདཙྪ ཾ སརཛྫཙྪིཏི ཙ, ཏིཏ སདིསདཱཡ ཨཏྠཱདསརཛྫཙྪ ཾ མུཁཙྪིཏི ཙ, ཏཎྷཱཏདཙྪ ཾ ཨཏྠཱདསརཛྫམུཁཙྪིཏི ཙ, ཏཎྷཾ རཏྟཔཏྠཾ ཨུཏཾ ཏེཏྟམིཏི ཙ, དཙྪ ཾ ཨཏྠཱདསརཛྫཙྪིཏི ཙ, དམེཕ ཏཱདིསམུཁསདིསཏྟཱ མུཁམིཏི ཙ, ཏིཡོགཱཏྟཱ གཱུཏྟཱཏི ཙ, ཨཏྠིགཾ གཏྟཱ བཏྟཱ, ཨཏྟཏཾ ཕུབྦཱགཱམཱེཏ པྲཱ གཏཾ, ཏཎྷཾ ཨཏུཏཎྷཾ རཏྟཔཏྠཾ པྲཱ ཡེསམིཏི ཙ, རསེཏ ཨཏུཏཎྷཱཏ སམྤུཏྟིཡཱ པྲཱ སད ཕཏྟམྤཏཾཏི ཙ, ཨུཏཱིཏཾ ཕིཏཱིཏཾ ཙ སོ སམྨཱསོ ཨུཏརཾ དཏཏྠིམུཁཏྠཔྲཱ པྲཱ ཙེཏི ཙ ཕིགྒཏོ།

ཨིཙྪ "ཏཎྷཱཏཏྟཱ"ཏིཨུཏིཾགཱཏ སིལཱིསྶཱལཀྐཱརེཏ ཙ "ཨཏྠཱདསརཛྫམུཁ"ཏྟི ཏྟུཔཀཱལཀྐཱརེཏ ཙ སམྤྲོགཱསིདྡྷཱརསྶཏྠཱསོ ཨུཔྤཏྟིཡཏི། ཏཏྟིསཾ ཨིཙྪིཕུཏྟིསྶཏཾ སམྤྲོགཱཏྠཕེཏ, ཏཏཱཀཱརེཏ ཙ གཕྲིཏཏྟཱ རསྶཏྠཱསོ ཏཱུསྨཱཏི དཏྠཱབྦཱ། སིདྡྷཱརསྶཱ ཨཱུཡོགཕིཔྤཡོགསམྤྲོགཕསེཏ ཏིཕིཏྟྟིཔི ཨཱུཡོགཕིཔྤཡོགཏྟཡཾ ཕིཔྤཡསྶམིཔྱཏི ཕིཔྤཡསྶོ, སམྤྲོགོ ཙེཏི ཏུཕིཏྟོ ཏོཏི། ཏིསྶ ཕིཔྤཡསྶོཔྤ ཨཏུཏཔཏྠཏྟཱཡ ཏྟམིཏྟཱ མཏོཏརོ། སམྤྲོགོ པཏ ཏྟིརིསོ ཏ ཏོཏི། སམྤྲོགཱཏྠསོཔི ཏྟིཏོ ཏོཏི། ཨིཔྤཾ སཏྟེ པཡོགཾ གཏྟཱ གུཏྟསྶཏྟཡ ཕཏྟཏྟཡ ཨུཙྩཏྠཱཕེཏ ཨིཏཏྟིགཱདསམྤྲོགཱསིདྡྷཱརསྶཏྠཱསེཏ རསིཏྟུཏལཀྐཱརསྶ ཨུཔྤཏྠརཏྟཱ རསྶཏྠཱསོ ཨིཔྤཾ ཕིཏིཏཏྟཱ། ཕུཏྟཾ ཀཱམུཀཏྠཕྲཱཏཏྟཱཏི ཙ ཏྟཏྟཡ ཀཱམིཏཱིཏྠཕྲཱཏྠཱཏི ཙ ཕྲཱཏྟཙཱཔཏེཏ ཨཔྤུཏྟིཔི "ཏྟཏྟཡ ཕུཏྟ ཏིཡོགཱགུཏྟཙྪོ"ཏི ཨིཏཾ ཚཔིཏྟ ཕུཏིཏྟཱམྤཔཀཱསཀཱཏི ཨཔྤསིསཔཏིཏི ཏྟཡཏི།

ཏིཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ རཏིཨུཏྠཱསོ "ཨཏྠིགཁཏྟཏཎྷཱ ཏཎྷཱཏཏ"ཏྟི ཨིམེཏི ཕུཏྟཱ། ཨཡཾ རཏིཨུཏྠཱསོ ཨིཏྟ ཚཡིཏྠཱཕྲ ཕུརིསརཏིཡཱ ཨིཙྪཱིཡཱ ཙ, ཨིཙྪཱིརཏིཡཱ ཕུརིསསྶ ཙ ཨུཡསྶཱཏྟཱ ཕྲདགཱམུགཱཏྟཏྟཱགཱུམིཏེཡོ ཏེ ཨཏྟམཏྟཾ ཨུཡསྶཱཏཕིཏྠཱཕྲཱཏྠཱ ཏོཏི། རསྶཏིསྶཏིཕིསེསཾ ཕིཏྟ ཨཙྪརིཡཔཏུམོདཡསྶ ཨཏྠཱཕྲཏོ ཨཏྠཱདསརཛྫསཏྟསྶ ཨུཙྪཱརཏེཏ གཱམྨཱསྶཏྟ རསྶཏིསྶཏཡོ རཏིཾ ཨུཔྤཏྟིཡཏྟིཏི ཨུཔྤཏྟིཡཏཕིཏྠཱཕྲཱཏྠཱ ཏཱུམཱ། "ཏེཏྠྱཱསརསེན གཱརེཏ གཱུལྷཱསྶཏྟཡ"ཏི ཨིམིནཱ གཱརསྶ སརསཏྠཔྲསྶ ཙ གཱུལྷཱི གཱཏཏྠསྶ ཙ ཕུཏྟཏྟ ཏརིསྶཏྟཡོ ཏྟཡཏྟི། "སདཏྟཱཏིདསམྨཱམེཏྟ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུཔམཱཏྟཏྟཡོ ཏྟཡཏྟི། ཏཙྪ ཏརིསཨུཔམཱཏྟཏྟཡོ བྲཧྨིཏྟཏིཏྠཱཕྲཱཏྠཱ ཏཱུམ ཏོཏི། ཏེ བྲཧྨིཏྟཏིཏྠཱཕྲཱཏྠཱསེ པཀཱསེཏྟཱཏི ཡཏྠཱཕུཏྟགཱཕིཔཙྪཏྟཏི ཨཏུཏྠཱཕྲཱཏྠཱ ཏཱུམཏྟི ཨིཔྤཾ བཏྟེ ཏིསྶཱཏཚཡིཏྠཱཔབྲཧྨིཏྟཏིཏྠཱཔཕིཏྠཱཔཨཏུཏྠཱཕེཏི ཨཏྠཱཔཱབྱོ གཱརཏྟཏཾ པཧིཏཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཡོ སཏྟེསྶཏྠཱསཏྠོ རསྶཏྠཱསོ ཨཏྠི, སོ ཨིཏྟ སམྤྲོགཱརསྶཏྠཱསོཏི གཱཕེཏྟོཏི། ཚཡིཏྠཱཕྲཏྟཡོ ཨུཔརི ཨཱུཔིཏྟཕིསྶཏྟཱ།

༣༣༧. ཨིཙྪཱ'ནུགཱམཱ ཕུརིམཱཙརིཡཱནུཏྠཱཔཾ,
སདྡྷཔཏོ ཏེགཏིཏོ'ཡ'མལཀྐཏཱིཏཾ།
ཏྟེཏོ'པཏྟུཔརི གཱཐིཏི ཕིགཱཐྲིཡཱཏཾ,
གོ ཏཱམ པསྶིཏུ'མལཾ ཁལུ ཏཱུས'མཏྟཾ།།

ཨིཏི སདྡྷརཀྲིཏམཏྟསྶམིཔྤདཕིརཙིཏི

སུབོདྷཱལངྐཱརེ

ཨཏྠཱལངྐཱརཝིབྷཱགོ ནཱམ

ཙཏུཏྠོ པརིཙྪེདོ།

༣༣༧. ཨེཝམུདྡིཊྛཱནུཀྐམེན ཡཐཱཔཏིཊྛཾ ནིཊྛཔེཏྭཱ ཨིདཱནི ནིགམནཔུབྦཀཾ ཝཏྟུམེསཾ ནིདྡིསིཏུམཱཧ "ཨིཙྩེ"ཙྩཱདི། ཨིཏི ཨིམིནཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཝུཏྟཱནཾ དཎྜིཨཱདཱིནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨནུཝཏྟིཾ ཝཏྟཔྤཀཱརེནཏི **ཨནུགམྨ** ཨནུགནྟྭཱ **ཨལངྐཏཱིནམལངྐཱརཱནཾ** ཨཡཾ ཨེསོ **སཏྠཔཏོ** **ནིགདིཏོ** ཀཐིཏོ། སཏྠཔཏོཏི ཝུཏྟོ, ཀསྨཱཏི ཨཱཧ "**ཨཔདཏྟཔདཱི**"ཏིཨཱདི། **ཨཔདཏྟཔདཱི** ནིསྶཀཱལམཏྟབྦ ཝུཔེཏྟཱི མཏྟཱམཏྟཱ ཀཔྤེཏི **ཕཱིཀཔྤིཡཱནཾ** པཝྟྟེཏིཡམཏྟཱནཾ **ཏེསམལངྐཱརཱནཾ** **ཨཏྠཾ** པརིཡཏྟཾ པསྶིཏུཾ **ཁམོ** **ཨེཀཏྟེན** **ཀོ** **ནཱམ** **ཛནོ** **ཨཏྠི** སམཏྠོ།

ཨིཏི མཏྟསམིཏྟམིཀཱཡཾ སུབོདྷཱལངྐཱརཊཱིཀཱཡཾ

ཙཏུཏྠོ པརིཙྪེདོ།

༣༣༧. ཨེཏྠ ཨུདྡིསཀྐམེན ཡཐཱཔཏིཊྛཾ ཨཏྠཱལངྐཱརེ ནིཊྛཔེཏྭཱ ཨིདཱནི ནིགམནམཱཧ ཨེསཾ ཨཏྠཱལངྐཱརཱནཾ ཝཏྟུཀཱམོ དསྶེཏི "**ཨིཙྩཱནུགམྨ**"ཨིཙྩཱདིནཱ། ཨིཏི ཡཐཱཝུཏྟནཡེན **པུརིམཱཙརིཡཱནུབྦཏྟིཾ** པུབྦཱཙརིཡཱནཾ དཎྜཱིཨཱདཱིནཾ ཨལངྐཱརསཏྠཱནུསཱརེན ཨཏྠཔྤམཱཎཾ ཨནུགམྨ ཨལངྐཏཱིནཾ ཨཡཾ ཨེསོ **སཏྠཔཏོ** **ནིགདིཏོ** མཡཱ ཀཐིཏོ ཝཎྞིཏོ།
ཀསྨཱཏི ཙེ? **ཨཔདཏྟཔདཱི** ནིསྶཀཱལཔཏོ པཝྟྟཱལ ཝུཔཙྪེདཱན **ཀཔྤེཏི** ཨཏྠཀཔྤེཏཱི **ཕཱིཀཔྤིཡཱནཾ** ཨཝེཀྑིཏཔྤཀཱརཏོ ཀཔྤིཡཱམཏྟཱནཏྠཾ པཝཏྟཱཀཱརཡམཏྟཱནཾ **ཏེསམལངྐཱརཱནཾ** **ཨཏྠཾ** པརིཡཏྟཾ
པསྶིཏུཾ **ཁམོ** ཨེཀཏྟེན **ཀོ** **ནཱམ** པུགྒལོ **ཨཏྠི** སམཏྠོ། སབྦཏྠཝིཏྠཱརེན ཀཔྤེཏི པརིཡཏྟཾ ཨཏྠིཀཏྟཾ ན སཀྐཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། པུརེ ཝུཏྟཱཏི ཙ, པུརིམཱ ཙ ཏི
ཨཱཙརིཡཱ ཙེཏི ཙ, ཏེསམཏྟཝུཏྟཔྤོཏི ཙ, ཕིསེསཏོ ཨསཀྐརཏོ ཀཔྤིཡཏྟེ ཙ ཝུཏྟཾ།

ཨིཏི སུབོདྷཱལངྐཱརཝཎྞནཱཡ

ཙཏུཏྠོ པརིཙྪེདོ།

༥. ཕླཱཕླཔརིཙྪེད

༣༣༨. པཏིཏྣཥྚ ལོཀ-ཤྲོཏྲར'མནུཥྣརིཎྣ།

དྷ྄'ཙིཏྲསམུལླས-ཤེདིཎ ཀཱཤིཎ པརཾ།།

༣༣༨. ཏདེཥ ཡཐཱཔཏིཥྛཏམཡཀྟཱརཤིཏཱགཾ བོདྷིཏ སམྤདི རསཕཀྟལཀྟཱརཕཤསཀྲིཏཱཏྲིཀཱཏཾ རསཾ སཀཱལ སཾསྐཱརདུཀྑཱནིཥྐ རཀེཀཱནིམིདྡྷཤིམུཏྲིརསེཀཱརསཤིསུདྡྷསདྡྷསླཱགམཤིཀྲཏསཤྲིཙརཀཙཏམཏྲིནཾ པརམསཏྟླུཏམནཏྲིཀཏཏྲིཔི ཡཀྲཙམཏྲིན ལོཀཱཤྲོཏྲརཀོསལྦམཏྲཔརིཤཱཏཱལཡ ཀིཙྪིམཏྲསྶུཔདིསིཏྲུ ན སྟཱཀཱབྱེན "པཏིཏྣཥྚ"ཏིཡླདིམྨཏ། **པཏིཏྣཾ** ཏཾཏཾཙྪནླཏླཏྟཔཐཕཕཏླ པཉྩ། སླ ཏི སརསརཙནླཡཙྪཀྵིཔཀཱརིཀཱ, ཏཏྟེཥ ཀཱནྲཾ "པཏིཏྣ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཱཏི། ཏིནླཏ

"པཏིཏྣཥྚ"ཏི། ཀཱཤིཎ ལོཀཤྲོཏྲཏླཏྲཀཱཏྟྲི། ཡོ ཏི སཀཱལཾ ལོཀཤྲོཏྲཾ ཏླཏུསརཏི, སོ ཀཱཤིཡེཥ ན ཏེཏི། ཏིནླཏ **"ལོཀཤྲོཏྲརམནུཥྣརིཎྣ"**ཏི། ཡཏོ ཨོཙིཏྲཾ ནླམ ཀཱལྤིནཾ པརམཾ རཏྣཾ ལོཀཤྲོཏྲརེཔི ཨུཙིཏཙྩུཡེཥ པསཾསྤིཡཏི, སམུཙིཏལོཀཤྲོཏྲཏླཏུསླརེནེཥ ཙ ཕཀྲམླཏླཏུཀྲཱམེན ཤིརཙིཏྲ རཙཏ྄ སཙེཏནཏཾ རསསླཏླཡ སམྤཱཏྟི, ཏསླ ཨོཙིཏྲི སམུལླསཏྲཾ དེཏྲཾ ཕུཏམེཥ བཏྟཾ ཀཱཏྲཾ ཕབྟཏི། ཏཏྟེཕཙྪཏམོཙིཏྲསམུལླསཤེདིཎྣ ཀཱཤིཎ ཏྲཤིཏབྲཾ། ཏིནླཏ **"པརཾ ཨོཙིཏྲསམུལླསཤེདིཎྣ"**ཏི། སབྲཙྪེཏྲཾ "ཀཱཤིཎ"ཏི ཨེཏྲ ཤིསེསཏཾ, **"ཀཱཤིཎ"**ཏི ཙེཏཾ "ནིབཏྟ"ཏི ཨེཏྲ ཨཕྲུཏྟེ ཀཱཏྲ།

༣༣༨. ཨེཥཾ ཡཐཱཔཏིཥྛཏནམཡཀྟཱནཾ དྷཱསྣཕསརེ རསཕཀྟལཀྟཱརཕཤསཀྲིཏཱཏྲིཀཱཏནཕཤིཏྲསིཀྲཏྟདིརསེ སཀཱལསཾསྐཱརདུཀྑཱནིཥྐརཙཨསཏླཡཀཱརཙཏྲུཏཤིམུཏྲིརསེན ཨེཀཱརསཏྲུཏི ཨཏིཔཏྲིཏི སདྡྷསླམཏརསེཡེཥ ལུཏྲཾ སཏྲཏྲུཏསྶུཏྲཾཡམླཏཾ ཤིསུཤེཔི ཡཀྲཙམཏྲཔརིཙྪེཏ ལོཀཤྲོཏྲརེསུ ཨསསྒྲོཏཏྲ སཏྲིཔེན དཤྲིཏུཀཱམོ ཨིཏླཏི

"པཏིཏྣཥྚ"ཨིཏླདིམྨཏ། **པཏིཏྣཥྚ** སརསརཙནླཡ ཨཙྪཀྵིཔཀཱརཏྲཱཏྲིཙོཏཔཙྪཤིསིསཕཏྟ **ལོཀཤྲོཏྲརམནུཥྣརིཎྣ** སཀཱལལོཀ ཤྲོཏྲནྟཏྲུཏསམནུཀཱཏིན **ཏཏྟེ** ཡསྣ ཨོཙིཏྲཾ ནླམ ཏཏཡཏྟེ ཨཕཏི ཀཱཏྲཾ, རཏྣསྶིཥ བཏྟཏྟ ཤིཡོཏྲེཡཾ ན ཏེཏི། ཏསླ **པརམཏིསཡེན ཨོཙིཏྲསམུལླསཤེདིཎྣ** ཨུཙིཏཏླཤེན ཕཏྲུམིཙྪིཏཏྲུཏྲ ཨུཏྲིཔཏཏྲེཥ ཨཏྲུཏཔཤྲཀཱརེན ཨེཏྲཏྲུཏྲ སམུལླསཏཾ དེཏྲཾ ཏྲནཏེན **ཀཱཤིཎྣ** བཀྲཀཱརཀེན ནིབཏྟཏི སམྤྲཏྟཾ། པཏིཏྣ པཏིཏྣཏྟེ པཉྩཡེཏཾ ཏླཾ, ཏཏྟ ཏྲཏཀཱཏྲཏྟཡི པཏིཏྣཏི ཕྲུཏྟསླཏཏྟ ཨཡཾ པཉྩཤིསེསོ རཙནླཡ ཨཙྪཀྵིཔཀཱརིཏི ཏྲུཏྲཾ། པཏིཏྣཏསཏྲུཏི ཙ, ལོཀཱཏྲ ཤྲོཏྲརིཏི ཙ, ཏཾ ཨཏུཀཱཏྟཏི སླེཡེཏྲུཏི ཙ, ཨོཙིཏྲེན སམུལླསིཏི ཙ, ཏཾ ཤིཏྲཏྟཏི སླེཡེཏྲུཏི ཙ ཤིཏྲཏོ།

༣༣༩. ཏྲཡྟིསཐྲུཏྲིཏོ ཏླཔ-ཤིཏླཡླ སླཏུཏླཔཀཱ།

སམྤྲུཏྟིཏྲི ཏིབཏྟ ཏི, རསསླཏླཡ སླཏྟུཏྲཾ།།

༣༣༩. "ཏྲཡི"ཏྲཏི། ཏྲཡིཏོ ཕཀྲམླནརཏྟཏཡོ ཏཏེ སཏ སམྤྲཏྟོ ཤིཏླཡླཏིཏི ཡོཀ རཏྟཏིནསཏླཏིཡཏྟམླཏྟཏླནཏླ ཨཏིཏསམྟྲིཏི **ཏྲཡིཏྲིསཐྲུཏྲིཏོ།** སཏ ཨཏུཏླཡེཏི ཕཀྲམླནཡཀྲཏེཏྲིཏི **སླཏུཏླཔཀཱ**, ཏླཔོ ཤིཏླཔོ ཙ, ཕཀྲམླཏོ ཏླཡེན ཏླཡླཏླཏཾཡི ཨིམིཏླཕ སཏྲཏིཏོ, རསསླཏླཡ སམྤྲུཏྟིཏྲི སམྤྲཏྟོ།

༣༣༩. "ཏྲཡི"ཏྲཏི། **ཏྲཡིཏྲིསཐྲུཏྲིཏོ** ཏྲཡིཔཏེན, ཏིན ཕླཏྟརཏིཏླསླཏིཨཏྲིན ཕླ སམྤྲཏྟཔཀཱཏྲ **སླཏུཏླཔཀཱ** ཕཀྲམླཏུཏླཔཏི སཏ པཕྲཏྲ **ཏླཔཤིཏླཕྲ** ཕཀྲམླཏུཏླཔཤིཏླཕྲ **ཏིབཏྟ** ཕྲུཏྲཀཱཙཡཏིཀཱཤིཏྲ བཏྟིཏྲ ཨེཀཱཏྲ ཨླཏརིཏྲ ཏཤིཏ **སླཏྟུཏྲཾ** ཨིསླདིཏོཏསརཏིཏྲཾ སཏྟཏྲཾ **རསསླཏླཡ** སིཏྲཏྲིཕཀྲམླཏརསསླ ཨསླཏཏྲཾ **སམྤྲུཏྟིཏྲི** པཕྲཏྲཏྲིཏྲི། ཨིམླཡ ཀཱཏྲཡ ཏྲཡིཏྲཏླཔོ ཏྲཤིཏྲཏྲིཏླཔོ ཀིཕཡཀྲཏླཔོ ཤིཏླཔོ ཨཏུཏླཔོ རསོ ཙེཏི ཨིམི ཨུཏྲིཏྲ ཏླཕཏྲི, ཀཱཕཏྲི ཙེ? ཏླཔཤིཏླཡླཏཾ "ཏྲཡིཏྲིསཐྲུཏྲིཏོ"ཏི ཤིསེསཏཾ ཏླཕཏི, ཏིན ཏླཕཏྲ ཏྲཡི ཙ སོ ཏླཔོ ཙེཏི ཙ ཏྲཡིཔཏེན སམྤྲཏྟཏྲ ཏྲཡིཏླཔོ ཙ, ཕུན ཏྲཤིཏྲཏྲིཏླཔེ སཏི "ཏྲཡིཏླཔོ"ཏི ཨིམསླ སླཏཀཱཏྲ ཨིམཤིཏྲ ཏྲཡིཏླཔཔཏཏྲ པཡོཀཱཏླམཏྲིཡེན ཀཱསྨཏྲ ཤིཏྲཏྲིཏླཔོ ཙ, ཕུན ཏྲཡིཔཏེན སམྤསམཀཱཏྲ ཤིསུཾ ཏཤིཏཏླཔསཏྲུཏིཡྻ ཏྲཡིཏླཔཏཤིཏྲཏྲིཏླཔེཏི ཨཀྲོ ཏླཔོ ཙ, ཏཏྲ ཨེཏྲ ཏྲཡིཔཏེན ཕླཏྟརཏིཏླསླཏིཨཏྲཏྲ ཨུཏྲཏིཨུཏྲིཔཏཏཡཾ ཤིཏྲུཏཾ ཀཱཏྲ སམྤཏྲ ཏིཏྲཏྲ ཏེཏི རཏིཏླཔྱཏྲིཏི ཨཏྲཏི སམྤྲཏྟོ

ཨླལསླཆཨུཏྲིཔནསཀླཏཔིཔིཀླཔིབླཕླ ཙ, ཨིཕམིཕ སླནབླཕཀཔདེན སམླཡོགན དསྲིཏླནབླཔོ ཙ, "རསསླཏླཡླ"ཏེ ཨིམིནླ ནེདྲེབླརསོ ཐླཏེ ཨིཕམིམི ཀླཡླིབླཕླདཡོ ཨུཏྲིབླ ཏོཀྲི། ཀླཡིནླ སཏ སསླཀྲྀཏེ ཙ, སོ ཨིཏེསམཏླེཏེ ཙ, བླཔོ ཙ པིབླཔོ ཙེཏེ ཙ, སཏ ཨནུབླཔིཏེ ཕཏྲཀྲིཏེ ཙ, རསསླ ཨསླདོཏེ ཙ ཕླཀྲཱི།

བླཕཨཀྲིཕླཡ

༣༩༠. ཙོཏླཕླཏྲིཔིསིསླ ཏུ, བླཕཡཀྲི རསེ ཡཏོ།

རཏླདཡོ ཏཏོ བླཕ-སཏྲེན པརེགིཏྲིཏླ།།

༣༩༠. ཨིཏླནེ ཡབླཨུཏྲིབྲེསུ ཀླཡླཏྲིཏེ བླཕཔིབླཕླནབླཕརསེསུ པཚམཾ བླཔཾ པིབླཔེཏུཾ བླཕསཏྲམནུབྷཡཏེ **"ཙོཏླ"**ཨིཀླདེནླ། ཙོཏླསླ ཕླཏྲིཡོ རམཆཏསནླདེཨླཀླརེན པཕཏྲིཡོ, ཏླཕ པིསིསླ པིསིབླསབླཕཏླཏེ **ཙོཏླཕླཏྲིཔིསིསླ། རཏླདཡོ** ཀླཡླིབླཏྲིཙླདེཕླཏྲིཀླ། ཏུསཏྲེ པིསེསེ། ཡཏོ **རསེ** སིཏླཏླདཡོ **བླཕཡཀྲི** ནེཕླདེཀྲི། ཏཏོ བླཕསཏྲེན **པརེགིཏྲིཏླ** ཀླརཏླཏྲིཏེ གཔིཏླ། ཨིཏྲ ཏེ ཚྲུཀྲེ བླཏླཏུ གརཆེ ཕཏྲཏེ། ཡཏོ ཙླཡཾ ན གིཕལཾ གརཆེཡིཕ ཕཏྲཏེ, ཨཔ ཁོ བླཔནེ, པཻཕླདནེ ཙ, ཏསླསླ པཻབླནཾ ཙོཏྲཾ བླཕཡཀྲི བླཔེཀྲི། ཨཔ ཕླ གཔིཏོ ཡོགབྲེཏེཏླཆལཀླཆཾ ཨཀྲིཕླཡཾ བླཕཡཀྲི པཻཕླདེཀྲིཏེ **བླཕླཏེ** ཨིཕམིབྲ ཨཏྲོ དབྲེབྲེ།

༣༩༠. ཨིཏླནེ ཨུཏྲིབྲེསུ ཀླཡླིབླཕླཏྲིསུ ཀླཡླིཨླཏྲིནཾ [ཀླཡླིབླཕླཏྲིནཾ (ཀ༌)] ཏེཆཾ སླཏླརཆོ བླཔོ ནླམ ཨིསོཏེ དསྲེཏྲེ ཨནུབྷཕསེན དསྲེཏེ **"ཙོཏླ"**ཨིཀླདེ། **ཙོཏླཕླཏྲིཔིསིསླ ཏུ** ཙོཏླསླ ཨུཏྲརེ ཕཀླམླནརསླཆཏསནསོཙནླཏྲིཏེ, ནེབྲེཏླཏྲིཏེ, ཐསླཏྲིཏེ ཙ ཨླཀླརེཏེ པཕཏྲིསཏྲཏླ ཨཏླམཀྲི ཨསཏླཀླརསཏྲཏླ པིསིསླ པན ཀླཡླིབླཏྲིཙླདེཕླཏྲིཀླ **ཡཏོ** ཡསླ **རསེ** སིཏླཏླདེརསེ **བླཕཡཀྲི** ནེཕླདེཀྲེ གརྟེཀྲི། ནོ ཙེ, **རསེ** སིཏླཏླདེརསཔིསཡེ པཀྲེཏླནཾ ཙོཏྲཾ **བླཕཡཀྲི** བླཔནཾ གརྟེཀྲི། ནོ ཙེ, ཏསླིཡིཕ རསཔིསཡེ གཔིཏོ ཡོགསབླཔཾ པིསཡཾ གཏླ པཕཏྲཏླཆལཀླཆཾ ཨཀྲིཕླཡཾ **བླཕཡཀྲི** པཻཕླདནཾ གརྟེཀྲི། ཏཏོ **བླཕསཏྲེན** ཏེཏུགཏྲརེ ནེཕླཀྲེན **རཏླདཡོ** རཏེཏླཕླདཡོ **པརེགིཏྲིཏླ** ཀླརཏླཏྲིཏེ ཕླཏྲ ཏོཀྲིཏེ། "རཏླདཡོ"ཏེ ཨིཏྲ **ཨླདེསཏྲེན** ཏླཕླདཡོ ཀླཡླིབླཕླ ཙ, ནེབྲེཏླདཡོ བྲཀྲིཙླདེབླཕླ ཙ, ཐསླཔལཡླདཡོ སླཏྲིགབླཕླ ཙ སཀླཏེཏླཏེ དབྲེབྲེ། ཙོཏླསླ ཕླཏྲིཡོཏེ ཙ, ཏླ ཨིཕ པིསིསླཏེ ཙ, བླཔོ ཨིཏེ སཏྲེཏེ ཙ ཕླཀྲཱི།

ཀླཡླིབླཕཨཀྲིཕླཡ

༣༩༡. པིརྟྲེནླ'ཀླབླཔེན,

ཡོ བླཔོ ན ཏེརཏེཏོ།

སླིལེན ཏེབྲཏེ'ཀྲྀ'སོ,

ཀླཡླིབླཔོཏེ སཏྲེཏོ།།

༣༩༡. ཀླཡླདེགི ཏེཔིཀྲེ བླཔེ གམིནླཏ **"པིརྟྲེནླ"**ཨིཀླདེནླ། པིརྟྲེནླ **ཨཀླེན** ཛོགླཀླདེནླ བླཔེན **ཡོ བླཔོ** རཏླདེགོ **ན ཏེརཏེཏོ** ནཀླདེཏོ, **ཨིསོ** བླཔོ ཨནུཀླཛྙྲམླནཏླ ཨིཕ ཏེབྲཏེ སླིལེནླཏེ, ཀླཡླི ཨིཕ བླཔོཏེ **ཀླཡླིབླཔོཏེ སཏྲེཏོ** གཔིཏོ། ཡོ བླཕླཏྲིཏེ ཨླཡོགིཏསླཾ ནླཏོ སམླནླཏོ, སོ སླམླཛེགིཏེ ཨསླདེཡམླནཏླ རསོཏེ ཕླཀྲཏེ། ཕཀླཏེ ཏེ "སཔིབླཕ"ཨིཀླདེ།

༣༩༡. ཨིཏླནེ ཀླཡླིཨླདེགི ཏེཔིཀྲབླཔེ གམིན ནེཏྲེསཏེ **"པིརྟྲེ"**ཨིཀླདེནླ། **པིརྟྲེནླ ཨཀླབླཔེན** རཏེཏླཕླཏྲིནཾ པིརྟྲེན ཛོགླཀླདེནླ ཨཀླབླཔེན **ཡོ བླཔོ** རཏེཏླཕླདེགོ **ཏེརཏེཏོ ན** བྲཕཏེཏོ ན ཏོཏེ, **ཨིསོ** པིརྟྲཀླབླཔེན ཨབྲཕཏེཏོ བླཔོ ཏེབྲཏེ སླིལེནླཏེ ཨིམིནླ ཨཏྲེན ཀླཡླི ནླམ ཏོཏླཏེ གཏླ **ཀླཡླིབླཔོཏེ སཏྲེཏོ**

གཱིཧྟེཧྱི། ཡོ ཡཱིནྣཱཡཱནཱནྣཱཡཱཧྱཱིཧི ཨསྨཱདཱིཡཧྦཾ ཕཱཡིཧྱོ སཱཏྱེཧི ཨསྨཱདཱིཡཧྣ རསོཧི ཕྲུཙྪཧི, སོ ཙྪཡྱཱི ནཱམཱཧི ཕྲུཙྪཧི། ཨཏྟྲ ཙ སོ བྲཱཧྨོ ཙེཧི ཙ, ཧིརཾ གཱཡིརིཏྦཱཧི ཙ, ཙྪཡྱཱི ཙ སོ བྲཱཧྨོ ཙེཧི ཙ ཡཱིགྣཧྱོ།

ཙྪཡྱཱིནཱཔཔྲཀེདཨུཏྟེས

༣༨༢. རཧིཏྲསྨཱ ཙ སོཾགཱ ཙ,
གོཏྲུསྨཱདནྣཡ'སྱཱི ཙ།
ཛོགཱཙྪཱཡིསྨཡྱཱ ཙེཔ,
སམོ ཙ ནཔ ཙྪཡིནོ།།

༣༨༢. རཏྲཱཏིནཾ ནཔཙྪམེཔ ཙྪཡིཏྱཾ སམྨཱཔཧྱིཏྲཀ "རཧི"སྟྲཱདི། སམོ ཙེཧི ཨེཔཾ ཙྪཡིནོ ནཔྣཧི ཡོཛྣཱ། ནཡེཡེཧི སགཱསགཱཡིནྣཱཡཱནཱནྣཱཡེཧི སམྨཱསྨཱསིཏྲ ཡིསུསྱི པཏྟིཧཱྲ གཱཡིནྣ, ཨཏྟིཧེཧཱྲ ཙ ནཏེན, ཏཱྲ སེསྣཱཡཱཡི། ཏཏྲ ཡདི པནྣཡཾ རཧི ཨསེསཨིཏྟིཕུརིསགཱཙཡུཏྲཱནཾ ཨིཏྟིཕུརིསྨཱནཾ ཨཙྪམཙྪཾ ཛཧེཏྲ, ཙཏྲཱཏིཧི ཨུཏྟིཔནཡིནྣཡེཧི ཨུཏྟིཡིཏྲ, ཨུསྨཱཀཱཏྲདིཏྲཀྟཱགེཧི ཨནུཏྲཡེཧི པརིཡོསིཏྲ, སགཱསགཱནུཏྲཱཔསྨམཏྟིཡྱཱ པཏྟིཡམཱནེཧི ཨནེཀཱཏྲུཡེཧི བྲཧྨིཙཱཏིཧི ཙེཏྲཏྲ སིཡྱཱ, ཏཏྲ ཏུ ཙྪཡྱཱི རཧི ནཏྲཱཧིནཡེན, སུཔཏྲསཔནེན ཕཱ སཏྱེཧི ཨསྨཱདིཡམཱནྣ སིཏྲཱརརསཏྲམཱཔཛྫཏི། ཨེཔཾ ཡཐཱཡོགཾ ཏསྨཱདིཙྪཡྱཱིནཱཔཱནཾ ཏསྨཱརསྨཱདིནཱཔཱཔཛྫནེ ཡུཏྟིཾ སམཏྟེཡྻ།

༣༨༢. ཙྪཡྱཱིནཱཔོ ནཱམ རཏྲདཡོ ནཡེཡེཧི ཏསྶེཏྲུ "**རཧིཏྲསྨཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། རཧིཏྲསྨཱ ཙ སོཾགཱ ཙ གོཏྲུསྨཱདནྣཡསྱཱི ཙ ཛོགཱཙྪཱཡིསྨཡྱཱ ཙེཔ **སམོ** སཏྲགཱཧོ ཏྲཱཧི ཨེཔཾ ཙྪཡིནོ ནཔ ཧོཏི། ཨིམེསཾ རཏྲཱཏིནཾ ནཔཏྲཾ སཏྲུཔཱགཏནཾ "སིཏྲཱརདསྨཱགཱརུཏྲ"ཏིཨཱདིགཱཡ ཨུཏྟེསགཱཐཱཡ ཨནནྟརེ ནིཏྟེསེ ཕཱགཏོ ཧོཏི། རཧི ཙ ཏྲསོ ཏྲཧི ཙ, གོཏྲ ཙ ཨུསྨཱཧོ ཙ ཏྲཱཡཏྲེཧི ཙ, ཛོགཱཙྪཱ ཙ ཡིསྨཡྱཱ ཙེཧི ཙ ཕཱཏྲཱི། ཨིམེ ནཔ ཙ ཨེཔཾ བྲཧྨིཙཱཏིཧིཡཱཔསྟིཀཱཏྲོ ཙེཧི ཨིམེ ཡཐཱསགཱམནུཏྲཔཡིནྣཱཡཱནཱནྣཱཡེཧི ཏིཧཾ གཱཏྲ པཏྲོཾ གཱཡིནྣ པཏྟིཧཱྲ, ནཏེན གཱཧེཏྲ ཏསྶིཧཱྲ ཙ། ཨིམེསུ ཏིཡིཏྲཱཡེསུ ཨཡཾ རཧི ཨསེསཔུམིཏྟིགྱཱཏེཧི ཡུཏྟེཧི ནརཏྲཱཏིཧི ཨཙྪམཙྪཾ ཨུཔྤཱདིཏྲ, ཙཏྲཱཏིཧི ཨུཏྟིཔནཡིནྣཡེཧི ཨུཏྟིཡིཏྲ, ཨུསྨཱཏྲདིཔཀཱསགཱགཱཡིགཱཕྲཙསིགཱཔཡོགཱསཏྲཱཏྲཏྲཱཡེན པོསིཏྲ, སགཱསགཱཏྲཱཔསྨམཏྟིཡེཧི གཱམྨཱནེགཱཕྲཱགཱརབྲཧྨིཙཱཏིཡེཧི ཡིཙྪཏྲགཱཏྲ ཧོཏི། ཨིཏིསྶ་ཡཾ རཧི ནཏྲཱ ཨཏྟིནཡེན ཙ པསཏྲཔཏྲསཔནེན ཙ སཏྱེཧི ཨསྨཱདིཡམཱནསིཏྲཱརཏིརསཏྲཾ ཕཱཔཛྫཏིཏི ཡིཛྫཏྲཱ། ཏསྨཱདཱིནཾ སེསཙྪཡྱཱིནཱཔཱནཾ ཏསྨཱརསྨཱདིནཱཔཱཔཏྟིཡཾ ཡུཏྟི ཨེཔཾ ཡཐཱརཧཾ ཡེདིཏཏྲ།

བྲཧྨིཙཱཏིནཱཔཨཏྟིཔྤཱཡ

༣༨༣. ཧིརཱནཱཕཱཡིནཱཕཱདི-
ཡིསསིནྣ'ཏྲིསུཏྲཧོ།
ཡེཧི ཙརཏྟི སྤིལེན,
ཏེ ཏོཏྟི བྲཧྨིཙཱརིནོ།།

༣༨༣. བྲཧྨིཙཱརིནོ ཨཱཧ "**ཧིརཱནཱཔ**"ཨིཙྪཱདིནཱ། **ཧིརཱནཱཔོ** ཙྪཡྱཱིནཾ ཨིགཱསྨཡི ཏྲཱཔཏྲ ནིབྲིཏྲདིནོ ཨཙེརཏྲཡིཏྲ ཙ **ཨཱཡིནཱཔོ** ཕཱཀཏྲ ཙ ནཏྲརསནིཏྲཡཏྲ ཏེ ཨཱདཡོ ཡསྶ། **ཨཱདིསདྟེན** ཙྪཡྱཱིཏྲམྨཏྲ སུཁདུཀྑདིཏྲཏྲཔཏྲ གཏཾ, སོཔ ཡིསསོ, ཏེན། ཙྪཡྱཱིཏྲམྨཏྲ སུཁདུཀྑཏྲཏྲཔཏྲ གཏཾ, ཨཏྲོ ཏྲམྨཏྲ སུཁདུཀྑཏྲཏྲཔཏྲ ཙྪཡིནི སམྨཱརཔནཏྲིསུཏྲཱི། ཏཏྲ ཏེ རཧིཡཾ པརིསམོ སུཏྲཏྲཡིཏྟྲ ཏྲཔཏི, སོགེ ཏུཀྑཏྲཡིཏྟྲ། རཧིཡཾ སུཁསཏྲཱཔཡི གིཡཱནིཡཏྲཏྲཡོ བྲཧྨིཙཱརིནོ སགཱཏྲཾ ཏུཀྑམིམཾ སམྨཱརཔཡཏྲེཡ། ཏཏོ ཏེན ཨཏྲིསུཁཏྲཡེན **ཡེ** **ཨེཧི** ཏྲཔཏྲ སྤིལེན **ཙརཏྟི** པཡཏྲཏྟི, ཏེ བྲཧྨིཙཱརིནོ ཏོཏྟིཏི།

༣༩༣. ཨིདཱནཱི ཨུཔེཀྵཱཔྲམཱཎེན བྲཧྨཝིཧཱརེ ཡཱཀཱཊཧེ དརྴིཏེ “ཏིརྻགླཱུ”ཨིཏྱཱདིནཱ། **ཏིརྻགླཱུཔིགླཱུདིཔྲིསེསེན** བྲཧྨཝིཧཱརཱཎཾ ཨནྟརེ ཨཤེཀཱརསཾ ནིཥྩཡ པཡཏྟཏྠ, ཝོཀཱཤྩ ཏྲིཥྚུབྷོཀྟཱ ཙ ཀིཾསྟི ཏཱཡིཏྭཱཔི བྲཧྨཝིཧཱརཱཎཱམནྟཪེ གྲྀཧྞཱ ཡཱཝཏྟཱ ཀིཾསྟི ཏསྨིཔ གྲྀཧྞཱ པྲཱཀཱཊཏྟཱཏིཡཱདིཀེན པྲིསེསེན **ཨཔྲམཱཎཱཧ** ཏཱཡིཏྭཱཔཱཾ སུཁདུཿཁཏུཔཾ ཨཏྟཱཏི ཙ ཨཏྟཱཏྲ སུཁདུཿཁཏུཔཾ ཏཱཡིཏྭཱཔིསུ ཙ ཨུཔེཀྵཱཝཏྟཱཏེན ཨཔྲམཱཎཝཏྟཱཔེན **ཡེཏི** ཏཱཡཱ **སྩཻཝེན ཙཪཏྟི** པཱཀཱཏྱཱ པཡཏྟཏྟེ, ཏེ ཏཱཡཱ བྲཧྨཝིཧཱརཱ ནཱམ རྟཏྟཱཏི། ཨིཔྲམིཔ [ཨིཔྲཏྟཱཔཱ (ཀ.)] པྲིཝཱ སཏྟཱཔེན ཨེཀཾ པརིསམསཏྟཱཏབྲཧྨཝིཧཱརཱཎཾ རཏིཡཾ སགྲཧེན ཝྱིཏེ སུཁཏྟཱཔིཏྟཱ ཏུཏྟཱ, སོཀཾ སགྲཧེན པྲཱཀཏེ དུཿཁཏྟཱཔིཏྟཱ ཙ ཏུཏྟཱ པཡཏྟཏི། ཨིཔྲམིཔ སུཁསཏྟཱཔརཏིཡཾ གིཡཏྟཱཏཔཾ བྲཧྨཝིཧཱརཱ སཀཱིཡཾ དུཿཁསཏྟཱཔཾ ཨཏྟཱཔེཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱ ཏིརྻགླཱུཔཱིགླཱུདིཔྲིསེསེན ཨཔྲམཱཎཾ པཡཏྟཏྟི།
ཏིརྻགླཱུཔཏམིཏི ཙ, ཨཱཔཱིགླཱུཔཏམིཏི ཙ, ཏིརྻགླཱུཔོ ཙ ཨཱཔཱིགླཱུཔོ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨཱུདཔོ ཡཏྟཱ ཏཱཡིཏྭཱཔཱིསུ པིཏྟཱཏཱཏཾ སུཁདུཿཁཏྟཱཔཾ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟཱཔཏྟཱཏི ཙ, སོཡིཔ པྲིསེསོཏི ཙ, ཨཔྲམཱཎཏྟཾ ཏྟཱཔོཏི ཙ པྲིཏྟཱཏོ། བྲཧྨཝིཧཱརེ པྲིསཏྟཱ པྲིསེསཏྟཱ **ཨཔྲིསཏྟཱ** ཨཔྲམཱཎཏྟཱཔེ པཏྟཏི།

བྲཧྨཝིཧཱརཔཏྟཱཏེཏ

༣༩༩ ནིཝེཏོ ཏཀྟཱསཏྟཱ སམ-
ཏྟཱཏིཛཡཏྟཱ ཏྟཱནཏུཏྟཱཡསཏྟཱཾ,
སུཏྟཱཾ ཏྟཱསོ གིཡཏྟཱ་ཏྟཱཀཏརིས-
སཏིསྟཱཔིསྟཏྟཱཝཏིཏྟཱ།།

ཙེཏྟཱ གཏྟཱ་པཏྟཱརོ་མརིསམཏ-
མཏུཏྟཱཏསོཏྟཱ པིཝོཏྟཱ,
ནིཏྟཱཔིཏྟཱ སཝིཡཱི མཏཏ-
སཙཔཡཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཾསམེ་ཏི།།

༣༩༩. ཏེ དསྟཱེཏི “ནིཝེཏོ”ཨིཏྱཱདིནཱ། **ཏྟཱནཏུཏྟཱཡསཏྟཱཏི** ཏྟཱནཏྟཱ ཙ ཨུཏྟཱཏཏྟཱ ཨཱཔཡསཏྟཏྟཱ, གིཡཏྟཱཏི **ཨུསྟཏྟཱཀཱཨིཏི** ཨུསྟཏྟཱཀཱཾ། ཙཔཡཨིཏི ཏྟཱཔཏྟཱཾ, སཏ ཙཔཡེན སཙཔཡོ, སོ ཏྟཱཡཱཾ ཏྟཱཏྟཱ ཙ, མཏཏྟཱ སཙཔཡཏྟཱཏྟཱ ཙ སསྟཏྟཱཏི། ཏཏྟཱ སཏ ཝིཡཱཡ པཏྟཱཏིཏི **སཝིཡཏྟཱ ཨིཏི** ཡཏྟཱཔཏྟཱཏབྲཧྨཝིཧཱརཏྟཱ ཏིཏྟཱཾས ཏོཏྟཱཏི། ཨུསྟཏྟཱཏཔཏྟཱ
སྟིརསོ ཏྟཱཔསེནེཔ ཨསྟཏྟཱཡཏི། སྟིཏྟཱཏྟཱ ཏུ སོཔ ཏྟཱཡཱཏཀཱརསཔསེནེཏི ཝོཀསཏྟཱཔཏྟཱ ཨནེཀཏྟཱ ཏཏྟཱམེཏི བྲཧྨཝིཧཱརཱ ཨེཀཀཱསྟཱརསཏྟཱ བདཔོ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཡཏོ
ཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཏིཏ སཏྟཱཔི ཏེསུ གིཏྟཱ ཨསྟཏྟཱཏིཏི། ཏཏྟཱ ཡསྟཱ པཏ སྟཏྟཱཔཡཀཏཔིརིཏསྟཏྟཱཏམེཀམིཔ ཏཏྟཱཏེཨིཔ ཏྟཱཏྟཾ པཀཱཏིཔསེན ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཡསྟཱ ཏེཏུ, སཏྟཱམཡོཡསྟཱ ཏུ
ཨུསྟཏཏིམིཏྟཾ སིཡཱ། ཏཏྟཱ ནཊེན ཀཏཾ པིཀཏསྟཱཏྟཱཏཾ ཀྲིཡཱཏྟཱ ཏིཙཔཀཏྟཱཏཾ ཏྟཱཡིཏོ ཏྟཱསཏྟཱ ཏེཏུ, གསྟཱིཏཔཀཏྟཱཏཾ བྲཧྨཝིཧཱརཱ ཏྟཱསཏྟཱ, ཏསྟཱ ཏྟཱཔེ པཏྟཱཡཏྟཱ ཀཔིཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ
ཏཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱ, ཡཏྟཱཙཏཔཪཔིཡོ སིཡཱ། ཨོཙཏཏྟཱཀྟཱ ཏུ མཏཏྟཱ ཏྟཱཡཏྟཱམེན པརིཏརིཏྟཱ།

ཏེསུ **ནིཝེཏོ** ཨཏྟཱཔཏྟཱཏཾ། ཏསྟཱ ཙ ཨིཏྟཱནཏྟཱ ནིཏྟཱཏཏྟཱ ཏྟཱཡིཏིཡཾ པིཏྟཱཔོ, ཡོགྲིཏཾ ཏུ ཏཏྟཱསཾཔེཏཏཾ པིཏྟཱཔོ, ཨསྟཔཏནཙེཏྟཱཏཔོ ཨིཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཔཱ།

ཏཀྵོ པིཏཀྟཱཏཾ། ཏསྟཱ སཏྟེཏོ པིཏྟཱཔོ, སིརོཀསྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཔོ།

སཏྟཱཡ པིཏྟཱཏྟཱཙཏཏཾ པིཏྟཱཔོ, གསྟཱཏཔོ ཨཏྟཱཏྟཱཔོ།

སམོ ཁེཏོ། ཏཏྟཱ གཏྟཱཏི པིཏྟཱཔོ, སེཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཱཔོ།

ཧྲིཧི་ སཏྟོསོ། ཀླཀླདི་ ཕིབླཔོ, ཨནུབླཔོ་ ཧྲོགླལོལདླདི།

ཛལདྲ་ ཨཔྲཏིཔཏྟི། དཀླ་ ཨིབླཉིབྲདསླཉླདི་ ཕིབླཔོ, ཨཉིམིསཉཡཉླལོཙཉླདི་ ཨནུབླཔོ།

དྲིཉདྲ་ ཙེདསོ་ ཨཙོཛདླ། དཀླ་ ཕིབླཔོ་ དུགྲཧདླདི, ཨནུབླཔོ་ མལིཉཔབྲདླདི།

ཨུགྲདྲ་ དྲཏྭཥྚཾ། དཀླ་ ཕིབླཔོ་ བལཔླཔཏླཀླདི, དཀླ་ ཨནུབླཔོ་ དཛྫཉླདི།

ཨླལསདྲསྨ་ པརིསམླདི་ ཕིབླཔོ, ཛིསླདླདི་ ཨནུབླཔོ།

སུདྲསྨ་ ཉིདྲ་ ཕིབླཔོ, དསླདླདཡོ་ ཨནུབླཔོ།

དླསོ་ ཙེདྲགྲོཧྲོ། ཕིབླཔོ་ ཨསྨ་ གཛྫིདླདི, གཔླཉླདི་ ཨནུབླཔོ།

ཨླཡླསཔིཔླསླདི་ ཕིབླཔོ་ གིལླཉིཡླ, ཕིཔཀླདླདཡོ་ ཨནུབླཔོ།

ཀླལཀླམདྲ་ ཨུསྨུགཾ། ཕིབླཔོ་ དཀླ་ རམཀླིཡདསླཉིཀླདི, ཨནུབླཔོ་ དུརིདདླདི།

ཙེདཔསླདོ་ དརིདོ། དཊ་ ཨུསླཔླདི་ ཕིབླཔོ, ཨསླུསིདླདཡོ་ ཨནུབླཔོ།

སདིསདསླཉླདི་ ཕིབླཔོ་ སཏིཡླ, ཨནུབླཔོ་ ཧྲམུསམུཀླམཉླདི།

པརིསམུཀྲཾསླསདཉདྲ་ ཨིསླ། དཀླ་ དུཛྫཉདྲགབྲདཡོ་ ཕིབླཔོ, དོསགཐཉླཔཛྫཉཉླདཡོ་ ཨནུབླཔོ།

ཕིསླདོ་ ཁེདོ། ཕིབླཔོ་ དཀླ་ ཨླརདྲཀླརིཡླསིདྲདི, བླདྲཡདླཔླདི་ ཨནུབླཔོ།

ཨབཏིདྲ་ ཀླཡསིཔརཀཾ། དཀླ་ ཕིབླཔོ་ ལཛྫདི, ཨནུབླཔོ་ཛླཕིཀྲིཡླ།

ཙེཀླ་ ཨིབླཡླབླདྲིཏི, ཨནུབླཔོ་ སུཀུལིདཉཡཉླདི།

གཞོ་ ཨཏྲིམླཉོ། ཕིབླཔོསླ་ ཨིསླརིཡླདི, ཨནུབླཔོ་ ཨཔཛྫཉཉླདི།

ཨཔམླར་ གླདཏྭཀླདྲིཏི [གླདཏྭཀླཔདཉླདྲིཏི (?)], ཧྲུཔླདླདཡོ་ ཨིབྲ་ ཨནུབླཔོ།

ཨམརིསོ་ ཨཀླམདླ། ཕིབླཔོ་ ཨསླཔམླཉཉླདི, སིརོགཔྲཉདཛྫཉླདཡོ་ ཨནུབླཔོ།

མདོ་ པམླདུཀྲཾསོ། དཀླ་ ཕིབླཔོ་ པླཉཾ, ཙལམླཉཀྲཔཙོགཏིཀླསླདཡོ་ ཨནུབླཔོ།

མཏི་ གཀླཀླདོ། ཨུཔདིསླདི་ ཕིབླཔོ, མུཁཕིགླསླདི་ ཨིབྲ་ ཨནུབླཔོ།

ཨསམཱིཀྵིཏཀཱརིཏྭ **ཨུཏྐཎྛཱ།** ཏསྱ ཕིཧླཔོ སཏྭིཡླཏགཏཚླཱཏི, ཨཏླྀཎཏྭཱཏིཏགཱིཏཚླསླཏཔོ ཨནུཧླཔོ།

མོཧ ཧླཡླཏླིཏི, ཨནུཧླཔོ ཐསླཱགསླཏི།

ཏུཥྚཾཏླཏླིཏི **བིལཾ**, ཨཧྐླསླུཁཏླཏི ཨནུཧླཔོ།

མརྵཾ ཕིཧླཔཨནུཧླཔེཏི སུཔསིཏླཾ།

ཙཔལཏླ ཏླགཱཏསླཏླིཏི, སཱཛླཏྲཙརཚླཏི ཨནུཧླཔོ། **ཧླཀྵི** པླགཏེ།

ཡེ ཡླ པནཏླེ ཨིཏྨ ཤིཏྱིཧླ ཙཱཏྨཡླཀྱཔིསེསླཔི སཾཡིཏཾཀྵི སུཁུམཧླེཏླ, ཏེསུ གཱིཏཾ ཡླཏྱེསཱཏཱེགཏླ ཏེཏྲི། ཡཐླ ཏི ཨིཏྐླསཧླཡླ སཐླི ཀླཱམླ རཏིཡཾ ཨཧཱཏེགཏླ, ཏཐླ ཏེསཔླཱཀླཏྲ ཀཱཏླ མརིསཨིཏླཏྲིསཱཏཱེགཏླ, ཏུཧླསཧླཡླ སོགསམཧླཏཱིགཱིཡླཏི ཕིསླཏྲཏྲིསཱཏཱེགཏླ། ཕླིཏྲཏཔོ སུཁསཧླཡླ ཏརིསེཏི ཏཐཱཏཱ། ཏེསུ ཧླཡླ ཏླསོ ཨཧྐླེ, སཏྨ ཏཐླ ཨམརིསོ། ཏསླ ཨིསླ, ཏཐླ གཱིཡླཏེཏེ སམོ, ཤིཏླཡ སུཏྲཾ, ཨུསླཱཀླ ཙཔལཏླ, ཏཐླ མོཧ པལཡོ ཕཀླམླཏེ ཨཧྐླིཏི མཏཐཾ།

༣༥༥. ཨིཏླཤི ཏི ཐླཧྲིཛྩླཏྲིཧླཔེ སཏྭཔེན ཏསེཏི “**ཤིབྲཏེ**”ཨིཛྩླཏིཏླ། **ཤིབྲཏེ** ཨཏྲཤིཏླསཏྲཏེ ཙ, ཏཀྑསཏླ ཙ, **སམཏྲིཏིཛཡཏླ** པརིསམོ སཏཱེསཡཀླཏྲ ཏྲིཏི ཛཡཏླ ཙ, **ཏྲིནཏུཀླཡསཏྲཾ** ཏྲིནཧླཔཏླཏླཏྲཧླཔཨཡསཧླཡླ ཙ, **སུཏྲཾ** སཡནཏླ, **ཏླསོ** ཙཱཏྲཀྲཱཏྲ ཙ, གཱིཡླནཔརིམཏྲིཏཧླཔོ ཙ, **ཨུསྨཱགཏརིསསཏྲིསླཕིསླཏླབཏྲིཧླ** ཨུསླཏཔིཏིསཏིཨིསླཁིཏཨུཀླཱརསཾཕཏླ ཙ, ཙཱཏླ ཙ, **གཱབྲ** ཨཧྲིསླཏེ ཙ, ཨཔསླར ཙ, **ཨམརིསམཏམཏུསླཏམོཏླ** ཨཀླཏྲིཔསླཏླཏྲིཀླ གཏྲཛྩཏཨུསླཏམོཏླ ཙ, **ཕིཔོཏྲ** པཔོཏྲ ཙ, **ཤིཏླཕིགླ** ཤིཏླ ཙ, ཨླཕིགསཏྲཏེ སཱཏླམོ ཙ, **སབིལཾ** ཡཏྲསཏིཏཾ **མརཀསཙཔལཱབླཏྲི** མརཀཏྲ ཛྩཔལྱསཏིཏླ བླཏྲི ཙཏི། **ཨེཏི** **ཏཏྲཾས** ཐླཧྲིཛྩླཏྲིཧླཔླ ཏླམ ཏེཏྲི། ཏཀྲཾ ཙ སཏླ ཙཏི ཙ, སམོ ཙ ཏྲིཏི ཙ ཛཡཏླ ཙཏི ཙ, ཏྲིནཏླ ཙ ཨུགྲཾ ཙ ཨཡསཏྲཏླཏི ཙ, ཨུསླཱཀཏྲཏརིསོ ཙ སཏི ཙ ཨིསླ ཙ ཕིསླཏེ ཙ ཨཔཏིཏླ ཙཏི ཙ, ཨམརིསོ ཙ མཏེ ཙ མཏི ཙ ཨུཏྐཎྛ ཙ མོཧ ཙཏི ཙ, ཤིཏླ ཙ ཨླཕིགོ ཙཏི ཙ, སཏ བིལཱཡ ཡཏྲཏླིཏི ཙ, སཏ ཙཔལེན ཛྩཔལྱེན ཡཏྲཏླིཏི ཙ, སཙཔལོ ཙ སོ བླཏྲིཙཏི ཙ, མརཀཏྲ སཙཔལབླཏྲི ཙཏི ཙ ཡླཱཀྲཾ། མརཀསཙཔལྱབླཏྲིཏི སམླཏྲརཏྲཾ། ཏསླ “སབིལ”ཏྲི པཏཾ ཨེཏསླ ཕིསེསཎཾ ཏེཏི།

ལོགསཧླཔསླ ཨཤེགཕིཏྲྲ ཨིཏོཡིཔ ཕླིརརསོ ཨུསླཏཔཏླ ཕླིརརསླཀཱརེན ཨསླཏཤིཡོ ཏེཏི, སོཡིཔ ཏྲིརུཏླ ཧླཡླཀཱརེན ཨསླཏཤིཡོ ཏེཏི། ཏསླ ཨེགཱགསླ རསསླ ཨིམེ པཏྭ ཐླཧྲིཛྩརིཏེ ཕཀྵེཏབླ ཏེཏྲི། ཨེཕཾ སཏི ཨཤེཀཱཏྲིཕླཡཀཾ ལོཀཾ ཏེསུ གཱིཏྲི ཨསླཏིཏི། ཨེཕཾ སཏི པཏྲེ སབྲཛཏསླ གཏྲེ ཏེཏི། ཏསཾ ཧླཔཕཏྲཏླཡཾ

ཡསླ སླཱརིཏུསླགཱཚྩཏྲཾ སཏྲུཾ ཏསླནམིགཱམིཔ ཏཀྲཀེ ཛཏྲིཕླཡཏ ཏྲིཏྲིཏླ པཱགཏིཧྲིཏྲུཾ པུརིསླཾ ཧླཡསླ ཙ ཡུཏླཡོཡསླ ཨུསླཏཏསླ ཙ ཀཱརཾ ཏེཏི། ཨེཕཾ ནཏེན ཏསནཏྲཾ གཱཏཕིགཱཏམླཧྲརཀྲཏྲ ཏྲིསགཱིརིཡླ ཙ ཨུཏྲཏཔཱཏིཀཱཏྲཾ པུརིསླཾ ཐཡིཏྲསླ ཙ གཱསྱིརཔཱཏིཀཱཏྲཾ ཐླཧྲིཛྩླཏྲིཏྲསླ ཙ ཏེཏུ ཧླཔེཝ། ཏསླ ཧླཔེ ཕཀྵེཏེན གཱཕིཏྲ

ཨོཙིཏབླཏྲམཱགཏྲ སཀཱཛྩམོཙིཏྲཾ སཐཱིཏླ ཧླཔཕཱཀཱསཀཱཏི སཕིཧླཔླཏུཧླཔགཱཕིཔཙཏཏི ཕཀྵེཏབླཏི། ཨེཏྭ ཧླཔླཔཕོཏྲགཱཕིཧླཔླཏྲིཾ ཛྷཤིཏབཏྲ ཏྲིཏི ཏྲིཏི ཧླཔེཏི སཏྲཾ ཨེཕཾ

ཕེཏིཏབླ།

ཏེསུ ཧླཔེསུ ཨཏྲཔམླཏཏཡཀྲཀོ **ཤིབྲཏེ།** ཨིཏྲཾ, ཏྲིཏྲཾ [ཏྲིཏྲཛྩཏྲཾ (ཀ.)] ཡླ ཨུཕཏྲཱཏི ཙེ, ཏླཡིཏྲིཡཾ ཨླཡསླཀཕིཧླཔོ ཏླམ, ཡོགཱིཏཾ ཙེ, ཏཧླཔཕོཏྲ ཨླཡསླཀཕིཧླཔོ, ཨེཏྭ ཨསླཔཏཏཙིཏྲཏིགཱཾ ཨནུཧླཔོ ཏླམ།

ཕིཏཀྵཱ སཏྲེཏེ ཨུཏྲིཔཏཕིཧླཔོ ཏླམ, སིརོགསླཏིགཱཾ ཨནུཧླཔོ ཏླམ།

སཏླཡ ཕིརཏྲཡཔཏྲི ཨུཏྲིཔཏཕིཧླཔོ, གསླཏིགཱ ཨནུཧླཔོ། ཨུཔརི “ཕིཧླཔོ”ཏི ཡླཏྲེ ཨླཡསླཀཏྲིཔཏེསུ ཏྲིསུ ཡཾ ཡུཏྲཱཏི, ཏཾ གཏེཏབྦཾ།

ཁེདལཀྲཙྪ **ཥམཙྪ** གམནྡིཀཾ ཕིཋྣོ, ཥེདྣི ཨནུཋྣོ།

སཏྟེསལཀྲཙྪཡ **ཏྲིཏིཡྻ** ཙྪཙྪི ཕིཋྣོ, ཏྲྀགཱསྲུ ཨལོལཐྣཔྣི ཨནུཋྣོ།

ཨཡོཀྲཏྣལཀྲཙྪཡ **ཛཡོཏྣཡ** ཨོཐྣནིཐྣཾ ཨཛྣནྣི ཕིཋྣོ, ཕིཔཏཎཡནེཏི ཨཐྲིསྟུཁཔྲིལོཀཎཏྣི ཨནུཋྣོ།

ཙེཏྣཀྵིཏྲེཛལཀྲཙྪཡ **ཏྲིནཏྣཡ** ཏུཀྲཏཏྣི ཕིཋྣོ, མལིནཔཐྣཏྣི ཨནུཋྣོ།

ཏྣཏྲཆཏྣལཀྲཙྪ **ཨུཀྲཐྣཔཀྵྣིསཡྣཔཏྣཏྣི** ཕིཋྣོ, ཏཛྫྣི ཨནུཋྣོ།

ཨལསཏྣཀྵ ཨཐྣནཔརིསམྣི ཕིཋྣོ, པཏྲིཀཐྣོ ཨནུཋྣོ།

སཡནསཏྲྀཏཀྵ **སུཏྣཀྵ** ནེཏྣི ཕིཋྣོ, ཨསྐྲཏྣི ཨནུཋྣོ། ཨེཐྲ ཨསྐྲཏཾ ནམ སེཡཾསུཁཔཀྵསུཏྲེཀཾ།

ཙེཏྲཔྲིཐྲསཏྲྀཏཀྵ **ཏྣསཀྵ** གཛྫཏྣི ཕིཋྣོ, གཛྫཾ ནམ ཐྲཡཛནཀཔཙནཾ། ཀེཡེན གཀྲྀཏྲ ཨནུཋྣོ།

ཕྲིལྭསཏྲྀཏཀྵ **གིལྷནཀྵ** ཨུཡུསཡིཡུསྣི ཕིཋྣོ, ཏུཐྲཙྪཏྣི ཨནུཋྣོ།

ཨནུཏྲུཔཀྲྀལཀྵ ཨནེལོཀནཀྵ ཨུཀྲྀཀྵ རཀྵཔཐྲཏྣཀྵནེཀྲྀཏི ཕིཋྣོ, ཏུརིཏཏྣི ཨནུཋྣོ།

ཙེཏཔསྣདལཀྲཙྪ **ཏརིསཀྵ** མཏྲལཀྲྀལྭྣི ཕིཋྣོ, སཏྟེསཔཙནྣི ཨནུཋྣོ།

སརཆལཀྲཙྪཡ **སཏིཡྻ** སཀྲྀཆཏྣཀྵནྣི ཕིཋྣོ, ཐྣསུཀྲིཔྣི ཨནུཋྣོ།

པརསཀྲིཏྲིཨསཏནལཀྲཙྪཡ **ཨེཀྵྣཡ** ཏུཛྫནཐྣཔགཐྣི ཕིཋྣོ, དེསཀབནཔཛྫནནྣི ཨནུཋྣོ།

ཁེདལཀྲཙྪ **ཕིསྣདཀྵ** ཨུརཏྲཀྲྀརིཡུསིཏྲཀྲྀརིཡཐྲཔཏྲིཨུཏྣི ཕིཋྣོ, མནེསཏྣཔྣི ཨནུཋྣོ།

ཨུཀྲྀརསཾཔརཆལཀྲཙྪཡ, རསསཐྣཔཔཏེཀྲྀཏནལཀྲཙྪཡ ཡྣ ཨབཏིཐྲཡལཛྫྣི ཕིཋྣོ, ཏདཀྲྀཀྲིཡུཀརཆཾ, ཨཏྲེསུཁཀརཆཾ, པྣདེཏི ཐྣསུམིཁཆནཏྲིཨུཏྣི ཨནུཋྣོ།

ཙེཏྣཡ ཨེཐྲཏྣཡུཐྣཏྲི ཕིཋྣོ, མཀུལིཏནཡནྣི ཨཏྲེལིཏྣཙཀྲྀཏི ཡྣ ཨནུཋྣོ།

གཐྲཀྵ ཨེཀྵྣརིཡྻཏྣི ཕིཋྣོ, ཨཔཛྫནནྣི ཨནུཋྣོ།

ཨཔམྣརཀྵ ཡཀྲྀཕྲིལྭྣི ཕིཋྣོ, ཐྣསུམིཔཏནདཡོ ཨནུཋྣོ།

ཨཀྲྀམལཀྲཙྪ **ཨམརིསཀྵ** ཨཔམྣནནྣི ཕིཋྣོ, སིརོཀསྲྀནཏཛྫནྣི ཨནུཋྣོ།

པམྣཏྣཀྲིཀྲྀལཀྲཙྪ **མདཀྵ** སཏྟེསཔྣནཾ ཕིཋྣོ, ཀསྲྀམྣནཏཐྲཔྣདཔཙནགམནཏྣསྣི ཨནུཋྣོ།

ཀཱཉྩྱཱཀྵེཏྲནལབྲཱཧྨཎཱཡ མཧཱིཤྭ ཤུཔཎེཤྭརེ ཕེཊྚཕཾ, སྭཱཁསཧེཤྭརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

ཨཱནུཔཔརིབྲཱཀཱརིཎཱལབྲཱཧྨཎཱ ཤུཥྐཱནཱ སཏྟིཔྲཏཛྫཱརཡབྲཱརེ ཕེཊྚཕཾ, ཨཱཀཱརཙརཱེནཏཱམནྟཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

སུཡཱནནལབྲཱཧྨཎཱ སོནཱ ཨཏིཀཱཧྱཱརེ ཕེཊྚཕཾ, སབྷཱཕཱནཔབོཏྟཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

ནེཏྲཔགམསཙྪཏཱ ཕེབོཏྟཱ ཀཱལཔརེཀྵམྦཱརེ ཨཱལོཀཱསཀྵཱརེ ཕཱ ཕེཊྚཕཾ, ཨཱགྣིམདྷཱནཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

མནོསཱྀིལནལབྲཱཧྨཎཱཡ ནེཏྲཱཡ ཀཱསྨིཙི ཨཙིནྟནཨཱཀཱརཀྵཱརེ ཕེཊྚཕཾ, ཨཱགྣིཕེདནནཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

ཧཱཡཱགམནལབྲཱཧྨཎཱ ཨཱཡེགཱ པཉྩཱེཀཱདཤཱནཱརེ ཕེཊྚཕཾ, ཤུདྡྷཱཀཱཤྨཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

ལཛྫལབྲཱཧྨཎཱཡ བེཥྞཡ དྷུནྡྷཱནྡྷཱརེ ཕེཊྚཕཾ, ཨཱཛྙཱསུཁདཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

མརཎཱ སབྷཱཔབྷཱརཀོཀཱརེ ཕེཊྚཕཾ, སུཁཕེཀཱནཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

ཙཱཔལཱཱ ནཱགཙོཤཱརེ ཕེཊྚཕཾ, ཨཏྟེ སཀྵཱཏྟཙཱརཀྵཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

བྷཱིཀྵཱ ཕཱཏཔིཏྟེནྟྲེཾ ཤུདྡྷདཱཕཱཔཱརེ ཕེཊྚཕཾ, ནེཏྲནཱནཱརེ ཨཱནུཊྚཕཾ།

ཨོམསྟཾ སུབོདྷཱལཀྐཱརེ ཨདགྣིདསུཁུམཧེདཱ ཨཱཏྟཱཔི ཙིཏྟཔུཏྟེཕེསེཤཱ སཏྟེ, དེཤུ ཨོཥྛཱསབྷཱཔཱ སབྲེ བྷེདཱ ཀཱམརདིཡཱཙུ, དོསཔཀཱནྟཱ གོཏྟཨམརིསཨོཥྛཱཱཏྟིསུ ཙ, དུཀྲཱསབྷཱཔཱ སོགསམབྷཱུཏྟིགཱིལྤནཕེསྤཱུདྡཱིསུ ཙ, པིཏིཤཱདཡོ ནརིསེ ཙ ཨཏྟོགཱདྡཱཏི ཕེདིདབྲཱ། ཨོཕཾ སམྤཱནྟཾ སདྷཱཏེ སཏིཔི དྷཱསཏོ ཕཱཡཱསྨ ཙ, སདྷཱཡ ཨམརིསྨ ཙ, ཨམརིསཏོ ཨོསྨཱཡ ཙ, གཱིལྤནཏོ སམསྨ ཙ, ནེཏྲཱཡ སུཏྟསྨ ཙ, ཤུསྨུཀཱཏོ ཙཔལཏཱཡ ཙ, མོདཏོ ཕཀྲཱསྨཱནཔལཡསྨ ཙ ཕུཀཱཏཕེསེསེན ཨཱཏྟཱིསྨ ཕེསུཾ ཕེསུཾ དསྟིདྟེ དབྷཱུབྲཾ།

སཱྀཏྟིཀཱབྷཱཕཨཏྟིཕྟཱཡ

༣༩༥. སམྤཏིཏཏྠབྷཱཕཾ, སཏྟཾ ཏིཙོ་པཕྤཱདིཏྟ།
སཱྀཏྟིཀཱ་ཕུ་ནབྷཱཕཏྟེ, ཕེསུཾ བྷཱཕཱབྷཱཕཏྟེ ཏི།།

༣༩༥. སཱྀཏྟིཀེ ཕདཏི "སམྤཏིཏི"ཙྩེཝཱ། སམྤཏིཏོ ཨེཀཱགྲཏྟབྷཱཕཔྤདཱནེན ཀཏསམྤཏྟོ ཨཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཏཏོ པཱབྷཱཕཾ ཨུཔྤནྣཾ ཡཾ, ཏཾ སཏྟཾ ནཱམ། ཏེན སཏྟེན ཤུཔཔཱདིཏྟ ནེབྲཏྟིཏྟ ཕསྶདཡོ སཱྀཏྟིཀཱ ཕུཏྟནྟེ། ཏེ ཙ ཕུན ཨནུབྷཱུཡིཔི བྷཱཕཏྟེ ཕསྶདིབྷཱཕསཾསུཙནསབྷཱཕཔིཀཱརཏྟུཔཏྟཱ། ཏཏྠ "ཙིཏྟཔུཏྟིཕེསེསཏྟཱ"ཨོཙྩེཝཱ ཕཀྐཏི། ཏེནཱཏ "ཨནུབྷཱཕཏྟིཡཱ"ཏི། ཨོཕཾ སཏུཔི ཏེ སཱྀཏྟིཀཱ ཕེསུཾ པུཕགེཕ བྷཱཕཱ བྷཱཕཏྟེ, ཕུཏྟནཡེན ཙིཏྟབྷཱཕཏཔིཏྟུཔཏྟཱ ཏིསཏྟེ།

༣༩༥. ཨེཏྟེ ཤུདྡྷིསཀྲཱམེནཏྟེཀཏཀེཕལབྷཱཕསཏྟཾ སཱྀཏྟིཀཱབྷཱཕཾ དསྟིཏི "སམྤཏིཏ"ཨོཙྩེཝཱ། སམྤཏིཏཏྠབྷཱཕཾ ཨེཀཱགྲཏྟབྷཱཕཔྤདཱནེན ཀཏསམྤཏྟནཙིཏྟོ སམྦྲཾ སཏྟཾ ནཱམ ཏོཏི། ཏེན ཕཱཏྟཱཕཱཏྟིསུ ཨེཀཱཀཱརཱ ཏེཏུནཱ ཕིརབྷཱཕེན ཤུཔཔཱདིཏྟ ནེཕྤཱདིཏྟ ཕསྶདཡོ སཱྀཏྟིཀཱ ནཱམ བྷཱཕཏྟི། ཏེ སཱྀཏྟིཀཱ ཨནུབྷཱཕཏྟིཡི
ཙིཏྟཀཱརསཙྪཏཕསྤྲིཡཀཱསནསབྷཱཕཔིཀཱརསཏྟུཔཏྟཱ ཨཏྟོ ཨནུབྷཱཕཏྟེ སཏིཔི ཕེསུཾ བྷཱཕཱ བྷཱཕཏྟི ཡཐཱཕུཏྟ "ཙིཏྟཔུཏྟིཕེསེསཱ ཏུ, བྷཱཕཡཏྟི རསེ ཡཏོ"ཏིཨེཕཏྟཱ བྷཱཕཱ ནཱམ

ཧེཏྟྷཱིཏི། ཨིམེ སྟྷཱཏིཀཱཏྱཱསྨཱནནྟཱཡཔཔསེཝ དྭཱིཧཱ ཧེཏྟྷི། སམྤཱཧིཏོ ཙ སོ ཨཏྠཱ ཙེཏི ཙ, ཏཏོ པཏྟཱཡམཱིཏི ཙ, སཏྟོ ཨུཔསཏྟོ ཙ སོ ཨཏྠཱ ཙེཏི ཙ, སཏྟཏོ ཏྟཡཧཏྟཱིཏི ཙ, སཏྟེན ཨུཔྤཱདིཏྟཱཏི ཙ, ཨནུཏྟཱཔྤཱནཾ ཏྟཱཔོཏི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨཔྤིཏི** ཨནུགྒཧཏྠེ ནིཔྤཱཏོ།

སྟྷཱཏིཀཱཏྟཱཡཔྟཏྟེད

༣༥༦. **སཏྟོ** པལཡཪོམཏྟཱ,

ཏཏྟཱ **སེདཱསྲཱཝིཔཏྟ།**

ཝིཔཧཏྟིཡཾ **ཝིཏྟཱརཏྟཱ,**

ཏྟཱཡཱ’ཏྟཱི’ཏི ཏཱ སྟྷཱཏིཀཱ།།

༣༥༦. ཏི ཏཏྲེཏི “**སཏྟོ**”ཨིཏྟཱདིནཱ། ཨིཏྟ **སཏྟོ** ཨཝིཏྟཱརཀཱཡཙིཏྟཏྟཱ། **པལཡོ** ཨཏྟཱསཔཏྟཱསམཏྟཱཡསེསོ སྟྷཏྟཱཡཏྟཱསཏྟཱཡོ ནིཏྟཱཔཏྟཡོ། སྟྷཏྟཏྟལཀཱཏྟ སེསཱ།

༣༥༦. ཨིཏྟཱནི སྟྷཱཏིཀཱ ཏཏྲེཏི “**སཏྟོ**”ཨིཏྟཱདིནཱ། **སཏྟོ** ཀཱཡཙིཏྟཾ ཨཝིསརཏྟཱཡསཏྟཱཏོ ཙ **པལཡཪོམཏྟཱ** ནིཏྟཱཡ ཨུཔྤཱཏྟཱཏྟཱནཨཏྟཱསཔཏྟཱསམཏྟཱཏིརིཏྟཱསྟྷཏྟཱཡཏྟཱ ཙ པསྟཱཏྟཱདིསཏྟཱཡོ རོསྨཱཀཱམོ ཙ **ཏཏྟཱ** ཨིཔཾ **སེདཱསྲཱཝིཔཏྟ** ཙ ཏྟཱཡཏྟཱིཏི ཨུཔྤཱཏྟཱཏྟཱནཏྟཏོ ཙ སཏྟོསྟཏྟཱིཏི ཨུཔྤཱཏྟཱཏྟཱནཨཏྟཱ ཙ ཀཱཏྟཱ ཙ **ཝིཔཧཏྟིཡཾ** ཝིཏྟཱཔཏྟཱ ཙ **ཝིཏྟཱརཏྟཱ** ཝིཏྟཱཔསཏྟཏྟཱ ཏྟཱཏི ཨིཏི ཨཏྟཱ སྟྷཱཏིཀཱ ཏྟཱཡཱ ཏྟཱམ ཧེཏྟྷི། རོསྟཱནཾ ཨཏྟཱོ ཨུཀྐཱམོཏི ཙ, པལཡོ ཙ རོམཏྟཱོ ཙེཏི ཙ, ཝིཔནཾ ཀཱསྟཱནམཱིཏི ཙ, སེདོ ཙ ཨསྲཱ ཙ ཝིཔཏྟཱ ཏྟཱཏི ཙ, ཝིཏྟཱཡོ པཏྟོ ཨསྲཱིཏི ཙ, ཏཏྟཱ ཏྟཱཡོཏི ཙ, ཝིཏྟཱཡོ སརོ ཨསྲཱིཏི ཙ, ཏཏྟཱ ཏྟཱཡོཏི ཙ ཝུཏྟཾ།

༣༥༧. **ཡཏྟཱ** རཏྟཱདཡོ **ཏྟཱཡཱ,**

ཚཱིཏིསྲཱིཝྟཱ ན ཧེཏྟཱི ཙེ།

ཏཏྟཱ **སཏྟཱིཡི ཏི** **ཏྟཱཡཱ,**

ཏྟཱཡཧཏྟཱི ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོ།།

༣༥༧. ན ཀཱཡཾ ཡུཏྟཱཡིཡ ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོ, རཏྟཱདཡོཔྤཱིཏི ཨཱཏ “ཡཏྟཱ”ཨིཏྟཱདི། **ཏྟཱཡཧཏྟཱི ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོཏི** ཡཏྟཱཡོགཾ ཡཏྟཱསཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོ ཧེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ སུཝིཏྟཱ།

༣༥༧. ཨིཏྟཱནི ནིཏྟཱིཏྟཱཏཡོ ཝིཡ རཏིཏྟཱསྟཱཏཡོཔི ཀིསྨིཏྟི ཀཱལེ ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོཔི ཧེཏྟཱིཏི ཏཏྲེཏི “ཡཏྟཱ” ཨིཏྟཱདིནཱ། **རཏྟཱཏཡོ** རཏིཏྟཱསྟཱཏཡོ **ཏྟཱཡཱ** ནཡ ཏྟཱཡཱིཏྟཱཡཱ ཡཏྟཱ **ཚཱིཏིསྲཱིཝྟཱ ན ཧེཏྟཱི ཙེ** ཝིརོཏྟཱིཏི ཏིཏི ཏིཏི ཏྟཱཡཧཏྟཱརིཏི ཏྟཱཡཏིཏཏྟཱ སཏྟཱཡཏོ ཚཱིཏིསཏྟཱཡཱ ཡཏི ན ཧེཏྟཱི, ཏཏྟཱ ཏི **ཏྟཱཡཱ** རཏྟཱདཡོ སཏྟཱིཡི ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོ ཏྟཱཡཧཏྟཱིཏི། ཡཏྟཱསཱཾ ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱརིཏོཏཏྟཱཏྟཱཡཝིཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཾ ཡོཀཱཏྟཱཏྟཱཡིན ཏྟཱཧྲཱིཏྟཱཏྟཱཡཱ ཧེཏྟྷི། རཏིཨཱཏི ཡེསཾ ཏྟཱསྟཱཏིནམཱིཏི ཙ, ཚཱིཏི སྲཱིཡཾ ཡེསཾ རཏྟཱཏིནམཱིཏི ཙ ཝིཏྟཱཏོ།

༣༥༨. **ཝིཏྟཱཡོ ཀཱརཏྟཾ ཏིསྟཱ’-**

ཡཏྟཱིཡཱ’ཏྟཱིཡཏི ཏཏྟཱ།

ཡོ སེཡཱ ཝོཏྟཱཀོ ཏིས-

མཏྟཱཏྟཱཡོ’ཡ’སྲཱིརིཏོ།།

༣༧༨. ཨིདྣཱི ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡེ དསྶེདི "ཡིནླཱཡོ"ཨིཏླཱདིན྄ཱ། ཏེསཾ རཏྣཱདིནཾ ནླཱཡླཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡླཱ, ཏཐླཱ ཨུཏྟིཔནེ ཙ **ཀཱ་རཎཾ** ཨུལཔྤཊཨུཏྟིཔནཔཐསེན དུཡིཏྟཾ ཡིནླཱཡོ ནླཱམ། ཏཐླཱ ཨུལཔྤཊཡིནླཱཡོ གཱཏླཱདི, ཨུཏྟིཔནཡིནླཱཡོ ཙཏླཱདི། ཏེསཾ **པོཊྛགོ** ཀླཱཔགོ ཀཱཡིགོ ཙ ཕླཱཙསིགོ ཙ ནླཱཡླཱར་ སིཡླཱ, ཨཡཾ ཨནུནླཱཡོ ཨླཱིརིཏོ།

༣༧༨. ཨིདྣཱི ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡེ དསྶེདི "**ཡིནླཱཡོ**"ཨིཏླཱདིན྄ཱ། **ཏེསཾ** ཌཡླིནླཱཡླཱདིནཾ ཏིཎྞཾ ཨུཔྤཏྟིཡླཱ ཙ ཏཐླཱ **ཨུཏྟིཔནེ ཙ** ཨུཔྤཏྟཱནཾ ཋིཔནེ ཙ **ཀཱ་རཎཾ** ཨུལཔྤཊཨུཏྟིཔནཔཐསེན དུཡིཏྟཾ ཏེཏུ ཡིནླཱཡོ ནླཱམ, **ཏེསཾ** ཌཡླིནླཱཡླཱདིནཾ **པོཊྛགོ** ཀཱཡིཀཱཕླཱཙསིགོ **ཡོ སིཡླཱ** ནཊཀཱཡླིནཾ ནླཱཡླཱར་ ཨཏྠི, ཨཡཾ ཨནུནླཱཡོཏི ཨླཱིརིཏོཏི། ཡིསེསེན ནླཱཡེདི ཡཊྛེཏྟིདི **ཡིནླཱཡོ།** ཨནུནླཱཡེདི པོཊྛེཏྟིདི **ཨནུནླཱཡོ།** ཨེཏྠ **ཡིནླཱཡོ** ནླཱམ རཏིཡིསཡེ ནརནླཱདིནཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཨུལཔྤཊཡིནླཱཡོ, ཙཏྟརསྨདིསླཱདི ཨུཏྟིཔནཡིནླཱཡོ ཙེཏི དུཡིཏྟོ། ཏླཡླཱདིནསྶི དུཡིཏྟཡིནླཱཡཾ ཡཐླཱརཎཾ ཡོཊྛཏྠཾ། **ཨནུནླཱཡོ** ནླཱམ ཌཡླིནླཱཡླཱདིནཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ནླཱཡླཱནཾ པཀཱསཀཱཡཙསིཀཱནླཡླཱརསཏླཏཀཱཡིཔཡོགོ ཙ ཀཱཡིཀཱཔཡོགཱཏྟོ ནཊླཱནཾ ཨཏྟིནཡསཏྟོ ཊཊཾནླཱཔསཏྟུཔཏིནཏྟུཔཀོ ཙེཏི དུཡིཏྟོ ནླཱཡླཱར།

༣༧༩.ནེཀཏེཏྟུ མནོཡུཏྟི-ཡིསེསཏྟུ ཡིནླཱཡིཏྟུ།

ནླཱཡཾ ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡཱ, ཡཊྛིཡླཱ པཊྛནེ ཕུཏཾ།།

༣༧༩. ཡིནླཱཡླཱདིཡཊྛནླཱཡམེཡ ནླཱཡཡིསེསླཱཡརོཊྛེ སིཡླཱ, ཨཏྱནླཱ "དེཡཔདཊྛམ སླཱམླཱཡོཙཎཡུཏྟཾ སཏྠཱཏ"མིདི ཡུཏྟི སོཀླཱ ཨླཱཎཏླཱ རོཀླཱ ཙེདི ཀོ ནླཱམ སཀྐྲོདི ཀཱ་རཎཾ ནིཊྛཏྟུཾ, ཙེཏྲཡུཏྟིཡིསེསཏྟུ ནླཱཡཾ ཡིནླཱ ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡཾ ཀཱཡེ ཡཊྛེཏྟུཾ ནཏཻཀྲེཏེཏྟུཾ སླཱམརྠཱོ ཡླཱ ཡིཏྠཏྟུཾ ཀོ སཀྐྲོདིཏི དསྶེདུམཱཏ "**ནེཀ**"ཨིཏླཱདི། **ནེཀཏེཏྟུ** བཏུཏེཏྟུ མནོཡུཏྟིཡིསེསཏྟུ ནླཱཡཾ **ཡིནླཱཡིཏྟུ** ཡཀཱསཏྟུ **ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡཱ** ཡུཏྟཡཱཏྱཏྟ **བཊྛནེ** སཏླཱཡཏིཏྟུཡཀཱཡཏེ **ཕུཏཾ** ཡཊྛཏྟིཡླཱ, ཡིནླཱཡླཱདིཏྟུཡཀཱཏེཡ ཨཡུཏྟཎྷི ཀིཏྟི ཡཏྱཱིཡཏི།

༣༧༩. "དེཡཔདཊྛམ ཙཀྐྲཏེ ཨསླཱཡུཏྟཏྟེ"དི ཡུཏྟི སོཀཏ སཊྛེསེན རོཀཏ ཡླཱདི ཡཐླཱ ཨསླཱཀཱ་རཎཀཱཐཊཾ ཡིཏྟ ན ཊྛནྟཏི, ཨེཡཾ ཙེཏྲཊྛ ཡཊྛེཏྟིསཏྟྲཏྟུ རཏིཏླཱལཏྟཏཡོ ཏེ ཏེ ནླཱཡླཱ ཨཊྛཏྟོ ཡཏྟིཏིཡླཱཏྟུཏྟུཡཾ ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡཊྛཀཱཐཊཾ ཡིཏྟ ཀཱཡྱིདི ཡཊྛེཏྟཏྲླཱ, ནཊེདི དསྶེཏྲླཱ, སཏྱེདི ཨཏྱཏྟཏྟིཡླཱ ནཏྱིདི ཌཡླིཨུཏྟིནཾ ཡཊྛཏྟཏམེཡ ཀཱཏྲཏྟི ཨིདྣཱི ཨནུསླཱསཏྟེ ཨླཱཏ "**ནེཀ**"ཨིཏླཱདི། **ནེཀཏེཏྟུ** ཏེསཾ ཏེསཾ ནླཱཡླཱནཾ ཨུཔཊྛཏྟོ ཨུལཔྤཊཡིནླཱཡླཱདིཏྲཏྟུཀཱ་རཎཊྛཏྟཾ **མནོཡུཏྟིཡིསེསཾ ནླཱཡཊྛུ** ཙེཏྲཊྛ ཡཊྛེཏྟིཡིསེསཏྲཊྛཏྲཡཊྛུ **ཡིནླཱཡིཏྟུ** ཡཀཱསཏྟུ **ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡཱ** ཨནཏྟཏརཏེཏྟིཏྲཏྟ **བཊྛནེ** རསཏྲཊྛཡྲཀཱསཏེ **ཕུཏཾ** ཡཀཱསཾ ཀཏྲ **ཡཊྛིཡླཱ** ཀཱཡིཏྲ ཡཊྛཏྲིཡླཱ ཏོཏྟིཏི། ཏ ཨོཀོཏི ཙ, སོ ཏེཏུ ཨསླྷིཏི ཙ, མནསོ ཡུཏྟིཏི ཙ, ཏྲཡ ཡིསེསོཏི ཙ, ཡིནླཱཡོ ཙ ཨནུནླཱཡོ ཙེཏི ཙ ཡླཱཏྲཱི།

༣༨༠. སཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡེཏི, ནླཱཡླཱ ཏེ ཏེ ཡཐླཱརཏྠཾ།

ཡཊྛཏྲིཡླཱ ཡཐོཙིཏྠཾ, ལོཀཏྟུཡླཱནུཀཱམིན྄ཱ།།

༣༨༠. ཨིདྣཱི ཏེ ནླཱཡླཱ ལོཀསནླཱཡླཱནཏིཀྲམེན ཡིནླཱཡླཱདིཏི ཡཊྛཏྲིཡླཱཏི ཨླཱཏ "**སཡིནླཱཡེ**"ཏྟཱདི། སཏ ཡིནླཱཡེཏི སཡིནླཱཡླཱ, ཏེ ཙ ཏེ ཨནུནླཱཡཱ ཙ, ཏེཏི། **ཡཐླཱརཏྠཾ** ཨཏྟཏྲཾ སམྦྲྟྟིནཾ ཡསེན ཡཐླཱརཏྠཾ ཡཊྛཏྲིཡླཱ།

༣༨༠. ཨིདྣཱི ཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡེ ནེསླཱཡ ཡཊྛཏྲིཡླཱ ཏེ ནླཱཡླཱ ལོཀསནླཱཡམནཏིཀྲམྨ ཀཱཏབྦཏི ཨནུསླཱསཏྟེ ཨླཱཏ "**སཡིནླཱཡླཱ**"ཨིཏླཱདི། **ལོཀཏྟུཡླཱནུཀཱམིན྄ཱ** ལོཀཡཱིདཏརམནུཡཊྛཏྲསྶཏེན **ཏེ ཏེ ནླཱཡླཱ** ཌཡླིནླཱཡླཱདཡོ ཏཡོ **ཡཐོཙིཏྠཾ** ཨོཙིཏྱཏཏྟུཏྟུཡཾ **སཡིནླཱཡླཱནུནླཱཡེཏི** ཡིནླཱཡེསཏེཏེཏི ཨནུནླཱཡེཏི ཀཱརཎཏྟུཏེཏི **ཡཐླཱརཏྠཾ** ཏེཏེ ཏེཏེ ནླཱཡེཏི སམྦྲྟྟིནཾ ཡཊྛསེན ཨནུཏྟུཡཏྟ **ཡཊྛཏྲིཡླཱ** ཡཊྛེཏྲབྦ ཏོཏྟིཏི། ཡིནླཱཡེཏི སཏ ཡེ ཡཊྛཏྟིཏི ཙ, ཏེ ཙ ཏེ ཨནུནླཱཡླཱ ཙེཏི ཙ, ཨནཏིཀྲམྨ ཨཏྲཏྟེ ཙ, ཨནཏིཀྲམྨ ཨོཙིཏྱམིཏི ཙ, ལོཀཱ་ཏྟུཡླཱ ཏྟུཡཾ སཏྟུཡམིཏི ཙ, ཏཾ ཨནུཀཱམཏྟཏི སཱིལེནཏི ཙ ཡིགྲཏོ།

༣༨༡. ཙེཏྲཡུཏྟི ཡིསེསཏྲ, སཏྲསཱ སཱཊྛཀཱ'ཏྲཏོ།

བཧཱིནིསྶཊསིདྡྷཱི-ཨནུབྦྲཱུཔེཏཱི ཡཏྟིཡཱ༎

༣༥༧. སྣཊྚིཀཱ ཀཱཐཾ ཡཏྟཱནིཡཱུཏཱི ཨཱུཏ "ཙིཊྚི"ཏྠཱུདི། ཙིཊྚྷཱ ཡུཊྚིཔིསིསོ ཡེསཾ, ཏིསཾ བྲཱཧྨོ, ཏསྨཱ སྣཱནཱསྣཱ མནསི ཐཱཡཱ སྣཊྚིཀཱ **ཨཏྠཀཾ** སདྡཱིཪཾ **བཧཱིནིསྶཊཏིཧཱི** ནིཀྑཏིཧཱི སིདྡཱིཧཱི ཨནུབྦྲཱུཔེཏཱི ཡཏྟཱནིཡཱུ, ན པན སིདྡསཡིལམིཡ བྲཱཧྨོཏཱི ཨཱཧིཡོ།

༣༥༧. ཨཱཡཾ སྣཱམཏྟིན བྲཱཡཡཏྟནཀཱམཾ དསྶིཏྠཱ ཨིདྣཱནི པིསིསིན སྣཊྚིཀཱབྲཱཡཡཏྟཱ ཨཱིདིསཱུཏི དསྶིཏི "ཙིཊྚི"ཨིཏྠཱུདིནཱ། **ཙིཊྚཡུཊྚིཔིསིསཏྠཱ** ཙིཊྚྷཱ པཡཊྚིཔིསིསཏྠཱ **སྣཱནཱསྣཱ** ཙིཊྚི ཐཱཡཱ སྣཊྚིཀཱབྲཱཡཱ **ཨཏྠཀཾ** སདྡཱིཪཾ **བཧཱིནིསྶཊསིདྡྷཱིཨནུབྦྲཱུཔེཏཱི** བཧཱིནིཀྑཏསིདྡྷཱིཏཱི ཨནུབྦྲཱུཔེཏཱི ཀཱཪཊྚཱུཏིཧཱི **ཡཏྟིཡཱུ** ཡཏྟཱནིཡཱུ ཧོཏྟཱི, ཨཏྠཀཾ བཧཱི ནིསྶཊཏྟཱི པིསིསནེན པིསིབྷཱུཏསིདྡྷཱིནམིཡ བྲཱཡཱུནུབྲཱཡཏྟཾ པིཏྟཱ ཀེཡལཾ སིདྡཡོ ཡུཏྟཱ སམྨཱུཏྟཱ བྲཱཡཱུཏཡོ ནཱམ ན ཧོཏྟཱི ཨཱཧིཡོ། ཙིཊྚྷཱ ཡུཊྚཱིཏཱི ཙ, སྣཱ ཨཱིཡ པིསིསོ ཡེསཾ སྣཊྚིཀཱནམཱིཏཱི ཙ, ཏིསཾ བྲཱཧྨོཏཱི ཙ, མནསི ཐཱཡཱུཏཱི ཙ, སིདྡཾ ཨཱུཏི ཡེསཾ ཁཡཱུདྡིནམཱིཏཱི ཙ, ནིཀྑཊཱུ ནིཀྑཏཱུ ཙ ཏཱ སིདྡཡོ ཙིཏཱི ཙ, ཏཱ ཨཱིཡ ཨནུབྦྲཱུཡཱུཏཱི ཙ ཡུཏྟཾ།

ཪསཨཱནྡིསྶུཡ

༣༥༨. **སྣཱམཏྠཱིཀཱན་སྣཱནཏྠཾ, ཡོ བཏྠཱུབྦྲཱུནུསྣཱུཪིནཾ།**
ཪསྶིཡཏྟཱིཏཱི ཏཏྠཱུཏཱི, ཪསོ ནཱུམྨཱ་ཡ་སྣཱིཪིཏོ༎

༣༥༨. ཨིདྣཱནི "ཪསསྣཱུདཱུཡ སྣཱུཏྟཱུན"ཏྟཱི ཡུཏྟཱུ ཪསེ ནིཏྟིསཏྠཾ ཨཱུཏ "**སྣཱམཏྠཱིཀཱན**"མིཏྠཱུདི། བཏྠཱུསྶ ཨཏྠོ, ཏདནུསྶཱཪཏྟི མཏྠྲཱུཡནཱུཡསིཏཱུཏི **བཏྠཱུབྦྲཱུནུསྣཱུཪིནོ,** ཏིསཾ **སྣཱམཏྠཱིཀཱནཾ** སབྦྲཱུནཾ མནསི ཡོ ཨཱུནཏྠཾ, ཨཡཾ ཡོཀཱམཏྟུཏྟདིཪསོ པིཡ བཏྟེ སིཀྐཱུཏྟདི ཪསོ ནཱུམ ཨཱུཪིཏོ **ཏཏྠཱུཏི** ཪསཏྠཱུཏི། ཀཐམིཏྠཱུཏ "**ཪསྶིཡཏྟཱི**"ཏི, ཨསྶཱུདིཡཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཀིཏྠ? ཡཐཱ ནཱུནཱབྱཉྫནསཱཏྟམཏྠཾ བྷུཉྫམཱུནཱ ཪསེ ཨསྶཱུདིཡཏྟི སུམཱུནསཱ པུཪིསཱ སཏྟོསཉྩཱུཏིཀཱཏྠཏྟི, ཏཐཱ ནཱནཱཏྟིནཡབྱཉྫིཏི ཡཱུཏཏྟཱསཏྠཱུཡིཏི ཐཱཡིབྷཱུཡེ ཨསྶཱུདིཏྟི སུམཱུནསཱུཔེཀྑཱུ, ཏསྨཱ ཨེཏི ནཱཊྱཏཱུཡི ཡུཏྟཏྟཱི།

༣༥༨. ཨིདྣཱནི "ཪསསྣཱུདཱུཡ སྣཱུཏྟཱུན"ཏྟཱི ཡཐཱ ཨུཏྟིཊྛཱཀམེན སམྦཏྟཾ ཪསཾ དསྶིཏི "སྣཱམ"ཨིཏྠཱུདིནཱ། **བཏྠཱུབྦྲཱུནུསྣཱུཪིནཾ** བཏྠཱུསྶ ཨཏྠཱུནཏྟཱུཡསྣཱུཪིནཾ བུཏྟིཡཱུ ཡཡཏྟཱུཾ **སྣཱམཏྠཱིཀཱནཾ** སབྦྲཱུནཾ ཙིཊྚི བྲཱཧྨོ ཡོ **ཨཱུནཏྠཾ** སཏྟཱོསོ ཨཏྠི, ཨཡཾ ཡོཀཱ མཏྟུཏྟདིཪསོ པིཡ ཨསྶཱུདནཱིཡོ ཧོཏྟཱི ཨཏྠཡུཏྟིན "ཪསྶིཡཏྟཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཡཐནཏྟིན ཪསོ ནཱུམྨཱུཏི **ཏཏྠཱུཏིཪསཏྠཱུཏི** **སྣཱིཪིཏོ** ཀཐིཏོཏི། སམཏྟཱུཡཾ ནིཡུཏྟཱུཏི ཙ, བཏྠཱུསྶ ཨཏྠོཏི ཙ, ཏཾ ཨནུསྶཱུཪཏྟཱུཏི ཙ, ཏཾ ཨནཏྟཱུཏི ཙ ཡཱུཀྱཾ། ཡཐཱ ནཱུནཱབྱཉྫནཏི ཨཱིཧིསཱུཏྟཱུཏཱུཏཾ པཪིབྷུཉྫཏྟཱ སཏྟཱ ལཡཱཏསྶིཡཱུདཡོ ཏི ཏི ཪསེ ཨསྶཱུདིཡཾསུ, སཏྟུཏྟཱུ ཙ བྷཱུཡིཡཾསུ, ཨཱིཡམིཡ ནཱནཱཡཱུཀཱུཪཨཱཧིཏཡེཏི པཀཱུསིཏཡཏྟཱུཏྟཡ ཨཏྠཱུཏྟུཏིཏི ཨནུཏྟུཡེཏི སཏྟིཏི ཡུཏྟི ཐཱཡིབྷཱུཡེ ཨིསྶཱུདིཪཏིཏཡཉྫཡཏྟཱུ ཨསྶཱུདིཏྟི, ཏསྨཱ ཨིམེ ཐཱཡིབྷཱུཡཱ ནཊྚཱུཏྟིཡེཏི བྷཉྫིཏཏྟཱུ ཙ སབྦྲཱུནཾ སཏྟོསསཏྟཱུཏཪསཱུ ཏིཏུཏྟཱུ ཙ ནཊཪསཱུཏིཔི ཡུཏྟཏྟཱི།

ཪསཡུཏྟིད

༣༥༩. **སཡིབྷཱུཡཱུནུབྷཱུཡེཏི,**
སྣཊྚིཀཱབྱབྷིཙཱཪིཏི།
ཨསྶཱུདིཡཏྟ་སྣཱུཏྟཱིཡ-
སྣཱནོ ཐཱཡིཡ སོ ཪསོ༎

༣༥༩. ཐཱཡིནམིཡ ཪསཏྟཱུཡཏྟིསྣཱུཏ "སཡིབྷཱུཡེ"ཏྟཱུདིནཱ། **ཐཱཡིཡ** སོཏི སོ ཡཏྠཱུཏྟོ ཪསོ ཐཱཡིབྷཱུཡོཡེཡ, ནཱུཏྠོཏི ཨཏྠོ།

༣༥༣. ཨིདྟྭཱ ཐཱཡིཝྦུཕྲནམེཔ་ རསསཏྭཔསྶ སྤསྤུཀཧཏྟཱུཾ པིཏྲུཔེཏི “**སཔིཊྲུཔྲུ**”ཨིཏྟྲིཏྲཱ། **སོ རསོ** ཨནཏྲུར་ཎེཊྜིཋྭཱ **སཔིཊྲུཔྲུཏྲུཔེཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཐཱཡིཏཾ ཨནུཏྟུཔེཏི པིཏྲུཔསཏེཏེཏི ཨནུཏྲུཔེཏི ཙ, **སྤྲཱཏིཀཱུབྲཧྨཱིཛྙཱཪིཏི** པཀཱུསེཏབྲཐཱཡིཏྲུཔསྶེཔ ཨནུཀཱུཏལསྤྲཱཏིཀཱབྲཱཔབྲཧྨིཛྙཱཎིཏྲུཔེཏི གཱརཕཏྟྲུཏེཏི **ཨསྤྲུཏིཡཏྟཾ ཨཱནིཡམཱནཾ** གཱཔེཎཾ སྤཱམཏྲིཡུཾ སྤཔུཀེཡམཱནཾ **ཐཱཡིཔ** ཐཱཡིཏྲུཔེ ཨིཔྤཱཏི ཀཱུཪིཡོཔཏྟྭརིན རསོ ཏུམྤཱཏི པེཏིཏབྲེཏི། སཏ ཏྲཱུཔེཏི པཕྲཏྟིཏྟཱིཏི ཙ, སཔིཊྲུཔྲུ ཙ ཏི ཨནུཏྲུཔྲུ ཙེཏི ཙ, སྤྲཱཏིཀཱུ ཙ བྲཧྨིཛྙཱཪིཎེ ཙེཏི ཙ, ཨསྤྲུཏིཡསྶ ཏྲཱུཔེཏི ཙ ཕྲུཏྟཾ།

༣༥༤. **སིཀྑཱར་ཏནྶཱ་ཀཱརྩྪཱ, རཏྣཔྲིར་བྷཱུཤཎཱ།**
བྲཱིཧྨཱཛྙཱནྣཱསཏྟཱ ཙ, རསྣཱ ཐཱཡིན་ཏུཀཱམྣཱ།།

༣༥༤. ཏེསཾ ཏུམཔྲསེན པིཏྲུཀཱམྣཏ “**སིཀྑཱརེ**”ཏྟྲིཏྲཱ། **ཐཱཡིནཏུཀཱམྣཏི** “རཏིཏྟཱསྣ ཙ སོཀཱ ཛྭཱ”ཏིཨཱུཏིཏྲཱ ཕྲུཏྟཾ ཐཱཡིཏྲུཔྲུཾ ཨནུཀཱམྣ, པཏིཔྲུཏིཡཱུཏི ཨཏྟྲཱ།

༣༥༤. རསྤྲུཔཏྲུསཕྲུཏྟརཏིཏྟྲུསྤྲུཏྟིཾ ཐཱཡིཏྲུཔྲུཾ ཨིདྟྭཱ གཱམེན ཏུམཏྟཾ ཏསྶེཏི “**སིཀྑཱར**”ཨིཏྟྲིཏྲཱ། **ཐཱཡིཏཾ** ཏེཏྲུ ཕྲུཏྟཾ རཏིཏྟྲུསྤྲུཏིཐཱཡིཏྲུཔྲུཾ **ཨནུཀཱམྣ** པཏིཔྲུཏིཡུ **སིཀྑཱརཏནྶཱཀཱརྩྪཱ** སིཀྑཱར་ཏསྶོ གཱརྩྪ ཙ **རཏྣཔྲིརབྷཱུཤཎཱ** རཏྣཾ པྲིར་བྷཱུཤཎཱ ཙ **བྲཱིཧྨཱཛྙཱནྣཱསཏྟཱ** ཙ བིཧྨཛྙཱ ཨནྣཱཏ སཏྟཱ ཙེཏི ནཔ རསྣ ཏུམ ཏོཏྟིཏི། སིཀྑཱརརསོ ཏསྶརསོཏིཨཱུཏིཏྲཱ **རསསཏྟཱ** པཏྟྲཱུཾ ཡོཏྟཏྲཱུ། སིཀྑཱར་ ཙ ཏསྶོ ཙ གཱརྩྪ ཙེཏི ཙ པིཎྜཏོ། སེསེསུཔི ཡིཏྲསམྣསྶ ཨིམེཡེཔ། ཨིམེ སིཀྑཱཏྲཱིཏཾ རཏྲཱིཏི ཨནཏྲཱུཏྟཱ ཨུཔརི རཏྲཱིཔིཔརཀེཡེཔ ཏུཏྲཱ།

༣༥༥. **དུཔྤཉྙསྶ་ཡ་མཱནཉྫ,**
གཱཐཾ ཏུ གཱཙྪཏིཀེ།
སིཡཱུ སོཏྟུན་མཱནཉྫ,
སོཀཱ པིསྶཏྟརསྶ ཏི།།

༣༥༥. སོཀཱུཏིཏྲུཔོཀཱཙྪཏི གཱཐཾ རསོ སིཡཱུཏི ཨཱུཏ “**དུཔྤཉྙ**”ཏྟྲིཏི། པིསྶཏྟརསྶ པུཏྲུཏུརཔྲིཡོཏཱུ གཱཙྪཏྟ སོཀཱཏྟུཔོ དུཔྤཉྙམེཔ ཨཏོསི, སཏྟཱཏི པན **སོཏྟུཾ** སཏྟྲཱུཾ ཨཱུནཉྫཡིཔྤཱཏི ཨིཏྲཱུཏྲིཔྲཱུཡོ།

༣༥༥. ཏེཏྲཱུ པུཏྲུརསོ སཏྟེཡོསོཔ, སོཀཱཀོཏྲཱུཏིཡཔྤཱཏོ གཱཙྪཏྲཱུཏྲཱུཏིཀོ གཱཐཾ རསོ ཏུམ ཏྲཱུཔེཡྡཱུཏི ཨཱུསཏྲཱུཡམཱནཏ “**དུཔྤཉྙསྶ**”ཨིཏྟྲཱུཏི། **ཨཡཾ ཨཱུནཉྫ** “སཱུམཉྫཱུཀཱུནམཱུནཉྫ”ཏིཨཱུཏིཏྲཱ ཎེཊྜིཋྭཱ **དུཔྤཉྙསྶ** དུཔྤཉྙཡཔྤཉྙཀེ **གཱཙྪཏིཀེ** གཱཙྪཏྲཱུཏྲཱུཏིཀེ པིསཡེ གཱཐཾ ཏྲཱུཔེཡྡཱུཏི ཙེ, ཏེས ཏོསོ ཏི ཏཔེཔ **པིསྶཏྟརསྶ** པཏྟིསཏྲཱུ **སོཀཱ** པུཏྲུཏུརཔྲིརཏཏོ ཏྲཱུཏསོཀཱ **སོཏྟུཾ** ཨིདྟྭཱ སྤཱུཀཧཏྟཾ སཏྟྲཱུཾ **ཨཱུནཉྫ སིཡཱུ** ཨཱུནཏྲཱུཏྟཱ ཀཱུརཕཏྲཱུ ཀཱུརིཡོཔཏྟྭརིན སཏྟེསོ ཏུམ ཏྲཱུཔེཡྡཱུཏི། པཏྟྲཱུ སྤཱམཏྲིཡུ གཱཙྪཏྲུརསྤྲཱུཏིཀཾ སྤྲཔེཏྲཱུ པཀཱུསིཡམཱནཏྟཱ སོཀཱུཏིགཱཏྟ དུཔྤཉྙཔེན ཚིཏྲཱུཏྲཱུ སྤཱུཀཧཏྟཾ པྲཱིཏི ཨུཔྤྲུཏིཡཏིཡྤཱཏི ཨཏྲིཡྤྲཱུཡོ། དུཔྤཾ ཏྲུཔཾ སཏྟྲཱུཔོ ཡསྶ གཱཙྪཏིཏོཏི ཙ, གཱཙྪཏྲཱུ ཨཱུཏི ཡསྶ རཏྲཱུཏིཏོཏི ཙ ཕྲུཏྟཾ།

ཚནྡོཡཱིཀླཱཔནིརྡེཤ

རཏྣཚནྡོཡཱིཀླཱཔ

༣༥༨. རཏྣདེཤཀཱལཱཀཱལ་ཕེཤྣཱདིཔཱཏིཤཱཔཏྣཱ།

ཡུཀྟཱན་ཤོྐཀྵརཏྣཱཾ, པམོརྡཪཏི རཏྣཧི།།

༣༥༨. སིདྡྷཱནྟདཔོ ཕིའྣཀཱཏོ དཎྜིཏུམྤཏ "རཏྣཱི"ཤབྡཱ། ཏཏྲ "རཏྣདེཤ"ཨིཏྱཱདིཏཱ ཨུཏྤཱིཔཏཕིཀླཱཔཱ དཎྜིཏཱ། "ཡུཀྟཱན"ཏྲི ཨིམེཏཱ ཨཱལམྦཧཕིཀླཱཔོ། ཨིཏྱྲི ཏི པུརིཤཱ, པུརིཤོ ཨིཏྱཱིཡཱ ཨཱལམྦཧཕིཀླཱཔོ། པམོརྡཏི ཨཏྣམཏྣཱཕིརམཧཔཤེན ཨཱམོདཏུཔོ།

༣༥༨. ཨིདཱནི སིདྡྷཱནྟདིཏྣམཀི ཏིརཧུདིཀི ཀཱམེན ནིརྡེཤཏི "རཏྣཱ"ཨིཏྱཱདིཏཱ། **རཏྣདེཤཀཱལཱཀཱལཕེཤྣཱདིཔཱཏིཤཱཔཏྣཱ** རམཧིཡཎིཏཱཔརཧསུཙིཔཕིཏྲཱཔཱརཏདེཤོ རཏྣཀཱིཏིཀཱདིཀཱལཱ རཏིཪྣཀཱཔསཀྟཱདིཨཏུཏྟུཔཀཱལོ སཱལཱཀཱཏྟཱདི ཨུཔསོཙྙཏཀིརིཡཱདི མཏུཙྪཔེསོ, **ཨཱདིས** ཏྲེན ནིརྡིཏྟཱཤིཏམིཏིཏྟདིཙེཏི ཨིམེསཾ དིཏྲསུཏམྤུཏྟཱདིསུ དིཏྲཱདིམཏྟམཀཱཏྣཱ པཙྪཡ ཏེན ཏིཏྣཀཱཏེན པུཏྣཔུཏྣཏུཏྟཔཏེན **ཨཀྵོྐཀྵརཏྣཾ** ཨཏྣམཏྣཾ ནེམིཏྟཏུཏྟཙྪཏསཀྐཔྤཔསེཏྣཏིརཏྣཾ **ཡུཀྟཾ** ཏཏྭཱཧིཏྲི པུརིསཱཏཾ **པམོརྡ** ཨཏྲིརམཧཔཤེན སཀྟོསོ ཕཱིཏི **རཏི རཏྣཧི** རཏྣཏཏོ "རཏྣི"ཏི ཕུཏྣཧིཏི། ཨིམཱསྨིཾ པཀྲེ རཀཱཪ སཏྲིཛོ། དེསོ ཙ ཀཱལཱ ཙ ཀཱལོ ཙ ཕེསོ ཙེཏི ཙ, ཏི ཨཱདཔོ ཡེསམིཏི ཙ, རཏྣཱ ཙ ཏི དེས...པེ༹... ཕེཤྣདཔོ ཙེཏི ཙ, ཏིསཾ པཏི པུཏྣཔུཏྣཾ སེཔཏམིཏི ཙ, ཨཀྵོ ཙ ཨཀྵོ ཙེཏི ཙ, ཏིསུ རཏྣཏི ཙ ཕཱལཱ།

༣༥༩. ཡུཀྟཱ ཏྣཔཱཏུཏྣཔཱ ཏི,

ནིབཏྣཱ པོསཡཏི ནཾ།

སོཕཱ་ཡོགཕིཏྲཡོག-

སམྦོྷཀཱཏཾ ཕཤཱ ཏིཏྣཱ།།

༣༥༩. "ཡུཀྟཱ"ཨིཏྱཱདི། ཏི ཡཐཱཡུཀྟཱ **ཏྣཔཱཏུཏྣཔཱ** **ཡུཀྟཱ** ཨཱལསིཡཨུཏྲཱཏཱཪྻཱཀྐཱཔཪྻཱཏྲ ཡེ སཏྟཱཨུསྶཱཧཱདཔོ ཏྣཔཱ ཏཾཏྲཛཱཀཱ ཏདཏུཏྟུཔཱ ཨཏུཏྣཔཱ ཙ ཨཡོགཱདིཀི སིདྡྷཱརེ ཡཐཱ ཡཐཱ ཡུཛྫཏི, ཏཱདིསིཡཱཔ ཡུཏྟིཡཱ **ནིབཏྣཱ** **ནཾ** རཏིཾ **སམྦོྷསཡཏི**, **སོཡིཕམེཔཾ** པོསེཏི སིདྡྷཱརཾ ཏཱམ རསོ སམྤཛྫཏི། སོཡི ཏིཏྣཏི སམྤཛྫཏི། ཏཏྲ **ཨཡོག** ཏཱམ པུཏྲི ཨསདྡྷཏྣཾ ཨཏུཏྣཱགེན སདྡྷམམིཙྪཏྣཾ ཨིཏྲིཔུརིསཱཏམསདྡྷམོ། ཨཏིསཡཕིཏུལྱཔིམྤཱཏམཏྲིཏྟཱསཱི སིལེསོ **ཕིཏྲཡོག**། བལཕཱཀཱམྤཕིསཕིསེཏྣཾ ཀཱམིཏཾ དཎྜཏྣདིསམཛྫཏྣཾ **སམྦོྷཀཱ**།

༣༥༩. ཨིདཱནི རཏིཡཱ པུཏྲཀཱརཧཾ པུཏྲཔཡོགཱཏྟཱ དཎྜེཏི "ཡུཀྟཱ"ཨིཏྱཱདིཏཱ། ཏི **ཏྣཔཱཏུཏྣཔཱ** ནིཏྲིཏྲཛྫིཏྟཱདིཏྣཔེསུ རཏྣཏུཏྟུཔཛྫིཏྟཱདིཏྣཔོ ཏཕཀཱསཀོ ཨཏུཏྣཔོ ཙེཏི ཨིམེ དྭེ **ཡུཀྟཱ** ཏེཏུཏྟཱཏཡ ཨཡོགཕིཏྲཡོགསམྦོྷཀཏྟཏྣཾ ཏིཀྵཾ སིདྡྷཱཏྣཾ ཨཏུཀཱུལཏྲེན རཏིཡཱ ཕིརཏྟཱཏྟཱ ཨཱལསིཡཨུཏྲཱཪྻཱཀྐཱདིཀི པརིཕཪྻཱཏྟཱ སཏྟཱཨུསྶཱཧཱདིཏཾ རཏྣཏཀཱལཏྣཔཱཏཾ ཕཤེན ཡཐཱཡོགཾ **ནིབཏྣཱ** ཀཱཡིཏི བཏྣཱ **ནཾ** རཏིཾ **པོསཡཏི** ཡཐཱ ཏཕཀཱསཏེན པུཏྲེཏི སཛྫིཏི, ཨིཡཾ སཛྫིཏི རཏིསིདྡྷཱརཾ ཏཱམ རསོ ཧོཏི། **སོཡི** སཱམཏྲེན ནིཏྲིཏྲསིདྡྷཱརརསོཡི **ཨཡོགཕིཏྲཡོགསམྦོྷཀཱཏཾ** སིདྡྷཱཏཾ **ཕཤཱ** ཏྲིདེན ཏིཏྣཱ ཏྲཔཏིཏི། ཏཏྲ **ཨཡོག** ཏཱམ པུཏྲི ཨཏྟམཏྟསདྡྷམརཏིཏྣཾ ཨཏྲིཏཔཏྣཏྣཱགབལེན སདྡྷམཾ པཏྲིཏྣཾ ཏྲིཔུམྤཏྣཾ ཨསདྡྷམོ། **ཕིཏྲཡོག** ཏཱམ སདྡྷམྤཏིསཡེན ཕིཏུལྱཔིམྤཏྣཾ ཏྲིཔུམྤཏྣཾ ཨཏྟམཏྟཕིསིལེསོ། **སམྦོྷཀཱ** ཏཱམ བལཕཱཀཱམཏཛྫཕིསེསཔཤེན ཡུཏྟཱཾ ཀཱམིཏིཀཱམུཀཱཏཾ ཨཏྟམཏྟཾ དཎྜཏྣདིཨཔྤཏོ། ཏྣཔོ ཙ ཨཏུཏྣཔོ ཙེཏི ཙ, ཨཡོགོ ཙ ཕིཏྲཡོགོ ཙ སམྦོྷཀོ ཙེཏི ཙ ཕཱལཱ།

ཨིམམལངྐཱརཾ གཱརྦྷཱིཀྲྀཏྱ ཨཱ་ཙཱརྱཤཀྲཱ་རཀྵིཏམཧཱསྭཱམིཔཱདཻཿ པཱཏ པཱ་རམམཧཱཏྨསཤྲཱིསྟུམཧཏྤཱུཏྨཱཱཏྨཱཏྨསཏཱཏཱཏཾ ཏཔོཏྤཏྣཏཾ ཨཱཧྭཱསྣཱཔཱཔོཏྤཏེ པཱཔོཪཏྤཏྤཔེཔི ལོཀེཡེཤུ ཏེཤུ ཏེཤུ པོཏྟརེཤུ ཨཤམྦྷོཏྦྷཱ སིདྡྷཱཏྟནེཏཔཔིཏྟརསྟཱཏཾ ལཀྵཎམཏྤེཔ ཏསྨིནྟཏྟ ཏཏཏྟཏྤལཀྵྱལཀྵཎརཱཏེ ཨཤཏི ལཀྵཎཔཱབོདྷ སུབྲཧྨཔཱཏ་ པྲཏཏཏཱལཀྵཎཔཱབོདྷཱ ཏཾཏཾལཀྵཎཀཱཐཏྣཏཏཏཾ ཏསྨ ཏསྨ ལཀྵྱེཥྨ སྭཁམཏྟཾ ཏསྨཏྟཾ ཏེཏི། ཏེཏྲ "ཏྲཱཀཏབྷཱདཤརྦྷཾཛཱུཾ ཏཱཏཱ་ལཱ"ཏིཨཱདིཏ་ ཏེཏྟྲིཏཤམྦྷཱིསིདྡྷཱ་རསྟཱཏཏྨཤེཏེཔ ཏསྨཏྟཏྟིཏཾ ཨབྟཏྟཾ རསཏྟྲསཏྟཔཏྨ ཏཏཏྟཏྟཤྨ, པཱིཏྟཏཏྟཏཤྨ, ཨཱཏྟཏཏཏཏཤྨ ཙ ཏྲཏབྲཏ སིདྡྷཱརརཤྨ ལཀྵྱམཱཏྲཾ པྲེཏིཏཱཾ།

> གཱིཏཱཤྨརེཏ ཨུཔཀཎྛེཡ ཏེཏྲརཤྨི-
>
> བཏྟཾ གཱརཾཔ པཱིཔཤཏྟ གཱཪཤྟཏེཏ།
>
> ཡཱ ཏྟཪིསཔེ པཱིཏེཔོཪཡེ ཏྲུཏཱརེ མཾ,
>
> **སེརཀྟཏྟི** ཨཏྟིཏཱཏྟ པཱིཏྟིཏྟ མཡེཏྟི།།

གཱིཏཱཤྨརེཏ ཏཏྟཱིཏཾ གཱིཏིཀཱཡ པེཡཏྟ གཱིཏིཀཱཏྟཏིཏྟ **ཨུཔཀཎྛེཡ** ཨཏྟཏེ ཤམྤཱིཔཾ ཨཱཀཎྛཏྟ **ཏེཏྲརཤྨིབཏྟཾ** ཏེཏྲཤཏྟཏཏཏཙརིཡཤྨ རཏྟཏྟ བཏྟཾ **གཱརཤྟཏེཏ** ཏཏྟཤྟཏེཏ སོཏྟཤྟཏཏེཏ **པཱིཔཤཏྟ** ཨཔཔཱཏཨིཀྟཏྟརཾ པརཔཤཾ **གཱརཾ ཨིཔ** ཏཏྟཾ ཨིཔ **གཱིཏཱཤྨརེཏ** ཨཏྟཏེ ལིཏཏོཔེཏགཱིཏིཀཱཏྟཏིཏྟ **ཨུཔཀཎྛེཡ** ཨཏྟཏེ ཤམྤཱིཔཾ ཏེཏྟ **ཏེཏྲརཤྨིབཏྟཾ** ཨཏྟཏེ ཏཡཏཀཱཏྟིཡཱ པཏེབཏྟཾ **གཱརཤྟཏེཏ** ཏཏྟཤྟཏེཏ པཱིཔཤཏྟ ཨཔཔཱཏཏྟིཏཾ སྟུཏྟཾ **མཾ ཡཱ** གཱཏྟ ཏྟཪིསཔེ ཏྲུཏཱརེ པཱིཏེཔོཪཡེ, **སྭ ཨིརཀྟཏྟི** ཨིརཀྟཏྟི ཏཱམ ཏཱཀཱཤཏཔཱིཀཱ མཡཱ ཨཏྟ **པཱིཏྟིཏྟ** ཏཏྟཏེཏ **ཨཏྟིཏཱཏྟ** ལཏྟཏི།

ཨཏྟ གཱིཏཱཤྨརཏེཏྲརཤྨིགཱརཤྟཏཤཏྟཏཏི ཨིམཏི པཏྟཔལིཏི ཨུཏྟིཔཏཔིཏྟཔོ ཏསྨིཏོ། ཐེཡཱ པུརིསོ ཙ, པུརིསཤྨ ཐི ཙ ཨཱལམྦཾ ཏོཏྟིཏི "སྭ ཨིརཀྟཏྟི མཡཱ"ཏི ཨིམིཏྟ ཨཱརམྦྷཔིཏྟཔོ ཏསྨིཏོ། "ཨུཔཀཎྛེཡ བཏྟཾ པཱིཔཤ"ཏྟི ཨིམེཏི ཀཱམེཏ ཨུཏྟིཔིཏཏཡྟིཏཔཤཏཏྟ རཏི ཏསྨིཏྟ། "ཏྟཪིསཔེ ཏྲུཏཱརེ པཱིཏེཔོཪཡེ"ཏི ཨིམེཏི ཨུཤྨཏྟཏཱིཀཱ ཙ "པཱིཏྟིཏྟ ཨཏྟིཏཱཏྟ མཡཏྟཱ"ཏི ཨིམེཏི ཏརིསྟཏཱིཀཱ ཙ བྲྀཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔ ཏསྨིཏྟ། རཏིཡཱ པིརཏྟི ཏེབྲེཏཨཱལསིཡཨུཤྩཏཛཱིཡཱཀཱིཀཱ བྲྀཏྟིཏྟཏྟིཏྟཔེ པཏྟཏྟ ཏྟཔཱཀཱརཔིཏྟཔཏྟཱིཀཱ པཀཱཤཏྟཾ "གཱིཏཱཤྨརེཏེ"ཏྟིཀཱ རཏིཔཏྟིཏིཡཱ ཨཏྟཏྟཾ པཡཏྟ གཱཔིཔཡོཀཱ ཨིཏྟ ཨཏྟཏཱཡཱ ཏཱམ ཏོཏྟི། ཏཱཏཀཱཏིཏྨཏྟིཡཤཏྟ ཨཏྟིཏཡོ ཨཏྟཏྟཔོ། སྤཏིསརཤྨཀཱལརཤྨཔིཤྨཏཡོ ཏཏཏྟཔེ རཏིཡཱ ཨཏྟཔྲཛྙཏཏོ སྟཱམཏྟིཡཱ གཱཤྟ ཏྟཔཏྟིཏི ཨིཔཾ ལཀྵཎཏཏྟཀཏལཀྵཎཔརེཀྵཏོ ཤཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟཱ། ཨིཔཾ ཤཏིབཏྟཏྟཔཱབོཏྟཀཱཏཾ ཤཏྟཏཾ ཨུཔྲཛྙཏཏཡཔྲཱིཏིཡཱ ཀཱརཀཏྟ ཀཱརིཡོཔཏྟརིཏ ཨིསོ བཏྟོ རསོ ཏཱམ ཏོཏྟིཏི། ཨུཔརིཔི ཨིཔམེཔ།

ཏཤྨཏྟཡིཏྟཔ

༣༥༨. **པཱིཀཱཏྟཀཱཏིཨཱཏྟིཏི,**

> **ཨཏྟཏོ་ཐ པརཤྨ ཤྨཱ།**
>
> **ཏྟསོ ཏེཏྟ ཤམྦྷལཤྨ-**
>
> **སུཏྟཱིབྲཏྟིཏྟརིཏྟི།**
>
> **པརིཔོསེ སེཡཱ ཏཤྨོ,**
>
> **ཏྟིཤྨོ་ཏྟིཔཏྟཏྟིཏ སོ།།**

༣༥༨. "པཱིཀཱརེ"ཏྟཏི། པཱིཀཱཏྟཀཱཏི ཏེསཔཡཱཏྟིཏཾ པཱིཔཏྟིཏོ གཱེསབཏྟཏྟཏི, སོ ཨཱཏི ཡེསཾ ཨཏྟཱཀཱཏྟཏིཏཏྟཏྟཏིཏཾ, ཏེཏི པཱིཏྟཔེཏི **ཏྟསོ** ཙེཏོཔིཀཱསོ, སེཔི ཨཏྟཏོ ཤཏྟཏྟི ཤྨཱ ཨཐ པརཤྨ ཤཏྟཏྟི ཤྨཱ, ཏཏྟ པོ པཱིཏྟཔཤྨམཏྟིཡཱཡིཤྨཏྟིཏྟཏཾ ཡཱཏི, སོ ཨཏྟཏྟོ། པོ པཏ པཱིཏྟཔཏཤྨཏྟ ཨུཤྨཏྟཔི པུརིསཤྨ གཱཤྨིརཏྟཏིཏྟ ཏྟཏིཏོ ཤམྤཏོ

པུངིསནྟརེ དསཊྛྲིབྲྀཏྟྱོ, སོ པརཱུཏྠྱ། སོ ཏཱུསོ ནེཏྟཱུདཱིཏི བྲྀཧྲིཙྪཱུདིཏིཡེཝ, ཨནུབྷཱུཡཔཱཏྟི **ཨཱུདིསཊྛེན** ཨཏྟིཕཊྛནྟཱུདཡོ གཱཏིཏྠཱ། པཊིཔོསི སཏི དསྶོ ནཱུམ རསོ སིཡཱ། སོ དསྶོ ཐྲིཕྱོ ཨིཊྛིཔཱུཙྪཱུཏིནཾ སིཡཱུཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཊྛ **པཱུཙྪཱུཏིསཊྛེན** ནིཙྪཔཀཱུཏཡོ སཏྲཱུཧནྟི།

༣༥༨. ཨིདཱུནི དསྶརསསྶ པོསནཱུཀཱརཾ དསྶེཏུམཱཧ **"ཕིཀྐཱར"**ཨིཙྩཱུདི། **ཕིཀྐཱརཀཱུཏིཨཱུདཱིཏི** དེསཕཡོཡིཏྟྲཾ ཕིཔཏྟིཏིཏི ཀིསཝཙྪཱུཀཱཏིཙྪཱུཏིཨཱུདིཀིཏི, ནཙྪོཀྐྲཱུཏཨཱུདིཀིཏི ཙ དཱུཔིཏྟིཏི ཨཱུཀཱཏིསཏྟཱུཏིཏི དེཏུཙྪཱུཏིཏི ཨཏྟཏྠོ ཕཱུ ཨཝ པརསྶ ཕཱུ སམྦྲཱུཏྟི སོ **ཏཱུསོ** ཙེཏོ ཕིཀྐཱུསལཀྐཱུཏོ **ནེཏྟཱུསམཱུལསྲུམུཙྪཱུདིབྲྀཧྲིཙྪཱུརིཧྲི** ནེཏྟཱུསམཨཱུལསྲུམུཙྪཱུཨཏྟིཕཊྛནྟཱུདཱིཏི ཨནུབྷཱུཝེཏི སཱུཏསམྦྲཱུཏྟེན ཏིཏེཝ ནེཏྟཱུསམཱུལསྲུམུཙྪཱུསཏྟཱུཏབྲྀཧྲིཙྪཱུདཱིཏི ཀཱརཎཱུཏྟཱུཏིཏི པཊིཔོསི སཏི **དསྶོ** དསྶོ ནཱུམ རསོ སིཡཱུ, **སོ** དསྶོ ཐྲིཕྱོ ཨིཊྛིཔཱུཙྪཱུཏིནཾ,

ནིཙྪཔཀཱུཏིནཏྠ སིཡཱུཏི། ཕིཀྐཱུ ཙ སཱུ ཨཱུཀཱཏི ཙེཏི ཙ, སོ ཨཱུདི ཡེསནྟི ཙ, ནེཏྟཱུ ཙ སམོ ཙ ཨཱུལསྲུཏྟ མུཙྪཱུ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨཱུདི ཡེསཾ ཨཏྟིཕཊྛནྟཱུདཱིནཾ

ཨནུབྷཱུཝཱུནནྟི ཙ, ཏེ ཙ བྲྀཧྲིཙྪཱུརིནོ ཙེཏི ཙ, ཨིཊྛི པཱུཙྪཱུཏི ཡེསཾ ནིཙྪཔཀཱུཏིནནྟི ཙ ཝཱུཀྱཾ།

དསྶཔཊྛེད

༣༥༩. སིཏམིཏ ཕིཀྐཱུསིཏཡནཾ,
གིཙྪཱ'ལཀྲིཡཱདིཛཱཏྟུ ཏཾ དསིཏཾ།
མཏྟུརསྶརཾ ཕིཏསིཏཾ,
སཾསསིརོཀཱསྶུསྶུཔཏསིཏཾ།།

༣༦༠. ཨཔཏསིཏཾ སཛྫལ'ཀྲི,
ཕིཀྲིཏྟཀཾ ནླཔཏྲ'ཏིཏསིཏཾ།
ཏྭེ ཏྭེ དསྶཱ ཀཱཝིཏྠཱ ཙོ'སཾ,
ཛོཊྛཱི མཛ྄ཛྷོ'ཏྟམེཔི ཙ ཀཱམསོ།།

༣༥༩-༣༦༠. དསྶེ ཧྲེདམཱཧ **"སིཏ"**མིཙྩཱུདིནཱ། **ཨིཏ** དསྶེ ཕིཀྐཱུསྶཱིནི ནཡནཱུནི ཡསྶཱ ཏཾ སིཏཾ, གིཙྪཱི ཨཱུལཀྲིཡཱུ **དིཛྫ** དཏྟཱ ཡསྶཱ ཏཾ དསིཏཾ། ཨིཕཾ མཏྟུརཾ སརཾ སཛྫཾ ཡསྶཱ ཏཾ ཕིཏསིཏཾ། ཨཾསསིརོཀཱསྶེན སཏ ཕཊྛམཱུནཾ ཨུཔཏསིཏཾ, སཏ **ཛཱཡེན** ཨསྶུཏཱུ ཕཊྛམཱུནཱུནི ཨཀྲཱིནི ཡསྶཱ ཏཾ ཨཔཏསིཏཾ། ཕིཀྲིཏྟཱུནི ཨིཏོ ཏཏོ པསཱུརིཏཱུནི ཨཏྟཱུནི ཡསྶཱ ཏཾ ཨཏིཏསིཏཾ ནཱུམ། ཨེསཏྟུ སིཏཱུདཱིནཾ མཛ྄ཛྷེ ཏྭེ ཏྭེ དསྶཱ ཨཱུདཱིཏོ པཝཏྟཡ **ཀཱམསོ** ཡཐཱཀྐམེན ཛོཊྛཱི མཛ྄ཛྷེ ཨཏྟམེཔི ཙ ཀཱཝིཏཱུཏི སམྦནྡྷོ། པུཏྟཱུཏནེཏྟིཏི ཕིཙྪཱཡཏི།

༣༥༩-༣༦༠. ཨིདཱུནི དསྶཧྲེདཾ དསྶེཏི **"སིཏ"**མིཙྩཱུདིནཱ། **ཨིཏ** ཨིམསྨིཾ དསྶཔྲིསཡེ **ཕིཀྐཱུསིཏཡནཾ** ཕིཕྲཏནཡནཾ སིཏཾ ནཱུམ། **གིཙྪི ཨཱུལཀྲིཡཱདིཛཱ ཏུ** གིཙྪི དིསྶམཱུནདཏྟཾ, ཏཾ དསིཏཾ ནཱུམ། **མཏྟུརསྶརཾ** མཏྟུརནཱུདཾ ཕིཏསིཏཾ ནཱུམ། **སཾསསིརོཀཱསྶཾ** ཨཾསསིརོཀཱསྶསཏིཏཾ ཨུཔཏསིཏཾ ནཱུམ། **སཛཱལཀྲི** ཨསྶུཕྲིཡོཙཙནསཏིཏཾ ཨཔཏསིཏཾ ནཱུམ། **ཕིཀྲིཏྟཀཾ** ཨཏྟཱུནི པསཱུརཀཕསེན ཕིཀྲིཏྟཏཏྟཡཱུདཱུདིཨཕཡཕཕཊྛཾ ཨཏིཏསིཏཾ ནཱུམ ནླཔཏི། **ཨེསཾ** ཚཀྐཾ **ཀཱམསོ** ཀཱམེན ཏྭེ ཏྭེ ཛོཊྛཱི མཛ྄ཛྷེ ཨཏྟམེཔི ཕྲིསཡེ ཀཱཝིཏཱ པུཏྟཱུཏནེཏི ནླསིཏཱུཏི། ཕིཀྐཱུསྶཱིནི ནཡནཱུནི ཨསྶེཏི ཙ, གིཙྪི ཨཱལིསཀཱི ཨཱུལཀྲིཡཱུ དིཛྫ ཡསྶེཏི ཙ, མཏྟུརཾ སརཾ ཨསྶེཏི ཙ, ཨཾསོ ཙ སིརཾ ཙེཏི ཙ,

ཨཾསསིརཾ ཀམྤེཏི ཙ, ཏེན སཏ ཕཊྛཏཱིཏི ཙ, སཏ ཛཱཡེན ཕཊྛམཱུནཱུནི ཨཀྲཱིནི ཡསྶེཏི ཙ, ཨནུསྶཱུཏཀཱམོ། ཕིཀྲིཏྟཱུནི ཨཏྟཱུནི ཡསྶེཏི ཙ ཝཱུཀྱཾ། སིཏཏསིཏདྭཡཾ ཨུཏྟམེ, ཕིཏསིཏཨུཔཏསིཏདྭཡཾ མཛ྄ཛྷེམེ, ཨཔཏསིཏཨཏིཏསིཏདྭཡཾ ཨཏྟམེ ཕཊྛཏི། ཨིཕཾ སིཏྟཡོ ཨནུཏྟུཔཕིཏྟཱུཏཱུཏིཏྟཱ པཡུཏྟཱ ཨིམེ རསྶཱ'ཕཏྠཱ པཱུཔུཏཊྛེཏི ཨཏྟིཕྲཱུཡོ།

དསྶརསསྶ ཨིཕྲསུཏྟཱུདརཏཾ ཏྟཏཐཾ –

ཕུཊྚེཥི་ ཀཱཊྨམཧེཥྣ་ ཨཔི་ ཡོ་ པསཀྟོ,

ཧྲསྨི་ ཕུནྣ་སམནྟུརཾ་ ཕིནྟུརཾ་ ས་ ཏཏྟུཾ།

གོཔིཧྲིཡཱཔི་ ཕཙནེན་ ཐིཡཱ་ སཱནྣཡཱཾ།

ཧྲཧྲིཾ་ ཨཀཱལི་ ཕརུསེ་ མཡི་ ནཱགཛྫཏི།།

ཡོ་ **ཕུནྣ་** ཕུབྲི་ **ཧྲསྨི་** ཏནྣ་ ཧྲསྨཱཀཐནེ་ **པསཀྟོ་ ཀཱཊྨམཧེཥྣ་ ཨཔི་** ཨཏྟཪྻ་ ཨནཀྲཱཀཱཊྨམཧེཥྣཔི་ ཏཾ་ ཕུཊྚེཥི, **སོ་** ནཱགཛྫ་ **སཱནྣཡཱཾ་** ཨཏྟཪྻ་ ཨཧིཏྱཱཾ་ གོཔིཧྲིཡཱ་ ཨཔི་ ཐིཡཱ་ **ཕཙནེན་** ཨིཏྱཱཡཱ་ ཕཙནེན་ **ཨསམནྟུརཾ་** ཏུཥྱཱརཏིཾ་ **ཕིནྟུརཾ་** ཕིནྟུརཔཏྲིཾ་ **ཏཏྟུཾ་** ཕིཏྣཱསནྟཾ་ **ཕརུསེ་** ཙཏྲེ་ མཡི་ ཧྲཧྲིཾ་ ཨཀཱལིཧྲི། ཨིཏ་ ཨེཀཱཀྵཾཡེཤྲ་ ཕཏྟྭེ་ ནཱགཛྫཱ པསྣཱདཕཧྲཔིཧྣཱནྣཱདིཔིཔཧྲིཏཕྲཕཏྟི་ ཨཱལསྤྲཀཔིཧྣོ, པཙམཾ་ ཨནཀྲཱཔིཡཕཏྟྭི་ ཕུཊྚེཏཧྣོ་ ཙ་ པོཧྲིསཏྣ་ ཨཏུལྱཧྣོ་ ཙ་ ཨིཧྲིཕཙནསྣ་ སམྤྲཏིཀྐནཧྣོ་ ཙ་ ཏསྣཧྲིཧྲིཡསྣ་ ཨཧྲིཏཧྣོ་ ཙ་ ཕུཏྟཱཀཱསྣ་ ཙཏྟཧྣོ་ ཙེཏི་ ཨིམེཏི་ སབྲཕཙནེཏི་ ཨུཀྟིཔནཔིཧྣོ་ ནསྨིཏོ། ཨིམེཏི་ ཨུཀྟིཔིཏཧྲཡཱིཧྣཕསཏྟོ་ ཏཱསོ་ ཕཱཀྲཱསྣམཏྲིཡཱ་ པཀཱསིཏོ་ ཏཱསཔིརོཧྲིཧྲིབྲིནྣཱིཔཧྲིཏྟ་ སམྤྲལསིཡསཀྟོསཨསྤྲཱིཔཕྲིཀྲ་ བྲཧྲིཏྲིཧྲིཧྲཕྲ་ ཕྲིཏྟིཀྲཱཧྲཕྲ་ ཙ་ ཨེཔཾ་ ཕྲམཏྲིཡེན་ ཏྲིཔིཧྣ། ཏདཀྲཏྟཔཕྲིཧྲཕྲཱདིཔཀཱསཀཱ་ ཡཧྲཕྲཏྟཀཱཔིཧྲཡོགྲ་ ཨཀཱཧྲཕྲ་ ཀྲམ་ ཏཾཧྲི། ཏསྣཧྲིཏེན་ མཏྟྲིཛྫིཡེ་ ཕུརིསེ་ ཕཏྟཱཧྲཔི་ ཏསིཏཨུཔཏསིཏྣ་ ཏེ་ ཨིམྣ་ ཏབྲྀཧྲ།

གཱཏྟཱཏྟཏྟཡཱིཧྣཕ

༣༦༧. **སོཀཱཏྟཔོ་ ཏུ་ ཀཱཏྟཀྟེ-**

ནིབྲཔཧྲིབྲནྣསཏོ།

ཏནྣ་ཏུཧྲཕྲ་ ཏུཏིཏ-

པལཡཏྟསྲཀཱཏཡོ།

ཕིསྣཏྣལཤྲུམརཀ-

ཙིཏྟྲི་ བྲཧྲིཏྟརིཏོ།།

༣༦༧. “**སོཀཱ**”ཏྟི། **ཨནིབྲཧྲ** ཕུཏྟཕིཡོཀཱཏིཏོ་ ཏིསནིཀྲཱཏྟཏྟཏིཏོ་ པཏྟི་ ཙ་ **ཨིབྲཧྲ** ཧྲསྨཧྲ, ཧྲཏྟཏིཏོ་ ཕྲ་ ཏྣོ་ ཙ་ ཏཏོ་ ཕིབྲཕཏྟཏིཏི་ སམྤྲཀྟོ་ **སོཀཱཏྟཔོ**
སོཀཱསབྲཔོ་ ཏུ་ ཀཱཏྟཀྟེ་ རསོ་ ཏྣམ། ཏབྲ་ ཨུཏྟམྣཾ་ སོཀོ་ ཕུཏྟཕིཡོཀཱཏིཨནིབྲཕྲཏྟིཏོ, ཧྲསྨཏིཨིབྲཏྣསཏོ་ ཙ་ ཛྫཡཏི། ཏྟཏྟཾ་ ཏུ་ ཏིསནིཀྲཱཏྟཏྟཏིཨནིབྲཕྲཏྟིཏོ, ཧྲཏྟཏིཨིབྲཏྣསཏོ་ ཙ, པརེསཾ་ ཧྲཏྟཏིཏྣསཏོ་ ཏུ་ ཨུཏྟམསྲིཕ་ མཏྟཀཱཏྟཀིཀཱཏྟ, སིསཾ་ སུཔོཏྟ། ཨཏྟཔོ་ པཏིབྲ་ ཡཔོཙོཏྟི་ ནིཏྟཔཡིཏབྲ།

༣༦༧. ཨིཏྣཏི་ ཀཱཏྟཏྟརསཔོསཏཀྲཱམཾ་ ཏསྣིཏི་ “**སོཀཱ**”ཨིཏྟཏིཏྣ། **ཨནིབྲཕྲཏྟིབྲཏྣསཏོ** ཕུཏྟཕིཡོཀཱཏིཏོ, ཏིསཏྟཀཱཏིཏོ་ ཕྲ་ ཨནིབྲཧྲ་ ཨུཕྲཏྟི་ ཙ་ སཱིཕྲཏིཏོ, ཧྲཏྟཏིཏོ་ ཕྲ་ **ཨིབྲཧྲ** ཀཱཏྟིཕཏྟཏོ་ ཕིཏྣོ་ ཏྟཏི་ ཨིམེཏི་ ཨཱལསྤྲཀཕིབྲཕེཏི་ ཀཱརཀབྲཏྟཏི་ ཨུཕྲཏྟོ་ **སོཀཱཏྟཔོ་ ཏུ** སོཀཱསབྲཔོ་ པཏ་ **ཀཱཏྟཀྟེ** ཀཱཏྟཏྟརསོ་ ཏྣམ་ ཏོཏི། **ཏབྲ** ཀཱཏྟཏྟརསི་ **ཏུཏིཏཔལཡཏྟསྲཀཱཏཡོ** ཏུཏིཏོ་ པལཡོ་ ཐསྲྀཏིཨཱཏཡོ་ ཨཏུཕྲཕྲ་ ཏྣམ་ ཧྲཔཀྟིཏི། ཐསྲྀཏིཾ་ སཏྟཔོ་ ཏེཕྲ་ ཕྲཏྟིཔ། ཕིསྣཏཨཱལཤྲུམརཀཙིཏྟཏཡོ་ བྲཧྲིཏྟརིཏོ་ ཏསྨིཡིཔ་ བྲཧྲིཏྟརིཏོ་ ཧྲཔཀྟི། ཨིཏ་ ཕུཏྟཕིཡོཀཱཏིཨནིབྲཕྲཏྟིཡཱ་ ཙ་ སཱིལཧྲསྨཏིཨིབྲཏྣསནེན་ ཙ་ ཨུཏྟམྣཾ་ སོཀོ་ ཨུཕྲཛྫཏི, ཏིསཏྟཀཱཏིཨནིབྲཕྲཏྟིཡཱ་ ཙ་ ཧྲཏྟཏིཨིབྲཏྣསནེན་ ཙ་ ནིཏྟཏྟཾ། ཨཏྟིསཾ་ ཧྲཏྟཏིཕིཏྣསནེན་ པཏ་ མཏྟཀཱཏྟཀིཀཱཏྟ་ ཨུཏྟམསྲིཕ་ ཨུཕྲཛྫཏི། ཏསྨིཾ་ ཕིསཡེ་ སོ་ སོཀོ་ སིསྣཏཾ་ ཏུཕྲཛྫཏི། ཏསྣ་ ཡབྲཱརཏཾ་ པཡོཀོ་ ཀཱཏབྲོ། སོཀཱཧྲ་ ཏྟཔོ་ སབྲཕིཏི་ ཙ,
ཨནིབྲཧྲ་ པཏྟིཏི་ ཙ, ཨིབྲཧྲ་ ཏྣསོཏི་ ཙ, ཨནིབྲཕྲཏྟི་ ཙ་ ཨིབྲཏྣསོ་ ཙེཏི་ ཙ, ཏུཏིཏཏྟཏྟ་ པལཡོ་ ཙ་ ཐསྲྀཀོ་ ཙེཏི་ ཙ, ཏེ་ ཨཱཏི་ ཡེསམིཏི་ ཙ, ཕིསྣཏོ་ ཙ་ ཨཱལཤྲུཏྟ་ མརཀཏྟ་ ཙིཏྟཱ་ ཙེཏི་ ཙ, ཏྟ་ ཨཱཏི་ ཡེསམིཏི་ ཙ་ ཝཱཀྱཾ། ཨིམཧྲ་ ཀཱཏྟཏྟརསཧྲ་ ལཀྑཡམིཡཾ་ ཏབྲྀཧྲཾ —

ཨཱཀཱཧྲིཏི་ཀཱསཏཏྟཛྫཕུརཀྲཏོ་ ཡོ,

ཏྞྷེན ཨཱུསནམལཾཀཱུརུཏེ ཛོཏིཕ།

སོ ཨསྨཱུཔླཝམཔླཝསྟྲིཡ ཏྣི ཏྣཱིཏོ,

ཡནྟྲེན ལོཀཏིལཀོ ཀུརུཏེ གིམེཀོཏི།།

ཡོ **ཨིཀཱསདཧནྡྷཛཕུརཀྲཱཏོ** ཏདྡྷུཏཾ ཨིཀཱསདེན པརིཕླུཏིཏོ **ཛོཏེ ཨིཕ** ཕུཏྟོ ཨིཕ **ཏྞྷེན** མདྷུརཏྞྷཱུཀཐནེན **ཨཱུསནཾ** ཏྞྷཱུསནཾ **ཨལཾཀུརུཏེ** སཛྫེཏི, **ལོཀཏིལཀོ** ལོཀསྶ ཕིཡདྷཱུཡ ཏིལཀཱུལཀྐཱུརབྷཱུཏོ **སོ** ཕིཏྟུརཔཏྲིཏོ **ཡནྟྲེན** ཕུཏྟཀེན ཨཱུཀཱཏྲིཏོ ཏྲུཏྟ ནཱིཏོ ཨསྨཱུཔླཝཾ ཨཔླཝསྟྲིཡ ཨིཏྣཱི ཨེཀོ ཀིཾ ཀུརུཏེཏི། ཨིཏྟྣཱིཏོཏི དསྶིཏཔིཡཔཏྟུཕིཡོཁོ སོཀཱུསྶ ཨཱུལསྶཋཕིཏྣཱུཕོ ཏོཏི། "ཨཱུཀཱཏྲིཏིཀཱུསདྷནྡྷེ"ཏྟྲིཏྣཱུ སཀཱལེན ཕླུཏྲེན ཨུཏྟྲིཕནཕིཏྣཱུཕོ དསྶིཏོ, ཨུཏྟྲིཕིདསོཀཱུསཏྲཱུཏཛྷཱུཕིཏྣཱུཕོ ཙ ཕིསྣཱུཏུལཤུཙིཏྣཱུདིཀོ བྲཧྨིཏྣཱིཏྣཱུཕོ ཙ ཏུདིཏཔལཡཐསྐཱུདིཀཱུ ཕིཏྣཱུཕཱུདིཝོཏྲཱུཀཨཏྟུཏྣཱུཕཱུ ཙ ཕླུཏྲཱུསླུམཏྲིཡེན ཏྣཱིཔིཏྣཱ ཏོཏི།

རུདྡྷཛྷཡིཏྣཱུཕ

༣༨༢. ཀོནྟྲ མཛྫརིཡཱུདྣཱིཏི, པོསི ཏྣཱུསམདྣཱུདིཏྲི།

ནཡཏྣཱུརུཁདྣཱུདྣཱིཏི, རུཏྟྲ ཏྣཱུམ རསོ ཏྲཱུཕེ།།

༣༨༢. "ཀོནྟྲ"ཨིཏྟྣཱུདི, ཕུཏྲོཏྲ། ཨིཏྠ པཋམེན **ཨཱུདིསཏྟྲེན** ཨཕིཀྲིཔཨུཔཏྣཱུསྣཱུདཡོ ཕིཏྣཱུཕཱུ གཏིཏྣཱུ, དུཏིཡེན ཨུཏྲཱུསསྐཱུསྣཱུདཡོ བྲཧྨིཏྣཱུཏྲིཏོ, ཏཏིཡེན ཏྲཱུཀུཏིཕུརཁཨོཏྣཱུཏྲིཔྲིཡཏྣཱུདཡོ ཨཏྣཱུཏྣཱུཕཱུ།

༣༨༢. ཨིཏྣཱུཏི རུདྡྷརསྶ པོསཏྲཱུམཾ དསྶེཏི "ཀོནྟྲ"ཨིཏྟྣཱུདིཏྣཱུ། ཀོནྟྲ **མཛྫརིཡཱུདྣཱིཏི** མཛྫརིཡཨཕིཀྲིཔཨུཔཏྣཱུསྣཱུདྣཱིཏི ཨཱུལསྶཋདྣཱུདྣཱིཏི ཕིཏྣཱུཕེཏི ཙ ཏེཏུཏྟྲཱུཏེཏི **ཏྣཱུསམདྣཱུདྣཱིཏི** ཏྣཱུསམདཨུཏྲཱུཏསྐཱུསྣཱུདྣཱིཏི བྲཧྨིཏྣཱུཏྲིཕེཏི ཙ **ནཡཏྣཱུརུཁདྣཱུདྣཱིཏི** ནེཏྲརཏྲཕུཏྲཱུཏྟྲཨོཏྲཱུཕིཡཏྣཱུདྣཱིཏི ཨཏྣཱུཏྲཱུཕེཏི ཙ ཀརཁཏྲཱུཏེཏི པོསི སཏི རུཏྟྲ ཏྣཱུམ རསོ ཏྲཱུཕེཏི། མཛྫརིཡཾ ཨཱུདི ཡིསཏྟྲི ཙ, ཏྣཱུསོ ཙ མདོ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨཱུདི ཡིསམིཏི ཙ, ནཡཏྣཱུཏི ཙ ཏྣཱུཏི ཨཏྲུཁྣཱུཏི ཐྣཱུཏི ཙ, ཏིསཾ ཏྲཱུཕེཏི ཙ, སྣཱུ ཨཱུདི ཡིསམིཏི ཙ ཕླུཏྲཱི།

རུདྡྷརསྶ ཨུཏྣཱུཏརཁམེཕཾ དཏྠྲཾ –

ཡནྟྲེན ཏྲོ ཨཏྲིཀཏོསི མཏྣཱུསྶཏྣཱུནྟྲེ,

ཏྣཱུ’སྶསྶ ཕླུཝ’མཔླཝསྶ ཕུརཾ ཨཕིཏྟྲ།

ཕིརསྶཱུཕླུཏམུཁཙུཁྲིཏསཏྲཀྲཱུ,

མཛྫོ ཀཐཾ ཕུཏཔི པསྟྲིཏི ཛྷཱུཕལོཀཏྲི།།

ཏྲོ མཏྣཱུསྶཏྣཱུནྟྲེན ཡནྟྲེན **ཨཏྲིཀཏོསི** ཀཏིཏོ ཨསི, ཨསྶསྶ **ཕླུཝམཔླཝསྶ** ཕླུཝཏྲཱི ཀཏིཏྣཱུ ཨིཏྣཱུནེཕ **ཕུརཾ ཨཕིཏྟྲ** ཏུཡཾཏཾ ནཀཱརཾ ཨོལོཀེཏི, ཏཐེཕ ཏི **ཕིརསྶཱུཕླུཏམུཁཙུཁྲིཏསཏྲཀྲཱུ** ཕིརསྶཱུཕླུཏསྶ ཨཏྲིམུཁིཙུཁྲིཏསཀཱལསཏྲིར **མཛྫོ** མཏྣཱུསྶོ **ཛྷཱུཕལོཀཾ** སཏྲལོཀཾ ཕུཏཔི ཀཐཾ པསྶཏྲིཏི། ཨིཏ མཛྫརིཡཱུདིཕིཏྣཱུཕཱུ ཙ ཀོཏྣཱུདིསཏྣཱུཏྲ ཕཡིཏྣཱུཕོ ཙ ཕླུཏྲཱུསླུམཏྲིཡཱུ ཏྣཱིཔིཏྣཱུ ཏོཏྲི, ཨཔརཏྲེན ཏྣཱུསམདཨུཏྲཱུཏྣཱུདིབྲཧྨིཏྣཱུཏྲིཏྣཱུཕཱུ ཕིཏྣཱུཕིཏྣཱུ ཏོཏྲི། སམུདྣཱུཡེན ནཡཏྣཱུརུཁདྣཱུདཡོ ཨཏྣཱུཏྣཱུཕཱུ སྣཱུཙིཏྣཱུ ཏོཏྲི།

ཕླིརཛྷཡིཏྣཱུཕ

༣༨༣. པཎྞཔཱིཊྛསྨིཾཏྠུ-སཉྙོ ཕིརོཏི སཊྛིཏོ།

རཙྪནྣནཔཱུཔོགྒ, ཕྱིརོ་ཡཾ ཏིཕིཊྛེ ཐཔེ།

ཏིཕླ་ཏུནྣཔླ ཊྛིཏིམ-ཙྪདཔོ བྲཱཧྨཎྜརིཏོ།།

༣༨༣. "པཎྞཔཱི"ཙྪཱདི། **པཎྞཔོ** སཏྠུསནྟཔཱགྟཱི ཏཛྫ, **ཕིཊྛམོ** པརམཏྠལཀྑམཏྟཾ, ཏེ ཨཉྙཔོ ཡེསཾ བལྷུཕིཊྛེཔུནྡིནཾ པཏེཔུཉྙལགནྟཾ ཕིཊྛཔཱུནཾ, ཏིཏི ཐྭཏོ **ཨུསྶཏོ** རསཏྠུམྲཔཏྟཱ ཕྱིར རསོཏི སཊྛིཏོ, ཨཡཾ ཕྱིར རཙྪནྣནཔཱུཔོགྒ ཏིཕིཊྛེ ཐཔེ ཡུཏྟཕྱིར ནྟཕྱིར དཔཱུཕྱིརོཏི, ཏེ ཡུཏྟགཱརཙྪདཔོ ཨེཝ ཏཐྭ ཨཏྟུཐྭཔླ ཐཔཏི།

ཊྛིཏིམཏིཨུཉྙཱཙྪདཔོ བྲཱཧྨཎྜརིཏོ ཐཔཏྟིཏི།

༣༨༣. ཨིདྷནི ཕྱིརརསབྦེཏཾ, པོསནཀྑམཏྟུ དསྶེཏི "པཎྞཔ"ཨིཙྪཱདིནཱ། **པཎྞཔཱིཊྛམྶྨིཏྠི** ཨཏྠུརཛྫུཾ དཏྠཛཏིཛསཏྟཏཔཎྞཔོ, ཏིསམེཝ པརམཏྠལཀྑམནསཏྟཏཕིཊྛམོ པལབྷེཏོ ཙེཏིཨཉྙཏིཏི ཨུཔྤཎྞ ཨུསྶཏོ **ཕྱིརོཏི** ཕྱིརརསོཏི **སཊྛིཏོ** གཕྱིཏི ཐྭཏོ, ཨཡཾ ཕྱིརརསོ **རཙྪནྣནཔཱུཔོགྒ** ཡུཏྟཐྭགཱཀཙྪཔོགེན ཏེཙུཏྟུཏིན ཏིཕིཊྛེ ཐཔེ། ཏེ **ཨེཝ** རཙྪནྣནཔཱུ ཨེཝ ཨེཝ ཨཏྟུཐྭཔླ ཐུམ ཏོཏི། **ཊྛིཏིམཙྪདཔོ** ཊྛིཏིམཏིཨུཉྙཱཏགཱཙྪདཔོ བྲཱཧྨཎྜརིཏོ ཐཔླ ཏོཏིཏི། ཡུཏྟཕྱིརནྟཕྱིརདཔཱུཕྱིརཔསེན ཕྱིརརསོ ཏིཕིཊྛེ ཏོཏི། པཎྞཔོ ཙ ཕིཊྛམོ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨཉྙདི ཡེསམིཏི ཙ, རཙྪོ ཙ ནྟཝཏྟུ དཔཱུ ཙེཏི ཙ, ཏུཏི པོགེཏི ཙ, ཏཔོ ཕིཊྛ པཏྟཱུ ཨསྶཏི ཙ, ཊྛིཏི ཙ མཏི ཙེཏི ཙ, ཐུ ཨཉྙདི ཡེསམིཏི ཙ ཕྱཱཏྲྀ།

ཕྱིརརསསྶ ཨུཏྟཏརཙྪམེཔཾ དཊྛབྦཾ –

ཕིཏྠུཔེཏྟ གུཕེརཾ སུམཏཏི-

མཔི ཙེ་གོཔགུསྶཏྟསེནཾ,

ཨུཏྟསེཏྟ གཏེཏྟ མཙྪེརཏནཔརཾ

ལཀྑམྤཏྟཡ ཐུཏི།

ཛེཏྟ གོརབྲཱཧྨཎཛྫ སཙྪེཔརཏན-

སུཏྟཏྟ རཏྟཾ སཏསྶ,

ཨེཏྟནེཏྟ་དིཡིསྶཾ སུཡུཔཏིརཏནཾ

གོ མམེ་ཐྭ་ཐྭེ ཐྭརོཏི།།

གུཕེརཾ པེསླཔཙྪམཏྟཱཛྫཾ **ཕིཏྠུཔེཏྟ** པོཊྛེཏྟ **སུམཏཏིམཔི** **གུསྶཏྟསེནཾ** ཨཏིམཏཏྟཾ གུསྶཏྟསེནཾ ཨེགོཔ **ཨུཏྟསེཏྟ** ཐཔཾ ཛནེཏྟ མཙྪེརཏནཔརཾ གཏེཏྟ **ཐུཏི** ཨཀྑཱགུཏྟཡཾ ལཀྑཾ **ཨཏྟཡ** ཚཔེཏྟ གོརབྲཱཧྨཎཛྫ ཛེཏྟ **རཏྟཾ** **སཏསྶ** ཏྟཛསསྶཏྟེཏྟ སཏེན **སཙྪེཔརཏནཾ** ཨམཙྪརཏནཾ **ཨུཏྟཏྟ** ཨུཏྟརེཏྟ ཨེཏྟནེཏྟ **སུཡུཔཏིརཏནཾ** སོཏྟནཨེཏྟིརཏནཾ **ཨཉྙདིཡིསྶཾ** གཏྲེསྶམི, **ཨེཐྭ** ཡཐྭཔུཏྟེསུ མམ གོ ཐྭརོ ཨཏྟིཏི། ཨེཐྭ "གོ མམེཐྭཐྭེ ཐྭརོ"ཏི ཨིམིནཱ ཨུསྶཏསཏྟཏོ ཐཔྱིཐྭཔོ པགཱསེཏོ། ཨིདྷསྶ ཨུཔྤཏྟེཨུཏྟེཔནེསུ གཱརཙྪཏྟདྷསྶ ཨིཏྟེརཏནསྶ ཨཉྙནཐྭཏྟནཏྟགཱཛཛགཏཔཎྞཔཕིཊྛམཏྟིཕིཐྭཔོ ཙ, ཏཾཏཾཏྟཔཕྱགཱསགགཕིཔཙནསཏྟཏྟཏྟཐྭཔོ ཙ "ཕིཏྠུཔེཏྟ"ཨིཙྪཱདིཏྟ ཕྱཱཏྲྀསྶམཏྟེཡེན པཏེཔུཏྟཏྟཡུ ཏོཏི། "སུམཏཏིམཔི གུསྶཏྟསེནཾ ཨེགོ"ཏི ཙ, "རཏྟཾ སཏསྶ སཙྪེཔརཏནསུཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཨིམེཏི ཊྛིཏིཨུཉྙཱཏགཱཏྟཔོ ཙ, "ཕིཏྠུཔེཏྟ གུཕེར"ཏི ཙ, "ཨུཏྟསེཏྟ གོརབྲཱཧྨཎཛྫ"ཏི ཙ, "ཨེཏྟནེཏྟ ཨིཙྪདཔོ"ཏི ཙ ཨིམེཏི མཙྪདཔོ ཙ བྲཱཧྨཎྜརིཏོ ཐཔླ ཕིཐྭཕིཏྟ ཏོཏི། ཨིམེཏི ཕིཐྭཔཱུནཐྭཔབྲཱཧྨཎྜརིཏྟཐྭཕིཏི ཡུཏྟཕྱིརརསོ

པོསིཏོཏི དཊྛབྦོ། ཨིམིནཱཡེཔ ནཡེན ནྟཕྱིརདཔོ ཕིཏྠུཏབྦོ།

ཐཔཏྟཕྱིཐཔ

༣༩༨. ཤྲཱིཀཱརིསནསཏྠཱདྲི-

ཏྲཡུཀྐཾསོ ཏྲཡཱནགོ།

སེདྡྷདཡོ’ཏུཥྚཱཥེ’ཏྠ,

ཏྲཥྚཱི བྲཧྨིཙྪརིནོ།།

༣༩༨. “ཤྲཱིཀཱརི”ཙྪདི། ཤྲཱིཀཱརི ཨསབྷུཔཔྲཔཉྩོ ཤྲིརུཏྟོ སནོ སཏྟོ སཏྟོ ཙ, ཏེ ཨུདཡོ ཡེསཾ སུཙྪཱརཙྪཱདྡིནཾ ཨིཏྠིནྟྲིཙཔྲཱཀཧྲིསསྟུཔརཏྟཱནཾ, ཤིཏྠུཔུནཾ, ཀུཏྲཨུདྡིནཾ ཙྪུ ཨུཏྲམཏྟནཾ, ཏེཏི ཏྲཡཏྲ ཏྲཡཱནྲ, གོཏྲིམནྲ ཙྪུ ཨུཀྐཾསོ ཏྲཡཱནགོ ནམ རསོ། ཨེཏྠ སིདྡྷཱཏྲཔུདཙཡནཱདཡོ ཨནུཏྠཱཔྲ, ཏྲཥྚདཡོ བྲཧྨིཙྪརིནོ།

༣༩༨. ཨེདྡྷིནི ཏྲཡཱནཀཱརསྣཱ པོསནཀྵམཾ དསྣེཏི “ཤྲཱིཀཱརི”ཙྪདིནྟཱ། ཤྲཱིཀཱརིསནསཏྠཱདྲིཏྲཡུཀྐཾསོ པཀཏིཤྲིརཏེན ཤྲཱིཀཱརཔཏྟེཏི ཤྲིརུཏྟེཏི ཨསནེསཏྟཱདིསཏྟེཏི, རཀྵསུདིསཏྟེཏི ཙྪུ ཤིཏྠུཔེཏི ཏེཏྲཏྲིཏེཏི སཙྪཱཏོ སུཏྠུཔིགོ, གོཏྲིམོ ཙྪུ ཏྲཡཔཏེཔཀྐོ ཨུཀྐཾསོ ཏྲཡཱནཀཱརསོ ནམ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཏྲཡཱནཀཱརསཔྲིསཡེ སེདྡྷདཡོ དྡྷཏསདྡྷིརཀྵཏྲཏྲདཡོ ཨནུཏྠཱཔྲ ཀཱཡེཀཔཱཙསེཀཔྲཡོགཱསྡྷཏྲ ཨནུཏྠཱཔྲ ཧོནྟི། ཏྲཥྚཱི བྲཧྨིཙྪརིནོ ཏྲསསཏྲདཡོ ཨེཏ བྲཧྨིཙྪརིཏྲཔྲ ཧོནྟིཏི། སནོ ཙ སཏྟོ ཙེཏི ཙ, ཤྲཱིཀཱར ཨེཏེསཾ ཨཏྠིཏི ཙ, ཤྲཱིཀཱརིནོ ཙ ཏེ སནསཏྟ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨུདཡོ ཡེསཾ སུཙྪཱརཙྪཱདྡིནམེཏི ཙ, ཏེཏི ཏྲཾ ཏྲཡམེཏི ཙ, མཛྫེ པདལོཔོ, ཏནྲ ཨུཀྐཾསོཏི ཙ, སེདོ ཨུདི ཡེསཾ ཀཱཔྲནྟདིནམེཏི ཙ, ཏྲསོ ཨུདི ཡེསཾ སཏྟྲདིནམེཏི ཙ ཝུཏྟི། ཨིཏྠིནྟྲིཙཔྲཱཀཧྲིཀཱནཾ ཏྲཡཏེཏུ ཤྲཱིཀཱརིསནསཏྠཱདྲི, ཨུཏྲམཏྟནཾ ཀུཏྲཨུདྡི།

ཨེཏྠ ལཀྑཡམེཔྲཾ ཤེདིཏྠཾ –

ཡཾ དིཊྛིསཏྟཔཏནེན པརིཕྱུརཏྟི,

ཀུསུམཏྲརཀྵསཙམྟུ གམིཏྲ སམཏྟ།

ཨུཙཀྵཔྲལཏག’མསྨཀཾ པུཏྲིཥ,

ཏྲོཏྲ སུཏྲུཾ སུཏུ’མཔསྨི ས པུཏྟགོ’དཏྟི།།

དིཊྛིསཏྟཔཏནེན དིཊྛིསལྷུསསྟུཔཏནེན **པརིཕྱུརཏྟི** ཀཱཔྲསྤྲཏྲ **སམཏྟ** པརིསམཏྟཏོ **ཨུཙཀྵཔྲལཏགཾ** ཙཀྵཔྲལཔཏྲཏུཔཏྟི **གམིཏྲ** པལུཔིཏྲ **ཀུསུམཏྲརཀྵསཙམྟུ** ཀུསུམཏྲརཀྵསྟུནཾ སེཏྲ ཡཾ **ཨསྨཀཾ** ཨསྨཔིཏྟི ནེསེཏྟཀཾ **ཏྲོཏྲ** ཏྲཡཏྲཾ ཏུསྨཀཾ **པུཏྲི ཨེཥ** པུརེཡུ དསྣནམེཥ **སུཏྲུཾ སུཏྲུཾ ཨཔསྨི** ཁཏེ ཁཏེ ཨཔསྨིཏྟ, **སོ** ཨཏྲཾ པུཏྟགོ ནམ ཡཀྑོཏི། ཨེཏྠ “དིཊྛིསཏྟཔཏནེནྟ”ཏི དིཊྛིསཏྟརཔཏནེན ཙ “ས པུཏྟགོ ཨཏ”ཏྟི ཨིམིནྟ ཙ ཏྲཡཛནནྣ ཏེཏུཏྲཏཔིརཏྟསཏྲསཏྲཏྲ ཤིཏྠཔྲ ནིདིཏྟ, “སུཏྲུཾ སུཏུ’མཔསྨི”ཏི རསྣཔཏྟསསྟུཏྲཏྲཡུཀྐཾསསཏྟོ ཏྲཡིཏྠཔོ ཤིཏྠཔིཏོ, “ཀུསུམཏྲརཀྵསཙམྟུ གམིཏྲ སམཏྟ ཨུཙཀྵཔྲལཏག”ཏྟི ཏྲསསཏྲདིཀཱ བྲཧྨིཙྪརིནོ ཏྲཏྲ ཛོཏིཏྲ།
“པརིཕྱུརཏྟི”ཏི སེདཀཱཔྲདཡོ ཨནུཏྠཱཔྲ དསྣིཏྲ ཧོཏྟི།

ཛིགུཙྪཱཏྲཡིཏྠཔྲ

༣༩༥. ཛིགུཙྪཱ ཏྲཥྚིནྲདྲིཏི,

པུཏྲདྲིཏི ཤིཏྲགཏོ།

ནིཏྲཙྪ པོཏྲཏུ’བྲིགྲི,

གམེན གཏྲཙྪཡུཏོ།

ཏྲསྟཤིཀུནཏྲདྲིཏི,

སདྡྷཱིཏི'སྨཱ པསནྣཾ།།

༣༧༥. “ཛོཏྱཀྨ”ཨིཏྠཱདི། ཙཀྐེཀནྟཱིཏི སུཏྟིཀིམིཨཏྠཱིཏི ཕེཏྣཀཾ ཙ ཛྫཏྲ ཛོཏྱཀྨ གཀཏྲ གམེན ཁྱཏྨཾ ཨུབྲེགི གཀྲཚཾཡུཏཾ ཙ བྲིབྲྩྭ ཐྣཔཏི,
ཏྣཐྭིཔེཀཱཀཀསུཁཚཀཏྣཏཱིཏི ཨཏྟྷཔེཏི, སཀྲཱཔེགཱཏཱིཏི བྲཀྲྀཏཱིཏི ཙ ཨསྨ པསནྣཾ ཐྣཔཏཱིཏི།

༣༧༥. ཨིཏྣཱ བྲིབྲྩཀཀསྨ པསནཀཱམཾ དསྶེཏི “ཛོཏྱཀྨ”ཨིཏྠཱདིན྄། ཙཀྐཏཱཏཱིཏི ཀཏྟཏྱཀཚཱཏཱིཏི ཙ, སུཏྟཱཏཱིཏི སུཏྟིཀིམིཨཏྠཱིཏི ཙ, ཕེཏྣཀཾ ཕེཀཏྟྷཔེན ཐྣཏི
ཨིམེཏི ཏྣཏི ཕེཏྣཔེཏི ཏེཏྲྩྟཏེཏི ཨུཔྤཛྫཱསྟཏྲ ཛོཏྱཀྨ གམེན ཙཀྐཏཱཏཾ ཏིཀྑཾ ཕེཏྣཔཏཾ པཏེཔཏེཔ ཁྱཏྨཾ ཨཏཔཏྟཏྨཾ ཨསསྨཏེཏཾ ཨུབྲེགི ཨུབྲེགཔ གཀྲཚཾཡུཏཾ
སཾགཏྟཔེན སཏེཏཾ ཐྣཏི ཨིཔཾ བྲིབྲྩྭ རསོ ཏྣམ ཏཾཏི། ཏྣཐྭིཔེཀཱཀཏྣཏཱིཏི ཏྣསསཏྟཀཙཏསུཁཔེཏཀཏྣཏཱིཏི ཨཏྟྷཔེཏི ཙ སཀྲཱཏཱིཏི ཙ སཀྲཱཨཔེགཱཏཱིཏི བྲཀྲྀཏྟྲཀཔེཏི ཙ
གཀཚཏྟཏེཏི ཨསྨ བྲིབྲྩཀཀསྨ པསནཾ ཏཾཏཱིཏི། ཙཀྐཏཏྟིསུ ཏྟིསུ པདེསུ, ཁྱཏྨཏཏྟིསུ ཏྟིསུ ཙ གཏྱཏྨཀཏྲ ཨཕྱྩྭེཔི ཙསཛྫ ཡོཛཏཀྲེ, ཏསྨ ཁྱཏྨཏཏཱིཏི ཏྣཏི ཡུཏྟཔ
བྲིབྲྩཀསོ ཏྣསྟཏི དཚྭོ། ཙཀྐཾ ཨཏི ཡེསཾ ཨཏྟཏྟཱིཏམེཏི ཙ, སུཏྟིཨཏི ཡེསཾ གིམིཨཏྠཱིཏམེཏི ཙ, ཨུབྲེགོ ཨསྨ བྲིབྲྩཀསྨ ཨཏྟྷཏི ཙ, གཀྲཚེཏ ཨཱཡུཏཾ ཙ,
ཏྣཐྭཡ ཕེཀཱཀཾ སཀྲཚཀམེཏི ཙ, ཏཾ ཨཏི ཡེསཾ སུཁཚཀཏྣཏྟིཏམེཏི ཙ, སཀྲཱ ཨཏི ཡེསཾ ཨཔེགཱཏྟིཏམེཏི ཙ ཕཏཱྀ།

ཨིམསྨ བྲིབྲྩཀསྟཏཀཀམེཔཾ ཕེཏིཏབྲཾ –

> ཡསྨཱ མཛྫཱཀཀྲཀྲཏྟཏྟ ཡེ ཏེསྨིཏྣ སུཏྟཀི-
> ཏུ'ཏྟཾསྟཱིཀཏཏྟེཔསྨཔཏྟ ཏྣཏྟིཀཏྟཾརཱ།
> ལེཏྣ ལོཏིཏཀཀྲམེཏི ཕེཏྟརནེ'ཏི པེཕཏྣ ཕསྨ-
> མཛྫཾ སྟེསཀཔྨལཔྣཏིཏི སུར ཏྟཏྣ ཕེཡོ'པེཀྲཏྣཏི།།

སུཏྟཀེན ཡཀྲེན ཏེསྨིཏྣ **མཛྫཱཀཀྲཀྲཏྟཏྟ** མཏྟྷསྟིསཏྟཀཀྲཏྟསཏྣརེཾ **ཨུཏྟཾསྟཱིཀཏཏྟེཔསྨཔཏྟ** མཏྟཀསྨལིཀཏཏྟལསཏྟཔསྨཔཏྣརེཾ **ཏྣཏྟིཀཏྟཾརཱ**
སུཏྣཏྣཏྟིཀཏམཏྟྷཏྟསཏྟཏཨུརཀསྨཔུཏྣ **ལོཏིཏཀཀྲམེཏི** ཙཀྐཏྟིཀཏཀྲམཀཀྲེཏི ལེཏྣ **སྟེསཀཔྨལཔྣཏིཏི** སྟེསཀཔྨལསཏྣཏིཏི སཏྣཔེཏི **ཕསྨམཛྫཾ** ཕསྨསཏྣཏསུཾ **སུར**
ཨཏྟེམུཁེ པེཕཏྣ ཡེ ཡཀྲ སེཡུཾ, ཨིཏི ཡཀྲ **ཕེཏྟརེན** པཏྟིཏེན **ཏྟཏྣ** **ཕེཡ** ཏགཱརེ སུཏྣཏྟཏྣ ཕེཡ ཨུཔེཀྲཏྣ ཏོཏྟཏི། ཨིཏ “ལེཏྣ ལོཏིཏཀཀྲམེཏི”ཏི ཙ
“ཨུཏྟཾསྟཱིཀཏཏྟེཔསྨཔཏྟཏྣ”ཏི ཙ “ཏྣཏྟིཀཏྟཾརཱ”ཏི ཙ ཨིམེཏི ཙེཏྣཀྲཏྟཀཱཀཚཏྟཾ ཙཀྐཏཏིཔེཏྣཔེ ཙ, “མཛྫཱཀཀྲཀྲཏརེ”ཏི ཙ “སྟེསཀཔྨལཔྣཏིཏི ཕསྨམཛྫཾ
པེཕཏྣ”ཏི ཙ ཨིམེཏི ཨུབྲེགཔཏྣསཏྟཔསྨ ཏེཏྟཏྟཾ སུཏྟཏེཔེཏྣཔེ ཙ པཀཱསེཏཾ། གཀྲཚཡུཏསཏྟཔསྨ ཀཱཀཚཏྟཏཔེརཛྫཏཔེཏྣཔེ ཙ ཏྣཐྭཔེཀཱཀཏྣཏེཨཏྟྷཔེ ཙ
སཀྲཱཔེགཱཏེབྲཀྲྀཏྟྲཏཔེ ཙ བྲིབྲྩཀསཏྣཏཕེཔཱཔེ ཐྣཏི ཨིམེ སཏྲེ ཕཏཱཀསྨམཏྟེཡེན གཏྣཏི ཕེཏིཏབྲཾ།

ཕེསྨཡཏྟཡེཏྣཕ

༣༧༧. ཨཏྠིཡོགཔདཏྠེཏི,

> ཕེསྨཡོ'ཡཾ རསོ'ཏྠཀཾ།
> ཏསྨ'ཏུཏྣཔྣ སེདསྨ-
> སྣཏྟུཔྣཏྣཡོ སེཡུཾ།
> ཏྣསྨཔེགཏྟིཏིཕྲཏྣ,
> ཏོཏྣ'ཏྲ བྲཀྲྀཏྟརེཾ།།

༣༨༨. "ཨདི"ནྟི། **ཨདིལོཀེ** ལོཀཱདིབྷཱུཏེ སུཔུཊིཝྲིཀཏྟཱསུཏྟེ པདཙྪེདེ ཛྫྷེ ཨཡཾ **ཡིསྨཡོ** ཙེཏྲཡིཀཱུརསཏྟྲེ ཛྷཡིཛྫྲཡོ ཨཛྫྷེ རསོ ནཱམ། སེདཨསྨུསྨཛྷུཡཱུདརོམཀྵཱུདཡོ ཏསྨ ཨནུབྷཱཝཱ སེཡྻཾ, ཏྲསྨདཡོ བྲཧྨིཙྪཱརིཉྙེ ཏོཏྟཱི།

༣༨༨. ཨིདཱནི ཡིསྨཡརསསྶ པོསནཀྐམཾ དསྶེཏི "ཨདི"ཨིཙྪཱདིནཱ། **ཨདིལོཀཔདཙྪེདེ** ལོཀཱཙྪེདིམདིཀཱམྨ པཙྪེདེ སུཔུཊིཝྲིཀཏྟཱཔནཨཱུཏྟམཡིསྨནྟིཔདཙྪེདེ ཏེཏུཛྫྷཏེ ཨུཔྤྲཛྫྷམྨནེ ཨཡཾ **ཡིསྨཡོ** ཙེཏྲབྷྲཔནསཏྟྲེ ཛྷཡིཛྫྲཡོ **ཨཛྫྷེ རསོ** ཨཛྫྷཏརསོ ནཱམ བྷཡེ, སེདསྨུསྨཛྷུཡཱུདཡོ **ཏསྨ** ཨཛྫྷཏརསསྶ ཨནུབྷཱཝཱ སེཡྻཾ, ཏྲསྨཡེཀཱཙྪེདིཡཛྫྷ **ཨིཛྫྷ** ཨཛྫྷཏརསཡིསཡེ བྲཧྨིཙྪཱརིཉྙེ ཛྷཱཝཱ ཏོཏྟཱི། ཨདིཀཱམྨ ལོཀམིདེ ཙ, ཏེ ཙ ཏེ པདཙྪེ ཙེཏི ཙ, སུཛྷུཨིདེ ཡཱུདེཏི ཙ, སེདོ ཙ ཨསྨུ ཙ སུཛྷུཡཱུདོ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨཱུདི ཡེསཾ རོམཀྵཱུདིནམིདེ ཙ, ཏྲསོ ཙ ཨུཔེགོ ཙ ཛྷེདི ཙ པཛྫྷ ཙེཏི ཙ ཡཱུཀྲཱི།

ཨིམསྶ ཨཛྫྷཏརསསྶོདཱཧརཎམེཔཾ དཊྛབྦཾ –

ས པུཎྞཀེནྣ'ཏཏནེཀཛྫྷིཾསནེ-
སྭ'ཧོ ནཏེནེཔ སུནིཙྪལོ'ཙལྷ།
ནེཡྻཏིཧོ ཏེན ཨཔྤིམསིརོཔཏཾ,
ཨསནྟུསཾ ཏཾ མིནི དེཝྲཡཝྲིཡཱཏི།།

སོ ཡིཛྷུརཔཎྜིཏོ **པུཎྞཀེན** ཡཀྑེན **ནཏེན** ཨིཔ ཨནེཀཡིཀཱུརདསྶནཀེན ནཱཊཀེན ཡིཡ **ཨཱུཏཏནེཀཛྫྷིཾསནེསུ** ཛྷཡཏསྨཝིཏཱུནེཀཡིཏྲཛྫྷིཾསནེསུ པཏསྨནེསུ སུནིཙྪལོ **ཏེན** པུཎྞཀེན **ཨཙལྷ** སཛྫྷིཡོཛྫྷབྲཱིཏྲཀཱུལཱུཡིརིཔཝྲཏམཛྫྷཀཱཧོ ནེཡྻཏིཧོ **ཨཔྤིམསིརོཔཏཾ** ཨཏྲོསྨིསཾ པཏཧོ **ཨསནྟུསཾ** ཨིཔཾ ཨཔྤྲིཏིཛྫྷཔི ཨནུཏཏསཧོ **ཏཾ** པཝྲཏཾ དེཝྲཡཝྲིཡཱ **མིནི** པམྨཏམཀཱུསི, **ཨཧོ** ཨཙྪརིཡཏི། ཨིཛྫྷ ཛྷཡཏེཏུསྨི སཏི ཛྷིཏིཡཱ ཙ ཏཛྫྷ པརིཛྫྷཏནཱུཛྷཔསྨ ཙ ལོཀསཛྷཔཏྲ ཏམདིཀཱམྨ ཛྷཡཀཱརཏེ ཨསནྟུསསྨ ཙ དེཝྲཡཱ པཝྲཏམིནཏསྨ ཙ པཔཏྲཛྷཔཀཱཐནེན ལོཀཱདིཀཱཏཔདཙྪསཏྟྲེ ཡིཛྷཡོ "ཨསནྟུསཾ ཏཾ མིནི དེཝྲཡཝྲིཡཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཀཱསིཏོ། "ཨཧོ"ཏི པཙྪནེན, ཏསྨ སུམཛྷིཡེན ཙ སུཛྷུཡཱུདསེདཨསྨུཨུདཡོ ཨནུབྷཱཝཱ ཡིཛྷཡིཏྲ། ཏྲསཨུཔེགཱཛྷེཏིཛྫྷེཏྲཛྷཔཛྫྷཡཱ, ཡིསྨཡསཛྷཏཛྷཡིཛྫྲཡོ ཙ སམུདིཏཡཱཀྲཱསུམཛྷིཡེན ཛོཏེཏི།

སམཏྟཡིཛྫྲཡ

༣༨༧. **ཛྷཡིཛྫྲཡོ སམོ མིཏྲ-**
དཡཱམོདིསམྨཡོ།
ཛྷཱཡཱདིཀེ ཏཏུ'ཀཾསོ,
སཏྟེ སནྟེསཡིཏོ།།

ཨིཏི སངྒྷརཀྑིཏམཧཱསཱམིཔཱདཡིརཙིཏེ

སུབོདྷཱལངྐཱརེ

རསབྷཱཝཡིབྷཱཝཱཛྷེ ནཱམ པཉྩམོ པརིཙྪེདོ།

སུབོདྷཱལངྐཱརོ སམཏྟོ།

༣༨༧. "ཐེཡྻི"ཏྠཱིཏི། མེཏྟཱིཏིསམྦུཛྷོ **སམོ** ཨུཔསམམསཏྟོ ཐེཡྻིཏྠོ ཐཔཏི, ཏདནུཏྟཔེཏི ཐཱུལྤཏྟཱུཐཱུལེཏི ཏསྨཱ ཨུཀྐཾསོ ཡསྨཱ, སོ སཏྟོ ནཱམ ཏསོ ཐཔཏི, སོ ཙ སཏྟཱིཀོཔེཏོཏི།

ཨེཏི སུཔོཏྟལཀྑཱ་ར མཏྟསྨཱི་ནཱི་ཀཱཡཾ ཏྲཱི་ཀཱཡཾ

རསཏྟཱུལྤཔོཏྟ་ པཙྩམོ པརིཙྪེདོ།

༣༨༧. ཨེཏྟཱནི སཏྟརསསྨཱ པོསནཀཱམཾ དསྶེཏི **"ཐེཡྻི"ཏྠཱིཏྟཱ། མེཏྟཱདཡོམོདཱཏིསམྦུཛྷོ** མེཏྟཱཀཱཏྟཔཱིཏིཨུདེཏིཔིཏྟཱཔེཏི སམྦུཏྟོ **སམོ** ཀཱཡཙིཏྟོཔསམོ ཐེཡྻིཏྠོ ནཱམ ཏོཏི, **ཐཱུལྤཱུཏྟཱིཏི** ཐཱུལྤིཏྟཱིཐཱུལྤཏྟཱིཏི གཱརཕཱཏྟེཏི, ཨཔེཙ ཏསྨཱ སམསྨཱ ཨནུཏྟཔེཏི ཐཱུལྤིཏྟཱིཐཱུལྤཏྟཱུཐཱུལཔེཏི **ཏདུཀྐཾསོ** ཏསྨཱ ཐེཡྻིཏྠཔསྨཱ ཨུཀྐཾསཡུཏྟོ **སཏྟཱིཀོཔེཏོ** སུཏྟཏི སཔྤེཏོ **སཏྟོ** སཏྟརསོ ནཱམ ཏོཏྟཱིཏི། མེཏྟཱ ཙ དཡཱ ཙ མོདཱ ཙེཏི ཙ, ཏེ ཨུཏྟཔོ ཡེསམེཏི ཙ, ཏེཏི སམྦུཛྷོ ཡསྨེཏི ཙ, ཏསྨཱ ཨུཀྐཾསོ ཨསྨཱ སཏྟསྨེཏི ཙ, སདྟཾ ཏིསཔཱིཏོཏི ཙ ཝཱཀྱཾ།

ཨསྨཱ སཏྟརསསྶོདཱཧརཎམེཔཾ དཱཏྠཾ –

> ཨེཏྟེསུ གེསརིགཏྟིསུ'པི ཕྲེཊྛཡཏྟེ,
>
> ཏྤགེ ནགཾ མདགཱཛྫེ ཕྲེཡ ཕྲེལུགྲུམྲཾ།
>
> ཡཀྵེ ཕྲེཐྤཡཡཏི ནེཙལེ ཨེུྲསཀྵེ,
>
> སཏྟེཾ གཏྟཔ ཕྲེཏྟུརེ མཏྟུཏྟཔེ ཐྱོཏི།།

གེསརིགཏྟིསུ སཱིཏཏཏྟཱིསུ **ཨེཏྟེསུ ཨཔི** ཐྲཱིཾསནཱཀཱརེན སམཱིཔམཱུགཏྟཏྟེསུཔི **ཏྤགེ ཕྲེཊྛཡཏྟེཔི** ཏྤགེསུ སཏྟིཾ ཕྲེཊྛཡཏྟེསུཔི། དཱུཏྟཔེཀཱུཡེཀཱཐཙཾ, ཕྲེལུགྲུམྲཾ **མདགཱཛྫེ ཕྲེཡ ཕྲེཐྤཡཡཏི** མདགཱཡོདཏྟིསྨི ཐྤལེཏྟེ ཨེཕ **ཡཀྵེ** ཕུཏྟཀཱ **ནགཾ** ཀཱཡགཱིརཔཏྟཾ **ཕྲེཐྤཡཡཏིཔི** ཨཏེཀཱཕྲཀཱར ཐྤལེཏྟེཔི **ཕྲེཏྟུརེ** པཏྟེཏོ **སཏྟེཾ གཏྟཔ** ཏེཏྟཾ ཨུཡམྲཋཀཱརཋཔསེཏ སམྦུཏྟེ ཕྲེཡ ཕཡསམྤཔཏྟིསམྤཔཏྟེ ཨེཕ ཨབ ཡྻ དིཏྟཀྑམྲིཏྟཏསཏྟཏཏིརོཀྑསམྤཔཏྟིསམྤཔཏྟེ ཕྲེཡ **ཨྲེསཀཱམྲི** ཨཕྲགཱམྲི **མཏྟུཏྟ ཏྟཐྱ ཨཔི** མཏྟུརསཏྟཱཔཏོཔི ནོ ཙལི, ཏེསིཀྑཏྟཏོ པགེཡཏི ཨཏྟིཡྻཡོ། ཨེཏྟ ཏྟཔཏརོདཏཀཱཡྻཏྟཏཾ གཱརཕཱཏྟཾ སྟྲཱཏྟཱིཏམཱགམཏཾ ཏྤཀཱཔེཊཾ པཏྟཏཀཱཡཏཏྟེཨུཏྟིསུ ཕཏྟམྤཏེསུཔི ཏེཏྲིཀཱརཏྟེཏ སཏྟེཾ གཏྟཏི ཨེམེཏྟ སཏྟརསསྨཱ པཀཱཏྟིཏྟཏི ཨུཏྟེསེ དསྶིཏོ ཏཔམོ ཐེཡྻིཏྠོ དསྶིཏོ ཏོཏི, ཨེཏསྨཱ ཨུཡྻཏྟིཨུཏྟིཔཏྟཾ ཀཱརཕཱཏྟཏ མེཏྟཱདཡོམོདཱཏིཔིཐཱུལྤཱུ ཐཱུམཏྟིཡཱུ དསྶིཏྟ ཏོཏྟཱིཏི། ཏྟཏིམཏིསཏིཨུཏྟཔོ ཏདཏུཏྟཔཏྟཱིཏྟཏིཐཱུལྤཱུ ཙ ཏྟཏིསཱུཏུཐཱུལྤཱུ ཙ "ཨེཏྟེསུ ཕྲེཊྛཡཏྟེ ཕྲེཐྤཡཡཏྟཱི"ཏི ཨེམེཏྟ, སཀཱལཱུཀྑཱུམཏྟཱིཡེཏ ཙ པཀཱསིཏྟཏི དཱཏྠཱ།

ཨེཏི སུཔོཏྟལཀྑཱརཏིསྨཱཡེ

རསཏྟཱུལྤཔོཏྟ་ ནཱམ པཙྩམོ པརིཙྪེདོ།

སུཔོཏྟལཀྑཱརཏྲཱིཀཱ སམཏྟཱ།